

**UNIVERSIDAD CATÓLICA DE TRUJILLO**

**BENEDICTO XVI**

**FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD**

**CARRERA PROFESIONAL DE PSICOLOGÍA**



**RELACIÓN ENTRE LA AUTOESTIMA Y CALIDAD DE VIDA EN  
LOS ESTUDIANTES DE CUARTO GRADO DE SECUNDARIA DE LA  
INSTITUCIÓN EDUCATIVA “ALEJANDO SANCHEZ ARTEAGA” –**

**LA ARENA- PIURA, 2018**

**TESIS PARA OBTENER EL TITULO PROFESIONAL DE  
LICENCIADA EN PSICOLOGIA**

**Autora:**

**Benita Judith Macalupu Sanchez**

**Línea De Investigación:**

**Bienestar Emocional y Psicológica**

**PIURA – PERÚ**

**2021**

## **AUTORIDADES**

Mons. Dr. Héctor Miguel Cabrejos Vidarte, OFM

Gran Canciller y Fundador

Dr. P. Juan José Lydon McHugh

Rector

Dra. Silvia Ana Valverde Zavaleta

Vicerrectora Académica

Dra. Carmen Consuelo Díaz Vásquez

Decana de la Facultad de Ciencias de la Salud

Dr. Carlos Alfredo Cerna Muñoz, Ph.D.

Director del Instituto de Investigación

R.P. Mg. Hipólito Purizaca Sernaqué

Sub Gerente General

Ing. Marco Dávila Cabrejos

Gerente de Administración y Finanzas

Mg. José Andrés Cruzado Albarrán

Secretario General

**EQUIPO DE TRABAJO**

**AUTORA**

Macalupu Sanchez Benita Judith

ORCID: 0000-0001-7421-5790

Universidad Católica De Trujillo, Estudiante de Pregrado, Piura, Perú

**ASESOR**

Dr. Guelly Villalobos Sanchez

ORCID: 0000-0002-8961-8442

Universidad Católica De Trujillo , Facultad de Ciencias de la Salud, Escuela  
Profesional de Psicología, Trujillo, Perú

**JURADO**

.....  
SAMANAMUD RAMIREZ OLGA

.....  
ORTIZ PATIÑO ALFONSO ARTURO

## **AGRADECIMIENTO**

**A mis madres:** Aurora y Jesús María porque son unas grandes mujeres, por la fortaleza, la confianza y las ganas de nunca darse por vencidas, por su amor incondicional a pesar de las adversidades que se les ha presentado en la vida y nunca se rindieron.

**A mis tíos:** Carlos, Marco, Marisol, Jhan por su apoyo incondicional y sus enseñanzas que hoy en día he aplicado en cada una de las decisiones de mi vida.

## **DEDICATORIA**

En primer lugar, agradezco a Dios, por estar conmigo en cada paso que doy, por su amor incondicional, por su fortaleza en todo momento que me permite cumplir mis metas.

### **A mis madres:**

Aurora y Jesús, porque son unas grandes mujeres, por la fortaleza, la confianza y las ganas de nunca darse por vencidas. Por el apoyo incondicional que me brindaron durante toda la carrera profesional.

## RESUMEN

La presente investigación tiene como objetivo general determinar la relación entre autoestima y calidad de vida en los estudiantes del cuarto grado de secundaria de la Institución Educativa Alejandro Sanchez Arteaga- La Arena – Piura, 2018., cuya metodología fue de tipo cuantitativo, y nivel descriptivo correlacional, evidenciándose un diseño no experimental de corte trasversal, la población muestral estuvo conformado por 150 estudiantes, la técnica empleada fue la encuesta y para la recolección de datos se utilizó el inventario de forma escolar Stanly Coopersmith (1967) y el inventario de calidad de vida de Olson y Barnes (1982). De manera que los resultados arrojaron que el nivel de autoestima en los estudiantes del cuarto grado de secundaria de la institución educativa “Alejandro Sanchez Arteaga” La Arena- Piura 2018 está ubicándose en un nivel Promedio. Finalmente, en la sub escala escuela se encuentran un 62% lo cual lo ubica en un nivel moderadamente alto, indicando así que si existe relación entre la autoestima y calidad de vida en los Estudiantes del cuarto grado de secundaria de la institución educativa” Alejandro Sanchez Arteaga”. La Arena- Piura 2018.

**Palabras claves:** Autoestima- Calidad De Vida – Adolescentes.

## **ABSTRACT**

The general objective of this research is to determine the relationship between self-esteem and quality of life in students of the fourth grade of secondary school of the Alejandro Sanchez Arteaga Educational Institution- La Arena - Piura, 2018, whose methodology was quantitative and descriptive level correlational, evidencing a non-experimental cross-sectional design, the sample population consisted of 150 students, the technique used was the survey and the Stanly Coopersmith (1967) school inventory and the quality inventory of students were used for data collection. Life of Olson and Barnes (1982). So the results showed that the level of self-esteem in the students of the first grade of secondary school of the educational institution "Alejandro Sanchez Arteaga" La Arena-Piura 2018 is located at an Average level. Finally, in the school subscale, 62% are found, which places it at a moderately high level, thus indicating that there is a relationship between self-esteem and quality of life in first-year high school students at the educational institution "Alejandro Sanchez Arteaga". The Arena- Piura 2018.

Keywords: Self-esteem- Quality of Life - Adolescents.

## CONTENIDO

<b>EQUIPO DE TRABAJO</b> .....	ii
<b>HOJA DE JURADI EVALUADOR DE TESIS Y ASESOR</b> .....	iii
<b>AGRADECIMIENTO</b> .....	iv
<b>DEDICATORIA</b> .....	v
<b>RESUMEN</b> .....	vi
<b>ABSTRACT</b> .....	vii
<b>CONTENIDO</b> .....	viii
<b>INDICE DE TABLAS</b> .....	ix
<b>INDICE DE FIGURAS</b> .....	x
<b>I. INTRODUCCIÓN</b> .....	1
<b>II. REVISIÓN DE LA LITERATURA</b> .....	7
<b>III. HIPÓTESIS</b> .....	57
<b>IV. METODOLOGÍA</b> .....	59
4.1 Diseño de Investigación.....	59
4.2 Población y Muestra.....	59
4.3 Definición y Operalización de la variable.....	60
4.4 Técnica e instrumento.....	63
4.5 Plan de Análisis.....	66
4.6 Matriz de Consistencia.....	67
4.7 Principios Éticos.....	69
<b>V. RESULTADOS</b> .....	70
5.1 Resultados.....	70
5.2 Análisis de Resultados.....	77
<b>VI. CONCLUSIONES</b> .....	86
Aspectos Complementarios.....	87
Referencias Bibliográficas.....	88
Anexos.....	93



## INDICE DE TABLAS

<b>TABLA 1.</b> Describir la relación entre Autoestima y Calidad de Vida en los estudiantes del cuarto grado de secundaria de la Institución Educativa “Alejandro Sanchez Arteaga” La Arena- Piura 2018.....	90
<b>TABLA 2.</b> Describir el nivel de Autoestima en los estudiantes del cuarto grado de secundaria de la Institución Educativa “Alejandro Sanchez Arteaga” La Arena- Piura 2018.....	91
<b>TABLA 3.</b> Describir la categoría de Calidad de Vida en los estudiantes del cuarto grado de secundaria de la Institución Educativa Alejandro Sanchez Arteaga” La Arena- Piura 2018.....	92
<b>TABLA 4.</b> Describir la relación entre la sub escala de si mismo de autoestima y calidad de vida en los estudiantes del cuarto grado de secundaria de la Institución Educativa “Alejandro Sanchez Arteaga” La Arena- Piura 2018.....	93
<b>TABLA 5.</b> Describir la relación entre la sub escala social de autoestima y calidad de vida en los estudiantes del cuarto grado de secundaria de la Institución Educativa “Alejandro Sanchez Arteaga” La Arena- Piura 2018.....	94
<b>TABLA 6.</b> Describir la relación entre la sub escala Hogar de autoestima y calidad de vida en los estudiantes del cuarto grado de secundaria de la Institución Educativa “Alejandro Sanchez Arteaga”La Arena- Piura 2018.....	95
<b>TABLA 7.</b> Describir la relación entre la sub escala Escuela de autoestima y calidad de vida en los estudiantes del cuarto grado de secundaria de la Institución Educativa “Alejandro Sanchez Arteaga” La Arena- Piura 2018.....	96

## INDICE DE FIGURAS

<b>FIGURA 01.</b> Describir el nivel de Autoestima en los estudiantes del cuarto grado de secundaria de la Institución Educativa “Alejandro Sanchez Arteaga” La Arena- Piura 2018.....	91
<b>FIGURA 02.</b> Describir la categoría de Calidad de Vida en los estudiantes del cuarto grado de secundaria de la Institución Educativa “Alejandro Sanchez Arteaga” La Arena- Piura 2018.....	92