

UNIVERSIDAD CATÓLICA DE TRUJILLO

BENEDICTO XVI

FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD

**PROGRAMA DE ESTUDIOS DE
ENFERMERIA**



**HABITOS ALIMENTICIOS Y ESTADO NUTRICIONAL EN
ADOLESCENTES DEL CENTRO EDUCATIVO VICTOR RAUL HAYA
DE LA TORRE PROVINCIA ASCOPE, 2022**

**TESIS PARA OPTAR EL TÍTULO PROFESIONAL DE
LICENCIADA EN ENFERMERÍA**

AUTOR:

Kate Suzette Diestra Tinoco

ASESORA:

Mg. Rosa Blas Evangelista

<https://orcid.org/0009-0009-7206-0057>

LINEA DE INVESTIGACION:

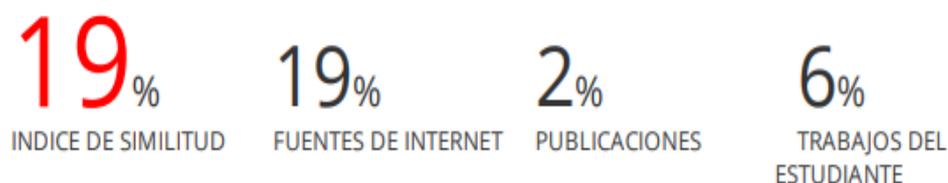
Determinantes de la salud de la persona

TRUJILLO -PERÚ

2023

HABITOS ALIMENTICIOS Y ESTADO NUTRICIONAL EN ADOLESCENTES DEL CENTRO EDUCATIVO VICTOR RAUL HAYA DE LA TORRE PROVINCIA ASCOPE, 2022

INFORME DE ORIGINALIDAD



FUENTES PRIMARIAS

1	hdl.handle.net Fuente de Internet	4%
2	repositorio.ucv.edu.pe Fuente de Internet	2%
3	repositorio.unap.edu.pe Fuente de Internet	1%
4	repositorio.uladech.edu.pe Fuente de Internet	1%
5	repositorio.uct.edu.pe Fuente de Internet	1%
6	Submitted to Universidad Catolica de Trujillo Trabajo del estudiante	1%
7	1library.co Fuente de Internet	<1%
8	Submitted to Universidad Cesar Vallejo Trabajo del estudiante	<1%

AUTORIDADES

Mons. Dr. Héctor Miguel Cabrejos Vidarte
Gran Canciller y Fundador

Dr. Luis Orlando Miranda Díaz
Rector

Dra. Mariana Geraldine Silva Balarezo
Vicerrectora Académica

Dra. Anita Jeanette Campos Marquez
Decana de la Facultad de Ciencias de la Salud

Dr. Francisco Alejandro Espinoza Polo
Vicerrector de Investigación

CPC. Alejandro Carlos García Flores
Gerente de Administración y Finanzas

Dra. Teresa Sofía Reategui Marín
Secretaria General

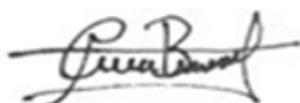
CONFORMIDAD DEL ASESOR

Yo, **Rosa Milagros Blas Evangelista con DNI N° 44379848**, asesora de la Tesis de Pregrado titulada: **“Hábitos alimenticios y estado nutricional en adolescentes del Centro Educativo Víctor Raúl Haya De La Torre Provincia Ascope, 2022”**, presentado por el bachiller en enfermería **Kate Suzette Diestra Tinoco, con DNI N° 70476816**, informo lo siguiente:

En cumplimiento de las normas establecidas en el Reglamento del Programa de pregrado de la Universidad Católica de Trujillo Benedicto XVI, en mi calidad de asesora, me permito conceptuar que la tesis reúne los requisitos técnicos, metodológicos y científicos de investigación exigidos por el programa de estudios de pregrado.

Por lo tanto, el presente trabajo de investigación esta en condiciones para su presentación y defensa ante un jurado.

Trujillo, 3 de abril del 2023



Rosa Milagros Blas Evangelista
DNI N° 44379848

DEDICATORIA

A Dios por protegerme cuando necesito de Él para seguir fuerte y mejorando como Persona y futura profesional, motivándome a concluir lo estimado y conseguir lo que anhelo con el corazón.

A mis padres y familia por instruirme a perseverar en la vida, por mis sueños y gracias por formarme con disciplina y valores que me ayudaron a llegar hasta aquí.

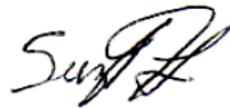
AGRADECIMIENTO

Quiero agradecer a la Universidad y a su equipo que la conforma ya que ellos me enseñaron a darle un valor a los estudios y a superarme para ser mejor ciudadana.

A mis Maestros de la Escuela de Enfermería, quienes me instruyeron con muchos valores y profesionalismo, siempre los recordaré.

DECLARATORIA DE AUTENTICIDAD

Yo, Kate Suzette Diestra Tinoco, con DNI 70476816, Bachiller en Enfermería perteneciente a la Universidad Católica de Trujillo Benedicto XVI, certifico que he ejecutado todos los procedimientos académicos y administrativos emitidos por la Facultad de Ciencias de la Salud, para la creación y presentación de este trabajo de investigación titulado: Hábitos alimentarios y estado nutricional en adolescentes del centro educativo Víctor Raúl Haya de la Torre Provincia Ascope, 2022, constituye unas 55 páginas. De igual manera, garantizo que los fundamentos teóricos están sustentados en las referencias bibliográficas, dado un menor porcentaje de omisión involuntaria en el manejo de las citas de los autores, lo cual es todo nuestro deber. La Universidad Católica de Trujillo acepta la proporción de semejanza o coincidencia, correspondiendo al 19%.



PORTADA	
PAGINAS PRELIMINARES	Pág.
<input type="checkbox"/> Informe de originalidad.....	iii
<input type="checkbox"/> Página de autoridades universitarias.....	iv
<input type="checkbox"/> Página de conformidad del asesor.....	v
<input type="checkbox"/> Dedicatoria.....	vi
<input type="checkbox"/> Agradecimiento.....	vii
<input type="checkbox"/> Declaratoria de autenticidad.....	viii
<input type="checkbox"/> Índice.....	ix
RESUMEN.....	x
ABSTRACT.....	xi
I. INTRODUCCIÓN.....	1
II. METODOLOGÍA.....	16
2.1. Enfoque, Tipo.....	16
2.2. Diseño de investigación	16
2.3 Población.....	16
2.4 Técnicas e Instrumento de recojo de Datos.....	16
2.5 Técnicas de procesamiento y análisis de la información.....	17
2.6 Aspectos Éticos en Investigación.....	19
III. RESULTADOS.....	20
I.V. DISCUSION.....	23
V. CONCLUSIONES.....	27
VI. RECOMENDACIONES.....	28
VII. REFERENCIAS BIBLIOGRAFICAS.....	29
ANEXOS.....	34
Anexo 1: Instrumentos de Recolección de la Información.....	34
Anexo 2: Ficha Técnica.....	37
Anexo 3: Operacionalización de Variables.....	38
Anexo 4: Carta de Presentación.....	40
Anexo 5: Carta de Autorización Emitida por la Entidad que Faculta el recojo de datos.....	41
Anexo 6: Consentimiento Informado.....	42
Anexo 7: Asentimiento informado.....	43
Anexo 8: Matriz de consistencia.....	44

ÍNDICE DE TABLAS

TABLA N° 1: RELACION DE HÁBITOS ALIMENTICIOS Y ESTADO NUTRICIONAL EN LOS ADOLESCENTES DEL CENTRO EDUCATIVO VÍCTOR RAÚL HAYA DE LA TORRE PROVINCIA ASCOPE, 2022.....	21
TABLA N° 2: HÁBITOS ALIMENTICIOS EN LOS ADOLESCENTES DEL CENTRO EDUCATIVO VÍCTOR RAÚL HAYA DE LA TORRE PROVINCIA ASCOPE, 2022.....	21
TABLA N° 3: ESTADO NUTRICIONAL EN LOS ADOLESCENTES DEL CENTRO EDUCATIVO VÍCTOR RAÚL HAYA DE LA TORRE PROVINCIA ASCOPE, 2022.....	22
TABLA N° 4: RIESGO DE ENFERMAR SEGÚN PERIMETRO ABDOMINAL EN LOS ADOLESCENTES DEL CENTRO EDUCATIVO VÍCTOR RAÚL HAYA DE LA TORRE PROVINCIA ASCOPE, 2022.....	23

RESÚMEN

La actual investigación tiene el título, “Hábitos alimenticios y el estado nutricional en los adolescentes de la I.E. Víctor Raúl Haya de la Torre Provincia Ascope, 2022”. El objetivo planteado fue determinar la influencia de los hábitos alimenticios y el estado nutricional en los adolescentes del centro educativo Víctor Raúl Haya de la Torre Provincia Ascope, 2022. Es una investigación de tipo no experimental, con diseñada correlacionalmente, de corte tipo transversal y aplicada. Se utilizó el método estadístico, metodología cuantitativa, variables descriptivas. La muestra son los integrantes de la población que cumplieron los criterios de inclusión (100 adolescentes del centro educativo antes mencionado), se utilizó como instrumento un cuestionario que evalúa ambas variables. Los resultados manifestaron que 86 estudiantes (86%) tienen un estado nutricional normal; mientras que ningún estudiante (0%) se encuentra en delgadez severa, delgadez u obesidad respectivamente, en cuanto a los hábitos alimenticios (72%) tienen regulares hábitos alimenticios, mientras que solo 2 de ellos (2%) tienen malos hábitos alimenticios. Por lo que se determina que no existe influencia significativa entre hábitos alimenticios y el estado nutricional en los adolescentes del centro educativo Víctor Raúl Haya de la Torre Provincia Ascope, considerando que el valor de $p=0.592$ lo que consiente rechazar la hipótesis alternativa y aceptar la hipótesis nula; concluyendo con un 95% de confianza que no hay relación entre los Hábitos Alimenticios y Estado Nutricional en los Adolescentes del Centro Educativo Víctor Raúl Haya de la Torre Provincia Ascope, 2022.

PALABRAS CLAVE:

Adolescentes, estado nutricional, hábitos alimenticios

ABSTRACT

The present research is entitled eating Habits and nutritional status in adolescents of the educational center Víctor Raúl Haya de la Torre Ascope Province, 2022. The objective was to determine the influence of eating habits and nutritional status in adolescents of the educational center Victor Raul Haya de la Torre Ascope Province, 2022. It is a non-experimental research, with cross-sectional and applied correlational design. The statistical method was used, quantitative methodology, descriptive variables. The sample belongs to the population members who satisfied the inclusion criteria (100 teenagers from the aforementioned educational centre, and a questionnaire on eating habits and nutritional status was used as an instrument. The results showed that 86 students (86%) have a normal nutritional status; while no student (0%) is severely thin, thin or obese respectively, as for eating habits (72%) have regular eating habits, while only 2 of them (2%) have bad eating habits. Therefore, it is determined that there is no significant influence between eating habits and nutritional status in adolescents of the Víctor Raúl Haya de la Torre Ascope province Educational Center, considering that the value of $p=0.592$ allows rejecting the alternative hypothesis and accepting the null hypothesis; concluding with 95% confidence that there is no relationship between Eating Habits and Nutritional Status in the Adolescents of the Víctor Raúl Haya de la Torre Ascope Province Educational Center, 2022.

KEYWORDS:

Adolescents, nutritional status, eating habits