

**UNIVERSIDAD CATÓLICA DE TRUJILLO  
BENEDICTO XVI**

**SEGUNDA ESPECIALIDAD EN TERAPIA  
FAMILIAR E INTERVENCIÓN SISTÉMICA CON  
MENCIÓN EN: VIOLENCIA Y ADICCIONES**



**EFFECTOS DE LA TERAPIA HOLÍSTICA EN ADOLESCENTES  
CONSUMIDORES DE ALCOHOL: REVISIÓN SISTEMÁTICA**

**Trabajo Académico para obtener el título de  
SEGUNDA ESPECIALIDAD EN TERAPIA FAMILIAR E  
INTERVENCIÓN SISTÉMICA: MENCIÓN EN VIOLENCIA Y  
ADICCIONES**

**AUTORA**

Lic. Carmen Mireya Florian Alva

**ASESORA**

Mg. Diana Patricia Rodriguez Martinez

<https://orcid.org/0000-0001-8306-3661>

**LÍNEA DE INVESTIGACIÓN**

Programas de Prevención y Promoción

**TRUJILLO - PERÚ**

**2023**

# INFORME DE ORIGINALIDAD

## Informe de Originalidad Florian Alva Mireya

### INFORME DE ORIGINALIDAD

8%

INDICE DE SIMILITUD

8%

FUENTES DE INTERNET

2%

PUBLICACIONES

6%

TRABAJOS DEL ESTUDIANTE

### FUENTES PRIMARIAS

1

[repositorio.uct.edu.pe](http://repositorio.uct.edu.pe)

Fuente de Internet

4%

2

Submitted to Universidad Catolica de Trujillo

Trabajo del estudiante

1%

3

[www.researchgate.net](http://www.researchgate.net)

Fuente de Internet

1%

4

[www.scielo.org.co](http://www.scielo.org.co)

Fuente de Internet

1%

5

[rabida.uhu.es](http://rabida.uhu.es)

Fuente de Internet

1%

6

[ri.iberro.mx](http://ri.iberro.mx)

Fuente de Internet

1%

Excluir citas

Activo

Excluir coincidencias < 1%

Excluir bibliografía

Activo

## **AUTORIDADES UNIVERSITARIAS**

Excmo. Mons. Héctor Miguel Cabrejos Vidarte, O.F.M

Arzobispo Metropolitano de Trujillo

Fundador y Gran Canciller de la Universidad Católica de Trujillo Benedicto XVI

Dr. Luis Orlando Miranda Diaz

Rector de la Universidad Católica de Trujillo Benedicto XVI

Dra. Mariana Geraldine Silva Balarezo

Vicerrectora Académica

Dra. Anita Jeanette Campos Marquez

Decana de la Facultad de Ciencias de la Salud

Dra. Ena Obando Peralta

Vicerrectora de Investigación

Dra. Teresa Sofía Reategui Marín

Secretaria General

## CONFORMIDAD DE LA ASESORA

Yo, Mg. Diana Patricia Rodríguez Martínez con DNI N° 47950911, en mi calidad de asesora del trabajo académico o tesis nombrado: “Efectos de la terapia holística en adolescentes consumidores de alcohol: Revisión sistemática” desarrollada por la participante Carmen Mireya Florian Alva con DNI N° 45594035 de la Segunda Especialidad en Terapia familiar e intervención sistémica con mención en violencia y adicciones; considero que dicho trabajo reúne los requisitos tanto técnicos como científicos, corresponde a las normas establecidas en el Reglamento de Grados y Títulos de la Universidad Católica de Trujillo Benedicto XVI, y en lo normativo para la presentación de trabajos de titulación de la Facultad de Ciencias de la Salud.

Por tanto, autorizo la presentación de la misma ante el organismo pertinente, para que sea sometido a evaluación por la comisión de jurados designados por la Decana de la Facultad de Ciencias de la Salud.



Mg. Diana Patricia Rodríguez Martínez  
(ORCID 0000-0001-8306-3661)  
Asesora

## **DEDICATORIA**

A Dios por ser el soporte espiritual que me llena de fortaleza y me brinda la vida para seguir esforzándome día a día.

A mi familia por ser quienes me motivan a seguir luchando, gracias por estar presentes en cada paso que doy.

*Carmen Mireya Florian Alva*

## **AGRADECIMIENTO**

Al asesor del curso por brindar todos los conocimientos necesarios para realizar satisfactoriamente la investigación, teniendo la paciencia para enseñar y orientar en cada clase.

A los profesores de la segunda especialidad por reforzar y ampliar mis conocimientos de estudio.

*Carmen Mireya Florian Alva*

## DECLARATORIA DE AUTENTICIDAD

Yo, Carmen Mireya Florian Alva con DNI 45594035, egresada del Programa de Segunda Especialidad en Terapia Familiar e Intervención Sistémica: Mención en Violencia y Adicciones, de la Universidad Católica de Trujillo Benedicto XVI, doy fe que he seguido rigurosamente los procedimientos académicos y administrativos emanados por la Universidad para la elaboración y sustentación del trabajo de Académico titulado: “Efectos de la terapia holística en adolescentes consumidores de alcohol: Revisión sistemática”, el cual consta de un total de 44 páginas, en las que se incluye 11 páginas en anexos.

Dejo constancia de la originalidad y autenticidad de la mencionada investigación y declaro bajo juramento en razón a los requerimientos éticos, que el contenido de dicho documento corresponde a mi autoría respecto a redacción, organización, metodología y diagramación. Asimismo, garantizo que los fundamentos teóricos están respaldados por el referencial bibliográfico, asumiendo un mínimo porcentaje de omisión involuntaria respecto al tratamiento de cita de autores, lo cual es de mi entera responsabilidad.

Se declara también que el porcentaje de similitud o coincidencia es de 8 %, el cual es aceptado por la Universidad Católica de Trujillo.



---

Br. Carmen Mireya Florian Alva  
DNI: 45594035

## ÍNDICE

<b>INFORME DE ORIGINALIDAD</b>	<b>ii</b>
<b>AUTORIDADES UNIVERSITARIAS</b>	<b>iii</b>
<b>CONFORMIDAD DE LA ASESORA</b>	<b>iv</b>
<b>DEDICATORIA</b>	<b>v</b>
<b>AGRADECIMIENTO</b>	<b>vi</b>
<b>DECLARATORIA DE AUTENTICIDAD</b>	<b>vii</b>
<b>ÍNDICE</b>	<b>viii</b>
<b>RESUMEN</b>	<b>ix</b>
<b>ABSTRACT</b>	<b>x</b>
<b>I. INTRODUCCIÓN</b>	<b>11</b>
<b>II. METODOLOGÍA</b>	<b>15</b>
<b>III. RESULTADOS Y DISCUSIÓN</b>	<b>17</b>
<b>IV. CONCLUSIONES</b>	<b>25</b>
<b>V. RECOMENDACIONES</b>	<b>26</b>
<b>VI. REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS</b>	<b>27</b>
<b>ANEXOS</b>	<b>33</b>

## RESUMEN

La investigación determinó los efectos de la terapia holística en adolescentes consumidores de alcohol a través de una revisión sistemática. Para ello se consideró un diseño sistemático, empleando la revisión sistemática de artículos científicos originales y completos, identificados en bases de datos confiables; los artículos considerados en la investigación se relacionaron al tema de estudio; dentro de la búsqueda se consideró el modelo PRISMA, teniendo una proyección de años de 2019 al 2023, considerando el idioma inglés y español. Los resultados indicaron que las terapias holísticas permiten la curación personal y familiar, teniendo un efecto positivo en el paciente; de esta manera, se aprende a sobrellevar los problemas de estrés, ansiedad, depresión y tristeza. Se concluye que los 16 (100%) artículos, indican que los efectos de la terapia holística sobre los jóvenes adolescentes consumidores de alcohol son adecuados y positivos, pues inicia con el tratamiento personal hasta la integración de la familia para una sanación completa.

**Palabras clave:** Alcohol, adolescentes, terapia holística.

## **ABSTRACT**

The research determined the effects of holistic therapy on adolescent alcohol users through a systematic review. For this, a systematic design was considered, using the systematic review of original and complete scientific articles, identified in reliable databases; the articles considered in the research were related to the subject of study; Within the search, the PRISMA model was considered, having a projection of years from 2019 to 2023, considering the English and Spanish languages. The results indicated that holistic therapies allow personal and family healing, having a positive effect on the patient; In this way, you learn to cope with problems of stress, anxiety, depression and sadness. It is concluded that the 16 (100%) articles indicate that the effects of holistic therapy on young adolescent alcohol consumers is adequate and positive, since it begins with personal treatment until the integration of the family for complete healing.

**Keywords:** Alcohol, adolescents, holistic therapy.

## I. INTRODUCCIÓN

Los problemas de alcohol generan en la persona una serie de consecuencias, partiendo desde lo físico hasta lo mental, involucrando a la familia; de tal forma, los consumidores de alcohol son personas que necesitan ayuda para poder abstenerse, esto se puede lograr de distintas maneras, pero es un camino largo, que demanda tiempo y dedicación; es así que, la terapia holística permite curar el cuerpo de la persona en su totalidad, pues se guía a los pacientes a la propia autoconciencia, para que así descubran el mejor camino para sus vidas (National Institute on Alcohol Abuse and Alcoholism, 2022).

Cabe mencionar que los consumidores de alcohol han aumentado a nivel mundial, siendo 237 millones de varones y 46 millones de mujeres (Organización Mundial de la Salud, 2018); situándose sobre todo en jóvenes quienes sufren una desorientación de sus vidas y a causa de ello buscan medidas fáciles para tranquilizar sus conflictos; tan solo en España se conoce que un 10% bebe diariamente, siendo el 15% varones y el 4,5% mujeres; la OMS (2018), señala que el problema de consumo de alcohol se debe a trastornos mentales, como depresión, ansiedad, entre otros más (Brik & Borja, 2018).

Por otro lado, en América Latina, también se evidencia un alto índice de consumidores de alcohol, tan solo entre el 2013 al 2015 se produjeron 85 mil muertes a causa del consumo excesivo, pues se tiene una ingesta del 25% mayor al promedio mundial; el 64,9% de personas menores a 60 años consumen en exceso alcohol, donde el 27,4% de ellos presentan dependencia a esta bebida; el mayor número de casos se tuvo en El Salvador y Belice, además, el 80% de las muertes por este problemas se presentaron en EE UU con un 36,9%, Brasil con un 24,8% y México con un 18,4% (Organización Panamericana de la Salud, 2021). Con respecto al Perú, se conoce por medio del Ministerio de Salud (MINSAL, 2021), que la población que consume mayormente alcohol se centran en las edades de 26 a 35 años de edad (74%), manteniendo una prevalencia mayor del consumo, en Lima (66,2%); después se tiene a la región sierra con un 60,8% y costa con un 59,9%; también se ha logrado conocer que el consumo es 7 veces más en hombres que en mujeres, las mujeres logran consumir en promedio 3.7 bebidas; en Ayacucho también ocurre este problema, donde los hombres consumen en promedio 6.9 bebidas y las mujeres 4.3 bebidas.

De acuerdo a este problema internacional como nacional, se ha podido evidenciar que distintos expertos han calificado la terapia holística como un medio para ayudar a restaurar la vida de estas personas, pues corren riesgo de enfermar gravemente por el consumo excesivo de bebidas alcohólicas; es necesario indicar que la terapia holística cura por medio de la autoconciencia los problemas que presenten las personas, para ello se necesita voluntad del paciente para lograr superar el vicio de consumir alcohol (Miami, 2021).

Así como se indicó inicialmente, las consecuencias pueden ser tanto físicas como mental, de tal forma la terapia holística ayuda a los adolescentes a redirigir su camino, buscando una sanación en conjunto con la familia a través de la propia autoconciencia y distintas estrategias que permitan curar el cuerpo y la mente del paciente (MINSA, 2023).

Entre las investigaciones revisadas se tiene a Rosales y Sánchez (2022), quienes analizaron a través de una revisión sistemática la efectividad de la terapia en consumidores de alcohol, para ello se revisó 45 artículos publicados entre 2015 al 2021 empleando el método PRISMA - NMA. Los resultados indicaron que la intervención se consideró satisfactoria, evidenciándose que el tratamiento holístico donde interviene la familia y se lleva un control de los cambios que produce la terapia, permite ayudar a los consumidores de alcohol, sin distinción de edad. Se concluye que, en los artículos revisados, la terapia ayuda a que los consumidores de alcohol se abstengan de ese vicio, siendo un proceso en conjunto con la familia.

A la vez, Arteaga y Reiván (2021), analizaron el tratamiento de la adicción al alcohol por medio de una revisión sistemática. Se tuvo en cuenta 14 artículos publicados entre 2010 al 2020, teniendo como base de datos a Scopus, PubMed, PsycInfo y Web of Science. Los resultados indicaron que la terapia holística en combinación con el apoyo familiar ayuda a las personas consumidoras de alcohol, dando paso a la abstinencia por medio de estrategias utilizadas por el especialista, la familia y la voluntad del mismo paciente. Se concluye que los artículos revisados aseveran la importancia de un tratamiento holístico con apoyo familiar para ayudar a los consumidores de alcohol.

Mota et al (2019), evaluaron por medio de una revisión sistemática las intervenciones consideradas para ayudar a las personas que abusan de sustancias alcohólicas en América Latina. Se tuvo en cuenta 29 artículos entre 2005 al 2016; para ello emplearon el método PRISMA, considerando bases de datos como Embase, PubMed, PsycINFO, Redalyc,

Scielo, entre otras más. Los resultados confirmaron que la terapia realizada de manera holística apoya a los consumidores de alcohol, permitiendo redirigir su camino y lograr la abstinencia, para ello, la familia tiene que apoyar, teniendo en cuenta las sugerencias indicadas por el especialista para ayudar al paciente. Se concluye que los 29 artículos aseveran ello, siendo la terapia holística un medio para ayudar a los pacientes con problemas de alcohol.

Por consiguiente, la terapia holística se crea a través de Hellinger, quien la concibió como las constelaciones familiares, considerándola un tipo de análisis holístico que busca acercar a los integrantes de la familia, utilizando técnicas y estrategias que permitan ordenar los problemas personales y familiares; el concepto de esta teoría radica en ayuda a tomar conciencia de los problemas que presenta el individuo y la familia, buscando la integridad física, emocional y mental de la persona (Gnana, 2020).

Así mismo, viene a ser el tratamiento que se brinda a través de la autoconciencia, siendo un tipo de medicina alternativa para la salud mental de la persona; esta consiste en tratar seis niveles, el físico, emocional, mental, ambiental, sociocultural y espiritual; involucrando no solo al paciente sino a la familia, quien es el soporte para logra curar el problema que presenta el sujeto (Morales, 2020).

Entre las características de la psicoterapia holística se tiene al tratamiento de las emociones tanto de forma consciente como inconsciente; la integración a nivel emocional, espiritual y energético, con el objetivo de crear un bienestar integral con la familia; también está el desarrollo de la mente, cuerpo y emociones, buscando sanar cualquier tipo de problema que presente el paciente; ayuda a encaminar la personalidad y el carácter; por último, ayuda a la autonomía, buscando que el paciente aprende a autoayudarse (Esneca, 2023).

Por otra parte, el consumo de alcohol, es considerado un trastorno, siendo la ingesta de bebidas alcohólicas que podría poner en riesgo la salud de la persona, pues en algunas personas se torna adictivo; siendo aquel estado donde el sujeto comienza a presentar daños o afecciones físicas, psíquicas y sociales (Salguero et al, 2020).

Existen factores que conllevan al consumo de alcohol; el factor socio – cultural, indica que la sociedad repercute en el adolescente, inclinándolos a consumir alcohol por moda u

otro patrón que los vuelve dependientes a esta sustancia; también está el factor biogénético, este factor se refiere a que el alcoholismo es una enfermedad que puede influir en el adolescente a través de los padres; por último, está el factor psicológico, el cual se relaciona con la baja autoestima; esto quiere decir que existen adolescentes que buscan motivación a través del alcohol, ya sea para adquirir valentía, minimizar el estrés, los sentimientos de culpa, enojo o resentimiento (Daza, 2022).

Por consiguiente, se tiene como pregunta de investigación, ¿Cuáles son los efectos de la terapia holística en adolescentes consumidores de alcohol a través de una revisión sistemática?

De tal manera, el presente estudio bibliográfico se justifica teóricamente, pues la información recabada, pretende forjar una base sólida con respecto al tema de estudio, donde se podrá observar datos sistemáticos relacionados a los efectos que tiene la terapia holística en los adolescentes consumidores de alcohol; toda la información recabada será sustento para poder exteriorizar a nivel literario la importancia del tema. Así también, la justificación metodológica, recaerá en el modelo sistemático, pues la revisión de distintos artículos y documentos confiables serán el respaldo que permita responder a cada objetivo de la investigación, siendo presentado por medio de tablas sistematizadas para que sea entendible al momento de su lectura; en la implicancia práctica, la investigación servirá para informar sobre los efectos positivos que produce la terapia holística en consumidores de alcohol, de esta manera, especialistas en el tema podrán poner en práctica la terapia holística en adolescentes consumidores de alcohol

Es así que, el objetivo de la investigación, busca determinar los efectos de la terapia holística en adolescentes consumidores de alcohol a través de una revisión sistemática.

Para finalizar los objetivos específicos, son: Identificar las causas que predisponen el consumo excesivo de alcohol en adolescentes, identificar las consecuencias que tiene el consumo excesivo de alcohol en adolescentes e identificar las principales estrategias y/o técnicas de la terapia holística utilizadas en los adolescentes que consumen alcohol, todo por medio de una revisión sistemática.

## II. METODOLOGÍA

La investigación, se realizó a través de un diseño sistemático, empleando la revisión sistemática de artículos científicos originales y completos, identificados en bases de datos confiables; los artículos considerados en la investigación se relacionaron al tema de estudio; dentro de la búsqueda se consideró el modelo PRISMA, teniendo una proyección de años del 2019 al 2023, considerando el idioma inglés y español.

Como parte de las estrategias de búsqueda se tuvo a los criterios de inclusión y exclusión.

Entre los criterios de inclusión se tuvo a artículos no mayores a 5 años, es decir se respetó el parámetro del 2019 al 2023; también se tuvo artículos tanto en inglés como español, bases de datos confiables como Redalyc, Scielo, Dialnet, Ciencia Latina, ScienceDirect, ElServier; entre otros más. Como criterios de exclusión se tuvo en cuenta a los artículos incompletos, las tesis, monografías, ensayos, estudio de casos o cualquier documento que no sea artículo científicos, también aquellos que no guardan relación con las variables de estudio.

Por otro lado, entre las palabras claves que permitieron hallar la información se tuvo: Terapia holística, alcoholismo, familia, adolescencia; cabe indicar que se consideraron las palabras claves tanto en español como en inglés.

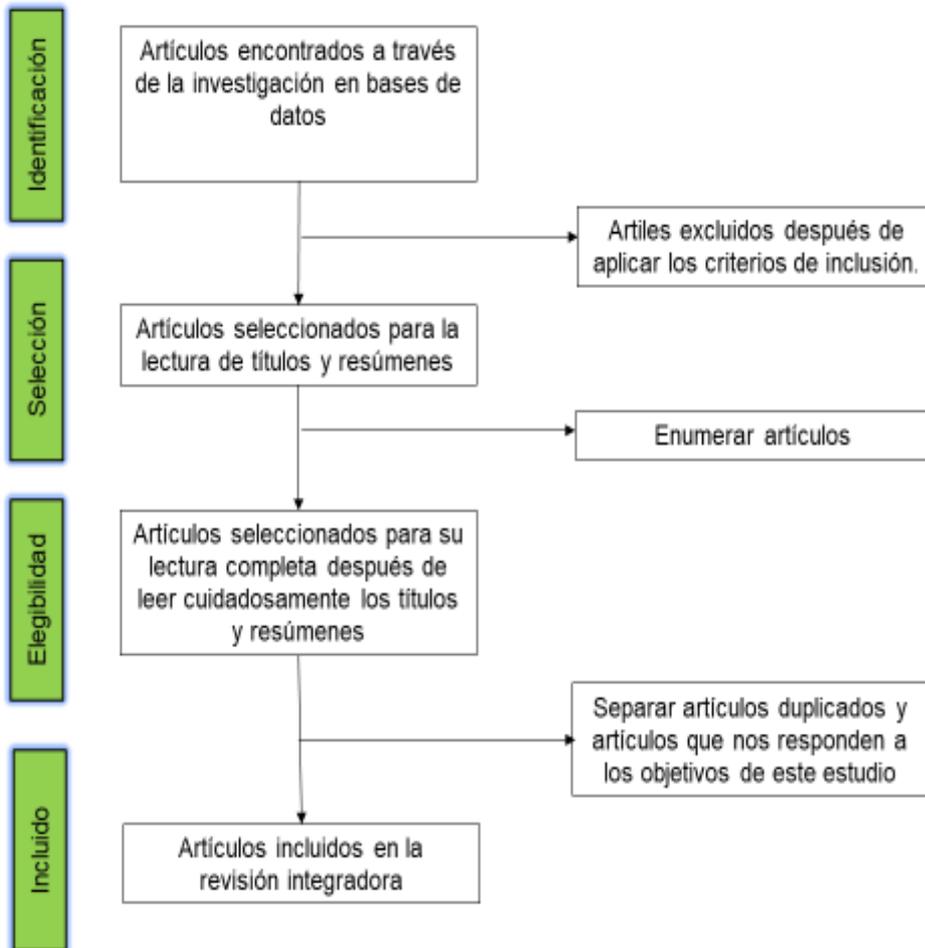
Al realizar el descarte se tuvo un total de 34 artículos, los cuales permitieron dar respuesta a los objetivos de la investigación. Por otra parte, existieron en primer lugar 150 artículos hallados, pero se hizo un descarte por criterios exclusión, además de tener en cuenta la duplicidad, siendo estos también descartados.

Para finalizar, se hizo uso del programa Excel como herramienta para detección y extracción de artículos, llevándose un registro de la información revisada y considerada en la investigación; como parte de la matriz de sistematización, se consideró el nombre de la base de datos, de la revista, el título de la investigación, el autor o autores, el año, la muestra, las variables, las técnicas y resultados principales.

A continuación, se muestra el modelo PRISMA utilizado:

**Figura 1**

*Esquema de selección de artículos científicos*

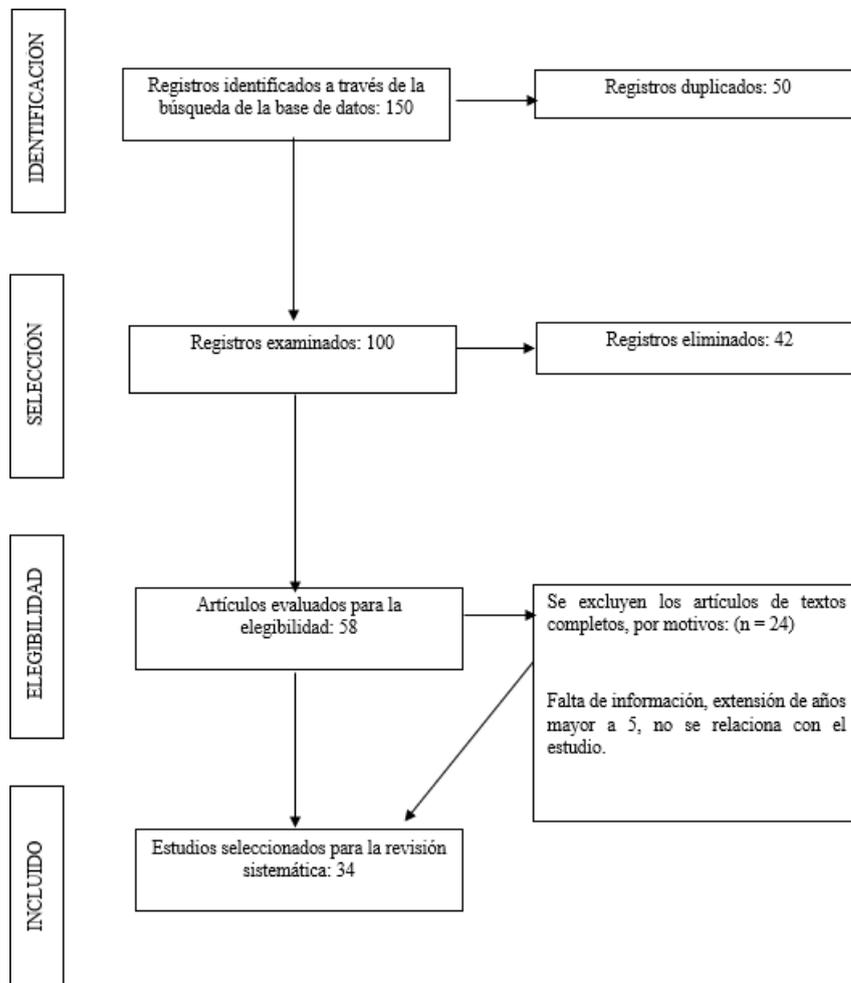


*Nota:* Prato et al (2020), Diagrama de flujo PRISMA para la revisión sistemática de literatura e inclusión de los artículos.

### III. RESULTADOS Y DISCUSIÓN

**Figura 2**

*Flujograma de inclusión y exclusión*



*Nota:* el diagrama indica el número de artículos considerados en la investigación.

La figura 2 da a conocer que se incluyeron 34 artículos científicos, esto se debe a que la información se encuentra completa, son en inglés y español y no pasan los 5 años de antigüedad.

**Tabla 1***Efectos de la terapia holística en adolescentes consumidores de alcohol*

N°	Autor (año)	Principales resultados
1	Campos y Morales (2021)	Las terapias holísticas permiten la curación personal y familiar, teniendo un efecto positivo en el paciente; de esta manera, se aprende a sobrellevar los problemas de estrés, ansiedad, depresión y tristeza.
2	Lee et al (2019)	El efecto de la terapia holística es significativo, pues produce una mejora sustancial en el paciente que consume alcohol, a través de la curación personal y familiar.
3	Soriano y Jiménez (2022)	El efecto es positivo, permite el reforzamiento de la autoestima, mejorando las relaciones familiares y la autonomía.
4	Jiménez et al (2021)	Se produce un efecto positivo porque permite atender al paciente tanto a nivel emocional como mental, buscando minimizar la adicción a través de motivadores personales y familiares.
5	Mena et al (2022)	Permite predecir tratamientos adecuados, por ello la terapia holística se considera efectiva en el tratamiento de personas con problemas de alcohol; este tipo de terapia ayuda a que el paciente se halle a si mismo y rompa lazos negativos con la familia, buscando la unificación entre ellos.
6	Bernal (2020)	La terapia holística es efectiva porque permite identificar el desequilibrio que presenta el paciente en términos emocionales, intentando reconstruir y sanar las heridas, para ello, involucran a la familia, buscando que el rol de integración a nivel holístico se cumpla.
7	Cabanillas (2020)	El efecto que produce este tipo de terapia es positivo, pues permite la intervención holística en el paciente, es decir, ayuda a sanar a nivel personal como grupal, involucrando a la familia dentro del problema evaluado.
8	López et al (2021)	El efecto es positivo, pero para que esto sea así, primero se inicia con el paciente, luego se va integrando de a poco la familia, generando confianza entre ellos, hasta lograr cumplir en su totalidad con la terapia holística.
9	Alves et al (2021)	El efecto que produce es positivo, permitiendo ayudar a los pacientes que tienen alcoholismo y a las familias quienes necesitan sanar a causa de esta adicción.

10	Melo y Cavalcante (2019)	Este tipo de terapia produce efectos favorecedores, pues integra a la familia dentro del tratamiento del paciente, buscando la sanación grupal y no solo personal
11	Carias y Granato (2023)	La terapia produce efectos favorables en el paciente, pues se encarga de una sanación holística, donde la parte emocional es el centro y luego lo integra la familia como refuerzo de la sanación.
12	Nuñez y Mayorga (2021)	La terapia holística produce una integración grupal, donde los problemas se empiezan a tratar con el paciente y luego se integra a la familia como parte del tratamiento.
13	Redondo et al (2022)	Este tipo de terapia es favorable, pues produce una sanación completa entre paciente y familia.
14	Cerutti et al (2019)	Sus efectos son positivos, pues los padres integran el tratamiento, buscando que el paciente se integre y con ello se logre una sanación completa.
15	Rivadeneira y Paccha (2021)	Los efectos son positivos, pues por medio de estrategias psicoeducativas, de prevención, intervención y tratamiento se logra controlar los comportamientos adictivos, hasta lograr eliminarlo por completo.
16	Cedeño y Cevallos (2019)	Es efectivo, pues al ser holístico, la participación familiar se hace presente, siendo un elemento sustantivo para abordar los problemas en su totalidad y buscar una sanación completa entre el paciente y la familia, si la sanación se logra, las adicciones se van minimizando.

---

*Nota:* Datos obtenidos de la matriz de sistematización

La tabla 1 indicó por medio de la revisión realizada, que los 16 artículos, es decir el 100% de ellos, considera que los efectos de la terapia holística sobre los jóvenes adolescentes consumidores de alcohol es adecuada y positiva, pues inicia con el tratamiento personal hasta la integración de la familia para una sanación completa. Así lo cita Campos y Morales (2021), donde dicen que las terapias holísticas permiten la curación personal y familiar, teniendo un efecto positivo en el paciente; de esta manera, se aprende a sobrellevar los problemas de estrés, ansiedad, depresión y tristeza. El efecto de la terapia holística es significativo, pues produce una mejora sustancial en el paciente que consume alcohol, a través de la curación personal y familiar. También guarda relación con Nuñez y Mayorga (2011), quienes indican que la terapia holística produce una integración grupal, donde los problemas se empiezan a tratar con el paciente y luego se integra a la familia como parte del tratamiento.

**Tabla 2***Causas que predisponen el consumo excesivo de alcohol en adolescentes*

<b>N°</b>	<b>Autor (año)</b>	<b>Principales resultados</b>
<b>1</b>	De la O et al (2020)	Estilos de crianza, nivel educativo.
<b>2</b>	Guerra et al (2019)	La cultura, amigos, familiares, compañeros de trabajo.
<b>3</b>	Noh-Moo et al (2021)	Baja autoestima y calidad de vida (problemas de dinero, desempleo)
<b>4</b>	Flores et al (2019)	Problemas familiares y personales
<b>5</b>	Ocaña et al (2020)	Problemas familiares, maltrato.

*Nota:* Datos obtenidos de la matriz de sistematización

La tabla 2 evidencia que las causas que predisponen el consumo excesivo de alcohol en adolescentes, se centran en problemas familiares (40%), influencia de amigos, familia o compañeros (20%), estilo de crianza (20%) y baja autoestima y calidad de vida (20%). De esta forma lo señala De la O et al (2020), quien menciona que las causas son los estilos de crianza y nivel educativo de la familia; guarda relación con Flores et al (2019) y Ocaña et al (2020), quienes afirmaron que las causas son los problemas familiares y personal, esto a la par se relaciona con Noh-Moo et al (2021) quien indica que la baja autoestima y calidad de vida conlleva a consumo excesivo de alcohol. Por último, la cultura, amigos, familias, entre otras personas, también pueden ser causa de este tipo de vicio (Guerra et al, 2019).

**Tabla 3***Consecuencias del consumo excesivo de alcohol en adolescentes*

<b>N°</b>	<b>Autor (año)</b>	<b>Principales resultados</b>
1	Gutiérrez et al (2022)	Accidentes automovilísticos, conflictos familiares, peleas, detención policial y problemas escolares.
2	Góngora et al (2019)	Accidentes, pleitos.
3	Álvarez et al (2022)	Fallecimiento por enfermedad asociada al consumo de alcohol.
4	Ramírez y Velazco (2022)	Problemas en la salud, resequeidad en la garganta, fatiga y falta de retención.
5	Blázquez y Martínez (2020)	Peleas y accidentes.

*Nota:* Datos obtenidos de la matriz de sistematización

La tabla 3 indica que las consecuencias del consumo excesivo de alcohol se centran en dos grandes grupos, por un lado, los accidentes, peleas, detenciones a causa de las peleas, conflictos (60%); y, por otro lado, los problemas de salud, que podría originar la muerte (40%). Es así que Gutiérrez et al (2022), indican que las consecuencias más resaltantes son los accidentes automovilísticos, conflictos familiares, peleas, detención policial y problemas escolares; esto guarda relación con Góngora et al (2019) y Blázquez y Martínez (2020), donde indicaron que las consecuencias se centran en accidentes y pleitos o peleas. Por otro lado, Álvarez et al (2022), Ramírez y Velazco (2022), indican que las consecuencias se centran en la salud.

**Tabla 4**

*Estrategias y/o técnicas de la terapia holística utilizadas en los adolescentes que consumen alcohol*

<b>N°</b>	<b>Autor (año)</b>	<b>Principales resultados</b>
1	Martínez (2021)	La terapia holística permite crear estrategias centradas en manifestaciones psico personales, donde la liberación de tristezas y estresores permiten curar a la persona, buscando modificar su comportamiento adictivo a través de la reflexión, dentro de esta terapia entra la familia, quien debe ser el soporte del paciente para lograr su pronta recuperación.
2	Freire y Escobar (2022)	Las terapias son una estrategia de ayuda a los jóvenes, pues se integra holísticamente con la familia para conocer el factor que predispone la adicción y así crear dinámicas que ayuden a erradicar el problema.
3	Veloz et al (2019)	Las estrategias se centran en dinámicas, una de ellas es en búsqueda de la identidad propia, siendo el objetivo reconocer sus errores de manera personal.
4	Guimarães et al (2020)	Otra estrategia es la referida a la autoestima, buscando el amor propio por medio del manejo de sentimiento negativos.
5	Arévalo (2021)	Otra estrategia es la generación de vínculos desde una "lógica de emotividad", buscando la confianza para que el adolescente logre contar sus temores o fastidios.
6	Galindo et al (2022)	La autonomía y la potencialidad de los sujetos para actuar sobre sí son el punto de partida para acompañar las acciones que los jóvenes realizan en la transformación de sus propias vidas y así ayudar a la disminución del consumo de alcohol
7	Rodríguez et al (2022)	Las estrategias iniciales se centran en el seguimiento y tratamiento para la reducción de problemas relacionados con el consumo de alcohol.
8	Calafat (2020)	Dinámicas personales y familiares para lograr la unión de lazos y eliminar cualquier sentimiento de culpa o resentimiento.

*Nota:* Datos obtenidos de la matriz de sistematización

La tabla 4 indica distintos tipos de estrategias, dentro de ellas se identifica que el 37.5% le compete a la dinámica grupal y personal, la comunicación y la confianza en un 25%, el reforzamiento de la autoestima y la autonomía otro 25% y por último la estrategia inicial donde se verifica el cumplimiento (12.5%). Dentro de estas estrategias, Calafat (2020) y Veloz et al (2019), indican que las estrategias se centran en dinámicas,

una de ellas es en búsqueda de la identidad propia, siendo el objetivo reconocer sus errores de manera personal y eliminar cualquier sentimiento de culpa o resentimiento; otra estrategia es la generación de vínculos desde una “lógica de emotividad”, buscando la confianza para que el adolescente logre contar sus temores o fastidios (Arévalo, 2021). Por último, la relación también tiene que ver con las estrategias iniciales, las cuales se centran en el seguimiento y tratamiento para la reducción de problemas relacionados con el consumo de alcohol (Rodríguez et al, 2022).

#### IV. CONCLUSIONES

Se determinó los efectos de la terapia holística en adolescentes consumidores de alcohol a través de una revisión sistemática, donde los 16 (100%) artículos considera que los efectos de la terapia holística sobre los jóvenes adolescentes consumidores de alcohol son adecuada y positiva, pues inicia con el tratamiento personal hasta la integración de la familia para una sanación completa.

Se identificó las causas que predisponen el consumo excesivo de alcohol en adolescentes; las cuales se centran en problemas familiares (40%), influencia de amigos, familia o compañeros (20%), estilo de crianza (20%) y baja autoestima y calidad de vida (20%).

Se identificó las consecuencias que tiene el consumo excesivo de alcohol en adolescentes, dividiéndose en dos grupos, por un lado, los accidentes, peleas, detenciones a causa de las peleas, conflictos (60%); y, por otro lado, los problemas de salud, que podría originar la muerte (40%).

Se identificó las principales estrategias y/o técnicas de la terapia holística utilizadas en los adolescentes que consumen alcohol, el 37.5% le compete a la dinámica grupal y personal, la comunicación y la confianza en un 25%, el reforzamiento de la autoestima y la autonomía otro 25% y por último la estrategia inicial donde se verifica el cumplimiento (12.5%).

## **V. RECOMENDACIONES**

Se recomienda a los especialistas en el tema, la utilización de la terapia holística para el tratamiento de adolescentes consumidores de alcohol, pues no solo busca la sanación del paciente sino también de la familia.

Se recomienda a otros investigadores centrar sus estudios en estas variables, enfocándolas a un grupo de participantes y evaluando por medio de estudio de casos como repercute este tipo de terapia en consumidores de alcohol.

Se recomienda a los centros de ayuda para el alcoholismo, practicar este tipo de terapia, ya que ayudaría no solo a nivel personal sino también familiar.

## VI. REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

- Álvarez, M., Abreu, D., Sánchez, A., Fernández, y., Martín, M. y Báez, A. (2022). Knowledge and characteristics of alcohol consumption in adolescents from a rural área. *Revista Médica Electrónica de Ciego de Ávila*, 29, 1-18.
- Alves, K., Gomes, L., Mello, R., Cotrim, L. y Danilo, W. (2021). Alcoholism: impacts on family life. *Rev. Eletrônica Saúde Mental Álcool Drog*, 17(1), 84-91. <https://doi.org/10.11606/issn.1806-6976.smad.2021.168374>
- Arévalo, M. (2021). Intervención socioeducativa con adolescentes infractores: orientaciones estratégicas, ámbitos de aplicación y dificultades. Una revisión exploratoria- descriptiva de literatura Iberoforum. *Revista de Ciencias Sociales de la Universidad Iberoamericana*, 1(2), 1-44. <https://doi.org/10.48102/if.2021.v1.n2.36>
- Arteaga, F. y Reiván, G. (2021). Community reinforcement therapy in the treatment of alcoholism: a systematic review. *ProSciences*, 5(41), 209-229. <https://doi.org/10.29018/issn.2588-1000vol5iss41>.
- Bernal, H. (2020). Consumption of psychoactive substances from a family therapy perspective. *Poiésis* (39), pp. 53-74. <https://doi.org/10.21501/16920945.3752>
- Blázquez, F. y Martínez, M. (2020). Gaudiebility and abusive alcohol consumption in adolescents. *Psicosomática y Psiquiatría*, 14, 13-19.
- Brik, E. y Borja, C. (25 de abril de 2018). Tratamiento del Alcoholismo desde el Enfoque Sistémico. *Organización Mundial de la Salud*. <https://itadsistemica.com/adicciones/tratamiento-alcoholismo-enfoque-sistemico/>
- Cabanillas, W. (2020). Alcohol consumption and gender in the adolescent school population of peru: Evolution and intervention challenges. *Rev Peru Med Exp Salud Publica*, 37(1), 148-54. <https://doi.org/10.17843/rpmesp.2020.371.5151>
- Calafat, A. (2020). Estrategias preventivas del abuso de alcohol. *Adicciones*, 14(1), 317-335.
- Campos, O. y Morales, S. (2021). Emotional States And Their Relationship With The

- Consumption Of Alcohol In High School Students At The Unidad Educativa Huambalo. *Pol. Con.*, 63(6), 498-508. <https://doi.org/10.23857/pc.v6i12.3380>
- Carias, A. R. y Granato, T. M. M. (2023). Theoretical-methodological rationales in caring for family members of people with alcohol use disorders. *Estudios de Psicología*, 40(17), 23-46. <https://doi.org/10.1590/1982-0275202340e200180>
- Cedeño, T. y Cevallos, H. (2019). La educación familiar en el tratamiento de casos de adicciones al alcohol y otras drogas. *Revista Cognosis*, 5(6), 67-82.
- Cerutti, F., Marco, J., Da Rocha, B. y Lima, I. (2019). The brief intervention for adolescent's drug users and the parents' participation in treatment: Case study. *Revista Argentina de Clínica Psicológica*, 28(5), 832-841. <https://doi.org/10.24205/03276716.2019.1112>
- Daza, L. (2022). Prevención del alcoholismo y consumo de otras drogas. *Salud Pública en Acción*, 3(2), 1-19.
- De La O, T., Hernández, Y. y López, J. (2020). Motivos de consumo de alcohol en adolescentes de una institución de educación media superior de Tabasco. *UANL*, 7(11), 1108-1286.
- Esneca (2023). *Qué es la psicología holística y qué servicios ofrece*. <https://www.esneca.lat/blog/psicologia-holistica-beneficios/>
- Flores, P., López, K., Guzmán, F., Rodríguez, L. y Jiménez, B. (2019). Consumo de alcohol y su relación con la agresividad en adolescentes de secundaria. *Revista Internacional de Investigación en Adicciones*, 5(1), 31-38.
- Freire, J. y Escobar, N. (2022). Funcionamiento familiar y su relación con el consumo de alcohol en adultos jóvenes. *Ciencia Latina*, 6(6), 10540-10553. [https://doi.org/10.37811/cl\\_rcm.v6i6.4147](https://doi.org/10.37811/cl_rcm.v6i6.4147)
- Galindo, M., Galvis, M., Algarra, L., Sandoval, N. y Rodríguez, K. (2022). Intervenciones y estrategias para prevenir y reducir el consumo de alcohol en los jóvenes universitarios. *Index de enfermería*, 31(2), 96-99.
- Gnana, J. (2020). *Constelaciones familiares en consulta*. <https://escuelaparaterapeutas.com/wp-content/uploads/2020/09/L2V4V5V6.-Los->

O%CC%81rdenes-del-Amor-Pertenencia.-Equilibrio.-Orden\_F.-Constelaciones-  
en- consulta\_Jona%CC%80s-Gnana.pdf

- Góngora, O., Gómez, Y., Ricardo, M., Pérez, J., Hernández, E. y Riverón, W. (2019). Comportamiento del alcoholismo en adolescentes. *Acta Médica del Centro*, 13 (3), 315-327.
- Guerra, E., Machado, A., González, Y., Mesa, M. y Carranza, I. (2019). Risk perception of the harmful use of alcohol and its consequences in adolescents. *Multimed. Revista Médica. Granma*, 23(4), 744-757.
- Guimarães, A., Ferreira, V., Jacinto, R. y Villar, M. (2020). Demandas e estratégias para o enfrentamento da dependência química reveladas na Terapia Comunitária Integrativa. *Humanidades Médicas*, 20(1), 146-166.
- Gutiérrez, M., Alejo, M. y Benítez, J. (2022). Percepción de los adolescentes mexicanos sobre el riesgo de consumo de alcohol. *Revista Electrónica de Psicología Iztacala*, 25(1), 167-181.
- Jiménez, C., Gómez, L. y García, G. (2021). Alcohol consumption in people with intellectual disabilities: Systematic review. *Revista Española de Discapacidad*, 9(1), 101-119. <https://doi.org/10.5569/2340-5104.09.01.05>
- Lee, C., Colby, S., Rohsenow, D., Rosales, R., Martin, R., MC Callum, T., Almeida, J. y Falcon, L. (2019). A Randomized Controlled Trial of Motivational Interviewing Tailored for Heavy DRinking Latinxs. *American Psychological Association*, 87(9), 815-830. <http://dx.doi.org/10.1037/ccp0000428>
- López, I., Pedroza, F., Martínez, K. y La Roca, J. (2021). Abuso de alcohol y funcionamiento familiar en el modelo transteórico y la entrevista motivacional. *Investigación y Práctica en Psicología del Desarrollo*, 7, 1-39. <https://doi.org/10.33064/ippd72739>
- Martínez, A. (2021). Nuevas estrategias terapéuticas para el tratamiento de los trastornos por uso de alcohol. *Teseo*, 12(21), 1-1238. <https://webcache.googleusercontent.com/search?q=cache:LMYyXReAQloJ:https://dialnet.unirioja.es/servlet/tesis%3Fcodigo%3D310962&cd=12&hl=es&ct=clnk&gl=pe>
- Melo C., Cavalcante I., et al. (2019). Codependency in Relatives of Alcohol Addicts. *Rev*

*Fund Care Online*, 11, 304-310. <http://dx.doi.org/10.9789/2175-5361.2019.v11i2.304-310>

Mena, A., Oliveira, N., Eduardo, C. y Lima, I. (2022). Machine-learning techniques used in psychological studies with adolescents: a systematic review. *EduPsykhé*, 20(3), 23- 37.

Miami, G. (15 de agosto de 2021). *¿Puede la terapia holística ayudar a la recuperación de adicciones?*. <https://gia.miami/es/rehab-blog/puede-la-terapia-holistica-ayudar-a-la-recuperacion-de-adicciones/>

Ministerio de Salud (2023). *Instituto contra el Alcoholismo y drogadicción*. <https://www.minsa.gob.pe/centros-e-institutos/instituto-contra-el-alcoholismo-y-drogadiccion>

Ministerio de Salud (2021). *Documento Técnico: Plan estratégico para la reducción del consumo nocivo de alcohol 2011 – 2021*. <http://bvs.minsa.gob.pe/local/MINSA/2240.pdf>

Morales, N. (2020). Medicina holística y complementaria. El problema no está en la mente. *Psicología y medicina*, 3(7), 4-15. <https://www.scielosp.org/article/rcsp/2019.v45n3/e1554/>

Mota, T., Fuentes, C., Belchior, D., Pinto, H., Leon, M. y Cruvinel, E. (2019). Intervenciones breves para el abuso de sustancias en américa latina: Una revisión sistemática. *Psicología en Estudio*, 24, 1-16. <https://doi.org/10.4025/psicoestud.v24i0.44393>

National Institute on Alcohol Abuse and Alcoholism (2022). *El consumo de alcohol entre menores*. <https://www.niaaa.nih.gov/publications/el-consumo-de-alcohol-entre-menores>

Noh-Moo, P., Ahumada-Cortez, J. G., Gámez-Medina, M. E., López-Cisneros, M. A. y Castillo-Arcos, L. (2021). Autoestima, autoeficacia y consumo de alcohol en adolescentes de preparatoria. *Health and Addictions / Salud y Drogas*, 21(1), 216-229. <https://doi.org/10.21134/haaj.v21i1.565>

Núñez, O. y Morales, S. (2021). Emotional States And Their Relationship With The Consumption Of Alcohol In High School Students At The Unidad Educativa Huambalo. *Polo del Conocimiento*, 6(12), 498-508.

<https://doi.org/10.23857/pc.v6i12.3380>

Ocaña, J., García, G., Pérez, O. y Pérez, C. (2020). Attitudes toward alcohol consumption among adolescents from Chiapas (Mexico). *Enseñanza e Investigación en Psicología*, 2(1), 84-96.

Organización Mundial de la Salud (21 de septiembre de 2018). *El consumo nocivo de alcohol mata a más de 3 millones de personas al año, en su mayoría hombres*. <https://www.who.int/es/news/item/21-09-2018-harmful-use-of-alcohol-kills-more-than-3-million-people-each-year--most-of-them-men#:~:text=Se%20estima%20que%20en%20el,%25%20y%205%2C1%25>

Organización Panamericana de la Salud (12 de abril de 2021). *Nuevo estudio de la OPS/OMS indica que 85 mil personas al año en las Américas pierden la vida exclusivamente por consumo de alcohol*. <https://www.paho.org/es/noticias/12-4-2021-nuevo-estudio-opsoms-indica-que-85-mil-personas-al-ano-americas-pierden-vida>

Prato, L., Ramis, Y. y Torregrossa, M. (2020). *Diagrama de flujo PRISMA para la revisión sistemática de la literatura e inclusión de los artículos*. [https://www.researchgate.net/figure/Figura-1-Diagrama-de-flujo-PRISMA-para-la-revision-sistematica-de-la-literatura-e\\_fig1\\_343267653](https://www.researchgate.net/figure/Figura-1-Diagrama-de-flujo-PRISMA-para-la-revision-sistematica-de-la-literatura-e_fig1_343267653)

Ramírez, I. y Velazco, D. (2022). Influencia en el consumo del alcohol y tabaco en el adolescente. *Revista Científica Multidisciplinar*, 6(1), 1354-1372. [https://doi.org/10.37811/cl\\_rcm.v6i1.1583](https://doi.org/10.37811/cl_rcm.v6i1.1583)

Redondo, C., Castillo, J., Arboleda, V. y González, Y. (2022). Dinámicas familiares frente al consumo de sustancias psicoactivas. Percepciones de adolescentes consumidores y sus cuidadores. *SUMMA. Revista disciplinaria en ciencias económicas y sociales*, 4(2), 1-18. <https://doi.org/10.47666/summa.4.2.13>

Rivadeneira, Y. y Paccha, B. (2021). Alcohol consumption among high school students in a city in Ecuador. *Revista de Investigación en Ciencias de la Educación*, 5(20), 1053- 1059. <https://doi.org/10.33996/revistahorizontes.v5i20.256>

Rodríguez Sierra N, Sánchez Rodríguez E, Castiblanco A, Carrillo A y Hernández S. (2022). Intervenciones de prevención sobre el consumo de alcohol en jóvenes universitarios. *Revista Cuidarte*, 13(2), e2388. <http://dx.doi.org/10.15649/cuidarte.2388>

- Rosales, C. y Sánchez, R. (2022). Una revisión sistemática sobre la efectividad de la sesión única en terapia. *Perspectivas Metodológicas*, 22,1-29.
- Salguero, A., Leiva, L., Luque, M. y Pautassi, R. (2020). Consumo de alcohol en niños y adolescentes: prevalencia en países del cono sur de América Latina, factores de protección y factores de vulnerabilidad. *Revista Argentina de Ciencias del Comportamiento*, 12(1), 26-39. <https://www.redalyc.org/journal/3334/333468037002/html/>
- Soriano, J. y Jiménez, D. (2022). Predictores del consumo de alcohol en adolescentes: una revisión sistemática de estudios transversales. *Revista Estudios Psicológicos*, 2(4), 73-86. <https://doi.org/10.35622/j.rep.2022.04.006>
- Veloz, S., Mejía, M., Abarca, R., Veloz, M. y López, M. (2019). Educación en salud como estrategia de sensibilización y prevención del consumo de tabaco en escolares. *Espacios*, 40(7), 1-11.

## ANEXOS

### Anexo 1. Matriz de sistematización de los estudios revisados

°	ase de datos	No mbre de la revista	Tít ulo del estudio	A utor (año)	M uestra (características)	V ariables evaluadas	écnicas utiliza das	Prin cipales resultados
	cielo	Pol o del conocimiento	Em otional States And Their Relationship With The Consumption Of Alcohol InHigh School Students At The "Unidad Educativa Huambalo".	ampos y Morales (2021)	30 participantes	a lcohol y adolescentes	icha	Las terapias holísticas permiten la curación personal y familiar, teniendo un efecto positivo en el paciente; de esta manera, se aprende a sobrellevar los problemas de estrés, ansiedad, depresión y tristeza.
	ialnet	A merican Psychological Association	A Randomized Controlled Trial of Motivational Interviewing Tailored for Heavy DRinking Latinxs.	L ee et al (2019)	30 participantes	a lcohol, adolescentes	icha	El efecto de la terapia holística es significativo, pues produce una mejora sustancial en el paciente que consume alcohol, a través de la curación personal y familiar.
	cielo	Re vista Estudios Psicológicos	Pre dictores del consumo de alcohol en adolescentes : una revisión sistemática de estudios transversales.	S oriano y Jiménez (2022)	40 artículos	a lcohol, familia, terapia, adolescentes	icha	El efecto es positivo, permite el reforzamiento de la autoestima, mejorando las relaciones familiares y la autonomía.

	cielo	Re vista Española de Discapacida d	Alc cohol consumptio n in people with intellectual disabilities: Systematic review	J iménez et al (2021)	21 artículos	a lcohol, adolescen tes	icha	Se produce un efecto positivo porque permite atender al paciente tanto a nivel emocional como mental, buscando minimizar la adicción a través de motivadores personales y familiares.
	edaly c	Ed uPsykhé	Ma chine- learning techniques used in psychologic al studies with adolescents: a systematic review	M ena et al (2022)	25 participante s	a lcohol, adolescen tes, familia	icha	Per mite predecir tratamientos adecuados, por ello la terapia holística se considera efectiva en el tratamiento de personas con problemas de alcohol; este tipo de terapia ayuda a que el paciente de halle a si mismo y rompa lazos negativos con la familia, buscando la unificación entre ellos.

	cielo	Po ésis	Co nsumption of psychoactiv e substances from a family therapy perspective	B ernal (2020)	45 participante s	f amilia, problema s adictivos	icha	La terapia holística es efectiva porque permite identificar el desequilibrio que presenta el paciente en términos emocionales, intentando reconstruir y sanar las heridas, para ello, involucran a la familia, buscando que el rol de integración a nivel holístico se cumpla.
	cielo	Re v Peru Med Exp Salud Publica	Alc ohol consumptio n and gender in the adolescent school population of peru: Evolution and intervention challenges.	C abanillas (2020)	29 participante s	a lcohol, adolescen tes	icha	El efecto que produce este tipo de terapia es positivo, pues permite la intervención holística en el paciente, es decir, ayuda a sanar a nivel personal como grupal, involucrando a la familia dentro del problema evaluado.

	ialnet	Investigación y Práctica en Psicología del Desarrollo,	Abuso de alcohol y funcionamiento familiar en el modelo transteórico y la entrevista motivacional.	López et al (2021)	15 participantes	alcohol, adolescentes	entrevista	El efecto es positivo, pero para que esto sea así, primero se inicia con el paciente, luego se va integrando de a poco la familia, generando confianza entre ellos, hasta lograr cumplir en su totalidad con la terapia holística.
	ciencia Direct	Revista Eletrônica Saúde Mental Álcool Drog	Alcoholism: impacts on family life	Araújo et al (2021)	25 participantes	alcoholismo, familia, adolescentes	entrevista	El efecto que produce es positivo, permitiendo ayudar a los pacientes que tienen alcoholismo y a las familias quienes necesitan sanar a causa de esta adicción.
0	cielo	Case Online	Co-dependency in Relatives of Alcohol Addicts. Rev Fund	Melo y Cavalcante (2019)	17 participantes	alcohol, adolescentes, familia	entrevista	Este tipo de terapia produce efectos favorecedores, pues integra a la familia dentro del tratamiento del paciente, buscando la sanación grupal y no solo personal.

1	cielo	Estudios de Psicología (Campinas)	Theoretical-methodological rationales in caring for family members of people with alcohol use disorders.	Carias y Granato (2023)	18 participantes	familia, terapia holística, alcohol	terapia	La terapia produce efectos favorables en el paciente, pues se encarga de una sanación holística, donde la parte emocional es el centro y luego lo integra la familia como refuerzo de la sanación.
2	cielo	Polvo del conocimiento	Emotional States And Their Relationship With The Consumption Of Alcohol In High School Students At The Unidad Educativa Huambalo.	Núñez y Mayorga (2021)	29 participantes	alcohol, adolescentes, familia	terapia	La terapia holística produce una integración grupal, donde los problemas se empiezan a tratar con el paciente y luego se integra a la familia como parte del tratamiento.
3	cielo	SU MMA. Revista disciplinaria en ciencias económicas y sociales	Dinámicas familiares frente al consumo de sustancias psicoactivas. Percepciones de adolescentes consumidores y sus cuidadores	Rodondo et al (2022)	25 participantes	alcohol, adolescentes, familia	encuesta	Este tipo de terapias es favorable, pues produce una sanación completa entre paciente y familia.

4	ialnet	Re vista Argentina de Clínica Psicológica	The brief intervention for adolescent's drug users and the parents' participation in treatment: Case study	C erutti et al (2019)	9 participante s	a dolescent es, alcohol	icha	Sus efectos son positivos, pues los padres integran el tratamiento, buscando que el paciente se integre y con ello se logre una sanación completa.
5	ciencia Direct	Re vista de Investigación en Ciencias de la Educación	Alc ohol consumption among high school students in a city in Ecuador.	R ivadenei ra y Paccha (2021)	15 participante s	a lcohol, adolescentes, familia	icha	Los efectos son positivos, pues por medio de estrategias psicoeducati vas, de prevención, intervención y tratamiento se logra controlar los comportamie ntos adictivos, hasta lograr eliminarlo por completo.

6	cielo	Re vista Cognosis	La educación familiar en el tratamiento de casos de adicciones al alcohol y otras drogas	C edeño y Cevallos (2019)	11 documento s	a lcohol y adolescen tes	icha	Es efectivo, pues al ser holístico, la participación familiar se hace presente, siendo un elemento sustantivo para abordar los problemas en su totalidad y buscar una sanación completa entre el paciente y la familia, si la sanación se logra, las adicciones se van minimizando .
7	cielo	U ANL	Mo tivos de consumo de alcohol en adolescentes de una institución de educación media superior de Tabasco	D e la O et al (2020)	38 participante s	a lcoholism o, famillia, adolescen tes	icha	Esti de los crianza, nivel educativo.
8	ialnet	M ultimed. Revista Médica. Granma	Ris k perception of the harmful use of alcohol and its consequence s in adolescents.	G uerra et al (2019)	21 participante s	a lcohol, adolescen tes	icha	La cultura, amigos, familiares, compañeros de trabajo.
9	edaly c	He alth and Addictions / Salud y Drogas	Aut oestima, autoeficacia y consumo de alcohol en adolescentes	N oh-Moo et al (2021)	35 participante s	a lcohol, adolescen tes, familia	icha	Baj a autoestima y calidad de vida (problemas de dinero, desempleo)

			de preparatoria.					
0	edaly c	Re vista Internacion al de Investigaci3n en Adicciones	Co nsumo de alcohol y su relaci3n con la agresividad en adolescentes de secundaria.	F lores et al (2019)	27 participante s	a lcohol, adolescen tes	ncuest a	Pro blemas familiares y personales
1	cielo	En se1anza e Investigaci3n en Psicolog1a	Atti tudes toward alcohol consumptio n among adolescents from Chiapas (Mexico).	O ca1a et al (2020)	15 participante s	a lcohol, adolescen tes, familia	icha	Pro blemas familiares, maltrato.
2	ialnet	Re vista Electr3nica de Psicolog1a Iztacala	Per cepci3n de los adolescentes mexicanos sobre el riesgo de consumo de alcohol.	G uti3rrez et al (2022)	28 participante s	a lcohol, adolescen tes	ncuest a	Acc identes automovil1sticos, conflictos familiares, peleas, detenci3n policial y problemas escolares.
3	cielo	Ac ta M3dica del Centro	Co mportamient o del alcoholismo en adolescentes	G3ngora et al (2019)	42 participante s	a lcohol, adolescen tes	icha	Acc identes, pleitos.
4	ciencia Direct	Re vista M3dica Electr3nica de Ciego de 1vila	Kn owledge and characteristi cs of alcohol consumptio n in adolescents from a rural 1rea	1lvarez et al (2022)	33 participante s	a lcohol, adolescen tes	icha	Fall ecimiento por enfermedad asociada al consumo de alcohol.

5	ialnet	Re vista Científica Multidiscipli inar	Infl uencia en el consumo del alcohol y tabaco en el adolescente.	R amírez y Velazco (2022)	50 participante s	a lcohol, adolescen tes, familia	icha	Pro blemas en la salud, resequedad en la garganta, fatiga y falta de retención.
6	cielo	Psi cosomática y Psiquiatría	Ga udieibility and abusive alcohol consumptio n in adolescents.	B lázquez y Martínez (2020)	12 participante s	a lcohol, adolescen tes	icha	Pele as y accidentes.
7	cielo	Te seo	Nu evas estrategias terapéuticas para el tratamiento de los trastornos por uso de alcohol.	M artínez (2021)	25 artículos	a lcohol, adolescen tes, familia	icha	la terapia holística permite crear estrategias centradas en manifestacio nes psico personales, donde la liberación de tristezas y estresores permiten curar a la persona, buscando modificar su comportamie nto adictivo a través de la reflexión, dentro de esta terapia entra la familia, quien debe ser el soporte del paciente para lograr su pronta recuperación .

8	ndex	ciencia latina	Funcionamiento familiar y su relación con el consumo de alcohol en adultos jóvenes.	Ferreira y Escobar (2022)	35 participantes	alcohol, adolescentes, familia	encuesta	Las terapias son una estrategia de ayuda a los jóvenes, pues se integra holísticamente con la familia para conocer el factor que predispone la adicción y así crear dinámicas que ayuden a erradicar el problema.
9	edaly c	Espacios	Educación en salud como estrategia de	Velez et al (2019)	32 bibliografías	alcohol, terapia holística, familia	icha	Las estrategias se centran en dinámicas, una de ellas es en búsqueda de la identidad propia, siendo el objetivo reconocer sus errores de manera personal.
0	cielo	Humanidades Médicas	De mandas e estratégias para o enfrentamento da dependência química reveladas na Terapia Comunitária Integrativa	Gouveia et al (2020)	25 participantes	alcohol, familia	icha	Otra estrategia es la referida a la autoestima, buscando el amor propio por medio del manejo de sentimiento negativos.

1	ialnet	Re vista de Ciencias Sociales de la Universidad Iberoameric ana	Inte rvención socioeducati va con adolescentes infractores: orientacione s estratégicas, ámbitos de aplicación y dificultades. Una revisión exploratoria -descriptiva de literatura Iberoforum	A révalo (2021)	15 participante s	a dolescent es, problema s de alcohol.	icha	Otr a estrategia es la generación de vínculos desde una “lógica de emotividad”, buscando la confianza para que el adolescente logre contar sus temores o fastidios.
2	cielo	Ind ex de enfermería	Inte rvenciones y estrategias para prevenir y reducir el consumo de alcohol en los jóvenes universitario s	G alindo et al (2022)	50 participante s	a lcohol, adolescen tes jóvenes.	ncuest a	La autonomía y la potencialida d de los sujetos para actuar sobre sí son el punto de partida para acompañar las acciones que los jóvenes realizan en la transformaci ón de sus propias vidas y así ayudar a la disminución del consumo de alcohol
3	cielo	Re vista Cuidarte	Inte rvenciones de prevención sobre el consumo de alcohol en jóvenes universitario s	R odríguez et al (2022)	35 participante s	a lcohol, adolescen tes, familia	icha	Las estrategias iniciales se centran en el seguimiento y tratamiento para la reducción de problemas relacionados con el consumo de alcohol.

4	cielo	Ad icciones	Est rategias preventivas del abuso de alcohol	C alafat (2020)	12 documento s	a lcohol	icha	Din ámicas personales y familiares para lograr la unión de lazos y eliminar cualquier sentimiento de culpa o resentimient o.
---	-------	----------------	---	-----------------------	----------------------	-------------	------	--