

# **UNIVERSIDAD CATÓLICA DE TRUJILLO BENEDICTO XVI**

**ESCUELA DE POSGRADO  
MAESTRÍA EN PSICOLOGÍA CON MENCIÓN EN: PSICOLOGÍA  
CLÍNICA Y DE LA SALUD**



**VIOLENCIA EN LAS RELACIONES DE PAREJA Y PROCESO DE  
AFRONTAMIENTO Y ADAPTACIÓN EN USUARIOS DE CENTRO DE  
SALUD MENTAL COMUNITARIO, CUTERVO 2021**

Tesis para obtener el grado académico de  
MAESTRO EN PSICOLOGÍA CON MENCIÓN EN PSICOLOGÍA CLÍNICA Y  
DE LA SALUD

## **AUTORA**

Bach. Yojaira Amilet Quispe Berrios

## **ASESORA**

Dra. Sandra Sofía Izquierdo Marin

## **LÍNEA DE INVESTIGACIÓN**

Violencia y Trasgresión

**TRUJILLO, PERÚ  
2022**

## **AUTORIDADES UNIVERSITARIAS**

Exemo Mons. Dr. Héctor Miguel Cabrejos Vidarte, O.F.M.  
Arzobispo Metropolitano de Trujillo  
Fundador y Gran Canciller de la Universidad  
Católica de Trujillo Benedicto XVI

Exemo Mons. Dr. Héctor Miguel Cabrejos Vidarte, O.F.M.  
Rector de la Universidad Católica de Trujillo Benedicto XVI

Dra. Silvia Ana Valverde Zavaleta  
Vicerrectora académica

Dr. Alfredo Rubén Saavedra Rodríguez  
Director de la Escuela de Posgrado

Dr. Francisco Alejandro Espinoza Polo  
Vicerrector de Investigación (e)

Mg. José Andrés Cruzado Albarrán  
Secretario General

## CONFORMIDAD DE LA ASESORA

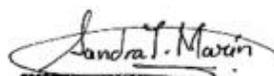
Yo, Sandra Sofia Izquierdo Marin con DNI N ° 42796297, asesora de la tesis de maestría titulado:

VIOLENCIA EN LAS RELACIONES DE PAREJA Y PROCESO DE AFRONTAMIENTO Y ADAPTACIÓN EN USUARIOS DE CENTRO DE SALUD MENTAL COMUNITARIO, CUTERVO 2021 presentado por Yojaira Amilet Quispe Berrios con DNI: 70816243, informo lo siguiente:

En cumplimiento de las normas establecidas en el Reglamento de la Escuela de Posgrado de la Universidad Católica de Trujillo Benedicto XVI, en mi calidad de asesora, me permito conceptuar que la tesis reúne los requisitos técnicos, metodológicos y científicos de investigación exigidos por la escuela de posgrado.

Por lo tanto, el presente trabajo de investigación está condiciones para su presentación y defensa ante un jurado.

Trujillo, 26 de abril 2022



.....  
Dra. Sandra Sofia Izquierdo Marin  
Asesora

## **DEDICATORIA**

A mis padres y hermanos por haberme forjado como la persona que soy en la actualidad; muchos de mis logros se los debo a ustedes entre los que se incluye este. Me formaron con reglas y valores, al final de cuentas, me motivaron constantemente para alcanzar mis anhelos.

Así también a mi angelito, quien ha sido mi mayor motivación para nunca rendirme ante las adversidades y ser un orgullo para él.

## **AGRADECIMIENTO**

Ofrezco mi más profundo agradecimiento a aquellas personas que han contribuido a concretar la presente investigación. Entre ellos cabe resaltar la excelente labor de la asesora Dra. Sandra Sofía Izquierdo Marin, quien asumió con responsabilidad la tarea de guiarme y orientarme en la investigación psicológica. De igual manera a aquellos docentes que me orientaron en el análisis estadístico de los datos y me dieron siempre sus palabras sinceras de aliento.

## DECLARATORIA DE AUTENTICIDAD

Yo, Yojaira Amilet Quispe Berrios con DNI 70816243, egresada de la Maestría en Psicología Clínica y de la Salud de la Universidad Católica de Trujillo Benedicto XVI, doy fe que he seguido rigurosamente los procedimientos académicos y administrativos emanados por la Escuela de Posgrado de la citada Universidad para la elaboración y sustentación de la tesis titulada: “VIOLENCIA EN LAS RELACIONES DE PAREJA Y PROCESO DE AFRONTAMIENTO Y ADAPTACIÓN EN USUARIOS DE CENTRO DE SALUD MENTAL COMUNITARIO, CUTERVO 2021”, la que consta de un total de 73 páginas, en las que se incluye 9 tablas, más un total de 15 páginas en apéndices y/o anexos.

Dejo constancia de la originalidad y autenticidad de la mencionada investigación y declaro bajo juramento en razón a los requerimientos éticos, que el contenido de dicho documento, corresponde a mi autoría respecto a redacción, organización, metodología y diagramación. Asimismo, garantizo que los fundamentos teóricos están respaldados por el referencial bibliográfico, asumiendo un mínimo porcentaje de omisión involuntaria respecto al tratamiento de cita de autores, lo cual es de mi entera responsabilidad.

Se declara también que el porcentaje de similitud o coincidencia es de 9%, el cual es aceptado por la Universidad Católica de Trujillo.

*La autora*



---

70816243

## ÍNDICE

DEDICATORIA .....	v
AGRADECIMIENTO .....	vi
DECLARATORIA DE AUTENTICIDAD.....	vii
RESUMEN.....	xi
ABSTRACT .....	xii
Capítulo I:PROBLEMA DE INVESTIGACIÓN .....	8
1.1.Planteamiento del problema .....	8
1.2.Formulación del problema .....	10
1.2.1.Problema general.....	10
1.2.2.Problemas específicos .....	11
1.3.Formulación de objetivos.....	11
1.3.1.Objetivo general.....	11
1.3.2.Objetivos específicos.....	11
1.4.Justificación de la investigación.....	12
Capítulo I:MARCO TEÓRICO .....	14
2.1.Antecedentes de la investigación .....	14
2.2.Bases teórico científicas.....	17
2.3.Definición de términos básicos .....	25
2.4.Formulación de hipótesis .....	25
2.4.1.Hipótesis general.....	25
2.4.2.Hipótesis específicas .....	25
2.5.Operacionalización de las variables .....	27
Capítulo III: METODOLOGÍA.....	29
3.1.Tipo de investigación.....	29
3.2.Métodos de investigación .....	29
3.3.Diseño de investigación .....	29

3.4.Población, muestra y muestreo.....	30
3.5.Técnicas e instrumentos de recojo de datos .....	30
3.6.Técnicas de procesamiento y análisis de datos .....	31
3.7.Ética investigativa .....	32
Capítulo IV: RESULTADOS .....	33
4.1. Presentación y análisis de resultados .....	33
4.2.. Prueba de hipótesis .....	67
4.3.. Discusión de resultados.....	41
Capítulo IV: CONCLUSIONES Y SUGERENCIAS.....	45
5.1. Conclusiones .....	45
5.2. Sugerencias .....	47
REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS.....	49
ANEXOS Y/ APÉNDICES .....	55

## Índice de Tablas

<b>Tabla 1</b> Tabla de contingencia entre la variable proceso de afrontamiento y adaptación y violencia en las relaciones de pareja en usuarios de Centro de Salud Mental Comunitario, Cutervo 2021. ....	33
<b>Tabla 2</b> Tabla de contingencia entre la dimensión violencia sexual y la variable proceso de afrontamiento y adaptación en usuarios de Centro de Salud Mental Comunitario, Cutervo 2021.....	34
<b>Tabla 3</b> Tabla de contingencia entre la dimensión violencia por desapego y la variable proceso de afrontamiento y adaptación en usuarios de Centro de Salud Mental Comunitario, Cutervo 2021. ....	35
<b>Tabla 4</b> Tabla de contingencia entre la dimensión violencia por coerción y la variable proceso de afrontamiento y adaptación en usuarios de Centro de Salud Mental Comunitario, Cutervo 2021. ....	36
<b>Tabla 5</b> Tabla de contingencia entre la dimensión violencia por humillación y la variable proceso de afrontamiento y adaptación en usuarios de Centro de Salud Mental Comunitario, Cutervo 2021. ....	37
<b>Tabla 6</b> Tabla de contingencia entre la dimensión violencia por género y la variable proceso de afrontamiento y adaptación en usuarios de Centro de Salud Mental Comunitario, Cutervo 2021.....	38
<b>Tabla 7</b> Tabla de contingencia entre la dimensión violencia física y la variable proceso de afrontamiento y adaptación en usuarios de Centro de Salud Mental Comunitario, Cutervo 2021.....	39
<b>Tabla 8</b> Tabla de contingencia entre la dimensión violencia instrumental y la variable proceso de afrontamiento y adaptación en usuarios de Centro de Salud Mental Comunitario, Cutervo 2021. ....	40
<b>Tabla 9</b> Tabla de contingencia entre la dimensión violencia por castigo emocional y la variable proceso de afrontamiento y adaptación en usuarios de Centro de Salud Mental Comunitario, Cutervo 2021.....	41

## RESUMEN

La presente investigación tiene como objetivo: Determinar la relación entre la violencia en las relaciones de pareja y el proceso de afrontamiento y adaptación en usuarios de Centro de Salud Mental Comunitario, Cutervo 2021 para lo cual se hace uso de la técnica de la encuesta y el instrumento del cuestionario para poder recoger la información generando una base de datos y el empleo del Rho de Spearman para analizar la relación, siendo proceso la base de datos en el software estadístico SPSS versión 25.

El marco metodológico responde a un estudio es tipo correlacional, cuyo objetivo es medir la relación entre la variable violencia en la relación de parejas y adaptación. Se recurrirá al método hipotético deductivo, pues se partirá de una afirmación en calidad de hipótesis, en el que buscará contradecir o confirmar tales hipótesis, obteniendo conclusiones que deben ser confrontados con los sucesos. El diseño recurrido es el no experimental, trasversal, correlacional

Se concluye que no existe relación entre la violencia en las relaciones de pareja y el proceso de afrontamiento y adaptación en usuarios, en consecuencia, se acepta la hipótesis nula, el cual evidencia que no es frecuente la violencia en las relaciones de pareja y por ende existe un esporádico proceso de afrontamiento y adaptación; así como las dimensiones de la variable de violencia en las relaciones de pareja no tienen relación con la variable del proceso de afrontamiento y adaptación de usuarios a excepción de violencia por castigo emocional.

**Palabras claves:** relaciones de pareja, violencia, afrontamiento y adaptación, correlación

## ABSTRACT

The present research aims to: Determine the relationship between violence in intimate relationships and the process of coping and adaptation in users of the Community Mental Health Center, Cutervo 2021, for which the survey technique and the instrument of the questionnaire to be able to collect the information generating a database and the use of Spearman's Rho to analyze the relationship, the database being processed in the statistical software SPSS version 25.

The methodological framework responds to a study of a correlational type, whose objective is to measure the relationship between the variable violence in the relationship between couples and adaptation. The hypothetical deductive method will be used, since it will start from a statement as a hypothesis, in which it will seek to contradict or confirm such hypotheses, obtaining conclusions that must be confronted with the events. The design used is non-experimental, cross-sectional, correlational

It is concluded that there is no relationship between violence in couple relationships and the process of coping and adaptation in users, consequently, the null hypothesis is accepted, which shows that violence in couple relationships is not frequent and therefore there is a sporadic process of coping and adaptation; as well as the dimensions of the variable of violence in intimate relationships are not related to the variable of the process of coping and adaptation of users, with the exception of violence due to emotional punishment.

**Keywords:** couple relationships, violence, coping and adaptation, correlation