

**UNIVERSIDAD CATÓLICA DE TRUJILLO**

**BENEDICTO XVI**

**FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD**

**SEGUNDA ESPECIALIDAD EN TERAPIA FAMILIAR E INTERVENCIÓN  
SISTÉMICA, CON MENCIÓN EN VIOLENCIA Y ADICCIONES**



**“LA TERAPIA FAMILIAR SISTÉMICA EN EL TRATAMIENTO  
DE LAS ADICCIONES”**

**Trabajo Académico para obtener el Título Profesional de Segunda  
Especialidad en Terapia Familiar e Intervención Sistémica con Mención en:  
Violencia y Adicciones**

**AUTORES:**

**Juan Carlos Roque Baca**

**María del Pilar Zambrano Aguilar**

**ASESOR:**

**Dra. Velia Graciela Vera Calmet**

**LÍNEA DE INVESTIGACIÓN**

**Información, Comunicación y Cultura**

**TRUJILLO – PERÚ**

**2021**

## **PRESENTACIÓN**

Señores autoridades de la universidad Católica de Trujillo Benedicto XVI presentamos ante ustedes el trabajo académico titulado “La terapia familiar sistémica en el tratamiento de las adicciones”, con la finalidad de conocer los enfoques de terapia familiar sistémica en el tratamiento de las adicciones, en cumplimiento del reglamento de grados y títulos de la universidad y de las normas éticas de esta casa de estudios.

Para obtener el título de especialista en terapia familiar e intervención sistémica con mención en violencia y adicciones.

Esperando cumplir con los requisitos de aprobación.

**Juan Carlos Roque Baca**

**María del Pilar Zambrano Aguilar**

## **AUTORIDADES UNIVERSITARIAS**

**Mons. Héctor Miguel Cabrejos Vidarte, O.F.M.**

Arzobispo Metropolitano De Trujillo

Fundador y Gran Canciller de la Universidad Católica de Trujillo Benedicto XVI

**R.P. Dr. Juan José Lydon Mc Hugh, O.S. A.**

Rector de la Universidad Católica de Trujillo Benedicto XVI

**Dra. Silvia Ana Valverde Zavaleta**

Vicerrectora Académica

Decana de la Facultad de Humanidades y de la Facultad de Ciencias de la Salud

**Pbro. Dr. Alejandro Preciado Muñoz**

Director de la Escuela de Posgrado

**Dr. Carlos Alfredo Cerna Muñoz, PhD**

Vicerrector de Investigación

**Mg. Andrés Cruzado Albarrán**

Secretario General

## RESUMEN

El presente trabajo académico, titulado “La terapia familiar sistémica en el tratamiento de las adicciones” se realizó con el fin de conocer los enfoques de la terapia familiar sistémica en el tratamiento de las adicciones.

Para ello se llevó a cabo una investigación de carácter documental orientada a obtener la información necesaria sobre el estado actual en el campo relacionado al presente trabajo y teniendo como eje de estudio los enfoques específicos de la terapia familiar sistémica en el tratamiento de las adicciones.

Los resultados indican que la terapia familiar sistémica está reconocida entre los enfoques para el tratamiento de adultos y adolescentes con problemas de adicciones. Los modelos basados en la familia dirigidos a los adolescentes y que tratan la ecología del adolescente y su familia ofrecen hallazgos positivos y consistentes. Los modelos dirigidos a los adultos basados en teorías de cambio de conducta y sistemas muestran fuertes efectos con los adictos y sus familias.

**Palabras clave:** Adicciones, Terapia familiar sistémica. Tratamiento

## **ABSTRACT**

The present monographic work, titled "The Systemic Family Therapy In The Treatment Of Addictions" was carried out with the purpose of knowing the approaches of the systemic family therapy in the treatment of the additions.

For this purpose, a documentary research was carried out in order to obtain the necessary information about the current state of the art in the field related to the present work and having as a study axis the specific approaches of systemic family therapy in the treatment of addictions.

The results indicate that systemic family therapy is recognized among the approaches for the treatment of adults and adolescents with addiction problems. The family-based models aimed at adolescents and dealing with the ecology of the adolescent and his family offer consistent and powerful findings. Also, that models directed at adults based on systems and behavior change theories also show strong effects with Addicts and their families.

**Key words:** Addictions, Systemic Family Therapy. Treatment