

UNIVERSIDAD CATÓLICA DE TRUJILLO
BENEDICTO XVI

FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD
PROGRAMA DE ESTUDIOS DE PSICOLOGÍA



BIENESTAR PSICOLÓGICO Y FUNCIONAMIENTO FAMILIAR
EN EFECTIVOS POLICIALES DEL DISTRITO DE AYACUCHO
DEL 2020.

TESIS PARA OBTENER EL TÍTULO PROFESIONAL DE
PSICOLOGÍA

AUTOR:

BR. BAUTISTA QUISPE KATHERINE FIORELLA

ASESOR:

DR. SEMINARIO ORTIZ HEBER DOMINGO

LINEA DE INVESTIGACIÓN

BIENESTAR PSICOLÓGICO Y FUNCIONAMIENTO FAMILIAR

TRUJILLO-PERÚ

2021

EQUIPO DE TRABAJO

AUTORA

Bautista Quispe Katherine Fiorella

ORCID: 0000-0001-7659-7788

**Universidad Católica de Trujillo Benedicto XVI, Estudiante de Pregrado, Trujillo,
Perú**

ASESOR

Dr. Seminario Ortiz Heber Domingo

ORCID: 0000-0001-8654-9982

**Universidad Católica de Trujillo, Facultad de Ciencias de la Salud, Escuela
Profesional de Psicología, Trujillo, Perú**

JURADO

.....
Dr.
ORCID:.....

.....
Mg.
ORCID:

.....
Dra.
ORCID:

FIRMA DE JURADO Y ASESOR

Miembro

Miembro

Presidente

Dr. Heber Domingo Seminario Ortiz

Asesor

AGRADECIMIENTO

A Dios:

Por ser el forjador de mi camino y el que me
acompaña siempre.

A mi madre: por su sacrificio, esfuerzo y por
creer en mi capacidad.

DEDICATORIA

A mí amada hija: katheryn Rouss por ser mi fuente de inspiración para poder superarme cada día más y así poder luchar.

A mis queridos compañeros: Mónica y Eder quienes me brindaron palabras de aliento, no me dejaban decaer para que siguiera adelante a cambio compartieron sus conocimientos y a todas aquellas personas que durante estos cinco años estuvieron a mi lado apoyándome y lograron que este sueño se haga realidad.

RESUMEN

La presente investigación tuvo como objetivo determinar la relación entre el bienestar psicológico y funcionamiento familiar en efectivos policiales del distrito Ayacucho - 2020. La metodología empleada fue observacional, prospectivo, transversal, analítico, correlacional y epidemiológico. La población estuvo compuesta por $N=41$ con una muestra no probabilística de 37 policías. En la misma se utilizaron dos instrumentos, el primero fue la Escala de Bienestar Psicológico (EBP) de Riff y segundo fue la Escala de Adaptabilidad y Cohesión Familiar (FACES III) de Olson. Se utilizó el programa estadístico SPSS 25.0, el coeficiente de correlación empleado fue Rho de Spearman. Los resultados arrojaron que el P valor = al α de ,000 el cual es $< a 0,05$ por lo tanto se rechaza la H_0 y se acepta la H_a , esto quiere decir que existe una correlación estadísticamente significativa de un nivel moderado (0,591) entre el bienestar psicológico y el funcionamiento familiar, seguidamente del total de policías encuestados, el 83.3 % obtienen un nivel alto de bienestar psicológico y respecto a la variable del funcionamiento familiar con un 50.0 % obtiene un rango extremo.

Palabras clave: Adultos, bienestar psicológico, funcionamiento familiar.

ABSTRACT

The present research aimed to determine the relationship between psychological well-being and family functioning in police officers in the district of Ayacucho - 2020. The methodology used was observational, prospective, cross-sectional, analytical, correlational and epidemiological. The population consisted of $N = 41$ with a non-probabilistic sample of 37 police officers. Two instruments were used, the first was Riff's Psychological Well-being Scale (EBP) and the second was Olson's Family Adaptability and Cohesion Scale (FACES III). The statistical program SPSS 25.0 was used, the correlation coefficient used was Spearman's Rho. The results showed that the P value = α of, 000 which is <0.05 therefore the H_0 is rejected and the H_a is accepted, this means that there is a statistically significant correlation of a moderate level of correlation (0.591) between psychological well-being and family functioning, followed by the total of surveyed police officers, 83.3% obtained a high level of psychological well-being and regarding the variable of family functioning with 50.0% obtained an extreme range.

Key words: Adults, psychological wellbeing, family functioning.

ÍNDICE DE CONTENIDO

EQUIPO DE TRABAJO	ii
FIRMA DE JURADO Y ASESOR	iii
AGRADECIMIENTO	iv
DEDICATORIA	v
RESUMEN	vi
ABSTRACT	vii
ÍNDICE DE CONTENIDO	viii
ÍNDICE DE TABLAS	ix
I. INTRODUCCIÓN	10
II. REVISIÓN DE LITERATURA	13
2.1. Antecedentes	13
2.2. Bases teóricas y conceptuales de la investigación	14
2.3. Hipótesis	20
III. METODOLOGÍA	21
3.1. Tipo de investigación	21
3.2. Método de investigación	21
3.3. Diseño de la investigación	21
3.4. Población, muestra y muestreo	22
3.5. Técnicas e instrumentos de recolección de datos	23
3.6. Técnica de procesamiento y análisis de datos.....	25
3.7. Ética investigativa.....	26
IV. RESULTADOS	27
4.1. Resultados	27
4.2. Análisis de resultados	31
V. CONCLUSIONES Y RECOMENDACIONES	33
5.1. Conclusiones	33
5.2. Recomendaciones	34
REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS	35
ANEXOS	42

ÍNDICE DE TABLAS

Tabla 1 Cálculo de correlación de Spearman para bienestar psicológico y funcionamiento familiar	27
Tabla 2 Correlación entre la variable funcionamiento familiar y las dimensiones de la variable bienestar psicológico	27
Tabla 3 Correlación entre la variable de bienestar psicológico y las dimensiones de funcionamiento familiar	28
Tabla 4 Nivel prevalente de bienestar psicológico en efectivos policiales del distrito Ayacucho 2020.	29
Tabla 5 Tipo de funcionamiento familiar en efectivos policiales del distrito de Ayacucho 2020.	29
Tabla 6 Dimensiones del bienestar psicológico	29
Tabla 7 Tipo de adaptabilidad familiar en efectivos policiales del distrito de Ayacucho 2020.	30
Tabla 8 Tipo de cohesión familiar en efectivos policiales del distrito Ayacucho 2020.	30
Tabla 9 Tabla cruzada entre bienestar psicológico y funcionamiento familiar en efectivos policiales del distrito Ayacucho 2020.	59
Tabla 10 Prevalencia de sexo en efectivos policiales del distrito Ayacucho 2020.	59
Tabla 11 Rango de edad en efectivo policiales del distrito de Ayacucho 2020.	59