

CAUSAS DE DEPENDENCIA EMOCIONAL EN MUJERES VÍCTIMAS DE VIOLENCIA EN UNA RELACIÓN DE PAREJA, DE LA CIUDAD DE TRUJILLO, 2023

por Estefany Marisol Gallardo Gutiérrez

Fecha de entrega: 01-abr-2023 09:43a.m. (UTC-0500)

Identificador de la entrega: 2052865901

Nombre del archivo: TESIS_ESTEFANY_Gallardo_31-03-23.docx (106.94K)

Total de palabras: 8594

Total de caracteres: 44009

UNIVERSIDAD CATÓLICA DE TRUJILLO
BENEDICTO XVI
ESCUELA DE POSGRADO
MAESTRÍA EN INTERVENCIÓN EN VIOLENCIA CONTRA
LA MUJER



CAUSAS DE DEPENDENCIA EMOCIONAL EN MUJERES VÍCTIMAS
DE VIOLENCIA EN UNA RELACIÓN DE PAREJA, DE LA CIUDAD DE
TRUJILLO, 2023

Tesis para obtener el grado académico de
MAESTRO EN INTERVENCIÓN EN VIOLENCIA CONTRA LA MUJER

AUTORA

Br. Estefany Marisol Gallardo Gutiérrez
ORCID: <https://orcid.org/0009-0001-2748-9606>

ASESORA

Dra. Sandra Sofía Izquierdo Marín
ORCID: <https://orcid.org/0000-0002-0651-6230>

LÍNEA DE INVESTIGACIÓN

Problemática de la Investigación sobre las mujeres

TRUJILLO-PERÚ
2023

I. INTRODUCCIÓN

Tantas veces que escuchamos o conocemos de un caso de una mujer víctima siendo emocionalmente dependiente en una relación, nos preguntamos: ¿Por qué persiste esta relación violenta? Podemos definir la dependencia emocional como un problema que sufre una persona debido a un tipo de apego a la pareja por la gran necesidad de afecto y apego.

Las personas con dependencia emocional difícilmente pueden dejar de lado sus sentimientos y emociones por el bien de su pareja, lo que conlleva a un constante hostigamiento a ésta, puesto que las mujeres dependientes tienden a querer tener el control para satisfacer sus propias necesidades de afecto sobre exageradas. Mayormente sufren de dependencia emocional las personas que tienen carencias afectivas, que ponen el bienestar del otro por encima del suyo, temen excesivamente por perder el cariño de su pareja, evitan cualquier enfrentamiento, irritación hacia la pareja, su felicidad depende de la otra persona, hasta llegan a olvidarse de su bienestar personal.

Callesto (2005) se refiere a la dependencia emocional como la necesidad valga la redundancia emocional que una persona impone a otra persona en diferentes relaciones. Las mujeres envueltas en este tipo de situación, no son conscientes de la humillación que involucra tratar de arrebatar el amor, el interés o el cuidado genuinos de alguien que no puede o no quiere dar o sentir. Por eso, en lugar de protegerse, estas mujeres se culpaban por lo sucedido, e incluso creían que habían hecho algo mal.

Asimismo, está desconcertada por los patrones culturales que se ha formado en su entorno, como creencias y prejuicios sobre cómo las mujeres deben relacionarse con sus parejas. Las mujeres se ven obligadas por su género a ser tranquilas, cariñosas y dejar de lado las expectativas basadas en las expectativas de otras personas.

La violencia en relación de pareja se va generando una necesidad hacia la otra persona y busca pretextos para mantenerla ya sea por los hijos o por miedo a romper el compromiso que hicieron ante el altar cuando se casaron, y el padre o cura dijo: “lo que unió Dios el hombre no lo separe nadie”, o colocar el amor como soporte que “todo lo puede o supera”, dejando de lado su bienestar emocional. Otra de las causas la cual las mujeres presentan dependencia emocional en un ambiente violento en

relación de pareja es por la falta de apoyo de su entorno social ya sea por familiares o amigos; ya que con el tiempo estas personas se van alejando ya que han intentado mostrar que esa relación sólo le causa sufrimiento, sin embargo ella lo defiende, inclusive demandará un trato especial hacia su pareja a sus familiares o también sus familiares viven lejos o establecen poca comunicación.

En Revista Interamericana de Psicología (RIP, 2023), la violencia se convierte en una trampa mortal para muchos durante los estados de emergencia, lo que hace que el compañerismo sea una necesidad, y la asistencia psicológica virtual puede brindar todos los aspectos de apoyo emocional, conciencia e involucrar a la sociedad.

Por otro lado, el Instituto de Evaluación de Investigaciones y Tecnologías en Salud (IETSI, 2023) mencionó en sus resultados sobre violencia de género en cuarentena que la violencia intrafamiliar aumentó en general durante el distanciamiento social, siendo las principales víctimas las mujeres. En los primeros tres meses se atendieron un total de más de 35.903 casos de violencia, de los cuales la violencia sexual representó el 11%, la violencia física el 40% y la violencia psicológica el 49%, siendo los principales perpetradores cónyuges o convivientes. Por otro lado, se ha señalado que las mujeres acosadas por la intimidación habían sido abusadas en su niñez porque vivían en un ambiente donde se reconocía la violencia y las mujeres experimentaban una subordinación que resultaba en una dependencia emocional. (OMS, 2017)

Vidal (2008) lo define como una “violación de la integridad humana” que “suele ocurrir cuando se trata de fuerza o amenaza de fuerza, pero también cuando un curso de acción deja indefensa a la otra parte”, como argumentan los autores es un proceso en el que todos participamos, y no un simple acto cuya finalidad es afirmar la "dominación" a través de la cual se busca "controlar" el ser y las condiciones de tratarlo como propio y actuar siempre sobre el "ser" del sujeto.

Lejos de huir de relaciones tóxicas en las que son meras víctimas de abuso, el comportamiento paradójico de estos individuos es persistir en negarse a abandonar la relación con el agresor, e incluso encubrir o justificar la agresión. Según Castelló (2005), esto puede estar relacionado con un problema poco conocido, la dependencia emocional se define como una necesidad emocional extrema y persistente **que obliga a quien la padece a satisfacerla en el ámbito de las relaciones conyugales, en el que**

el dependiente La persona juega un papel pasivo, y su pareja juega un papel dominante, viviendo para ella. Asimismo, el autor señaló que la dependencia emocional se ha relacionado con la infidelidad continua, los celos, las burlas y humillaciones en la pareja y, en casos más extremos, el suicidio o incluso el homicidio por dependencia de un ser querido.

Podemos definir la dependencia emocional como la incapacidad para terminar una relación, hay que saber reconocer lo que es saludable y está obstaculizando tu desarrollo personal y profesional. La relación entre la dependencia emocional y la violencia de pareja, en la que conviven el miedo al abandono, el ataque, la infidelidad, el maltrato, asumir errores que no son propios, disculparse por errores que no han cometido, etc.

Algunas de las consecuencias de que las mujeres sean víctimas de violencia en la pareja las podemos definir como pérdida de autoestima, se sienten inferiores, aceptan el machismo de su pareja y asumen que dependen de él, tienen miedo, estrés, crisis de ansiedad, depresión, trastornos del sueño, comer e Irritabilidad, incomunicación y aislamiento del entorno, indecisión e inseguridad por trastornos mentales, por su inseguridad tiene miedo y no tomará decisiones en su propia vida. A los primeros signos de violencia, la mujer emocionalmente dependiente quiere pensar que la situación es pasajera y que el hombre de su vida no es realmente así, por lo que vivirá con ello y esperará a que él cambie; pero ganó. No cambiará, o entrará en un ciclo de violencia.

Es por esto que se hace imperativo profundizar en las causas de la dependencia emocional entre las mujeres víctimas de violencia de pareja, con el fin de detectar y prevenir tempranamente la existencia de conductas nocivas que puedan dificultar el pleno desarrollo de las personas, la consecución de los objetivos profesionales. y el desarrollo de un hogar estable y armonioso en el futuro.

De ello se desprende la pregunta orientadora: ¿Cuál será el análisis de las causas que generan dependencia emocional en mujeres víctimas de violencia en relación de pareja de la ciudad de Trujillo del 2023?

En cuanto al objetivo general este es: Analizar las causas que generan la dependencia emocional en mujeres víctimas de violencia en relación de pareja en la ciudad de Trujillo – 2023. En tanto que los objetivos específicos son: determinar el

nivel de dependencia emocional entre mujeres víctimas de violencia en la pareja en Trujillo, 2023; ¹ Identificar las causas de la dependencia emocional en mujeres víctimas de violencia en las relaciones de pareja en la ciudad de Trujillo – 2023; y Explicar qué lleva a la dependencia emocional entre las mujeres víctimas de violencia en las relaciones de pareja en Trujillo - 2023.

En relación a las categorías y subcategorías apriorísticas y emergente, tenemos la variable dependencia emocional con su categoría del mismo nombre y las subcategorías ¹ Miedo e intolerancia a la soledad, Necesidad excesiva de la pareja, Prioridad de la pareja, y Sumisión y subordinación de la pareja, en tanto la variable violencia contiene las categorías: ⁸ violencia psicológica, violencia física, violencia económica y violencia sexual, y las subcategorías: Gritos, insultos, golpes, prohibiciones y obligación a realizar actos contra la libertad sexual. La técnica empleada ha sido la entrevista y el instrumento la guía de entrevista.

En cuanto a la justificación de la investigación, el estudio posee relevancia social ya que al analizar las causas que generan la dependencia emocional en las mujeres víctimas de violencia en una relación de pareja, permitirá generar propuestas preventivas o de intervención, dirigidas, en primera instancia a las parejas que conforman el estudio, y, posteriormente, extenderlas a poblaciones con características situacionales similares. A nivel teórico se detalló y ahondó en información pertinente sobre las causas, con lo cual se organizó un marco teórico coherente, que comprende estudios previos relacionados a la problemática. Todo ello permitió analizar los resultados hallados. A nivel práctico, los resultados permitieron conocer las causas, mediante una guía de entrevistas y la aplicación de un instrumento psicométrico para establecer el grado de dependencia emocional, los cuales fueron analizados para dar respuesta al objetivo central. Por último, a nivel metodológico se identificó los procedimientos y las técnicas para conseguir los objetivos del estudio, lo que permitió establecer que, al vincular técnicas cualitativas y cuantitativas, se permite corroborar los resultados y mostrarlos de forma más detallada.

En cuanto a los antecedentes de investigación, a nivel internacional, Ramírez (2019) autora de la tesis “Daño psicológico a mujeres víctimas de violencia doméstica en América Latina”; en la Universidad Colaborativa de Colombia; Medellín, Colombia; el fin investigativo fue examinar y analizar la literatura acerca de las características del daño psicológico a mujeres víctimas de violencia doméstica. Su enfoque es no experimental. En base a las conclusiones se puede determinar que las víctimas de violencia intrafamiliar son la mayoría mujeres, cuya edad promedio se encuentra entre los 20 y 34 años. En el caso del agresor, la violencia es reiterada por la pareja o expareja de la víctima. Las mujeres en Latinoamérica experimentan diversas formas de violencia que manifiestan trastornos psicopatológicos y derivaciones afectivas que deterioran gravemente su calidad de vida. Asimismo, la violencia psicológica contra la mujer es una de las formas de violencia más extendidas y sus consecuencias pueden ser tan graves como la violencia física.

Alvarado (2018) realizó la tesis Violencia de pareja, dependencia emocional y actitud ante la violencia hacia las mujeres maltratadas por mujeres; Cuenca ecuatoriana; el propósito del estudio fue describir a las madres de los estudiantes de la IE estudiada Expresiones de Parejas Agresivas, y Dependencia Emocional Demostrada y Actitudes ante la Violencia contra la Mujer, es una encuesta cuyos métodos son cuantitativos, descriptivos y transversales. De acuerdo a la conclusión se puede determinar que la mayoría de las mujeres han sufrido violencia psicológica por parte de sus esposos o parejas, y también han sufrido agresión sexual, pertenecen a personas con un grado moderado de dependencia, y el dolor de ser abusado es exteriorizado. Separación de los demás, miedo a estar solo, expresión emocional y cambios de planes; también aceptan actitudes machistas, aceptan la autoridad impuesta por sus parejas, y se identifican con los roles desiguales de hombres y mujeres. Además, algunas mujeres han experimentado violencia psicológica y/o sexual. (página 81)

Espitia (2018) redactó el trabajo “Efectos en la Autoestima de Mujeres Violadas en el Hogar” en el Mirador de San Ignacio – Comunidad Soacha de IU Politécnico Gran-Colombiano; Bogotá, Colombia; el propósito del estudio fue identificar Cómo Gestionan las Mujeres para Percibir su Autoestima; Esta es una investigación cuyos métodos son biográficos narrativos, cualitativos. Con base en las conclusiones, se

puede determinar que entre las mujeres que experimentan violencia doméstica, la violencia física y psicológica ha sido documentada en la mayoría de las narrativas expresadas, todas las mujeres involucradas se culpabilizan y juzgan después de vivir el drama. A veces, se culpan por dejar pasar desapercibido por no comunicarlo, porque si hubieran tomado una decisión, habría habido otras consecuencias.

Proaño (2017) escribió un artículo en Psicología Clínica, específicamente sobre Violencia Psicológica y Autoestima, un estudio destinado a conocer los niveles de autoestima de las mujeres victimizadas psicológicamente que participan en el IC “Tres Manueles” a través de un enfoque de aprendizaje social Albert Bandou Pull ; este es un estudio y su metodología es relevante. En base a las conclusiones extraídas, es posible identificar a las mujeres víctimas de violencia a nivel psicológico, un grupo con baja autoestima y otro con un nivel moderado de autoestima y tendencia a la disminución. para indicar que estas mujeres han sido abusadas a nivel psicológico durante mucho tiempo, que habían sido abusadas física y sexualmente durante muchos años y se volvieron emocionalmente dependientes de su pareja.

De la Villa et al.(2017) en la Revista Iberoamericana de Psicología y Salud, escribió el artículo acerca de la Violencia, dependencia emocional y autoestima en el noviazgo de los adolescentes españoles; A Coruña, España; el propósito del estudio fue relevante para examinar la relación entre la violencia en el noviazgo, la dependencia emocional y la autoestima adolescente, así como las diferencias de acuerdo con el nivel educativo y el sexo, además de un estudio que involucró a 168 mujeres (74,3%) y 58 hombres (25,7%) participó en la investigación. En base a las conclusiones se puede determinar que los jóvenes victimizados son más dependientes emocionalmente y tienen menor autoestima que los jóvenes no victimizados. Respecto al sexo, existe evidencia de que las mujeres que fueron agredidas en la adolescencia tienen menor autoestima, mientras que los hombres son manipuladores. Asimismo, los estudiantes de secundaria mostraron una mayor dependencia emocional en comparación con los alumnos de nivel universitario.

A Nivel Nacional, Anaya (2023) realizó una encuesta para descubrir cómo las mujeres expresan dependencia emocional en Lima metropolitana. Para ello, se ejecutó un estudio cualitativo y siguió un diseño fenomenológico hermenéutico. Se realizaron entrevistas semiestructuradas con 10 mujeres de 22 a 37 años para obtener

datos.³ Para el análisis de datos cualitativos se utilizó el software Atlas.ti 7.5 y el método de análisis temático. Mostrando los resultados⁹ que la dependencia emocional se manifestó como miedo e intolerancia a la soledad,¹ necesidad excesiva de la pareja, priorización de la pareja, idealización de la pareja, obediencia y subordinación. Marido y mujer se sienten inferiores. Se concluyó las mujeres víctimas o no de violencia psicológica muestran ciertas peculiaridades de dependencia emocional que perturban todos los aspectos de sus vidas.

Concha (2023) realizó una encuesta para comprobar la relación entre la dependencia emocional y la forma en que las mujeres víctimas de violencia de pareja afrontan el estrés. Los tipos de estudio fueron básico, descriptivo, relacional y cuantitativo, en un diseño no experimental y de corte transversal, se utilizó una muestra de 215 mujeres del Proyecto Social Chimbote. En cuanto a la recolección de información se empleó el cuestionario de afrontamiento al estrés de Carver, Scheier y Weintraub y el CDE de Lemos y Londoño, en los resultados se encontró que no existe una relación significativa entre el comportamiento de dependencia emocional y la forma de afrontamiento de mujeres víctimas de violencia de pareja Presión ($p>0,05$).

Martínez y Zurbano (2019) realizaron un estudio acerca del Posmachismo, violencia de género y dinámica de opinión en los cybermedios. Tuvo un enfoque cualitativo etnográfico apoyado de lo cuantitativo en cuanto a referencias porcentuales, con el fin de analizar las dinámicas de opinión en los comentarios dejados al pie de noticias entorno a la violencia de género en un diario digital español. Se trabajó con un conjunto de 716 comentarios elegidos por muestreo intencional, donde se lograron identificar nuevos mitos en los que posiblemente se afirma el posmachismo manifestado en los comentarios de cierto grupo de participantes en la página. Asimismo, resaltan la importancia de diferenciar si son tendencias posmachistas, o simplemente la manifestación del machismo que no siempre desembocan en tendencias violentas hacia las mujeres.

A Nivel Local, Arellano (2019) realizó un estudio de diseño correlativo cuyo objetivo fue identificar la relación entre dependencia emocional y violencia en las relaciones de pareja entre alumnos del Colegio Trujillo. Contando con una muestra compuesta por 300 alumnos (174 mujeres, 126 varones), de 16 a 19 años de edad.

Para la obtención de esta información se utilizaron: el ¹⁰ Inventario de Violencia en las Relaciones de Noviazgo (CADRI) elaborado por Wolfe y Werkele y el CDE elaborado por Lemos y Londonoño. Los resultados obtenidos mostraron una relación directa significativa ⁴ entre la dependencia emocional y la violencia en las relaciones de pareja, pero ⁴ con un tamaño del efecto pequeño (.279**). Entre los indicadores de dependencia emocional y exposición a la violencia, ⁷ la ansiedad por separación, la expresión emocional, la modificación del plan, la búsqueda de atención y el miedo a estar solo reportaron relaciones directas pero efectos menores. Sin embargo, en términos de expresión extrema, mostraron una correlación directa significativa con tamaños de efecto moderados.

Pérez (2019) fue correlacionado en el diseño de su estudio, que ⁴ tuvo como objetivo explicar la relación entre la dependencia emocional y la violencia en las relaciones de pareja en una muestra de 417 adolescentes de 15 a 19 años de dos instituciones. Usando el Inventario de Violencia en las Relaciones de Noviazgo de Adolescentes (CADRI) y el CDE, los resultados muestran que hay poca ⁴ relación entre la dependencia emocional y la violencia experimentada y perpetrada, también en cuanto a las dimensiones se observan resultados similares para las expresiones límite de diversas formas de violencia así como para la ansiedad de separación, excepto en la violencia relacional. mismas características se observaron para la modificación del plan, ⁴ nuevamente la expresión emocional solo a través de la violencia del lenguaje emocional, además, el miedo a las diversas formas de soledad además de la violencia sexual, no encontró relación al momento de buscar atención, en otro Por otro lado, para el violencia cometida, hubo poco efecto de los relatos de ansiedad por separación, con las mismas propiedades observadas para las expresiones afectivas, así mismo, la modificación del programa diferente a la violencia de pareja, con las mismas características observadas por miedo a estar solo, finalmente buscando atención solo presenta una pequeña relación en la violencia sexual.

El objetivo de Sánchez (2019) fue explicar ² la relación entre dependencia emocional y violencia en las relaciones conyugales de alumnos universitarios de la ciudad de Trujillo. Contando con ² muestra formada por 300 sujetos, 149 varones y 151 mujeres, de 16 a 25 años. Para la recolección de datos, se utilizaron el CDE y el

Cuestionario de Violencia en el Noviazgo (CUVINO). Los hallazgos mostraron que las relaciones entre las variables estudiadas fueron parcialmente aceptadas. De igual forma, en el análisis de correlación entre dimensiones, en concreto solo se aceptaron hipótesis con tamaños de efecto moderados, entre dimensiones: ansiedad por separación y violencia por separación y violencia por humillación; violencia por humillación y expresión emocional con violencia; cambiar el plan con violencia y la humillación; finalmente, expresión límite con violencia en aras de la humillación.

Sevilla (2018) En Trujillo, estudia la violencia y la dependencia emocional en el noviazgo. Asimismo, los tipos de investigación se relacionan descriptivamente. Adicionalmente, el objetivo principal fue identificar la relación entre violencia y dependencia emocional en las relaciones de noviazgo. Los resultados mostraron que había evidencia de una correlación directa moderada entre la violencia perpetrada, la violencia verbal-emocional, la violencia sexual y la relación perpetrada-expresión limitada y amenaza con dependencia emocional.

Salguero (2016) investigó las características de la dependencia emocional en mujeres. El objetivo principal fue describir diferentes tipos de rasgos emocionalmente dependientes relacionados con la autoestima, la soledad y el estrés en la pareja. Asimismo, la muestra fue de 123 estudiantes universitarias mujeres a quienes se les aplicó la escala de parentesco. Los resultados mostraron que las mujeres mostraban cierto miedo a estar solas y por lo tanto tenían bajos niveles de dependencia emocional. Además, se concluyó que la muestra de estudio presentó un ligero índice de dependencia emocional, y entre estos índices se destacaron las mujeres con alta autoestima y un ligero miedo a la soledad. Por otro lado, el indicador con la puntuación más baja fue el estrés en la pareja.

En cuanto al Referencial Teórico, encontramos la variable dependencia emocional. La Teoría del vínculo afectivo: (Castelló, 2005) Lo definió como la conexión emocional, el vínculo de uno con los demás y la necesidad de formar y mantener una conexión permanente con ellos. Castelló (2005) menciona que esta vinculación afectiva con los demás se da en diversos grados. Como resultado, descubrimos que algunas personas están sutilmente conectadas con otras, algunas están fuertemente conectadas y algunas están demasiado conectadas. Además, establece que este vínculo afectivo tiene dos aspectos, el primer componente es el

aporte emocional hacia los demás, lo que corresponde a la empatía, el amor incondicional por los demás, las actitudes de compartir, la devoción por los demás, la admiración, etc.; el segundo El segundo componente es el afecto que uno recibe del otro, consistente en actitudes igualmente positivas hacia el otro; en definitiva, es la dotación extrema de autoestima. Por ello, las diferencias se centran más en la expresión de las emociones, siendo las mujeres las que expresan sus emociones con más facilidad que los hombres y, por tanto, más propensas a la dependencia. Porque las mujeres son más propensas a expresar emociones como la ansiedad, la tristeza, el miedo y la felicidad que los hombres que son más propensos a expresar la ira. (Grossman y Wood, 1993).

Factores dependientes de la emoción: según Castelló (2005), tienen en cuenta el perfil cognitivo, es decir, la percepción que la persona tiene de sí misma, define así seis subescalas:

Ansiedad por separación: Miedo a ser abandonado cuando termina una relación, o miedo excesivo a perder a un ser querido. La ansiedad y el malestar se producen en el dependiente, que se vuelve demasiado dependiente de su pareja, reforzando así los patrones interpersonales.

Expresión emocional de las parejas: Cuando se sientan inseguros, inmediatamente se calmarán y expresarán amor entre ellos, asegurando así su amor por sus parejas.

Modificar planes: Incluye compartir y pasar más tiempo con tu pareja, cumplir deseos y prestar atención a las necesidades del otro, e incluso cambiar tus actividades solo para complacer o quedarte con tu pareja.

Miedo a estar solo: Este es un sentimiento consciente de querer a tu pareja a tu lado. Sentir el miedo a estar solo, pensar en no poder vivir sin la otra persona, o sentir que su afecto no es correspondido, por lo que el dependiente hará todo lo posible por evitarlo.

Expresividad límite: se asocia con características del trastorno límite de la personalidad, ya que la persona dependiente se involucra en comportamientos que conducen a la autolesión y expresa impulsividad, que se ve como una estrategia de

apego hacia la pareja. Repita estos patrones en posibles pensamientos de una relación rota.

Búsqueda de atención: Es una táctica utilizada por el dependiente para ganarse el amor de su pareja, consiguiendo así la atención y asegurándose de que sólo preste atención a las relaciones que muestran necesidad de amor y afecto.

Sobre los ² Trastorno de personalidad por dependencia, Castelló (2005) identificó tanto en el trastorno de personalidad dependiente como en la dependencia emocional: la necesidad de pasar el mayor tiempo posible con el objeto (persona) del que se depende, el miedo al potencial abandono y la ansiedad de separación porque la persona y ceder para quedarse con la otra persona a tu lado a toda costa, producir emociones negativas ante la soledad y buscar un nuevo objeto dependiente (pareja) ante una ruptura. Pero la diferencia es que, ante todo, necesitas que el otro se apegue a tu pareja, a tu familia por sentimientos de impotencia y vulnerabilidad, falta de autonomía, inseguridad en la toma de decisiones. miembros, amigos, etc. Por otro lado, la persona emocionalmente dependiente busca el amor del otro y no soporta estar solo porque muestra emociones negativas ² hacia sí mismo, y lo compensa estando con el otro, solo así su vida tiene sentido. Además, la persona emocionalmente dependiente sólo dependerá de su pareja.

⁹ Las causas de la dependencia emocional: Castelló (2005), a partir de su experiencia clínica, propone cuatro factores:

- Déficit Emocional Insatisfecho Temprano: Le sucede a la persona porque cuando es niño le falta el amor de una de las personas importantes como sus padres, cuando es niño está insatisfecho con cumplir con las expectativas de los demás ganando el amor, entonces aprende que el afecto se gana cuando satisface las necesidades de los demás. Por eso, cuando tiene pareja, trata de complacerla, demanda su atención, la busca sin descanso y tiene un vínculo afectivo muy alto.
- Factores causales, género de la pareja y factores biológicos: cuando una relación termina, son los hombres quienes la superan más rápido. Las mujeres, sin embargo, son más empáticas y compasivas al terminar una relación.
- Mantener una intimidad excesiva: los que no recibieron amor y atención en la infancia, cuando tienen pareja, esto les da regalos, privilegios, y luego se sienten

compensados, su pareja suele ser narcisista, están con otras personas, se alienan, piensan son mejores que otras personas.

- Factores socioculturales: Debido a la cultura machista, los hombres son generalmente agresivos, competitivos, poco amables y comprensivos. En general, sin embargo, las mujeres son más empáticas, más empáticas y más dispuestas a cuidar a los niños. Malinterpretando que la mujer entra en la relación por interés, mientras que el hombre tiene miedo al matrimonio. Estas desigualdades de género se forman en el juego desde la infancia e influyen en el comportamiento en la edad adulta.
- Amor romántico: Esta puede ser una de las razones, porque el amor se idealiza. Otra posibilidad es que los padres a menudo diferencien entre niños y niñas al criar descendencia. Las mujeres leen cuentos de princesas y son tratadas con ternura. Se basa en un conjunto de valores distorsionados sobre el amor, caracterizado por la dependencia, la sumisión y la sumisión a una pareja. Se cree que las parejas con las que entablan una relación son con las que deberían estar para siempre. La dependencia emocional se da en este tipo de relaciones (Sternberg, 1999).
- Vínculo mal formado:

Pichón (1985) El encadenamiento es una estructura de movimiento perpetuo, que incluye sujeto y objeto. Los enlaces pueden entonces tener características normales o anormales. Esta conexión no solo está ligada a la psique interna, sino que es el resultado de la relación entre una persona y los objetos internos y externos. Cabe señalar que una persona no solo establece una relación con un objeto, sino que la relación que esta persona establece con el entorno es mixta, y expresará su comportamiento de acuerdo al tipo de relación que establezca con el grupo. Por tanto, el funcionamiento de la familia o grupo que rodea al objeto y el liderazgo que se establezca dentro del grupo son importantes para establecer un vínculo normal. Presencia o ausencia de padre, liderazgo y prestigio o poder de una persona importante como madre, padre, hermano, tío, primo o amigo. Pueden afectar las relaciones entre padres e hijos, las rupturas, la disminución de la popularidad del cabeza de familia, ya que puede enfermar a las personas.

En relación con la violencia en pareja, tenemos la teoría del ciclo de violencia de Walker (1984): Este ciclo consta de tres fases sucesivas: un aumento de la tensión, un episodio agudo de agresión y una fase de "luna de miel" o reconciliación.

La primera etapa: la acumulación de tensión: esta etapa está llena de pequeños incidentes, como gritos, peleas, mirar a la gente. Cualquier pequeño comportamiento que incluso podría pasar desapercibido.

Esto condujo a un aumento de las tensiones y un aumento de la violencia verbal. Las víctimas los perciben como comportamientos aislados que pueden controlar o incluso ignorar porque es posible que "no vuelvan a suceder".

La actuación de la víctima fue conciliatoria. Trató de calmar a su atacante y comenzó a negar lo que estaba pasando. Considera que todo es tolerable y comienza a buscar excusas para justificar la violencia que acaba de comenzar. Esto solo hace que la actitud del agresor sea más celosa y agresiva porque no tiene resistencia para hacerlo.

Al contrario, interpretó esta actitud sumisa como un estímulo, pensando que lo que hacía estaba bien, y poco a poco se fue volviendo más sensible, voluble, tenso y hasta irritable.

Por otro lado, cuanto más se prolonga esta fase de creación y acumulación de tensión, la víctima se culpa a sí misma por sentir la necesidad de complacer a su agresor para que estos "hechos" no se repitan.

La segunda etapa: Explosión de Tensión: El ciclo de la violencia de género es como un globo, cuanto más aire contiene, más posibilidades tiene de explotar. Cuanto más estresados, más cerca están de la segunda etapa, donde todo explota y comienza a ocurrir la llamada "descarga".

El agresor empieza a soltar toda la tensión que ha acumulado en sus pequeñas acciones anteriores, y cuando eso sucede, no hay vuelta atrás. Esta etapa está dominada por el descontrol y el sabotaje unilateral.

La agresión física existe junto a la agresión psicológica e incluso sexual (según sea el caso). El primer sentimiento de la víctima es de incredulidad. No puedes creer lo que está sucediendo y tiendes a congelarte durante al menos 24 horas después del hecho.

Las víctimas a menudo sufren estrés psicológico, insomnio, ansiedad y desean permanecer aisladas e impotentes para evitar recordar la situación traumática.

Leonor Walker ha confirmado que los agresores tienen el control de su violencia y que todo lo hacen de forma intencionada y selectiva.

Etapa tres: ¿arrepentimiento o luna de miel? : La calma después de la tormenta es exactamente lo que describe esta etapa. Después de la segunda etapa, hay un período de "calma" en el que el agresor toma conciencia de sus acciones y muestra amor, bondad e incluso arrepentimiento. También juró que no lo volvería a hacer. La duración es más corta en comparación con otras fases.

Uno de los efectos más fuertes de esta etapa es que hace que las víctimas se sientan culpables por considerar denunciar la agresión.

Este acto de bondad de tu pareja te lleva a creer que lo que sucedió fue un incidente aislado y no volverá a suceder.

En algunos casos, esta etapa transcurre entre la presentación de la denuncia y su desistimiento.

Después de esta fase, volverás a la primera fase. La tensión se acumula de nuevo hasta que explota, así que pasamos de nuevo por el ciclo de Walker.

Cabe señalar que la etapa tres es decisiva para que las víctimas decidan si denunciar lo que está sucediendo, y el hecho de que algunos se den cuenta de que toda esta "luna de miel" es un teatro cobarde los llevará de vuelta al punto de partida. esta violencia

III. METODOLOGÍA

3.1. Tipo de Investigación

Este estudio es de tipo mixto ya que combina técnicas cualitativas y cuantitativas para la obtención de los resultados y su posterior análisis. Además, al combinar estas técnicas, es posible combinar las ventajas de ambas y minimizar sus desventajas (Hernández et al., 2014).

3.2. Método de investigación

El método utilizado en este estudio es la inducción, una estrategia de razonamiento basada en la inducción, en la que partimos de unas premisas concretas para sacar conclusiones generales (Hernández, et al. 2014).

3.3. Diseño de Investigación

Basado en el tipo de investigación mixta, el diseño utilizado es anidado, donde los datos cuantitativos y cualitativos se conectan simultáneamente, donde el método principal es el que guía el proyecto, que puede ser cualitativo o cuantitativo. Los datos recopilados por los dos métodos se comparan o combinan durante la fase de análisis. Este diseño proporciona una visión más amplia del fenómeno en estudio, y el investigador tiene una visión más completa y holística de la pregunta de investigación, obteniendo las ventajas del análisis tanto cuantitativo como cualitativo (Hernández et al., 2014).

3.4. Participantes de la Investigación

En este estudio la población ⁴estuvo conformada por una pequeña muestra de 20 participantes, de 18 a 55 años de edad, convivientes o casadas en una relación de más de 6 meses, mujeres ¹⁴víctimas de violencia de parte de la pareja porque las participantes cumplían criterios similares. y perfil para incluirlos en el estudio. (Hernández et al., 2014).

3.5. Escenario de estudio

La investigación debía contar como escenarios ambientes controlados por el investigador, tales como hogares o salas de reuniones, pues lo que se busca es generar entre el investigador y el sujeto a entrevistar una conexión que facilite la progresividad de esta. Sin embargo, en el caso de este estudio las entrevistas se realizaron de manera virtual debido al tema de pandemia y restricciones por parte del Estado, para lo cual se utilizaron las plataformas digitales de whatsapp (para

contactar a los entrevistados previo a la entrevista), google meet (para hacerles llegar el guión de la entrevista) y zoom (para afinar detalles y aclarar dudas).

3.6. Técnicas e instrumentos

Las técnicas de recogida de información se utilizan en el proceso de recogida de datos de la investigación cualitativa, y esta técnica implica una serie de procedimientos de actuación concretos y específicos relacionados con el método elegido (Latorre, Del Rincon y Arnal, 1996). Se emplearon técnicas de observación, entrevistas y cuestionarios, que contenían preguntas semiestructuradas sobre los problemas de dependencia emocional de las mujeres que eran violentadas por sus parejas.

Para determinar el grado de dependencia emocional se utilizaron pruebas. El CDE de Lemos y Londono (2006) el cual permite evaluar la dependencia emocional. La muestra que utilizamos fue de 815 participantes, 506 mujeres y 309 hombres, de 16 a 55 años. Inicialmente, la prueba incluía 66 ítems, de los cuales hubo que excluirlos mediante análisis factorial porque 43 ítems no cumplían con los criterios de selección. Por lo tanto, el cuestionario finalmente constó de 23 ítems, en los que se identificaron seis dimensiones, a saber, ansiedad de separación, expresión de las emociones de pareja, modificación del plan, miedo a estar solo, expresión al límite y búsqueda de atención. En cuanto a los resultados, son positivos, diferenciándose en cada dimensión con una varianza entre 0,77 y 0,85, encontrándose diferencias significativas relacionadas con el género en las distintas dimensiones.

3.7. Procedimiento de recolección y análisis de datos

Para el levantamiento y recolección de los datos, se realizó la entrevista de diferentes mujeres que conviven o son casadas y son agredidas tanto verbal, física, psicológica y sexualmente en su relación de pareja de la ciudad de Trujillo; del mismo modo la aplicación del instrumento de Lemos para determinar el nivel de dependencia emocional, lo cual los datos recogidos se organizan en una hoja de cálculo de Excel y se procesan.

Se realizó el proceso de ordenar e interpretar la información brindada de datos recogidos, lo cual permitió relacionar o determinar lo causal del tema de investigación. De tal manera se utilizó también como herramienta de análisis un marco teórico que nos ayude a responder las hipótesis que se planteó en la investigación.

6

Para el análisis de la información se siguieron los pasos indicados por Strauss y Corbin (1998). El procedimiento se realizó adicionalmente utilizando el software Atlas.ti. De nuevo, se utiliza un método de análisis temático muy útil. Primero, el investigador se acostumbra a los datos registrando información, leyendo, releendo los datos y registrando las ideas principales. Posteriormente, se genera un código inicial a partir de los datos obtenidos previamente, etapa en la que se debe asegurar que todas las ideas de datos reales estén codificadas. Luego viene la búsqueda de temas, que se realiza cuando todos los datos se han recopilado, investigado y el análisis se ha reenfocado ampliamente en temas procesables. Los temas de trabajo luego se revisan contra un resumen codificado del conjunto de datos para generar un mapa temático de análisis, los temas se definen y nombran más tarde, pero esto comienza cuando hay un mapa temático de datos satisfactorio, más recientemente una descripción detallada del informe (Braun y Clark, 2006).

3.8. Ética investigativa y rigor científico

En el Código de Ética y Moral de la Academia Peruana de Psicólogos, el artículo 35 del Capítulo 36 menciona que los psicólogos deben mantener el anonimato personal cuando la información sea utilizada con fines de investigación o docencia.

Garantizar aspectos éticos, voluntariedad, privacidad, justicia y sobre todo respeto a los participantes. Se les asegurará que los datos obtenidos se mantendrán confidenciales y no se utilizarán para fines ajenos a la investigación. Las mujeres participaron voluntariamente en el estudio previamente firmaron el consentimiento informado en el cual comunicaron sobre el propósito del estudio, la confidencialidad y anonimato de la información recolectada, y la posibilidad de que las participantes se retiraran si así lo deseaban (ver Anexo 02. Consentimiento informado forma).

III. RESULTADOS

3.1 Presentación de procedimientos de análisis de la información

Tabla 1

Códigos y documentos primarios

Códigos	E1	E2	E3	E4	E5	E6	E7	E8	E9	E10	E10	E10	E10	E10	E10	E10	E10	E10	E10	Total	
1. Miedo e intolerancia a la soledad.	2	1	2	0	0	0	0	0	0	2	1	2	0	0	0	0	0	0	0	0	10
1.1. Perspectivas negativas en torno a la ruptura	2	4	2	1	1	0	2	2	1	2	4	2	1	1	0	2	2	1	1	1	32
1.2. Pensamientos caóticos tras la ruptura	0	2	2	2	1	0	0	1	2	1	0	2	2	1	0	0	1	2	1	2	22
1.3. Pensamientos positivos frente a la ruptura	0	0	0	0	1	4	0	0	1	1	0	0	0	1	4	0	0	1	1	1	14
2. Necesidad excesiva de la pareja	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	2
2.1. Deseo constante de mantener contacto y pasar tiempo con la pareja	0	1	2	2	0	0	3	2	0	0	1	2	2	0	0	3	2	0	0	0	20
2.2. Moderada necesidad de estar en contacto o pasar tiempo con la pareja	1	3	0	1	2	1	1	2	1	1	3	0	1	2	1	1	2	1	1	1	26
2.3. Satisfacción por realizar actividades con la pareja	2	1	0	1	1	2	2	4	1	1	2	1	0	1	1	2	2	4	1	1	30
2.4. Comunicación saludable con la pareja	0	1	1	0	0	1	0	0	1	0	1	1	0	0	1	0	0	1	0	1	10
3. Prioridad de la pareja sobre cualquier otra cosa	1	0	0	1	0	0	0	0	1	0	0	1	0	1	0	0	0	0	0	0	4
3.1. Priorización de la pareja y cambio de planes.	3	2	1	3	1	0	0	3	0	2	3	2	1	3	1	0	0	3	0	2	30
4. Idealización de la pareja	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
4.1. Sobrevaloración de la pareja	0	0	4	0	0	1	1	2	1	0	0	4	0	0	1	1	2	1	0	18	
4.2. Concepción de considerar importante a la pareja	2	3	3	2	1	1	2	3	2	2	3	3	2	1	1	2	3	2	2	2	42
4.3. Concepción de considerar importante a la familia	1	1	0	0	0	1	1	1	0	2	1	1	0	0	1	1	1	0	2	14	
5. Sumisión y subordinación a la pareja	1	0	1	0	1	0	0	0	0	0	1	0	1	0	1	0	0	0	0	6	
5.1. sentimientos de inferioridad	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0

3	5.2. Falta de igualdad en la relación	4	1	1	1	1	0	1	2	1	2	1	2	4	1	1	1	1	1	0	1	2	1	2	1	2	28
	6. Baja autoestima	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	6.1. Desvalorización de cualidades	1	1	1	2	2	0	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	2	2	2	0	0	1	1	1	20	
	Totales	40	42	42	30	24	26	26	44	24	30	40	42	42	42	30	24	26	26	44	24	44	24	30	30	328	

Con base en el análisis posterior a la entrevista, se identificaron seis categorías que se asociaron con dependencia emocional, miedo e intolerancia a la soledad, necesidad excesiva de pareja, priorización de la pareja por encima de todo, idealización de la pareja, conformidad y subordinación y baja autoestima. estima, de la siguiente manera:

En la categoría de miedo e intolerancia a la soledad, las visiones negativas en torno a la ruptura son subcategorías en el sentido de que las mujeres manifiestan emociones y sentimientos negativos, que son representativos de las mujeres víctimas de violencia psicológica. También existe la subcategoría de pensamientos de confusión tras una ruptura, en la que el individuo busca alternativas para no sentirse solo “Parece fácil desde la distancia, pero en realidad es difícil porque estás acostumbrado a [...] Tú estás ahí en las buenas y en las buenas, lo vas a extrañar todo, no sé qué haría sin mi pareja, eso no lo acepto” (Juana, 26 años).

En la categoría de prioridad de pareja, encontré esta respuesta: Me afecta, es decir siento que él no recuerda que estuvo en una relación o no sé. Siempre enviaba mensajes por la mañana y es como si de repente no lo hiciera, así que le cuento lo que pasó y ¿estás bien? no es así. (María, 23).

En una idealización de la categoría pareja, categoría conceptual en el sentido de que las parejas son consideradas importantes, las mujeres entrevistadas dejaron sus actividades ya sí mismas en un segundo plano. Además, esta subcategoría se asoció con la sobreestimación de una pareja) hasta el punto de que las mujeres solo se centraron en los aspectos positivos de las cualidades de su pareja. “Era único, era incomparable, era diferente a mí, a mi familia, en su forma de pensar, en su forma de actuar, en su forma de ver las cosas” (Lurdes, 41).

En cuanto a la categoría de pareja (3-4) sumisión y subordinación, existe una subcategoría de desigualdad en las relaciones (13-1) en el sentido de que la mujer satisface todas las necesidades de su pareja sin importar las consecuencias. Si he hablado, le he dicho que no soy de su propiedad, que no tiene que banearme, creo que mientras le diga, todos somos libres, y él dice que está bien, tú sí, si yo hago eso, no te molestes, el Queriendo decir que me cabreo, o sea cuando no me rendí, empezó la pelea (María, 23, 6:15).

Tabla 2

Dependencia emocional entre mujeres víctimas de violencia en las relaciones conyugales en Trujillo.

Nivel	f	%
Alto	13	65%
Medio	4	20%
bajo	3	15%
Total	20	100%

En la tabla 2 se observa que el 65% de las víctimas de violencia femenina ⁹ presenta un nivel alto de dependencia emocional, por otro lado el 20% presenta un nivel medio y el último 15% presenta un nivel bajo. Ciudad de Trujillo.

Tabla 3

Tipos de violencia intrafamiliar entre mujeres víctimas de violencia en las relaciones de pareja en Trujillo.

Tipo	f	%
Psicológica	10	50%
Sexual	7	35%
Económica	1	5%
Física	2	10%
Total	20	100%

La Tabla 3 muestra que entre las mujeres que fueron violadas, la violencia psicológica representó el 50%, la violencia sexual el 35%, la violencia económica el 5% y la violencia física el 10%.

IV. RESULTADOS

4.1. Análisis y discusión de procedimientos de análisis de la información

La encuesta se basó en la necesidad de analizar las causas de la dependencia emocional entre las mujeres víctimas de violencia en la pareja en la ciudad de Trujillo. En este sentido, al evaluar la dependencia emocional se encontró que el 65% de las mujeres del estudio tenían un nivel alto de dependencia emocional, el 20% un nivel medio y el 15% un nivel bajo. En cuanto a las categorías analizadas, la presencia de ciertos miedos, emociones y pensamientos negativos sobre una posible ruptura fue evidente a través de las entrevistas a mujeres víctimas de violencia psicológica, mientras que estos aspectos fueron expresados de forma moderada por mujeres no victimizadas. Esto es consistente con nuestra opinión. Sánchez (2013) y Ojeda (2012) afirmaron que las mujeres víctimas de violencia necesitan que sus parejas se sientan seguras y protegidas de la ansiedad por separación.

Así tenemos estudios similares, como el caso de Alvarado (2018), quien concluyó que es cierto que la mayoría de las mujeres han sufrido violencia psicológica por parte de sus maridos o convivientes, también han sido agredidas sexualmente, es una persona moderadamente dependiente, manifestado por el dolor de la separación, el miedo a la soledad, la expresión emocional y los cambios de planes; también aceptan actitudes machistas, aceptan la autoridad impuesta por sus parejas y se identifican con los roles desiguales de hombres y mujeres. Por otro lado, algunas mujeres han experimentado violencia psicológica y/o sexual.

El individuo dependiente busca fortalecer sus vínculos, especialmente con su pareja, así como con los de su entorno. Los dependientes son personas muy hambrientas de consentimiento que están acostumbradas a pedir a los demás cosas que normalmente no encuentran en sí mismos, luchando perennemente por el cuidado único de otras personas. Algunas personas se arrepienten cuando observan cómo los dependientes soportan cuando no son atendidos por otros. El resultado es que los dependientes se entrometen en la libertad y la privacidad de quienes los rodean y perturban gravemente su existencia al no ser atendidos, crean o inician el abandono de los demás. estos compañerismos por el malestar que provoca (Castelló, 2005).

En la categoría necesidad excesiva de pareja, las mujeres entrevistadas buscan involucrarse activamente en la vida de su pareja, llegando a un nivel excesivo. Además, tienden a tener un deseo constante de mantenerse conectados con sus parejas y pasan la

mayor parte de su tiempo monitoreando a sus parejas. Por otro lado, una necesidad moderada de contactar o pasar tiempo con una pareja y la satisfacción con las actividades con una pareja estuvieron más representadas entre las mujeres que fueron víctimas no violentas.

En cuanto a la categoría de Prioridades de Pareja, la persona obedece las reglas, acepta todas las actitudes y elige las prioridades de la pareja y los cambios planificados, dejando de lado sus actividades, la familia y las propias prioridades. Nuevamente, esta subcategoría es relevante con Sumisión y obediencia a la pareja, y la idea de que la pareja es importante, que la persona cumple con las necesidades de la pareja, lo complace y lo considera importante en su vida, está presente de forma representativa entre las mujeres víctimas de violencia psicológica.

En cuanto a las categorías de prioridad de las parejas, se encontró que las mujeres valoran a sus parejas, dejando de lado sus actividades para priorizar a sus parejas. Esto concuerda con lo mencionado por Espíritu (2013) y Espinoza (2015), quienes reportaron que las mujeres dependientes antepone a su pareja a cualquier situación o persona. Asimismo, modifican programas y actividades para satisfacer las necesidades de los socios.

Aunque no tenemos un antecedente exacto del miedo a la ruptura, la teoría de Donde Castelló (2005) confirma que lo peor que le puede pasar a una persona emocionalmente dependiente es una relación arruinada porque la persona a la que admira está asegurada para llenar sus emociones. Las carencias ya no existen con ellos y sus dependientes a menudo experimentan ansiedad por miedo a estar solos.

En una idealización de la categoría de pareja, las mujeres perciben a sus parejas como importantes en su entorno social y las sobrestiman, maximizando las cualidades de su pareja. Así, como confirma la teoría de Castelló (2005), el dependiente, al centrarse sólo en lo positivo, personifica aquellas cosas que el sujeto no posee e incluso sobrevalora las cualidades físicas e intelectuales.

En cuanto a la categoría sumisión y subordinación a la pareja, la igualdad no existe en las relaciones y en ocasiones las mujeres se someten a sus parejas para evitar conflictos en la relación y no terminar en una ruptura, lo cual concuerda con Ojeda (2012). Quien mencionó que las mujeres dependientes que presentan rasgos de dependencia emocional, frecuentemente presentan ansiedad por la separación de sus parejas y miedo a estar solas. Asimismo, Espíritu (2013) afirma que se sobrestiman los comportamientos, pensamientos, sentimientos e intereses de ambos cónyuges.

Por otro lado, averiguamos el tipo de violencia experimentada, encontramos que el 50% de las personas experimenta violencia psicológica, el 35% violencia sexual, el 5% violencia económica y el 10% violencia física. Los antecedentes de De la Villa y otros (2017) muestran que los jóvenes victimizados son más dependientes emocionalmente y tienen menor autoestima que los jóvenes no victimizados. En cuanto al género, los estudios han encontrado que las mujeres que fueron golpeadas durante la adolescencia tienen una autoestima más baja, mientras que los hombres son manipuladores. Asimismo, los estudiantes de secundaria mostraron una mayor dependencia emocional en comparación con los estudiantes de nivel universitario.

La teoría establece que la violencia conyugal es una de las formas más comunes de agresión contra las mujeres, incluido el abuso físico, sexual o emocional y el comportamiento controlador por parte de una pareja íntima. La violencia contra la pareja es evidente en todos los entornos y grupos socioeconómicos, religiosos y culturales. Las mujeres soportan la dolorosa carga mundial de la violencia de pareja. Si bien hay mujeres que incurren en conductas violentas en sus relaciones con hombres, a veces por su propia protección ya veces en parejas del mismo sexo, son las parejas íntimas (o exparejas) de los hombres las que cometen conductas agresivas con mayor frecuencia. (Organización Mundial de la Salud [OMS], 2013). Respecto a la dependencia emocional, Roca (2011) afirmó que la dependencia emocional es como una especie de amor enfermizo dirigido a otra persona.

V. CONSIDERACIONES FINALES

- Se concluyó que las principales causas de dependencia emocional entre las mujeres víctimas de violencia son el miedo y la intolerancia a la soledad, la necesidad excesiva de relación y la idealización o sobrevaloración de la pareja.
- Asimismo, se concluyó que las mujeres exhiben rasgos basados en la sumisión y subordinación, los cuales se manifiestan buscando formas de complacer y satisfacer las necesidades de sus parejas, a pesar de que su comportamiento o actitudes estén alineadas con ellas.
- Se encontraron signos de baja autoestima en las mujeres víctimas de violencia psicológica, lo que se asoció con la falta de reconocimiento y desvalorización como principal causa de la dependencia emocional.

VI. RECOMENDACIONES

- Se sugiere hacer un seguimiento a las participantes de la investigación, del mismo modo, plantear programas de intervención, sobre empoderamiento, salud sexual y reproductiva, que le permita tener herramientas para superar los acontecimientos sufridos.
- Se recomienda en la población en general, seguir con las evaluaciones sobre estos temas.
- Se recomienda realizar más investigaciones cualitativas o cuantitativas, en las distintas regiones del país, y que estas investigaciones se utilicen como evidencia empírica para ayudar en el desarrollo de planes de intervención y afrontamiento, con el fin de aumentar su sensibilidad, favoreciendo así su salud física y mental

CAUSAS DE DEPENDENCIA EMOCIONAL EN MUJERES VÍCTIMAS DE VIOLENCIA EN UNA RELACIÓN DE PAREJA, DE LA CIUDAD DE TRUJILLO, 2023

INFORME DE ORIGINALIDAD

15%

INDICE DE SIMILITUD

13%

FUENTES DE INTERNET

2%

PUBLICACIONES

12%

TRABAJOS DEL ESTUDIANTE

FUENTES PRIMARIAS

1	repositorio.usil.edu.pe Fuente de Internet	4%
2	Submitted to Universidad Cesar Vallejo Trabajo del estudiante	3%
3	Submitted to Universidad San Ignacio de Loyola Trabajo del estudiante	3%
4	repositorio.ucv.edu.pe Fuente de Internet	1%
5	hdl.handle.net Fuente de Internet	1%
6	Submitted to Pontificia Universidad Católica del Perú Trabajo del estudiante	1%
7	Submitted to Universidad Cooperativa de Colombia Trabajo del estudiante	<1%

8	www.scribd.com Fuente de Internet	<1 %
9	repositorio.unfv.edu.pe Fuente de Internet	<1 %
10	Submitted to Universidad Catolica de Trujillo Trabajo del estudiante	<1 %
11	Submitted to Universidad de Jaén Trabajo del estudiante	<1 %
12	www.researchgate.net Fuente de Internet	<1 %
13	repositorio.uss.edu.pe Fuente de Internet	<1 %
14	www.casachile.cl Fuente de Internet	<1 %

Excluir citas

Apagado

Excluir coincidencias < 16 words

Excluir bibliografía

Apagado