

UNIVERSIDAD CATÓLICA DE TRUJILLO BENEDICTO XVI

FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD PROGRAMA DE ESTUDIOS DE ENFERMERÍA



**“PROMOCIÓN Y PREVENCIÓN DE LA SALUD
ASOCIADO A LA CARACTERIZACIÓN DE LOS
ADULTOS DEL AA.HH. PRIMAVERA III.
LA ESPERANZA - TRUJILLO, 2022”**

**TESIS PARA OBTENER EL TÍTULO PROFESIONAL DE
LICENCIADA EN ENFERMERÍA**

AUTOR

Br. Ana Maria, Carmona De la Cruz

ASESORA

Mg. Marilyn Yesica, Villa Seminario

LÍNEA DE INVESTIGACIÓN

Promoción y Prevención de la Salud

**TRUJILLO – PERÚ
2022**

AUTORIDADES

Excmo. Mons. Dr. Héctor Miguel Cabrejos Vidarte
Rector

Mg. Jorge Isaac Manrique Catalán
Gerente General

C.P.C. Alejandro Carlos García Flores
Gerente de Administración y Finanzas

Dr. Francisco Alejandro Espinoza Polo
Vicerrector de Investigación

Dra. Silvia Ana Valverde Zavaleta
Vicerrectora Académica

Dra. Mariana Geraldine Silva Balarezo
Decana de la Facultad de Ciencias de la Salud

Dra. Teresa Sofía Reátegui Marín
Secretaría General

CONFORMIDAD DEL ASESOR

Señora:

Dra. Mariana Geraldine Silva Balarezo

Decana de la Facultad de Ciencias de la Salud

Visto el proyecto de tesis “PROMOCIÓN Y PREVENCIÓN DE LA SALUD ASOCIADO A LA CARACTERIZACIÓN DE LOS ADULTOS DEL AA.HH. PRIMAVERA III. LA ESPERANZA - TRUJILLO, 2022”, presentada por la alumna:

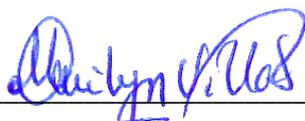
Ana Maria Carmona De la Cruz.

Después de haber revisado el proyecto y levantado las observaciones, se recomienda

1. Asignar el Jurado Evaluador de Tesis.

Es cuando informo para los fines consiguientes, sin otro particular aprovechamos la ocasión para hacerle llegar nuestro sentimiento de estima y consideración.

Trujillo, 15 diciembre del 2022.



Mg Marilyn Yesica Villa Seminario

Asesora de Tesis

DEDICATORIA

A mis adorados padres Alfonso y Ángela por su amor, dedicación, entrega, apoyo incondicional, fe y sobre todo enseñarme a luchar por mis metas y nunca darme por vencida sea cual sea el obstáculo.

A mis amados hijos Luz y Dominic que son mi inspiración, alegría, el motor y motivo que me impulsan para poder llegar a este arduo camino que es mi formación profesional.

A mi querido esposo Romel por su apoyo incondicional, moral, económico e impulsarme a luchar por mis sueños durante mi vida personal y profesional.

Ana Maria Carmona De la Cruz

AGRADECIMIENTO

A Dios:

*Por ser mi guía y fortaleza para vencer cualquier
obstáculo durante mi carrera profesional.*

*Le doy gracias a mi familia; por
brindarme su apoyo incondicional y
económico en cada momento de mi vida,
para lograr mis metas propuestas
durante el transcurso de mi formación
académica.*

*A la Universidad UCT y a los docentes de esta
casa de estudio, en especial para la escuela
profesional de Enfermería, por la paciencia,
dedicación y sobre todo el apoyo brindado para
poder culminar con mi profesión.*

Ana Maria Carmona De la Cruz

DECLARATORIA DE AUTENTICIDAD

Yo, Ana Maria Carmona De la Cruz con DNI 44685732, egresada del programa de estudios de enfermería de la Universidad Católica de Trujillo Benedicto XVI, doy fe que he seguido rigurosamente los procedimientos académicos y administrativos emanados por la Facultad de Ciencias de la Salud, para la elaboración y sustentación del informe de tesis titulado: “PROMOCIÓN Y PREVENCIÓN DE LA SALUD ASOCIADA A LA CARACTERIZACIÓN DE LOS ADULTOS DEL AA.HH. PRIMAVERA III. LA ESPERANZA - TRUJILLO, 2022”, el cual consta de un total de 87 páginas, en las que se incluye 5 tablas y 5 figuras, más un total de 27 páginas en anexos.

Dejo constancia de la originalidad y autenticidad de la mencionada investigación y declaramos bajo juramento en razón a los requerimientos éticos, que el contenido de dicho documento, corresponde a mi autoría respecto a redacción, organización, metodología y diagramación. Asimismo, garantizo que los fundamentos teóricos están respaldados por el referencial bibliográfico, asumiendo un mínimo porcentaje de omisión involuntaria respecto al tratamiento de cita de autores, lo cual es de mi entera responsabilidad.

Se declara también que el porcentaje de similitud o coincidencia es de 19%, el cual es aceptable por la Universidad Católica de Trujillo.

La autora



Ana Maria Carmona De la Cruz

DNI: 44685732

ÍNDICE DE CONTENIDO

| | Pág. |
|--|------|
| I. INTRODUCCIÓN | 1 |
| II. METODOLOGIA | 14 |
| 2.1 Objeto de estudio..... | 14 |
| 2.2 Instrumentos, técnicas, equipos de laboratorio de recojo de datos..... | 16 |
| 2.3 Análisis de la información..... | 18 |
| 2.4 Aspectos éticos en investigación..... | 19 |
| III. RESULTADOS | 21 |
| IV. DISCUSIÓN | 26 |
| V. CONCLUSIONES | 41 |
| VI. RECOMENDACIONES | 42 |
| VII. REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS | 43 |
| VIII. ANEXOS | 56 |
| Anexo 1: Instrumentos de recolección de la información..... | 57 |
| Anexo 2: Ficha Técnica de Instrumento..... | 62 |
| Anexo 3: Consentimiento Informado..... | 65 |
| Anexo 4: Matriz de categorías y subcategorías..... | 66 |
| Anexo 5: Matriz de operacionalización de variables..... | 75 |
| Anexo 6: Evaluación de Juicio de Expertos..... | 80 |

ÍNDICE DE TABLAS Y FIGURAS

| | Pág. |
|---|-------------|
| TABLA 01 | 21 |
| DETERMINAR EL NIVEL DE PROMOCIÓN Y PREVENCIÓN DE LA SALUD DE LOS ADULTOS DEL A.A.H.H. PRIMAVERA III. LA ESPERANZA – TRUJILLO, 2022. | |
| TABLA 02 | 22 |
| DETERMINAR EL ESTILO DE VIDA DE LOS ADULTOS DEL A.A.H.H. PRIMAVERA III. LA ESPERANZA – TRUJILLO, 2022. | |
| TABLA 03 | 23 |
| DETERMINAR EL APOYO SOCIAL DE LOS ADULTOS DEL A.A.H.H. PRIMAVERA III. LA ESPERANZA – TRUJILLO, 2022. | |
| TABLA 04 | 24 |
| PROMOCIÓN Y PREVENCIÓN DE LA SALUD – ESTILO DE VIDA DE LOS ADULTOS DEL A.A.H.H. PRIMAVERA III. LA ESPERANZA – TRUJILLO, 2022. | |
| TABLA 05 | 25 |
| PROMOCIÓN Y PREVENCIÓN DE LA SALUD – APOYO SOCIAL DE LOS ADULTOS DEL A.A.H.H. PRIMAVERA III. LA ESPERANZA – TRUJILLO, 2022. | |

RESUMEN

El presente trabajo de estudio cuantitativo, correlacional - transversal y no experimental. Tuvo como objetivo general: Determinar la asociación entre promoción y prevención de la salud y la caracterización de los estilos de vida y apoyo social de los adultos del AA.HH. Primavera III. La Esperanza- Trujillo, 2022. Asimismo, tiene como objetivos específicos: Analizar los mecanismos de promoción y prevención de la salud en los adultos del AA.HH. Primavera III. La Esperanza – Trujillo, 2022; Identificar la caracterización en sus estilos de vida y apoyo social en adultos del AA.HH. Primavera III. La Esperanza – Trujillo, 2022; Confrontar la promoción y prevención de la salud con la caracterización de los estilos de vida y apoyo social de los adultos del AA.HH. Primavera III. La Esperanza – Trujillo, 2022. La muestra estuvo conformada por 116 adultos a quienes se les aplicó dos instrumentos para la recolección de datos, el primer instrumento: Cuestionario para determinar el nivel de promoción y prevención de la salud y el segundo instrumento: Cuestionario para determinar el estilo de vida y apoyo social. De la cual se tuvo como resultado: En relación al nivel de prevención y promoción de la salud: que predomina un nivel bajo con un 47% (54); en cuanto a los estilos de vida el 68% (79) tiene estilo de vida no saludable y el 54% (63) cuenta con apoyo social inadecuado. Al realizar la prueba de chi cuadrado entre el Nivel de Promoción y Prevención de la Salud – Estilo de Vida si existe relación significativamente y en cuanto al Nivel de Promoción y Prevención de la Salud – Apoyo social se encontró que existe relación estadísticamente entre ambas variables. Por ello estos resultados serán de gran importancia para los pobladores, personal de salud, autoridades correspondientes e investigadores para sigan trabajando en ello y por ende mejorar esta situación.

Palabras claves: Prevención y promoción de la salud, estilo de vida, apoyo social, adultos.

ABSTRACT

The present work of quantitative, correlational - cross-sectional and non-experimental study. Its general objective was: To determine the association between health promotion and prevention and the characterization of lifestyles and social support of AA.HH adults. Spring III. La Esperanza-Trujillo, 2022. Likewise, its specific objectives are: Analyze the mechanisms of health promotion and prevention in adults of the AA.HH. Spring III. Hope – Trujillo, 2022; Identify the characterization in their lifestyles and social support in adults of the AA.HH. Spring III. Hope – Trujillo, 2022; Confront the promotion and prevention of health with the characterization of the lifestyles and social support of the adults of the AA.HH. Spring III. La Esperanza - Trujillo, 2022. The sample consisted of 116 adults to whom two instruments were applied for data collection, the first instrument: Questionnaire to determine the level of health promotion and prevention and the second instrument: Questionnaire to determine lifestyle and social support. Of which the following results were obtained: In relation to the level of prevention and health promotion: that a low level predominates with 47% (54); Regarding lifestyles, 68% (79) have an unhealthy lifestyle and 54% (63) have inadequate social support. When performing the chi-square test between the Level of Health Promotion and Prevention - Lifestyle if there is a significant relationship and in terms of the Level of Health Promotion and Prevention - Social Support, it was found that there is a statistical relationship between both variables. Therefore, these results will be of great importance for the residents, health personnel, corresponding authorities and researchers to continue working on it and therefore improve this situation.

Keywords: Prevention and promotion of health, lifestyle, social support, adults