

**UNIVERSIDAD CATÓLICA DE TRUJILLO  
BENEDICTO XVI**

**FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD  
CARRERA PROFESIONAL DE PSICOLOGIA**



**RELACIÓN ENTRE LA CALIDAD DE VIDA Y AUTOESTIMA  
EN LOS ESTUDIANTES DEL CUARTO GRADO DE  
SECUNDARIA DE LA I.E. SAN JUAN BAUTISTA DEL A.H. SAN  
MARTIN DEL DISTRITO VEINTISEIS DE OCTUBRE – PIURA,  
2018**

**TESIS PARA OBTENER EL TÍTULO PROFESIONAL  
DE LICENCIADA EN PSICOLOGÍA**

**AUTORA**

**Stefany Tatiana Sandoval Peña**

**LÍNEA DE INVESTIGACIÓN**

**Bienestar Emocional y Psicológica**

**Piura – Perú**

**2021**

## **AUTORIDADES**

Mons. Dr. Héctor Miguel Cabrejos Vidarte, OFM  
Gran Canciller y Fundador

Dr. P. Juan José Lydon McHugh  
Rector

Dra. Silvia Ana Valverde Zavaleta  
Vicerrectora Académica

Dra. Carmen Consuelo Díaz Vásquez  
Decana de la Facultad de Ciencias de la Salud

Dr. Carlos Alfredo Cerna Muñoz, Ph.D.  
Director del Instituto de Investigación

R.P. Mg. Hipólito Purizaca Sernaqué  
Sub Gerente General

Ing. Marco Dávila Cabrejos  
Gerente de Administración y Finanzas

Mg. José Andrés Cruzado Albarrán  
Secretario General

## **EQUIPO DE TRABAJO**

### **AUTORA**

Sandoval Peña, Stefany Tatiana

ORCID: 0000-0002-5808-8266

Universidad Católica de Trujillo, Estudiante de Pregrado

Piura - Perú

### **ASESOR**

Dra. Villalobos Sánchez Guelly Jeannelle

ORCID: 0000-0002-8961-8442

Universidad Católica de Trujillo, Facultad de Ciencias de la Salud, Escuela

Profesional de Psicología, Trujillo, Perú

### **JURADO**

Dra. Molina Alvarado Janeth

ORCID: 0000-0002-6451-8613

Universidad Católica de Trujillo, Facultad de Ciencias de la Salud, Escuela

Profesional de Psicología, Trujillo, Perú

Mg. Castillo Contreras Genara Antonia

ORCID: 0000-0003-1934-6784

Universidad Católica de Trujillo, Facultad de Ciencias de la Salud, Escuela

Profesional de Psicología, Trujillo, Perú

## **AGRADECIMIENTO**

Le agradezco en primer lugar a Dios por darme la vida, la salud y las fuerzas para continuar y hacer realidad cada una de mis metas propuestas. Por estar a mi lado en toda circunstancia, transmitiéndome su calma y paciencia, reforzando mi fe a que en el tiempo de Dios todo es perfecto.

A mi familia por brindarme la oportunidad de poder formarme profesionalmente, por confiar en mis capacidades y enseñarme el significado de perseverancia, el cual me ha llevado a cumplir cada una de mis metas, pues es el esfuerzo y la dedicación siempre tienen resultados.

A la Universidad Católica de Trujillo y a mis docentes por su instrucción y enseñanza de grandes conocimientos impartidos.

Y por último la familia Institucional Educativa “San Juan Bautista” del A.H. San Martín del Distrito de Veintiséis de Octubre, Piura, que permitió y brindó su apoyo a la realización de este estudio.

## **DEDICATORIA**

A Dios por permitirme haber llegado a este momento tan importante en mi vida apoyándome en todo el transcurso de mi carrera profesional y personal.

A mi familia, en especial a mis hermanos José y Monica por ser el pilar fundamental en todo lo que soy, por su incondicional apoyo, confianza, amor y valores inculcados. Asimismo por ser una de mis más grandes motivaciones en cada una de mis metas logradas dentro del ámbito profesional y personal.

A mis sobrinos, Jhan, Kevin, Edwin y María Fernanda, quienes llegaron a mi vida como un regalo de Dios, deseando de todo corazón de que ellos lleguen a cumplir cada una de sus metas propuestas y que sean unas personas de luz y esperanza para esta sociedad.

A Julio García Calderón por acompañarme y apoyarme en cada uno de mis logros profesionales y personales, por confiar en mí sin duda alguna y compartir su felicidad conmigo, brindándome un querer bonito a diario.

## **RESUMEN**

El presente trabajo de investigación, tuvo como objetivo principal determinar la relación que existe entre la Calidad de Vida y Autoestima en los estudiantes del cuarto grado de secundaria de la I.E. San Juan Bautista del A.H. San Martín del Distrito de Veintiséis de Octubre - Piura 2018. La metodología que se empleó fue de tipo cuantitativo y nivel descriptivo - correlacional, de diseño no experimental y corte transversal o transeccional. La muestra de tipo no probabilística por conveniencia, estuvo conformada por 54 estudiantes del cuarto grado de secundaria. Para la recolección de datos se utilizó la técnica de la encuesta donde se aplicó el test de escala de Calidad de vida de Olson & Barnes 1982 y el Inventario de autoestima en forma escolar Stanley Coopersmith 1967. Para el análisis y el procesamiento de datos se utilizó el programa Microsoft Excel 2010 y la prueba de correlación de Rho Spearman donde se obtuvo significancia  $P > 0.05$ . Se obtuvo como resultado que en lo que respecta en la categoría de calidad de vida el 37% de los estudiantes se encuentran ubicados en la categoría de tendencia a baja calidad de vida, mientras que 55,6% presenta un nivel de Autoestima Promedio, así mismo entre la correlación de Calidad de Vida y Autoestima en las Sub Escalas Si mismo, Social, Hogar y Escuela se halló que no existe relación, por lo tanto se concluye que no existe relación entre Calidad de vida y Autoestima.

Palabras claves: Adolescencia, Autoestima y Calidad de vida.

## **ABSTRACT**

The main objective of this research work was to determine the relationship that exists between Quality of Life and Self-esteem in students of the fourth grade of secondary school of the I.E. San Juan Bautista del A.H. San Martin del Distrito Veintiséis de Octubre- Piura, 2018. The methodology used was quantitative and descriptive-correlational level, non-experimental design and cross-sectional or transectional. The non-probabilistic convenience sample was made up of 54 fourth grade high school students. For data collection, the survey technique was used, where the Quality of Life scale test of Olson & Barnes 1982 and the Stanley Coopersmith 1967 School Self-esteem Inventory were applied. For the analysis and data processing, it was used the Microsoft Excel 2010 program and the Rho Spearman correlation test where significance  $P > 0.05$  was obtained. It was obtained as a result that with regard to the category of quality of life, 37% of the students are located in the category of tendency to low quality of life, while 55.6% present a level of Average Self-esteem, thus Even between the correlation of Quality of Life and Self-esteem in the Self, Social, Home and School Sub-Scales, it was found that there is no relationship, therefore it is concluded that there is no relationship between Quality of life and Self-esteem.

**Keywords:** Adolescence, Self-esteem and Quality of life.

## ÍNDICE DE CONTENIDO

<b>EQUIPO DE TRABAJO</b> .....	iii
<b>JURADO EVALUADOR DE TESIS Y ASESOR</b> .....	iv
<b>AGRADECIMIENTO</b> .....	v
<b>DEDICATORIA</b> .....	vi
<b>RESUMEN</b> .....	vii
<b>ABSTRACT</b> .....	viii
<b>ÍNDICE DE CONTENIDO</b> .....	ix
<b>ÍNDICE DE TABLAS</b> .....	x
<b>ÍNDICE DE FIGURAS</b> .....	xi
<b>I. INTRODUCCIÓN</b> .....	1
<b>II. REVISIÓN DE LITERATURA</b> .....	13
<b>III. HIPÓTESIS</b> .....	70
<b>IV. METODOLOGIA</b> .....	72
4.1. Diseño de investigación .....	72
4.3. Definición y operacionalización de las variables.....	74
4.4. Técnica e instrumentos de la recolección de datos .....	76
4.5. Plan de Análisis.....	81
4.6. Matriz de consistencia.....	82
4.7. Principios éticos .....	85
<b>V. RESULTADOS</b> .....	86
5.1. Resultados .....	86
5.2. Análisis de Resultados .....	93
<b>VI. CONCLUSIONES</b> .....	103
<b>ASPECTOS COMPLEMENTARIO</b> .....	105
<b>REFERENCIA BIBLIOGRAFICAS</b> .....	106



## ÍNDICE DE TABLAS

	<b>Pág.</b>
<b>TABLA 1</b> Relación entre la Calidad de Vida y Autoestima en los estudiantes del cuarto grado de secundaria de la I.E. San Juan Bautista del A.H. San Martin del Distrito Veintiséis de Octubre – Piura, 2018.	86
<b>TABLA 2</b> Categoría de Calidad de Vida en los estudiantes del cuarto grado de secundaria de la I.E. San Juan Bautista del A.H. San Martin del Distrito Veintiséis de Octubre – Piura, 2018.	87
<b>TABLA 3</b> Nivel de Autoestima en los estudiantes del cuarto grado de secundaria de la I.E. San Juan Bautista del A.H. San Martin del Distrito Veintiséis de Octubre – Piura, 2018.	88
<b>TABLA 4</b> Relación entre la Calidad de Vida y Autoestima en la sub escala Sí Mismo en los estudiantes del cuarto grado de secundaria de la I.E. San Juan Bautista del A.H. San Martin del Distrito Veintiséis de Octubre – Piura, 2018.	89
<b>TABLA 5</b> Relación entre la Calidad de Vida y Autoestima en la sub escala Social en los estudiantes del cuarto grado de secundaria de la I.E. San Juan Bautista del A.H. San Martin del Distrito Veintiséis de Octubre – Piura, 2018.	90
<b>TABLA 6</b> Relación entre la Calidad de Vida y Autoestima en la sub escala Hogar en los estudiantes del cuarto grado de secundaria de la I.E. San Juan Bautista del A.H. San Martin del Distrito Veintiséis de Octubre – Piura, 2018.	91
<b>TABLA 7</b> Relación entre la Calidad de Vida y Autoestima en la sub escala Escuela en los estudiantes del cuarto grado de secundaria de la I.E. San Juan Bautista del A.H. San Martin del Distrito Veintiséis de Octubre – Piura, 2018.	92

## ÍNDICE DE FIGURAS

	<b>Pág.</b>
<b>FIGURA 1</b> Categoría de Calidad de Vida en los estudiantes del cuarto grado de secundaria de la I.E. San Juan Bautista del A.H. San Martín del Distrito Veintiséis de Octubre – Piura, 2018.	87
<b>FIGURA 2</b> Nivel de Autoestima en los estudiantes del cuarto grado de secundaria de la I.E. San Juan Bautista del A.H. San Martín del Distrito Veintiséis de Octubre – Piura, 2018.	88