

# **UNIVERSIDAD CATÓLICA DE TRUJILLO**

## **BENEDICTO XVI**

**ESCUELA DE POSGRADO**

**MAESTRÍA EN PSICOLOGÍA CON MENCIÓN EN: PSICOLOGÍA  
CLÍNICA Y DE LA SALUD**



**DEPENDENCIA EMOCIONAL Y VIOLENCIA EN EL NOVIAZGO EN JÓVENES  
DE LA UNIVERSIDAD PRIVADA ANTONIO GUILLERMO URRELO,  
CAJAMARCA, 2021**

**Tesis para obtener el grado académico de  
MAESTRO EN PSICOLOGÍA CON MENCIÓN EN: PSICOLOGÍA CLÍNICA Y DE  
LA SALUD**

### **AUTORAS**

Br. Vanessa Victoria Brito Larrea

Br. Katherine Rosa Durand Vargas

### **ASESORA**

Dra. Sandra Sofía Izquierdo Marín

### **LÍNEA DE INVESTIGACIÓN**

Violencia

**TRUJILLO, PERÚ**

**2022**

## **AUTORIDADES UNIVERSITARIAS**

Exemo Mons. Dr. Héctor Miguel Cabrejos Vidarte, O.F.M.  
Arzobispo Metropolitano de Trujillo  
Fundador y Gran Canciller de la Universidad  
Católica de Trujillo Benedicto XVI  
Rector de la Universidad Católica de Trujillo Benedicto XVI

Dra. Silvia Ana Valverde Zavaleta  
Vicerrectora académica

Dr. Alfredo Rubén Saavedra Rodríguez  
Director de la Escuela de Posgrado

Dr. Francisco Alejandro Espinoza Polo  
Vicerrector de Investigación (e)

Dra. Teresa Sofía Reategui Marín  
Secretario General

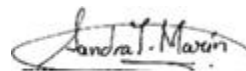
## Conformidad del Asesor

Yo, Sandra Sofía Izquierdo Marín con DNI N° 42796297, asesora de la Tesis de Maestría titulada: DEPENDENCIA EMOCIONAL Y VIOLENCIA EN EL NOVIAZGO EN JÓVENES DE LA UNIVERSIDAD PRIVADA ANTONIO GUILLERMO URRELO, CAJAMARCA, 2021, presentado por las maestrandas, **Durand Vargas, Katherine Rosa DNI: 72019593 y Brito Larrea, Vanessa Victoria PAS: 1718008731** informo lo siguiente:

En cumplimiento de las normas establecidas en el Reglamento de la Escuela de Posgrado de la Universidad Católica de Trujillo Benedicto XVI, en mi calidad de asesor(a), me permito conceptuar que la tesis reúne los requisitos técnicos, metodológicos y científicos de investigación exigidos por la escuela de posgrado.

Por lo tanto, el presente trabajo de investigación está en condiciones para su presentación y defensa ante un jurado.

Trujillo,



.....  
Sandra Sofía Izquierdo Marín

Asesora

## **DEDICATORIA**

*El presente trabajo de investigación se lo dedico  
a mis padres Juana y Alonso por su amor y apoyo incondicional  
en cada iniciativa y proyecto que he decidido realizar,  
a mi hermana Melanie, por su amor y palabras de aliento,  
que siempre me han incentivado a seguir adelante,  
a mi novio Jorge Narro por su amor, paciencia y apoyo  
para cumplir las metas que me he propuesto,  
a todos gracias por enseñarme siempre que el  
esfuerzo tienes sus frutos.*

*Br. Vanessa Victoria Brito Larrea*

*A mis padres Luis y María por su amor y apoyo incondicional,  
por ser mis guías permanentes en mi vida personal y profesional.*

*A mi hermana Kelly por estar a mi lado siempre,  
impulsarme a tomar retos y motivarme a ser mejor cada día.*

*A Samy por sus sabios consejos y por alentarme a alcanzar mis metas.*

*A mis abuelos y toda mi familia por todas sus bendiciones  
y aprendizajes que me brindan.*

*Br. Katherine Rosa Durand Vargas*

## **AGRADECIMIENTO**

- *A Dios por darnos la fortaleza, paciencia y dedicación necesarias para poder cumplir las metas que nos hemos propuesto.*
- *A nuestra Asesora la Dra. Sandra Sofía Izquierdo Marín, por su guía y apoyo incondicional en la elaboración del presente trabajo de investigación.*
- *A todos los docentes de la Escuela de Posgrado de la Universidad Católica de Trujillo Benedicto XVI, por sus enseñanzas durante la maestría cursada.*
- *A la Decana de la Facultad de Psicología de la Universidad Privada Antonio Guillermo Urrelo, Dra. Lucía Esaine Suárez y la Dra. Liz Álvarez docente de la misma Facultad por habernos brindado su tiempo y apoyo para la realización del estudio.*
- *A todas las personas que directa e indirectamente fueron una parte importante de esta investigación.*
- *A todos ustedes nuestro mayor reconocimiento y gratitud.*

*Las Autoras*

## DECLARATORIA DE AUTENTICIDAD

Nosotras, Vanessa Victoria Brito Larrea y Katherine Rosa Durand Vargas, con PAS 1718008731 y con DNI 72019593, egresados de la Maestría en Psicología Clínica y de la Salud de la Universidad Católica de Trujillo Benedicto XVI, damos fe que hemos seguido rigurosamente los procedimientos académicos y administrativos emanados por la Escuela de Posgrado de la citada Universidad para la elaboración y sustentación de la tesis titulada: **DEPENDENCIA EMOCIONAL Y VIOLENCIA EN EL NOVIAZGO EN JÓVENES DE LA UNIVERSIDAD PRIVADA ANTONIO GUILLERMO URRELO, CAJAMARCA, 2021**, la que consta de un total de 88 páginas, en las que se incluye 8 tablas y ninguna figuras, más un total de 13 páginas en apéndices y/o anexos.

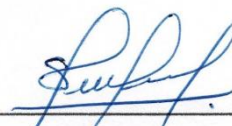
Dejamos constancia de la originalidad y autenticidad de la mencionada investigación y declaramos bajo juramento en razón a los requerimientos éticos, que el contenido de dicho documento, corresponde a nuestra autoría respecto a redacción, organización, metodología y diagramación. Asimismo, garantizamos que los fundamentos teóricos están respaldados por el referencial bibliográfico, asumiendo un mínimo porcentaje de omisión involuntaria respecto al tratamiento de cita de autores, lo cual es de nuestra entera responsabilidad.

Se declara también que el porcentaje de similitud o coincidencia es del 17% cual es aceptado por la Universidad Católica de Trujillo.

*Las autoras*



Katherine Rosa Durand Vargas



Vanessa Victoria Brito Larrea

DNI: 72019593

PAS: 1718008731

## ÍNDICE

Página de autoridades.....	ii
Conformidad del asesor.....	iii
Dedicatoria .....	iv
Agradecimiento .....	v
Declaratoria de autenticidad.....	vi
Índice .....	vii
Índice de tablas.....	ix
<b>RESUMEN.....</b>	<b>x</b>
<b>ABSTRACT .....</b>	<b>xi</b>
<b>Capítulo I: PROBLEMA DE INVESTIGACIÓN .....</b>	<b>12</b>
1.1. Planteamiento del problema.....	12
1.2. Formulación del problema .....	15
1.2.1. Problema general.....	15
1.2.2. Problemas específicos .....	15
1.3. Formulación de objetivos.....	16
1.3.1. Objetivo general .....	16
1.3.2. Objetivos específicos.....	16
1.4. Justificación de la investigación .....	17
<b>Capítulo II: MARCO TEÓRICO .....</b>	<b>19</b>
2.1. Antecedentes de investigación.....	19
2.2. Bases teórico científicas .....	25
2.3. Definición de términos básicos.....	35
2.4. Identificación de dimensiones .....	35

2.5. Formulación de hipótesis.....	36
2.5.1. Hipótesis general.....	36
2.5.2. Hipótesis específicas.....	36
2.6. Operacionalización de variables.....	37
<b>Capítulo III: METODOLOGÍA .....</b>	<b>40</b>
3.1. Tipo de investigación.....	40
3.2. Método de investigación .....	40
3.3. Diseño de investigación .....	40
3.4. Población, muestra y muestreo .....	41
3.5. Técnicas e instrumentos de recojo de datos.....	41
3.6. Técnicas de procesamiento y análisis de datos.....	43
3.7. Ética investigativa.....	44
<b>Capítulo IV: RESULTADOS .....</b>	<b>46</b>
4.1. Presentación de resultados.....	46
4.2. Prueba de hipótesis .....	49
4.3. Discusión de resultados .....	55
<b>Capítulo V: CONCLUSIONES Y SUGERENCIAS .....</b>	<b>62</b>
5.1. Conclusiones.....	62
5.2. Sugerencias .....	63
<b>REFERENCIAS .....</b>	<b>65</b>
<b>ANEXOS .....</b>	<b>75</b>
<b>Anexo 1: FICHA TÉCNICA CDE .....</b>	<b>75</b>
<b>Anexo 2: CUESTIONARIO DE DEPENDENCIA EMOCIONAL DE LEMOS Y LONDOÑO</b> <b>(Adaptado por Brito y Gonzales) .....</b>	<b>76</b>
<b>Anexo 3: FICHA TÉCNICA CUESTIONARIO DE VIOLENCIA EN EL NOVIAZGO.....</b>	<b>77</b>



<b>Anexo 4:</b> CUESTIONARIO DE VIOLENCIA ENTRE NOVIOS (CUVINO) .....	80
<b>Anexo 5:</b> CONSENTIMIENTO INFORMADO PARA LOS PARTICIPANTES DE LA INVESTIGACIÓN.....	83
<b>Anexo 6:</b> CONSENTIMIENTO PARA LA APLICACIÓN VIRTUAL DE LOS INSTRUMENTOS ..	84
<b>Anexo 7:</b> MATRIZ DE CONSISTENCIA .....	85
<b>Anexo 8:</b> AUTORIZACIÓN PARA LA APLICACIÓN DE INSTRUMENTOS .....	88

## ÍNDICE DE TABLAS

<b>Tabla 1:</b> Nivel descriptivo de la variable dependencia emocional.....	46
<b>Tabla 2:</b> Nivel descriptivo de la variable violencia en el noviazgo.....	47
<b>Tabla 3:</b> Análisis de normalización inferencial de la variable dependencia emocional y sus dimensiones .....	47
<b>Tabla 4:</b> Análisis de normalidad inferencia de la variable violencia en el noviazgo y sus dimensiones .....	48
<b>Tabla 5:</b> Correlación entre las variables dependencia emocional y violencia en el noviazgo.....	49
<b>Tabla 6:</b> Correlación entre la dimensión ansiedad por separación y las dimensiones de violencia en el noviazgo .....	50
<b>Tabla 7:</b> Correlación entre la dimensión modificación de planes y las dimensiones de violencia en el noviazgo .....	51
<b>Tabla 8:</b> Correlación entre la dimensión expresión afectiva en la pareja y las dimensiones de violencia en el noviazgo .....	52
<b>Tabla 9:</b> Correlación entre la dimensión miedo a la soledad y las dimensiones de violencia en el noviazgo.....	54

## RESUMEN

El presente estudio tuvo como objetivo determinar la relación entre dependencia emocional y violencia en el noviazgo en jóvenes de la Universidad Privada Antonio Guillermo Urrelo de Cajamarca. El estudio fue descriptivo correlacional, con una muestra de 260 jóvenes de ambos sexos, los instrumentos utilizados fueron el Cuestionario de Dependencia Emocional (CDE) y el Cuestionario de Violencia en el Noviazgo (CUVINO). Entre los resultados obtenidos se encontró una correlación directa estadísticamente significativa  $r_s=,338^{**}$  ( $p<,05$ ) con un tamaño de efecto moderado entre la dependencia emocional y la violencia en el noviazgo, mujeres y varones tienen mayor prevalencia de dependencia emocional en el nivel medio 47,3% y 34,3% respectivamente, de manera similar en ambos sexos predomina el nivel medio de violencia en el noviazgo, en mujeres 51,5% y en varones 54,9%, así mismo se evidencia relación estadísticamente significativa entre las diferentes dimensiones de dependencia emocional con las dimensiones de violencia en el noviazgo.

***Palabras clave:*** Dependencia emocional, violencia, noviazgo, jóvenes.

## ABSTRACT

The aim of this study was to determine the relationship between emotional dependence and dating violence in young people from the Universidad Privada Antonio Guillermo Urrelo de Cajamarca. The study was descriptive and correlational, with a sample of 260 young men and women. The instruments used were the Emotional Dependence Questionnaire (CDE) and the Dating Violence Questionnaire (CUVINO). Among the results obtained, a statistically significant direct correlation  $r_s=.338^{**}$  ( $p<.05$ ) with a moderate effect size was found between emotional dependence and dating violence, females and males have a higher prevalence of emotional dependence in the medium level 47.3% and 34.3% respectively, similarly in both sexes the medium level of dating violence predominates, in females 51.5% and in males 54.9%, likewise a statistically significant relationship between the different dimensions of emotional dependence with the dimensions of dating violence is evidenced.

**Key words:** Emotional dependence, violence, dating, young people.