

# **UNIVERSIDAD CATÓLICA DE TRUJILLO BENEDICTO XVI**

## **ESCUELA DE POSGRADO**

### **MAESTRÍA EN PSICOLOGÍA CON MENCIÓN EN: PSICOLOGÍA CLÍNICA Y DE LA SALUD**



### **DISTORSIONES COGNITIVAS Y VIOLENCIA DE PAREJA EN MADRES GESTANTES DEL CENTRO DE SALUD CUTERVO – CAJAMARCA**

Tesis para obtener el grado académico de:  
MAESTRO EN PSICOLOGÍA CON MENCIÓN EN: PSICOLOGÍA  
CLÍNICA Y DE LA SALUD

#### **AUTORA**

Br. Carol Yamily Ramírez Cueva

#### **ASESORA**

Dr. Izquierdo Marín Sandra Sofia.

<https://orcid.org/0000-0002-0651-6230>

#### **LÍNEA DE INVESTIGACIÓN**

Violencia, trasgresión e intervención y/o psicoterapia

**TRUJILLO - PERÚ**

**2023**

# DISTORSIONES COGNITIVAS Y VIOLENCIA DE PAREJA EN MADRES GESTANTES DEL CENTRO DE SALUD CUTERVO – CAJAMARCA

## INFORME DE ORIGINALIDAD

16%

INDICE DE SIMILITUD

16%

FUENTES DE INTERNET

5%

PUBLICACIONES

9%

TRABAJOS DEL  
ESTUDIANTE

## FUENTES PRIMARIAS

1	<a href="https://hdl.handle.net">hdl.handle.net</a> Fuente de Internet	4%
2	<a href="https://repositorio.autonoma.edu.pe">repositorio.autonoma.edu.pe</a> Fuente de Internet	2%
3	<a href="https://repositorio.uct.edu.pe">repositorio.uct.edu.pe</a> Fuente de Internet	1%
4	Submitted to Universidad Inca Garcilaso de la Vega Trabajo del estudiante	1%
5	<a href="https://repositorio.ucv.edu.pe">repositorio.ucv.edu.pe</a> Fuente de Internet	1%
6	<a href="https://repositorio.umb.edu.pe">repositorio.umb.edu.pe</a> Fuente de Internet	1%
7	<a href="https://repositorio.uss.edu.pe">repositorio.uss.edu.pe</a> Fuente de Internet	1%
8	Submitted to Universidad Señor de Sipan Trabajo del estudiante	1%

## **Autoridades Universitarias**

Exemo Mons. Dr. Héctor Miguel Cabrejos Vidarte, O.F.M.

**Arzobispo Metropolitano de Trujillo**  
**Fundador y Gran Canciller de la Universidad**  
**Católica de Trujillo Benedicto XVI**

Dr. Luis Orlando Miranda Díaz

**Rector de la Universidad Católica de Trujillo Benedicto XVI**

Dra. Mariana Geraldine Silva Balarezo

**Vicerrectora académica**

Dr. Winston Rolando Reaño Portal

**Director de la Escuela de Posgrado**

Dra. Ena Cecilia Obando Peralta

**Vicerrectora de Investigación (e)**

Dra. Teresa Sofía Reategui Marin

**Secretaria General**

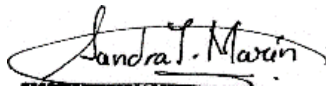
### Conformidad de asesor

Yo, Dra. Sandra Sofía Izquierdo Marín con DNI N° 42796297, asesora de la Tesis de Maestría titulada: DISTORSIONES COGNITIVAS Y VIOLENCIA DE PAREJA EN MADRES GESTANTES DEL CENTRO DE SALUD CUTERVO – CAJAMARCA, presentado por la maestranda, Carol Yamily Ramírez Cueva con DNI N° 72276724, informo lo siguiente:

En cumplimiento de las normas establecidas en el Reglamento de la Escuela de Posgrado de la Universidad Católica de Trujillo Benedicto XVI, en mi calidad de asesora, me permito conceptuar que la tesis reúne los requisitos técnicos, metodológicos y científicos de investigación exigidos por la Escuela de Posgrado.

Por lo tanto, el presente trabajo de investigación está en condiciones para su presentación y defensa ante un jurado.

Trujillo, 06 de marzo de 2023



.....  
Dra. Sandra Sofía Izquierdo Marín  
ORCID: 0000-0002-0651-6230  
Asesora

### ***Dedicatoria***

*La presente Tesis está dedicada a Dios por darme la oportunidad de llegar a culminar mi Maestría en Psicología Clínica, y por bendecirme constantemente, a mis padres Carlos y Graciela por su permanente e incondicional apoyo y por motivación en lo largo de este camino. A mi abuelita Etelvina en el cielo, quien fue quien en vida me motivo a cumplir con éxito todas mis metas trazadas y quien me enseñó luchar por mis metas con humildad. A mi querido abuelito Mercedes, quien me impulsa a seguir superándome y quien me hace sentir dichosa por el orgullo que siente. A mis hermanos Carlos Frank, James Humberto y Graciela Medaly, por inspirarme con amor, por confiar en mí y por su comprensión y. A mis Sobrinas Ariadne Guadalupe, Francis Alessia y a mi Ahijada Romina Gabriela quienes son mi energía positiva y quienes me impulsan en dejarles ejemplo de superación. De igual manera gracias a las personas que colaboraron y participaron, a mi centro de trabajo quien me ofreció todas las facilidades para lograr con éxito mi investigación y a todas las madres gestantes que hicieron posible esta investigación.*

***Ramírez Cueva Carol Yamily***

### ***Agradecimiento***

*Agradezco a todas las personas que colaboraron y participaron en mi proyecto de investigación a las madres gestantes del Centro de Salud, quienes muy colaborativamente respondieron a sus atenciones y al propósito de la investigación, a mi centro de trabajo quien me ofreció todas las facilidades para lograr con éxito mi tesis e hicieron posible esta investigación. De igual manera quisiera agradecer a la universidad católica de Trujillo y mis asesores, quien me facilito diferentes canales virtuales, para así lograr recabar toda la información necesaria para mi investigación.*

***Ramírez Cueva Carol Yamily***

### **Declaratoria de autenticidad**

Yo, Carol Yamily Ramirez Cueva, con DNI 72276724 egresada de la Maestría en Psicología con Mención en: Psicología Clínica y de la Salud de la Universidad Católica de Trujillo Benedicto XVI, damos fe que hemos seguido rigurosamente los procedimientos académicos y administrativos emanados por la Escuela de Posgrado de la citada Universidad para la elaboración y sustentación de la tesis titulada: **DISTORSIONES COGNITIVAS Y VIOLENCIA DE PAREJA EN MADRES GESTANTES DEL CENTRO DE SALUD CUTERVO – CAJAMARCA**, la que consta de un total de 59 páginas, en las que se incluye tablas, 16 tablas, 1 figura y 13 páginas en apéndices y/o anexos.

Dejo constancia de la originalidad y autenticidad de la mencionada investigación y declaro bajo juramento en razón a los requerimientos éticos, que el contenido de dicho documento, corresponde a mi autoría respecto a redacción, organización, metodología y diagramación. Asimismo, garantizo que los fundamentos teóricos están respaldados por el referencial bibliográfico, asumiendo un mínimo porcentaje de omisión involuntaria respecto al tratamiento de cita de autores, lo cual es de nuestra entera responsabilidad.

Se declara también que el porcentaje de similitud o coincidencia es de 16%, el cual es aceptado por la Universidad Católica de Trujillo.

La autora



---

Br. Carol Yamily Ramirez Cueva

DNI: 72276724

## Índice

Porcentaje de Similitud -----	ii
Autoridades Universitarias.....	iii
Conformidad de Asesor .....	iv
Dedicatoria.....	v
Agradecimiento.....	vi
Declaratoria de Autenticidad .....	vii
Resumen.....	ix
Abstract -----	x
I. INTRODUCCIÓN -----	11
II. METODOLOGIA -----	19
III. RESULTADOS -----	23
IV. DISCUSIÓN -----	30
V. CONCLUSIONES -----	33
VI. RECOMENDACIONES -----	35
VII. REFERENCIAS -----	36
ANEXOS Y/O APENDICES -----	38



## **Resumen**

El estudio tuvo por objetivo determinar la relación entre distorsiones cognitivas y violencia de pareja en madres gestantes del Centro de Salud Cutervo – Cajamarca. El estudio de tipo descriptivo correlacional, tuvo la participación de 120 madres gestantes entre edades de 18 a 40 años que se atienden en el Centro de Salud de Cutervo entre los meses de febrero a agosto de 2021. Se utilizaron el Inventario de Pensamientos Automáticos (IPA) y la Escala de Violencia Intrafamiliar VIJ4. Los resultados indican que las distorsiones cognitivas se asociación en un grado fuerte con la variable violencia intrafamiliar, a excepción de las distorsiones cognitivas personalización y falacia de razón que se asociación a un nivel moderado. Finalmente, todas las dimensiones de la variable violencia intrafamiliar, como son la violencia física y patrimonial, violencia psicológica, violencia sexual y violencia social y de género guardan estrecha relación y altamente significativa con todos los tipos de distorsiones cognitivas, lo cual indica la fuerte incidencia de los productos cognitivas en las dinámicas de relaciones de violencia en la pareja.

***Palabras clave:*** Distorsiones cognitivas, violencia intrafamiliar, madres gestantes

## **Abstract**

The study aimed to determine the relationship between cognitive distortions and partner violence in pregnant mothers from the Cutervo Health Center - Cajamarca. The descriptive correlational study had the participation of 120 pregnant mothers between the ages of 18 and 40 who They are treated at the Cutervo Health Center between the months of February to August 2021. The Automatic Thoughts Inventory (IPA) and the VIJ4 Intrafamily Violence Scale were used. The results indicate that cognitive distortions are strongly associated with the intrafamily violence variable, with the exception of cognitive distortions, personalization and fallacy of reason, which are associated at a moderate level. Finally, all the dimensions of the intrafamily violence variable, such as physical and patrimonial violence, psychological violence, sexual violence, and social and gender violence are closely related and highly significant with all types of cognitive distortions, which indicates the strong incidence of cognitive products in the dynamics of relationships of violence in the couple.

**Keywords:** Cognitive distortions, domestic violence, pregnant mothers

## I. INTRODUCCIÓN

La violencia intrafamiliar se considera con un gran impacto en la salud pública. Desde el punto de vista de La Organización Mundial de la Salud (OMS, 2002) describe este tipo de violencia como realización del uso de fuerza física, evidenciando constantemente amenazas hacia así mismo o hacia su prójimo, grupo o comunidad, el propósito de dañar intencionalmente lesiones, muerte, daño psicológico o privaciones.

Por ello, que el fenómeno social se considera público porque atenta contra los derechos humanos. Siendo así, en la actualidad se evidencia que la mayoría de países de Latinoamérica han desarrollado medidas legales contra la violencia intrafamiliar, endureciendo las leyes contra la violencia. Si bien el efecto se observa en la afectación grave a nivel emocional y físico, la violencia significa también pérdidas en la productividad de los países.

En ese sentido, el Banco Interamericano de Desarrollo (BID) informa que algunos países como Brasil, México, Costa Rica, Estados Unidos invierten el 2% de su PBI para contener los efectos en las víctimas. Es por ello que la OPS, sugiere que los países prioricen la promoción de la salud, particularmente promover espacios saludables y relaciones sanas, que propicien vínculos libres de violencia.

Las mujeres en especial que se encuentren en estado de gestación, los niños y bebés son los grupos poblaciones más vulnerables, debido a que sus efectos interfieren en el desarrollo físico y psicológico. El problema de violencia afecta sin distinción de clase social y sector socioeconómico, afectando todos los miembros del grupo familias, particularmente a los dos niños, en ese sentido surge la necesidad de dirigir esfuerzos para contrarrestar la violencia en los espacios familiares.

En ese sentido, es importante, conocer el impacto que genera la violencia en contextos familiares y en madres gestantes, por el alto impacto que puede alterar el desarrollo de los menores. Tomando en cuenta que son pocos los estudios que evidencian sus implicancias negativas en madres gestantes y, además, conociendo que la violencia repercute en el deterioro físico, cognitivo, afectivo, social y emocional, es decir, la afectación es transversal a su calidad de vida que sufren este problema.

En Perú, se ha evidenciado que aproximadamente 6 de cada 10 hogares experimentan violencia, el 37% son mujeres en estado de gestación y madres de familia que tienen hijos menores de 5 años informaron haber experimentado presentar algún tipo de violencia

física realizado por su actual o anterior pareja. Asimismo, el 11% son madres gestantes y madres que tienen hijos menores de 5 años denunciaron haber sido agredidas físicamente al menos una vez durante el embarazo.

Las políticas del Estado peruano están orientadas a erradicar la violencia en todas sus manifestaciones, por ejemplo, se encuentra los Centros Emergencia Mujer (CEM) y en MINSA que desarrolla propuesta de un bienestar psicológico como Centros Comunitarios de Salud Mental, alineados Políticas de Salud Mental y los Derechos Humanos. En ese sentido, las acciones están enfocadas en crear una cultura que cada vez tolera menos la violencia, donde los ciudadanos desarrollen un sentido crítico sobre los efectos de la violencia en sociedad.

Desde hace un tiempo en el Perú es obligatorio, en los Centros de Salud (CS) actúan como operadores para desarrollar un adecuado seguimiento a las madres gestantes desde sus primeras semanas, identificando la evolución relacionada con el desarrollo del menor, por tanto, se realizó el tamizaje de riesgos y su oportuna derivación, lo facilitó el acceso apto para medidas efectivas para su atención.

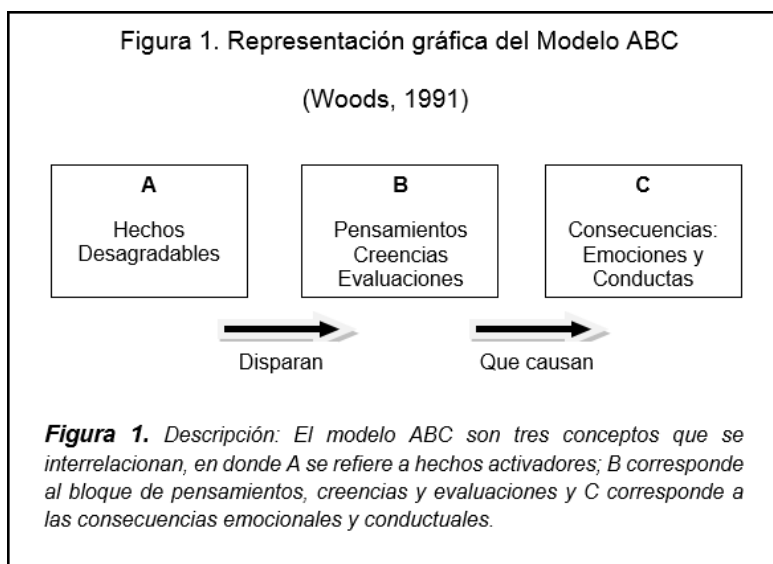
En ese contexto, que las madres del CS en Cutervo que son atendidas en el área de psicología, se evidencia altos indicadores de violencia en sus relaciones de pareja, por ello surge como necesidad conocer a profundidad la problemática social en el contexto de la provincia, que culturalmente muestra aún una actitud y esquemas cognitivos que predisponen a tolerancia frente a la violencia, es por ello, la investigación actual se desarrolla para evidenciar la correlación de las DC que subyacen como componente cognitivo en las relaciones sentimentales que puede ser una variable que explica la aparición de violencia en las parejas.

Para entender el componente cognitivo, es necesario revisar conceptos como las distorsiones cognitivas que se fundamenta sobre la base de los modelos de Albert Ellis el Modelo ABC y Aaron Beck con la Terapia Cognitiva. La premisa en la que basan sus modelos, radica en la interpretación de la realidad, que las personas filtran la información por medio de sesgos cognitivos, pero que no son precisamente ponderados por la racionalidad.

En esa línea, otro aporte fundamental es la terapia cognitiva de Ellis y Beck, con su Terapia Cognitiva se construyen sobre la base de la hipótesis los problemas están asociados a cómo se procesa la información y cómo se percibe las diversas situaciones,

de modo tal que, la respuesta emocional no se vincula a la circunstancia (Ellis, 1962; Beck, 1964, citado en Riofrio y Villegas, 2015).

En esa línea, el modelo ABC de Ellis establece que el elemento A son activadores, B son los pensamientos o evaluaciones de las personas y finalmente C es la respuesta emocional y conductual de las personas ante situaciones que gatillan los activadores.



Fuente: Manual teórico práctico de psicoterapias cognitivas de Caro, I. (2009)

La terapia cognitiva de Beck, se enfoca en la dinámica cognitiva, donde da lugar a tres elementos: creencias nucleares, creencias intermedias, y pensamientos automáticos (Mainieri, s/f).

Creencias centrales o nucleares: Son creencias rígidas e involuntarios de uno mismo, de los demás y del entorno, que por lo general son aprendidas en las primeras etapas y son consideradas como verdades absolutas por las personas.

Creencias intermedias: Las creencias intermedias se manifiestan en actitudes (expresadas como una proposición), reglas (inducen comportamientos) y suposiciones (son conjeturas) (Beck, 2000; Riso, 2006, citados en Toro y Ochoa, 2010).

Pensamientos automáticos: Activadores gatillan esquemas que irrumpen como pensamientos automáticos, los cuales son suposiciones sobre situaciones particulares, vinculados sistemas cognitivos irracionales, ello, en suma, origina las distorsiones cognitivas que son producto de significados inconscientes.

Las distorsiones cognitivas Beck (1996, citado en Millon, 2006) menciona DC son faltas de razonamiento permanentes y/o exponen a realidad a una interpretación sesgada.

Manel (2005) plantea DC es la manera de pensamientos o creencias ilógicas provocando las distorsiones negativas de la realidad (...) que automáticamente actúan como hábitos de pensamiento y nos dan una imagen negativa e ilógica de la realidad.

Riso (2005) se refiere a las distorsiones cognitivas, que son interpretaciones que no se basan en evidencia empírica y someten el pensamiento a un razonamiento erróneo. En otras palabras, los DC serían productos cognitivos basados en fallas y en la realidad.

En ese sentido, en el presente estudio se buscó determinar la relación del componente cognitivo de las personas con la violencia en un contexto de pareja, entendiendo a este fenómeno social como define la OMS (2003) como el “uso intencional de fuerza física o amenaza real del poder con uno mismo o a su entorno cercano, por la que, resulte y/o pueda causar lesiones, muerte, daño mental, discapacidad” (p. 5)

La definición de violencia hacia los miembros de la familia, se hace referencia a la Ley N° 3036 sobre Prevención, Sanción y Erradicación de la Violencia contra la Mujer y los Familiares, que dice:

La violencia hacia un miembro de la familia hace referencia a cualquier acto o comportamiento que ocurre dentro de una relación de responsabilidad, confianza o poder entre uno de ellos y otro grupo que resulta en la muerte, lesión o sufrimiento físico, sexual o psicológico.

La ley ° 30364 “Ley para Prevenir, Sancionar y Eliminar la Violencia contra la Mujer y los Grupos Familiares” se refiere a los tipos de violencia contra la mujer y los grupos familiares que se:

- a) Violencia física: acto o conducta que atente contra la integridad o la salud del cuerpo. Esto incluye abuso que causa o es probable que cause daño físico debido a negligencia, descuido o falta de necesidades básicas, independientemente del tiempo de recuperación.

b) Violencia Psicológica, que es un intento de controlar o aislar a una persona en contra de su voluntad mediante la humillación o la vergüenza, que puede resultar en un daño emocional. Se entiende por trastornos psicológicos los efectos o cambios en las capacidades funcionales o psíquicas de una persona causados por cualquier serie de conductas o situaciones violentas, que determinan un deterioro temporal o permanente, reversible o irreversible de la función previamente general.

c) La Violencia Sexual, es un acto sexual contra otra persona sin su consentimiento o bajo coacción. Estas incluyen actividades que no involucran penetración o contacto físico. Asimismo, la exposición a material pornográfico se considera una violación al derecho de las personas a tomar decisiones voluntarias sobre su vida sexual o reproductiva mediante amenazas, coacción, fuerza o intimidación.

d) La Violencia económica o patrimonial, es una acción u omisión encaminada a causar un daño económico o patrimonial a una persona:

- i. Inferir con su posesión de su propiedad
- ii. Pérdida, robo, destrucción, posesión indebida de objetos, herramientas, documentos personales, bienes, valores y derechos de propiedad.
- iii. Limitar los medios económicos para satisfacer sus necesidades o privarlos de los medios necesarios para vivir una vida digna y evitar las obligaciones alimentarias.
- iv. Limitar o controla tus ingresos en el trabajo.

Además, Viviano (2020) determina violencia basada en género a: Todas las diferencias, restricciones y patrones en los que la sociedad interactúa de diferentes géneros a través de costumbres, normas e instituciones crean patrones, espacios y roles para mujeres y hombres que son naturalmente aceptados y tolerados. El problema es que estas diferencias no reflejan la diversidad sino la desigualdad y desventaja del género femenino.

Finalmente, la Política Nacional de Igualdad del Estado del Perú, aprobada por Decreto Supremo N° 008-2019-MIMP (5, pág 2), se refiere al género: Es la identidad, las funciones y las características socialmente construidas en estos dos géneros, así como el significado social y cultural que la sociedad asigna a estas diferencias biológicas, lo que

crea la relación jerárquica entre hombres y mujeres en la que dividen los derechos de interés.

Es por ello que investigadores, cada vez toman con mayor interés el estudio de la violencia en relación a los componentes cognitivos, determinando su implicancia, es así que, Bonilla y Rivas (2019) en Colombia, desarrollaron investigación descriptiva – comparativa, contaron con la participación de 443 docentes. Los autores reportan que existen diferencias según el género respecto a los sesgos con ideas de inferioridad del sexo femenino y roles de género. Finalmente, arriban que, si las personas han presenciado relaciones de violencia y socializado en un entorno violento muestran probabilidades de desarrollar relaciones de noviazgo con presencia de la violencia, dicho de otro modo, las personas que han crecido en entornos de violencia de género, presentan mayor riesgo de ser víctimas y/o agresores en el noviazgo.

En España, Mate (2019) desarrolla su trabajo de investigación de tipo cuantitativo correlacional y predictivo, se contó con 1.204 estudiantes. Los autores encontraron predictores y vulnerabilidades del comportamiento agresivo, tales como esquemas cognitivos, autorregulación insuficiente, desconfianza y abuso, e inhibición emocional para la agresión reactiva, también encontraron que las DC egocentrismo, considerando lo peor, generalización, minimización, abstracción selectiva y personalización predicen conducta agresiva.

Ferrer et al. (2020) desarrollan un estudio que analiza los factores de Programas de Intervención con Maltratadores Aplicados en España en las Distorsiones cognitivas. El tipo de estudio es un meta – análisis, de tal modo que los autores realizaron una revisión en España y hechos públicos entre 1994 y enero de 2014. Respecto a los resultados, el autor concluye que los programas dirigidos a modificar las DC, no existe evidencia concluyente, e incluso contradictorios sobre su eficacia.

A nivel nacional, Checalla (2019) desarrolla un estudio correlacional de diseño no experimental- corte transversal, participación 351 jóvenes. Los autores informan que estas dos variables presentan una asociación, lo cual comprobó que existe correlación entre violencia doméstica y las distorsiones cognitivas. Con esto, arrojaron que la violencia física es de 29% y violencia psicológica siendo categorizadas en alta. En cuanto, las distorsiones cognitivas, filtrando el 29, 1%, catastrofismo fue el 29,9, el sesgo de justicia es de 3,5%, la culpa de 27,6% y el sesgo de recompensa divina fue de 37%.



Lúcar (2019) desarrolla una investigación sobre la realización en un programa de terapia cognitiva conductual hacia abusadores del género masculino. El autor concluye que el programa de tratamiento disminuyó significativamente las tasas de comportamiento violento, potenciando las responsabilidades compartidas y distorsiones cognitivas.

Silva (2019) desarrolla su propio estudio descriptivo correlacional en Perú con 310 jóvenes. El estudio reporta una fuerte y directa similitud de quince distorsiones cognitivas y la violencia doméstica. A nivel dimensional reportan una relación directa entre las dimensiones de violencia física y psicológica con quince distorsiones cognitivas, produciendo correlaciones significativas con valores que van desde 0,709 a 0,802, excluyendo el error de recompensa divina de 0,538 y 0,53 respectivamente.

Este estudio tiene justificación por valor teórico, pues, este estudio logra contribuir al conocimiento del ámbito psicológico al contribuir a comprensión o explicación cómo se relacionan los esquemas cognitivos o DC en cuanto las revelaciones de violencia contra la mujer, es vital importancia porque los resultados aportan conocimientos y evidencias trascendentales en el estudio de este problema.

Asimismo, se justifica desde el punto de vista en sus implicancias prácticas, debido a que se aborda una problemática actual de la sociedad peruana que arrastra desde hace muchos años, en ese sentido, el estudio permite comprender los factores relacionados con la violencia hacia la mujer, por lo tanto, los hallazgos brindan evidencia para los expertos de la salud mental diseñen y desarrollen programas para la intervención, mejorando la práctica profesional y a su vez, contribuyendo a soluciones efectivas en la psicología clínica.

La investigación se justifica en la conveniencia, debido a que la comprensión del fenómeno que está viviendo las mujeres con la violencia, es por ello, que es muy útil a los hacedores de políticas públicas, quienes, basados en la evidencia generada, como el presente estudio, puedan diseñar, formular e implementar políticas públicas para reducir la violencia en la sociedad peruana, con ello, se contribuye en mejorar la calidad y efectividad de las intervenciones gubernamentales en los problemas de los ciudadanos.

El estudio se justifica desde relevancia social, puesto que, el fenómeno está damnificando a cientos de mujeres de toda la humanidad, truncando proyectos de vida, niños en orfandad, altos costos en políticas públicas ineficientes, familias desamparadas,

trastornos psicológicos, brechas salariales, brechas de género, y, sobre todo, impactando en la dignidad humana y en la seguridad de los ciudadanos que la sociedad peruana adolece por fenómenos como la violencia hacia la mujer.

De tal manera, tiene un valor metodológico, es decir, en un lado genera evidencia sobre problemas de violencia hacia la mujer, aportando a la discusión de la psicología clínica, donde profesionales desarrollan intervenciones clínicas basadas en investigaciones. Asimismo, se aporta a la comunidad, instrumentos psicológicos validados y adaptados, lo cual contribuye a un diagnóstico clínico preciso y efectivo.

En ese contexto, por ello el presente estudio se planea ¿Cuál es la relación entre distorsiones cognitivas y violencia de pareja en madres gestantes del Centro de Salud Cutervo – Cajamarca?

## II. METODOLOGIA

El presente estudio se planteó como objetivo, determinar la relación entre distorsiones cognitivas (DC) y violencia de pareja en madres gestantes. La metodología planteada es cuantitativa porque la investigación está diseñada para medir aspectos que se pueden cuantificar en la realidad y realizar pruebas estadísticas para su posterior análisis (Villegas et al, 2011)

Se utilizaron métodos cuantitativos, un proceso secuencial de recopilación de datos y prueba de hipótesis basado en mediciones numéricas y análisis estadístico, para construir modelos de comportamiento y probar teorías. (Hernández- Sampieri y Mendoza, 2018)

El estudio cuenta como un diseño correlacional, porque intenta medir el grado de asociación entre variables. De forma no experimental, porque se hace sin variables manipuladas, observa el fenómeno en un contexto natural y luego lo analiza. (Hernández-Sampieri y Mendoza, 2018)

Del mismo modo, descriptiva porque trata de precisar las propiedades, características y rasgos importantes de cualquier fenómeno analizado, y es sustantiva porque trata de comprender dos o más conceptos, categorías o el grado de conexión o asociación que existe entre las variables. (Hernández- Sampieri y Mendoza, 2018)

Se trabajó con características de madres gestantes, ante la dificultad de estimar o proyectar el número total de madres gestantes, la población quedó conformada por la totalidad de usuarias que reciben atención en el Servicio de Psicología del Centro de Salud – Cutervo entre los meses marzo y agosto 2021.

### **Criterios de inclusión**

- Mujeres que están en gestación entre 18 hasta 40 años.
- Mujeres en estado de gestación que reciben su primera atención psicológica

### **Criterios de exclusión**

- Mujeres embarazadas que son menores de edad
- Mujeres en estado de gestación que cuenta con medidas de protección.

- Mujeres que actualmente están embarazadas con tratamiento psicológico por violencia familiar.

En términos de muestras, según Hayes (1999), una muestra censal se refiere a la combinación de todas las unidades de análisis de la muestra. Por tal motivo, se quedó accedida 120 madres gestantes que fueron atendidas en el Servicio de Psicología del Centro de Salud- Cutervo entre los meses marzo y agosto de 2021.

Se planteó como muestreo, el método no probabilístico, pues todos los encuestados no es posible ser incluido en la muestra ya que se aplicarán criterios de inclusión y exclusión. Además, utilizando técnicas de muestreo convenientes. Además, se emplea la técnica de muestreo por conveniencia, pues, forma intencional se seleccionará la muestra con características para el estudio (Otzen y Manterola, 2017)

En relación a las técnicas e instrumentos de recojo de datos, se utilizó como técnicas:

- Encuesta a madres gestantes
- Entrevista a madres gestantes
- Análisis documental
- Validación por criterio de expertos.

Los instrumentos utilizados, fueron el Inventario de Pensamientos Automáticos (IPA) de Ruiz y Luján (1991) que es un instrumento que mide 15 subtipos de distorsiones cognitivas, elaborado en México por Ruiz y Luján (1991). Su aplicación puede ser de forma individual o colectiva, consta de 45 ítems, pudiendo aplicarse a personas mayores de 17 años.

En lo que respecta a su calificación, se basa en una escala de Likert, cuyas puntuaciones oscilan entre 1 a 4 puntos. Este instrumento logra recolectar las puntuaciones en la sumatoria de los 3 ítems que comprende cada distorsión, cuyo puntaje oscila con un mínimo de uno y un máximo de doce puntos. Las categorías diagnósticas consideradas, es a “menor” puntuación, muestra ausencia de distorsiones cognitivas y a “mayor” puntuación, presentan tendencia. En cuanto a las propiedades psicométricas peruanas, para la validez mediante el análisis de correlación ítems test, determinando que los 45 ítems son válidos para su aplicación, es decir que obtuvieron un índice de validez mayor o igual a 0.30. En cuanto a la confiabilidad, se determinó a través del método Alfa

de Cronbach en una muestra de 180 sujetos de la ciudad de Chiclayo, el cual arroja un coeficiente de 0,945.

También se utilizó la escala de Violencia Intrafamiliar VIJ4 de Jaramillo et al. (2014) siendo un instrumento elaborado por Jaramillo et al. (2014) que mide la violencia intrafamiliar, el tipo y el nivel de gravedad de la misma, en usuarias que asisten a instituciones estatales relacionadas a lucha contra la violencia, en la ciudad de Cuenca – Ecuador, en el periodo de junio a noviembre del 2013. El instrumento mide la violencia física y patrimonial, violencia psicológica, violencia sexual, violencia social y de género, el consta de 41 ítems y se puede aplicar en madres entre 21 a 65 años, de forma individual o colectiva.

Correspondiente a la calificación, se agruparon los resultados, estableciendo los siguientes factores: violencia física, psicológica, sexual, social, patrimonial y de género. Se sumarán las puntuaciones de los ítems por separado y también para la escala general. Posteriormente, se identifican los puntajes directos y se cotejan con los baremos correspondientes. En cuanto a las propiedades psicométricas originales, para calcular la confiabilidad emplearon el Alfa de Cronbach encontrándose un puntaje de 0,938. Además, conserva su confiabilidad de test – pre test, alcanzando un  $\alpha$  de 0,944. A nivel de sub escalas, violencia física obtuvo  $\alpha = .895$ , violencia psicológica  $\alpha = .801$ , violencia sexual  $\alpha = .724$ , violencia social  $\alpha = .882$ , violencia patrimonial  $\alpha = .747$ , violencia de género  $\alpha = .683$ . Respecto a las propiedades psicométricas, para la validez, se aplica el criterio de expertos y respecto a la confiabilidad el análisis con alfa de crombach

En cuanto a las técnicas de procesamiento y análisis de datos, se desarrolló la encuesta vía formato Google Forms, después de ello se exportaron las respuestas en formato Excel y los puntajes. Se procedió a utilizar el programa SPSS 24, primero evaluando la distribución normal de la muestra, por medio de la prueba de normalidad Shapiro – Wilk (Mohd y Bee, 2011). De acuerdo, a los resultados, no sigue una distribución normal, por ello se procedió a utilizar pruebas no paramétricas, mediante la estadística inferencial, aplicando el coeficiente spearman brown, el cual permitió hallar las correlaciones.

En cuando a los aspectos éticos, para el estudio, se considera los siguientes criterios:

Ética: No se podrán manipular datos, omitir observaciones que se ajusten al sentido del investigador (American Psychological Association [APA], 2010).

Retención de datos: La información estará disponible y de forma transparente para la comunidad, siendo accesibles cuando se publique el estudio (APA, 2010b).

Similitud: En el estudio, no afirme alguna idea con autoría de otros investigadores. Las citas a los autores se han desarrollado al extraer información total o parcial (APA, 2010b).

Derechos y confidencialidad: El estudio tiene procedimientos para proteger a los participantes, de tal manera que se procederá con la confidencialidad de los datos de los estudiantes (APA, 2010b).

### III. RESULTADOS

#### 3.1. Presentación y análisis de resultados

*Tabla 1 Relación entre distorsiones cognitivas y violencia de pareja en madres gestantes del Centro de Salud Cutervo – Cajamarca.*

Distorsiones Cognitivas	Violencia Intrafamiliar			
	Spearman	Sig.	P valor	Interpretación
<b>Filtraje</b>	,723**	,000	0,01	Hay relación
<b>Pensamiento polarizado</b>	,645**	,000	0,01	Hay relación
<b>Sobregeneralización</b>	,683**	,000	0,01	Hay relación
<b>Interpretación del pensamiento</b>	,659**	,000	0,01	Hay relación
<b>Visión catastrófica</b>	,654**	,000	0,01	Hay relación
<b>Personalización</b>	,356**	,000	0,01	Hay relación
<b>Falacia de control</b>	,673**	,000	0,01	Hay relación
<b>Falacia de justicia</b>	,711**	,000	0,01	Hay relación
<b>Razonamiento emocional</b>	,698**	,000	0,01	Hay relación
<b>Falacia de cambio</b>	,671**	,000	0,01	Hay relación
<b>Etiquetas globales</b>	,693**	,000	0,01	Hay relación
<b>Culpabilidad</b>	,660**	,000	0,01	Hay relación
<b>Los debería</b>	,666**	,000	0,01	Hay relación
<b>Falacia de razón</b>	,512**	,000	0,01	Hay relación
<b>Falacia de recompensa divina</b>	,681**	,000	0,01	Hay relación

En la tabla 01, se aprecia el análisis estadístico de correlación de variables, todas las distorsiones cognitivas guardan un fuerte grado de asociación con la variable violencia intrafamiliar, sin embargo, solo las distorsiones cognitivas personalización y falacia de razón mantienen una relación de grado moderado.

*Tabla 2 Relación entre distorsiones cognitivas con violencia física y patrimonial en madres gestantes del Centro de Salud Cutervo – Cajamarca.*

<b>Distorsiones Cognitivas</b>	<b>Violencia física y patrimonial</b>			
	<b>Spearman</b>	<b>Sig.</b>	<b>P valor</b>	<b>Interpretación</b>
<b>Filtraje</b>	,812**	,000	0,01	Hay relación
<b>Pensamiento polarizado</b>	,722**	,000	0,01	Hay relación
<b>Sobregeneralización</b>	,750**	,000	0,01	Hay relación
<b>Interpretación del pensamiento</b>	,732**	,000	0,01	Hay relación
<b>Visión catastrófica</b>	,709**	,000	0,01	Hay relación
<b>Personalización</b>	,418**	,000	0,01	Hay relación
<b>Falacia de control</b>	,742**	,000	0,01	Hay relación
<b>Falacia de justicia</b>	,785**	,000	0,01	Hay relación
<b>Razonamiento emocional</b>	,771**	,000	0,01	Hay relación
<b>Falacia de cambio</b>	,740**	,000	0,01	Hay relación
<b>Etiquetas globales</b>	,774**	,000	0,01	Hay relación
<b>Culpabilidad</b>	,749**	,000	0,01	Hay relación
<b>Los debería</b>	,743**	,000	0,01	Hay relación
<b>Falacia de razón</b>	,583**	,000	0,01	Hay relación
<b>Falacia de recompensa divina</b>	,760**	,000	0,01	Hay relación

En la tabla 02, se aprecia que, al realizar el análisis estadístico de correlación de variables, todas las distorsiones cognitivas guardan un fuerte grado de asociación con la variable violencia física y patrimonial, sin embargo, solo las distorsiones cognitivas personalización y falacia de razón mantienen una relación de grado moderado.



*Tabla 3 Relación entre distorsiones cognitivas y violencia psicológica en madres gestantes del Centro de Salud Cutervo – Cajamarca.*

<b>Distorsiones Cognitivas</b>	<b>Violencia psicológica</b>			
	Spearman	Sig.	P valor	Interpretación
<b>Filtraje</b>	,752**	,000	0,01	Hay relación
<b>Pensamiento polarizado</b>	,667**	,000	0,01	Hay relación
<b>Sobregeneralización</b>	,713**	,000	0,01	Hay relación
<b>Interpretación del pensamiento</b>	,678**	,000	0,01	Hay relación
<b>Visión catastrófica</b>	,656**	,000	0,01	Hay relación
<b>Personalización</b>	,387**	,000	0,01	Hay relación
<b>Falacia de control</b>	,704**	,000	0,01	Hay relación
<b>Falacia de justicia</b>	,745**	,000	0,01	Hay relación
<b>Razonamiento emocional</b>	,731**	,000	0,01	Hay relación
<b>Falacia de cambio</b>	,702**	,000	0,01	Hay relación
<b>Etiquetas globales</b>	,717**	,000	0,01	Hay relación
<b>Culpabilidad</b>	,690**	,000	0,01	Hay relación
<b>Los debería</b>	,688**	,000	0,01	Hay relación
<b>Falacia de razón</b>	,550**	,000	0,01	Hay relación
<b>Falacia de recompensa divina</b>	,704**	,000	0,01	Hay relación

En la tabla 03, se aprecia que, al realizar el análisis estadístico de correlación de variables, todas las distorsiones cognitivas guardan un fuerte grado de asociación con la variable violencia psicológica, sin embargo, solo las distorsiones cognitivas personalización y falacia de razón mantienen una relación de grado moderado.

*Tabla 4 Relación entre distorsiones cognitivas y violencia sexual en madres gestantes del Centro de Salud Cutervo – Cajamarca.*

<b>Distorsiones Cognitivas</b>	<b>Violencia sexual</b>			
	Spearman	Sig.	P valor	Interpretación
<b>Filtraje</b>	,762**	,000	0,01	Hay relación
<b>Pensamiento polarizado</b>	,681**	,000	0,01	Hay relación
<b>Sobregeneralización</b>	,709**	,000	0,01	Hay relación
<b>Interpretación del pensamiento</b>	,691**	,000	0,01	Hay relación
<b>Visión catastrófica</b>	,643**	,000	0,01	Hay relación
<b>Personalización</b>	,365**	,000	0,01	Hay relación
<b>Falacia de control</b>	,697**	,000	0,01	Hay relación
<b>Falacia de justicia</b>	,737**	,000	0,01	Hay relación
<b>Razonamiento emocional</b>	,724**	,000	0,01	Hay relación
<b>Falacia de cambio</b>	,695**	,000	0,01	Hay relación
<b>Etiquetas globales</b>	,727**	,000	0,01	Hay relación
<b>Culpabilidad</b>	,702**	,000	0,01	Hay relación
<b>Los debería</b>	,698**	,000	0,01	Hay relación
<b>Falacia de razón</b>	,546**	,000	0,01	Hay relación
<b>Falacia de recompensa divina</b>	,714**	,000	0,01	Hay relación

En la tabla 04, se aprecia que, al realizar el análisis estadístico de correlación de variables, todas las distorsiones cognitivas guardan un fuerte grado de asociación con la variable violencia sexual, sin embargo, solo las distorsiones cognitivas personalización y falacia de razón mantienen una relación de grado moderado.

*Tabla 5 Relación entre distorsiones cognitivas con violencia social y de género en madres gestantes del Centro de Salud Cutervo – Cajamarca.*

<b>Distorsiones Cognitivas</b>	<b>Violencia social y de género</b>			
	<b>Spearman</b>	<b>Sig.</b>	<b>P valor</b>	<b>Interpretación</b>
<b>Filtraje</b>	,863**	,000	0,01	Hay relación
<b>Pensamiento polarizado</b>	,767**	,000	0,01	Hay relación
<b>Sobregeneralización</b>	,798**	,000	0,01	Hay relación
<b>Interpretación del pensamiento</b>	,775**	,000	0,01	Hay relación
<b>Visión catastrófica</b>	,755**	,000	0,01	Hay relación
<b>Personalización</b>	,432**	,000	0,01	Hay relación
<b>Falacia de control</b>	,790**	,000	0,01	Hay relación
<b>Falacia de justicia</b>	,836**	,000	0,01	Hay relación
<b>Razonamiento emocional</b>	,821**	,000	0,01	Hay relación
<b>Falacia de cambio</b>	,787**	,000	0,01	Hay relación
<b>Etiquetas globales</b>	,821**	,000	0,01	Hay relación
<b>Culpabilidad</b>	,799**	,000	0,01	Hay relación
<b>Los debería</b>	,787**	,000	0,01	Hay relación
<b>Falacia de razón</b>	,629**	,000	0,01	Hay relación
<b>Falacia de recompensa divina</b>	,806**	,000	0,01	Hay relación

En la tabla 05, se aprecia que, al realizar el análisis estadístico de correlación de variables, todas las distorsiones cognitivas guardan un fuerte grado de asociación con la variable violencia social y de género, sin embargo, solo la distorsión cognitiva personalización mantienen una relación de grado moderado.

*Tabla 6 Distorsiones cognitivas predominantes en madres gestantes del Centro de Salud Cutervo – Cajamarca.*

<b>Distorsiones Cognitivas</b>	<b>Ausencia</b>		<b>Presencia</b>	
	f	%	f	%
<b>Filtraje</b>	15	12,5	105	<b>87,5</b>
<b>Pensamiento polarizado</b>	16	13,3	104	86,7
<b>Sobregeneralización</b>	16	13,3	104	86,7
<b>Interpretación del pensamiento</b>	15	12,5	105	<b>87,5</b>
<b>Visión catastrófica</b>	14	11,7	<b>106</b>	<b>88,3</b>
<b>Personalización</b>	13	10,8	<b>107</b>	<b>88,2</b>
<b>Falacia de control</b>	17	14,2	103	85,8
<b>Falacia de justicia</b>	17	14,2	103	85,8
<b>Razonamiento emocional</b>	17	14,2	103	85,8
<b>Falacia de cambio</b>	16	13,3	104	86,7
<b>Etiquetas globales</b>	15	12,5	105	<b>87,5</b>
<b>Culpabilidad</b>	16	13,3	104	86,7
<b>Los debería</b>	15	12,5	105	<b>87,5</b>
<b>Falacia de razón</b>	01	0,8	<b>119</b>	<b>99,2</b>
<b>Falacia de recompensa divina</b>	15	12,5	105	<b>87,5</b>
<b>Total</b>		120	100%	

En la tabla 06 se aprecia la predominancia por tipo de distorsión cognitiva en las madres gestantes, evidenciando que si bien, la presencia de distorsiones cognitivas se da en todos los tipos, existe distorsiones que muestran mayor porcentaje de presencia, como las distorsiones falacia de razón, visión catastrófica, personalización, filtraje, interpretación del pensamiento, etiquetas globales, los debería y falacia de recompensa divina, ese orden de predominancia.

*Tabla 7 Niveles de violencia en madres gestantes del Centro de Salud Cutervo – Cajamarca.*

Violencia Intrafamiliar			
total	leve	moderada	severa
rec.	9	9	2
	5,8%	7,5%	6,7%

En la tabla 07, se aprecia el nivel de violencia intrafamiliar que sufren las madres gestantes, evidenciando que el 76,7% de la población de estudio, sufre violencia severa en sus hogares, seguido de un 15,8% de violencia leve y el 7,5% de violencia en grado moderado. Estos indicadores muestran que la población de estudio está sometido a un fuerte ejercicio de violencia al interior de sus hogares.

#### IV. DISCUSIÓN

El presente estudio tuvo como propósito Determinar la relación entre distorsiones cognitivas y violencia de pareja en madres gestantes del Centro de Salud Cutervo – Cajamarca. Dicho objetivo, se pudo desarrollar con éxito y evidenciando después del análisis de datos que existe relación en un grado fuerte entre las distorsiones cognitivas y la variable violencia intrafamiliar, a excepción de las distorsiones personalización y falacia de razón. Estos resultados guardan similitud con los hallazgos de Mate (2019) en España, que encuentra en los diferentes análisis estadísticos realizados, que los factores predictores y de vulnerabilidad de la conducta agresiva, estos son esquemas cognitivos del autocontrol insuficiente, la desconfianza y el abuso, así como la inhibición emocional (relaciones inversas) y distorsiones cognitivas, el egocentrismo, asumir lo peor, la generalización, la minimización y los patrones cognitivos individualizados. En esa misma línea, Checalla (2019) en Lima, desarrolla un estudio en 351 adolescentes, encontrado que existe una correlación directa y significativa entre violencia familiar y todas las distorsiones cognitivas, de tal forma que se evidencia que en los estudiantes que son víctimas de violencia familiar muestran alta incidencia en distorsiones cognitivas.

Respecto a los resultados a nivel de dimensiones, se encontró que existe una fuerte asociación y altamente significativa entre todas las distorsiones cognitivas y las dimensiones violencia física y patrimonial, violencia psicológica, violencia sexual y violencia social y de género, a excepción de las distorsiones personalización y falacia de razón que se relacionan en un grado moderado. Estos datos permiten comprender, cómo las distorsiones cognitivas que son productos cognitivos de los esquemas mentales que padecen las mujeres gestantes, inciden significativamente en las relaciones de violencia que desarrollan con sus parejas, en esa línea, guarda similitud con los hallazgos de Silva (2019) en Perú que desarrolla su estudio en 310 adolescentes de una institución educativa estatal del distrito de Bellavista en el Callao, encontrando que existe relación alta y directa entre las quince distorsiones cognitivas y la violencia familiar y cuando a las dimensiones, reportan correlaciones directas entre las dimensiones violencia física y psicológica con las quince distorsiones cognitivas, arrojando de acuerdo al coeficiente de correlación de rho de Spearman, evidencia una correlación significativa (Sig.=.000) y Rho de Spearman que va de .709 a .802, con excepción de Falacia de recompensa divina de .538 y .543 respectivamente.

Si bien en el presente estudio que es de corte descriptivo correlacional, no se propone un programa intervención, existen investigaciones que ha desarrollado programas de intervención en las distorsiones cognitivas para reducir la conducta violenta en hombres, por ejemplo Lúcar (2019) en Perú, se administró un programa de terapia cognitiva conductual basado en el género a un programa de intervención diseñado en un entorno liberal en el que los hombres fueron condenados por violencia de pareja, y el programa demostró ser eficaz para reducir significativamente los incidentes de violencia, la atribución de responsabilidad y el deterioro cognitivo relacionado con las mujeres y el uso de la violencia. No obstante, a nivel internacional, aún no hay datos concluyentes sobre la efectividad del programa, por ejemplo, Ferrer et al. (2019) en España, desarrollan un estudio de meta – análisis donde analiza los efectos de los Programas de Intervención con Maltratadores Aplicados en España en las Distorsiones cognitivas, evidenciando que estos programas obtienen resultados no concluyentes, e incluso, contradictorios en cuanto a sus efectos sobre las distorsiones cognitivas. Estos resultados, pueden ser explicados a que no solo las distorsiones cognitivas pueden explicar la violencia intrafamiliar, sino como los hallazgos de Bonilla y Rivas (2019) que encuentra que las personas que han presenciado relaciones de violencia o socializado en un entorno violento, muestran probabilidades de desarrollar relaciones de noviazgo con presencia de la violencia, es decir, estas personas presentan mayor riesgo de ser víctimas y/o agresores en el noviazgo.

Finalmente, los estudio correlacionales muestran que efectivamente hay una asociación fuerte entre las variables distorsiones cognitivas y violencia intrafamiliar, lo cual sugiere que las relaciones de violencia en la pareja, las distorsiones cognitivas inciden significativamente, sin embargo, faltan estudios que midan el grado de influencia, como análisis de regresión múltiple que permita explicar en qué porcentaje explica la presencia de violencia doméstica, a partir de los factores influyentes como las distorsiones cognitivas. Estos resultados, permiten avanzar en esa línea de acumular mayor evidencia científica, puesto que empíricamente si se comprueba que las distorsiones afectan la vida pareja. Además, es importante revisar los programas de intervención que se orientan a modificar las distorsiones cognitivas y los métodos que emplean, debido a que no existe evidencia concluyente de sus eficacia, ello puede ser explicado en que las distorsiones cognitivas son productos cognitivas o los resultados finales, y es probable que las intervenciones se desarrollen en las estructuras cognitivas o esquemas cognitivos que subyacen a las distorsiones cognitivas que finalmente son productos de dichas estructuras

que condicionan la respuesta emocional y conductual de personas en las relaciones de pareja.



## V. CONCLUSIONES

En análisis de resultados, permite concluir que existe una relación altamente significativa de grado fuerte entre las distorsiones cognitivas y violencia de pareja en madres gestantes del Centro de Salud Cutervo – Cajamarca, a excepción de las distorsiones personalización y falacia de razón que se relacionan en un grado moderado.

En análisis estadístico demuestra que existe relación altamente significativa y grado fuerte entre las distorsiones cognitivas con violencia física y patrimonial en madres gestantes del Centro de Salud Cutervo – Cajamarca, a excepción de las distorsiones personalización y falacia de razón que se relacionan en un grado moderado.

La evidencia sugiere que existe relación altamente significativa y grado fuerte entre las distorsiones cognitivas y violencia psicológica en madres gestantes del Centro de Salud Cutervo – Cajamarca, a excepción de las distorsiones personalización y falacia de razón que se relacionan en un grado moderado.

El estudio reporta que existe relación altamente significativa y grado fuerte entre las distorsiones cognitivas y violencia sexual en madres gestantes del Centro de Salud Cutervo – Cajamarca, a excepción de las distorsiones personalización y falacia de razón que se relacionan en un grado moderado.

La evidencia indica que existe relación altamente significativa y grado fuerte entre las distorsiones cognitivas con violencia social y de género en madres gestantes del Centro de Salud Cutervo – Cajamarca, a excepción de las distorsiones personalización y falacia de razón que se relacionan en un grado moderado.

El análisis permite concluir que existe presencia de distorsiones cognitivas en los quince tipos y existen distorsiones que muestran mayor porcentaje de presencia, como las distorsiones falacia de razón, visión catastrófica, personalización, filtraje, interpretación del pensamiento y falacia de recompensa divina en madres gestantes del Centro de Salud Cutervo – Cajamarca.

Por último, presenta un nivel de violencia intrafamiliar de madres gestantes, evidencia el 76,7% de la población de estudio sufre violencia severa en sus hogares, seguido de un 15,8% siendo de un nivel leve y 7,5% en grado moderado, denotando en

mujeres embarazadas recibiendo tratamiento en el Centro de Salud de Cutervo – Cajamarca, están sometidas a un fuerte ejercicio de violencia al interior de sus hogares.

## **VI. RECOMENDACIONES**

Desarrollar programación psicológicos con enfoque cognitivo conductual por parte de la Dirección Sub Regional de Salud Cutervo y con las autoridades del distrito quienes, de forma articulada, puedan desarrollar las sesiones y estrategias basado en la evidencia estudio, logrando que las madres gestantes puedan desarrollar relaciones sentimentales sin violencia.

La Dirección Sub Regional de Salud Cutervo debe desarrollar campañas de lucha contra la violencia familiar en todo espacio público, que permita sensibilizar y promocionar a la población los servicios públicos que cuenta para denunciar y solicitar apoyo para finiquitar con los ciclos de violencia en sus relaciones sentimentales.

Continuar investigaciones en el campo de las distorsiones cognitivas y violencia de pareja, qué permita contar con mayor evidencia empírica, complementadas con estudios causales y de análisis de regresión múltiple para identificar que otros factores influyen en la conducta violenta y la predisposición a establecer relaciones insanas, logrando de esta forma que las autoridades de salud pública mejores las intervenciones públicas.

## VII. REFERENCIAS

- Alméciga Sanabri, M. (2015). dependencia emocional y distorsiones cognitivas en un grupo de mujeres víctimas de violencia doméstica [Trabajo de grado]. Repositorio Institucional – Fundación Universitaria Los Libertadores. [https://repository.libertadores.edu.co/bitstream/handle/11371/2310/Almeciga\\_MilEydi\\_Sanabria\\_Lizeth\\_2015.pdf?sequence=1&isAllowed=y](https://repository.libertadores.edu.co/bitstream/handle/11371/2310/Almeciga_MilEydi_Sanabria_Lizeth_2015.pdf?sequence=1&isAllowed=y)
- American Psychological Association. (2010). Manual de publicaciones de la American Psychological Association (6 th ed.). El Manual Moderno S.A.
- Bonilla Algovia, E., & Rivas Rivero, E. (2019). Creencias distorsionadas sobre la violencia contra las mujeres en docentes en formación de Colombia. *Revista Colombiana de Educación*, 77, 87-106. doi: 10.17227/rce.num77-9571
- Checalla Macedo, R. P. (2018). Violencia familiar y distorsiones cognitivas en adolescentes de tres instituciones educativas públicas del distrito de Puente Piedra, Lima 2018 [Trabajo de grado]. Repositorio Institucional – Universidad César Vallejo. [https://repositorio.ucv.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12692/30428/Checalla\\_MRDP.pdf?sequence=1&isAllowed=y](https://repositorio.ucv.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12692/30428/Checalla_MRDP.pdf?sequence=1&isAllowed=y)
- Chinchay Yajahuanca, N. (2018). Propiedades psicométricas de la escala de violencia hacia la pareja en madres de estudiantes de Villa el Salvador [Trabajo de grado]. Repositorio Institucional – Universidad Autónoma del Perú. <http://repositorio.autonoma.edu.pe/bitstream/AUTONOMA/728/1/Chinchay%20Yajahuanca%2C%20Noe.pdf>
- Ferrer Pérez, V. A., Bosch Fiol, E., & Blahopoulou, I. (2016). Distorsiones Cognitivas en los Programas de Intervención con Maltratadores Aplicados en España. *Revista Iberoamericana de Diagnóstico y Evaluación Psicológica. RIDEP*, 43 (1), 135-147. <https://pdfs.semanticscholar.org/7877/c6c07303f8a46e9851803291d0f425cc8d65.pdf>
- Hayes, B. E. (1999). *Diseño de encuestas, usos y métodos de análisis estadístico*. México: Edit Oxford.

- Hernández Sampieri, R., & Mendoza Torres, C. (2018). *Metodología de la investigación. Las rutas cuantitativa, cualitativa y mixta*, Ciudad de México, México: Editorial Mc Graw Hill Education, Año de edición: 2018, ISBN: 978-1-4562-6096-5, 714 p.
- Lúcar Vidal, F. J. (2018). Intervención en medio libre con hombres sentenciados por violencia contra su pareja: análisis pre - post de indicadores de eficacia [Trabajo de grado]. Repositorio Institucional – Universidad Nacional Mayor de San Marcos. [http://cybertesis.unmsm.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12672/7573/Lucar\\_vf%20-%20Resumen.pdf?sequence=1&isAllowed=y](http://cybertesis.unmsm.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12672/7573/Lucar_vf%20-%20Resumen.pdf?sequence=1&isAllowed=y)
- Mate Lordén, A. I. (2018). Esquemas cognitivos disfuncionales, distorsiones cognitivas y agresión en jóvenes y adolescentes [Trabajo de grado]. Repositorio Institucional – Universidad Complutense de Madrid. <https://core.ac.uk/download/pdf/154287147.pdf>
- Mohd Razali, N., & Bee Wah, Y. (2011). Power comparisons of Shapiro-Wilk, Kolmogorov- Smirnov, Lilliefors and Anderson-Darling tests. *Journal of Statistical Modeling and Analytics*, 2(1), 21-33. [http://www.de.ufpb.br/~ulisses/disciplinas/normality\\_tests\\_comparison.pdf](http://www.de.ufpb.br/~ulisses/disciplinas/normality_tests_comparison.pdf)
- Otzen, T., & Manterola, C. (2017). Técnicas de muestreo sobre una población a estudio. *Int. J. Morphol*, 35(1), 227 – 232. <https://scielo.conicyt.cl/pdf/ijmorphol/v35n1/art37.pdf>
- Silva Tapia, M. V. F. (2017). Violencia familiar y distorsiones cognitivas en adolescentes mujeres de una institución educativa estatal del distrito de Bellavista - Callao, 2017 [Trabajo de grado]. Repositorio institucional – Universidad César de Vallejo [https://repositorio.ucv.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12692/3382/Silva\\_TMVF.pdf?sequence=1&isAllowed=y](https://repositorio.ucv.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12692/3382/Silva_TMVF.pdf?sequence=1&isAllowed=y)
- Villegas Villegas, L., Marroquín Peña, R., Del Castillo Narro, V., & Sánchez Quin, R. (2011). *Teoría y praxis de la investigación científica tesis de maestría y doctorado*. Editorial San Marcos E.I.R.L.
- Viviano Llave, T. (2020). *La violencia de género contra las mujeres en el Perú: Un análisis desde el trabajo social*. Centro Latinoamericano de Trabajo Social. <https://www.celats.org/noticias/22-nueva-accion-critica-9/268-la-violencia-de-genero-contra-las-mujeres-en-el-peru-un-analisis-desde-el-trabajo-social>

## ANEXOS Y/O APENDICES

### Anexo 1: Instrumentos de medición 01

#### INVENTARIO DE PENSAMIENTOS AUTOMÁTICOS - A

(Riofrio & Villegas, 2015)

Edad: \_\_\_\_\_ Sexo: \_\_\_\_\_

¿Con quienes vives? \_\_\_\_\_

A continuación, encontrarás una lista de pensamientos que suelen presentar las personas ante diversas situaciones. Se trata de que usted valore la frecuencia con la que suele pensarlos, siguiendo la escala que se presenta a continuación:

Nunca pienso en eso	Algunas veces lo pienso	Bastantes veces lo pienso	Con mucha frecuencia lo pienso
1	2	3	4

1	Son terribles las cosas que me pasan.	1	2	3	4
2	Solo me pasan cosas malas.	1	2	3	4
3	Todo lo que hago, me sale mal.	1	2	3	4
4	Sé que piensan mal de mí.	1	2	3	4
5	Me voy a enfermar gravemente.	1	2	3	4
6	Soy inferior a la gente en casi todo.	1	2	3	4
7	Mis problemas son por culpa de otras personas.	1	2	3	4
8	¡No hay derecho a que me traten así!	1	2	3	4
9	Si me siento triste, es porque hay algo mal en mí.	1	2	3	4
10	Si otros cambiarían su actitud, me sentiría mejor.	1	2	3	4
11	Soy un desastre como persona.	1	2	3	4
12	Yo tengo la culpa de todo lo que me pasa.	1	2	3	4
13	Debería de estar bien y no tener problemas.	1	2	3	4
14	Sé que tengo la razón, y no me entienden.	1	2	3	4
15	Algún día seré recompensado por tanto sufrimiento.	1	2	3	4

16	Es horrible que me pasen tantas cosas malas.	1	2	3	4
17	Fracaso en todo lo que hago.	1	2	3	4
18	Siempre tendré algún problema.	1	2	3	4
19	Sé que hablan mal de mí.	1	2	3	4
20	Me voy a quedar solo(a).	1	2	3	4
21	Soy mejor que casi todas las demás personas.	1	2	3	4
22	Yo soy responsable del sufrimiento de los que me rodean.	1	2	3	4
23	Si me quisieran de verdad, me tratarían mejor.	1	2	3	4
24	Si me siento culpable, es porque he hecho algo malo.	1	2	3	4
25	Si tuviera más apoyo, mi vida sería más fácil.	1	2	3	4
26	Conozco a alguien que es desagradable.	1	2	3	4
27	Otros tienen la culpa de lo que me pasa.	1	2	3	4
28	No debería cometer estos errores.	1	2	3	4
29	No quieren reconocer que tengo razón.	1	2	3	4
30	Ya vendrán tiempos mejores.	1	2	3	4
31	Mis problemas son insoportables.	1	2	3	4
32	Soy un(a) inútil.	1	2	3	4
33	Jamás podré salir de esta situación.	1	2	3	4
34	Quieren hacerme daño.	1	2	3	4
35	Les pasará algo malo a las personas que quiero.	1	2	3	4
36	La gente hace las cosas mejor que yo.	1	2	3	4
37	Soy una víctima de todo lo que me pasa.	1	2	3	4
38	No me tratan como me lo merezco.	1	2	3	4
39	Si me siento ansioso, es porque algo va a pasar.	1	2	3	4
40	Si tuviera mejor situación económica, estaría sin problemas.	1	2	3	4
41	Soy extraño(a) para mi grupo de compañeros.	1	2	3	4
42	Lo que me pasa, es totalmente mi culpa.	1	2	3	4
43	Debería recibir más atención y cariño de otros.	1	2	3	4
44	Tengo razón, y voy a hacer lo que creo correcto.	1	2	3	4
45	Tarde o temprano me irán mejor las cosas.	1	2	3	4

**¡No olvides de completar todas las respuestas!**

**¡Gracias por tu Colaboración!**

## Anexo 02: Instrumento de medición 02

### ESCALA DE VIOLENCIA CONTRA LA PAREJA

(Jaramillo et al, 2014. Adaptada por Chinchay, 2018)

Instructivo: Por favor conteste todas las preguntas que se presentan a continuación con absoluta seriedad y sinceridad.

Marque con una X la respuesta que le corresponda, la información que usted proporcione es estrictamente confidencial.

Edad: .....

Nivel de instrucción: Primaria ( ) Secundaria ( ) Superior ( )

El agresor consume alcohol: Si ( ) No ( )

N°	Preguntas	Respuestas				
		Nunca	Casi Nunca	Algunas veces	Casi Siempre	Siempre
1	¿Su pareja le pega?					
2	¿La reacción de su pareja al discutir le ha causado moretones?					
3	¿Ha sangrado a causa de los golpes recibidos por su pareja?					
4	¿Por los golpes recibidos por su pareja ha necesitado atención médica?					
5	¿Su pareja le hace callar cuando usted da su opinión?					
6	¿Su pareja le insulta en frente de otras personas?					
7	¿Su pareja le ha sido infiel?					



8	¿Su pareja ha amenazado con suicidarse si le abandona?					
9	¿Usted siente temor cuando su pareja llega a la casa?					
10	¿Su pareja le ha dicho que sexualmente no le satisface?					
11	¿Su pareja le obliga a tener relaciones sexuales cuando usted no desea?					
12	¿Su pareja le prohíbe asistir a control médico ginecológico?					
13	¿Su pareja se opone a que use métodos anticonceptivos?					
14	¿Su pareja le prohíbe embarazarse?					
15	¿Su pareja le ha obligado a abortar?					
16	¿Su pareja se pone molesta cuando usted se arregla?					
17	¿Su pareja le impide hablar por celular con otras personas?					
18	¿Su pareja le amenaza con golpearle si usted sale de su casa sin el permiso de él?					
19	¿Su pareja se pone celoso cuando usted habla con otras personas?					
20	¿Su pareja ha roto las cosas del hogar?					
21	¿Su pareja le ha impedido el ingreso a su domicilio?					
22	¿Su pareja le restringe el dinero para los gastos del hogar?					

23	¿Al momento de tomar decisiones su pareja ignora su opinión por ser usted mujer?					
24	¿Su pareja nunca colabora en las labores del hogar porque señala que es hombre?					
25	¿Su pareja le impide tener un trabajo remunerado, fuera de casa porque señala que la mujer solo debe trabajar en la casa?					

## Anexo 02: Ficha técnica

### Ficha técnica variable 01: Distorsiones Cognitivas

Nombre:	Automáticos (IPA)	Inventario de Pensamientos
Autores:		Ruiz y Luján (1991)
Año:		1991
Procedencia:		México
Adaptada:		Riofrio y Villegas (2015)
Administración:		Individual y colectiva.
Aplicación:		Mayores de 17 años
Número de ítems:		45 ítems.
Tiempo:		15 a 20 minutos aproximadamente.
Dimensiones:		15 tipos de distorsiones cognitivas

## Ficha técnica variable 02: Violencia Intrafamiliar

Nombre:	VIJ4	Escala de Violencia Intrafamiliar
Autores:		Jaramillo et al. (2014)
Año:		2014
Procedencia:		Ecuador
Adaptada:		Chinchay (2018)
Administración:		Individual y colectiva.
Aplicación:		Mayores de 18 años
Número de ítems:		25 ítems.
Tiempo:		10 a 15 minutos aproximadamente.
Dimensiones:		Violencia física y patrimonial Violencia psicológica Violencia sexual Violencia social y de género

### Anexo 03: Validez y fiabilidad de instrumentos

Tabla 8 Análisis de validez ítem – test del Inventario de Pensamientos Automáticos (IPA)

Predictores	Correlación ítem – test	Nº de elementos	Predictores	Correlación ítem – test	Nº de elementos
	.929	5	5	.974	5
	.940	5	6	.942	5
	.937	5	7	.712	5
	.937	5	8	.977	5
	.796	5	9	.988	5
	.894	5	0	.981	5
	.974	5	1	.966	5
	.974	5	2	.942	5
	.971	5	3	.981	5
0	.974	5	4	.988	5
1	.970	5	5	.968	5
2	.966	5	6	.923	5
3	.962	5	7	.960	5

---

4	.982	5	8	.976	5
5	.982	5	9	.986	5
6	.983	5	0	.982	5
7	.975	5	1	.980	5
8	.980	5	2	.981	5
9	.954	5	3	.977	5
0	.976	5	4	0.848	5
1	.615	5	5	.915	5
2	.988	5			
3	.979	5			
4	.982	5			

---

*Tabla 9 Consistencia interna a través del coeficiente alfa de Cronbach del IPA*

<b>Instrumento</b>	<b>I</b>	<b>Estadísticos de fiabilidad</b>	
		<b>° de predictores</b>	<b>coeficiente de alfa de cronbach</b>
Distorsiones Cognitivas		5	,995

*Tabla 10 Análisis de validez ítem – test de la Escala de Violencia Intrafamiliar VIJ4*

<b>Predictores</b>	<b>Correlación ítem – test</b>	<b>N° de elementos</b>	<b>Predictores</b>	<b>Correlación ítem – test</b>	<b>N° de elementos</b>
	.999	5	4	.986	5
	.869	5	5	.328	5
	.885	5	6	.996	5
	.291	5	7	.983	5
	.935	5	8	.983	5
	.964	5	9	.946	5
	.985	5	0	.983	5
	.988	5	1	.260	5
	.756	5	2	.976	5
0	.984	5	3	.976	5
1	.986	5	4	.967	5
2	.984	5	5	.999	5
3	.982	5			



*Tabla 11 Consistencia interna a través del coeficiente alfa de Cronbach del VIJ4*

Instrumento	I ° de predictores	Estadísticos de fiabilidad
		Coeficiente de alfa de Cronbach
Violencia Intrafamiliar	5	,986

#### Anexo 04: Pruebas de normalidad de la muestra

*Tabla 12 Pruebas de normalidad en madres gestantes del Centro de Salud Cutervo – Cajamarca, 2021.*

	Pruebas de normalidad					
	Kolmogorov-Smirnov			Shapiro-Wilk		
	Estadístico	gl	Sig.	Estadístico	gl	Sig.
Distorsiones	,401	120	,000	,526	120	,000
Cognitivas						
Violencia	,413	120	,000	,651	120	,000
Intrafamiliar						

**Anexo 05: Matriz de consistencia**

<b>PROBLEMA</b>	<b>HIPÓTESIS</b>	<b>OBJETIVOS</b>	<b>VARIABLES E ITEMS</b>	<b>MÉTODO</b>	
¿Cuál es la relación entre distorsiones cognitivas y violencia de pareja en madres gestantes del Centro de Salud Cutervo – Cajamarca, 2021?	<b>General</b>	<b>General</b>	<b>Variable 1: Distorsiones Cognitivas</b>		
	Hi: Existe relación entre distorsiones cognitivas y violencia de pareja en madres gestantes del Centro de Salud Cutervo – Cajamarca, 2021	Determinar la relación entre distorsiones cognitivas y violencia de pareja en madres gestantes del Centro de Salud Cutervo – Cajamarca, 2021.	Sub Escalas Filtraje Pensamiento polarizado Sobregeneralización Interpretación del pensamiento Visión catastrófica	Ítems    1 – 45	Tipo:  <b>Cuantitativo</b>  Diseño:  <b>Descriptivo - correlacional</b>
	<b>Específicas</b>	<b>Específicos</b>	<b>Variable 2: Violencia hacia la pareja</b>		
	H1: Existe relación entre distorsiones cognitivas con violencia física y patrimonial en	-Establecer la relación entre distorsiones cognitivas con violencia física y patrimonial en	Dimensiones	Ítems	Población- Muestra

madres gestantes del Centro de Salud Cutervo – Cajamarca, 2021.	madres gestantes del Centro de Salud Cutervo – Cajamarca, 2021.		
H2: Existe relación entre distorsiones cognitivas y violencia psicológica en madres gestantes del Centro de Salud Cutervo – Cajamarca, 2021.	-Establecer la relación entre distorsiones cognitivas y violencia psicológica en madres gestantes del Centro de Salud Cutervo – Cajamarca, 2021.		N= 78 madres o gestantes
H3: Existe relación entre distorsiones cognitivas y violencia sexual en madres gestantes del Centro de Salud Cutervo – Cajamarca, 2021.	-Establecer la relación entre distorsiones cognitivas y violencia sexual en madres gestantes del Centro de Salud Cutervo – Cajamarca, 2021.	Violencia física y patrimonial Violencia psicológica Violencia sexual Violencia social y de género	n = 78  Muestreo: Técnica de Muestreo no probabilístico por conveniencia
H4: Existe relación entre distorsiones cognitivas con violencia social y de género en madres gestantes del Centro de Salud Cutervo – Cajamarca, 2021.	-Establecer la relación entre distorsiones cognitivas con violencia social y de género en madres gestantes del Centro de Salud Cutervo – Cajamarca, 2021.		1 - 25

---

## INSTRUMENTOS

INSTRUMENTO 1: Inventario de Pensamientos Automáticos (IPA) de Ruiz y Luján (1991)	Validez por método de tipo de contenido y constructo aplicando fórmula de Pearson. Fiabilidad por medio de consistencia interna que determina la constancia en los ítems validos; así como el procedimiento de alfa de crombach
INSTRUMENTO 2: Escala de Violencia Intrafamiliar VIJ4 de Jaramillo et al. (2014)	Validez, desarrollaron método de validez de contenido, a través del juicio de tres expertos. Confiabilidad, se recurrirá a métodos de consistencia interna del instrumento, mediante calculó alfa de Crombach.

---

## Anexo 06: Operacionalización de variables

### Variable 01: Distorsiones cognitivas

variable	definición conceptual	definición operacional	dimensiones	indicadores	ítems	escala de medición
Distorsiones Cognitivas	Beck (1996) señala que las distorsiones cognitivas se definen como errores crónicos y sistemáticos de razonamiento que promueven la malinterpretación de la realidad objetiva.	La variable Distorsiones Cognitivas será medida a través del Inventario de Pensamientos Automáticos (IPA) elaborado por Ruiz y Lujan (1991). La cual está compuesta por 15	Filtraje	eleccionar un aspecto	1, 16, 31	Inventario de Pensamientos Automáticos (IPA)
			ensamiento polarizado	alorar de forma extrema	2, 17, 32	
			obregeneralización	firmaciones absolutas	3, 18, 33	
			nterpretación del pensamiento	nterpretar intenciones	4, 19, 34	

<b>variable</b>	<b>definición conceptual</b>	<b>definición operacional</b>	<b>dimensiones</b>	<b>indicadores</b>	<b>ítems</b>	<b>escala de edición</b>
		distorsiones y 45 ítems.	visión catastrófica	sumir peor resultado	5, 20, 35	
			personalización	compararse continuamente	6, 21, 36	
			falta de control	control sobre el entorno	7, 22, 37	
			falta de justicia	valoración injusta	8, 23, 38	
			desajuste emocional	racionalizar sentimientos	9, 24, 39	
			falta de cambio	responsabilizar al	10, 25, 40	

variable	definición conceptual	definición operacional	dimensiones	indicadores	ítems	escala de edición
				entorno		
			tiquetas globales	tiquetar de forma general	11, 26, 41	
			culpabilidad	sumir la culpa	12, 27, 42	
			cos debería	sobre exigencia	13, 28, 43	
			falta de razón	sumir posturas defensivas	14, 29, 44	
			falta de recompensa divina	esperar solución divina	15, 30, 45	



**Variable 02: Violencia en la pareja**

<b>variable</b>	<b>definición conceptual</b>	<b>definición operacional</b>	<b>dimensiones</b>	<b>indicadores</b>	<b>ítems</b>	<b>escala de medición</b>
Violencia hacia la pareja	Organización de las Naciones Unidas [ONU] refiere “todo acto de violencia de	La variable Violencia hacia la pareja será medida a través de la Escala de	violencia física y patrimonial	infligir daño físico años hacía recursos personales	,2,3,4,20, 1,22	Escala de Violencia Intrafamiliar (VIJ4)

<b>variable</b>	<b>definición conceptual</b>	<b>definición operacional</b>	<b>dimensiones</b>	<b>indicadores</b>	<b>ítems</b>	<b>escala de medición</b>
	género que resulte, o pueda tener como resultado un daño físico, sexual o psicológico para la mujer.	Violencia Intrafamiliar (VIJ4) elaborado por Jaramillo et al (2014). La cual está compuesta por 4 dimensiones y 25 ítems.	violencia psicológica	<p>perturbar</p> <p>degradar</p> <p>controlar</p> <p>menazar</p>	<p>,6,7,8,9</p> <p>0,11,12,</p> <p>3,14,15</p>	
			violencia sexual	<p>imponer</p> <p>comportamiento sexual</p>	<p>6,17,18,</p> <p>9,23,24,</p>	
			violencia social y de género	<p>impedir relación con otros individuos</p>		

variable	definición conceptual	definición operacional	dimensiones	indicadores	ítems	escala de medición
				violencia inducida por género 5		