

**UNIVERSIDAD CATÓLICA DE TRUJILLO**

**BENEDICTO XVI**

**FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD**

**PROGRAMA DE ESTUDIOS DE ENFERMERÍA**



“PROMOCIÓN Y PREVENCIÓN EN SALUD ASOCIADO AL ESTILO DE VIDA EN ESTUDIANTES DE CONTABILIDAD. ESCUELA DE NEGOCIOS Y DESARROLLO GERENCIAL – TRUJILLO, 2022”

**TESIS PARA OBTENER EL TÍTULO PROFESIONAL DE LICENCIADA EN ENFERMERÍA**

**AUTOR**

Br. Leydy Marilyn, Roman Flores

**ASESORA**

Mg. Marilyn Yesica, Villa Seminario

**LINEA DE INVESTIGACION**

Promoción y Prevención de la Salud

**TRUJILLO-PERÚ  
2023**

# PROMOCIÓN Y PREVENCIÓN EN SALUD ASOCIADO AL ESTILO DE VIDA EN ESTUDIANTES DE CONTABILIDAD. ESCUELA DE NEGOCIOS Y DESARROLLO GERENCIAL – TRUJILLO, 2022

## INFORME DE ORIGINALIDAD

<b>17%</b>	<b>17%</b>	<b>2%</b>	<b>12%</b>
INDICE DE SIMILITUD	FUENTES DE INTERNET	PUBLICACIONES	TRABAJOS DEL ESTUDIANTE

## FUENTES PRIMARIAS

<b>1</b>	<b>repositorio.uladech.edu.pe</b> Fuente de Internet	<b>7%</b>
<b>2</b>	<b>Submitted to Universidad Catolica Los Angeles de Chimbote</b> Trabajo del estudiante	<b>5%</b>
<b>3</b>	<b>repositorio.uct.edu.pe</b> Fuente de Internet	<b>2%</b>
<b>4</b>	<b>1 library.co</b> Fuente de Internet	<b>1%</b>
<b>5</b>	<b>dspace.unitru.edu.pe</b> Fuente de Internet	<b>1%</b>
<b>6</b>	<b>repositorio.unfv.edu.pe</b> Fuente de Internet	<b>1%</b>
<b>7</b>	<b>hdl.handle.net</b> Fuente de Internet	<b>1%</b>

---

Excluir citas

Activo

Excluir coincidencias < 1%

Excluir bibliografía

Activo

## **AUTORIDADES**

Excmo. Mons. Dr. Héctor Miguel Cabrejos Vidarte, O.F.M.

**Arzobispo Metropolitano de Trujillo**

**Fundador y Gran Canciller de la Universidad**

**Rector de la Universidad Católica de Trujillo Benedicto XVI**

Dr. Francisco Alejandro Espinoza Polo

**Vicerrector de Investigación**

Dra. Mariana Geraldine Silva Balarezo

**Vicerrectora Académica**

Mg. Ray Mellin Rubio

**Director General de Calidad Académica y Acreditación**

Mg. Teresa Sofía Reategui Marin

**Secretaría General**

Dra. Anita Campos Márquez

**Decana de la Facultad de Ciencias de la Salud**

## CONFORMIDAD DEL ASESOR

Señora:

Dra. Anita Campos Márquez

Decana de la Facultad de Ciencias de la Salud

Visto el informe de Tesis “PROMOCIÓN Y PREVENCIÓN EN SALUD ASOCIADO AL ESTILO DE VIDA EN ESTUDIANTES DE CONTABILIDAD. ESCUELA DE NEGOCIOS Y DESARROLLO GERENCIAL – TRUJILLO, 2022” presentado por la alumna:

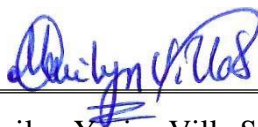
**Leydy Marilyn, Roman Flores**

Después de haber revisado el informe y levantado las observaciones, se recomienda

1. Asignar el Jurado Evaluador de Tesis.

Es cuanto informo para los fines consiguientes, sin otro particular aprovechamos la ocasión para hacerle llegar nuestro sentimiento de estima y consideración.

Trujillo, 11 de febrero del 2023.



---

Mg. Marilyn Yesica Villa Seminario

Asesora de Tesis

## **DEDICATORIA**

*A mi madre Rosa Flores Siccha, por su sacrificio, esfuerzo y apoyo incondicional que me brinda para seguir adelante y por confiar siempre en mí. Te Amo Infinitamente Madre Mía.*

*A mi pequeña hija Brianna Chavez Roman, por ser mi motivo de inspiración y fuerza para seguir adelante, dándole el mejor ejemplo.*

*A mi hermana Milagros Esquerre Flores, por haberme motivado para seguir adelante, ser perseverante y que siga cumpliendo mis metas.*

*A mi padre Claudio Román Paredes, sé que físicamente no se encuentra, pero espiritualmente me guía y me da la fuerza para seguir cumpliendo con mis metas.*

**LEYDY MARILYN**

## **AGRADECIMIENTO**

*A Dios por darme la bendición y guiarme para cumplir una de mis metas planteadas de estudiar enfermería e iluminarme para seguir esforzándome y así continuar con mi carrera pese a los obstáculos que se me presenten.*

*De igual modo, agradecer a los estudiantes de contabilidad del IESTP Escuela de Negocios y Desarrollo Gerencial, por la oportunidad que me brindo para realizar mi trabajo de tesis.*

*Finalmente, a mi docente Marilyn Yesica Villa Seminario por la enseñanza durante este proceso, su paciencia y colaboración que me brindó para realizar este trabajo.*

**LEYDY MARILYN**

## DECLARATORIA DE AUTENTICIDAD

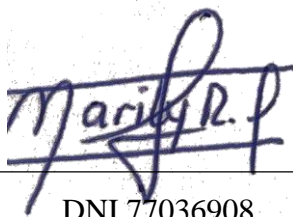
Yo, Leydy Marilyn Roman Flores con DNI 77036908, egresada del Programa de Estudios de Enfermería de la Universidad Católica de Trujillo Benedicto XVI, doy fe que he seguido rigurosamente los procedimientos académicos y administrativos emanados por la Facultad de Ciencias de la Salud, para la elaboración y sustentación del informe de tesis titulado:

“Promoción y Prevención en Salud asociado al Estilo de Vida en Estudiantes de Contabilidad. Escuela de Negocios y Desarrollo Gerencial – Trujillo, 2022”, el cual consta de un total de 79 páginas, en las que se incluye 3 tablas y 2 gráficos, más un total de 31 páginas en anexos.

Dejo constancia de la originalidad y autenticidad de la mencionada investigación y declaro bajo juramento en razón a los requerimientos éticos, que el contenido de dicho documento, corresponde a mi autoría respecto a redacción, organización, metodología y diagramación. Asimismo, garantizo que los fundamentos teóricos están respaldados por el referencial bibliográfico, asumiendo un mínimo porcentaje de omisión involuntaria respecto al tratamiento de cita de autores, lo cual es de nuestra entera responsabilidad.

Se declara también que el porcentaje de similitud o coincidencia es de 17%, el cual es aceptado por la Universidad Católica de Trujillo.

La autora



---

DNI 77036908



## INDICE DE CONTENIDO

	<b>Pág.</b>
CARATULA .....	i
PAGINAS PRELIMINARES	
➤ Autoridades universitarias .....	ii
➤ Conformidad del asesor... ..	iii
➤ Dedicatoria.....	iv
➤ Agradecimiento... ..	v
➤ Declaratoria de autenticidad... ..	vi
➤ Índice de Contenido.....	vii
➤ Índice de Tablas.....	viii
➤ Índice de Gráficos.....	ix
RESUMEN .....	x
ABSTRACT .....	xi
<b>I. INTRODUCCIÓN .....</b>	<b>1</b>
➤ Situación problemática .....	1
➤ Problema investigado .....	5
➤ Objetivos.....	5
➤ Justificación... ..	5
➤ Antecedentes.....	6
➤ Marco teorico.....	8
➤ Hipótesis .....	12
<b>II. METODOLOGÍA.....</b>	<b>13</b>
2.1. Objeto de estudio .....	13
2.2. Instrumentos .....	14
2.3. Análisis de la información .....	16
2.4. Aspectos éticos en investigación .....	17
<b>III. RESULTADOS .....</b>	<b>19</b>
<b>IV. DISCUSION .....</b>	<b>22</b>
<b>V. CONCLUSIONES .....</b>	<b>28</b>
<b>VI. RECOMENDACIONES.....</b>	<b>29</b>
<b>VII. REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS .....</b>	<b>30</b>
ANEXOS .....	37

## INDICE DE TABLAS Y GRÁFICOS

	<b>Pág.</b>
<b>TABLA 1:</b> PROMOCIÓN Y PREVENCIÓN EN SALUD EN ESTUDIANTES DE CONTABILIDAD. ESCUELA DE NEGOCIOS Y DESARROLLO GERENCIAL – TRUJILLO, 2022.....	20
<b>TABLA 2:</b> ESTILO DE VIDA EN ESTUDIANTES DE CONTABILIDAD. ESCUELA DE NEGOCIOS Y DESARROLLO GERENCIAL – TRUJILLO, 2022 .....	21
<b>TABLA 3:</b> RELACIÓN ENTRE PROMOCIÓN Y PREVENCIÓN EN SALUD Y EL ESTILO DE VIDA EN ESTUDIANTES DE CONTABILIDAD. ESCUELA DE NEGOCIOS Y DESARROLLO GERENCIAL PRIVADO – TRUJILLO, 2022 .....	22

## ÍNDICE DE GRÁFICOS

	<b>Pág.</b>
<b>GRÁFICO DE LA FIGURA 1:</b> PROMOCIÓN Y PREVENCIÓN EN SALUD EN ESTUDIANTES DE CONTABILIDAD. ESCUELA DE NEGOCIOS Y DESARROLLO GERENCIAL – TRUJILLO, 2022 .....	20
<b>GRÁFICO DE LA FIGURA 2:</b> ESTILO DE VIDA EN ESTUDIANTES DE CONTABILIDAD. ESCUELA DE NEGOCIOS Y DESARROLLO GERENCIAL – TRUJILLO, 2022.....	21

## RESUMEN

El presente estudio es tipo cuantitativo, nivel correlacional, de corte transversal y diseño no experimental; tuvo como objetivo general: Determinar la asociación entre promoción y prevención en salud y el estilo de vida en estudiantes de contabilidad. Escuela de Negocios y Desarrollo Gerencial – Trujillo, 2022. La muestra fue de 169 estudiantes, se les aplicó los instrumentos de recolección de datos: Cuestionario para determinar la promoción y prevención en salud y estilo de vida, utilizando técnicas de entrevista y observación. Los datos fueron exportados en el programa software Statistic versión 18.0 para su respectivo procesamiento. Se presentaron los datos en tablas simples y doble entrada. Se utilizó la prueba estadística chi cuadrado para determinar la relación entre las variables. Llegando a los siguientes resultados y conclusiones: En el nivel de promoción y prevención en salud en estudiantes de contabilidad. Escuela de Negocios y Desarrollo Gerencial – Trujillo, la mayoría tiene el nivel alto de promoción y prevención y menos de la mitad, tuvo nivel medio. En cuanto al estilo de vida en estudiantes de contabilidad, se reveló que la mayoría tiene un estilo de vida no saludable y menos de la mitad un estilo de vida saludable. Y cuando relacionamos las variables de promoción y prevención con estilo de vida, mediante el chi cuadrado, encontramos que no existe relación estadísticamente significativa entre las variables.

**Palabra clave:** Estudiantes, Estilo de vida, Promoción y Prevención en salud.

## **ABSTRACT**

The present study is quantitative, correlational level, cross-sectional and non-experimental design; The general objective was: To determine the association between promotion and prevention in health and lifestyle in accounting students. School of Business and Management Development - Trujillo, 2022. The sample was 169 students, the data collection instruments were applied: Questionnaire to determine promotion and prevention in health and lifestyle, using interview and observation techniques. The data were exported in the Statistic version 18.0 software program for their respective processing. The data was presented in simple tables and double entry. The chi-square statistical test was used to determine the relationship between the variables. Reaching the following results and conclusions: At the level of health promotion and prevention in accounting students. School of Business and Management Development - Trujillo, most have a high level of promotion and prevention and less than half had a medium level. Regarding the lifestyle of accounting students, it was revealed that the majority have an unhealthy lifestyle and less than half have a healthy lifestyle. And when we relate the promotion and prevention variables with lifestyle, using the chi square, we find that there is no statistically significant relationship between the variables.

**Key word: Students, Lifestyle, Promotion and Health Prevention.**