

**UNIVERSIDAD CATÓLICA DE TRUJILLO  
BENEDICTO XVI**

**FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD  
PROGRAMA DE ESTUDIOS DE PSICOLOGÍA**



**FUNCIONAMIENTO FAMILIAR Y BIENESTAR PSICOLÓGICO EN  
UNIVERSITARIOS DE LA ESCUELA PROFESIONAL DE  
PSICOLOGÍA EN UNA UNIVERSIDAD PRIVADA DE AYACUCHO,**

**2021**

**TESIS PARA OBTENER EL TÍTULO PROFESIONAL DE  
LICENCIADA EN PSICOLOGÍA**

**AUTORA**

**Br. Nancy Cayampi Velarde**

**ASESORA**

**Mg. Nataly De Jesús Borceyú Camacho**

**LINEA DE INVESTIGACIÓN**

**Salud psicológica y relaciones familiares**

**AYACUCHO- PERÚ**

**2021**

## **AUTORIDADES UNIVERSITARIAS**

Dr. Luis Orlando Miranda Díaz

**Rector**

Mg. Jorge Isaac Manrique Catalán

**Gerente General**

C.P.C. Alejandro Carlos Garcia Flores

**Gerente de Administración y Finanzas**

Dr. Francisco Alejandro Espinoza Polo

**Vicerrector de Investigación**

Dra. Silvia Ana Valverde Zavaleta

**Vicerrectora Académica**

Dra. Mariana Geraldine Silva Balarezo

**Decana de la Facultad de Ciencias de la Salud**

Dra. Teresa Sofía Reátegui Marín

**Secretaría General**

## **CONFORMIDAD DEL ASESOR**

Yo Nataly de Jesús Borceyú Camacho, con DNI N° 70108416, asesora del trabajo de investigación titulado: “Funcionamiento familiar y bienestar psicológico en universitarios de la escuela profesional de psicología en una universidad privada de Ayacucho, 2021”, desarrollado por la Bachiller Nancy Cayampi Velarde con DNI N° 42948943, quién es egresada de la carrera profesional de psicología, mediante la presente, considero que la mencionada investigación reúne los requisitos tanto técnicos como científicos que corresponden a las normas establecidas en el reglamento de titulación de la Universidad Católica de Trujillo Benedicto XVI y la normativa para la presentación de trabajos de graduación de la Facultad de Ciencias de la Salud.

Por tanto, autorizo la presentación del mismo ante el organismo pertinente para que sea sometido a evaluación por los jurados designados por la referida facultad.

**Mg. Borceyú Camacho, Nataly De Jesús**



.....  
**ASESORA**

## **DEDICATORIA**

Con todo el amor, afecto y mucho respeto dedico este trabajo a mis padres, Saturnina y Gelacio por darme su apoyo incondicional, permanente, darme los mejores consejos y la buena educación para hacer de mí una persona de bien, así mismo a mi hija Samy que siempre me supo entender, que es el motor y motivo que me impulsa a seguir adelante y anhelar ser profesional, de esta manera brindarle las mejores oportunidades, en general a todas las personas que influyeron en este proceso de mi carrera profesional, que siempre confiaron en mí para cumplir mis objetivos.

## **AGRADECIMIENTO**

En primer lugar, agradezco a Dios por ser la fuente de vida y ser mi fortaleza en los momentos más difíciles que me tocó vivir.

A la UNIVERSIDAD CATÓLICA DE TRUJILLO BENEDICTO XVI por darme la oportunidad de estudiar y ser un profesional.

A los docentes de tesis por guiarme, brindarme la enseñanza, por su compromiso y comprensión para culminar este trabajo de tesis, gracias a sus palabras, sus conocimientos precisos e indispensables y por la capacidad de guiarme en todo el proceso del trabajo de investigación.

## DECLARATORIA DE AUTENTICIDAD

Yo Nancy Cayampi Velarde con DNI 42948943, Bachiller del programa de estudios de pregrado de la Universidad Católica de Trujillo Benedicto XVI, damos fe que hemos seguido rigurosamente los procedimientos académicos y administrativos emanados por la Facultad de ciencias de la salud, para la elaboración y sustentación del informe de tesis titulado: “Funcionamiento familiar y bienestar psicológico en universitarios de la escuela profesional de psicología en una universidad privada de Ayacucho, 2021”, el cual consta de un total de cincuenta y seis páginas, en las que se incluye seis tablas y un total de seis páginas en anexos.

Dejo constancia de la originalidad y autenticidad de la mencionada investigación y declaramos bajo juramento en razón a los requerimientos éticos, que el contenido de dicho documento, corresponde a nuestra autoría respecto a redacción, organización, metodología y diagramación. Así mismo garantizamos que los fundamentos teóricos están respaldados por el referencial bibliográfico, asumiendo un mínimo porcentaje de omisión involuntaria respecto al tratamiento de cita de autores, lo cual es de mi entera responsabilidad.

Se declara también que el porcentaje de similitud o de coincidencia es de 19 % el cual es aceptado por la Universidad Católica de Trujillo.



---

DNI: 42948943

## ÍNDICE

Autoridades universitarias.....	ii
Conformidad del asesor .....	iii
Dedicatoria.....	iv
Agradecimiento.....	v
Declaración de autenticidad.....	vi
Índice.....	vii
RESUMEN.....	xi
ABSTRACT.....	x
I. INTRODUCCIÓN.....	11
II. METODOLOGÍA.....	24
2.1. Objeto de estudio.....	24
2.2. Instrumentos, técnicas equipos de laboratorio de recojo de datos.....	25
2.3. Análisis de la información.....	27
2.4. Aspectos éticos en investigación.....	28
III. RESULTADOS.....	29
IV. DISCUSIÓN.....	35
V. CONCLUSIONES.....	39
VI. RECOMENDACIONES.....	40
VII. REFERENCIAS BIBLIOGRAFICAS.....	41
ANEXOS.....	46

## ÍNDICE DE TABLAS

<b>Tabla 1:</b> Correlación entre el funcionamiento familiar y bienestar psicológico en universitarios de la escuela profesional de psicología en una universidad privada de Ayacucho, 2021.....	29
<b>Tabla 2:</b> Nivel de funcionamiento familiar en universitarios de la escuela profesional de psicología en una universidad privada de Ayacucho, 2021.....	30
<b>Tabla 3:</b> Nivel de bienestar psicológico en universitarios de la escuela profesional de psicología en una universidad privada de Ayacucho, 2021.....	31
<b>Tabla 4:</b> Correlación entre dimensiones cohesión y adaptabilidad del funcionamiento familiar con el bienestar psicológico en universitarios de la escuela profesional de psicología en una universidad privada de Ayacucho, 2021.....	32
<b>Tabla 5:</b> Correlación entre el funcionamiento familiar y las dimensiones aceptación, autonomía, vínculos y proyectos del bienestar psicológico en universitarios de la escuela profesional de psicología en una universidad privada de Ayacucho, 2021.....	33
<b>Tabla 6:</b> Tabla de operacionalización de variables.....	51

## RESUMEN

El trabajo de investigación se llevó a cabo con la finalidad de determinar la relación entre el funcionamiento familiar y bienestar psicológico en universitarios de la escuela profesional de psicología en una universidad privada de Ayacucho, 2021. De acuerdo al tipo de datos recolectados, la investigación es cuantitativa, en cuanto a su nivel, la investigación es de tipo descriptivo- correlacional y diseño no experimental de corte transversal. La muestra fue de 62 universitarios, y se realizó a través del muestreo no probabilístico por conveniencia. Los instrumentos utilizados fueron la escala de cohesión y adaptabilidad familiar (FACES III) cuyos autores son: Olson, Potner, & Lavee (1985), adaptado en el Perú por Reusche (1994) y la escala de bienestar psicológico para adultos (BIEPS- A) cuya autora es: Casullo (2002), adaptado en Perú por Dominguez (2014). En cuanto a los resultados generales se encontró que el funcionamiento familiar es de 69.4% de tipo rango medio y bienestar psicológico del 80.6% nivel alto. Finalmente se concluyó que no existe relación entre funcionamiento familiar y bienestar psicológico en universitarios de la escuela profesional de psicología en una universidad privada de Ayacucho, 2021.

Palabras clave

Funcionamiento familiar, bienestar psicológico y universitarios

## **ABSTRACT**

The research work was carried out with the purpose of determining the relationship between family functioning and psychological well-being in university students of the professional school of psychology at a private university in Ayacucho, 2021. According to the type of data collected, the research is quantitative, in terms of its level, the research is descriptive-correlational and non-experimental cross-sectional design. The sample was made up of 62 university students, and it was carried out through non-probability sampling for convenience. Those used were the family cohesion and adaptability scale (FACES III) whose authors are: Olson, Potner, & Lavee (1985), adapted in Peru by Reusche (1994) and the psychological well-being scale for adults (BIEPS-A). whose author is: Casullo (2002), adapted in Peru by Dominguez (2014). Regarding the general results, it was found that family functioning is 69.4% of the medium range type and psychological well-being of 80.6% high level. Finally, it was concluded that there is no relationship between family functioning and psychological well-being in university students of the professional school of psychology at a Private University of Ayacucho, 2021.

### **Keywords**

Family functioning, psychological well-being and university