

# **UNIVERSIDAD CATÓLICA DE TRUJILLO BENEDICTO XVI**

## **SEGUNDA ESPECIALIDAD EN TERAPIA FAMILIAR E INTERVENCIÓN SISTÉMICA CON MENCIÓN EN VIOLENCIA Y ADICCIONES**



### **VIOLENCIA FAMILIAR Y ADICCIÓN A LAS REDES SOCIALES EN ESTUDIANTES DE UNA INSTITUCIÓN EDUCATIVA DE SAN ROMÁN-PUNO, 2023**

**Tesis para obtener el título de  
SEGUNDA ESPECIALIDAD EN TERAPIA FAMILIAR E  
INTERVENCIÓN SISTÉMICA CON MENCIÓN EN: VIOLENCIA  
Y ADICCIONES**

#### **AUTORA**

Lic. Ticona Llutari, Olivia Yeny

#### **ASESORA**

Mg. Peña Correa, Giovanna Britt

<https://orcid.org/0000-0003-0725-0793>

#### **LÍNEA DE INVESTIGACIÓN**

Violencia y transgresión

**TRUJILLO, PERÚ**

**2023**

## **DECLARATORIA DE ORIGINALIDAD**

Señora Decana de la Facultad de Ciencias de la Salud:

Yo, Mg. Peña Correa, Giovanna Britt con DNI N° 25754347, como asesora del trabajo de investigación titulado “Violencia Familiar y Adicción a las Redes Sociales en estudiantes de una institución educativa de San Román-Puno, 2023”, desarrollado por la egresada Ticona Llutari, Olivia Yeny con DNI 43719405 del Programa de Segunda especialidad en Terapia Familiar e Intervención Sistémica con mención en: Violencia y Adicciones; considero que dicho trabajo reúne las condiciones tanto técnicas como científicos, las cuales están alineadas a las normas establecidas en el reglamento de titulación de la Universidad Católica de Trujillo Benedicto XVI y en la normativa para la presentación de trabajos de graduación de la Facultad de Ciencias de la Salud. Por tanto, autorizo la presentación del mismo ante el organismo pertinente para que sea sometido a evaluación por los jurados designados por la mencionada facultad.



---

**Mg. Peña Correa, Giovanna Britt**

**ASESORA**

## **AUTORIDADES UNIVERSITARIAS**

Excmo. Mons. Héctor Miguel Cabrejos Vidarte, O.F.M

Arzobispo Metropolitano de Trujillo

Fundador y Gran Canciller de la Universidad Católica de Trujillo Benedicto XVI

Dra. Mariana Geraldine Silva Balarezo

Rectora de la Universidad Católica de Trujillo Benedicto XVI

Dra. Mariana Geraldine Silva Balarezo

Vicerrectora Académica

Dra. Anita Jeanette Campos Marquez

Decana de la Facultad de Ciencias de la Salud

Dra. Ena Cecilia Obando Peralta

Vicerrectora de Investigación

Dra. Teresa Sofía Reategui Marín

Secretaria General

## **APROBACION DE LA ASESORA**

Yo, Mg. Giovanna Britt, Peña Correa con DNI N° 25754347, en mi calidad de asesora de la Tesis de Segunda Especialidad en Terapia familiar e intervención sistémica con mención en violencia y adicciones titulada: “Violencia Familiar y Adicción a las Redes Sociales en estudiantes de una institución educativa de San Román-Puno, 2023”, presentado por la Licenciada de psicología Olivia Yeny, Ticona LLutari, informo lo siguiente:

En cumplimiento de las normas establecidas en el Reglamento de la Escuela de Posgrado de la Universidad Católica de Trujillo Benedicto XVI, en mi calidad de asesora, me permito conceptuar que las tesis reúnen los requisitos técnicos, metodológicos y científicos de investigación exigidos por la escuela de posgrado.

Por lo tanto, el presente trabajo de investigación está en condiciones para su presentación y defensa ante un jurado.

Trujillo, 5 de julio del 2023.



.....  
**Mg. Peña Correa, Giovanna Britt**

**Asesora**

## **DEDICATORIA**

A Dios doy las gracias, en concederme vida, salud y llegar hasta hoy en día he llegado que es mi formación profesional.

A mi padre que guía este camino y los pasos que voy dando, a mi madre, esposo, hijo Henry Joseph, hija Tamaya Nadia, que me acompañan en cada decisión que tomo, y que son la inspiración de todo lo que hago, para seguir perseverando y cumplir con mis objetivos, sus palabras han sabido guiarme para culminar esta fase y ser mejor cada día, y para todas aquellas personas que confiaron en mí.

.

## ÍNDICE

Informe de originalidad .....	ii
Página de autoridades .....	iii
Página de conformidad del asesor .....	iv
Dedicatoria .....	v
Índice .....	vi
Índice de tablas.....	vii
RESUMEN.....	viii
ABSTRACT .....	ix
I. INTRODUCCIÓN .....	11
II. METODOLOGÍA.....	20
2.1 Enfoque, tipo .....	20
2.2 Diseño de investigación .....	21
2.3 Población, muestra y muestreo.....	22
2.4 Técnicas e instrumentos de recojo de datos /equipos de laboratorio /informe de laboratorio especializado, de ser utilizados .....	23
2.5 Técnicas de procesamiento y análisis de la información .....	13
2.6 Aspectos éticos en investigación.....	13
III. RESULTADOS .....	24
IV. DISCUSIÓN .....	29
V. CONCLUSIONES .....	32
VI. RECOMENDACIONES .....	33
VII. REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS .....	34
ANEXOS.....	39

## ÍNDICE DE TABLAS

Tabla 1	<i>Distribución de la muestra</i>	11
Tabla 2	<i>Muestra final</i>	12
Tabla 3	<i>Correlación entre violencia familiar y adicción a las redes sociales</i>	15
Tabla 4	<i>Correlación entre la violencia familiar y la dimensión síntoma-adicción</i>	15
Tabla 5	<i>Correlación entre la violencia familiar y la dimensión uso-social</i>	16
Tabla 6	<i>Correlación entre violencia familiar y la dimensión rasgos-frikis</i>	16
Tabla 7	<i>Correlación entre violencia familiar y nomofobia</i>	17
Tabla 8	<i>Evidencias de validez de contenido a través del criterio de jueces expertos del cuestionario de violencia familiar</i>	33
Tabla 9	<i>Evidencias de validez de contenido a través del criterio de jueces expertos de la escala de adicción a las redes sociales</i>	34
Tabla 10	<i>Confiabilidad de la violencia familiar</i>	35
Tabla 11	<i>Confiabilidad de adicción a las redes sociales</i>	35
Tabla 12	<i>Prueba de bondad Kolmogorov Smirnov</i>	36

## RESUMEN

La actual investigación tuvo como objetivo principal relacionar la violencia familiar y la adicción a las redes sociales en estudiantes de una institución educativa de San Román - Puno, 2023. En tal sentido, contó con la participación de 201 estudiantes con edades entre 13 a 17 años. Además, el estudio fue básico, cuantitativo y correlacional, donde se aplicó la Escala de Riesgo de Adicción adolescente a las redes sociales y el Cuestionario VIFA. Los resultados, presentaron que ambas variables se relacionan positivamente ( $r=.397$ ), de igual manera, se pudo encontrar que existe relación directa y significativa entre la violencia familiar y la dimensión síntoma-adicción ( $r=.383$ ), uso social ( $r=.238$ ), rasgos frikis ( $r=.335$ ) y nomofobia ( $r=.336$ ). Se concluyó que, a mayor violencia intrafamiliar, mayor será el riesgo de adicción a las redes sociales en los adolescentes.

***Palabras clave:*** Violencia familiar, adicción a las redes sociales, adolescentes.



## **ABSTRACT**

The main objective of this research was to relate family violence and addiction to social networks in students of an educational institution in San Román - Puno, 2023. In this sense, it had the participation of 201 students aged 13 to 17 years. In addition, the study was basic, quantitative, and correlational, where the Adolescent Addiction Risk Scale was applied to social networks and the VIFA Questionnaire. The results showed that both variables are positively related ( $r=.397$ ), in the same way, it was found that there is a direct and significant relationship between family violence and the symptom-addiction dimension ( $r=.383$ ), social use ( $r=.238$ ), geek traits ( $r=.335$ ) and nomophobia ( $r=.336$ ). It was concluded that the greater the intrafamily violence, the greater the risk of addiction to social networks in adolescents.

***Keywords:* Family violence, addiction to social networks, adolescents.**