

UNIVERSIDAD CATÓLICA DE TRUJILLO

BENEDICTO XVI

FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD

CARRERA PROFESIONAL DE PSICOLOGIA



**SATISFACCIÓN VITAL EN LOS ADULTOS MAYORES DE LA
BENEFICENCIA PÚBLICA – TUMBES, 2017.**

**TESIS PARA OBTENER EL TÍTULO PROFESIONAL DE
LICENCIADO EN PSICOLOGÍA**

Autor:

Jackson Stewart Zapata Romero

Asesora:

Dra. Guelly Jeanelle Villalobos Sánchez

Línea de investigación:

Bienestar Social Y Psicológico

Tumbes – Perú

2021

AUTORIDADES UNIVERSITARIAS

*Exemo Mons. Dr. Héctor Miguel Cabrejos Vidarte, O.F.M.
Arzobispo Metropolitano de Trujillo
Fundador y Gran Canciller de la Universidad
Católica de Trujillo Benedicto XVI*

*R.P. Fray Dr. Juan José Lydon Mc Hugh, OSA
Rector de la Universidad Católica de Trujillo Benedicto XVI*

*Dra. Silvia Ana Valverde Zavaleta
Vicerrectora académica*

*Pbro. Dr. Alejandro Augusto Preciado Muñoz
Director de la Escuela de Posgrado*

*Dr. Carlos Alfredo Cerna Muñoz, PhD.
Vicerrector de Investigación*

*Mg. José Andrés Cruzado Albarrán
Secretario General*

EQUIPO DE TRABAJO

AUTOR:

Zapata Romero, Jackson Stewart

ORCID: 0000-0002-8241-6784

Universidad Católica De Trujillo Benedicto XVI, Estudiante de Pregrado, Tumbes, Perú

ASESORA:

Villalobos Sánchez, Guelly Jeanelle

ORCID: 0000-0003-4913-933X

Universidad Católica De Trujillo Benedicto XVI, Facultad de Ciencias de la Salud, Escuela
Profesional de Psicología, Trujillo, Perú

JURADO:

JURADO EVALUADOR DE TESIS Y ASESOR

PRESIDENTE

MIEMBRO

MIEMBRO

DRA. GUELLY VILLALOBOS SANCHEZ

ASESORA

AGRADECIMIENTO

A la asesora Guelly Villalobos Sánchez, por su apoyo incondicional, moral y profesional por brindarme los conocimientos necesarios para poder cumplir mi meta trazada durante el proceso de investigación.

Al director por haber aceptado de que mi investigación se realice dentro de la beneficencia pública y a los adultos mayores, por su apoyo durante el proceso de investigación.

DEDICATORIA

A Dios, por permitirme alcanzar mis objetivos a pesar de las dificultades presentadas en el proceso de mí estudio de investigación.

A mi madre, por ser la luz de mis ojos, por guiarme cada día, por ser mi ejemplo de enseñanza de los caminos de la vida y por ayudarme a alcanzar mis metas.

A mis familiares, quienes son mi motivación de seguir en pie y por haberme enseñado la perseverancia.

RESUMEN

La presente tesis titulada “Satisfacción vital en los adultos mayores de la beneficencia pública – Tumbes, 2017”, tuvo como objetivo identificar los niveles de satisfacción vital en los adultos mayores de la beneficencia Pública – Tumbes, 2017. Respecto a la metodología es de investigación de tipo cuantitativo, nivel descriptivo y diseño no experimental, la muestra estuvo constituida por 25 adultos mayores entre varones y mujeres. El instrumento utilizado fue la escala de la satisfacción vital de Diener, Emmons, Larsen y Griffin (1985). Los resultados obtenidos indican que a través del objetivo general, el 40% de la muestra se encuentra ubicada en el nivel de satisfacción vital muy alto, con respecto a los objetivos específicos, el 53% de la muestra se encuentra ubicada en el nivel de satisfacción vital muy alto en función con el sexo femenino, el 40% de la muestra se encuentra ubicada en el nivel de satisfacción vital muy alto en función con las edades de 76 a 81 años y el 32% de la muestra se encuentra ubicada en el nivel de satisfacción vital muy alto en función con los estudios primarios según el grado de instrucción. Se concluye que los adultos mayores prevalecen un nivel de satisfacción vital muy alto, ya que el bienestar subjetivo permite aspectos cognitivos con la única característica que es la calidad de vida.

Palabras clave: Adultos mayores, Bienestar subjetivo, Satisfacción Vital

ABSTRACT

The objective of this thesis entitled "Life satisfaction in the elderly of the public charity - Tumbes, 2017", aimed to identify the levels of life satisfaction in the elderly of the public charity - Tumbes, 2017. Regarding the methodology, it is research of quantitative type, descriptive level and non- experimental design, the sample consisted of 25 older adults between men and women. The instrument used was the Diener, Emmons, Larsen and Griffin (1985) life satisfaction scale. The results obtained indicate that through the general objective, 40% of the sample is located at the very high level of life satisfaction, with respect to the specific objectives, 53% of the sample is located at the level of satisfaction Very high vital according to the female sex, 40% of the sample is located at the level of very high vital satisfaction according to the ages of 76 to 81 years and 32% of the sample is located at the level of very high vital satisfaction in function with the primary studies according to the degree of instruction. It is concluded that older adults prevail a very high level of life satisfaction, since subjective well-being allows cognitive aspects with the only characteristic being quality of life.

Key words: Older adults, Subjective well-being, Life Satisfaction

INDICE DE CONTENIDO

Pág.

TÍTULO DE LA TESIS	i
EQUIPO DE TRABAJO	ii
HOJA DEL JURADO Y ASESOR	iii
AGRADECIMIENTO	iv
DEDICATORIA	v
RESUMEN	vi
ABSTRACT	vii
INDICE DE CONTENIDO	viii
INDICE DE CUADROS	x
INDICE DE GRÁFICOS	xi
I. INTRODUCCIÓN	1
II. REVISIÓN DE LA LITERATURA	5
III. METODOLOGIA	19
3.1 Tipo de investigación... ..	19
3.2 Nivel de investigación.....	19
3.3 Diseño de la investigación.....	19
3.4 Esquema del diseño no experimental de la investigación	19
3.5 Población y muestra	20
3.6 Definición y operacionalización de variables	21
3.6.1 Definición Conceptual (DC)	21
3.6.2 Definición Operacional (DO).....	21
3.7 Cuadro de operacionalización de la variable	22

3.8 Técnicas e instrumentos de recolección de datos.....	23
3.9 Técnicas	23
3.10 Instrumento.....	23
3.11 Plan de análisis	25
3.12 Matriz de consistencia	26
3.13 Principios éticos.....	27
IV. RESULTADOS	28
4.1 Resultados	28
4.2 Análisis de los resultados	32
V. CONCLUSIONES.....	34
5.1 Conclusiones	34
5.2 Aspectos Complementarios.....	35
VI. REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS.....	36
VII. ANEXOS.....	41
Anexo 01: Escala de la satisfacción Vital de Diener, Emmons, Larsen & Griffin	41
Anexo 02: Consentimiento Informado.....	42
Anexo 03: Cuadro de presupuesto	43
Anexo 04: Cronograma de actividades	44
Anexo 05: Turnitin.....	45

ÍNDICE DE CUADROS

	Pág.
Cuadro 1: Distribución poblacional según el sexo, la edad y el grado de instrucción puesta en los adultos mayores de la Beneficencia Pública – Tumbes, 2017.....	20
Cuadro 2: Estadístico descriptivo de los niveles de satisfacción vital.....	28
Cuadro 3: Estadístico descriptivo del nivel de satisfacción vital en función al sexo de los adultos mayores de la Beneficencia Pública_ Tumbes,2017	29
Cuadro 4: Estadístico descriptivo del nivel de satisfacción vital en función a las edades de los adultos mayores de la Beneficencia Pública _Tumbes,2017	30
Cuadro 5: Estadístico descriptivo del nivel de satisfacción vital en función al grado de instrucción en los adultos mayores de la Beneficencia Pública _Tumbes,2017	31

ÍNDICE DE GRÁFICOS

	Pág.
Gráfico 1: Diagrama líneas de distribución porcentual de satisfacción en los adultos mayores que asisten a la beneficencia pública – Tumbes, 2017	28
Gráfico 2: Diagrama barra de distribución porcentual según el sexo en los adultos mayores de la beneficencia pública - Tumbes, 2017... ..	29
Gráfico 3: Diagrama columnas de distribución porcentual según edad de los adultos mayores de la beneficencia pública - Tumbes, 2017.....	30
Gráfico 4: Diagrama barra de distribución porcentual según grado de instrucción de los adultos mayores de la beneficencia pública- Tumbes, 2017.....	31