

**UNIVERSIDAD CATÓLICA DE TRUJILLO**  
**BENEDICTO XVI**

**FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD**  
**CARRERA PROFESIONAL DE PSICOLOGÍA**



**RELACIÓN ENTRE LA AUTOESTIMA Y CALIDAD DE VIDA**  
**EN LOS ESTUDIANTES DE CUARTO GRADO DE**  
**SECUNDARIA DE LA I.E “GENARO MARTÍNEZ SILVA”**  
**PEDREGAL GRANDE, CATACAOS - PIURA, 2018**

**TESIS PARA OBTENER EL TÍTULO PROFESIONAL DE**  
**LICENCIADA EN PSICOLOGÍA**

**AUTORA:**

**Delcy Dioselina Lopez Cordova**

**LÍNEA DE INVESTIGACIÓN:**

**Bienestar emocional y Psicológica**

**PIURA – PERÚ**

**2021**

## **AUTORIDADES**

Mons. Dr. Héctor Miguel Cabrejos Vidarte, OFM  
Gran Canciller y Fundador

Dr. P. Juan José Lydon McHugh  
Rector

Dra. Silvia Ana Valverde Zavaleta  
Vicerrectora Académica

Dra. Carmen Consuelo Díaz Vásquez  
Decana de la Facultad de Ciencias de la Salud

Dr. Carlos Alfredo Cerna Muñoz, Ph.D.  
Director del Instituto de Investigación

R.P. Mg. Hipólito Purizaca Sernaqué  
Sub Gerente General

Ing. Marco Dávila Cabrejos  
Gerente de Administración y Finanzas

Mg. José Andrés Cruzado Albarrán  
Secretario General

## AGRADECIMIENTO

*A Dios por concederme la salud y la vida para poder adquirir los conocimientos y poder crecer como profesional.*

*A la Universidad Católica de Trujillo por haberme aceptado y ser parte de ella, así como también a los docentes que brindaron sus conocimientos y su apoyo en todo este camino académico.*

*En forma especial a nuestros asesores quien me orientaron en el desarrollo y culminación del presente trabajo de investigación.*

*Así mismo a la directora de la I.E “Genaro Martínez Silva” Pedregal grande, Catacaos - Piura; por brindar las facilidades durante la realización de la investigación.*

## DEDICATORIA

*A Dios por brindarme la fortaleza para continuar, con toda la humildad que mi corazón puede emanar.*

*A Martín Gutiérrez y a Zoe Zeinet a quienes les debo toda mi vida, les agradezco su cariño, comprensión, paciencia y por ser mi apoyo incondicional en mi carrera profesional.*

*A mis padres Agustín López y Marina Córdova por su abnegada labor en mi formación académica, y por formarme con buenos sentimientos, valores, lo cual me ha permitido salir adelante.*

## RESUMEN

La presente investigación tuvo como objetivo general determinar la Relación entre la Autoestima y la Calidad de vida en los estudiantes de cuarto grado de secundaria de la I.E “Genaro Martínez Silva” Pedregal Grande, Catacaos - Piura, 2018. La metodología utilizada en esta investigación es de tipo cuantitativo, nivel descriptivo correlacional, de diseño no experimental de corte transversal o transeccional. La población muestral estuvo constituida por 70 estudiantes de cuarto grado de secundaria de dicha institución. Para la recolección de datos se empleó dos instrumentos: El Inventario de Autoestima de Coopersmith - forma escolar (1967) y la escala de calidad de vida de Olson & Barnes (1982). Para el análisis estadístico que se empleó fue el coeficiente de correlación de Spearman. Cuyo resultado obtenido fue la no existencia de relación entre las variables de Autoestima y Calidad de vida, teniendo en cuenta que el nivel de autoestima es moderadamente baja (85.7 %) y la calidad de vida se encuentra con Tendencia a baja Calidad de vida (50%)

**Palabras claves:** Adolescencia, Autoestima, Calidad de vida.

## **ABSTRACT**

The general objective of this research was to determine the Relationship between Self-esteem and Quality of life in fourth grade students of the IE "Genaro Martínez Silva" Pedregal Grande, Catacaos - Piura, 2018. The methodology used in this research is quantitative type, descriptive correlational level, non-experimental cross-sectional or transectional design. The sample population consisted of 70 fourth-grade high school students from that institution. Two instruments were used for data collection: The Coopersmith Self-Esteem Inventory - school form (1967) and the Olson & Barnes quality of life scale (1982). For the statistical analysis, the Spearman correlation coefficient was used. The result of which was the non-existence of a relationship between the variables of Self-esteem and Quality of life, taking into account that the level of self-esteem is moderately low (85.7%) and the quality of life is found with a tendency to low Quality of life (50 %)

**Keywords:** Adolescence, Self-esteem, Quality of life.

## CONTENIDO

|  |      |
|--|------|
| <b>AUTORIDADES</b> .....                                 | ii   |
| <b>AGRADECIMIENTO</b> .....                              | iii  |
| <b>DEDICATORIA</b> .....                                 | iv   |
| <b>RESUMEN</b> .....                                     | v    |
| <b>ABSTRACT</b> .....                                    | vi   |
| <b>CONTENIDO</b> .....                                   | vii  |
| <b>ÍNDICE DE TABLAS</b> .....                            | viii |
| <b>ÍNDICE DE FIGURAS</b> .....                           | ix   |
| <b>I. INTRODUCCIÓN</b> .....                             | 1    |
| <b>II. REVISIÓN DE LITERATURA</b> .....                  | 10   |
| <b>III. HIPÓTESIS</b> .....                              | 62   |
| <b>IV. METODOLOGÍA</b> .....                             | 64   |
| 4.1 Diseño de la investigación: .....                    | 64   |
| 4.2 Población y Muestra: .....                           | 65   |
| 4.3 Definición y Operacionalización de la variable.....  | 66   |
| 4.4 Técnicas e instrumentos de recolección de datos..... | 68   |
| 4.5 Plan de análisis.....                                | 71   |
| 4.6 Matriz de consistencia: .....                        | 72   |
| 4.7 Principios Éticos: .....                             | 74   |
| <b>V. RESULTADOS</b> .....                               | 75   |
| 5.1 Resultados.....                                      | 75   |
| 5.2 Análisis de Resultados.....                          | 82   |
| <b>VI. CONCLUSIONES</b> .....                            | 89   |
| <b>Aspectos complementarios</b> .....                    | 90   |
| <b>REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS</b> .....                  | 91   |

## ÍNDICE DE TABLAS

|                |  |
|----------------|--|
| <b>TABLA 1</b> | Relación entre la Autoestima y Calidad de vida en los estudiantes de cuarto grado de secundaria de la I.E “Genaro Martínez Silva” Pedregal Grande, Catacaos - Piura, 2018.....75                                 |
| <b>TABLA 2</b> | Nivel de Autoestima en los estudiantes de cuarto grado de secundaria de la I.E “Genaro Martínez Silva” Pedregal Grande, Catacaos - Piura, 2018.....76  |
| <b>TABLA 3</b> | Categoría de Calidad de vida de los estudiantes del cuarto grado de Secundaria en los estudiantes de cuarto grado de secundaria de la I.E “Genaro Martínez Silva” Pedregal Grande, Catacaos - Piura, 2018.....77 |
| <b>TABLA 4</b> | Relación entre la Sub escala si mismo de Autoestima y Calidad de vida en los estudiantes de cuarto grado de Secundaria de la I.E “Genaro Martínez Silva” Pedregal Grande, Catacaos - Piura, 2018.....78          |
| <b>TABLA 5</b> | Relación entre la Sub escala social de Autoestima y Calidad de Vida en los estudiantes de cuarto grado de Secundaria de la I.E “Genaro Martínez Silva” Pedregal Grande, Catacaos - Piura, 2018.....79            |

|                |  |    |
|----------------|--|----|
| <b>TABLA 6</b> | Relación entre la Sub escala hogar de Autoestima y Calidad de Vida en los estudiantes de cuarto grado de Secundaria de la I.E “Genaro Martínez Silva” Pedregal Grande, Catacaos - Piura, 2018..... | 80 |
|----------------|--|----|

|                |  |    |
|----------------|--|----|
| <b>TABLA 7</b> | Relación entre la Sub escala escuela de Autoestima y Calidad de Vida en los estudiantes de cuarto grado de Secundaria de la I.E “Genaro Martínez Silva” Pedregal Grande, Catacaos - Piura, 2018..... | 81 |
|----------------|--|----|

## ÍNDICE DE FIGURAS

|                 |   |
|-----------------|---|
| <b>FIGURA 1</b> | Nivel de Autoestima en los estudiantes de cuarto grado de secundaria de la I.E “Genaro Martínez Silva” Pedregal Grande, Catacaos - Piura, 2018.....76   |
| <b>FIGURA 2</b> | Categoría de Calidad de vida de los estudiantes de cuarto grado de Secundaria en los estudiantes de cuarto grado de secundaria de la I.E “Genaro Martínez Silva” Pedregal Grande, Catacaos - Piura, 2018.....77 |