

**UNIVERSIDAD CATÓLICA DE TRUJILLO**  
**BENEDICTO XVI**

**FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD**  
**PROGRAMA DE ESTUDIOS DE PSICOLOGÍA**



**SATISFACCIÓN CON LA VIDA Y ESTRATEGIAS DE AFRONTAMIENTO  
EN PERSONAS PRIVADAS DE LIBERTAD DEL ESTABLECIMIENTO  
PENITENCIARIO DE CAÑETE, LIMA, 2021**

**TESIS PARA OBTENER EL TÍTULO PROFESIONAL DE LICENCIADA EN  
PSICOLOGÍA**

**AUTORA**

**Bach. Jhisela Anali Bendezú Lavado**

**ASESOR**

**Sosa Aparicio Luis Alberto**

**LÍNEA DE INVESTIGACIÓN**

**Salud mental, bienestar emocional y psicológico**

**Trujillo-Perú**

**2021**

## **AUTORIDADES**

Mons. Dr. Héctor Miguel Cabrejos Vidarte, OFM

Gran Canciller y Fundador

Dr. P. Juan José Lydon McHugh

Rector

Dra. Silvia Ana Valverde Zavaleta

Vicerrectora Académica

Dra. Carmen Consuelo Díaz Vásquez

Decana de la Facultad de Ciencias de la Salud

Dr. Carlos Alfredo Cerna Muñoz, Ph.D.

Director del Instituto de Investigación

R.P. Mg. Hipólito Purizaca Sernaqué

Sub Gerente General

Ing. Marco Dávila Cabrejos

Gerente de Administración y Finanzas

Mg. José Andrés Cruzado Albarrán

Secretario General

## **PÁGINA DE CONFORMIDAD DEL ASESOR**

Yo, Dr. Sosa Aparicio Luis Alberto con DNI N° 32887991, en mi calidad de asesor del trabajo de titulación titulado: Satisfacción con la Vida y Estrategias de Afrontamiento en Personas Privadas de Libertad del Establecimiento Penitenciario de Cañete, Lima, 2021; desarrollado por la bachiller: Bendezú Lavado Jhisela Anali, identificada con DNI N° 47497801, egresada de la carrera profesional de Psicología, considero que dicho trabajo de titulación reúne los requisitos tanto técnicos como científicos y corresponde a las normas establecidas en el reglamento de Grado y Títulos de la universidad de Trujillo Benedicto XVI, y en lo normativo para la presentación de trabajo de titulación de la facultad de Ciencia de la Salud.

Por lo tanto, autorizo la presentación de la misma ante el organismo pertinente, para que sea sometido a evaluación por la comisión de clasificación designado por la Decana de la Facultad de Ciencia de la Salud.



---

Dr. Sosa Aparicio Luis Alberto  
DOCENTE ASESOR

## DEDICATORIA

A nuestro divino, por sostenerme siempre en cada momento de mi vida personal y profesional, por darme sabiduría, y por cada una de sus bendiciones conmigo.

A mis amados padres, Edgar y Carmen Rosa; quiénes con su amor, paciencia, no dejaron de creer en mí, motivándome cada día a lograr mi carrera profesional. Además de inculcarme siempre esfuerzo y valentía en el logro de mis objetivos.

A mis amados hermanos, Rolando, Madeleyne y Yessi, por todo su amor y comprensión. Quienes son mi motivación de superación en todo momento.

## AGRADECIMIENTO

En primer lugar, agradezco a Dios por las bendiciones que me da y permitirme continuar con mi carrera.

A Madeleyne por su apoyo incondicional y su paciencia, creo que sin su apoyo no hubiera sido posible lograrlo.

A mis amigos del trabajo y en especial al Director del Establecimiento Penitenciario de Cañete, por su comprensión, apoyo en la aplicación de los instrumentos psicológicos con los internos del recinto penitenciario y seguir con la investigación.

A nuestra Universidad Católica de Trujillo “BENEDICTO XVI”, por darme la oportunidad de lograr lo que tanto anhelaba, que es mi título profesional.

Al Dr. Luis Alberto Aparicio Sosa, por su paciencia y apoyo constante en la asesoría del presente trabajo.

Y finalmente agradecer a mis amistades, quienes no dejaron de motivarme, con palabras de aliento.

## DECLARATORIA DE AUTENTICIDAD

Yo, *Bendezú Lavado, Jhisela Anali*, con DNI N° 47497801, egresado del Programa de Estudios de PSICOLOGÍA de la Universidad Católica de Trujillo Benedicto XVI, doy fe que he seguido rigurosamente los procedimientos académicos y administrativos emanados por la Facultad de Ciencias de Salud, para la elaboración y sustentación del trabajo de investigación titulado: **“SATISFACCIÓN CON LA VIDA Y ESTRATEGIAS DE AFRONTAMIENTO DE PERSONAS PRIVADAS DE LIBERTAD DEL ESTABLECIMIENTO PENAL DE CAÑETE, 2021”**, el cual consta de un total de 71 páginas, en las que se incluye 4 tablas, más un total de 16 páginas en anexos.

Dejo constancia de la originalidad y autenticidad de la mencionada investigación y declaramos bajo juramento en razón a los requerimientos éticos, que el contenido de dicho documento, corresponde a nuestra autoría respecto a redacción, organización, metodología y diagramación. Asimismo, garantizamos que los fundamentos teóricos están respaldados por el referencial bibliográfico, asumiendo un mínimo porcentaje de omisión involuntaria respecto al tratamiento de cita de autores, lo cual es de nuestra entera responsabilidad.

Se declara también que el porcentaje de similitud o coincidencia es de 19%, el cual es aceptado por la Universidad Católica de Trujillo.

La autora.



-----  
BENDEZU LAVADO, Jhisela Anali  
DNI N°47497801

## INDICE DE CONTENIDO

PORTADA.....	i
AUTORIDADES .....	ii
PÁGINA DE CONFORMIDAD DEL ASESOR.....	iii
DEDICATORIA .....	iv
AGRADECIMIENTO .....	v
DECLARATORIA DE AUTENTICIDAD.....	vi
INDICE DE CONTENIDO .....	vii
ÍNDICE DE TABLAS.....	ix
RESUMEN.....	x
ABSTRAC .....	xi
CAPITULO I: PROBLEMA DE INVESTIGACIÓN .....	1
1.1. Planteamiento del problema .....	1
1.2. Formulación del problema.....	3
1.2.1. Problema general” .....	3
1.2.2. Problemas específicos .....	3
1.3. Formulación de objetivos .....	3
1.3.1. Objetivo general.....	3
1.3.2. Objetivos específicos .....	3
1.4. Justificación de la investigación.....	5
CAPÍTULO II: MARCO TEÓRICO .....	7
2.1. Antecedentes de la investigación .....	7
2.2. Base teórica científica.....	11
2.3. Definición de términos básicos.....	15
2.4. Identificación de dimensiones:.....	15
2.5. Formulación de hipótesis .....	16
2.5.1. Hipótesis general.....	16
2.5.2. Hipotesis específicas .....	17
2.6. Operacionalización de las variables .....	19
CAPÍTULO III: METODOLOGÍA.....	21

3.1.	<b>Tipo de investigación</b> .....	21
3.2.	<b>Métodos de investigación</b> .....	21
3.3.	<b>Diseño de investigación</b> .....	21
3.4.	<b>Población, muestra y muestreo</b> .....	21
3.4.1.	<b>Población</b> .....	21
3.4.2.	<b>Muestra</b> .....	22
3.4.3.	<b>Criterios de inclusión:</b> .....	22
3.4.4.	<b>Criterios de exclusión:</b> .....	22
3.5.	<b>Técnicas e instrumentos de recojo de datos</b> .....	24
3.5.1.	<b>Técnica: Encuesta</b> .....	24
3.5.2.	<b>Instrumentos:</b> .....	24
3.6.	<b>Técnicas de procesamiento y análisis de datos</b> .....	25
3.7.	<b>Ética investigativa</b> .....	26
<b>CAPÍTULO IV: RESULTADOS</b> .....		27
4.1.	<b>Presentación y análisis de resultados</b> .....	27
4.2.	<b>Discusión de resultados</b> .....	31
<b>CAPÍTULO V: CONCLUSIONES Y SUGERENCIAS</b> .....		35
5.1.	<b>Conclusiones</b> .....	35
5.2.	<b>Sugerencias</b> .....	38
<b>REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS</b> .....		40
<b>ANEXOS</b> .....		44
<b>ANEXO 1: INSTRUMENTOS DE MEDICIÓN</b> .....		44
<b>ANEXO 2: FICHAS TÉCNICAS</b> .....		48
<b>ANEXO 3: VALIDEZ Y CONFIABILIDAD DE INSTRUMENTOS</b> .....		51
<b>ANEXO 4: BASE DE DATOS</b> .....		52
<b>ANEXO 5: MATRIZ DE CONSISTENCIA</b> .....		58



## ÍNDICE DE TABLAS

<b>Tabla 1</b> Medidas descriptivas de la muestra .....	23
<b>Tabla 2</b> Satisfaccion con la Vida en peronas privadas de libertad del Establecimiento Penal de Cañte, Lima, 2021 .....	27
<b>Tabla 3</b> Resultados generales del nivel de Estrategias de Afrontamiento en peronas privadas de libertad del Establecimiento Penal de Cañte, Lima, 2021 .....	28
<b>Tabla 4</b> Correlacion r de Pearson entre las dimensiones de las Estrategias de Afrontamiento y Satisfaccion con la Vida peronas privadas de libertad del Establecimiento Penal de Cañte, Lima, 2021 .....	29

## RESUMEN

El presente estudio tuvo como objetivo principal determinar la correlación entre la variable satisfacción con la vida y las estrategias de afrontamiento, se llevó a cabo en personas privadas de libertad del Establecimiento Penitenciario de la ciudad de Cañete-Lima. La investigación fue de enfoque cuantitativo, tipo correlacional, de diseño no experimental-transversal. La muestra estuvo constituida por 130 internos. Así mismo, para la recolección de datos se emplearon los siguientes instrumentos: La Escala de Satisfacción con la Vida (SWLS) Diener (1985) adaptado por Alarcón (2010) y el Inventario de Estrategias de Afrontamiento (CSI) de Tobin, Holroyd, Reynolds y Kigal (1989), adaptado por Cano, Rodríguez y García (2016). Para el análisis de confiabilidad se utilizó el coeficiente del alfa de Cronbach, para medir ítem-test el análisis de Cohen y para el análisis del coeficiente de correlación se usó la  $r$  de Pearson. Obteniendo como resultados que las dimensiones de confrontación, autocontrol, planificación y reevaluación positiva con la satisfacción con la vida tienen una relación positiva y estadísticamente significativa, mientras que las dimensiones de distanciamiento y búsqueda de apoyo social con la satisfacción con la vida tienen una relación positiva, y finalmente la dimensión aceptación de responsabilidad con la satisfacción con la vida presenta una relación positiva y estadísticamente muy significativa. Evidenciando además que los internos que participaron en la investigación se encuentran poco satisfechos con 52.31% y un nivel de estrategias de afrontamiento medio con 49.23%.

**Palabras clave:** Satisfacción con la vida, estrategias de afrontamiento, personas privadas de libertad.

## ABSTRAC

The main objective of the present study was to determine the correlation between the variable satisfaction with life and the coping strategies, it was carried out in persons deprived of liberty of the Penitentiary Establishment of the city of Cañete-Lima. The research was quantitative approach, correlational type, non-experimental-cross-sectional design. The sample consisted of 130 inmates. Likewise, for data collection the following instruments were used: The Diener Satisfaction with Life Scale (SWLS) (1985) adapted by Alarcón (2010) and the Coping Strategies Inventory (CSI) by Tobin, Holroyd, Reynolds and Kigal (1989), adapted by Cano, Rodríguez and García (2016). Cronbach's alpha coefficient was used for the reliability analysis, Cohen's analysis was used to measure the item-test, and Pearson's  $r$  was used for the analysis of the correlation coefficient. Obtaining as results that the dimensions of confrontation, self-control, planning and positive reassessment with life satisfaction have a positive and statistically significant relationship, while the dimensions of distancing and seeking social support with life satisfaction have a positive relationship, and finally the dimension acceptance of responsibility with satisfaction with life presents a positive and statistically very significant relationship. Also showing that the inmates who participated in the research are not very satisfied with 52.31% and a medium level of coping strategies with 49.23%.

**Keywords:** Life satisfaction, coping strategies, people deprived of liberty.