

UNIVERSIDAD CATÓLICA DE TRUJILLO

BENEDICTO XVI

FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD

CARRERA PROFESIONAL DE PSICOLOGÍA



ANSIEDAD Y DEPRESIÓN EN ESTUDIANTES

**UNIVERSITARIOS DURANTE LA PANDEMIA POR COVID-19 EN
EL DISTRITO DE TRUJILLO**

*TESIS PARA OBTENER EL TÍTULO PROFESIONAL DE LICENCIADA EN
PSICOLOGIA*

AUTORAS

Br. Linda Bellanet Azabache Calderón

Br. Mariana Mercedes Castillo Acevedo

ASESORA

Mg. Delia Izaguirre Torres

LÍNEA DE INVESTIGACIÓN

Prevención y promoción

TRUJILLO - PERÚ

2021

AUTORIDADES

Monseñor Dr. Héctor Miguel Cabrejos Vidarte, O.F.M.

Fundador y Gran Canciller de la UCT Benedicto XVI

R.P. Dr. JoKn Joseph Lydon McHugh, O.S.A.

Rector y Vice Gran Canciller

Dra. Silvia Valverde Zavaleta

Vicerrectora Académica

Dr. Francisco Alejandro Espinoza Polo

Vicerrector de Investigación

Dra. Carmen Consuelo Díaz Vásquez

Decano de la Facultad de Ciencias de la Salud

Mons. Ricardo Exequiel Angulo Bazauri

Gerente de Desarrollo Institucional

Ing. Marco Antonio Dávila Cabrejos

Gerente de Administración y Finanzas

Mg. José Andrés Cruzado Albarrán

Secretario General

CONFORMIDAD DEL ASESOR

Yo Mg. Delia Izaguirre Torres con DNI N° 40186122 como asesora del trabajo de investigación “ANSIEDAD Y DEPRESIÓN EN ESTUDIANTES UNIVERSITARIOS DURANTE LA PANDEMIA POR COVID-19 EN EL DISTRITO DE TRUJILLO” desarrollado por las bachilleres Linda Bellanet Azabache Calderón y Mariana Mercedes Castillo Acevedo con DNI N° 72199457 y DNI N° 75114761 respectivamente, egresadas del Programa Profesional de Psicología, considero que dicho trabajo de titulación reúne los requisitos tanto técnicos como científicos y corresponden con las normas establecidas en el reglamento de titulación de la Universidad Católica de Trujillo “Benedicto XVI” y en normativa para la presentación de trabajos de titulación de la Facultad de Ciencias de la Salud.

Por tanto, autorizo la presentación de este ante el organismo pertinente para que sea sometido a evaluación por la comisión de la clasificación designado por la Decana de la Facultad de Ciencias de la Salud.



Mg. Delia Izaguirre Torres

ASESORA

DEDICATORIA

*A DIOS, por regir mi vida, darme siempre el enfoque
para objetivos en mi vida y alcanzar mis metas.*

*A Rita y Rolo, mis padres por ser quienes me guiaron en la vida,
por darme su apoyo incondicional, brindarme su sacrificio y dedicación;
creyendo en mí, siendo participes de cada logro en mi vida y velar mis éxitos.*

*A las personas que estuvieron
junto a mí, brindándome su apoyo
y ser parte de este nuevo logro alcanzado*

Mariana Mercedes Castillo Acevedo

Autora

*A Dios por la fortaleza que me brindó día a día,
para poder seguir avanzando en este camino.*

*A mi familia por estar siempre a mi lado
brindándome fuerza, apoyándome y coraje
para seguir adelante,
a través de palabras de motivación
y buenos ánimos.*

*Y en especial a mi madre y hermana,
Silvia y Lucero, pilares esenciales en mi vida
quienes de no haber sido por ellas no estaría cumpliendo este logro.*

Linda Bellanet Azabache Calderón

Autora

AGRADECIMIENTO

*A la Universidad Católica de Trujillo "Benedicto XVI"
por el financiar la ejecución de esta investigación.*

*De manera especial a la asesora Delia por su paciencia,
guiarnos a base en su experiencia y dedicación para
la culminación de esta investigación.*

Mariana Mercedes Castillo Acevedo y Linda Bellanet Azabache Calderón

Las autoras

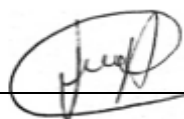
DECLARATORIA DE AUTENTICIDAD

Nosotras, Linda Bellanet Azabache Calderón con DNI 72199457 y Mariana Mercedes Castillo Acevedo con DNI 75114761, egresados del Programa de Estudios de pregrado de la Universidad Católica de Trujillo “Benedicto XVI”, damos fe que hemos seguido rigurosamente los procedimientos académicos y administrativos emanados por la Facultad de Ciencias de la Salud, para la elaboración y sustentación del informe de tesis titulado: “ANSIEDAD Y DEPRESIÓN EN ESTUDIANTES UNIVERSITARIOS DURANTE LA PANDEMIA POR COVID-19 EN EL DISTRITO DE TRUJILLO” el cual consta de un total de 85 páginas, en las que se incluye 15 tablas y 21 figuras, más un total de 23 páginas en anexos.

Dejamos constancia de la originalidad y autenticidad de la mencionada investigación y declaramos bajo juramento en razón a los requerimientos éticos, que el contenido de dicho documento corresponde a nuestra autoría respecto a redacción, organización, metodología y diagramación. Asimismo, garantizamos que los fundamentos teóricos están respaldados por el referencial bibliográfico, asumiendo un mínimo proporción de omisión involuntaria respecto al tratamiento de cita de autores, lo cual es de nuestra entera responsabilidad.

Se declara también que la proporción de similitud o coincidencia es de 19%, el cual es aceptado por la Universidad Católica de Trujillo.

Las autoras



DNI: 72199457



DNI: 75114761

ÍNDICE GENERAL

Resumen	11
Abstract	12
Capítulo I: PROBLEMA DEL PROBLEMA DE INVESTIGACIÓN.....	13
1.1. Situación problemática.....	13
1.2. Formulación del problema	14
1.2.1. Problema general	14
1.2.2. Problemas específicos	14
1.3. Justificación de la investigación	15
1.3.1. Justificación Teórico	15
1.3.2. Justificación Práctica	15
1.3.3. Justificación social	15
1.4. Formulación de objetivos	16
1.4.1. Objetivo general	16
1.4.2. Objetivos específicos	16
Capítulo II: MARCO TEÓRICO	17
2.1. Antecedentes del problema.....	17
2.2. Bases teórico-científicas	19
2.2.1. Ansiedad	20
2.2.1.1. Base Teórica de la Ansiedad	21
2.2.2. Depresión	22
2.2.2.1. Base Teórica de la Depresión	23
2.3. Formulación de hipótesis	24
2.3.1. Hipótesis general	24
2.3.2. Hipótesis específicas	24
2.4. Operacionalización de variables	26
Capítulo III: METODOLOGÍA	29
3.1. Diseño metodológico	29
3.1.1. Diseño descriptivo.....	29
3.1.2. Diseño correlacional.....	29

3.2. Población, muestra y muestreo	30
3.3. Técnicas e instrumentos de recojo de datos	30
3.4. Técnicas de procesamiento y análisis de datos	32
3.5. Aspectos éticos en investigación.....	32
Capítulo IV: RESULTADOS	33
4.1. Presentación y análisis de resultados	33
4.1.1. Resultados del test de Ansiedad (GAD -7)	36
4.1.2. Resultados del test de Depresión (BDI -2)	42
4.1.3. Correlación de ansiedad y depresión	49
4.2. Discusión de resultados	51
Capítulo V: CONCLUSIONES Y SUGERENCIAS	54
5.1. Conclusiones	54
5.2. Sugerencias	55
REFERENCIAS BIBLIOGRAFICAS	56
ANEXOS Y/O APÉNDICES	63
Anexo 1: Instrumentos de medición	63
Anexo 2: Ficha técnica	69
Anexo 3: Validez y fiabilidad de instrumentos	71
Anexo 4: Base de datos	73
Anexo 5: Matriz de consistencia.....	84

INDICE DE TABLAS

Tabla 1: <i>Operalización de la variable ansiedad</i>	26
Tabla 2: <i>Operalización de la variable depresión</i>	28
Tabla 3: <i>Nivel de ansiedad en estudiantes universitarios durante la pandemia por COVID-19 en el Distrito de Trujillo</i>	35
Tabla 4: <i>Prueba de hipótesis según sexo y ansiedad</i>	36
Tabla 5: <i>Prueba de hipótesis según edades y ansiedad</i>	38
Tabla 6: <i>Prueba de Duncan, b y ansiedad</i>	38
Tabla 7: <i>Prueba de hipótesis según categoría universitaria y ansiedad</i>	40
Tabla 8: <i>Prueba de hipótesis según carrera universitaria y ansiedad</i>	41
Tabla 9: <i>Nivel de depresión en estudiantes universitarios durante la pandemia por COVID-19 en el Distrito de Trujillo</i>	42
Tabla 10: <i>Prueba de hipótesis según sexo y depresión</i>	43
Tabla 11: <i>Prueba de hipótesis según edad y depresión</i>	45
Tabla 12: <i>Prueba de hipótesis según categoría universitaria y depresión</i>	46
Tabla 13: <i>Prueba de hipótesis según carrera universitaria y depresión</i>	48
Tabla 14: <i>Prueba de hipótesis de correlación entre ansiedad y depresión según Chi Cuadrado</i>	49
Tabla 15: <i>Prueba de V Cramer</i>	50

ÍNDICE DE FIGURAS

Figura 1: <i>Porcentaje según sexo de estudiantes universitarios durante la pandemia por COVID-19 en el Distrito de Trujillo</i>	33
Figura 2: <i>Porcentaje según edad de estudiantes universitarios durante la pandemia por COVID-19 en el Distrito de Trujillo</i>	34
Figura 3: <i>Porcentaje según categoría universitaria de estudiantes en el Distrito de Trujillo</i>	34
Figura 4: <i>Porcentaje según carrera universitaria de estudiantes en el Distrito de Trujillo</i>	35
Figura 5: <i>Puntaje en función de sexo y niveles de ansiedad</i>	35
Figura 6 <i>Puntaje según sexo y niveles de ansiedad</i>	37
Figura 7: <i>Puntaje en función de edad y niveles de ansiedad</i>	37
Figura 8: <i>Puntaje según edades y niveles de ansiedad</i>	39
Figura 9: <i>Puntaje en función de categoría universitaria y niveles de ansiedad</i>	39
Figura 10: <i>Puntaje según categoría universitaria y niveles de ansiedad</i>	40
Figura 11: <i>Puntaje en función de carrera universitaria y niveles de ansiedad</i>	41
Figura 12: <i>Puntaje según carrera universitaria y niveles de ansiedad</i>	42
Figura 13: <i>Puntaje en función de sexo y niveles de depresión</i>	43
Figura 14: <i>Puntaje según sexo y niveles de depresión</i>	44
Figura 15: <i>Puntaje en función de edad y niveles de depresión</i>	44
Figura 16: <i>Puntaje según edades y niveles de depresión</i>	45
Figura 17: <i>Puntaje en función de categoría universitaria y niveles de depresión</i>	46
Figura 18: <i>Puntaje según categoría universitaria y niveles de depresión</i>	47
Figura 19: <i>Puntaje en función de carrera universitaria y niveles de depresión</i>	47
Figura 20: <i>Puntaje según de carrera universitaria y niveles de depresión</i>	48
Figura 21: <i>Correlación de ansiedad y depresión</i>	49

RESUMEN

La finalidad de esta investigación fue estudiar la posible relación significativa entre ansiedad y depresión en estudiantes universitarios durante la pandemia por COVID – 19 en el distrito de Trujillo. La investigación es descriptivo correlacional, con este propósito se evaluó a 450 estudiantes; para evaluar la ansiedad se usó la escala de GAD -7 y para depresión el Inventario de Beck II. Los resultados obtenidos según los de puntajes, según el sexo de los estudiantes, se encuentran diferencias significativas; según la edad, no se encuentran diferencias significativas; en categoría universitaria, no se encuentran diferencias significativas; y por último según carrera, no se encuentran diferencias significativas.

Asimismo, se obtuvo una relación positiva media entre ansiedad y depresión en estudiantes universitarios durante la pandemia por COVID-19 en el Distrito de Trujillo, teniendo significancia, hallado con un valor de 8.5169×10^{-36} nos muestra que existe una asociación entre la ansiedad y depresión; utilizando la prueba de Chi – cuadrado y en la prueba V Cramer, en la cual presentó un valor de 0.374, indicando así una asociación media.

Palabras claves: ansiedad, universitarios, depresión, COVID – 19.

ABSTRACT

The purpose of this research was to study the possible significant relationship between anxiety and depression in university students during the pandemic by covid - 19 in the trujillo district. The research is descriptive and correlational. For this purpose, 450 students were evaluated; The gad -7 scale was used to assess anxiety and the beck inventory ii was used for depression. The results obtained according to the scores, according to the sex of the students, are significant differences; According to age, no significant differences were found; In university category, no significant differences were found; And finally, according to carrera, no significant differences were found.

Also, a positive mean relationship between anxiety and depression was obtained in university students during the covid-19 pandemic in the district of trujillo, having significance, found with a value of 8,5169 and 36 shows us that there is an association between anxiety and depression; Using the chi-square test and cramer's v test, in which he presented a value of 0.374, thus indicating a mean association.

Keywords: anxiety, college students, depression, covid - 19.