

**UNIVERSIDAD CATÓLICA DE TRUJILLO
BENEDICTO XVI**

FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD

PROGRAMA DE ESTUDIOS DE ENFERMERÍA



**PROMOCIÓN Y PREVENCIÓN DE LA SALUD ASOCIADO A LA
CARACTERIZACIÓN Y ESTILOS DE VIDA DE LOS
TRABAJADORES DEL MERCADO ACOMAR - LA ESPERANZA,
2022**

**TESIS PARA OBTENER EL TÍTULO PROFESIONAL EN
LICENCIADO EN ENFERMERÍA**

AUTOR

Br. Victor Rodulfo Perez Ortega

ASESOR

Mg. Juan Manuel Morillo Horna

<https://orcid.org/0000-0002-9058-0971>

LÍNEA DE INVESTIGACIÓN

Promoción y Prevención de la Salud

TRUJILLO - PERÚ

2023

INFORME DE ORIGINALIDAD

Quinta Revisión

INFORME DE ORIGINALIDAD

20%

INDICE DE SIMILITUD

19%

FUENTES DE INTERNET

4%

PUBLICACIONES

10%

TRABAJOS DEL
ESTUDIANTE

FUENTES PRIMARIAS

1

repositorio.uct.edu.pe

Fuente de Internet

11%

2

Submitted to Universidad Catolica Los
Angeles de Chimbote

Trabajo del estudiante

5%

3

repositorio.uladech.edu.pe

Fuente de Internet

2%

4

46.210.197.104.bc.googleusercontent.com

Fuente de Internet

2%

Excluir citas

Activo

Excluir coincidencias < 1%

Excluir bibliografía

Activo

AUTORIDADES UNIVERSITARIAS

Exemo Mons. Dr. Héctor Miguel Cabrejos Vidarte, O.F.M.

Arzobispo Metropolitano de Trujillo

Fundador y Gran Canciller de la Universidad Católica de Trujillo Benedicto

XVI

Dr. Luis Orlando Miranda Díaz

Rector de la Universidad Católica de Trujillo Benedicto XVI

Dra. Mariana Geraldine Silva Balarezo

Vicerrectora Académica

Dra. Anita Jeanette Campos Márquez

Decana de la Facultad de Ciencias de la Salud

Dra. Ena Cecilia Obando Peralta

Vicerrectora de Investigación

Dra. Teresa Sofía Reátegui Marín

Secretaría General



CONFORMIDAD DE ASESOR

Yo, Mg. Juan Manuel Morillo Horna con DNI 41583931 en mi calidad de asesor de la Tesis de titulación: “PROMOCIÓN Y PREVENCIÓN DE LA SALUD ASOCIADO A LA CARACTERIZACIÓN Y ESTILOS DE VIDA DE LOS TRABAJADORES DEL MERCADO ACOMAR - LA ESPERANZA, 2022”; presentado por el Br. Victor Rodolfo Perez Ortega, con DNI 42095512 informo lo siguiente:

En cumplimiento de las normas establecidas en el Reglamento de Grados y Títulos de la Universidad Católica de Trujillo Benedicto XVI, en mi calidad de asesor, me permito conceptuar que la tesis reúne los requisitos técnicos, metodológicos y científicos de investigación exigidos por el programa de estudios de Enfermería.

Por lo tanto, el presente trabajo de investigación se encuentra en condiciones para su presentación y defensa ante un jurado.

Trujillo, 10 de agosto de 2023



.....
Mg. Juan Manuel Morillo Horna
Asesor

DEDICATORIA

A mi Dios, que me dio la oportunidad de vivir y por ser mi mejor amigo, mi fortaleza, y por darme todo lo que tengo y no dejarme caer nunca.

A mi novia Lelis, por su apoyo incondicional gracias por compartir conmigo cada día de tu vida, por alegrarse de mis triunfos, llorar mis penas, criticar mis errores y por sus acertados consejos. Dios permita estar siempre unidos.

A mis padres Víctor y Fidia por darme la vida, gracias a ellos soy un hombre de bien porque sin ellos y sus enseñanzas no estaría aquí ni sería quien soy ahora.

Victor

AGRADECIMIENTO

Agradezco a Dios, por permitirme concretar mi sueño de ser profesional y así poder brindar cuidado a las personas que lo

Universidad católica de Trujillo
Benedicto XVI y a mis docentes, que con sus sabios conocimientos y experiencias se esmeraron por enseñarme y ayudándome a formar mi perfil profesional.

A los trabajadores del Mercado ACOMAR por brindarme las facilidades para poder realizar mi trabajo de investigación.

Víctor

DECLARATORIA DE AUTENTICIDAD

Yo Victor Rodulfo, Pérez Ortega con DNI 42095512, egresado del programa de estudios de Enfermería de la Universidad Católica de Trujillo Benedicto XVI, doy fe que he seguido rigurosamente los procedimientos académicos y administrativos emanados por la Facultad de Ciencias de la Salud, para la elaboración y sustentación de la tesis titulada: “Promoción y prevención de la salud asociado a la caracterización y estilos de vida de los trabajadores del mercado ACOMAR - La Esperanza ,2022”, el cual consta de un total de 100 páginas, en las que se incluye 5 tablas y 5 figuras más un total de 24 páginas en anexos.

Dejo constancia de la originalidad y autenticidad de la mencionada investigación y declaro bajo juramento en razón a los requerimientos éticos, que el contenido de dicho documento corresponde a mi autoría respecto a redacción, organización, metodología y diagramación. Asimismo, garantizo que los fundamentos teóricos están respaldados por el referencial bibliográfico, asumiendo un mínimo porcentaje de omisión involuntaria respecto al tratamiento de cita de autores, lo cual es de mi entera responsabilidad.

Se declara también que el porcentaje de similitud o coincidencia es de 20% el cual es aceptado por la Universidad Católica de Trujillo.

El autor.

A handwritten signature in black ink, appearing to read "Victor P. O.", is written over a horizontal line. The signature is somewhat stylized and enclosed in a faint oval.

Br. Victor Rodulfo, Pérez Ortega

DNI 42095512

ÍNDICE

INFORME DE ORIGINALIDAD.....	ii
AUTORIDADES UNIVERSITARIAS.....	iii
CONFORMIDAD DE ASESOR.....	iv
DEDICATORIA.....	v
AGRADECIMIENTO.....	vi
DECLARATORIA DE AUTENTICIDAD.....	vii
ÍNDICE DE TABLAS.....	x
RESUMEN.....	xi
ABSTRACT.....	xii
I. INTRODUCCIÓN.....	1
II. METODOLOGIA.....	11
2.2. Diseño de Investigación.....	11
2.3. Población / muestra / muestreo:.....	11
2.4. Definición y Operacionalización de Variables.....	12
2.5. Técnicas e instrumentos de Recojo de DatosTécnicas.....	13
2.6. Técnicas de procesamiento y análisis de la información.....	14
2.7. Aspectos éticos en investigación.....	15
III. RESULTADOS.....	17
IV. DISCUSIÓN.....	32
V. CONCLUSIONES.....	36
VI. RECOMENDACIONES.....	37
VII. REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS:.....	38
VIII. ANEXOS.....	45
ANEXO 1: INSTRUMENTOS DE RECOLECCIÓN DE LA INFORMACIÓN.....	45
ANEXO 2: FICHA TÉCNICA DE LOS INSTRUMENTOS.....	50
ANEXO 3: OPERACIONALIZACIÓN DE VARIABLES.....	52

ANEXO 4: CARTA DE PRESENTACIÓN.....	58
ANEXO 5: CARTA DE AUTORIZACIÓN EMITIDA POR LA ENTIDAD QUE FACULTA EL RECOJO DE DATOS.....	59
ANEXO 6: CONSENTIMIENTO INFORMADO	60
ANEXO 7: ASENTIMIENTO INFORMADO.....	61
ANEXO 8: MATRIZ DE CONSISTENCIA	62
ANEXO 9: EVALUACIÓN MEDIANTE JUICIO DE EXPERTOS CONSTANCIA DE VALIDACIÓN	67

ÍNDICE DE TABLAS

TABLA 1: NIVEL DE PROMOCIÓN Y PREVENCIÓN DE LA SALUD DE LOS TRABAJADORES DEL MERCADO ACOMAR - LA ESPERANZA, 2022.....	16
TABLA 2: FACTORES SOCIODEMOGRÁFICOS DE LOS TRABAJADORES DEL MERCADO ACOMAR - LA ESPERANZA,2022.....	17
TABLA 3: ESTILOS DE VIDA DE LOS TRABAJADORES DEL MERCADO ACOMAR - LA ESPERANZA, 2022	22
TABLA 4: RELACIÓN ENTRE LA PROMOCIÓN Y PREVENCIÓN DE LA SALUD Y EL ESTILO DE VIDA DE LOS TRABAJADORES DEL MERCADO ACOMAR - LA ESPERANZA ,2022.....	23
TABLA 5: RELACIÓN ENTRE LA PROMOCIÓN Y PREVENCIÓN DE LA SALUD Y LOS FACTORES SOCIODEMOGRÁFICOS DE LOS TRABAJADORES DEL MERCADO ACOMAR - LA ESPERANZA,2022.....	24

RESUMEN

La presente investigación, tuvo como objetivo determinar la relación entre la promoción y prevención de la salud, la caracterización sociodemográfica y los estilos de vida de los trabajadores del mercado Acomar La Esperanza 2022. Siendo un estudio con diseño no experimental, descriptivo, básica y cuantitativo. La muestra estuvo constituida por 50 trabajadores, utilizando como instrumentos de recolección de datos el cuestionario para determinar el nivel de promoción y prevención de la salud y los factores sociodemográficos, estilo de vida de los Trabajadores del Mercado Acomar, y las técnicas utilizadas fueron la encuesta y la observación. Los datos fueron procesados en Microsoft Excel, y se utilizó la prueba estadística Chi-cuadrado para determinar si existía relación entre las variables de estudio. Resultados y conclusiones: el 56% tienen un nivel medio de promoción y prevención de la salud, en los factores sociodemográficos menos de la mitad presentan un nivel medio de promoción y prevención; menos de la mitad son de sexo femenino con nivel medio; más de la mitad tiene grado de instrucción primaria con un nivel alto; ingreso económico de 1000 a 1400; cuentan con seguro de SIS-MINSA; el 62% llevan un estilo de vida no saludable. Al realizar la prueba de chi cuadrado, determinando que existe relación entre el nivel de promoción y prevención de la salud y los factores sociodemográficos. Sin embargo, se identificó que no existe relación entre el nivel de promoción y prevención de la salud con el estilo de vida.

PALABRAS CLAVE: Adultos, Mercado, Estilo de vida, promoción y prevención de la salud.

ABSTRACT

The present investigation entitled Promotion and prevention of health associated with the characterization and lifestyles of the workers of the Acomar market - la Esperanza, 2022, had the objective of determining the relationship between the promotion and prevention of health and the sociodemographic characterization, styles of life of the workers of the Acomar La Esperanza 2022 market. Being a study with a non-experimental design, of a descriptive, basic and quantitative type. The sample consisted of 50 workers, using the questionnaire as data collection instruments to determine the level of health promotion and prevention and sociodemographic factors, lifestyle of the Acomar Market Workers, and the techniques used were the interview and observation. The data were processed in Microsoft Excel, and the Chi-square statistical test was used to determine if there was a relationship between the study variables. Results and conclusions: 56% have a medium level of health promotion and prevention, in sociodemographic factors less than half have a medium level of promotion and prevention; less than half are female with a medium level; more than half have a high level of primary education; economic income from 1000 to 1400; they have SIS-MINSA insurance; 62% lead an unhealthy lifestyle. When performing the chi square test, determining that there is a relationship between the level of health promotion and prevention and sociodemographic factors. However, it was identified that there is no relationship between the level of health promotion and prevention with lifestyle.

KEY WORDS: Adults, Market, Lifestyle, health promotion and prevention.