

**UNIVERSIDAD CATÓLICA DE TRUJILLO**

**BENEDICTO XVI**

**FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD  
CARRERA PROFESIONAL DE ENFERMERÍA**



**DETERMINANTES DE LA SALUD DEL ADULTO EN LA ASOCIACIÓN  
DE COMERCIANTES DEL MERCADO SANTA ISABEL – TRUJILLO,**

**2015**

**TESIS PARA OBTENER EL TÍTULO PROFESIONAL DE LICENCIADO  
EN ENFERMERÍA**

**AUTOR:**

**RÍOS NAVARRO SAMY LAI**

**ASESOR:**

**DRA. VILLALOBOS SANCHEZ GUELLY JEANNELLE**

**LÍNEA DE INVESTIGACIÓN**

**DETERMINANTES DE LA SALUD**

**TRUJILLO – PERÚ**

**2021**

*AUTORIDADES UNIVERSITARIAS*

*Exemo Mons. Dr. Héctor Miguel Cabrejos Vidarte, O.F.M.  
Arzobispo Metropolitano de Trujillo  
Fundador y Gran Canciller de la Universidad  
Católica de Trujillo Benedicto XVI*

*R.P. Fray Dr. Juan José Lydon Mc Hugh, OSA  
Rector de la Universidad Católica de Trujillo Benedicto XVI*

*Dra. Silvia Ana Valverde Zavaleta  
Vicerrectora académica*

*Pbro. Dr. Alejandro Augusto Preciado Muñoz  
Director de la Escuela de Posgrado*

*Dr. Carlos Alfredo Cerna Muñoz, PhD.  
Vicerrector de Investigación*

*Mg. José Andrés Cruzado Albarrán  
Secretario General*

**EQUIPO DE TRABAJO**

**AUTORA**

**Ríos Navarro Samy Lai**

**ORCID: 0000-0002-4917-3215**

**Universidad Católica de Trujillo Benedicto XVI, Estudiante de**

**Pregrado**

**Trujillo, Perú**

**ASESOR**

**Dra. Villalobos Sánchez Guelly Jeannelle**

**ORCID: 0000-0003-0878-6397**

**Universidad Católica de Trujillo Benedito XVI, Facultad de**

**Ciencias de la Salud, Escuela Profesional de Enfermería**

**Trujillo, Perú**

**JURADO**

**Dra. León Sánchez Olga Leticia**

**ORCID:.....**

**Mg. Pimentel Guadamos María Dolores**

**ORCID: 0000-0003-3784-3856**

**Dra. Villalobos Sánchez Guelly Jeannelle**

**ORCID: 0000-0003-0878-6397**

## **AGRADECIMIENTO**

### **A Dios:**

Porque Dios es él que me da la vida, me brinda salud y protección, y sé que siempre está conmigo dándome fuerzas para continuar con mis ideales.

### **A mis docentes:**

Porque supieron guiar y brindarme siempre conocimientos nuevos que serán de mucha importancia en mi profesión, y sin ninguna condición me brindaron su apoyo durante mi preparación

**SAMY**

## **DEDICATORIA**

**A mis padres Rubén y Nervith**, que con su amor infinito e incondicional fueron el soporte que necesitaba para que culmine mis estudios en enfermería.

**A mis hermanas Nadia y Karina**, por bríndame siempre su apoyo, amor, cariño y buenos deseos.

**A mis hijas Camila, Samantha y mi esposo Elder**, quienes llenan de alegría y felicidad mi vida, fueron el motor y motivo para que continúe con mi desarrollo profesional y así puedan sentirse orgullosos de mis logros.

**SAMY**

## RESUMEN

El presente estudio de investigación es de tipo cuantitativo, descriptivo con diseño de una sola casilla, tuvo como objetivo describir los determinantes de la salud del adulto en la Asociación de comerciantes del mercado Santa Isabel– Trujillo, 2015. La población y muestra estuvo constituida por 110 adultos de la Asociación de comerciantes del mercado Sana Isabel del distrito de Trujillo, provincia de Trujillo, departamento de La Libertad a quienes se les aplico un instrumento: cuestionario sobre los determinantes de salud en el adulto, utilizando la técnica de la entrevista y la observación. Los datos fueron procesados en el software PASW Statistics versión 18.0. Para el análisis de los datos elaboraron tablas de distribución de frecuencias absolutas y relativas porcentuales, así como sus respectivos gráficos estadísticos. Según las 4 dimensiones reveladas en el cuestionario se obtuvo los siguientes resultados: en los Determinantes Biosocioeconómicos; el 60% (66) de adultos son de sexo femenino, el 100% (110) tienen un ingreso económico mayor de 1801 soles, el 54% (61) tienen trabajo estable. Así mismo en los Determinantes del Entorno Físico; el 52% (57) tienen vivienda de tipo unifamiliar, el 77% (85) la tenencia de su vivienda es propia, el 100% (110) cuentan con el abastecimiento de agua con conexión domiciliaria, el 100% (110) tienen energía eléctrica permanente. Con respecto a los Determinantes de los Estilos de Vida; el 90% (99) duerme de 6 a 8 horas diarias, el 63% (69) ante la pregunta ¿En su tiempo libre realiza alguna actividad física? respondieron que caminan. En la tabla alimentos o dieta lo que más resulta son que le 61% (67) consume frutas, el 91% (100) fideo, arroz, papas, el 80% (88) pan y cereales, el 74% (81) verduras y hortalizas. Y en los Determinantes de Redes Sociales y Comunitarias; ante las preguntas ¿Recibe algún apoyo social natural? el 57% (63 c) respondieron que No reciben, ¿Recibe algún apoyo social organizado? El 81% (90 c) respondieron que no reciben, que tipo de seguro (ESSALUD, SIS, Sanidad, otros) tienen el 52% (57 c) respondido que tienen otro tipo de seguro.

**Palabras clave:** Determinantes de la Salud, adultos, comerciantes, Mercado Santa Isabel.

## ABSTRACT

The present research study is quantitative, descriptive with a single-box design, its objective was to describe the determinants of adult health in the Santa Isabel-Trujillo Market Merchants Association, 2015. The population and sample consisted of 110 adults from the Sana Isabel Market Merchants Association of the Trujillo district, Trujillo province, La Libertad department to whom an instrument was applied: questionnaire on the determinants of health in adults, using the interview technique and the observation. The data were processed in PASW Statistics software version 18.0. For the data analysis, they elaborated tables of distribution of absolute and relative percentage frequencies, as well as their respective statistical graphs. According to the 4 dimensions revealed in the questionnaire, the following results were obtained: in the Biosocioeconomic Determinants; 60% (66) of adults are female, 100% (110) have an income greater than 1801 soles, 54% (61) have a stable job. Likewise in the Determinants of the Physical Environment; 52% (57) have a single-family dwelling, 77% (85) own their home, 100% (110) have a water supply with a home connection, 100% (110) have energy permanent electrical. Regarding the Determinants of Lifestyles; 90% (99) sleep from 6 to 8 hours a day, 63% (69) when asked, Do they do any physical activity in their free time? they replied that they walk. In the food or diet table, the most common results are that 61% (67) consume fruits, 91% (100) noodles, rice, potatoes, 80% (88) bread and cereals, 74% (81) vegetables and vegetables. And in the Determinants of Social and Community Networks; When faced with the questions, ¿Do you receive any natural social support? 57% (63 c) answered that they do not receive, do they receive any organized social support? 81% (90 c) responded that they do not receive, what type of insurance (ESSALUD, SIS, Health, others) they have, 52% (57 c) responded that they have another type of insurance.

Key words: Determined Health, adults, merchants, Mercado Santa Isabel.

## ÍNDICE DEL CONTENIDOS

Pg.

<b>AGRADECIMIENTO</b> .....	iv
<b>DEDICATORIA</b> .....	v
<b>RESUMEN</b> .....	vi
<b>ABSTRACT</b> .....	vii
<b>I. INTRODUCCION</b> .....	1
<b>II. REVISION DE LA LITERATURA</b>	
2.1.Antecedentes .....	9
2.2.Bases teóricas y conceptuales de la investigación .....	14
<b>III. METODOLIGIA</b>	
3.1.Diseño de la investigación.....	22
3.2.Población y muestra.....	23
3.3.Definición y Operacionalización de la variable.....	25
3.4.Técnicas e instrumentos de recolección de datos.....	30
3.5.Plan de análisis.....	32
3.6.Matriz de consistencia.....	33
3.7.Principios éticos .....	37
<b>IV. RESULTADOS</b>	
4.1.Resultados .....	38
4.2.Análisis de resultados .....	80
<b>V. CONCLUSIONES</b>	
Aspectos complementarios .....	101
Referencias Bibliográficas	
Anexos	



## INDICE DE TABLAS

Pg.

<b>TABLA 01</b> .....	38
DETERMINANTES BIOSOCIOECONOMICOS DEL ADULTO EN LA ASOCIACIÓN DE COMERCIANTES DEL MERCADO SANTA ISABEL – TRUJILLO, 2015	
<b>TABLA 02</b> .....	44
DETERMINANTES DEL ENTORNO FÍSICO DEL ADULTO EN LA ASOCIACIÓN DE COMERCIANTES DEL MERCADO SANTA ISABEL – TRUJILLO, 2015.	
<b>TABLA 03</b> .....	58
DETERMINANTES DE LOS ESTILOS DE VIDA DEL ADULTO EN LA ASOCIACIÓN DE COMERCIANTES DEL MERCADO SANTA ISABEL – TRUJILLO, 2015	
<b>TABLA 04</b> .....	69
DETERMINANTES DE LAS REDES SOCIALES Y CAMUNITARIAS DEL ADULTO EN LA ASOCIACIÓN DE COMERCIANTES DEL MERCADO SANTA ISABEL – TRUJILLO, 2015.	

## INDICE DE GRÁFICOS

Pg.

<b>GRAFICOS DE LA TABLA 01.....</b>	<b>39</b>
DETERMINANTES BIOSOCIOECONOMICOS DEL ADULTO EN LA ASOCIACIÓN DE COMERCIANTES DEL MERCADO SANTA ISABEL – TRUJILLO, 2015	
<b>GRAFICOS DE LA TABLA 2.....</b>	<b>47</b>
DETERMINANTES DEL ENTORNO FÍSICO DEL ADULTO EN LA ASOCIACIÓN DE COMERCIANTES DEL MERCADO SANTA ISABEL – TRUJILLO, 2015.	
<b>GRAFICOS DE LA TABLA 3.....</b>	<b>60</b>
DETERMINANTES DE LOS ESTILOS DE VIDA DEL ADULTO EN LA ASOCIACIÓN DE COMERCIANTES DEL MERCADO SANTA ISABEL – TRUJILLO, 2015	
<b>GRAFICOS DE LA TABLA 4.....</b>	<b>71</b>
DETERMINANTES DE LAS REDES SOCIALES Y CAMUNITARIAS DEL ADULTO EN LA ASOCIACIÓN DE COMERCIANTES DEL MERCADO SANTA ISABEL – TRUJILLO, 2015	