

UNIVERSIDAD CATOLICA DE TRUJILLO
BENEDICTO XVI

FACULTAD CIENCIAS DE LA SALUD
CARRERA PROFESIONAL DE ENFERMERIA



ESTILO DE VIDA Y FACTORES BIOSOCIOCULTURALES EN EL
ADULTO MADURO. PUEBLO JOVEN EL PROGRESO_CHIMBOTE,
2018

TESIS PARA OBTENER EL TÍTULO PROFESIONAL DE
LICENCIADA EN ENFERMERÍA

AUTORA

Br. Piera Miroslava Patricia Bolivar Zamudio

LINEA DE INVESTIGACION

Estilo de vida y factores biosocioculturales de la persona

TRUJILLO – PERÚ

2021

AUTORIDADES

Mons. Dr. Héctor Miguel Cabrejos Vidarte, OFM
Gran Canciller y Fundador

Dr. P. Juan José Lydon McHugh
Rector

Dra. Silvia Ana Valverde Zavaleta
Vicerrectora Académica

Dra. Carmen Consuelo Díaz Vásquez
Decana de la Facultad de Ciencias de la Salud

Dr. Carlos Alfredo Cerna Muñoz, Ph.D.
Director del Instituto de Investigación

R.P. Mg. Hipólito Purizaca Sernaqué
Sub Gerente General

Ing. Marco Dávila Cabrejos
Gerente de Administración y Finanzas

Mg. José Andrés Cruzado Albarrán
Secretario General

DEDICATORIA

Dedico la presente investigación a mis Padres: Patricia y Jimy por el apoyo, confianza y perseverancia en especial a mi madre por estar presente en cada paso y etapa de mi formación; a Junior por los consejos y palabras de aliento gracias por estar siempre brindándome tu comprensión y cariño .

A Dios por darme la fortaleza y ser mi guía durante mi formación profesional, por darme la fuerza de seguir adelante cumpliendo mis sueños.

AGRADECIMIENTO

A mis padres:

Por todo el esfuerzo que hacen para educarme, por su paciencia y comprensión, por el apoyo incondicional para lograr mis metas.

A Dios:

Por concederme el regalo de seguir con vida, guiándome en mí desarrollo profesional y con ganas de seguir sobresaliendo.

Agradezco de manera especial a mi asesora Dra. Adriana Vilchez Reyes por el apoyo y comprensión durante la realización de mi informe.

DECLARATORIA DE AUTENTICIDAD

Yo, Piera Miroslava Patricia Bolivar Zamudio con DNI 72860188, egresada del Programa de Estudios de Enfermería de la Universidad Católica de Trujillo Benedicto XVI, doy fe que he seguido rigurosamente los procedimientos académicos y administrativos emanados por la Facultad de Ciencias de la Salud, para la elaboración y sustentación del informe de tesis titulado: “Estilo de Vida y Factores Biosocioculturales en el Adulto Maduro. Pueblo Joven el Progreso_Chimbote, 2018”, el cual consta de un total de 66 páginas, en las que se incluye 5 tablas y 7 figuras, más un total de 8 páginas en anexos.

Dejo constancia de la originalidad y autenticidad de la mencionada investigación y declaro bajo juramento en razón a los requerimientos éticos, que el contenido de dicho documento, corresponde a mi autoría respecto a redacción, organización, metodología y diagramación. Asimismo, garantice que los fundamentos teóricos están respaldados por el referencial bibliográfico, asumiendo un mínimo porcentaje de omisión involuntaria respecto al tratamiento de cita de autores, lo cual es de mi entera responsabilidad.

Se declara también que el porcentaje de similitud o coincidencia es de%, el cual es aceptado por la Universidad Católica de Trujillo.

La Autora



DNI 72860188

RESUMEN

Investigación de tipo cuantitativo y diseño descriptivo correlacional, tiene como objetivo general determinar la relación entre el estilo de vida y los factores biosocioculturales en los adultos maduros del Pueblo Joven El Progreso – Chimbote, 2018. La muestra estuvo constituida por 200 adultos maduro; para la recolección de datos se aplicaron dos instrumentos: la escala de estilos de vida y el cuestionario sobre factores biosocioculturales mediante la técnica de la entrevista. Los datos fueron procesados en el paquete estadístico SPSS software versión 21.0 y presentados en tablas simples y de doble entrada, para relacionar las variables se utilizó la prueba de independencia de criterios Chi cuadrado, con 95% de confiabilidad y significancia de $p > 0.05$. Llegando a los siguientes resultados y conclusiones: Más de la mitad de los adultos maduros presentan un estilo de vida no saludable, también existe un porcentaje significativo de estilo de vida saludable. En relación a los factores biosocioculturales: la mayoría son de sexo femenino y estado civil casados, más de la mitad de los adultos son católicos y perciben su ingreso económico familiar más de 1000 nuevos soles, menos de la mitad tienen secundaria completa y la ocupación empleado. Se concluye que no existe relación estadísticamente significativa entre estilo de vida y sexo. No cumple la condición para aplicar la prueba Chi cuadrado más del 20% de las frecuencias esperadas son mayor que 5 en el grado de instrucción, ocupación, ingreso económico, religión, estado civil.

Palabras Clave: Adultos mayores, estilo de vida, factores biosocioculturales.

ABSTRACT

Research of a quantitative type and correlational descriptive design, had as a general objective to determine the relationship between lifestyle and biosociocultural factors in mature adults from Pueblo Joven El Progreso - Chimbote, 2018. The sample consisted of 200 mature adults; For data collection, two instruments were applied: the lifestyle scale and the questionnaire on biosociocultural factors using the interview technique. The data were processed in the statistical package SPSS software version 21.0 and presented in simple and double-entry tables, to relate the variables the Chi-square criteria independence test was used, with 95% reliability and significance of $p > 0.05$. Reaching the following results and conclusions: More than half of mature adults have an unhealthy lifestyle, there is also a significant percentage of healthy lifestyle. In relation to biosociocultural factors: the majority are female and married, more than half of the adults are Catholics and their family income is more than 1000 nuevos soles, less than half have completed secondary school and are employed . It is concluded that there is no statistically significant relationship between lifestyle and sex. The condition for applying the Chi square test does not meet more than 20% of the expected frequencies are greater than 5 in the degree of education, occupation, income, religion, marital status.

Palabras Clave: Older adults, lifestyle, biosocioculturales factors.

INDICE DE CONTENIDO

TITULO DE TESIS	i
AUTORIDADES	ii
DEDICATORIA	iii
AGRADECIMIENTO	iv
DECLARATORIA DE AUTENTICIDAD	v
ÍNDICE DE TABLAS	viii
ÍNDICE DE GRÁFICOS	ix
RESUMEN	x
ABSTRACT	xi
Capítulo I: PROBLEMA DE INVESTIGACION	1
1.1 Planteamiento de problema	1
1.2 Formulación del problema	5
1.2.1. Problema general	5
1.2.2. Problemas específicos	5
1.3 Formulación de objetivos	6
1.3.1 Objetivo general	6
1.3.2 Objetivo específicos	6
1.4 Justificación de la investigación	6
Capítulo II: MARCO TEORICO	9
2.1 Antecedentes de la investigación	9
2.2 Bases teórico científicas	15
2.3 Definición de términos básicos	22
2.4 Formulación de hipótesis	24

2.4.1 Hipótesis general.....	24
2.4.2 Hipótesis específicas	24
2.5 Operacionalización de variables.....	25
Capítulo III: METODOLOGIA	28
3.1 Tipo de investigación	28
3.2 Método de investigación	28
3.3 Diseño de investigación.....	28
3.4 Población, muestra	29
3.5 Técnicas e instrumentos de recojo de datos.....	29
3.6 Técnicas de procesamiento y análisis de datos	32
3.7 Ética investigativa.....	33
Capítulo IV: RESULTADOS	35
4.1 Presentación y análisis de resultados	35
4.2 Discusión de resultados	48
Capítulo V: CONCLUSIONES Y SUGERENCIAS.....	69
5.1 Conclusiones.....	69
5.2 Sugerencias.....	70
REFERENCIAS BIBLIGRAFICAS	71
ANEXOS	82
Anexo 1: Escala del Estilo de Vida	82
Anexo 2: Cuestionario sobre Factores Biosocioculturales de la Persona	84
Anexo 3: Validez Interna de la Escala Estilo de Vida.....	86
Anexo 4: Confiabilidad de la Escala del Estilo de Vida.....	87
Anexo 5: Consentimiento Informado:.....	88
Anexo 6: Matriz de Consistencia	89

ÍNDICE DE TABLAS

	Pág.
TABLA 1: ESTILO DE VIDA EN LOS ADULTOS MADURO DEL PUEBLO JOVEN EL PROGRESO_CHIMBOTE, 2018.....	35
TABLA 2: FACTORES BIOSOCIOCULTURALES EN LOS ADULTOS MADURO DEL PUEBLO JOVEN EL PROGRESO_CHIMBOTE, 2018.....	36
TABLA 3: FACTORES BIOLÓGICOS Y ESTILOS DE VIDA EN LOS ADULTOS MADURO DEL PUEBLO JOVEN EL PROGRESO_CHIMBOTE, 2018.....	38
TABLA 4: FACTORES CULTURALES Y ESTILOS DE VIDA EN LOS ADULTOS MADURO DEL PUEBLO JOVEN EL PROGRESO_CHIMBOTE, 2018.....	39
TABLA 5: FACTORES SOCIALES Y ESTILOS DE VIDA, EN LOS ADULTOS MADURO DEL PUEBLO JOVEN EL PROGRESO_CHIMBOTE, 2018.....	40

ÍNDICE DE GRÁFICOS

	Pág.
GRÁFICO 1: ESTILO DE VIDA EN LOS ADULTOS MADURO DEL PUEBLO JOVEN EL PROGRESO_CHIMBOTE, 2018.....	41
GRÁFICO 2: SEXO EN LOS ADULTOS MADURO DEL PUEBLO JOVEN EL PROGRESO_CHIMBOTE, 2018.....	42
GRÁFICO 3: GRADO DE INSTRUCCION EN LOS ADULTOS MADURO DEL PUEBLO JOVEN EL PROGRESO_CHIMBOTE, 2018.....	43
GRÁFICO 4: RELIGION EN LOS ADULTOS MADURO DEL PUEBLO JOVEN EL PROGRESO_CHIMBOTE, 2018.....	44
GRÁFICO 5: ESTADO CIVIL EN LOS ADULTOS MADURO DEL PUEBLO JOVEN EL PROGRESO_CHIMBOTE, 2018.....	45
GRÁFICO 6: OCUPACION EN LOS ADULTOS MADURO DEL PUEBLO JOVEN EL PROGRESO_CHIMBOTE, 2018.....	46
GRÁFICO 7: INGRESO ECONOMICO EN LOS ADULTOS MADURO DEL PUEBLO JOVEN EL PROGRESO_CHIMBOTE, 2018.....	47