

**UNIVERSIDAD CATÓLICA DE TRUJILLO  
BENEDICTO XVI  
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD  
CARRERA PROFESIONAL DE PSICOLOGÍA**



**AUTOESTIMA Y DEPRESIÓN EN ESTUDIANTES DE LA  
CARRERA INDUSTRIAS ALIMENTARIAS DE UN INSTITUTO  
TECNOLÓGICO DE HUANTA-AYACUCHO, 2019**

**TESIS PARA OBTENER TÍTULO PROFESIONAL DE  
LICENCIADA EN PSICOLOGÍA**

**AUTORA:**

**CORDERO BORDA, Mayte Beatriz**

**ASESOR:**

**Dr. CASTILLO HIDALGO, Efrén Gabriel**

**LÍNEA DE INVESTIGACIÓN**

**Bienestar emocional y psicológico**

**TRUJILLO – PERÚ**

**2021**

## **AUTORIDADES**

**Mons. Dr. Héctor Miguel Cabrejos Vidarte, OFM  
Gran Canciller y Fundador**

**Dr. P. Juan José Lydon McHugh  
Rector**

**Dra. Silvia Ana Valverde Zavaleta  
Vicerrectora Académica**

**Dra. Carmen Consuelo Díaz Vásquez  
Decana de la Facultad de Ciencias de la Salud**

**Dr. Carlos Alfredo Cerna Muñoz, Ph.D.  
Director del Instituto de Investigación**

**R.P. Mg. Hipólito Purizaca Sernaqué  
Sub Gerente General**

**Ing. Marco Dávila Cabrejos  
Gerente de Administración y Finanzas**

**Mg. José Andrés Cruzado Albarrán  
Secretario General**

## **EQUIPO DE TRABAJO**

### **AUTORA**

CORDERO BORDA, Mayte Beatriz

ORCID:0000-0002-4660-4796

Universidad Católica de Trujillo Benedicto XVI, Estudiante de  
pregrado, Trujillo-Perú.

### **ASESOR**

Dr. CASTILLO HIDALGO, Efren Gabriel

ORCID: 0000-0002-0247-8724

Universidad Católica De Trujillo Benedicto XVI, Facultad Ciencias  
de la Salud, Escuela Profesional de Psicología, Trujillo – Perú.

### **JURADO**

Dr. Sosa Aparicio Luis Alberto

ORCID: 0000-0002-5903-4577

Dra. Lujan Reyes Liz Maribel

ORCID: 0000-0002-8191-3260

Dr. Castillo Higaldo Efren Gabriel

ORCID: 0000-0002-0247-8724

## RESUMEN

La presente investigación tuvo como objetivo determinar la relación entre la autoestima y depresión en los estudiantes de la carrera de Industrias Alimentarias de un Instituto superior Tecnológico de Huanta. Ayacucho-2019. El estudio se desarrolló bajo el enfoque cuantitativo, nivel correlacional, diseño no experimental y de corte transversal. La población estuvo conformada por 69 estudiantes de la especialidad de industrias alimentarias y la muestra no probabilística fue de 37 estudiantes. Se empleó la técnica psicométrica y los instrumentos fueron la escala de autoestima de Rosenberg adaptado por Rojas (2009) y el inventario de depresión de Beck adaptado por Sanz et al., (2003). Se encontró que existe relación baja no significativa entre autoestima y depresión ( $r=0.128$ ;  $p>.05$ ). Además, predomina el nivel bajo de autoestima (54.1%) y nivel de depresión grave (27%) y moderada (21%). En conclusión, que existe una relación positiva baja no significativa entre las variables de estudio y la muestra de estudio presenta valores en riesgo por la predominancia de la baja autoestima y depresión grave, requiriendo intervención clínica.

**Palabras claves:** Autoestima, depresión, estudiante, nivel superior.

## **ABSTRACT**

The present research aimed to determine the relationship between self-esteem and depression in students of the Food Industries career of a Higher Technological Institute of Huanta, Ayacucho-2019. The study was developed under the quantitative approach, correlational level, non-experimental and cross-sectional design. The population consisted of 69 students from the specialty of food industries and the non-probabilistic sample was 37 students of higher level. The psychometric technique was used and the instruments were the Rosenberg self-esteem scale adapted by Rojas (2009) and the Beck depression inventory adapted by Sanz et al., (2003). It was found that there is a low non-significant relationship between self-esteem and depression ( $r = 0.128$ ;  $p > .05$ ). In addition, low self-esteem (54.1%) and severe (27%) and moderate depression (21%) predominate. In conclusion, there is a non-significant low positive relationship between the study variables and the study sample presents at-risk values due to the predominance of low self-esteem and severe depression, requiring clinical intervention.

**Keywords:** Self-esteem, depression, student, higher level.

## CONTENIDO

RESUMEN .....	4
ABSTRACT.....	5
CONTENIDO .....	6
LISTA DE TABLAS .....	7
I. INTRODUCCIÓN.....	8
II. REVISIÓN DE LA LITERATURA .....	15
2.1. Antecedentes .....	15
2.2. Bases teóricas de la investigación .....	21
2.3. Hipótesis.....	34
III. METODOLOGÍA.....	34
3.1. Tipo de investigación .....	34
3.2. Diseño de la investigación .....	35
3.3. Definición y operacionalización de variables .....	37
3.4. Técnicas e instrumentos .....	39
3.5. Plan de análisis.....	41
3.6. Principios éticos .....	41
IV. RESULTADOS .....	43
4.1. Resultados .....	43
4.2. Análisis de los resultados .....	45
V. CONCLUSIONES Y RECOMENDACIONES .....	49
5.1. Conclusiones .....	49
5.2. Recomendaciones.....	50
Referencias bibliográficas.....	51
Anexos .....	59

## LISTA DE TABLAS

<i>Tabla 1.</i> Relación entre autoestima y depresión de los estudiantes de la especialidad de Industrias Alimentarias del Instituto Tecnológico Superior de Huanta. Ayacucho 2019. ....	42
<i>Tabla 2.</i> Coeficiente de Sperman de la relación entre autoestima y depresión de los estudiantes de la especialidad de Industrias Alimentarias del Instituto Tecnológico Superior de Huanta. Ayacucho-2019. ....	44
<i>Tabla 3.</i> Nivel de autoestima de los estudiantes de la especialidad de Industrias Alimentarias del Instituto Tecnológico Superior de Huanta. Ayacucho-2019. ....	45
<i>Tabla 4.</i> Niveles de depresión de los estudiantes de la especialidad de Industrias Alimentarias del Instituto Tecnológico Superior de Huanta. Ayacucho-2019. ....	46