

**UNIVERSIDAD CATÓLICA DE TRUJILLO**  
**BENEDICTO XVI**  
**ESCUELA DE POSGRADO**  
**MAESTRIA EN PSICOLOGÍA CON MENCIÓN EN:**  
**PSICOLOGÍA CLÍNICA Y DE LA SALUD**



**CREENCIAS IRRACIONALES Y ANSIEDAD POR COVID-19 EN**  
**ESTUDIANTES UNIVERSITARIOS DE TRUJILLO – 2022**

Tesis para obtener el grado académico de:  
**MAESTRO EN PSICOLOGÍA CON MENCIÓN EN: PSICOLOGÍA**  
**CLÍNICA Y DE LA SALUD**

**AUTORAS**

Br. Isabel Cristina Ortega Canchachi  
Br. Cinthya Pamela Chávez Romero

**ASESORA**

Dra. Delia Margarita Izaguirre Torres  
<https://orcid.org/0000-0002-0175-9794>

**LÍNEA DE INVESTIGACIÓN**

Desarrollo de Perfil Clínico

**TRUJILLO - PERÚ**  
**2023**

# CREENCIAS IRRACIONALES Y ANSIEDAD POR COVID-19 EN ESTUDIANTES UNIVERSITARIOS DE TRUJILLO – 2022

## INFORME DE ORIGINALIDAD



## FUENTES PRIMARIAS

<b>1</b>	<b>repositorio.uct.edu.pe</b> Fuente de Internet	<b>5%</b>
<b>2</b>	<b>repositorio.ucv.edu.pe</b> Fuente de Internet	<b>4%</b>
<b>3</b>	<b>repositorio.autonoma.edu.pe</b> Fuente de Internet	<b>4%</b>
<b>4</b>	<b>repositorio.usmp.edu.pe</b> Fuente de Internet	<b>1%</b>
<b>5</b>	<b>hdl.handle.net</b> Fuente de Internet	<b>1%</b>
<b>6</b>	<b>repositorio.uch.edu.pe</b> Fuente de Internet	<b>1%</b>
<b>7</b>	<b>Submitted to Universidad Cesar Vallejo</b> Trabajo del estudiante	<b>1%</b>
<b>8</b>	<b>Submitted to Universidad Peruana Cayetano Heredia</b> Trabajo del estudiante	<b>1%</b>

## **AUTORIDADES UNIVERSITARIAS**

Exemo Mons. Dr. Héctor Miguel Cabrejos Vidarte, O.F.M.

**Arzobispo Metropolitano de Trujillo**

**Fundador y Gran Canciller de la Universidad**

**Católica de Trujillo Benedicto XVI**

Dr. Luis Orlando Miranda Díaz

**Rector de la Universidad Católica de Trujillo Benedicto XVI**

Dra. Mariana Geraldine Silva Balarezo

**Vicerrectora académica**

Dr. Winston Rolando Reaño Portal

**Director de la Escuela de Posgrado**

Dra. Ena Cecilia Obando Peralta

**Vicerrectora de Investigación (e)**

Dra. Teresa Sofía Reategui Marin

**Secretaria General**

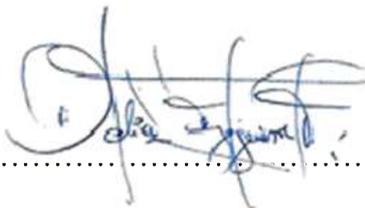
## CONFORMIDAD DEL ASESOR

Yo, Delia Margarita Izaguirre Torres con DNI N° 40186122, asesora de la tesis de titulada: **CREENCIAS IRRACIONALES Y ANSIEDAD POR COVID-19 EN ESTUDIANTES UNIVERSITARIOS DE TRUJILLO – 2022**, presentado por las maestrandas Ortega Canchachi Isabel Cristina y Cinthya Pamela Chávez Romero, informo:

En cumplimiento de las normas establecidas en el Reglamento de la Escuela de Posgrado de la Universidad Católica de Trujillo Benedicto XVI, en mi calidad de asesora, me permito conceptuar que la tesis reúne los requisitos de investigación exigidos por la Escuela de Posgrado.

Por lo tanto, la presente investigación está condiciones para su presentación y defensa ante un jurado.

Trujillo, 7 de junio de 2023



Dra. Delia Izaguirre

## DEDICATORIA

*A Marisa Chávez García, mi fuente de inspiración en cada meta trazada y logro conseguido*

*Cinthy Pamela Chávez Romero*

*A mis padres, hermanos y esposo que son mi fuente de apoyo e inspiración*

*Isabel Cristina Ortega Canchachi*

## AGRADECIMIENTO

*A Dios porque nuestra investigación  
se ha hecho gracias a él.*

*Agradecemos a nuestros docentes de la maestría  
quienes nos brindaron sus enseñanzas con dedicación.*

*A nuestra asesora Dra. Delia Yzaguirre por habernos  
brindado su apoyo incondicional.*

*A nuestros familiares que constantemente  
nos han motivado durante todo este proceso.*

*Cinthy Pamela Chávez Romero  
Isabel Cristina Ortega Canchachi*

## DECLARACIÓN DE AUTENTICIDAD

Nosotras, Ortega Canchachi Isabel Cristina con DNI N.º 46266332 y Cinthya Pamela Chávez Romero con DNI N.º 47124504 egresadas de la Maestría en Psicología con Mención en: Psicología Clínica y de la Salud de la Universidad Católica de Trujillo Benedicto XVI, damos fe que se ha seguido los procedimientos académicos y administrativos emanados por la Escuela de Posgrado para la elaboración y sustentación de la tesis titulada: CREENCIAS IRRACIONALES Y ANSIEDAD POR COVID-19 EN ESTUDIANTES UNIVERSITARIOS DE TRUJILLO – 2022, la que consta de un total de 47 páginas.

Dejamos constancia de la originalidad y autenticidad de la investigación y declaramos bajo juramento que el contenido de dicho documento corresponde a nuestra autoría respecto a redacción, organización, metodología y diagramación. Asimismo, garantizamos que los fundamentos teóricos están respaldados por el referencial bibliográfico, asumiendo un mínimo porcentaje de omisión involuntaria respecto al tratamiento de cita de autores, lo cual es de nuestra responsabilidad.

Se declara que el porcentaje de similitud es de 20%, el cual es aceptado por la universidad.



---

Cinthya Pamela Chávez Romero

DNI N.º 47124504



---

Isabel Cristina Ortega Canchachi

DNI N.º 46266332

## ÍNDICE

Porcentaje de Similitud .....	ii
Autoridades universitarias .....	iii
Conformidad del asesor .....	iv
Dedicatoria .....	v
Agradecimiento .....	vi
Declaración de autenticidad .....	vii
Resumen .....	ix
Abstract .....	x
I. INTRODUCCIÓN .....	11
II. METODOLOGÍA .....	24
III. RESULTADOS .....	28
IV. DISCUSIÓN .....	31
V. CONCLUSIONES .....	34
VI. RECOMENDACIONES .....	35
VII. REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS .....	36
ANEXOS .....	39
Anexo 1.    Instrumentos de recolección de la información .....	39
Anexo 2.    Consentimiento informado .....	42
Anexo 3.    Carta de autorización .....	43
Anexo 4.    Matriz de consistencia .....	45

## RESUMEN

La investigación buscó establecer la relación entre las creencias irracionales y la ansiedad por COVID-19 en estudiantes Universitarios de Trujillo. La muestra ha sido 384 estudiantes universitarios de Trujillo. Los instrumentos manejados fueron el Cuestionario de Creencias irracionales, desarrollada por Pérez (2018), y el Cuestionario de Ansiedad por COVID-19 de creado por Lee (2020). Al final de la investigación, se ha logrado establecer que existe una relación directa significativa ( $r=.861$ ) entre las creencias irracionales y la ansiedad por COVID-19 en estudiantes Universitarios de Trujillo, 2022.

***Palabras clave:*** Creencias Irracionales, Ansiedad, COVID.

## ABSTRACT

The objective of this research has been to establish the relationship between irrational beliefs and anxiety due to COVID-19 in university students from Trujillo. The sample has been 384 university students from Trujillo. The instruments used have been the Irrational Beliefs Questionnaire, developed by Pérez (2018), and the COVID-19 Anxiety Questionnaire created by Lee (2020). At the end of the investigation, it has been possible to establish that there is a significant direct relationship ( $r=.861$ ) between irrational beliefs and anxiety about COVID-19 in Trujillo University students, 2022.

**Keywords:** Irrational Beliefs, COVID, Anxiety.