

**UNIVERSIDAD CATÓLICA DE TRUJILLO**

**BENEDICTO XVI**

**FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD**

**PROGRAMA DE ESTUDIOS DE ENFERMERÍA**



**PROMOCIÓN Y PREVENCIÓN DE LA SALUD ASOCIADO A  
CARACTERIZACIÓN DE ESTUDIANTES DE LA CARRERA  
PROFESIONAL ENFERMERÍA ULADECH - TRUJILLO, 2021**

**TESIS PARA OBTENER EL TÍTULO PROFESIONAL DE  
LICENCIADO EN ENFERMERÍA**

**AUTOR**

Br. Cubas Espinoza, José Emilio

**ASESOR**

Dra. Pimentel Guadamos, María Dolores

<https://orcid.org/0000-0003-3784-3856>

**LÍNEA DE INVESTIGACIÓN**

Promoción y Prevención de la Salud

**TRUJILLO – PERÚ**

**2023**

## DECLARATORIA DE ORIGINALIDAD

Señora Decana de la Facultad de Ciencias de la Salud:

Yo, Dra. Pimentel Guadamos, María Dolores con DNI N° 41536255, como asesora del trabajo de investigación titulado “PROMOCIÓN Y PREVENCIÓN DE LA SALUD ASOCIADO A LA CARACTERIZACIÓN DE LOS ESTUDIANTES DE LA CARRERA PROFESIONAL DE ENFERMERÍA DE ULADECH - TRUJILO, 2021” desarrollado por el egresado José Emilio Cubas Espinoza con DNI 45016242 del Programa de Enfermería; considero que dicho trabajo reúne las condiciones tanto técnicas como científicas, las cuales están alineadas a las normas establecidas en el reglamento de titulación de la Universidad Católica de Trujillo Benedicto XVI y en la normativa para la presentación de trabajos de graduación de la Facultad de Ciencias de la Salud. Por tanto, autorizo la presentación del mismo ante el organismo pertinente para que sea sometido a evaluación por los jurados designados por la mencionada facultad.



---

**Apellidos, Nombres**

**ASESORA**

## **AUTORIDADES UNIVERSITARIAS**

Exemo Mons. Dr. Héctor Miguel Cabrejos Vidarte, O.F.M.

Arzobispo Metropolitano de Trujillo

Fundador y Gran Canciller de la Universidad católica de Trujillo Benedicto XVI

Dr. Luis Orlando Miranda Díaz

Rector de la Universidad Católica de Trujillo Benedicto XVI

Dra. Mariana Geraldine Silva Balarezo

Vicerrectora Académica

Dra. Anita Campos Márquez

Decana de la Facultad de Ciencias de la Salud

Dr. Ena Cecilia Obando Peralta

Vicerrector de Investigación

Dra. Teresa Sofía Reátegui Marín

Secretaria General

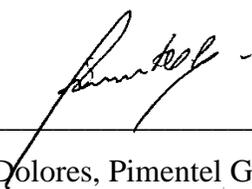
## CONFORMIDAD DE LA ASESORA

Yo, Dr. María Dolores Pimentel Guadamos con DNI 41536255 en mi calidad de asesor de la Tesis de titulación: PROMOCIÓN Y PREVENCIÓN DE LA SALUD ASOCIADO A LA CARACTERIZACIÓN DE LOS ESTUDIANTES DE LA CARRERA PROFESIONAL DE ENFERMERÍA DE ULADECH - TRUJILLO, 2021 presentado por el Br. José Emilio Cubas Espinoza con DNI 45016242, informo lo siguiente:

En cumplimiento de las normas establecidas en el Reglamento de Grados y Títulos de la Universidad Católica de Trujillo Benedicto XVI, en mi calidad de asesor, me permito conceptuar que la tesis reúne los requisitos técnicos, metodológicos y científicos de investigación exigidos por el programa de estudios de Enfermería.

Por lo tanto, el presente trabajo de investigación se encuentra en condiciones para su presentación y defensa ante un jurado.

Trujillo, 14 de octubre de 2023



---

Dr. María Dolores, Pimentel Guadamos  
Asesora de Tesis

## DEDICATORIA

*A mi madre:*

*Por su apoyo incondicional y cuidar de mí y estar en  
los momentos más difíciles de mi vida.*

*A mi hermano Anthony:*

*Por su gran ayuda en este proceso de  
formación, por su confianza y apoyo  
incondicional.*

JOSÉ EMILIO CUBAS ESPINOZA

## AGRADECIMIENTO

*A Dios:*

*Por darme la vida y bendecirme con una linda familia que me motiva a seguir adelante en todas mis metas planteadas.*

*A los Estudiantes de la Escuela Profesional de Enfermería de la ULADECH:*

*Por colaborar y regalarme parte de su tiempo para la aplicación del cuestionario que sirvió para poder ejecutar mi investigación.*

JOSÉ EMILIO CUBAS ESPINOZA

## ÍNDICE

DECLARATORIA DE ORIGINALIDAD.....	ii
AUTORIDADES UNIVERSITARIAS .....	iii
CONFORMIDAD DEL ASESOR.....	iv
DEDICATORIA.....	v
AGRADECIMIENTO .....	vi
ÍNDICE .....	vii
ÍNDICE DE TABLAS Y GRÁFICOS .....	viii
RESUMEN.....	ix
ABSTRACT .....	xii
I. INTRODUCCIÓN.....	01
II. METODOLOGÍA.....	17
2.1 Enfoque/Tipo de investigación.....	17
2.2 Diseño de investigación.....	17
2.3 Población y muestra.....	17
2.4 Técnicas e instrumentos de recolección de datos .....	20
2.5 Técnicas de procesamiento y análisis de datos.....	22
2.6 Principios éticos.....	22
III. RESULTADOS Y DISCUSIÓN.....	24
3.1 Resultados .....	24
3.2 Discusión.....	32
IV. CONCLUSIONES .....	38
V. RECOMENDACIONES .....	39
VI. REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS.....	40
VI. ANEXOS.....	46

## ÍNDICE DE TABLAS Y FIGURAS

<b>TABLA 1:</b> Nivel Promoción y Prevención de la Salud de los Estudiantes de la carrera profesional de Enfermería de ULADECH - Trujillo, 2021 .....	24
<b>FIGURA 1:</b> Nivel Promoción y Prevención de la Salud de los Estudiantes de la carrera profesional de Enfermería de ULADECH - Trujillo, 2021 .....	24
<b>TABLA 2:</b> Caracterización de los estudiantes de la carrera profesional de Enfermería de ULADECH - Trujillo, 2021. ....	25
<b>FIGURA 2:</b> Caracterización de los estudiantes de la carrera profesional de Enfermería de ULADECH - Trujillo, 2021. ....	25
<b>TABLA 3:</b> Tabla cruzada entre la edad y la Promoción y Prevención de la Salud. ....	27
<b>TABLA 4:</b> Tabla cruzada entre el sexo y la Promoción y Prevención de la Salud. ....	28
<b>TABLA 5:</b> Tabla cruzada entre el estado civil y la Promoción y Prevención de la Salud. .	29
<b>TABLA 6:</b> Tabla cruzada entre el ingreso económico y la Promoción y Prevención de la Salud. ....	30
.	
<b>TABLA 7:</b> Tabla cruzada entre el tipo de seguro de salud y la Promoción y Prevención de la Salud. ....	31

## RESUMEN

El presente trabajo de investigación titulado “Promoción y prevención de la salud asociado a la caracterización de los estudiantes de la carrera profesional de enfermería de ULADECH - Trujillo, 2021. Se realizó con el objetivo de explicar cómo la Promoción y prevención de la salud se asocia a la caracterización de los estudiantes de la carrera profesional de enfermería de ULADECH - Trujillo, 2021. Es de tipo cuantitativo, explicativo, correlacional y de corte transversal. Se programó una muestra de 152 estudiantes, de los cuales probabilísticamente a 72 estudiantes se realizó la encuesta de manera virtual, respondieron los dos cuestionarios online: ya que por estar en pandemia los estudiantes estaban con estudios virtuales, y no se tenía contacto, solo de manera online. Y se llegó a los siguientes resultados del 100% del nivel de Promoción y Prevención de la Salud el 79.2% (57) son de nivel alto, el 20.8% (15) son de nivel medio y el 0% (0) son de un nivel bajo. Concluyendo: que los estudiantes de enfermería tienen un alto nivel de conocimiento sobre prevención y promoción.

En la población no probabilística de 72 estudiantes de la carrera profesional de Enfermería, se utilizó la técnica de la entrevista virtual, aplicándoseles los dos instrumentos: Los datos se ingresaron al software Microsoft Excel luego se exportaron al paquete denominado PASW Statistics versión 18.0 para su procesamiento. La información obtenida se trabajó en tablas bidimensionales y unidimensionales con sus respectivos gráficos.

Palabras clave: Estudiantes, asociación, caracterización. salud, Promoción de la salud, prevención.

## **ABSTRACT**

The present research work entitled “Health promotion and prevention associated with the characterization of students of the professional nursing career at ULADECH - Trujillo, 2021. It is quantitative, explanatory, correlational and cross-sectional. It was carried out with the objective of explaining how Health Promotion and Prevention is associated with the characterization of students of the professional nursing career at ULADECH - Trujillo, 2021. A sample of 152 students was scheduled, of which 72 were probabilistically students, the survey was carried out virtually, they answered the two questionnaires online: since due to the pandemic, the students were with virtual studies, and there was no contact, only online.

The general purpose of this research project was: Explain: The promotion and prevention of health associated with the characterization of the students of the Professional Nursing Career of ULADECH - Trujillo, 2021.

In the non-probabilistic population of 72 students of the professional Nursing career, the virtual interview technique was used, applying the two instruments: The data were entered into the Microsoft Excel software and then exported to the package called PASW Statistics version 18.0 for processing. The information obtained was worked on in two-dimensional and one-dimensional tables with their respective graphs.

Keywords: Students, association, characterization. health, health promotion, prevention.