

UNIVERSIDAD CATÓLICA DE TRUJILLO
BENEDICTO XVI

FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD
PROGRAMA DE ESTUDIOS DE PSICOLOGÍA



SATISFACCIÓN CON LA VIDA Y ESTRATEGIAS DE AFRONTAMIENTO
EN PERSONAS PRIVADAS DE LIBERTAD DEL ESTABLECIMIENTO
PENITENCIARIO DE CAÑETE, LIMA, 2021

TESIS PARA OBTENER EL TÍTULO PROFESIONAL DE LICENCIADA EN
PSICOLOGÍA

AUTORA

Bach. Jhisela Anali Bendezú Lavado

ASESOR

Sosa Aparicio Luis Alberto

LÍNEA DE INVESTIGACIÓN

Salud mental, bienestar emocional y psicológico

Trujillo-Perú

2021

AUTORIDADES

Mons. Dr. Héctor Miguel Cabrejos Vidarte, OFM

Gran Canciller y Fundador

Dr. P. Juan José Lydon McHugh

Rector

Dra. Silvia Ana Valverde Zavaleta

Vicerrectora Académica

Dra. Carmen Consuelo Díaz Vásquez

Decana de la Facultad de Ciencias de la Salud

Dr. Carlos Alfredo Cerna Muñoz, Ph.D.

Director del Instituto de Investigación

R.P. Mg. Hipólito Purizaca Sernaqué

Sub Gerente General

Ing. Marco Dávila Cabrejos

Gerente de Administración y Finanzas

Mg. José Andrés Cruzado Albarrán

Secretario General

PÁGINA DE CONFORMIDAD DEL ASESOR

Yo, Dr. Sosa Aparicio Luis Alberto con DNI N° 32887991, en mi calidad de asesor del trabajo de titulación titulado: Satisfacción con la Vida y Estrategias de Afrontamiento en Personas Privadas de Libertad del Establecimiento Penitenciario de Cañete, Lima, 2021; desarrollado por la bachiller: Bendezú Lavado Jhisela Anali, identificada con DNI N° 47497801, egresada de la carrera profesional de Psicología, considero que dicho trabajo de titulación reúne los requisitos tanto técnicos como científicos y corresponde a las normas establecidas en el reglamento de Grado y Títulos de la universidad de Trujillo Benedicto XVI, y en lo normativo para la presentación de trabajo de titulación de la facultad de Ciencia de la Salud.

Por lo tanto, autorizo la presentación de la misma ante el organismo pertinente, para que sea sometido a evaluación por la comisión de clasificación designado por la Decana de la Facultad de Ciencia de la Salud.



Dr. Sosa Aparicio Luis Alberto
DOCENTE ASESOR

DEDICATORIA

A nuestro divino, por sostenerme siempre en cada momento de mi vida personal y profesional, por darme sabiduría, y por cada una de sus bendiciones conmigo.

A mis amados padres, Edgar y Carmen Rosa; quiénes con su amor, paciencia, no dejaron de creer en mí, motivándome cada día a lograr mi carrera profesional. Además de inculcarme siempre esfuerzo y valentía en el logro de mis objetivos.

A mis amados hermanos, Rolando, Madeleyne y Yessi, por todo su amor y comprensión. Quienes son mi motivación de superación en todo momento.

AGRADECIMIENTO

En primer lugar, agradezco a Dios por las bendiciones que me da y permitirme continuar con mi carrera.

A Madeleyne por su apoyo incondicional y su paciencia, creo que sin su apoyo no hubiera sido posible lograrlo.

A mis amigos del trabajo y en especial al Director del Establecimiento Penitenciario de Cañete, por su comprensión, apoyo en la aplicación de los instrumentos psicológicos con los internos del recinto penitenciario y seguir con la investigación.

A nuestra Universidad Católica de Trujillo “BENEDICTO XVI”, por darme la oportunidad de lograr lo que tanto anhelaba, que es mi título profesional.

Al Dr. Luis Alberto Aparicio Sosa, por su paciencia y apoyo constante en la asesoría del presente trabajo.

Y finalmente agradecer a mis amistades, quienes no dejaron de motivarme, con palabras de aliento.

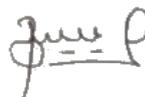
DECLARATORIA DE AUTENTICIDAD

Yo, *Bendezú Lavado, Jhisela Anali*, con DNI N° 47497801, egresado del Programa de Estudios de PSICOLOGÍA de la Universidad Católica de Trujillo Benedicto XVI, doy fe que he seguido rigurosamente los procedimientos académicos y administrativos emanados por la Facultad de Ciencias de Salud, para la elaboración y sustentación del trabajo de investigación titulado: **“SATISFACCIÓN CON LA VIDA Y ESTRATEGIAS DE AFRONTAMIENTO DE PERSONAS PRIVADAS DE LIBERTAD DEL ESTABLECIMIENTO PENAL DE CAÑETE, 2021”**, el cual consta de un total de 71 páginas, en las que se incluye 4 tablas, más un total de 16 páginas en anexos.

Dejo constancia de la originalidad y autenticidad de la mencionada investigación y declaramos bajo juramento en razón a los requerimientos éticos, que el contenido de dicho documento, corresponde a nuestra autoría respecto a redacción, organización, metodología y diagramación. Asimismo, garantizamos que los fundamentos teóricos están respaldados por el referencial bibliográfico, asumiendo un mínimo porcentaje de omisión involuntaria respecto al tratamiento de cita de autores, lo cual es de nuestra entera responsabilidad.

Se declara también que el porcentaje de similitud o coincidencia es de 19%, el cual es aceptado por la Universidad Católica de Trujillo.

La autora.



BENDEZU LAVADO, Jhisela Anali
DNI N°47497801

INDICE DE CONTENIDO

PORTADA.....	i
AUTORIDADES	ii
PÁGINA DE CONFORMIDAD DEL ASESOR.....	iii
DEDICATORIA	iv
AGRADECIMIENTO	v
DECLARATORIA DE AUTENTICIDAD.....	vi
INDICE DE CONTENIDO	vii
ÍNDICE DE TABLAS.....	ix
RESUMEN.....	x
ABSTRAC	xi
CAPITULO I: PROBLEMA DE INVESTIGACIÓN	1
1.1. Planteamiento del problema	1
1.2. Formulación del problema.....	3
1.2.1. Problema general”	3
1.2.2. Problemas específicos	3
1.3. Formulación de objetivos	3
1.3.1. Objetivo general.....	3
1.3.2. Objetivos específicos	3
1.4. Justificación de la investigación.....	5
CAPÍTULO II: MARCO TEÓRICO	7
2.1. Antecedentes de la investigación	7
2.2. Base teórica científica.....	11
2.3. Definición de términos básicos.....	15
2.4. Identificación de dimensiones:.....	15
2.5. Formulación de hipótesis	16
2.5.1. Hipótesis general.....	16
2.5.2. Hipotesis específicas	17
2.6. Operacionalización de las variables	19
CAPÍTULO III: METODOLOGÍA.....	21

3.1.	Tipo de investigación	21
3.2.	Métodos de investigación	21
3.3.	Diseño de investigación	21
3.4.	Población, muestra y muestreo	21
3.4.1.	Población	21
3.4.2.	Muestra	22
3.4.3.	Criterios de inclusión:	22
3.4.4.	Criterios de exclusión:	22
3.5.	Técnicas e instrumentos de recojo de datos	24
3.5.1.	Técnica: Encuesta	24
3.5.2.	Instrumentos:	24
3.6.	Técnicas de procesamiento y análisis de datos	25
3.7.	Ética investigativa	26
CAPÍTULO IV: RESULTADOS		27
4.1.	Presentación y análisis de resultados	27
4.2.	Discusión de resultados	31
CAPÍTULO V: CONCLUSIONES Y SUGERENCIAS		35
5.1.	Conclusiones	35
5.2.	Sugerencias	38
REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS		40
ANEXOS		44
ANEXO 1: INSTRUMENTOS DE MEDICIÓN		44
ANEXO 2: FICHAS TÉCNICAS		48
ANEXO 3: VALIDEZ Y CONFIABILIDAD DE INSTRUMENTOS		51
ANEXO 4: BASE DE DATOS		52
ANEXO 5: MATRIZ DE CONSISTENCIA		58

ÍNDICE DE TABLAS

Tabla 1 Medidas descriptivas de la muestra	23
Tabla 2 Satisfaccion con la Vida en peronas privadas de libertad del Establecimiento Penal de Cañte, Lima, 2021	27
Tabla 3 Resultados generales del nivel de Estrategias de Afrontamiento en peronas privadas de libertad del Establecimiento Penal de Cañte, Lima, 2021	28
Tabla 4 Correlacion r de Pearson entre las dimensiones de las Estrategias de Afrontamiento y Satisfaccion con la Vida peronas privadas de libertad del Establecimiento Penal de Cañte, Lima, 2021	29

RESUMEN

El presente estudio tuvo como objetivo principal determinar la correlación entre la variable satisfacción con la vida y las estrategias de afrontamiento, se llevó a cabo en personas privadas de libertad del Establecimiento Penitenciario de la ciudad de Cañete-Lima. La investigación fue de enfoque cuantitativo, tipo correlacional, de diseño no experimental-transversal. La muestra estuvo constituida por 130 internos. Así mismo, para la recolección de datos se emplearon los siguientes instrumentos: La Escala de Satisfacción con la Vida (SWLS) Diener (1985) adaptado por Alarcón (2010) y el Inventario de Estrategias de Afrontamiento (CSI) de Tobin, Holroyd, Reynolds y Kigal (1989), adaptado por Cano, Rodríguez y García (2016). Para el análisis de confiabilidad se utilizó el coeficiente del alfa de Cronbach, para medir ítem-test el análisis de Cohen y para el análisis del coeficiente de correlación se usó la r de Pearson. Obteniendo como resultados que las dimensiones de confrontación, autocontrol, planificación y reevaluación positiva con la satisfacción con la vida tienen una relación positiva y estadísticamente significativa, mientras que las dimensiones de distanciamiento y búsqueda de apoyo social con la satisfacción con la vida tienen una relación positiva, y finalmente la dimensión aceptación de responsabilidad con la satisfacción con la vida presenta una relación positiva y estadísticamente muy significativa. Evidenciando además que los internos que participaron en la investigación se encuentran poco satisfechos con 52.31% y un nivel de estrategias de afrontamiento medio con 49.23%.

Palabras clave: Satisfacción con la vida, estrategias de afrontamiento, personas privadas de libertad.

ABSTRAC

The main objective of the present study was to determine the correlation between the variable satisfaction with life and the coping strategies, it was carried out in persons deprived of liberty of the Penitentiary Establishment of the city of Cañete-Lima. The research was quantitative approach, correlational type, non-experimental-cross-sectional design. The sample consisted of 130 inmates. Likewise, for data collection the following instruments were used: The Diener Satisfaction with Life Scale (SWLS) (1985) adapted by Alarcón (2010) and the Coping Strategies Inventory (CSI) by Tobin, Holroyd, Reynolds and Kigal (1989), adapted by Cano, Rodríguez and García (2016). Cronbach's alpha coefficient was used for the reliability analysis, Cohen's analysis was used to measure the item-test, and Pearson's r was used for the analysis of the correlation coefficient. Obtaining as results that the dimensions of confrontation, self-control, planning and positive reassessment with life satisfaction have a positive and statistically significant relationship, while the dimensions of distancing and seeking social support with life satisfaction have a positive relationship, and finally the dimension acceptance of responsibility with satisfaction with life presents a positive and statistically very significant relationship. Also showing that the inmates who participated in the research are not very satisfied with 52.31% and a medium level of coping strategies with 49.23%.

Keywords: Life satisfaction, coping strategies, people deprived of liberty.