

UNIVERSIDAD CATÓLICA DE TRUJILLO

BENEDICTO XVI

FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD

CARRERA PROFESIONAL DE ODONTOLOGÍA



EFFECTO DE LA MUSICOTERAPIA FRENTE AL NIVEL DE TEMOR Y

ANSIEDAD EN NIÑOS ATENDIDOS EN LA CLÍNICA

ODONTOLÓGICA DE LA UNIVERSIDAD ULADECH CATÓLICA.

TRUJILLO, 2019

TESIS PARA OBTENER EL TÍTULO PROFESIONAL DE

CIRUJANO DENTISTA

AUTOR

ALFARO JUAREZ, OLIVER MAYER

LÍNEA DE INVESTIGACIÓN

TRATAMIENTO DE PATOLOGÍAS DEL SISTEMA ESTOMATOGNÁTICO

Trujillo-Perú

2021

AUTORIDADES

Mons. Dr. Héctor Miguel Cabrejos Vidarte, OFM
Gran Canciller y Fundador

Dr. P. Juan José Lydon McHugh
Rector

Dra. Silvia Ana Valverde Zavaleta
Vicerrectora Académica

Dra. Carmen Consuelo Díaz Vásquez
Decana de la Facultad de Ciencias de la Salud

Dr. Carlos Alfredo Cerna Muñoz, Ph.D.
Director del Instituto de Investigación

R.P. Mg. Hipólito Purizaca Sernaqué
Sub Gerente General

Ing. Marco Dávila Cabrejos
Gerente de Administración y Finanzas

Mg. José Andrés Cruzado Albarrán
Secretario General

1. AGRADECIMIENTO:

Agradezco a Dios por regalarme el don de disfrutar de la vida, por haberme acompañado y guiado a lo largo de mi carrera, por ser mi fortaleza en los momentos de debilidad y por brindarme una vida llena de aprendizajes experiencias y sobre todo felicidad.

Le doy gracias a mis padres Abraham y María, por apoyarme en todo momento, por los valores inculcados y por haberme dado la oportunidad de tener una excelente educación en el transcurso de mi vida. Sobre todo por ser un excelente ejemplo de vida a seguir.

A, mis hermanos por ser parte muy importante en mi vida, por apoyarme en aquellos momentos de necesidad y representar la unidad familiar y brindándome apoyo y empujo diario para salir adelante.

A mis amigos por todos los momentos que pasamos juntos a lo largo de la vida universitaria, por las tareas que juntos realizábamos, por cada aporte en mi crecimiento personal y la confianza que en mi depositaron.

A mis docentes quienes contribuyeron en mi formación y aprendizaje profesional brindándome sus conocimientos, consejos y experiencias para mi formación.

DEDICATORIA:

Mi tesis la dedico con mucho amor y cariño a mis amados padres Abraham Alfaro Varas y María Juárez Gómez, quien en su profundo amor, dedicaron, su tiempo, energías y esfuerzo para formar en mí una persona de bien y sobre todo por apoyarme en cada reto propuesto, ayudándome y brindándome las herramientas necesarias para poder lograr cada uno de mis objetivos trazados y mostrarme con el ejemplo siempre.

A mis hermanos, por apoyarme siempre, ser mi soporte y ayuda en momentos de debilidad.

A mis amigos quienes sin esperar nada a cambio, compartieron sus conocimientos, alegrías y tristezas, y a todas aquellas que personas que durante todo este tiempo estuvieron a mi lado para apoyarme y motivarme a lograr esta meta.

2. RESUMEN:

El presente estudio determinó el efecto de la musicoterapia frente al nivel de temor y ansiedad en niños que son atendidos en la Clínica Odontológica de la Universidad Católica Los Ángeles de Chimbote filial Trujillo en el 2019, los cuales fueron separados en dos grupos: Grupo A sin musicoterapia y Grupo B con musicoterapia; se les presentó una encuesta inicial en ambos grupos, posteriormente al Grupo B se le hizo escuchar música de relajación durante el tratamiento dental, al terminar se volvió a realizar las encuestas anteriores. El nivel de ansiedad se evaluó con la Escala de imagen facial y el nivel de temor se evaluó con la Escala de evaluación de miedos CFSS_SD. Para determinar si hay diferencia del temor y ansiedad entre ambos grupos, se empleó la prueba no paramétrica de χ^2 de Pearson, con un nivel de significancia de 5%. Los resultados demostraron, el Grupo A presentó un nivel alto de miedo de 94.1% y en el Grupo B al que se aplicó musicoterapia el 76.5% estuvo sin miedo, el Grupo A presentó un nivel leve a moderado de ansiedad de 64.7% y en el Grupo B aplicado musicoterapia el 94.1% presentó ansiedad leve. En conclusión, la musicoterapia disminuyó el nivel de temor y ansiedad en niños que son atendidos en la Clínica Odontológica de la Universidad Católica Los Ángeles de Chimbote. Trujillo, 2019.

PALABRAS CLAVE: Ansiedad, musicoterapia, niños, nivel, temor.

ABSTRACT:

The present study determined the effect of music therapy against the level of fear and anxiety in children who are cared for at the Dental Clinic of the Los Angeles Catholic University of Chimbote, Trujillo branch in 2019, which were separated into two groups: Group A without music therapy and Group B with music therapy; An initial survey was presented to them in both groups, subsequently Group B was made to listen to relaxation music during dental treatment, at the end the previous surveys were carried out again. The level of anxiety was assessed with the Facial Image Scale and the level of fear was assessed with the CFSS_SD Fear Assessment Scale. To determine if there is a difference in fear and anxiety between both groups, Pearson's non-parametric Chi2 test was used, with a significance level of 5%. The results showed that Group A presented a high level of fear of 94.1% and in Group B to which music therapy was applied, 76.5% were without fear, Group A presented a mild to moderate level of anxiety of 64.7% and in the Group B applied music therapy, 94.1% presented mild anxiety. In conclusion, music therapy decreased the level of fear and anxiety in children who are cared for at the Dental Clinic of the Los Angeles Catholic University of Chimbote. Trujillo, 2019.

KEY WORDS: Anxiety, children, fear, level, music, therapy.

3. CONTENIDO:

1.	Caratula	i
2.	Autoridades	ii
3.	Hoja de agradecimiento y/o dedicatoria	iii
4.	Resumen y Abstract	v
5.	Contenido	vii
6.	Índice de Tablas y Gráficos	viii
I.	Introducción	1
II.	Revisión de la literatura	4
III.	Hipótesis	19
IV.	Metodología	20
4.1	Diseño de la investigación... ..	20
4.2	Población y muestra	20
4.3	Definición y operacionalización de variables... ..	22
4.4	Técnicas e instrumentos de recolección de datos	23
4.5	Plan de análisis	25
4.6	Matriz de consistencia.....	26
4.7	Principios éticos... ..	26
V.	Resultados	
5.1	Resultados... ..	27
5.2	Análisis de Resultados... ..	29
VI.	Conclusiones	31
	Aspectos Complementarios... ..	31
	Referencias bibliográficas.....	32
	Anexos	38

7. **INDICE DE TABLAS:**

Tabla 1 Medición del temor antes y después entre los grupos sin y con musicoterapia en niños atendidos en la Clínica Odontológica ULADECH Católica Trujillo 201927

Tabla 2 Medición de la ansiedad antes y después entre los grupos sin y con musicoterapia en niños atendidos en la Clínica Odontológica ULADECH Católica. Trujillo 201928

INDICE DE GRÁFICOS:

Gráfico 1 Comparación del temor antes y después entre los grupos sin y con musicoterapia en niños atendidos en la Clínica Odontológica ULADECH – Católica. Trujillo 2019... ..	57
Gráfico 2 Comparación de la ansiedad antes y después entre los grupos sin y con musicoterapia en niños atendidos en la Clínica Odontológica ULADECH – Católica. Trujillo 2019... ..	58