

**UNIVERSIDAD CATÓLICA DE TRUJILLO**  
**BENEDICTO XVI**

**ESCUELA DE POSGRADO**

**MAESTRÍA EN PSICOLOGÍA CON MENCIÓN EN:  
PSICOLOGÍA CLÍNICA Y DE LA SALUD**



**ANSIEDAD Y PERMISIVIDAD SEXUAL EN ESTUDIANTES DE  
UNA INSTITUCIÓN EDUCATIVA SUPERIOR, CHOCOPE, 2020**

**TESIS PARA OBTENER EL GRADO ACADÉMICO DE  
MAESTRO EN PSICOLOGÍA CON MENCIÓN EN: PSICOLOGÍA  
CLÍNICA Y DE LA SALUD**

**AUTORES:**

Br. Ygnacio Concepción Alva Alcalde

Br. Alan David Vallejo Cruzado

**ASESORA**

Dra. Gaby Esther Chunga Pingo

**LÍNEA DE INVESTIGACIÓN:**

Violencia, transgresión e intervención.

**TRUJILLO, PERÚ**

**2021**

## **AUTORIDADES UNIVERSITARIAS**

**Exemo Mons. Dr. Héctor Miguel Cabrejos Vidarte, OFM**

Arzobispo Metropolitano de Trujillo

Fundador y Gran Canciller de la

Universidad Católica de Trujillo Benedicto XVI

**R.P. Fray.Dr. Juan José Lydon McHugh, O.S.A.**

Rector de la Universidad Católica de Trujillo Benedicto XVI

**Dra. Silvia Valverde Zavaleta**

Vicerrectora Académica

**Pbro. Dr. Alejandro Augusto Preciado Muñoz.**

Director de la Escuela de Posgrado

**Dr. Carlos Alfredo Cerna Muñoz PhD.**

Vicerrector de Investigación

**MG. José Andrés Cruzado Albarrán**

Secretario General

### Conformidad de Asesor

Yo, Dra. Chunga Pingo Gaby Esther con DNI N° 17870380, asesora de la Tesis de Maestría titulada:

“Ansiedad y permisividad sexual en Instituto Superior Tecnológico de Chocope, 2020”, presentado por los maestrandos, Alva Alcalde Ignacio Concepción, con DNI N° 41212534 y Vallejo Cruzado Alan David con DNI N° 46721629, informo lo siguiente:

En cumplimiento de las normas establecidas en el Reglamento de la Escuela de Posgrado de la Universidad Católica de Trujillo Benedicto XVI, en mi calidad de asesora, me permito conceptuar que la tesis reúne los requisitos técnicos, metodológicos y científicos de investigación exigidos por la escuela de posgrado.

Por lo tanto, el presente trabajo de investigación está en condiciones para su presentación y defensa ante un jurado.

Trujillo, 20 de enero de 2021



.....  
Dra. Chunga Pingo Gaby Esther

Asesor(a)

## **Dedicatoria**

Ha sido el todopoderoso, quien ha iluminado mi sendero cuando más oscuro ha estado, ha sido el creador de todas las cosas, el que me ha dado fortaleza para continuar cuando a punto de caer he estado; por ello, con toda mi humildad que de mi corazón puede emanar, dedico primeramente mi trabajo a Dios.

De igual forma, a mis padres, quienes han sabido formarme con buenos sentimientos, hábitos y valores, lo cual me ha ayudado a salir adelante buscando siempre el mejor camino. A mis Hijos quienes son y serán los ángeles que acompañaran el cumplimiento de mis objetivos.

**Ygnacio, Alva Alcalde**

Con amor y gratitud a mi madre e hija por la bendición que significan en mi vida, y porque son motivo de mi superación día a día, quienes me inculcaron que siempre se debe luchar por conseguir un ideal y hoy, gracias a su amor y sacrificio hicieron posible que cristalice un sueño más de mi vida Profesional.

**Alan, Vallejo Cruzado**

## **Agradecimiento**

Agradecemos, en primer lugar a Dios por ser nuestra fortaleza, darnos todo lo que tenemos y no dejarnos caer nunca. A nuestros docentes y asesores, que permitieron y nos brindaron la ayuda y conocimientos necesarios para realizar con éxito la presente investigación.

Así mismo, a la Institución Educativa Superior Chocope, por permitirnos la ayuda necesaria para desarrollar nuestra investigación.

.

**Ignacio Alva Alcalde**

**Alan Vallejo Cruzado**

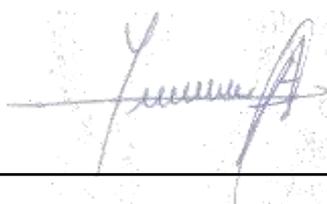
## Declaratoria legitimidad de autoría

Nosotros, Ygnacio Concepción Alva Alcalde con DNI 41212534 y Alan David Vallejos Cruzado con DNI 46721629 egresados de la Maestría en Intervención Psicológica de la Universidad Católica de Trujillo Benedicto XVI, damos fe de haber seguido con rigurosidad los procedimientos académicos y administrativos sugeridos por la Escuela de Posgrado, para la elaboración y sustentar la tesis titulada: “Ansiedad y permisividad sexual en Instituto Superior Tecnológico de Chocope, 2020”, la cual consta de un total de 84 páginas, en las que se incluye 17 tablas, más un total de ... páginas en anexos.

Dejamos constancia de la originalidad y autenticidad de la mencionada investigación y declaramos bajo juramento en razón a los requerimientos éticos, que el contenido de dicho documento, corresponde a nuestra autoría respecto a redacción, organización, metodología y diagramación. Asimismo, garantizamos que los fundamentos teóricos están respaldados por el referencial bibliográfico, asumiendo un mínimo porcentaje de omisión involuntaria respecto al tratamiento de cita de autores, lo cual es de nuestra entera responsabilidad.

Se declara también que el porcentaje de similitud o coincidencia es de 25%, el cual es aceptado por la Universidad Católica de Trujillo.

*Los autores*



---

YGNACIO CONCEPCION ALVA ALCALDE

DNI 41212534



---

ALAN DAVID VALLEJO CRUZADO

DNI 46721629

## Índice de contenido

Dedicatoria.....	iv
Agradecimiento .....	v
Declaratoria legitimidad de autoría .....	vi
Índice de contenido .....	vii
Índice de tablas.....	ix
ABSTRACT.....	xii
<b>Capítulo I: PROBLEMA DE INVESTIGACIÓN .....</b>	<b>13</b>
1.1 Planteamiento del problema .....	13
1.2 Formulación del problema.....	16
1.2.1 Problema general.....	16
1.2.2 Problema específico .....	16
1.3 Formulación de objetivos.....	17
1.3.1 Objetivo general .....	17
1.3.2 Objetivos específicos.....	17
1.4 Justificación de la investigación .....	18
<b>Capítulo II: MARCO TEÓRICO .....</b>	<b>19</b>
2.1 Antecedentes de la investigación .....	19
2.2 Bases teórico científicas.....	22
2.3 Marco conceptual .....	27
2.4 Identificación de dimensiones.....	28
2.5 Formulación de hipótesis .....	29
2.5.1 Hipótesis general.....	29
2.5.2 Hipótesis específicas .....	29
2.6 Variables .....	31
2.6.1 Definición operacional.....	31
2.6.2 Operacionalización .....	32
<b>Capítulo III: METODOLOGÍA .....</b>	<b>34</b>
3.1. Tipo de investigación.....	34
3.2. Método de investigación.....	34
3.3. Diseño de investigación .....	34
3.4. Población y muestra .....	35
3.5. Técnicas e instrumentos de recojo de datos.....	36
3.6. Técnicas de procesamiento y análisis de datos .....	37

3.7. Aspectos éticos .....	38
<b>Capítulo IV: RESULTADOS</b> .....	<b>39</b>
4.1. Presentación y análisis de resultados .....	39
4.2. Prueba de hipótesis.....	52
4.3. Discusión de resultados .....	54
<b>Capítulo V: CONCLUSIONES Y RECOMENDACIONES</b> .....	<b>63</b>
5.1. Conclusiones .....	63
5.2. Recomendaciones .....	65
<b>BIBLIOGRAFÍA</b> .....	<b>66</b>
<b>ANEXOS</b> .....	<b>69</b>
<b>Anexo 1.</b> Inventario de ansiedad rasgo-estado y Cuestionario de permisividad sexual .....	69
Anexo 2.....	73
Ficha Técnica .....	73
<b>Anexo 3: Matriz de consistencia</b> .....	<b>75</b>
<b>Anexo 4: Matriz de consistencia</b> .....	<b>78</b>

## Índice de tablas

<b>Tabla 1.</b> Operacionalización de las variable ansiedad y permisividad sexual.....	3231
<b>Tabla 2.</b> Distribución de los participantes según sexo.....	¡Error! Marcador no definido.4
<b>Tabla 3.</b> Valoración del coeficiente de correlación.....	387
<b>Tabla 4.</b> Niveles de ansiedad estado-rasgo en estudiantes del Instituto Superior Tecnológico de Chocope, 2020.....	398
<b>Tabla 5.</b> Grado de permisividad sexual según dimensiones, en estudiantes del Instituto Superior Tecnológico de Chocope, 2020 .....	41
<b>Tabla 6.</b> Grado de permisividad sexual según dimensiones, en estudiantes del Instituto Superior Tecnológico de Chocope, 2020.....	40
<b>Tabla 7.</b> Prueba de normalidad de la ansiedad estado-rasgo en estudiantes del Instituto Superior Tecnológico de Chocope, 2020.....	43
<b>Tabla 8.</b> Relación entre la ansiedad estado-rasgo y la permisividad sexual en estudiantes del Instituto Superior Tecnológico de Chocope, 2020.....	45
<b>Tabla 9.</b> Relación entre la ansiedad estado-rasgo y la permisividad sexual en estudiantes del Instituto Superior Tecnológico de Chocope, 2020.....	46
<b>Tabla 10.</b> Relación entre la ansiedad estado-rasgo y la comodidad ante la sexualidad en estudiantes del Instituto Superior Tecnológico de Chocope, 2020.....	466
<b>Tabla 11.</b> Relación entre la ansiedad estado-rasgo y la internalización de las percepciones comunitarias ante la sexualidad en estudiantes del Instituto Superior Tecnológico de	

Chocope, 2020.....	477
<b>Tabla 12.</b> Relación entre la ansiedad estado-rasgo y las actitudes ante el sexo sin compromiso en estudiantes del Instituto Superior Tecnológico de Chocope, 2020.....	48
<b>Tabla 13.</b> Relación entre la ansiedad estado-rasgo y la internalización de las percepciones familiares/ pares ante la sexualidad en estudiantes del Instituto Superior Tecnológico de Chocope, 2020.....	49
<b>Tabla 14.</b> Relación entre la ansiedad estado-rasgo y las actitudes ante las relaciones homosexuales en estudiantes del Instituto Superior Tecnológico de Chocope, 2020.....	50
<b>Tabla 15.</b> Relación entre la ansiedad estado-rasgo y la Comunicación sexual en estudiantes del Instituto Superior Tecnológico de Chocope, 2020.....	51
<b>Tabla 16.</b> Relación entre la ansiedad estado-rasgo y las actitudes negativas ante la sexualidad en estudiantes del Instituto Superior Tecnológico de Chocope, 2020.....	52
<b>Tabla 17.</b> Resumen de la relación entre las variables y la prueba de hipótesis con la cual se acepta o rechaza las hipótesis de investigación.....	53

## RESUMEN

La investigación presentada se realizó con el objetivo de determinar la relación entre la ansiedad estado-rasgo y la permisividad sexual en estudiantes del Instituto Superior Tecnológico de Chocope, 2020. El diseño de estudio aplicado fue correlacional. La muestra de participantes la conformaron 61 estudiantes de 17 a 34 años, de los cuales 78.7% son mujeres y 21.3% varones. Los instrumentos seleccionados para recoger los datos fueron el Inventario de Ansiedad Rasgo Estado o IDARE de Spielberger, Gorsuch, y Lushene (1982) y el Cuestionario de Permisividad Sexual (CPS) creado por Cañizo y Salinas (2010). Los resultados obtenidos en el estudio advierten que la relación entre la ansiedad y la permisividad sexual es positiva muy baja y no significativa ( $r_s = 114$ ,  $p < .05$ ). Respecto a la prevalencia de la ansiedad tanto estado como rasgo se identificó mayor nivel medio (98.4% y 96.7%, respectivamente). Mientras que, en la permisividad sexual, se identificó mayor prevalencia del grado medianamente permisivo en la puntuación global y las dimensiones: Comodidad sexual, Internalización de las percepciones comunitarias ante la sexualidad, Actitudes ante las relaciones homosexuales, Comunicación sexual y Actitudes negativas ante la sexualidad. Se concluyó que la ansiedad estado-rasgo y la permisividad sexual no se correlacionan.

**Palabras clave:** Ansiedad estado, ansiedad rasgo, permisividad sexual, comunicación sexual, actitudes, sexualidad.

## ABSTRACT

The research presented below was carried out with the objective of determining the relationship between state-trait anxiety and sexual permissiveness in students of the Instituto Superior Tecnológico de Chocope, 2020. The applied study design was correlational. The sample of participants is made up of 61 students aged 17 to 34, of which 78.7% are women and 21.3% are men. The instruments selected to collect the data were the State Trait Anxiety Inventory or IDARE by Spielberger, Gorsuch, and Lushene (1982) and the Sexual Permissivity Questionnaire (CPS) created by Cañizo and Salinas (2010). The results obtained in the study show that the relationship between anxiety and sexual permissiveness is very low positive and not significant ( $r_s = 114$ ,  $p < .05$ ). Regarding the prevalence of both state and trait anxiety, a higher mean level was identified (98.4% and 96.7%, respectively). While, in sexual permissiveness, a higher prevalence of the moderately permissive degree was identified in the global score and the dimensions: Sexual comfort, Internalization of community perceptions of sexuality, Attitudes towards homosexual relationships, Sexual communication and Negative attitudes towards sexuality. It is concluded that state-trait anxiety and sexual permissiveness are not correlated..

**Keywords:** *State anxiety, trait anxiety, sexual permissiveness, sexual communication, attitudes, sexuality.*