

**UNIVERSIDAD CATÓLICA DE TRUJILLO  
BENEDICTO XVI**

**FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD  
ESCUELA PROFESIONAL DE PSICOLOGÍA**



**NIVEL DE AUTOESTIMA Y SATISFACCIÓN VITAL EN LOS  
RESIDENTES DE LA ASOCIACIÓN CULTURAL COMUNIDAD  
TERAPÉUTICA NOVO WORLD, LOS OLIVOS, 2019.**

**TESIS PARA OBTENER EL TÍTULO PROFESIONAL DE  
LICENCIADA EN PSICOLOGÍA**

**AUTORA**

Melgar Gómez, Rosa María

**LÍNEA DE INVESTIGACIÓN**

Violencia y trasgresión

**TRUJILLO - PERÚ**

**2020**

## **AUTORIDADES UNIVERSITARIAS**

Mons. Dr. Héctor Miguel Cabrejos Vidarte, OFM  
Gran Canciller y Fundador

Dr. P. Juan José Lydon McHugh  
Rector

Dra. Silvia Ana Valverde Zavaleta  
Vicerrectora Académica

Dra. Carmen Consuelo Díaz Vásquez  
Decana de la Facultad de Ciencias de la Salud

Dr. Carlos Alfredo Cerna Muñoz, Ph.D.  
Director del Instituto de Investigación

R.P. Mg. Hipólito Purizaca Sernaqué  
Sub Gerente General

Ing. Marco Dávila Cabrejos  
Gerente de Administración y Finanzas

Mg. José Andrés Cruzado Albarrán  
Secretario General

## **DEDICATORIA**

Este trabajo va dedicado a mi Padre Celestial, por darme la fortaleza en momentos difíciles de mi vida y permitir llegar hasta este momento tan importante de mi formación profesional.

## **AGRADECIMIENTO**

A mi Alma Mater, la Universidad Católica de Trujillo Benedicto XVI, por darme la oportunidad de cumplir una de mis metas más anheladas.

A mi madre Rosa junto a su esposo Julio, quien es un segundo padre para mí, por el apoyo incondicional que me brindaron a todo momento a lo largo de mi carrera profesional.

Y finalmente a mi padre Manuel, por su motivación constante.

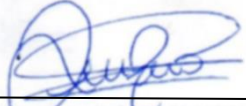
## DECLARATORIA DE AUTENTICIDAD

Yo, Melgar Gómez Rosa María , identificada con DNI 76003421, egresada del Programa de Estudios de Titulación de la Universidad Católica de Trujillo Benedicto XVI, doy fe que he seguido rigurosamente los procedimientos académicos y administrativos emanados por la Facultad de Ciencias de la Salud, para la elaboración y sustentación del trabajo de investigación titulado: “Nivel de autoestima y satisfacción vital en los residentes de la Asociación cultural comunidad terapéutica NOVO WORLD, Los Olivos, 2019.”, el cual consta de un total de 60 páginas, en las que se incluye 1 página de tablas y 1 página de figuras, más un total de 3 páginas en apéndices y/o anexos.

Dejamos constancia de la originalidad y autenticidad de la mencionada investigación y declaramos bajo juramento en razón a los requerimientos éticos, que el contenido de dicho documento, corresponde a nuestra autoría respecto a redacción, organización, metodología y diagramación. Asimismo, garantizamos que los fundamentos teóricos están respaldados por el referencial bibliográfico, asumiendo un mínimo porcentaje de omisión involuntaria respecto al tratamiento de cita de autores, lo cual es de nuestra entera responsabilidad.

Se declara también que el porcentaje de similitud o coincidencia es de 0%, el cual es aceptado por la Universidad Católica de Trujillo.

*La autora*



---

DNI: 76003421

## ÍNDICE

AUTORIDADES UNIVERSITARIAS	ii
DEDICATORIA	iii
AGRADECIMIENTO	iv
DECLARATORIA DE AUTENTICIDAD	v
ABSTRACT	2
Capítulo I: PROBLEMA DE LA INVESTIGACIÓN	3
1.1 Planteamiento del problema	2
1.2 Formulación del problema	4
1.2.1 Problema general	4
1.3 Formulación de objetivos	4
1.3.1 Objetivo general	4
1.3.2 Objetivos específicos	4
1.4 Justificación de la investigación	4
Capítulo II: MARCO TEÓRICO	5
2.1 Antecedentes de la investigación	6
2.2 Bases teóricas científicas	7
2.2.1 Definición de términos básicos	7
2.4 Formulación de hipótesis	19

2.4.1 Hipótesis general	19
2.4.2 Hipótesis específicas	19
2.5 Operalización de variables	20
Capítulo III: METODOLOGÍA	21
3.1 Tipo de investigación	22
3.2 Método de investigación	22
3.3 Diseño de investigación	22
3.5 Técnicas e instrumentos de recojo de datos	23
3.5.2.1 Escala de autoestima de Rosenberg	24
4.6.2.2 Escala de satisfacción con la vida	25
3.6 Técnica de procesamiento y análisis de datos	26
3.7 Ética investigativa	27
Capítulo IV: RESULTADOS	28
4.1 Presentación y análisis de resultados	29
4.2 Prueba de hipótesis	31
4.2.1 Resultados relacionales	32
4.3 Discusión de resultados	34
Capítulo V: CONCLUSIONES Y SUGERENCIAS	37
5.1 Conclusiones	38

5.2 Sugerencias	38
REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS	39
ANEXOS Y/O APÉNDICES	45



## ÍNDICE DE TABLAS

Tabla 1. ....	29
Tabla 2. ....	30
Tabla 3. ....	32
Tabla 4. ....	33

## ÍNDICE DE GRÁFICOS

<i>Figura 1.</i> Gráfico de pastel del nivel de autoestima en los residentes de la Asociación Cultural Comunidad Terapéutica NOVO WORLD, Los Olivos, 2019. ....	29
<i>Figura 2.</i> Gráfico de pastel del nivel de satisfacción vital en los residentes de la Asociación Cultural Comunidad Terapéutica NOVO WORLD, Los Olivos, 2019. ....	30
<i>Figura 3.</i> Gráfico de puntos del análisis de correspondencia simple del nivel de autoestima y satisfacción vital en los residentes de la Asociación Cultural Comunidad Terapéutica Novo World, Los Olivos, 2019.....	31

## RESUMEN

El presente estudio tuvo como objetivo relacionar el nivel de autoestima y satisfacción vital en los residentes de la asociación cultural comunidad terapéutica NOVO WORLD, Los Olivos, 2019. El tipo de estudio fue observacional, prospectivo, transversal y analítico. El nivel de investigación fue correlacional y el diseño de investigación fue epidemiológico. El universo son los residentes de la Asociación cultural comunidad terapéutica NOVO WORLD. Tratándose de que nuestro estudio pretende correlacionar dos variables, es independiente de lugar y tiempo del estudio, por lo que no delimitamos las unidades de estudio sino el ámbito de recolección de datos, que estará constituida por los residentes de la Asociación cultural comunidad terapéutica NOVO WORLD, de la ciudad de Lima, que cumplan con los criterios de elegibilidad. La técnica que se utilizó para la evaluación de la variable de autoestima y satisfacción vital fue la encuesta, que consistió en el recojo de información a través de un cuestionario de autoestima y satisfacción vital en la que se utilizó la información de manera directa. Así mismo se utilizó la técnica psicométrica, que consiste en lo declarado en la ficha técnica del instrumento. Se obtuvo como resultado que no existe correlación entre el nivel de autoestima y el nivel de satisfacción vital en los residentes de la comunidad terapéutica.

Palabras clave: Autoestima, Comunidad terapéutica, Satisfacción vital.

## **ABSTRACT**

The present study aimed to relate the level of self-esteem and life satisfaction in residents of the therapeutic community cultural association NOVO WORLD, Los Olivos, 2019. The type of study was observational, prospective, cross-sectional and analytical. The research level was correlational and the research design was epidemiological. The universe is the residents of the NOVO WORLD therapeutic community cultural association. Since our study aims to correlate two variables, it is independent of the place and time of the study, so we do not delimit the study units but the scope of data collection, which will be made up of the residents of the NOVO WORLD therapeutic community cultural association. , from the city of Lima, that meet the eligibility criteria. The technique used to evaluate the self-esteem and life satisfaction variable was the survey, which consisted of collecting information through a self-esteem and life satisfaction questionnaire in which the information was used directly. Likewise, the psychometric technique was used, which consists of what is declared in the instrument's technical sheet. It was obtained as a result that there is no correlation between the level of self-esteem and the level of life satisfaction in the residents of the therapeutic community.

**Keywords:** Self-esteem, Therapeutic community, Life satisfaction.