

# **UNIVERSIDAD CATÓLICA DE TRUJILLO BENEDICTO XVI**

**FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD**

**PROGRAMA DE ESTUDIOS DE PSICOLOGÍA**



**SATISFACCIÓN FAMILIAR Y BIENESTAR PSICOLÓGICO EN  
ESTUDIANTES UNIVERSITARIOS DE LA CIUDAD DE  
CARHUAZ, 2021**

**TESIS PARA OBTENER EL TÍTULO PROFESIONAL EN  
PSICOLOGÍA**

**AUTOR:**

Br. Japhet Jesus Dextre Castillejo

ORCID: 0000-0002-2990-5466

**ASESOR:**

Mg. Verónica Dina Sánchez Romero

ORCID: 0000-0002-6454-706X

**LÍNEA DE INVESTIGACIÓN**

Salud psicológica y relaciones familiares

**TRUJILLO – PERÚ**

2022

## Informe de originalidad



Similarity Report ID: oid:30958:185326579

PAPER NAME

**Documento sin título**

AUTHOR

-

WORD COUNT

**9694 Words**

CHARACTER COUNT

**53643 Characters**

PAGE COUNT

**48 Pages**

FILE SIZE

**63.2KB**

SUBMISSION DATE

**Dec 2, 2022 8:05 PM GMT-5**

REPORT DATE

**Dec 2, 2022 8:05 PM GMT-5**

### ● 18% Overall Similarity

The combined total of all matches, including overlapping sources, for each database.

- 18% Internet database
- 0% Publications database
- 0% Submitted Works database

**Autoridades universitarias**

Dr. Luis Orlando Miranda Diaz

**Rector**

Mg. Jorge Isaac Manrique Catalán

**Gerente General**

C.P.C. Alejandro Carlos García Flores

**Gerente de Administración y Finanzas**

Dr. Francisco Alejandro Espinoza Polo

**Vicerrector de Investigación**

Dra. Silvia Ana Valverde Zavaleta

**Vicerrectora Académica**

Dra. Mariana Geraldine Silva Balarezo

**Decana de la Facultad de Ciencias de la Salud**

Dra. Teresa Sofía Reátegui Marín

**Secretaría General**

### **Conformidad del asesor**

Yo, Verónica Dina Sánchez Romero con DNI N° 18858752, asesora de la Tesis de Licenciatura titulada: “**SATISFACCIÓN FAMILIAR Y BIENESTAR PSICOLÓGICO EN ESTUDIANTES UNIVERSITARIOS DE LA CIUDAD DE CARHUAZ, 2021**”, desarrollada por el bachiller Japhet Jesús Dextre Castillejo, con DNI N°46535929, egresado de la Carrera Profesional de Psicología, considero que dicho trabajo de graduación reúne los requisitos tanto técnicos como científicos y corresponden con las normas establecidas en el reglamento de titulación de la Universidad Católica de Trujillo Benedicto XVI y en la normativa para la presentación de trabajos de graduación de la Facultad de Ciencias de la Salud.

Por tanto, autorizo la presentación de este ante el organismo pertinente para que sea sometido a evaluación por los jurados designados por la referida Facultad.

**Apellidos y nombres de asesora:** Verónica Dina Sánchez Romero.

.....  .....

## **Dedicatoria**

A todos aquellos que impulsaron la culminación de la tesis, en especial a los jóvenes que participaron del estudio.

## **Agradecimiento**

A mis padres, Edita y Juan, por su apoyo incondicional, mis hermanos, y al doctor V. Frankl, por quien me introduje al estudio de la psicología del ser humano y por quién a su vez fui rescatado del abismo.


## **Declaratoria de autenticidad**

Yo, Japhet Jesús Dextre Castillejo con DNI 46535929 egresada del Programa de Estudios de Psicología de la Universidad Católica de Trujillo Benedicto XVI, doy fe que he seguido rigurosamente los procedimientos académicos y administrativos emanados por la facultad de ciencias de la salud, para la elaboración y sustentación del trabajo de investigación titulado: “SATISFACCIÓN FAMILIAR Y BIENESTAR PSICOLÓGICO EN ESTUDIANTES UNIVERSITARIOS DE LA CIUDAD DE CARHUAZ, 2021”, el cual consta de un total de 41 páginas, en las que se incluye 12 tablas, más un total de 51 páginas en apéndices y/o anexos.

Dejo constancia de la originalidad y autenticidad de la mencionada investigación y declaro bajo juramento en razón a los requerimientos éticos, que el contenido de dicho documento corresponde a mi autoría respecto a redacción, organización, metodología y diagramación. Asimismo, garantizo que los fundamentos teóricos están respaldados por el referencial bibliográfico, asumiendo un mínimo porcentaje de omisión involuntaria respecto al tratamiento de cita de autores, lo cual es de nuestra entera responsabilidad.

Se declara también que el porcentaje de similitud o coincidencia es de 18%, el cual es aceptado por la Universidad Católica de Trujillo.

El autor.



---

Japhet Jesús Dextre Castillejo

## Índice

Informe de originalidad .....	ii
Autoridades universitarias .....	iii
Conformidad del asesor .....	iv
Dedicatoria.....	v
Agradecimiento .....	vi
Declaratoria de autenticidad .....	vii
Índice .....	viii
Índice de Tablas.....	ix
RESUMEN .....	x
ABSTRACT .....	xi
I. INTRODUCCION .....	1
II. METODOLOGIA .....	14
2.1 Instrumentos, técnicas y recojo de datos.....	19
2.2 Análisis de la información .....	20
2.3 Aspectos éticos en investigación .....	21
III. RESULTADOS .....	22
IV. DISCUSION.....	27
V. CONCLUSIONES.....	32
VI. RECOMENDACIONES .....	34
VII. REFERENCIAS.....	35
ANEXOS.....	43



## Índice de Tablas

Tabla 1. Distribución de la población universitaria de la Universidad Nacional Santiago Antunez de Mayolo, en el semestre 2021-I .....	15
Tabla 2. Distribución de la muestra de estudiantes universitarios de la ciudad de Carhuaz .....	16
Tabla 3. Matriz Operacionalización de la variable Satisfacción Familiar - Bienestar Psicológico.....	18
Tabla 4. Correlación entre satisfacción familiar y bienestar psicológico en estudiantes universitarios de la ciudad de Carhuaz, 2021 .....	22
Tabla 5. Niveles de satisfacción familiar en estudiantes universitarios de la ciudad de Carhuaz .....	22
Tabla 6. Niveles de bienestar psicológico en estudiantes universitarios de la ciudad de Carhuaz .....	23
Tabla 7. Correlación entre satisfacción familiar y la dimensión autoaceptación del bienestar psicológico en estudiantes universitarios de la ciudad de Carhuaz.....	23
Tabla 8. Correlación entre satisfacción familiar y la dimensión relaciones positivas del bienestar psicológico en estudiantes universitarios de la ciudad de Carhuaz.....	24
Tabla 9. Correlación entre satisfacción familiar y la dimensión autonomía del bienestar psicológico en estudiantes universitarios de la ciudad de Carhuaz .....	24
Tabla 10. Correlación entre satisfacción familiar y el dominio del entorno del bienestar psicológico en estudiantes universitarios de la ciudad de Carhuaz .....	25
Tabla 11. Correlación entre satisfacción familiar y la dimensión crecimiento personal del bienestar psicológico en estudiantes universitarios de la ciudad de Carhuaz.....	25
Tabla 12. Correlación entre satisfacción familiar y la dimensión propósito de vida del bienestar psicológico en estudiantes universitarios de la ciudad de Carhuaz.....	26

## RESUMEN

La presente investigación tuvo como objetivo el determinar la relación entre la satisfacción familiar y bienestar psicológico en estudiantes universitarios de la ciudad de Carhuaz, 2021; la metodología empleada en la investigación consta de un enfoque cuantitativo, de tipo trasversal y de diseño no experimental siendo descriptiva correlacional, se planteó un universo 7039, con una población de población 408 estudiantes y una muestra 107, se usó la escala de satisfacción familiar -FSS (Olson et al., 2006) y la escala de bienestar psicológico de Carol Ryff (1995), para el análisis de correlación se usó la Rho de Spearman. Como resultados se obtuvieron que la correlación de Spearman indica la existencia de correlación positiva considerable ( $Rho=0.629$ ,  $p<0.01$ ), a su vez podemos observar que el 50% de estudiantes presentan un nivel bajo de satisfacción familiar y para el bienestar psicológico se observa que el 53% de estudiantes tienen bienestar alto. Como conclusión se determinó que existe una relación correlación positiva considerable.

*Palabras clave:* satisfacción familiar, bienestar psicológico, jóvenes universitarios.

## ABSTRACT

The present research aimed to determine the relationship between family satisfaction and psychological well-being in university students in the city of Carhuaz, 2021; the methodology used in the research consists of a quantitative approach, cross-sectional and non-experimental design being descriptive correlational, a universe 7039 was proposed, with a population population of 408 students and a sample 107, the family satisfaction scale -FSS (Olson et al., 2006) and the psychological well-being scale of Carol Ryff (1995) were used, Spearman's Rho was used for correlation analysis. As results were obtained that Spearman's correlation indicates the existence of considerable positive correlation ( $Rho = 0.629$ ,  $p < 0.01$ ), in turn we can observe that 50% of students have a low level of family satisfaction and for psychological well-being it is observed that 53% of students have high well-being. In conclusion, it was determined that there is a considerable positive correlation relationship.

*Key words:* family satisfaction, psychological well-being, university students.