

**UNIVERSIDAD CATÓLICA DE TRUJILLO**  
**BENEDICTO XVI**

**ESCUELA DE POSGRADO**  
**MAESTRÍA EN PSICOLOGÍA CON MENCIÓN EN:**  
**PSICOLOGÍA CLÍNICA Y DE LA SALUD**



**ANSIEDAD Y MIEDO AL COVID-19 EN EL PERSONAL DE TROPA  
DEL MILITAR 32 BRIGADA DE INFANTERÍA DE TRUJILLO, 2021**

**Tesis para obtener el grado académico de  
MAESTRO EN PSICOLOGÍA CON MENCIÓN EN:  
PSICOLOGÍA CLÍNICA Y DE LA SALUD**

**AUTOR**

Br. Nell Alejandro Navarro Honores

**ASESORA**

Dr. Sandra Sofía Izquierdo Marin

**LÍNEA DE INVESTIGACIÓN**

Violencia y trasgresión

**TRUJILLO, PERÚ**  
**2021**

## **AUTORIDADES UNIVERSITARIAS**

Exemo Mons. Dr. Héctor Miguel Cabrejos Vidarte, O.F.M.  
Arzobispo Metropolitano de Trujillo  
Fundador y Gran Canciller de la Universidad  
Católica de Trujillo Benedicto XVI

R.P. Fray Dr. Juan José Lydon Mc Hugh, OSA  
Rector de la Universidad Católica de Trujillo Benedicto XVI

Dra. Silvia Ana Valverde Zavaleta  
Vicerrectora académica

Pbro. Dr. Alejandro Augusto Preciado Muñoz  
Director de la Escuela de Posgrado

Dr. Francisco Alejandro Espinoza Polo  
Vicerrector de Investigación (e)

Mg. José Andrés Cruzado Albarrán  
Secretario General

### Conformidad de Asesor

Yo, Sandra Sofía Izquierdo Marín, con DNI N° 42796297, asesora de la Tesis de Maestría titulada:

“Ansiedad y miedo al covid-19 en el personal de tropa del militar 32 Brigada de Infantería de Trujillo, 2021” presentado por el maestrado Nell Alejandro Navarro Honores, con DNI N° 70672999 informo lo siguiente:

En cumplimiento de las normas establecidas en el Reglamento de la Escuela de Posgrado de la Universidad Católica de Trujillo Benedicto XVI, en mi calidad de asesora, me permito conceptuar que la tesis reúne los requisitos técnicos, metodológicos y científicos de investigación exigidos por la escuela de posgrado.

Por lo tanto, el presente trabajo de investigación está en condiciones para su presentación y defensa ante un jurado.

Trujillo, 14 de agosto de 2021



Dr. Sandra Sofía Izquierdo Marín

Asesora

## DEDICATORIA

### *A mi familia*

*Por estar siempre conmigo. A mi **Madre** Mercedes Honores Salas, quien nunca ha parado de luchar en la vida ante la adversidad, a mi **Padre** Wuilmer Navarro Flores, quien es motor y seguridad en mi vida, y a mi **hermano** Wilmer Navarro Honores (Kike), a quien quiero y admiro.*

### **A mis maestros**

*Por el tiempo, comprensión y el esfuerzo de dejarnos conocimientos de este nivel. Al Dr. Carlos Alberto Saavedra Castillo (q.e.p.d), por impartirnos cátedra de estudio y vida, y por acrecentar nuestra vocación de servicio desde nuestra profesión.*

### **A Dios**

*Por permitirme concluir satisfactoriamente, por su amor incondicional, por acompañarme en las decisiones más importantes de mi existencia.*

*Y, sobre todo, por brindarme salud, familia y amigos en esta maestría.*

## **AGRADECIMIENTO**

Agradezco la oportunidad de vocación de servicio a Dios, y a mi familia por acompañarme en mis pasos profesionales.

A la Universidad Católica de Trujillo, que, mediante sus destacados maestros, me orientaron a la realización de mi logro, especialmente a mi asesora Dra. Sandra Izquierdo por su comprensión y dedicación.

A la institución del Cuartel "32a Brigada de Infantería - Trujillo", que me abrió las puertas y apoyaron para la realización de esta investigación.

Por último y no menos importante, agradezco de manera especial a la disposición de los jefes responsables de las diferentes compañías del cuartel de ejército de Trujillo, y a los jóvenes militares participantes, por su valioso tiempo y apoyo.

**¡Gracias!**

## DECLARATORIA DE AUTENTICIDAD

Yo, Nell Alejandro Navarro Honores con DNI 70672999 y, egresado de la Maestría en Psicología con mención en: Psicología Clínica y de la Salud de la Universidad Católica de Trujillo Benedicto XVI, doy fe que he seguido rigurosamente los procedimientos académicos y administrativos emanados por la Escuela de Posgrado de la citada Universidad para la elaboración y sustentación de tesis titulada: “Ansiedad y miedo al covid-19 en el personal de tropa del militar 32 Brigada de Infantería de Trujillo, 2021”, la que consta de un total de 63 páginas, en las que se incluye 5 tablas, más un total de 14 páginas en apéndices y/o anexos.

Dejo constancia de la originalidad y autenticidad de la mencionada investigación y declaro bajo juramento en razón a los requerimientos éticos, que el contenido de dicho documento, corresponde a mi autoría respecto a redacción, organización, metodología y diagramación. Asimismo, garantizo que los fundamentos teóricos están respaldados por el referencial bibliográfico, asumiendo un mínimo porcentaje de omisión involuntaria respecto al tratamiento de cita de autores, lo cual es de mi entera responsabilidad.

Se declara también que el porcentaje de similitud o coincidencia es de 5%, el cual es aceptado por la Universidad Católica de Trujillo.

*El autor*



Nell Alejandro Navarro Honores

DNI 70672999

## INDICE

<b>DEDICATORIA</b> .....	iv
<b>AGRADECIMIENTO</b> .....	v
<b>DECLARATORIA DE AUTENTICIDAD</b> .....	vi
<b>INDICE</b> .....	vii
<b>RESUMEN</b> .....	x
<b>ABSTRAC</b> .....	xi
<b>I: PROBLEMA DE INVESTIGACIÓN</b>	
<b>1.1 Planteamiento del problema</b> .....	12
<b>1.2 Formulación del problema</b> .....	20
<b>1.2.1 Problema general</b> .....	20
<b>1.2.2 Problemas específicos</b> .....	20
<b>1.3 Formulación de objetivos</b> .....	20
<b>1.3.1 Objetivo general</b> .....	20
<b>1.3.2 Objetivos específicos</b> .....	20
<b>1.4 Justificación de la investigación</b> .....	21
<b>II: MARCO TEÓRICO</b>	
<b>2.1 Antecedentes de la investigación</b> .....	22
<b>2.2. Bases teórico científicas</b> .....	266
<b>2.3. Definición de términos básicos</b> .....	333
<b>2.4. Formulación de hipótesis</b> .....	35
<b>2.4.1. Hipótesis general</b> .....	35
<b>2.4.2. Hipótesis específicas</b> .....	35
<b>2.5 Operacionalización de variables</b> .....	36
<b>III: METODOLOGÍA</b>	
<b>3.1. Tipo de investigación</b> .....	37
<b>3.2. Métodos de investigación</b> .....	37
<b>3.3. Diseño de investigación</b> .....	37
<b>3.4. Población, muestra y muestreo</b> .....	38
<b>3.5. Técnicas e instrumentos de recojo de datos</b> .....	39
<b>3.6 Técnicas de procesamiento y análisis de datos</b> .....	42
<b>3.7 Ética investigativa</b> .....	43

## **IV: RESULTADOS**

<b>4.1 Presentación y análisis de resultados .....</b>	<b>44</b>
<b>4.2. Prueba de hipótesis .....</b>	<b>45</b>
<b>4.3 Discusión de resultados .....</b>	<b>49</b>

## **V: CONCLUSIONES Y REFERENCIAS**

<b>5.1 Conclusiones.....</b>	<b>522</b>
<b>5.2 Sugerencias.....</b>	<b>522</b>

<b>REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS.....</b>	<b>533</b>
--	------------

<b>ANEXOS Y/O APENDICES .....</b>	<b>644</b>
-----------------------------------	------------

<b>Anexo 1: Instrumentos de medición.....</b>	<b>644</b>
---	------------

<b>Anexo 2: Ficha técnica.....</b>	<b>666</b>
------------------------------------	------------

<b>Anexo 3: Consentimiento informado .....</b>	<b>70</b>
--	-----------

<b>Anexo 4: Base de datos.....</b>	<b>711</b>
------------------------------------	------------

<b>Anexo 5: Matriz de consistencia .....</b>	<b>733</b>
--	------------

<b>Anexo 6: Resolución de Serums en la Institución Militar 32 Brigada de infantería...76</b>	
--	--

## INDICE DE TABLA DE CONTENIDO

Tabla 01. Características de muestra de estudio del personal de tropa del militar 32 brigada de infantería de Trujillo, 2021 .....	39
Tabla 02. Prueba de normalidad de las puntuaciones ansiedad y miedo al COVID-19 en el personal de tropa del militar 32 brigada de infantería de Trujillo, 2021 .....	44
Tabla 03. Correlación entre la ansiedad y el miedo al COVID-19 en el personal de tropa del militar 32 brigada de infantería de Trujillo, 2021 .....	45
Tabla 04. Correlación entre el miedo emocional y la ansiedad al COVID-19 en el personal de tropa del militar 32 brigada de infantería de Trujillo, 2021 .....	46
Tabla 05. Correlación entre las expresiones somáticas del miedo y la ansiedad al COVID-19 en el personal de tropa del militar 32 brigada de infantería de Trujillo, 2021 .....	48

## RESUMEN

En esta investigación se pretendió determinar la relación entre ansiedad y el miedo al COVID – 19. Se propuso un estudio de diseño correlacional y se seleccionó la participación de personal de tropa militar de la 32 brigada militar de infantería de la ciudad de Trujillo (n = 150), de los cuales 78 % fueron varones; las edades de la muestra fueron entre los 18 y 58 años (M = 21.57, DE = 6.10). Se aplicaron dos instrumentos: El Coronavirus anxiety scale y el Fear of COVID-19 scale. Sobre la relación, ambas variables se mostraron directa y fuertemente relacionadas ( $r_s = .55$ ,  $p < .01$ ) y, según dimensiones, ambas mostraron relaciones considerables, pero, fue ligeramente mayor entre el miedo a la reacción emocional ( $r_s = .53$ ,  $p < .01$ ) que el miedo a las expresiones somáticas ( $r_s = .47$ ,  $p < .01$ ), con la ansiedad.

**Palabras clave:** *Miedo, ansiedad, coronavirus, COVID-19*

## ABSTRACT

This research aimed to determine the relationship between anxiety and fear of COVID-19. A correlational design study was proposed and the participation of military troop personnel from the 32nd military infantry brigade of the city of Trujillo was selected ( $n = 150$ ), of which 78% were male; the ages of the sample were between 18 and 58 years ( $M = 21.57$ ,  $SD = 6.10$ ). Two instruments were applied: the Coronavirus anxiety scale and the Fear of COVID-19 scale. Regarding the relationship, both variables were directly and strongly related ( $r_s = .55$ ,  $p < .01$ ) and, according to dimensions, both showed considerable relationships, but it was slightly higher among fear of emotional reaction ( $r_s = .53$ ,  $p < .01$ ) than fear of somatic expressions ( $r_s = .47$ ,  $p < .01$ ), with anxiety.

**Keywords:** *Fear, anxiety, coronavirus, COVID-19*