

**UNIVERSIDAD CATÓLICA DE TRUJILLO
BENEDICTO XVI**

**FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD
PROGRAMA DE ESTUDIOS DE ENFERMERIA**



**PROMOCIÓN DE LA SALUD Y ESTILOS DE VIDA DE JOVENES EN EDAD
FERTIL DEL CENTRO DE SALUD JARDINES – TRUJILLO, 2022**

**TESIS PARA OBTENER EL TÍTULO PROFESIONAL DE
LICENCIADA EN ENFERMERÍA**

AUTOR

Br. Juana Capillo Mestanza

ASESORA

Dra. María Dolores Pimentel Guadamos
<https://orcid.org/0000-0003-3784-3856>

LINEA DE INVESTIGACION

Promoción de la Salud

TRUJILLO-PERÚ

2023

INFORME DE ORIGINALIDAD

INFORME DE ORIGINALIDAD

20%

INDICE DE SIMILITUD

15%

FUENTES DE INTERNET

0%

PUBLICACIONES

19%

TRABAJOS DEL
ESTUDIANTE

FUENTES PRIMARIAS

1

Submitted to Universidad Catolica Los Angeles de Chimbote

Trabajo del estudiante

9%

2

repositorio.uladech.edu.pe

Fuente de Internet

6%

3

repositorio.uct.edu.pe

Fuente de Internet

5%

A
V

AUTORIDADES UNIVERSITARIAS

Excmo. Mons. Dr. Héctor Miguel Cabrejos Vidarte, O.F.M.
Arzobispo Metropolitano de Trujillo
Fundador y Gran Canciller de la Universidad
Rector de la Universidad Católica de Trujillo Benedicto XVI

Dr. Luis Orlando Miranda Díaz
Rector de la Universidad Católica de Trujillo Benedicto XVI

Dra. Mariana Geraldine Silva Balarezo
Vicerrectora Académica

Dra. Anita Campos Márquez
Decana de la Facultad de Ciencias de la Salud

Dra. Ena Cecilia Obando Peralta
Vicerrectora de Investigación

Dra. Teresa Sofía Reategui Marín
Secretaria General

CONFORMIDAD DEL ASESOR

Yo, Dra. María Dolores Pimentel Guadamos, con DNI N° 41536255, como asesor del trabajo de investigación de pregrado titulado: PROMOCIÓN DE LA SALUD Y ESTILOS DE VIDA DE JOVENES EN EDAD FERTIL DEL CENTRO DE SALUD “JARDINES” – TRUJILLO, 2020 desarrollado por la bachiller Juana Capillo Mestanza con DNI 19260279 del programa de estudios de enfermería, considero que dicho informe de trabajo de investigación reúne los requisitos tanto técnicos como científicos y corresponde con la normativa exigida por la facultad de ciencias de salud y norma establecido en el Reglamento de Titulación de la Universidad Católica de Trujillo Benedicto XVI. Por lo tanto, autorizo la presentación del mismo ante el organismo pertinente para que sea sometido a evaluación por la comisión de clasificación designada por el decano de la Facultad de ciencias de la salud.



Dra. María Dolores Pimentel Guadamos

Asesora de Tesis

DEDICATORIA

Mi alegría, mi esfuerzo y mi deseo de hacer lo mejor por ti, se encienden tanto en la adoración de mi hija como en tu amor. A pesar de tu juventud, me has enseñado y me sigues enseñando mucho sobre la vida. Mi principal fuente de inspiración para terminar mi tesis fuiste tú.

Gracias a mis maestros, a quienes adeudo una parte importante de mi saber, porque me han formado para la futura competitividad, no solo fueron los mejores profesionales, también las mejores personas.

JUANA

AGRADECIMIENTO

Dedico mi tesis a Dios y a mis padres. En primer lugar, al Señor, que me ha acompañado en cada paso y me ha dado fuerzas para seguir avanzando, así como a mis padres, que siempre han dado prioridad a mi bienestar y mi formación a la vez que me han apoyado en todo momento. Gracias a ello, soy quien soy en este momento.

Quiero expresar mi gratitud a mis padres, Elena y Daniel, quienes siempre me han alentado y apoyado en mis esfuerzos académicos. Su perseverancia y determinación inquebrantable me han dado un maravilloso ejemplo al que aspirar, y sin ellos no podría haber logrado lo que he logrado hasta ahora.

JUANA

DECLARATORIA DE AUTENTICIDAD

Yo, JUANA CAPILO MESTANZA con DNI 19260279, egresada del Programa de Estudios de Enfermería de la Universidad Católica de Trujillo Benedicto XVI, doy fe que he seguido rigurosamente los procedimientos académicos y administrativos emanados por la Facultad de Ciencias de la Salud, para la elaboración y sustentación del informe de tesis titulado: “PROMOCIÓN DE LA SALUD Y ESTILOS DE VIDA DE JOVENES EN EDAD FERTIL DEL CENTRO DE SALUD “JARDINES” – TRUJILLO, 2022, el cual consta de un total de 72 páginas, en las que se incluye 09 tablas y 02 figuras, más un total de 24 páginas en anexos.

Dejo constancia de la originalidad y autenticidad de la mencionada investigación y declaro bajo juramento en razón a los requerimientos éticos, que el contenido de dicho documento, corresponde a mi autoría respecto a redacción, organización, metodología y diagramación. Asimismo, garantizo que los fundamentos teóricos están respaldados por el referencial bibliográfico, asumiendo un mínimo porcentaje de omisión involuntaria respecto al tratamiento de cita de autores, lo cual es de nuestra entera responsabilidad.

Se declara también que el porcentaje de similitud o coincidencia es de 20 %, el cual es aceptado por la Universidad Católica de Trujillo.

El autor

Br. Juana Capillo Mestanza



DNI: 19260279

ÍNDICE DE CONTENIDO

INFORME DE ORIGINALIDAD	ii
AUTORIDADES	iii
CONFORMIDAD DEL ASESOR	iv
DEDICATORIA	v
AGRADECIMIENTO	vi
DECLARATORIA DE AUTENTICIDAD	vii
ÍNDICE DE CONTENIDO	viii
ÍNDICE DE TABLAS	x
ÍNDICE DE GRÁFICOS	xii
RESUMEN	xiii
ABSTRACT	xiv
I. INTRODUCCIÓN	1
II. METODOLOGÍA	8
2.1 Enfoque y tipo de investigación	9
2.2 Diseño de la investigación	9
2.3 Población, muestra y muestreo	9
2.4 Definición y operacionalización de variables	10
2.5 Técnicas e instrumentos de recolección de datos	10
2.6 Técnicas de procesamiento y análisis de la información	11
2.7 Aspectos éticos en investigación	12
III. RESULTADOS	12
IV. DISCUSIÓN	17
V. CONCLUSIONES	22
VI. RECOMENDACIONES	23
VII. REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS	24
ANEXOS	32
Anexo 1: Cuestionario de Promoción de la Salud	32
Anexo 2: Ficha Técnica del cuestionario de Promoción de la Salud	38
Anexo 3: Cuestionario de Estilos de Vida	39
Anexo 4: Ficha Técnica del Cuestionario de Estilos de Vida	41
Anexo 5: Consentimiento informado	42
Anexo 6: Matriz de Operacionalización de Variables	43
Anexo 7: Muestra Piloto del Instrumento Promoción de la Salud	46
Anexo 8: Confiabilidad del Instrumento Promoción de la Salud	47
Anexo 9: Muestra Piloto de Instrumento Estilos de Vida	49

Anexo 10: Confiabilidad del Instrumento Estilos de Vida.....	50
Anexo 11: Base de Datos Promoción de la Salud.....	51
Anexo 12: Base de Datos de Estilos de Vida	54

ÍNDICE DE TABLAS

	Pág.
TABLA 1	14
PROMOCIÓN DE LA SALUD Y ESTILOS DE VIDA DE JÓVENES EN EDAD FERTIL DEL CENTRO DE SALUD “LOS JARDINES” – TRUJILLO, 2022	
TABLA 2	15
DETERMINAR EL ESTILO DE VIDA DE JÓVENES EN EDAD FERTIL DEL CENTRO DE SALUD “LOS JARDINES” – TRUJILLO, 2022	
TABLA 3	16
PROMOCIÓN DE LA SALUD RELACIONADO A LOS ESTILOS DE VIDA DE JÓVENES EN EDAD FERTIL DEL CENTRO DE SALUD “LOS JARDINES” – TRUJILLO, 2022	
TABLA 4	17
PROMOCIÓN DE LA SALUD Y LA DIMENSIÓN ALIMENTACIÓN Y ESTILOS DE VIDA DE JÓVENES EN EDAD FERTIL DEL CENTRO DE SALUD “LOS JARDINES” – TRUJILLO, 2022	
TABLA 5	18
PROMOCIÓN DE LA SALUD Y LA DIMENSIÓN ACTIVIDAD Y EJERCICIO Y ESTILOS DE VIDA DE JÓVENES EN EDAD FERTIL DEL CENTRO DE SALUD “LOS JARDINES” – TRUJILLO, 2022	
TABLA 6	19
PROMOCIÓN DE LA SALUD Y LA DIMENSIÓN MANEJO DE ESTRÉS Y ESTILOS DE VIDA DE JÓVENES EN EDAD FERTIL DEL CENTRO DE SALUD “LOS JARDINES” – TRUJILLO, 2022.	
TABLA 7	20
PROMOCIÓN DE LA SALUD Y LA DIMENSIÓN APOYO INTERPERSONAL Y ESTILOS DE VIDA DE JÓVENES EN EDAD FERTIL DEL CENTRO DE SALUD “LOS JARDINES” – TRUJILLO, 2022	

TABLA 821

PROMOCIÓN DE LA SALUD Y LA DIMENSIÓN AUTORREALIZACIÓN Y ESTILOS DE VIDA DE JÓVENES EN EDAD FERTIL DEL CENTRO DE SALUD “LOS JARDINES” – TRUJILLO, 2022

TABLA 922

PROMOCIÓN DE LA SALUD Y LA DIMENSIÓN RESPONSABILIDAD EN SALUD Y ESTILOS DE VIDA DE JÓVENES EN EDAD FERTIL DEL CENTRO DE SALUD “LOS JARDINES” – TRUJILLO, 2022

ÍNDICE DE GRÁFICOS

Pág.

GRÁFICO 1 14

PROMOCIÓN DE LA SALUD DE LAS JÓVENES EN EDAD FERTIL CENTRO DE
SALUD “LOS JARDINES” – TRUJILLO, 2022

GRÁFICO 2 15

ESTILO DE VIDA DE LAS JÓVENES EN EDAD FERTIL DEL CENTRO DE SALUD
“LOS JARDINES” – TRUJILLO, 2022

RESUMEN

La presente investigación es de tipo cuantitativo, correlacional, transversal y no experimental. El objetivo general es: Determinar la relación entre promoción de la salud y los estilos de vida de las jóvenes en edad fértil del centro de Salud “Los Jardines” – Trujillo, 2022”. La muestra estuvo conformada por 90 jóvenes donde se procedió aplicar los instrumentos, uno para conocer el “nivel de promoción de la salud” el segundo sobre “estilos de vida”. Se obtuvo como resultados: que el 17% de los jóvenes tienen un nivel de promoción de la salud alto y estilos de vida saludable, el 36% tienen un nivel de promoción de la salud medio y estilos de vida no saludable, en tanto el 20% tienen un nivel de promoción de la salud bajo y estilos de vida no saludable. También se observa que el valor de Chi cuadrado $X^2 = 16.569 > 5.991$ y el valor de sig P es $0,000 < 0.05$, por lo tanto, rechazamos la hipótesis nula y aceptamos la hipótesis alterna es decir que existe relación significativa entre la promoción de la salud y los estilos de vida de jóvenes en edad fértil a un nivel de significancia de 95% de confiabilidad.

Palabras claves: promoción de la salud, estilos de vida, jóvenes

ABSTRACT

This research is quantitative, correlational, cross-sectional and non-experimental. The general objective is: To determine the relationship between the prevention and promotion of health and the lifestyles of young people who attend the "Los Jardines" Health Center - Trujillo, 2020". The sample consisted of 90 young people where the instruments were applied, one to know the "level of health promotion" the second on "lifestyles". It was obtained as results: that 17% of young people have a high level of health promotion and healthy lifestyles, 36% have a medium level of health promotion and unhealthy lifestyles, while 20 % have a low level of health promotion and unhealthy lifestyles. It is also observed that the value of Chi square $X^2 = 16.569 > 5.991$ and the value of sig P is $0.000 < 0.05$, therefore, we reject the null hypothesis and accept the alternate hypothesis, that is, that there is a significant relationship between health promotion and the lifestyles of young people of childbearing age at a significance level of 95% reliability.

Keywords: Promotion of health, lifestyles, youth.