

**UNIVERSIDAD CATÓLICA DE TRUJILLO**  
**BENEDICTO XVI**

**FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD**  
**PROGRAMA DE ESTUDIOS DE PSICOLOGÍA**



**BIENESTAR PSICOLÓGICO Y AUTOEFICACIA EN LOS**  
**ESTUDIANTES DEL TERCER GRADO DE SECUNDARIA DE UNA**  
**INSTITUCIÓN PÚBLICA, AYACUCHO - 2020**

**TESIS PARA OBTENER EL TÍTULO PROFESIONAL DE**  
**LICENCIADA EN PSICOLOGÍA**

**AUTORA**

Br. Orellana Ramos, Clara Rubi

**ASESORA**

Dra. Izaguirre Torres, Delia Margarita

<https://orcid.org/0000-0002-0175-9794>

**LÍNEA DE INVESTIGACIÓN**

Salud psicológica y relaciones familiares

**TRUJILLO - PERÚ**

**2023**

## INFORME DE ORIGINALIDAD

### TESIS CLARA RUBI ORELLANA RAMOS

#### INFORME DE ORIGINALIDAD

9%

INDICE DE SIMILITUD

7%

FUENTES DE INTERNET

3%

PUBLICACIONES

9%

TRABAJOS DEL ESTUDIANTE

#### FUENTES PRIMARIAS

1

[repositorio.uct.edu.pe](https://repositorio.uct.edu.pe)

Fuente de Internet

7%

2

Submitted to Universidad Catolica de Trujillo

Trabajo del estudiante

2%

3

Submitted to Universidad Nacional de San  
Cristóbal de Huamanga

Trabajo del estudiante

1%

Excluir citas

Activo

Excluir coincidencias < 1%

Excluir bibliografía

Activo

## **AUTORIDADES UNIVERSITARIAS**

Exemo Mons. Dr. Héctor Miguel Cabrejos Vidarte, O.F.M.

Arzobispo Metropolitano de Trujillo

Fundador y Gran Canciller de la Universidad

Católica de Trujillo Benedicto XVI

Dr. Luis Orlando Miranda Díaz

Rector de la Universidad Católica de Trujillo Benedicto XVI

Dra. Mariana Geraldine Silva Balarezo

Vicerrectora académica

Dra. Anita Jeanette Campos Márquez

Decana de la Facultad de Ciencias de la Salud

Dra. Ena Obando Peralta

Vicerrectora de Investigación

Dra. Teresa Sofía Reategui Marin

Secretaria General



## CONFORMIDAD DE LA ASESORA

Yo, Dra. Delia Margarita Izaguirre Torres, con DNI 40186122, en mi calidad de asesor de la tesis de titulación: Bienestar psicológico y autoeficacia en los estudiantes del tercer grado de secundaria de una institución pública, Ayacucho – 2020, presentado por el/la Br. Clara Rubí Orellana Ramos, con DNI 70428400, informo lo siguiente:

En cumplimiento de las normas establecidas en el reglamento de grados y títulos de la Universidad católica de trujillo benedicto xvi, en mi calidad de asesor, me permito conceptuar que la tesis reúne los requisitos técnicos, metodológicos y científicos de investigación exigidos por el programa de estudios de psicología

Por lo tanto, el presente trabajo de investigación se encuentra en condiciones para su presentación y defensa ante un jurado.

Trujillo, 04 de setiembre de 2023

Dra. Delia Margarita Izaguirre Torres

Asesor/a

## **DEDICATORIA**

*A mis padres que siempre creyeron en mí, quienes me brindaron la seguridad y confianza para superarme y conseguir mis sueños.*

*A mis maestros y amigos, quienes me acompañaron y motivaron a continuar dando mi mayor esfuerzo para alcanzar mis metas*

## **AGRADECIMIENTO**

*A Dios, por la bendición de haberme instruido y formado integralmente en la carrera profesional.*

*A mi madre Rubina y Padre Saúl, por ser la principal fuente de motivación, quienes me impulsan a poder seguir adelante en el arduo camino profesional, por la comprensión y las enseñanzas brindadas en la vida personal y universitaria.*

*A mis amigos cercanos que estuvieron presente a mi lado apoyándome para lograr mi anhelado sueño.*

## DECLARATORIA DE AUTENTICIDAD

Yo Clara Rubi Orellana Ramos, con DNI 70428400, egresado del programa de estudios de pregrado de la Universidad Católica de Trujillo Benedicto XVI, doy fe que he seguido rigurosamente los procedimientos académicos y administrativos emanados por la Facultad de ciencias de la salud, para la elaboración y sustentación del informe de tesis titulada: “Bienestar Psicológico y Autoeficacia en los estudiantes del tercer grado de secundaria de una institución Pública, Ayacucho – 2020”, el cual consta de un total de cincuenta y dos páginas, en las que se incluye tres tablas, cinco figuras y un total de siete páginas en anexos.

Dejo constancia de la originalidad y autenticidad de la mencionada investigación y declaro bajo juramento en razón a los requerimientos éticos, que el contenido de dicho documento, corresponde a nuestra autoría respecto a redacción, organización, metodología y diagramación. Así mismo garantizamos que los fundamentos teóricos están respaldados por el referencial bibliográfico, asumiendo un mínimo porcentaje de omisión involuntaria respecto al tratamiento de cita de autores, lo cual es de mi entera responsabilidad.

Se declara también que el porcentaje de similitud o de coincidencia es del 9% el cual es aceptado por la Universidad Católica de Trujillo.



.....  
Br. Clara Rubí Orellana Ramos

DNI: 70428400

## ÍNDICE

INFORME DE ORIGINALIDAD.....	ii
AUTORIDADES UNIVERSITARIAS.....	vi
CONFORMIDAD DE ASESOR/A.....	vii
DEDICATORIA.....	viii
AGRADECIMIENTO.....	ix
DECLARATORIA DE AUTENTICIDAD.....	viii
INDICE.....	xi
RESUMEN.....	12
ABSTRACT.....	13
I. INTRODUCCIÓN.....	14
II.METODOLOGÍA.....	19
2.1 ENFOQUE, TIPO.....	19
2.2 DISEÑO DE INVESTIGACIÓN.....	19
2.3 POBLACION, MUESTRA Y MUESTREO.....	19
2.4 TÉCNICAS E INSTRUMENTOS DE RECOJO DE DATOS.....	19
2.5. TÉCNICAS DE PROCESAMIENTO Y ANÁLISIS DE INFORMACIÓN.....	21
2.6. ASPECTOS ÉTICOS EN INVESTIGACIÓN.....	21
III. RESULTADOS.....	22
IV. DISCUSION.....	29
V. CONCLUSIONES.....	32
VI. RECOMENDACIONES.....	33
VII. REFERENCIAS BIBLIÓGRAFICAS.....	34
ANEXOS.....	40
ANEXO 01: INSTRUMENTO DE RECOLECCIÓN DE LA INFORMACIÓN.....	40
ANEXO 02: FICHA TÉCNICA.....	42
ANEXO 03: OPERACIONALIZACIÓN DE VARIABLES.....	44
ANEXO 04: SOLICITUD.....	45
ANEXO 05: CONFORMIDAD DEL DOCUMENTO.....	46
ANEXO 06: CONSENTIMIENTO INFORMADO.....	47

ANEXO 07: MATRIZ DE CONSISTENCIA.....48

## RESUMEN

La presente investigación tiene como objetivo determinar la relación que existe entre el bienestar psicológico y autoeficacia en los estudiantes del tercer grado de secundaria de una institución pública, constituida como una investigación correlacional, de diseño no experimental y corte transversal. Su muestra quedó constituida por 57 estudiantes. Los instrumentos estipulados fueron la escala de bienestar psicológico BIEPS-J y la escala de percepción de autoeficacia general. Se realizó la prueba de normalidad de Kolmogorov-Smirnov, los hallazgos muestran que las variables tienen una significancia bilateral de  $P=0.001$  y  $0.001$  respectivamente, siendo el estadístico de la prueba  $.428$  y  $0.365$ , evidenciando una garantía de relación en una distribución normal al 95% de confianza, puesto que los valores estadísticos paramétricos son superiores ( $\alpha < 0.05$ ), a su vez, existe una correlación de tendencia lineal positiva con un valor de  $0.48$ , demostrando que si existe una correlación entre el Bienestar psicológico (BP) y Autoeficacia (AG). Por lo tanto, el BP predominante en los alumnos es el nivel alto con el  $68,42\%$ , seguido del nivel medio con  $28.07\%$  y en menor proporción el nivel bajo con un  $3.51\%$ . A su vez, la autoeficacia que destaca en los estudiantes es un nivel promedio en  $78,95\%$ , continuado por un nivel alto con  $17.54\%$ , y en menor proporción un nivel bajo con  $3.51\%$ . Se concluye que hay una relación significativa entre bienestar psicológico y autoeficacia en los alumnos. Y que el  $92,98\%$  de los estudiantes pertenecen a la religión católica y el  $91,23\%$  procedentes de Ayacucho.

**Palabras claves:** Bienestar psicológico, autoeficacia, adolescentes

## ABSTRACT

The main objective of this research is to determine the relationship between psychological well-being and self-efficacy in third-grade secondary school students of a Public Institution. It is a correlational research with a non-experimental and at the same time transversal design. Their sample consisted of 57 students. The instruments used were the BIEPS-J Psychological Well-being Scale and the General Self-Efficacy Perception Scale. The Kolmogorov-Smirnov normality test was carried out, it was observed that the variables have a bilateral significance of  $P=0.000$  and  $0.000$  respectively, with the test statistics being  $.395$  and  $2.85$ , evidencing a guarantee of a relationship in a 95% normal distribution. confidence, since the parametric statistical values are higher ( $\alpha < 0.05$ ), in turn, there is a positive linear trend correlation with a value of  $0.936$ , demonstrating that there is a correlation between Psychological Well-being (BP) and Self-efficacy (AG). Therefore, the predominant BP in the students is the high level with  $68.42\%$ , followed by the medium level with  $28.07\%$  and to a lesser extent the low level with  $3.51\%$ . In turn, the self-efficacy that stands out in the students is an average level of  $78.95\%$ , followed by a high level with  $17.54\%$ , and to a lesser extent a low level with  $3.51\%$ . It is concluded that there is a significant relationship between psychological well-being and self-efficacy in students. And that  $92.98\%$  of the students belong to the Catholic religion and  $91.23\%$  come from Ayacucho.

**Keywords:** Psychological well-being, self-efficacy, adolescents