

**UNIVERSIDAD CATÓLICA DE TRUJILLO
BENEDICTO XVI**

**FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD
PROGRAMA DE ESTUDIOS DE ENFERMERÍA**



PROMOCIÓN Y PREVENCIÓN DE LA SALUD Y LA CARACTERIZACIÓN
DE LOS ESTUDIANTES DEL I AL III CICLO DE LA CARRERA DE
MECÁNICA AUTOMOTRIZ SENATI – LA ESPERANZA, TRUJILLO, 2022.

**TESIS PARA OBTENER EL TÍTULO PROFESIONAL DE
LICENCIADO EN ENFERMERÍA**

AUTOR

Br. Tamner Jonathan, Soto Cedano

ASESORA

Mg. Marilyn Yesica, Villa Seminario

LÍNEA DE INVESTIGACIÓN

PROMOCIÓN Y PREVENCIÓN DE LA SALUD

**TRUJILLO PERÚ
2023**

PROMOCIÓN Y PREVENCIÓN DE LA SALUD Y LA CARACTERIZACIÓN DE LOS ESTUDIANTES DEL I AL III CICLO DE LA CARRERA DE MECÁNICA AUTOMOTRIZ SENATI – LA ESPERANZA, TRUJILLO, 2022

INFORME DE ORIGINALIDAD

19%

INDICE DE SIMILITUD

16%

FUENTES DE INTERNET

0%

PUBLICACIONES

16%

TRABAJOS DEL ESTUDIANTE

FUENTES PRIMARIAS

1	Submitted to Universidad Catolica Los Angeles de Chimbote Trabajo del estudiante	12%
2	repositorio.uct.edu.pe Fuente de Internet	2%
3	repositorio.untumbes.edu.pe Fuente de Internet	2%
4	repositorio.uladech.edu.pe Fuente de Internet	2%

Excluir citas

Activo

Excluir coincidencias < 2%

Excluir bibliografía

Activo

AUTORIDADES

Excmo. Mons. Dr. Héctor Miguel Cabrejos Vidarte, O.F.M.

Arzobispo Metropolitano de Trujillo

Fundador y Gran Canciller de la Universidad

Rector de la Universidad Católica de Trujillo Benedicto XVI

Dr. Francisco Alejandro Espinoza Polo

Vicerrector de Investigación

Dra. Mariana Geraldine Silva Balarezo

Vicerrectora Académica

Mg. Ray Mellin Rubio

Director General de Calidad Académica y Acreditación

Mg. Teresa Sofía Reategui Marin

Secretaría General

Dra. Anita Campos Márquez

Decana de la Facultad de Ciencias de la Salud

CONFORMIDAD DEL ASESOR

Señora:

Dra. Anita Campos Márquez

Decana de la Facultad de Ciencias de la Salud

Visto el informe de Tesis “PROMOCIÓN Y PREVENCIÓN DE LA SALUD Y LA CARACTERIZACIÓN DE LOS ESTUDIANTES DEL I AL III CICLO DE LA CARRERA DE MECÁNICA AUTOMOTRIZ SENATI – LA ESPERANZA, TRUJILLO, 2022”, presentado por el alumno:

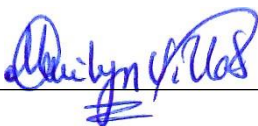
Tamner Jonathan, Soto Cedano

Después de haber revisado el informe y levantado las observaciones, se recomienda

1. Asignar el Jurado Evaluador de Tesis.

Es cuanto informo para los fines consiguientes, sin otro particular aprovechamos la ocasión para hacerle llegar nuestro sentimiento de estima y consideración.

Trujillo, 13 de febrero del 2023.



Mg. Marilyn Yesica Villa Seminario

Asesora de Tesis

DEDICATORIA

A mi madre Delisita, por su apoyo, quien, con su paciencia, amor y esfuerzo, me está permitiendo llegar a cumplir este sueño, agradezco por darme el ejemplo de ser valiente, y no temer estas circunstancias porque está con nosotros Dios.

Con inmenso amor agradezco a mi hijo Thiago, mis hermanas Giulliana y Milagros, mis Tíos por su apoyo y cariño incondicional, y por estar en todo momento durante toda esta etapa gracias, a todo el resto de mi familia porque con sus oraciones, y los consejos que me dieron hicieron de mí una mejor persona y les pido me acompañen en todos mis sueños.

Para finalizar dedico esta tesis a mi esposa que en este tiempo me demostró su apoyo incondicional en estos momentos difíciles, también a todas las personas que extendieron sus manos para apoyarme de verdad les agradezco a todos desde el fondo de mi corazón.

Tamner Jonathan, Soto Cedano

AGRADECIMIENTO

Agradecer también a todas las autoridades que forman esta Unidad Educativa cristiana, por su confianza y abrirme este camino y permitir que realice esta investigación dentro de su institución.

Mi grande agradecimiento a la Universidad Católica de Trujillo, a mi Facultad y en especial a todos los profesores por sus conocimientos y podernos brindar estas grandes enseñanzas y así pueda ser un buen profesional, gracias a todos ustedes por su dedicación, paciencia y su amistad.

Para finalizar expreso mi verdadero agradecimiento a todos los mencionadas gracias por permitirme el mejor desarrollo en esta investigación, gracias por permitirme este logro.

Tamner Jonathan, Soto Cedano

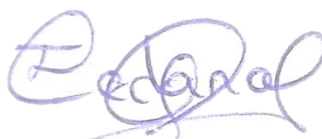
DECLARATORIA DE AUTENTICIDAD

Yo, TAMNER JONATHAN SOTO CEDANO, con DNI 47797368, egresado del Programa de Estudios de Enfermería de la Universidad Católica de Trujillo Benedicto XVI, doy fe que he seguido rigurosamente los procedimientos académicos y administrativos emanados por la Facultad de Ciencias de la Salud, para la elaboración y sustentación del informe de tesis titulado: “PROMOCIÓN Y PREVENCIÓN DE LA SALUD Y LA CARACTERIZACIÓN DE LOS ESTUDIANTES DEL I AL III CICLO DE LA CARRERA DE MECÁNICA AUTOMOTRIZ SENATI – LA ESPERANZA, TRUJILLO, 2022.”, el cual consta de un total de 75 páginas, en las que se incluye 5 tablas y 5 figuras, más un total de 24 páginas en anexos.

Dejo constancia de la originalidad y autenticidad de la mencionada investigación y declaro bajo juramento en razón a los requerimientos éticos, que el contenido de dicho documento, corresponde a mi autoría respecto a redacción, organización, metodología y diagramación. Asimismo, garantizo que los fundamentos teóricos están respaldados por el referencial bibliográfico, asumiendo un mínimo porcentaje de omisión involuntaria respecto al tratamiento de cita de autores, lo cual es de nuestra entera responsabilidad.

Se declara también que el porcentaje de similitud o coincidencia es de 19%, el cual es aceptado por la Universidad Católica de Trujillo.

Tamner Jonathan, Soto Cedano



DNI 47797368

INDICE DE CONTENIDO

CARATULA

PÁGINAS PRELIMINARES:

➤ Autoridades universitarias	ii
➤ Conformidad del asesor	iii
➤ Dedicatoria	iv
➤ Agradecimiento	v
➤ Declaratoria de autenticidad	vi
➤ Índice	vii

RESUMEN

ABSTRACT

I. INTRODUCCION	1
➤ Situación problemática	
➤ Antecedentes	
➤ Justificación	
➤ Problema investigado	
➤ Objetivos	
➤ Hipótesis	
➤ Marco Conceptual	
II. METODOLOGIA	15
2.1. Objeto de Estudio	15
2.2. Instrumentos	17
2.3. Análisis de la Información	21
2.4. Aspectos éticos en investigación	22
III. RESULTADOS	25
IV. DISCUSION	30
V. CONCLUSIONES	39
VI. RECOMENDACIONES	40
VII. REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS	41

ANEXOS

Anexo 1: Instrumentos de recolección de la información

Anexo 2: Ficha Técnica de los instrumentos

Anexo 3: Consentimiento informado

Anexo 4: Matriz de categorías y subcategorías

Anexo 5: Matriz de operacionalización de variables

Anexo 6: Evaluación de juicio de expertos

ÍNDICE DE TABLAS Y GRÁFICOS

Tabla y gráfico 1

NIVEL DE PROMOCIÓN Y PREVENCIÓN DE LA SALUD DE LOS ESTUDIANTES DEL I AL III CICLO DE LA CARRERA DE MECÁNICA AUTOMOTRIZ SENATI – LA ESPERANZA, TRUJILLO, 2022.....25

Tabla y gráfico 2

ESTILO DE VIDA DE LOS ESTUDIANTES DEL I AL III CICLO DE LA CARRERA DE MECÁNICA AUTOMOTRIZ SENATI – LA ESPERANZA, TRUJILLO, 2022.....26

Tabla y gráfico 3

APOYO SOCIAL DE LOS ESTUDIANTES DEL I AL III CICLO DE LA CARRERA DE MECÁNICA AUTOMOTRIZ SENATI – LA ESPERANZA, TRUJILLO, 2022.....27

Tabla y gráfico 4

NIVEL DE PROMOCIÓN Y PREVENCIÓN DE LA SALUD ASOCIADO A LOS ESTILOS DE VIDA: DE LOS ESTUDIANTES DEL I AL III CICLO DE LA CARRERA DE MECÁNICA AUTOMOTRIZ SENATI – LA ESPERANZA, TRUJILLO, 2022.....28

Tabla y gráfico 5

NIVEL DE PROMOCIÓN Y PREVENCIÓN DE LA SALUD ASOCIADO AL APOYO SOCIAL DE LOS ESTUDIANTES DEL I AL III CICLO DE LA CARRERA DE MECÁNICA AUTOMOTRIZ SENATI – LA ESPERANZA, TRUJILLO, 2022.....29

RESUMEN

El presente informe de investigación se realizó en el Instituto SENATI, tuvo como objetivo general: determinar la asociación entre la promoción y prevención de la salud de los estudiantes del I al III ciclo de la carrera mecánica automotriz SENATI – La Esperanza Trujillo, 2022. Estudio cuantitativo, correlacional de corte transversal, no experimental, la muestra estuvo conformado por 255 estudiantes, se aplicó tres instrumentos: Promoción y Prevención de la salud, Estilos de Vida y Apoyo Social. Los datos fueron procesados atreves de la base de datos Microsoft Excel, se presentaron los datos en tablas simples y de doble entrada para determinar la asociación entre variables, También se empleó la técnica de la observación. Teniendo los siguientes resultados y conclusiones: En la Promoción y Prevención de la salud: la mayor cantidad de estudiantes tienen un nivel alto, en su Estilo de Vida en la mayoría de los estudiantes es no saludable, en el Apoyo Social la mayor cantidad de estudiantes recibe un apoyo social adecuado. Luego se hizo uso de la prueba Chi cuadrado teniendo en cuenta el criterio de significancia.

Palabras clave: Promoción y Prevención, Estudiantes, Estilos de Vida, Apoyo Social.

ABSTRAC

The main goal of the current research, carried out at SENATI Institute, was to determine the correlation between promotion and health prevention among the first and third cycle students of SENATI Institute pursuing the career of an automechanic – La Esperanza, Trujillo, 2022. Quantative study, correlational cross-section, not experemental research methds were used. In fact, 255 students took part in the study, which involved three main subjects: 1. Promotion and Health prevention; 2. Students´ Lifestyle; 3. Social help. The data was processed with the use of Microsoft Excel, a database program, presenting the obtained information in simple tables and double entrance tables in order to determine the correlation as well as trends of the varied data received. Additionally, the observation technique was used. At this rate, the following results and conclusions were obtained: As far as Promotion and Health Prevention section is concerned – the majority of students enjoy high lifestyles, however, do not live healthy when it comes to Lifestyle section, and get adequate social help as seen in Social Help section of the above study. Then *Chi*²test was applied, taking into account the cretarion of segnificance.

Key words: Promotion and Prevention, Lifistyles, Social Help.