

**UNIVERSIDAD CATOLICA DE TRUJILLO  
BENEDICTO XVI  
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD  
CARRERA PROFESIONAL DE ENFERMERÍA**



**DETERMINANTES DE LA SALUD EN LA PERSONA ADULTA DEL  
ASENTAMIENTO HUMANO PUERTAS DEL SOL – CASTILLA -  
PIURA, 2018.**

**TESIS PARA OBTENER EL TITULO PROFESIONAL  
DE LICENCIADA EN ENFERMERIA**

**AUTOR**

**PUSMA HONORES, MARIA MAGDALENA**

**ASESOR**

**Maria Dolores Pimentel Guadamos**

**LINEA DE INVESTIGACION**

**DETERMINANTES DE LA SALUD**

**PIURA-PERU**

**2022**

## **AUTORIDADES**

Dr. Luis Orlando Miranda Díaz

**Rector**

Mg. Jorge Isaac Manrique Catalán

**Gerente General**

C.P.C.Alejandro Carlos Garcia Flores

**Gerente de Administración y Finanzas**

Dr. Francisco Alejandro Espinoza Polo

**Vicerrector de Investigación**

Dra. Silvia Ana Valverde Zavaleta

**Vicerrectora Académica**

Dra. Mariana Geraldine Silva Balarezo

**Decana de la Facultad de Ciencias de la Salud**

Dra. Teresa Sofía Reátegui Marín

**Secretaría General**



## **AGRADECIMIENTO**

A Dios por permitirme darme salud y llegar a este momento, porque en cada momento me dio la fuerza para seguir adelante a pesar de las dificultades y con ellos mejorar día a día según sus enseñanzas.

A las autoridades y moradores adultos del asentamiento humano Puertas del Sol, quienes aceptaron libremente participar en esta investigación brindándonos la información clara y precisa.

A mi asesora de investigación, por compartir su conocimiento y enseñanzas, además de ser mi guía en el proceso de esta investigación.

**María Magdalena**

## **DEDICATORIA**

A Dios por darme la vida, por mostrarme el camino a seguir, por ser mi luz en momentos de oscuridad, por siempre darme señales de mi propósito en esta vida y así servir con vocación mi carrera elegida.

A mis padres y tíos (as), quienes me apoyan constantemente para continuar en esta tarea, quienes con su ejemplo me han dado fuerza para cumplir mi meta a pesar de las circunstancias que se presentan en el camino.

A mis hermanas, quien me ha acompañado y apoyado en este camino brindándome su apoyo cuando sentía que ya no deseaba continuar.

**María Magdalena**

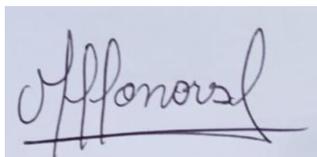
## DECLARATORIA DE AUTENTICIDAD

Yo, Maria Magdalena Puma Honores con DNI 47408628, egresada del Programa de Estudios Pregrado de la carrera de enfermería de la Universidad Católica de Trujillo Benedicto XVI, doy fe que hemos seguido rigurosamente los procedimientos académicos y administrativos emanados por la Facultad de Ciencias de la salud, para la elaboración y sustentación del informe de tesis titulado: “Determinantes de la salud en la persona adulta del asentamiento humano Puertas del Sol – Castilla - Piura, 2018.”, el cual consta de un total de 140 páginas, en las que se incluye 06 tablas y 30 figuras, más un total de 25 páginas en anexos.

Dejo constancia de la originalidad y autenticidad de la mencionada investigación y declaro bajo juramento en razón a los requerimientos éticos, que el contenido de dicho documento, corresponde a nuestra autoría respecto a redacción, organización, metodología y diagramación. Asimismo, garantizo que los fundamentos teóricos están respaldados por el referencial bibliográfico, asumiendo un mínimo porcentaje de omisión involuntaria respecto al tratamiento de cita de autores, lo cual es de mi entera responsabilidad.

Se declara también que el porcentaje de similitud o coincidencia es de %, el cual es aceptado por la Universidad Católica de Trujillo.

La autora

A rectangular box containing a handwritten signature in dark ink. The signature is cursive and appears to read 'M. Puma Honores'.

DNI 47408628

## RESUMEN

La investigación se aplicó en el Asentamiento Humano Puertas del Sol-Castilla-Piura, 2018 el cual es de tipo descriptivo cuantitativo con diseño de una sola casilla tuvo por objetivo describir los determinantes de Salud en la persona adulta del Asentamiento Humano Puertas del Sol. Con una población muestral de 178 personas adultas a las cuales se aplicó el Cuestionario de los determinantes de la salud, cumpliendo los criterios éticos. Se elaboró tablas teniendo como resultado que más de la mitad son de sexo femenino (54,49%), la mayoría tiene un ingreso económico de 751 a 1000 soles mensuales (68,54%), y tiene trabajo eventual (76,40%). Casi todos tienen piso de tierra (100,00%) y se abastecen de una cisterna de agua (100,00%). Casi todos utilizan letrinas para eliminar excretas (83,98%), casi en su totalidad tienen energía eléctrica temporal (96,07%), la mayoría elimina su basura a campo abierto (61,24%). La mayoría considera que la distancia de donde lo atienden es regular El (61,80%), más de la mitad considera que la calidad de atención es regular (52, 25%) y la mayoría considera que hay delincuencia cerca a su casa (76,97%). Encontrándose así que la mujer adulta joven con secundaria está expuesta a no conseguir un trabajo estable produciendo cambios en sus estilos de vida como la alimentación, condiciones de vivienda que son riesgos para su salud, por lo que sugiere gestionar talleres emprendedores que les permita un ingreso económico adicional con un negocio propio.

Palabras claves: Determinantes, salud, adulta.

## ABSTRACT

The research was applied in the Puertas del Sol-Castilla-Piura Human Settlement, 2018, which is a quantitative descriptive type with a single box design aimed at describing the determinants of Health in the adult person of the Puertas del Sol Human Settlement. a sample population of 178 adults to whom the Health Determinants Questionnaire was applied with the interview and observation as an instrument, fulfilling the ethical criteria. Tables were prepared with the result that more than half are female (54,49%), most have an economic income of 751 to 1,000 soles per month (68,54%) and have temporary work (76,40%). Almost all of them have a dirt floor (100.00%) and are supplied with a water cistern (100.00%). Almost all of them use latrines to eliminate excreta (83,98%), almost all of them have temporary electrical energy (96,07%), most of them eliminate their garbage in the open field (61,24%). The majority consider that the distance from where they serve them is regular. (61,80%), more than half consider that the quality of care is regular (52, 25%) and the majority consider that there is crime near their home (76, 97%). Thus, the young adult woman with secondary education is exposed to not getting a stable job, producing changes in their lifestyles such as food, housing conditions that are risks to their health, and therefore suggests managing entrepreneurial workshops that allow them an income. additional economic with own business.

Key words: Determinants, health, adult.

## CONTENIDO

<b>1.</b>	<b>TITULO DE LA TESIS</b> .....	i
<b>2.</b>	<b>HOJA DE AUTORIDADES</b> .....	ii
<b>3.</b>	<b>AGRADECIMIENTO/DEDICATORIA</b> .....	iii
<b>4.</b>	<b>DECLARATORIA DE AUTENCIDAD</b> .....	iv
<b>5.</b>	<b>RESUMEN Y ABSTRACT</b> .....	vi
<b>6.</b>	<b>CONTENIDO</b> .....	viii
<b>7.</b>	<b>INDICE DE TABLAS Y GRAFICOS</b> .....	ix
<b>I.</b>	<b>INTRODUCCIÓN</b> .....	01
<b>II.</b>	<b>REVISIÓN DE LA LITERATURA</b>	
	<b>2.1.</b> Antecedentes.....	09
	<b>2.2.</b> Bases teóricas y Conceptuales .....	13
<b>III.</b>	<b>METODOLOGIA</b>	
	<b>3.1.</b> Diseño de la investigación.....	20
	<b>3.2.</b> Población y muestra.....	20
	<b>3.3.</b> Definición y operacionalización de variables e indicadores.....	21
	<b>3.4.</b> Técnicas e instrumentos de recolección de datos.....	35
	<b>3.5.</b> Plan de análisis.....	39
	<b>3.6.</b> Principios éticos.....	41
<b>IV.</b>	<b>RESULTADOS</b> .....	42
<b>V.</b>	<b>DISCUSIÓN</b>	
<b>VI.</b>	<b>CONCLUSIONES</b>	
	<b>6.1.</b> Conclusiones .....	86
	<b>RECOMENDACIONES</b> .....	88
	<b>REFERENCIAS BIBLIOGRAFICAS</b> .....	89
	<b>ANEXOS</b> .....	94

## ÍNDICE DE TABLAS

<b>TABLA 01:</b> DETERMINANTES BIOSOCIOECONÓMICOS DEL ADULTO EN EL ASENTAMIENTO HUMANO PUERTAS DEL SOL- CASTILLA - PIURA, 2018.....	42
<b>TABLA 02:</b> DETERMINANTES RELACIONADOS CON LA VIVIENDA DEL ADULTO EN EL ASENTAMIENTO HUMANO PUERTAS DEL SOL – CASTILLA – PIURA, 2018.....	46
<b>TABLA 03:</b> DETERMINANTES DE LOS ESTILOS DE VIDA DEL ADULTO EN EL ASENTAMIENTO HUMANO PUERTAS DEL SOL – CASTILLA – PIURA, 2018.....	55
<b>TABLA 04:</b> DETERMINANTES DE APOYO COMUNITARIO DEL ADULTO EN EL ASENTAMIENTO HUMANO PUERTAS DEL SOL – CASTILLA – PIURA, 2018.....	61
<b>TABLA 05:</b> DETERMINANTES DE REDES SOCIALES DE APOYO SOCIAL NATURAL Y ORGANIZADO DEL ADULTO EN EL ASENTAMIENTO HUMANO PUERTAS DEL SOL – CASTILLA – PIURA, 2018.....	65
<b>TABLA 06:</b> DETERMINANTES DE REDES SOCIALES SEGÚN LA ORGANIZACIÓN DE QUIÉN RECIBE APOYO DEL ADULTO EN EL ASENTAMIENTO HUMANO PUERTAS DEL SOL-CASTILLA-PIURA, 2018.....	66

## ÍNDICE DE GRÁFICOS

<b>GRÁFICO 01:</b> SEXO DEL ADULTO EN EL ASENTAMIENTO HUMANO PUERTAS SOL – CASTILLA - PIURA, 2018.....	43
<b>GRÁFICO 02:</b> EDAD EN EL ADULTO DEL ASENTAMIENTO HUMANO PUERTAS DEL SOL – CASTILLA - PIURA, 2018.....	43
<b>GRÁFICO 03:</b> GRADO DE INSTRUCCIÓN DEL ADULTO EN EL ASENTAMIENTO HUMANO PUERTAS DEL SOL – CASTILLA - PIURA, 2018.....	44
<b>GRÁFICO 04:</b> INGRESO ECONÓMICO DEL ADULTO EN EL ASENTAMIENTO HUMANO PUERTAS DEL SOL- CASTILLA - PIURA, 2018.....	44
<b>GRÁFICO 05:</b> OCUPACIÓN DEL ADULTO EN EL ASENTAMIENTO HUMANO PUERTAS DEL SOL – CASTILLA - PIURA, 2018.....	45
<b>GRÁFICO 06.1:</b> TIPO DE VIVIENDA DEL ADULTO EN EL ASENTAMIENTO HUMANO PUERTAS DEL SOL-CASTILLA-PIURA, 2018.....	48
<b>GRÁFICO 06.2:</b> TENENCIA DE LA VIVIENDA DEL ADULTO EN EL ASENTAMIENTO HUMANO PUERTAS DEL SOL- CASTILLA-PIURA, 2018.....	48
<b>GRÁFICO 06.3:</b> MATERIAL DEL PISO DE LA VIVIENDA DEL ADULTO EN EL ASENTAMIENTO HUMANO PUERTAS DEL SOL- CASTILLA-PIURA, 2018.....	49

<b>GRÁFICO 06.4:</b> MATERIAL DEL TECHO DE LA VIVIENDA DEL ADULTO EN EL ASENTAMIENTO HUMANO PUERTAS DEL SOL-CASTILLA-PIURA, 2018.....	49
<b>GRÁFICO 6.5:</b> MATERIAL DE PAREDES DE LA VIVIENDA DEL ADULTO EN EL ASENTAMIENTO HUMANO PUERTAS DEL SOL-CASTILLA-PIURA, 2018.....	50
<b>GRÁFICO 6.6:</b> NÚMERO DE PERSONAS QUE DUERMEN EN UNA HABITACIÓN EN LA VIVIENDA DEL ADULTO EN EL ASENTAMIENTO HUMANO PUERTAS DEL SOL-CASTILLA-PIURA, 2018.....	50
<b>GRÁFICO 7:</b> ABASTECIMIENTO DE AGUA EN LA VIVIENDA DEL ADULTO EN EL ASENTAMIENTO HUMANO PUERTAS DEL SOL-CASTILLA-PIURA, 2018.....	51
<b>GRÁFICO 8:</b> ELIMINACIÓN DE EXCRETAS EN LA VIVIENDA DEL ADULTO EN EL ASENTAMIENTO HUMANO PUERTAS DEL SOL-CASTILLA-PIURA, 2018.....	51
<b>GRÁFICO 9:</b> COMBUSTIBLE PARA COCINAR EN LA VIVIENDA DEL ADULTO EN EL ASENTAMIENTO HUMANO PUERTAS DEL SOL-CASTILLA-PIURA, 2018.....	52
<b>GRÁFICO 10:</b> ENERGÍA ELÉCTRICA EN LA VIVIENDA DEL ADULTO EN EL ASENTAMIENTO HUMANO PUERTAS DEL SOL - CASTILLA - PIURA, 2018.....	52

<b>GRÁFICO 11:</b> DISPOSICIÓN DE BASURA EN LA VIVIENDA DEL ADULTO EN EL ASENTAMIENTO HUMANO PUERTAS DEL SOL-CASTILLA-PIURA, 2018.....	53
<b>GRÁFICO 12:</b> ELIMINACIÓN DE BASURA EN LA VIVIENDA DEL ADULTO EN EL ASENTAMIENTO HUMANO PUERTAS DEL SOL-CASTILLA-PIURA, 2018.....	53
<b>GRÁFICO 13:</b> PERIODICIDAD DEL RECOJO DE BASURA EN LA VIVIENDA DEL ADULTO EN EL ASENTAMIENTO HUMANO PUERTAS DEL SOL-CASTILLA-PIURA, 2018.....	54
<b>GRÁFICO 14:</b> FUMA ACTUALMENTE EL ADULTO DEL ASENTAMIENTO HUMANO PUERTAS DEL SOL-CASTILLA-PIURA, 2018.....	56
<b>GRÁFICO 15:</b> PERIODICIDAD QUE INGIERE BEBIDAS ALCOHÓLICAS EL ADULTO DEL ASENTAMIENTO HUMANO PUERTAS DEL SOL-CASTILLA-PIURA, 2018.....	57
<b>GRÁFICO 16:</b> NÚMERO DE HORAS QUE DUERME EL ADULTO DEL ASENTAMIENTO HUMANO PUERTAS DEL SOL-CASTILLA-PIURA, 2018.....	57
<b>GRÁFICO 17:</b> PERIODICIDAD CON LA QUE SE BAÑA EL ADULTO DEL ASENTAMIENTO HUMANO PUERTAS DEL SOL-CASTILLA-PIURA, 2018.....	58

<b>GRÁFICO 18:</b> EXAMEN MÉDICO PERIÓDICO EN EL ADULTO DEL ASENTAMIENTO HUMANO PUERTAS DEL SOL- CASTILLA-PIURA, 2018.....	58
<b>GRÁFICO 19:</b> ACTIVIDAD FÍSICA EN EL ADULTO DEL ASENTAMIENTO HUMANO PUERTAS DEL SOL-CASTILLA-PIURA, 2018.....	59
<b>GRÁFICO 20:</b> EN LAS DOS ULTIMAS SEMANAS QUE ACTIVIDAD FÍSICA REALIZO DURANTE 20 MINUTOS EL ADULTO DEL ASENTAMIENTO HUMANO PUERTAS DEL SOL- CASTILLA-PIURA, 2018.....	59
<b>GRÁFICO 21:</b> PERIODICIDAD QUE CONSUME LOS ALIMENTOS EL ADULTO DEL ASENTAMIENTO HUMANO PUERTAS DEL SOL-CASTILLA-PIURA, 2018.....	60
<b>GRÁFICO 22:</b> INSTITUCIÓN EN LA QUE SE ATENDIÓ EN LOS ÚLTIMOS MESES EL ADULTO DEL ASENTAMIENTO HUMANO PUERTAS DEL SOL-CASTILLA-PIURA, 2018.....	62
<b>GRÁFICO 23:</b> CONSIDERACIÓN DE DISTANCIA DONDE SE ATENDIÓ EL ADULTO DEL ASENTAMIENTO HUMANO PUERTAS DEL SOL-CASTILLA-PIURA, 2018.....	62
<b>GRÁFICO 24:</b> TIPO DE SEGURO QUE TIENE EL ADULTO DEL ASENTAMIENTO HUMANO PUERTAS DEL SOL- CASTILLA-PIURA, 2018.....	63

<b>GRÁFICO 25:</b> TIEMPO QUE ESPERÓ PARA ATENDERSE EL ADULTO DEL ASENTAMIENTO HUMANO PUERTAS DEL SOL- CASTILLA-PIURA, 2018.....	63
<b>GRÁFICO 26:</b> CALIDAD DE ATENCIÓN QUE RECIBIÓ EL ADULTO DEL ASENTAMIENTO HUMANO PUERTAS DEL SOL- CASTILLA-PIURA, 2018.....	64
<b>GRÁFICO 27:</b> EXISTE PANDILLAJE CERCA DE LA CASA DEL ADULTO EN EL ASENTAMIENTO HUMANO PUERTAS DEL SOL- CASTILLA-PIURA, 2018.....	64
<b>GRÁFICO 28:</b> RECIBE APOYO SOCIAL NATURAL EL ADULTO DEL ASENTAMIENTO HUMANO PUERTAS DEL SOL- CASTILLA-PIURA, 2018.....	65
<b>GRÁFICO 29:</b> RECIBE APOYO SOCIAL ORGANIZADO EL ADULTO DEL ASENTAMIENTO HUMANO PUERTAS DEL SOL- CASTILLA-PIURA, 2018.....	66
<b>GRÁFICO 30:</b> RECIBE PENSIÓN 65 EL ADULTO DEL ASENTAMIENTO HUMANO PUERTAS DEL SOL-CASTILLA-PIURA, 2018.....	67