

UNIVERSIDAD CATÓLICA DE TRUJILLO
BENEDICTO XVI
**SEGUNDA ESPECIALIDAD EN TERAPIA
FAMILIAR E INTERVENCIÓN SISTÉMICA CON
MENCIÓN EN PAREJA Y SEXUALIDAD**



**ANÁLISIS DE LOS CONFLICTOS FAMILIARES EN
ADOLESCENTES CON BAJA AUTOESTIMA EN EL PERÚ**

**Trabajo Académico para obtener el título de
SEGUNDA ESPECIALIDAD EN TERAPIA FAMILIAR E
INTERVENCIÓN SISTÉMICA CON MENCIÓN EN: PAREJA Y
SEXUALIDAD**

AUTORES

Br. Mischa Velarde, Katherine

Br. Santaria Cacya, Elizabeth

ASESORA

Dra. Peña Correa, Giovanna Britt

<http://orcid.org/0000-0003-0725-0793>)

LÍNEA DE INVESTIGACIÓN

Violencia y transgresión

TRUJILLO, PERÚ

2023

DECLARATORIA DE ORIGINALIDAD

Señora Decana de la Facultad de Ciencias de la Salud:

Yo, PEÑA CORREA, GIOVANNA BRITT con DNI N° 25754347, como asesora del trabajo de investigación titulado “Análisis de los conflictos familiares en adolescentes con baja autoestima en el Perú”, desarrollado por las egresadas Katherine Mischa Velarde con DNI No 46076972 y Elizabeth Trinidad Santaria Cacya. Con DNI N°09711890 del Programa de Segunda especialidad en Terapia Familiar e Intervención Sistémica con mención en: Pareja y Sexualidad; considero que dicho trabajo reúne las condiciones tanto técnicas como científicos, las cuales están alineadas a las normas establecidas en el reglamento de titulación de la Universidad Católica de Trujillo Benedicto XVI y en la normativa para la presentación de trabajos de graduación de la Facultad de Ciencias de la Salud. Por tanto, autorizo la presentación del mismo ante el organismo pertinente para que sea sometido a evaluación por los jurados designados por la mencionada facultad.



Mg. Peña Correa, Giovanna Britt
ASESORA

AUTORIDADES UNIVERSITARIAS

Excmo. Mons. Héctor Miguel Cabrejos Vidarte, O.F.M
Arzobispo Metropolitano de Trujillo
Fundador y Gran Canciller de la Universidad Católica de Trujillo
Benedicto XVI

Dra. Mariana Geraldine Silva Balarezo
Rectora de la Universidad Católica de Trujillo Benedicto XVI

Dra. Mariana Geraldine Silva Balarezo
Vicerrectora Académica

Dra. Anita Jeanette Campos Márquez
Decana de la Facultad de Ciencias de la Salud

Dra. Ena Cecilia Obando Peralta
Vicerrectora de Investigación

Dra. Teresa Sofía Reategui Marín
Secretaria General

CONFORMIDAD DE ASESORA

Yo, Giovanna Britt Peña Correa con DNI No 25754347, asesora del Trabajo Académico titulado: “Análisis de los conflictos familiares en adolescentes con baja autoestima en el Perú”, presentado por los(as) Licenciados Katherine Mischa Velarde con DNI No 46076972 y Elizabeth Trinidad Santaria Cacya. Con DNI N°09711890, egresadas del Programa de Segunda Especialidad en Terapia Familiar e intervención Sistémica con Mención en Pareja y Sexualidad, considero que dicho trabajo reúne los requisitos tanto técnicos como científicos, corresponde a las normas establecidas en el Reglamento de Grados y Títulos de la Universidad Católica de Trujillo Benedicto XVI, y en lo normativo para la presentación de trabajos de titulación de la Facultad de Ciencias de la Salud.

Por tanto, autorizo la presentación de la misma ante el organismo pertinente, para que sea sometido a evaluación por la comisión de jurados designados por la Decana de la Facultad de Ciencias de la Salud.

Trujillo, octubre de 2023



Dra. Giovanna Britt Peña Correa
(ORCID / 0000-0003-0725-0793)
Asesora

DEDICATORIA

A mis padres, cuyas voces me acompañan al elegir mis caminos. A mis amadas hijas, pues gracias a ellas aprendí que soy capaz de todo aquello que me proponga.

A Dana, que me aporta mucha alegría.

Br. Katherine Mischa Velarde

A mi esposo por su amor, comprensión y apoyo para alcanzar mi meta.

A mis padres por estar siempre en los momentos más importantes de mi vida.

Br. Elizabeth Trinidad Santaria Cacya

AGRADECIMIENTOS

Agradecemos, siempre en primer lugar, a nuestro Padre y Creador, quien, en su infinito amor, nos abre caminos y nos acompaña a través de ellos, permitiéndonos llegar al final de este trayecto de formación profesional.

A los docentes de la Escuela de Posgrado de la Universidad Católica de Trujillo Benedicto XVI, por haber propiciado un espacio de intercambio de aprendizajes, no solo académicos, sino también de vida, en tiempos complicados para todos.

A nuestra asesora, Dra. Giovanna Britt Peña Correa, por su entrega, compromiso y acompañamiento activo a lo largo del proceso.

Las Autoras

ÍNDICE

DECLARATORIA DE ORIGINALIDAD.....	ii
AUTORIDADES UNIVERSITARIAS.....	iii
DEDICATORIA.....	v
AGRADECIMIENTOS.....	vi
ÍNDICE.....	vii
RESUMEN.....	viii
ABSTRACT.....	ix
I. PROBLEMA DE INVESTIGACIÓN.....	10
1.1. Realidad problemática y formulación del problema.....	10
1.2. Formulación de objetivos.....	13
1.2.1. Objetivo general.....	13
1.2.2. Objetivos específicos.....	13
1.3. Justificación de la investigación.....	13
II. MARCO TEÓRICO.....	16
2.1. Antecedentes de la investigación.....	16
2.2. Referencial teórico.....	16
III. MÉTODOS.....	43
3.1. Tipo y diseño de Investigación.....	43
3.2. Método de Investigación.....	43
3.3. Técnicas e instrumento para la recolección de datos.....	44
3.4. Ética investigativa.....	44
CONCLUSIONES TEÓRICAS.....	46
REFERENCIAS BIBLIOGRAFICAS.....	47
ANEXOS.....	54

RESUMEN

El presente trabajo académico tuvo como objetivo principal determinar de qué manera se presentan los conflictos familiares y la autoestima en adolescentes en el Perú, se realizó un estudio de tipo cualitativo-bibliográfico y diseño no experimental longitudinal en forma bibliográfico. Los hallazgos encontrados son las disfunciones familiares que es un factor determinante en la formación integral de los adolescentes. Lo que distingue a un grupo familiar funcional de uno disfuncional no es el bajo nivel o inexistencia de conflictos que pueda experimentar, sino la manera cómo conducen sus situaciones problemáticas y dificultades diarias. La familia toma una importancia fundamental en el contexto social de la persona para el desarrollo y mantenimiento de un nivel de autoestima. Es destacable el rol que desempeña el nivel de funcionamiento en el ámbito del núcleo familiar respecto a la formación de la autoestima en la etapa de la pubertad y adolescencia, juntamente con otros elementos vinculados tales como la edad y la disponibilidad económica, los cuales actúan sobre la vulnerabilidad de los adolescentes generándoles niveles bajos de autoestima. Asimismo, se concluye que, los casos promedio tratados con intervenciones sistémicas les fue mejor después del tratamiento que más de la mitad de los casos tratados con terapia individual.

Palabras claves: Conflictos familiares, autoestima, adolescentes, Terapia Familiar Sistémica

ABSTRACT

The main objective of this academic was is to determine how family conflicts and self-esteem are presented in adolescents in Peru. A qualitative-bibliographic study with a longitudinal non-experimental design was carried out in bibliographic form. The findings found are family dysfunctions that are a determining factor in the comprehensive education of adolescents. What distinguishes a functional family group from a dysfunctional one is not the low level or absence of conflicts that they may experience, but the way they handle their problematic situations and daily difficulties. The family takes on fundamental importance in the social context of the person for the development and maintenance of a level of self-esteem. It is noteworthy the role that the level of functioning plays in the family nucleus regarding the formation of self-esteem in the stage of puberty and adolescence, together with other linked elements such as age and economic availability, which act on the vulnerability of adolescents, generating low levels of self-esteem. Likewise, it is concluded that the average cases treated with systemic interventions fared better after treatment than more than half of the cases treated with individual therapy.

Keywords: Family conflicts, self-esteem, adolescents, Systemic Family Therapy