

UNIVERSIDAD CATÓLICA DE TRUJILLO
BENEDICTO XVI
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD
CARRERA PROFESIONAL DE PSICOLOGÍA



ESTILOS DE VIDA Y FACTORES
BIOSOCIOCUTURALES EN EL ADULTO MADURO
DEL ASENTAMIENTO HUMANO SAN MIGUEL
SECTOR B_ CHIMBOTE, 2018

TESIS PARA OBTENER EL TÍTULO PROFESIONAL
DE LICENCIADA EN ENFERMERÍA

AUTOR

CONTRERAS VELA, ISELA

LÍNEA DE INVESTIGACIÓN

TRUJILLO- PERÚ

2021

AUTORIDADES

Mons. Dr. Héctor Miguel Cabrejos Vidarte, OFM
Gran Canciller y Fundador

Dr. P. Juan José Lydon McHugh
Rector

Dra. Silvia Ana Valverde Zavaleta
Vicerrectora Académica

Dra. Carmen Consuelo Díaz Vásquez
Decana de la Facultad de Ciencias de la Salud

Dr. Carlos Alfredo Cerna Muñoz, Ph.D.
Director del Instituto de Investigación

R.P. Mg. Hipólito Purizaca Sernaqué
Sub Gerente General

Ing. Marco Dávila Cabrejos
Gerente de Administración y Finanzas

Mg. José Andrés Cruzado Albarrán
Secretario General

EQUIPO DE TRABAJO

AUTOR

Contreras Vela Isela

ASESOR

Mg. Maria Dolores Pimentel Guadamos

DEDICATORIA

El presente trabajo de investigación dedico a mis padres, Doris y German. Por apoyarme y estar conmigo en todo momento de mi vida y por haber sabido guiarme con sus enseñanzas y sabidurías y por haberme forjado como la persona que soy en la actualidad, muchos de mis logros se los debo a mis padres, y cada paso que estaba por caer me dieron la fuerzas de seguir adelante y poder lograr todos mis anhelos.

Y a mi único hermano Juan Carlos por a verme guiado a seguir sus pasos pues él fue mi principal cimiento de la construcción de mi vida profesional, y a mis hermanas que están siempre a mi lado dándome animo a seguir en los momentos difíciles.

A mis hermanas que me aconsejan en seguir por el camino correcto, lo que logre en mi futuro como profesional, será gracias a ellos.

AGRADECIMIENTO

Agradezco a DIOS por que con su ayuda celestial y misericordioso por permitirme sonreír ante todo mis logros y por a verme ayudado a permanecer de pie en los momentos difíciles que he pasado, y gracias Dios estoy logrando poco a poco mis metas y sueños planeados para ser una buena profesional para ayudar a la humanidad y agrade al señor todo poderoso.

A mis padres por darme su amor y su comprensión, confianza y por estar siempre a mi lado y por apoyarme económicamente y por inculcarme buenos principio.

RESUMEN

El presente estudio de investigación titulado Estilos de Vida y Factores Biosocioculturales en el Adulto Maduro del Asentamiento Humano San Miguel Sector B_ Chimbote, 2018. Tiene como objetivo general Determinar la relación entre el estilo de vida y los factores biosocioculturales en el Adulto Maduro en el Asentamiento Humano San Miguel Sector _Chimbote, 2018. La muestra estuvo constituida por 250 de adultos maduro en el Asentamiento Humano San Miguel sector B, tiene dos instrumentos: Escala de estilos de vida y un Cuestionario sobre factores biosocioculturales, utilizando la técnica de entrevista y la observación. y los datos fueron procesados en una base de datos de Microsoft Excel luego fueron exportados en software PASW Statistics versión 18.0. Para establecer la relación entre variables de estudio se utilizó la prueba de independencia de criterios Chi cuadrado con el 95% de confiabilidad y significancia de $p < 0.05$. Llegando a las conclusiones y resultados, la mayoría tiene estilo de vida no saludable, en relación, los factores biosocioculturales tenemos que la mayoría son convivientes, más de la mitad son de sexo femenino y menos de la mitad tienen grado de instrucción secundaria incompleta, profesan la religión católica, son empleados y tienen un ingreso económico de 1000 a más. No existe relación significativa entre las variables, sexo, grados de instrucción, religión, Ademas no cumple la condición para aplicar la prueba chi cuadrado más del 20% de frecuencias esperadas inferiores a 5.

Palabra clave: Adulto Maduro, Estilos de vida, Enfermería y Factores Biosocioculturales

ABSTRACT

The present research study entitled *Lifestyles and Biosociocultural Factors in the Mature Adult of the Human Settlement San Miguel Sector B_ Chimbote, 2018*. Its general objective is to determine the relationship between lifestyle and biosociocultural factors in the Mature Adult in the Settlement. *Humano San Miguel Sector _Chimbote, 2018*. The sample consisted of 250 mature adults in the San Miguel Human Settlement sector B, has two instruments: Lifestyle Scale and a Questionnaire on biosociocultural factors, using the interview and observation technique. . and the data was processed in a Microsoft Excel database and then exported in PASW Statistics software version 18.0. To establish the relationship between study variables, the Chi square criteria independence test with 95% reliability and significance of $p < 0.05$ was used. Reaching the conclusions and results, the majority have an unhealthy lifestyle, in relation to the bio-cultural factors we have that the majority are cohabiting, more than half are female and less than half have an incomplete secondary education degree, they profess the Catholic religion, they are employed and have an economic income of 1000 or more. There is no significant relationship between the variables, sex, educational levels, religion, Ademes does not meet the condition to apply the chi square test more than 20% of expected frequencies below 5.

Keyword: Mature Adult, Lifestyles, Nursing and Bio-cultural Factors

ÍNDICE

1.	TÍTULO DE TESIS.....	i
2.	AUTORIDADES.....	ii
3.	HOJA DE EQUIPO DE TRABAJO.....	iii
4.	HOJA DE AGRADECIMIENTO Y DEDICATORIA.....	iv
5.	RESUMEN Y ABSTRACT.....	vi
6.	CONTENIDO.....	viii
7.	ÍNDICE DE TABLAS Y GRAFICOS	ix
	I. INTRODUCCIÓN.....	1
	II. REVISIÓN DE LITERATURA.....	10
	III. HIPOTESIS DE LA INVESTIGACIÓN.....	26
	IV. METODOLOGIA.....	27
	4.1. Diseño de la investigación.....	27
	4.2. Población y muestra	27
	4.3. Definición y Operacionalización de variables.....	28
	4.4. Técnicas e Instrumentos de la recolección de datos:	32
	4.5. Plan de análisis	35
	4.6 Matriz de Consistencia.....	37
	4.7. Principios éticos.....	38
	V. RESULTADOS	40
	VI. CONCLUSIONES.....	79
	ASPECTOS COMPLEMENTARIOS.....	80
	REFERENCIAS BIBLIOGRAFICAS.....	81
	ANEXOS.....	100

ÍNDICE DE TABLAS

Pàg.

TABLA 01: ESTILO DE VIDA DEL ADULTO MADURO DEL ASENTAMIENTO HUMANO SAN MIGUEL SECTOR B- CHIMBOTE, 2018.....40

TABLA 02: FACTORES BIOSOCIOCULTURALES EN ADULTOS MADUROS DEL ASENTAMIENTO HUMANO SAN MIGUEL SECTOR B- CHIMBOTE, 2018.....41

TABLA 03: FACTORES BIOLÓGICOS Y ESTILO DE VIDA DEL ASENTAMIENTO HUMANO SAN MIGUEL SECTOR B- CHIMBOTE, 2018.....45

TABLA 04: FACTORES CULTURALES Y ESTILO DE VIDA DEL ADULTO MADURO DEL ASENTAMIENTO HUMANO SAN MIGUEL SECTOR B- CHIMBOTE, 2018.....46

TABLA 05: FACTORES SOCIALES Y ESTILO DE VIDA DEL ADULTO MADURO DEL MERCADO DOS DE MAYO SECCIÓN VERDURAS- CHIMBOTE, 2018.....47

ÍNDICE DE GRÁFICOS

Pàg.

GRAFICO 01: ESTILO DE VIDA DEL ADULTO MADURO DEL DEL ASENTAMIENTO HUMANO SAN MIGUEL SECTOR B- CHIMBOTE, 2018.....	40
GRÁFICO 02: SEXO DEL ADULTO MADURO DEL ASENTAMIENTO HUMANO SAN MIGUEL SECTOR B- CHIMBOTE, 2018.....	42
GRÁFICO 03: GRADO DE INSTRUCCIÓN DEL ADULTO MADURO DEL ASENTAMIENTO HUMANO SAN MIGUEL SECTOR B- CHIMBOTE, 2018.....	42
GRÁFICO 04: RELIGIÓN DEL ADULTO MADURO DEL ASENTAMIENTO HUMANO SAN MIGUEL SECTOR B- CHIMBOTE, 2018.....	43
GRÁFICO 05: ESTADO CIVIL DEL ADULTO MADURO DEL ASENTAMIENTO HUMANO SAN MIGUEL SECTOR B- CHIMBOTE, 2018.....	43
GRÁFICO 06: OCUPACIÓN DEL ADULTO MADURO DEL ASENTAMIENTO HUMANO SAN MIGUEL SECTOR B- CHIMBOTE, 2018.....	44
GRÁFICO 07: INGRESO ECONÓMICO DEL ADULTO MADURO DEL ASENTAMIENTO HUMANO SAN MIGUEL SECTOR B- CHIMBOTE, 2018.....	44