

UNIVERSIDAD CATÓLICA DE TRUJILLO

BENEDICTO XVI

FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD

PROGRAMA DE ESTUDIOS DE ENFERMERÍA



**“PROMOCIÓN Y PREVENCIÓN EN SALUD Y EL ESTILO DE VIDA
EN ADULTOS.CONDOMINIO SOL DE CHAN CHAN I–
HUANCHACO,2022”**

**TESIS PARA OBTENER EL TÍTULO PROFESIONAL DE
LICENCIADA EN ENFERMERÍA**

AUTOR

Br. Deisy Jaquelini, Castillo Orbegoso

ASESORA

Mg. Marilyn Yesica, Villa Seminario

LINEA DE INVESTIGACION

Promoción y Prevención de la Salud

**TRUJILLO-PERÚ
2023**

PROMOCIÓN Y PREVENCIÓN EN SALUD Y EL ESTILO DE VIDA EN ADULTOS.CONDOMINIO SOL DE CHAN CHAN I-HUANCHACO,2022

INFORME DE ORIGINALIDAD

15%

INDICE DE SIMILITUD

12%

FUENTES DE INTERNET

0%

PUBLICACIONES

14%

TRABAJOS DEL ESTUDIANTE

FUENTES PRIMARIAS

1

Submitted to Universidad Catolica Los Angeles de Chimbote

Trabajo del estudiante

9%

2

repositorio.uct.edu.pe

Fuente de Internet

4%

3

repositorio.uladech.edu.pe

Fuente de Internet

3%

Excluir citas

Activo

Excluir coincidencias < 2%

Excluir bibliografía

Activo

AUTORIDADES

Excmo. Mons. Dr. Héctor Miguel Cabrejos Vidarte, O.F.M.

Arzobispo Metropolitano de Trujillo

Fundador y Gran Canciller de la Universidad

Rector de la Universidad Católica de Trujillo Benedicto XVI

Dr. Francisco Alejandro Espinoza Polo

Vicerrector de Investigación

Dra. Mariana Geraldine Silva Balarezo

Vicerrectora Académica

Mg. Ray Mellin Rubio

Director General de Calidad Académica y Acreditación

Mg. Teresa Sofía Reategui Marin

Secretaría General

Dra. Anita Campos Márquez

Decana de la Facultad de Ciencias de la Salud

CONFORMIDAD DEL ASESOR

Señora:

Dra. Anita Campos Márquez

Decana de la Facultad de Ciencias de la Salud

Visto el informe de Tesis “PREVENCIÓN Y PROMOCIÓN EN SALUD Y EL ESTILO DE VIDA EN ADULTOS.CONDOMINIO SOL DE CHAN CHAN I-HUANCHACO,2022”, presentado por la alumna:

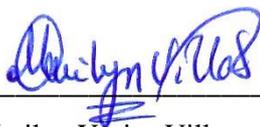
Deisy Jaqueline, Castillo Orbegoso

Después de haber revisado el Proyecto y levantado las observaciones, se recomienda

1. Asignar el Jurado Evaluador de Tesis.

Es cuanto informo para los fines consiguientes, sin otro particular aprovechamos la ocasión para hacerle llegar nuestro sentimiento de estima y consideración.

Trujillo, 24 de febrero del 2023.



Mg. Marilyn Yesica Villa Seminario

Asesora de Tesis

DEDICATORIA

A mi madre, con todo mi corazón, que está en el cielo pues sin ella no lo habría logrado, con su bendición a lo largo de mi vida me ha protegido y me ha llevado por el camino del bien. Por eso le dedico mi trabajo de investigación en ofrenda a su recuerdo por su paciencia y bendito amor, comparto contigo este logro en tu memoria.

A mi padre, que me ha apoyado para llegar a esta instancia de mis estudios, ya que el siempre estuvo presente con su apoyo moral, gracias a mi padre, porque cada día confiaron en mí y en mis expectativas, gracias por desear lo mejor para mi vida, por cada consejo valioso y por cada palabra que guiaron durante mi vida.

A Dios, por la vida también, porque cada día me ha bendecido en la vida con la oportunidad de estar y disfrutar a lado de personas que me aman como mi esposo e hijos, a los que amo incondicionalmente.

Gracias a la vida por este nuevo triunfo, gracias a todas las personas que me apoyaron y creyeron en la realización de esta tesis.

Deisy

AGRADECIMIENTO

A Dios por haberme otorgado una familia maravillosa, quienes han creído en mí siempre, dándome el aliento necesario para seguir adelante.

A mi madre con todo mi corazón mi tesis a mi adorada madre, pues sin ella no lo había logrado. Tu inmenso amor en cual me diste me hizo volverme capaz de superar todo, por eso desde arriba te dedico mi trabajo en honor a tu memoria de amor y paciencia, te amare siempre mi ángel.

A la Universidad Católica de Trujillo Benedicto XVI, por ser una base no solo para mi entendimiento del campo en el que me he visto inmerso, sino para mi vida y mi futuro, por lo cual agradezco a mi institución y a mis docentes por sus esfuerzos para que finalmente pudiera graduarme como la profesional que soñé.

Deisy

DECLARATORIA DE AUTENTICIDAD

Yo, DEISY JAQUELINI CASTILLO ORBEGOSO con DNI 45017678, egresada del Programa de Estudios de Enfermería de la Universidad Católica de Trujillo Benedicto XVI, doy fé que he seguido rigurosamente los procedimientos académicos y administrativos emanados por la Facultad de Ciencias de la Salud, para la elaboración y sustentación del informe de tesis titulado:

“PROMOCIÓN Y PREVENCIÓN EN SALUD Y EL ESTILO DE VIDA EN ADULTOS.CONDOMINIO SOL DE CHAN CHAN I- HUANCHACO,2022”, el cual consta de un total de 79 páginas, en las que se incluye 3 tablas y 3 figuras, más un total de 20 páginas en anexos.

Dejo constancia de la originalidad y autenticidad de la mencionada investigación y declaro bajo juramento en razón a los requerimientos éticos, que el contenido de dicho documento, corresponde a mi autoría respecto a redacción, organización, metodología y diagramación. Asimismo, garantizo que los fundamentos teóricos están respaldados por el referencial bibliográfico, asumiendo un mínimo porcentaje de omisión involuntaria respecto al tratamiento de cita de autores, lo cual es de nuestra entera responsabilidad.

Se declara también que el porcentaje de similitud o coincidencia es de 20 %, el cual es aceptado por la Universidad Católica de Trujillo.

Deisy Jaqueline Castillo Orbegoso



DNI 45017678

INDICE DE CONTENIDO

CARATULA

PAGINAS PRELIMINARES

➤ Autoridades.....	I
➤ Conformidad del Asesor	II
➤ Dedicatoria.....	III
➤ Agradecimiento.....	IV
➤ Declaratoria de autenticidad.....	V
➤ Índice.....	VI
➤ Índice de tablas y figuras	VII
RESUMEN	VIII
ABSTRAC.....	IX
I. INTRODUCCION	1
II. METODOLOGIA	13
2.1 Objeto de Estudio.....	12
2.2 Técnicas e instrumentación de recolección de datos.....	16
2.3 Análisis de la información.....	21
2.4 Aspectos éticos en investigación	21
III. RESULTADOS.....	23
IV. DISCUSION	26
V. CONCLUSIONES	35
VI. RECOMENDACIONES	36
VII. REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS	37
ANEXO	47
Anexo 1: Instrumentos de recolección de la información.....	48
Anexo 2: Ficha Técnica de los instrumentos	53
Anexo 3: Consentimiento informado	55
Anexo 4: Matriz de Categorías y subcategorías.....	56
Anexo 5: Matriz de Operacionalización de Variables	60
Anexo 6: Evaluación de Juicio de Expertos.....	63

INDICE DE TABLAS Y FIGURAS

<i>TABLA 1: Nivel de Prevención y Promoción en Salud en Adultos del Condominio “Sol de Chan Chan I”- Huanchaco, 2022.</i>	24
<i>TABLA 2: Estilo de Vida en Adultos del Condominio Sol de Chan Chan I- Huanchaco, 2022.</i>	25
<i>TABLA 03: Nivel de Prevención y Promoción en Salud Según el Estilo de Vida de los Adultos Del Condominio Sol de Chan Chan I- Huanchaco,2022</i>	24
<i>GRÁFICO 1: Nivel de Prevención y Promoción en Salud en Adultos del Condominio “Sol de Chan Chan I” – Huanchaco, 2022</i>	24
<i>GRÁFICO 02: Estilo de Vida en Adultos del Condominio Sol de Chan Chan I- Huanchaco,2022</i>	25
<i>GRÁFICO 03: Nivel De Prevención y Promoción en Salud Según el Estilo de Vida en Adultos del Condominio Sol de Chan Chan I- Huanchaco,2022</i>	26

RESUMEN

La presente investigación utilizó el método cuantitativo, de tipo corte transversal, el nivel fue descriptivo correlacional. El objetivo general fue explicar la prevención y promoción de la salud y el estilo de vida, como objetivos específicos: Identificar la promoción y prevención en salud e identificar el estilo de vida y determinar la interacción entre la prevención y promoción, así como el estilo de vida en el adulto, la muestra fue no probabilística por 72 adultos, se abordó con dos cuestionarios del nivel de promoción y prevención de la salud y el cuestionario del estilo de vida. La información fue procesada al Microsoft Excel, luego datos fueron pasados al software versión 18.0. Para ser presentados en tablas simples y de doble entrada con gráficos. Para establecer la relación de ambas variables se empleó la prueba de independencia de criterios Chi cuadrado con el 95% de confiabilidad y significación de $p < 0.05$.

Sucesivamente se llegó a las conclusiones: la mayoría de adultos poseen el estilo de vida sano para su salud y que menos de la mitad de adultos un estilo de vida no saludable. También se concluye que la mayoría comprende a un nivel medio en promoción y prevención y que existe relación en ambas variables, por último para la tabulación e interpretación.

Palabras claves: Adulto, estilo de vida, promoción y prevención de la salud.

ABSTRACT

The present investigation used the quantitative method, of a cross-sectional type, the level was descriptive correlational. The general objective was to explain the prevention and promotion of health and the lifestyle, as specific objectives: Identify the promotion and prevention in health and identify the lifestyle and determine the interaction between prevention and promotion, as well as the style of adult life, the sample was non-probabilistic for 72 adults, it was addressed with two questionnaires on the level of health promotion and prevention and the lifestyle questionnaire. The information was processed to Microsoft Excel, then data was transferred to software version 18.0.

To be presented in simple and double-entry tables with graphs. To establish the relationship of both variables, the Chi-square criteria independence test was used with 95% accounting and significance of $p < 0.05$. Subsequently, the conclusions were reached: the majority of adults have a healthy lifestyle for their health and that less than half of adults have an unhealthy lifestyle. It is also concluded that the majority includes a medium level in promotion and prevention and that there is a relationship in both variables, finally for tabulation and interpretation.

Keywords: Adult, lifestyle, health promotion and prevention.