

**UNIVERSIDAD CATÓLICA DE TRUJILLO
BENEDICTO XVI**

**SEGUNDA ESPECIALIDAD EN TERAPIA
FAMILIAR E INTERVENCIÓN SISTÉMICA CON
MENCIÓN EN VIOLENCIA Y ADICCIONES**



**ANÁLISIS DE LA EFECTIVIDAD DE LA TERAPIA FAMILIAR
SISTÉMICA EN MUJERES VÍCTIMAS DE VIOLENCIA**

**Trabajo académico para obtener el título de
SEGUNDA ESPECIALIDAD EN TERAPIA FAMILIAR E
INTERVENCIÓN SISTÉMICA CON MENCIÓN EN: VIOLENCIA Y
ADICCIONES**

AUTORA

Lic. Zelada Torres, Katherin Abigayl

ASESORA

Dra. Sandra Sofía, Izquierdo Marín

<https://orcid.org/0000-0002-0651-6230>

LÍNEA DE INVESTIGACIÓN

Violencia y Transgresión

TRUJILLO - PERÚ

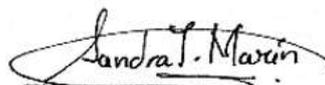
2023

DECLARATORIA DE ORIGINALIDAD

Señora Decana de la Facultad de Ciencias de la Salud:

Yo, **IZQUIERDO MARÍN, SANDRA IZQUIERDO** con DNI N° 42796297, como asesora del trabajo de investigación titulado “Análisis de la efectividad de la terapia familiar sistémica en mujeres víctimas de violencia”, desarrollado por el egresado Zelada Torres, Katherin Abigayl con DNI 70015027 del Programa de Segunda en Terapia Familiar e Intervención Sistémica con Mención en Violencia y Adicciones, considero que dicho trabajo reúne las condiciones tanto técnicas como científicas, las cuales están alineadas a las normas establecidas en el reglamento de titulación de la Universidad Católica de Trujillo Benedicto XVI y en la normativa para la presentación de trabajos de graduación de la Facultad de Ciencias de la Salud.

Por tanto, autorizo la presentación de la misma ante el organismo pertinente, para que sea sometido a evaluación por la comisión de jurados designados por la Decana de la Facultad de Ciencias de la Salud.



Dra. Izquierdo Marín, Sandra Sofía

Asesora

AUTORIDADES UNIVERSITARIAS

Excmo. Mons. Héctor Miguel Cabrejos Vidarte, O.F.M.

Arzobispo Metropolitano de Trujillo
Fundador y Gran Canciller de la
Universidad Católica de Trujillo Benedicto XVI

Dra. Mariana Geraldine Silva Balarezo
Rector de la Universidad Católica de Trujillo Benedicto XVI

Dra. Mariana Geraldine Silva Balarezo
Vicerrectora académica

Dra. Anita Jeanette Campos Marquez
Decana de la Facultad de Ciencias de la Salud

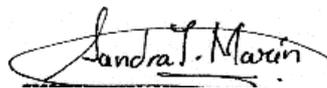
Dr. Ena Obando Peralta
Vicerrector Académico de Investigación

Dra. Teresa Sofía Reategui Marin
Secretario General

CONFORMIDAD DEL ASESORA

Yo, Sandra Sofía Izquierdo Marín, con DNI N° 42796297 en mi calidad de asesora del trabajo académico o tesis nombrado: “Análisis de la efectividad de la terapia familiar sistémica en mujeres víctimas de violencia” desarrollada por la participante Katherin Abigayl Zelada Torres con DNI 70015027 de la Segunda Especialidad: Terapia Familiar e Intervención Sistémica con Mención en Violencia y Adicciones, considero que dicho trabajo reúne los requisitos tanto técnicos como científicos, corresponde a las normas establecidas en el Reglamento de Grados y Títulos de la Universidad Católica de Trujillo Benedicto XVI, y en lo normativo para la presentación de trabajos de titulación de la Facultad de Ciencias de la Salud.

Por tanto, autorizo la presentación de la misma ante el organismo pertinente, para que sea sometido a evaluación por la comisión de jurados designados por la Decana de la Facultad de Ciencias de la Salud.



Dra. Izquierdo Marín, Sandra Sofía

Asesora

DEDICATORIA

Dedico este trabajo a mi madre
por su apoyo incondicional

Dedico también a Dios, y a mi
ángel mi Tío Víctor que desde
el cielo me guía

Dedico este trabajo a mis amigas
por su motivación que me dan en culminar
la especialidad.

Dedico mi trabajo a mis hermanas,
Dhariana y Berenita
por su apoyo y motivación.

AGRADECIMIENTO

Agradezco a Dios, mi mamá, hermanas
y mi Tío Víctor, y a todas las personas
que me brindan su apoyo constante.

La autora

DECLARATORIA DE AUTENTICIDAD

Yo, Katherin Abigayl Zelada Torres con DNI 70015027, egresada del Programa de Estudios de Terapia Familiar sistémica con mención a violencia y adicciones, de la Universidad Católica de Trujillo Benedicto XVI, doy fe que he seguido rigurosamente los procedimientos académicos y administrativos emanados por la Facultad de Ciencias de la Salud, para la elaboración y sustentación del informe de tesis titulado: “Análisis de la efectividad de la terapia sistémica en mujeres víctima de violencia”, el cual consta de un total de 33 páginas.

Doy constancia de la originalidad y autenticidad de la mencionada investigación y declaro bajo juramento en razón a los requerimientos éticos, que el contenido de dicho documento, corresponde a mi autoría respecto a redacción, organización, metodología y diagramación. Asimismo, garantizo que los fundamentos teóricos están respaldados por el referencial bibliográfico, asumiendo un mínimo porcentaje de omisión involuntaria respecto al tratamiento de cita de autores, lo cual es de nuestra entera responsabilidad.

La autora.



Katherin A. Zelada Torres
PSICOLOGA
C.Ps.P. N° 34317

Katherin Abigayl Zelada Torres

DNI: 700150027

INDICE

PORTADA

PÁGINA PRELIMINARES:

• AUTORIDADES UNIVERSITARIAS	ii
• CONFORMIDAD DEL ASESORA	iv
• DEDICATORIA	v
• AGRADECIMIENTO	vi
• DECLARATORIA DE AUTENTICIDAD.....	vii
RESUMEN.....	ix
ABSTRACT.....	x
I. PROBLEMA DE INVESTIGACION.....	11
1.1 Realidad problemática y formulación del problema	11
1.2 Formulación de objetivos	14
1.2.1. Objetivo general.....	14
1.2.2. Objetivos específicos.....	14
1.3 Justificación de la investigación.....	14
II. MARCO TEÓRICO	15
2.1 Antecedentes de la investigación.....	15
2.2 Referencial teórico	18
III. MÉTODOS	27
REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS	29

RESUMEN

La violencia contra la mujer va aumentando en el transcurso de los años es por ello que muchas familias deciden recibir terapia familiar sistémica, por ese motivo el presente trabajo tiene como objetivo general revisar diferentes investigaciones a nivel internacional, nacional, para así poder determinar la efectividad de la terapia familiar sistémica en mujeres víctimas de violencia. Las búsquedas de los artículos se han realizado a través de diferentes bases de datos: Biblioteca Virtual en Salud, Semantic Scholar, Dialnet, Science Direct, Doaj, Redalyc, asimismo se pudo obtener 15 investigaciones científicas de los cuales 5 investigaciones fueron seleccionados para realizar el presente estudio. De lo cual se obtuvo que la terapia familiar sistémica puede llegar a solucionar conflictos familiares y se puede llegar a obtener resultados favorables en cada integrante de la familia. Es por ello que es de mucha importancia que las mujeres víctimas de violencia reciban terapia sistémica ya que trabaja con estos problemas a través de que los miembros de las familias empaticen con los demás integrantes de su familia, además aprovecha los puntos fuertes para poder realizar cambios útiles en sus relaciones y sus vidas.

Palabras Clave: Violencia, terapia familiar, terapia sistémica

ABSTRACT

Violence against women is increasing over the years, which is why many families decide to receive systemic family therapy, for this reason the general objective of this work is to review different research at an international and national level, in order to determine the effectiveness of systemic family therapy in women victims of violence. The searches for the articles have been carried out through different databases: “Virtual Health Library, Semantic Scholar, Dialnet, Science Direct, Doaj, Redalyc, it was also possible to obtain 15 scientific investigations of which 5 investigations were selected to carry out the present study. From which it was obtained that systemic family therapy can solve family conflicts and can obtain favorable results for each member of the family. That is why it is very important that women victims of violence receive systemic therapy since it works with these problems through family members empathizing with the other members of their family, and also takes advantage of their strengths to be able to make changes. useful in their relationships and their lives.

Keywords: Violence, family therapy, systemic therapy.