

UNIVERSIDAD CATÓLICA DE TRUJILLO
BENEDICTO XVI

ESCUELA DE POSGRADO
MAESTRÍA EN PSICOLOGÍA CON MENCIÓN EN: PSICOLOGÍA
CLÍNICA Y DE LA SALUD



PROPUESTA DE UN PROGRAMA DE AUTOESTIMA PARA
DISMINUIR LA VIOLENCIA EN EL NOVIAZGO DIRIGIDO A
MUJERES DEL DISTRITO DE CARAZ – 2020

Tesis para obtener el grado académico de
MAESTRO EN PSICOLOGÍA CON MENCIÓN EN: PSICOLOGÍA CLÍNICA Y
DE LA SALUD

AUTORES

Br. Ronal Ruben Bacas Milla

Br. Raquel Mendo Villalobos

ASESORA

Dr. Sandra Sofia Izquierdo Marín

LÍNEA DE INVESTIGACIÓN

Violencia, transgresión e intervención y/o psicoterapia

TRUJILLO – PERÚ

2021

AUTORIDADES UNIVERSITARIAS

Exemo Mons. Dr. Héctor Miguel Cabrejos Vidarte, O.F.M.
Arzobispo Metropolitano de Trujillo
Fundador y Gran Canciller de la Universidad
Católica de Trujillo Benedicto XVI

R.P. Fray Dr. Juan José Lydon Mc Hugh, OSA
Rector de la Universidad Católica de Trujillo Benedicto XVI

Dra. Silvia Ana Valverde Zavaleta
Vicerrectora académica

Pbro. Dr. Alejandro Augusto Preciado Muñoz
Director de la Escuela de Posgrado

Dr. Francisco Alejandro Espinoza Polo
Vicerrector de Investigación

Mg. José Andrés Cruzado Albarrán
Secretario General

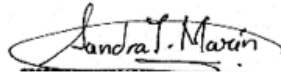
Conformidad de Asesor

Yo, Sandra Sofía Izquierdo Marín. con DNI N° 42796297, asesor(a) de la Tesis de Maestría titulada: "PROPUESTA DE UN PROGRAMA DE AUTOESTIMA PARA DISMINUIR LA VIOLENCIA EN EL NOVIAZGO DIRIGIDO A MUJERES DEL DISTRITO DE CARAZ - 2020", presentado por los maestrandos Ronal Rubén Bacas Milla, con DNI N° 44186928, y Raquel Mendo Villalobos con DNI 42108253, informo lo siguiente:

En cumplimiento de las normas establecidas en el Reglamento de la Escuela de Posgrado de la Universidad Católica de Trujillo Benedicto XVI, en mi calidad de asesor(a), me permito conceptuar que la tesis reúne los requisitos técnicos, metodológicos y científicos de investigación exigidos por la escuela de posgrado.

Por lo tanto, el presente trabajo de investigación está en condiciones para su presentación y defensa ante un jurado.

Trujillo, 23 de julio de 2021



.....
Dra. Sandra Sofía Izquierdo Marín
Asesora

DEDICATORIA

A mis hijas Brianna y Arianna que son mi motor y motivo para seguir creciendo profesionalmente, dar lo mejor de mí y cumplir con todas mis metas.

Ps. Raquel Mendo Villalobos.

Quiero dedicar el presente informe para obtener el grado de maestro, primeramente, a Dios por su bendición constante al permitirme culminar la elaboración de mi tesis, a mis padres y mi novia Marycruz, porque siempre pude contar con sus apoyos incondicionales.

Lic. Ronal Bacas Milla

AGRADECIMIENTO

Agradecer en primer lugar a Dios por habernos acompañado y guiado para llegar hasta donde hemos llegado, por hacer realidad este sueño anhelado.

A la universidad católica de Trujillo por darnos la oportunidad de estudiar y lograr un grado más en nuestra carrera profesional.

A nuestros padres porque con sus ejemplos nos enseñaron a seguir hacia adelante a pesar de las dificultades.

También agradecemos mutuamente por haber conformado un gran equipo, donde en los momentos de dificultad nos dimos la mano para lograr culminar con cada uno de los pasos de la presente tesis. Ronal Bacas Milla y Raquel Mendo Villalobos.

un agradecimiento especial a nuestra asesora de tesis de la universidad católica de Trujillo Dra. Sandra Sofia Izquierdo Marín, quien compartió con nosotros sus experiencias y conocimientos.

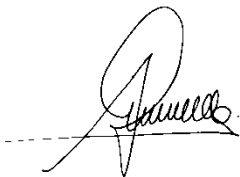
DECLARATORIA LEGITIMIDAD DE AUTORÍA

Nosotros, Ronal Ruben Bacas Milla a con DNI 44186928 y Raquel Mendo Villalobos con DNI 42108253, egresados de la Maestría en Educación Inclusiva de la Universidad Católica de Trujillo Benedicto XVI, damos fe que hemos seguido rigurosamente los procedimientos académicos y administrativos emanados por la Escuela de Posgrado de la citada Universidad para la elaboración y sustentación de la tesis titulada: PROPUESTA DE UN PROGRAMA DE AUTOESTIMA PARA DISMINUIR LA VIOLENCIA EN EL NOVIAZGO DIRIGIDO A MUJERES DEL DISTRITO DE CARAZ – 2020, la que consta de un total de 66 páginas.

Dejamos constancia de la originalidad y autenticidad de la mencionada investigación y declaramos bajo juramento en razón a los requerimientos éticos, que el contenido de dicho documento corresponde a nuestra autoría respecto a redacción, organización, metodología y diagramación. Asimismo, garantizamos que los fundamentos teóricos están respaldados por el referencial bibliográfico, asumiendo un mínimo porcentaje de omisión involuntaria respecto al tratamiento de cita de autores, lo cual es de nuestra entera responsabilidad.

Se declara también que el porcentaje de similitud o coincidencia es de ...%, el cual es aceptado por la Universidad Católica de Trujillo.

Los autores.



Br. Ronal Ruben Bacas Milla

DNI N° 44186928



Br. Raquel Mendo Villalobos

DNI N° 42108253

ÍNDICE

Página de autoridades	ii
Página de conformidad del asesor	ii
Dedicatoria	iv
Agradecimiento	v
Declaratoria de legitimidad de autoría	vi
Índice	vii
Resumen	viii
Abstract	ix
Capítulo I: PROBLEMA DE INVESTIGACIÓN	
1.1. Planteamiento del problema	10
1.2. Formulación del problema	12
1.2.1. Problema general:	12
1.2.2. Problemas específicos:	12
1.4. Justificación de la investigación	13
Capítulo II: MARCO TEÓRICO	
2.1. Antecedentes de la investigación	15
2.2. Bases teórico-científicos	17
2.3. Definición de términos básicos	25
Capítulo III: METODOLOGÍA	
3.1. Tipo de investigación	26
3.2. Métodos de la investigación	26
3.3. Diseño de la investigación	26
3.4. Población muestra y muestreo	27
3.5. Técnicas e instrumentos de recolección de datos	28
3.6. Técnicas de procesamiento y análisis de los datos	30
3.7. Ética investigativa	31

Capítulo IV: RESULTADOS	
4.1. Análisis de resultados	32
4.2. Propuesta	33
4.3. Discusión de resultados	37
Capítulo V: CONCLUSIONES Y SUGERENCIAS	
5.1. Conclusiones	39
5.2. Sugerencias	40
REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS	
ANEXOS Y/O APENDICES	

RESUMEN

La presente investigación ha tenido como objetivo central proponer un programa de autoestima para disminuir la violencia en el noviazgo dirigido a mujeres del Distrito de Caraz - 2020. La población de estudio estuvo constituida por 1321, mujeres del Distrito de Caraz, Provincia de Huaylas, comprendidas entre las edades de 20 a 29 años. En relación con la muestra se optó por un margen de error de 10% con nivel de confianza del 90%, con el cual la población se define en 65 colaboradoras. El cuestionario de autoestima y el instrumento empleado fue el cuestionario de detección de la violencia basada en género encontrándose que el nivel de autoestima en el 56% presenta un nivel bajo, mientras que el 32% en nivel medio y 12% en nivel elevado, en tanto que se observa que el 38% de las mujeres sufre violencia psicológica, mientras que el 24% maltrato psicológico y el 20% abuso sexual y 18% en negligencia. En base a ello se formuló una propuesta de intervención basada en la autoestima para disminuir la violencia en el noviazgo.

Palabras clave: programa de autoestima, violencia en el noviazgo, mujeres.

ABSTRACT

The main objective of this research has been to propose a self-esteem program to reduce dating violence aimed at women from the District of Caraz - 2020. The study population was made up of 1,321, women from the District of Caraz, Province of Huaylas, between the ages of 20 to 29 years. In relation to the sample, a margin of error of 10% with a confidence level of 90% was chosen, with which the population is defined as 65 collaborators. The self-esteem questionnaire and the instrument used was the gender-based violence detection questionnaire, finding that the level of self-esteem in 56% has a low level, while 32% is at a medium level and 12% is at a high level, in so much so that it is observed that 38% of women suffer psychological violence, while 24% psychological abuse and 20% sexual abuse and 18% in neglect. Based on this, an intervention proposal based on self-esteem was formulated to reduce dating violence.

Keywords: self-esteem program, dating violence, women.