

UNIVERSIDAD CATÓLICA DE TRUJILLO BENEDICTO XVI

SEGUNDA ESPECIALIDAD EN TERAPIA FAMILIAR E INTERVENCIÓN SISTÉMICA CON MENCIÓN EN VIOLENCIA Y ADICCIONES



FUNCIONALIDAD FAMILIAR Y CONSUMO DE ALCOHOL EN ADOLESCENTES

Trabajo Académico para obtener el título de SEGUNDA ESPECIALIDAD EN TERAPIA FAMILIAR E INTERVENCIÓN SISTÉMICA CON MENCIÓN EN: VIOLENCIA Y ADICCIONES

AUTORAS

Lic. Gozme de la Cruz, Ruth Judith

Lic. Zarate Olazo, Mizcela

ASESORA

Dra. Aguilar Armas, Haydee Mercedes

<https://orcid.org/0000-0001-9368-6184>

LÍNEA DE INVESTIGACIÓN

Programas de Prevención y Promoción

TRUJILLO - PERÚ

2024

DECLARATORIA DE ORIGINALIDAD

Señora Decana de la Facultad de Ciencias de la Salud

Yo, **HAYDEE MERCEDES, AGUILAR ARMAS**, con DNI N° 18211853 como asesora del trabajo de investigación titulado “Funcionalidad familiar y consumo de alcohol en adolescentes”, desarrollado por RUTH JUDITH GOZME DE LA CRUZ y MIZCELA ZARATE OLAZO con DNI N°70110694 y con DNI N°43370449; egresadas del Programa de Segunda Especialidad en Terapia familiar e intervención sistémica: Mención en violencia y adicciones; considero que dicho trabajo reúne las condiciones tanto técnicas como científicos, las cuales están alineadas a las normas establecidas en el reglamento de titulación de la Universidad Católica de Trujillo Benedicto XVI y en la normativa para la presentación de trabajos de graduación de la Facultad de Ciencias de la Salud. Por tanto, autorizó la presentación del mismo ante el organismo pertinente para que sea sometido a evaluación por los jurados designados por la mencionada facultad.



Dra. Aguilar Armas, Haydee Mercedes

ASESOR

AUTORIDADES UNIVERSITARIAS

Excmo. Mons. Héctor Miguel Cabrejos Vidarte, O.F.M

Arzobispo Metropolitano de Trujillo

Fundador y Gran Canciller de la Universidad Católica de Trujillo Benedicto XVI

Dra. Mariana Geraldine Silva Balarezo

Rectora de la Universidad Católica de Trujillo Benedicto XVI

Dra. Mariana Geraldine Silva Balarezo

Vicerrectora Académica

Dra. Anita Jeanette Campos Marquez

Decana de la Facultad de Ciencias de la Salud

Dra. Ena Cecilia Obando Peralta

Vicerrectora de Investigación

Dra. Teresa Sofía Reategui Marín

Secretaria General

CONFORMIDAD DE LA ASESORA

Yo, Haydee Mercedes Aguilar Armas con DNI N° 18211853, en mi calidad de asesora del trabajo académico o tesis nombrado: “Funcionalidad familiar y consumo de alcohol en adolescentes” desarrollada por las participantes Ruth Judith Gozme de la Cruz con DNI N°70110694 y Mizcela Zarate Olazo con DNI N°43370449 de la Segunda Especialidad: Terapia Familiar e Intervención Sistémica con mención en Violencia y Adicciones, considero que dicho trabajo reúne los requisitos tanto técnicos como científicos, corresponde a las normas establecidas en el Reglamento de Grados y Títulos de la Universidad Católica de Trujillo Benedicto XVI, y en lo normativo para la presentación de trabajos de titulación de la Facultad de Ciencias de la Salud.

Por tanto, autorizo la presentación de la misma ante el organismo pertinente, para que sea sometido a evaluación por la comisión de jurados designados por la Decana de la Facultad de Ciencias de la Salud.



Dra. Aguilar Armas, Haydee Mercedes

ASESOR

DEDICATORIA

A Dios por darnos fortaleza espiritual; gracias a la fe y la paciencia brindada por él, logramos concluir con el trabajo realizado, siendo producto de un esfuerzo persistente para el alcance de nuestros objetivos.

A nuestras familias quienes son el motivo de seguir superándonos; a través de su amor incondicional y su apoyo persistente se logró culminar con la investigación realizada.

Ruth Judith Gozme de la Cruz

Mizcela Zarate Olazo

AGRADECIMIENTO

Agradecemos al asesor quien con sus conocimientos y experiencia nos asesoró para entregar un producto adecuado para obtener el título de segunda especialidad.

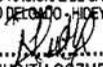
Las autoras.

Declaratoria de autenticidad

Nosotras, Ruth Judith Gozme de la Cruz y Mizcela Zarate Olazo con DNI 70110694 y 43370449, egresadas del Programa de Segunda Especialidad en Terapia Familiar e Intervención Sistémica: Mención en Violencia y Adicciones, de la Universidad Católica de Trujillo Benedicto XVI, damos fe que hemos seguido rigurosamente los procedimientos académicos y administrativos emanados por la Universidad para la elaboración y sustentación del Trabajo Académico titulado: “Funcionalidad familiar y consumo de alcohol en adolescentes”, el cual consta de un total de 30 páginas, en las que se incluye 3 páginas en anexos.

Dejamos constancia de la originalidad y autenticidad de la mencionada investigación y declaramos bajo juramento en razón a los requerimientos éticos, que el contenido de dicho documento corresponde a nuestra autoría respecto a redacción, organización, metodología y diagramación. Asimismo, garantizo que los fundamentos teóricos están respaldados por el referencial bibliográfico, asumiendo un mínimo porcentaje de omisión involuntaria respecto al tratamiento de cita de autores, lo cual es de mi entera responsabilidad.

Las autoras

MINISTERIO DE SALUD
INSTITUTO NACIONAL DE SALUD MENTAL
"HONORIO DELgado HIDEYO NOGUCHI"

.....
Lic. RUTH JUDITH GOZME DE LA CRUZ
DEIDAE de Niños y Adolescentes
CTSP. 10935

Br. Ruth Judith Gozme de la Cruz

DNI: 70110694

MINISTERIO DE SALUD
INSTITUTO NACIONAL DE SALUD MENTAL
"HONORIO DELgado HIDEYO NOGUCHI"

.....
Lic. MIZCELA ZARATE OLAZO
E.S. 11983
Terapeuta Social

Br. Mizcela Zarate Olazo

DNI:43370449

ÍNDICE

DECLARATORIA DE ORIGINALIDAD	ii
AUTORIDADES UNIVERSITARIAS	iii
CONFORMIDAD DE LA ASESORA	iv
DEDICATORIA	v
AGRADECIMIENTO	vi
DECLARATORIA DE AUTENTICIDAD	vii
ÍNDICE	viii
RESUMEN	ixx
ABSTRACT	x
I. PROBLEMA DE INVESTIGACIÓN	11
1.1. Realidad problemática y formulación del problema	11
1.2. Formulación de objetivos	13
1.2.1 Objetivo general	13
1.2.2 Objetivos específicos	13
1.3 Justificación de la investigación	13
II. MARCO TEÓRICO	14
2.1 Antecedentes de la investigación	14
2.2 Referencial teórico	16
III. MÉTODOS	21
IV. CONCLUSIONES TEÓRICAS	22
REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS	23
ANEXOS	28
ANEXO 1. Informe de originalidad	30

RESUMEN

La investigación presentó como objetivo general, analizar la relación entre la funcionalidad familiar y el consumo de alcohol en adolescentes; para ello, se empleó como metodología, el diseño sistemático de revisión sistemática, de tipo bibliográfica - descriptiva, teniendo como muestra la revisión de libros, artículos y tesis relacionados al tema y que den respuesta a los objetivos plasmados en el trabajo de investigación; como parte de los criterios se consideró el doble idioma inglés y español, documentos completos y relacionados al tema; para el descarte de artículos o tesis que no cumplieran con los criterios de inclusión se hizo uso del modelo prisma, quedando 19 documentos como parte de la información. Se concluye que, la funcionalidad familiar es la capacidad para promover el desarrollo integral de los miembros y mantener un estado de salud favorable; por tal motivo, los miembros de la familia perciben el funcionamiento familiar y expresan su grado de satisfacción en relación con la adaptación, la participación, el crecimiento, el afecto y los recursos disponibles (Moreno y Chauta, 2012); mientras que el consumo de alcohol viene a ser la ingesta de bebidas alcohólicas sin importar la cantidad, pudiendo afectar la salud de la persona (Mora, 2021); de tal forma, a nivel bibliográfico, la funcionalidad familiar y consumo de alcohol si presentan relación, es decir, ante una funcionalidad familiar baja el consumo de alcohol es mayor.

Palabras clave: Funcionalidad familiar, alcohol, adolescencia.

ABSTRACT

The general objective of the research was to analyze the relationship between family functionality and alcohol consumption in adolescents; For this purpose, the systematic design of a systematic review, of a bibliographic-descriptive type, was used as a methodology, taking as a sample the review of books, articles and theses related to the topic and that respond to the objectives expressed in the research work; As part of the criteria, the dual language of English and Spanish, complete documents related to the topic, were considered; To discard articles or theses that did not meet the inclusion criteria, the prism model was used, leaving 19 documents as part of the information. It is concluded that family functionality is the ability to promote the comprehensive development of members and maintain a favorable state of health; For this reason, family members perceive family functioning and express their degree of satisfaction in relation to adaptation, participation, growth, affection and available resources (Moreno and Chauta, 2012); while alcohol consumption is the intake of alcoholic beverages regardless of the quantity, which can affect the person's health (Mora, 2021); Thus, at a bibliographic level, family functionality and alcohol consumption do present a relationship, that is, with low family functionality, alcohol consumption is greater.

Keywords: Family functionality, alcohol, adolescence

I. PROBLEMA DE INVESTIGACIÓN

1.1. Realidad problemática y formulación del problema

La funcionalidad familiar es la esencia del buen clima familiar, a través de ella se logra un ambiente sano entre los miembros de la familia (Izquierdo et al., 2023), pero ¿qué ocurre cuando esto no se logra?; cuando no se logra una funcionalidad familiar adecuada o positiva, surgen los problemas, entre ellos los vicios como el alcohol, afectando a un grupo muy vulnerable que en este caso son los hijos en la edad adolescente (Pérez y Moreno, 2021).

En el mundo, la Organización Panamericana de la Salud (OPS, 2019) indica que los adolescentes presentan distintos problemas, algunos relacionados a su edad, otros problemas van más allá, involucrando a la familia y su ambiente familiar; cuando la funcionalidad familiar no es la correcta, se genera problemas emocionales en el adolescente, inclinándolo a realizar acciones dañinas, entre ellas, se tiene el consumo de alcohol; equivalente a la cuarta parte, es decir, el 26.5% de la población adolescente de 15 a 19 años ya son bebedores, representando a 155 millones de adolescentes en el mundo; así mismo, por continente, el continente europeo representa el 43.8%, el Americano 38.2% y el Pacífico Occidental el 37.9%, consumiendo alcohol a partir de los 15 años, equivalente al 50% a 70% de la población (OPS, 2019).

En España la funcionalidad familiar pasa por muchos problemas, esto ocurre por distintas razones, entre ellas la falta de preocupación de los padres hacia los hijos adolescentes; este problema trae consigo otros, como el consumo de alcohol en adolescentes; este problema es el cuarto factor de riesgo en el país europeo, presentándose una pérdida de salud sustancial más en mujeres adolescentes que en los varones; además, el 36% de los adolescentes de 14 años ya consumen alcohol, aumentando a 50% en los adolescentes de 15 años, es importante indicar que en España más de 340 mil adolescentes consumen alcohol a muy corta edad (Ministerio de Sanidad, 2021).

En Ecuador se pudo conocer que la funcionalidad familiar presenta problemas, registrándose como principal causa el nivel económico, es decir, las familias con problemas económicos presentan disfuncionalidad, teniendo como tipos de problemas, el maltrato psicológico y físico; esto genera desbalance emocional en el adolescente,

quien busca ocultar o evadir sus problemas a través de distintos distractores, uno de ellos y el más común es el consumo de alcohol; por otro lado, también se conoció que la falta de afecto por parte de los padres hacia los hijos también es un tipo de disfuncionalidad familiar, a la par de ello se encuentra el ambiente familiar, registrando en el Ecuador que aproximadamente el 45% de adolescentes viven en hogares con un clima tenso a conflictivo (Delgado y Barcia, 2020).

En el Perú, aproximadamente el 58% de adolescentes ha consumido alcohol de manera ocasional, el 13% por haber sufrido algún tipo de abuso, el 6% por experiencias traumáticas y el 5% por dependencia, mientras que el 18% de adolescentes no lo consume; cabe indicar que el alcohol se encuentra en el segundo lugar como problema de adicción, después del consumo de marihuana en adolescentes; estas conductas negativas y dañinas son producto de un problema que vive o a vivido el adolescente, dentro de ella se involucra a la familia, quienes en ocasiones son parte de ese problema (Programa Nacional de Centros Juveniles, 2020).

Junín es uno de los departamentos que registra adolescentes con problemas de alcohol a causa de la mala funcionalidad familiar; se ha registrado más de 1000 casos de alcoholismo; otras regiones que presentan este problema es Huancayo con el 43% de adolescentes consumidores de alcohol, Jauja con 39%, Concepción y Yauli con 36%, Chanchamayo con 29%, Tarma con 26%, Satipo con 24%, Junín con 25% y Chupaca con 19% (Díaz, 2023).

En La Libertad, se conoce que los problemas familiares son parte de la falta de funcionalidad familiar, esto ocurre en más del 50% de la población; esta realidad a generado que los adolescentes comiencen a tener vicios como el consumo de alcohol, registrándose en La Libertad un 88.1% de adolescentes de 15 años que ya consumen alcohol, siendo en el área urbana un 91.4% y en la rural un 74.6%, además, esta realidad se da más en los hombres que en las mujeres, 92.4% y 84.2% respectivamente (Portocarrero y Sánchez, 2020).

De tal forma, se plasma como problema general, ¿Cómo se presenta la relación entre la funcionalidad familiar y el consumo de alcohol en adolescentes, según la revisión bibliográfica?

1.2. Formulación de objetivos

1.2.1 Objetivo general

Analizar la relación entre la funcionalidad familiar y el consumo de alcohol en adolescentes.

1.2.2 Objetivos específicos

- Describir las bases teóricas de la funcionalidad familiar
- Describir las bases teóricas del consumo de alcohol en adolescentes.
- Describir la asociación entre funcionalidad familiar y consumo de alcohol.
- Identificar los tipos de funcionalidad familiar en adolescentes.
- Identificar las causas y consecuencias del consumo de alcohol en adolescentes.

1.3 Justificación de la investigación

La justificación se centra en cuatro; justificación teórica, práctica, metodológica y social. En la justificación teórica se considerará información actual, veraz y coherente con el tema de investigación, buscando fundamentar las variables investigadas y con ello tener sustento para la realización de los objetivos del estudio.

En la justificación práctica, se busca que los resultados y conclusiones concienticen a la población para que los especialistas en el tema puedan poner en práctica sus conocimientos para beneficio de los adolescentes y las familias.

En la justificación metodológica, se presenta un diseño bibliográfico de recolección de información bibliográfica; a través de ello, se profundizará en el tema para ampliar los conocimientos y obtener información actual de las variables involucradas en la investigación.

En la justificación social, la investigación busca apoyar a la población que presenta problemas de funcionalidad familiar y consumo de alcohol en adolescentes, brindando información real de lo sucedido.

II. MARCO TEÓRICO

2.1 Antecedentes de la investigación

En el contexto internacional, Escobar y Pilco (2022), investigaron sobre relaciones familiares y alcohol en adolescentes. La metodología fue cuantitativa de alcance descriptivo, transversal y relacional, donde participaron adolescentes de 14 a 18 años. Los resultados indicaron que la funcionalidad familiar fue negativa, prevaleciendo el consumo de alcohol en aproximadamente el 55% de los jóvenes. Se concluye que la relación existe y es por la vulnerabilidad que siente el adolescente tomando conductas negativas como el consumo de bebidas alcohólicas.

Páez et al. (2021), investigaron sobre el mismo tema en estudio, teniendo como metodología, el corte transversal de alcance descriptivo, donde participaron 215 adolescentes. Los resultados indicaron que el 46.53% de adolescentes consumen alcohol, siendo más prevalente en adolescentes de 16 años (80.43%); entre las causas que inclinan el consumo de alcohol, se tiene a los problemas familiares y la presión de la sociedad. Se concluye que esto aumenta la causa de problemas familiares o influencia del entorno social.

Velázquez et al. (2021), investigaron sobre el mismo tema en estudio; para ello, se empleó un enfoque cuantitativo, transversal, con la participación de 463 estudiantes. Los resultados indicaron que la funcionalidad familiar fue grave en un 5.4% y los estudiantes consumían alcohol en un 19%; hallándose una relación inversa entre variables. Se concluye que hay asociación indirecta, es decir, el consumo de alcohol puede deberse a la disfuncionalidad familiar u otro factor que altere la salud mental del estudiante, entre ellas, el estrés o la influencia de amigos.

Telumbre et al. (2019), investigaron sobre el mismo tema en estudio. La metodología fue descriptiva relacional, participando 191 adolescentes. Los resultados indicaron que el 57.6% de adolescentes conviven con padres alcohólicos, siendo el padre el principal consumidor, esto traía consigo conductas agresivas de manera física y mental, inclinando a los adolescentes a consumir alcohol como un tipo de escape de los problemas familiares. Se concluye que hay asociación de la funcionalidad familiar con el alcohol.

En el entorno nacional, Chávez (2023), en la investigación sobre las mismas variables; empleó un modelo relacional, descriptivo, donde participaron 106 estudiantes. Los resultados indicaron que el 63.2% pertenece a una familia disfuncional y el 75.5% tiene el hábito de consumir alcohol, hallándose una correlación positiva pero inversa ($-0.740 / p = 0.000$). Se concluye que la funcionalidad familiar es un factor para inclinar al adolescente a consumir alcohol, a la vez por ser una relación inversa, se identifica que hay otros factores que también generan este problema.

Quijano (2022), realizó una investigación sobre influencia del funcionamiento familiar en la conducta adolescente. Se empleó la revisión bibliográfica, teniendo 26 documentos como parte de la muestra, que oscilaban entre el 2017 al 2021. Los resultados indicaron que el funcionamiento es positivo cuando existe comunicación y cohesión familiar, caso contrario, las conductas negativas que tienen los adolescentes se inclinan hacia la rebeldía y el alcoholismo. Se concluye que el entorno familiar es importante para la buena conducta del adolescente.

Cabanillas (2020), investigó sobre el mismo tema de la tesis. Se empleó el análisis documental y bibliográfico. Los resultados indicaron que hay un alto índice de consumo de alcohol en adolescentes, esto se debe a los problemas familiares que atraviesan e incluso el maltrato que pueden recibir de sus progenitores. Se concluye que la necesidad de crear programas de terapia para ayudar a los adolescentes con el problema de alcohol y mejorar las relaciones familiares es importante, siendo necesario establecerlo como protocolo de las instituciones escolares.

Campos (2020), realizó una investigación que presentó como objetivo general, determinar la asociación entre las variables de la tesis, para ello se empleó un modelo relacional, básico, con una muestra de 132 adolescentes. Los resultados indicaron que el 85.5% de los adolescentes de 3° a 5° de secundaria tienen un consumo moderado de alcohol y el 12.9% vive en un ambiente de funcionalidad moderada. Se concluye que hay relación positiva, es decir la funcionalidad familiar es un factor importante que influye en el consumo de alcohol de los adolescentes.

2.2 Referencial teórico

2.2.1. Relación entre la funcionalidad familiar y el consumo de alcohol en adolescentes

Ha sido un tema que ha desencadenado muchos cuestionamientos, entre ellos, se tiene que la buena comunicación, el apoyo emocional y la estructura clara en la familia es igual a una menor ingesta de alcohol en adolescentes; en cambio, cuando se evidencian conflictos, falta comunicación, falta de apoyo familiar, maltrato físico y mental, ocasiona desbalance emocional en el adolescente pudiendo ser factores que acarren el consumo de alcohol; además la funcionalidad familiar también puede influir en la percepción del adolescente sobre el consumo de alcohol y su actitud hacia el mismo, es decir, padres permisivos o padres agresivos, pueden generar un mayor riesgo de consumo de alcohol en los adolescentes; por otro lado, hay relaciones inversas donde no necesariamente debe haber un problema, pues hay adolescentes que por buscar la aceptación social incurren en el consumo de bebidas alcohólicas a pesar que a nivel familiar gozan de una buena relación. En general, se ha encontrado que “una buena funcionalidad familiar puede ser un factor protector contra el consumo de alcohol en adolescentes” (Martínez, 2019, p.45).

2.2.2. Bases teóricas de la funcionalidad familiar

A nivel conceptual, la funcionalidad familiar es esencial para el bienestar de los integrantes que componen el círculo familiar y consiste en un conjunto de atributos que promueven una adaptación positiva ante situaciones adversas; además, una funcionalidad positiva, permite la superación de crisis, fortaleciendo los lazos familiares, la comunicación, el afecto y el apego; es por ello que, la familia como unidad social tiene un papel fundamental en la adopción o prevención de conductas de riesgo para la salud de sus miembros (Reyes y Oyola, 2022).

Así mismo, viene a ser un grupo caracterizado por un sistema que integra a cada participante de la familia, explicando su comportamiento particular y grupal, e incluso evalúa como afrontan el estrés para mitigar su impacto negativo, lo que es esencial para el desarrollo saludable de la familia; por tal

motivo, el grupo familiar es “la unificación de los miembros que la integran y apoyan en la resolución de problemas, incluyendo apoyo social y estrategias de afrontamiento” (Abelson et al., 2013, p.78).

Teóricos como Zadivar (2004), mencionan que “El funcionamiento familiar saludable es aquel que permite a la familia cumplir con éxito los objetivos y funciones que le han sido asignados históricamente y socialmente, trabajando en conjunto y en unión” (p. 91). A la par de ello, también es caracterizada por la integración y apoyo que se genera entre ellos, buscando la equivalencia para promover la salud mental de cada miembro de la familia; buscando un clima agradable donde se produzca la satisfacción, participación, apoyo emocional y una alta comunicación (Moreno y Chauta, 2012).

Cabe mencionar que también se refiere a la interacción entre los miembros de la familia; evaluada por medio de “categorías como armonía, roles, comunicación, afecto, permeabilidad y adaptabilidad; en cambio, cuando existe disfunción familiar, los problemas más resaltantes se basan en el estrés, la depresión y la ansiedad” (Delfín et al., 2020, p.88).

2.2.3. Bases teóricas del consumo de alcohol en adolescentes.

Viene a ser la ingesta de bebidas alcohólicas sin importar la cantidad, mientras que otros lo definen como un patrón de consumo que puede ser perjudicial o peligroso para la salud. También se puede definir como aquella ingesta intempestiva y en cantidades grandes, sin medir la gravedad del consumo y produciendo problemas a nivel personal, como familiar y social (Mora, 2021). En general, este problema se “considera un fenómeno complejo que puede afectar la salud física, mental y social de las personas” (Espada, 2019, p.99).

Así mismo, es considerado un tipo de vicio que nace a través de distintas situaciones que pasa la persona, pudiendo ser algo psicológico o fisiológico; de tal manera, el consumo de alcohol radica en la necesidad de ingerir bebidas alcohólicas, pues se vuelve una necesidad de la persona, que puede perjudicar la salud física a un largo plazo (Rodríguez, 2020).

A la par de ello, también se conoce que el consumo de alcohol en adolescentes se refiere a la “ingesta de alcohol en personas que tienen entre 12 y 18 años;

siendo un problema que trae consecuencias en el desarrollo físico, mental y social, perjudicando el organismo que aún se encuentra en proceso de maduración” (García, 2017, p.52); también puede afectar el rendimiento académico, la toma de decisiones, la conducta sexual, la salud mental y aumentar el riesgo de accidentes y lesiones; por lo tanto, es importante que los adolescentes reciban información clara y precisa sobre los riesgos del consumo de alcohol y se fomente un estilo de vida saludable y responsable (Gómez, 2018).

2.2.4. Asociación entre funcionalidad familiar y consumo de alcohol.

La manera en que una familia funciona puede tener un impacto en el consumo de alcohol, varios estudios han encontrado “asociación entre la funcionalidad familiar baja o disfuncional y un mayor consumo de alcohol; esto puede ser debido a la falta de comunicación y apoyo emocional en el hogar” (Ponce, 2020, p.33), la ausencia de normas claras y coherentes y los conflictos familiares; por otro lado, las familias con una funcionalidad alta suelen tener un menor consumo de alcohol y comportamientos más saludables en general (Ponce, 2020).

En resumen, la funcionalidad familiar es un factor importante en el consumo de alcohol, pues los problemas familiares y personales pueden originar ello; además, se conoce muy bien que el ser humano busca un medio para olvidar u ocultar sus problemas, siendo el alcohol uno de los más utilizados (Velásquez et al., 2021).

2.2.5. Tipos de funcionalidad familiar en adolescentes.

Entre los tipos de funcionalidad familiar, destacan cuatro, la funcionalidad democrática, donde existe la comunicación abierta y cada miembro de la familia es capaz de opinar para tomar decisiones en conjunto, lo mismo sucede con los problemas, pues buscan solucionarlo a través de la comunicación en conjunto (Martínez y García, 2014).

El otro tipo, es la funcionalidad autoritaria, este tipo de funcionalidad se caracteriza por el control absoluto de los padres sobre los hijos, siendo la comunicación restringida entre los miembros, es decir la opinión se focaliza en los padres más no en los hijos (Pinquart y Kauser, 2018).

En la funcionalidad permisiva, se tiene la falta de autoridad, pues los hijos toman sus propias decisiones, sin ningún tipo de límite, es aquí donde comienzan los problemas, pues los hijos no conocen de restricciones y realizan cualquier actividad que desean así sea buena o mala (Robinson et al., 2001).

En la funcionalidad negligente, se tiene a la ausencia de los padres, es decir, están presentes, pero no se involucran en los problemas de los hijos, generando un desbalance emocional, pues los hijos buscan apoyo en externos; en algunos casos no logran orientarlos adecuadamente, provocando un problema mayor (Simons et al., 2007).

2.2.6. Causas y consecuencias del consumo de alcohol en adolescentes.

Entre las causas se tiene a la presión social, es decir, el adolescente se siente obligado por sus amigos a ingerir alcohol, siendo una forma de encajar en la sociedad; otra causa, es la curiosidad, es decir, el adolescente busca experimentar nuevas cosas y el alcohol es una de ellas, buscando saber los efectos que produce; también está la influencia de los medios de comunicación, donde la publicidad y la forma como representan el consumo de alcohol es una forma de influir sobre las decisiones del adolescente; los problemas emocionales, es quizás la más vista en la actualidad, pues los adolescentes buscan como lidiar con el estrés, la ansiedad y la depresión, siendo el alcohol un medio para lograr ello, esto afecta la salud del adolescente pues no miden el alcohol que consumen. Por último, está el factor familiar, donde las relaciones intrafamiliares son una causa para incidir en el consumo de alcohol, es decir, los climas familiares tóxicos generan un comportamiento agresivo o depresivo en el adolescente, siendo el alcohol un medio para lidiar con los problemas familiares (Jiménez, 2018; Moreno, 2019).

Como consecuencias negativas, se tiene el deterioro del desarrollo cognitivo, académico y social de los jóvenes. Además, puede aumentar el riesgo de peleas, accidentes, muerte y relaciones sexuales sin protección, asociándose con otras conductas de riesgo como “el uso de drogas, entre ellas, la más consumida es la marihuana; esto afecta el bajo rendimiento académico, aumenta la delincuencia, accidentes, suicidios y homicidios al volverse una adicción” (Molina y Salazar, 2022, p.45).

Otra consecuencia del consumo de alcohol, radica en el deterioro de la salud física y mental, por un lado, el desarrollo cerebral se ve afectado, causando daño en las habilidades cognitivas, del aprendizaje y la memoria; por otro lado, la consecuencia en la salud física se focaliza en el daño al hígado, el sistema cardiovascular y el sistema inmunológico; además, en un adolescente puede también afectar el crecimiento y el desarrollo físico (Llorens, 2020).

III. MÉTODOS

Se empleó un tipo de investigación bibliográfica, buscando exponer información sustancial y confiable sobre el tema en estudio; además, fue de tipo descriptiva, pues se basó en describir los conceptos identificados que permitieron dar respuesta a cada objetivo de la investigación; por último, presentó un diseño de revisión sistemática, pues se buscó conocer del tema en diferentes documentos de gran prestigio en investigación (Page, 2021).

Entre los criterios de selección de la información se tuvo los siguientes:

Como criterios de inclusión, se buscó presentar información actual, de fuentes confiables como son los libros y los artículos; así mismo, se buscó información completa que cuente con doble idioma, en este caso, el inglés y el español. También se hizo uso de base de datos confiables, como Google académico, EBSCO, Scielo, Dialnet, Redalyc, entre otras.

Entre los criterios de exclusión se tuvo en cuenta las fuentes fragmentadas, es decir, que no contaron con información completa, la duplicidad y también la información que no guardaba relación sustancial con la investigación.

Por otro lado, la población considerada fue de 40 documentos revisados, entre ellos: libros, artículos y tesis; quedando al final 19, pues 21 no cumplieron con los criterios de inclusión; para determinar esto, se hizo uso del modelo Prisma, permitiendo identificar, seleccionar y codificar (Anexo 2).

Por último, como instrumento de recolección de información se empleó la ficha documental, permitiendo obtener los diferentes documentos de manera ordenada, coherente y no duplicada (Anexo 1).

IV. CONCLUSIONES TEÓRICAS

- Para el objetivo general, se conoció que la relación se centra en la funcionalidad familiar autoritaria o permisiva, las cuales pueden influir en el consumo de alcohol en adolescentes; aun así, también se manifestó que existen factores externos que no involucran a la familia, pero si ocasionan que el adolescente comience a consumir alcohol, este factor es la sociedad, pues el adolescente busca ser aceptado.
- Se analizó las bases teóricas sobre funcionalidad familiar, predominando la siguiente: La funcionalidad familiar está asociado al desarrollo integral de los miembros; por tal motivo, una funcionalidad sana, es sinónimo de satisfacción, adaptación, buena comunicación y expresión emocional entre a familia (Moreno y Chauta, 2012).
- Se analizó las bases teóricas sobre el consumo de alcohol, predominando la siguiente: El consumo de alcohol viene a ser la ingesta de bebidas alcohólicas sin importar la cantidad, pudiendo afectar la salud de la persona (Mora, 2021).
- Se describió en varios estudios una asociación directa, es decir, la funcionalidad familiar baja se asocia a un consumo mayor de alcohol, esto se puede deber a la falta de comunicación y apoyo emocional en el hogar, la ausencia de normas claras y coherentes y los conflictos familiares; por otro lado, las familias con una funcionalidad alta suelen tener un menor consumo de alcohol y comportamientos más saludables en general (Ponce, 2020).
- Se identificó los tipos de funcionalidad familiar en adolescentes; predominando cuatro, la funcionalidad democrática donde existe la comunicación familiar; también está la funcionalidad autoritaria, donde la comunicación se limita a los padres; en la funcionalidad permisiva, se encuentra la falta de autoridad de los padres hacia los hijos y en la funcionalidad negligente, los padres no intervienen en los problemas emocionales del hijo.
- Las causas principales son la familia y su contexto, el cual puede ser toxico, es decir autoritario; también se tiene a los problemas emocionales, la aceptación social y los medios de comunicación; como consecuencia se tiene a los problemas en la salud física y mental, pues puede dañar el hígado u otro órgano, así mismo, perjudica el nivel cognitivo, la memoria y el aprendizaje; también es importante indicar que como consecuencias se puede atentar con la vida pues están expuestos a intoxicación por exceso de alcohol e incluso accidentes.

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

Abelson, H., Fishburne, P., y Cisin, I. (2013). *Funcionamiento familiar: Evaluación de los potenciadores y obstructores*.

<https://www.uv.es/lisis/instrumentos/Funcionamiento-FamiliaR.pdf>

Cabanillas, W. (2020). Consumo de alcohol y género en la población adolescente escolarizada del Perú: evolución y retos de intervención. *Revista Peruana de Medicina Experimental y Salud Pública*, 37(1), 148-154.
http://www.scielo.org.pe/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1726-46342020000100148

Campos, M. (2020). *Funcionalidad familiar y consumo de alcohol en adolescentes de 3° a 5° año de secundaria de una institución educativa particular de la ciudad de Cajamarca, 2020* [Tesis de titulación, Universidad Privada del Norte]. Repositorio UPN.

<https://repositorio.upn.edu.pe/bitstream/handle/11537/27646/Campos%20Terrones%20c%20Mariap%20c3%20ada.pdf?sequence=1&isAllowed=y>

Chávez, M. (2023). *Funcionalidad familiar y consumo de bebidas alcohólicas en estudiantes de ingeniería hidráulica de la universidad nacional de Cajamarca, 2021* [Universidad Nacional de Cajamarca]. Repositorio UNC.
<https://repositorio.unc.edu.pe/bitstream/handle/20.500.14074/5451/Tesis%2C%20CHAVEZ%20TOCAS%20MARILU%20ISABEL.pdf?sequence=1>

Delfín, C., Cano, R. y Peña, E. (2020). Funcionalidad familiar como política de asistencia social en México. *Revista de Ciencias Sociales*, XXVI(2), 43-55.
<https://www.redalyc.org/journal/280/28063431006/html/>

Delgado, K. y Barcia, M. (2020). Familias disfuncionales y su impacto en el comportamiento de los estudiantes. *Polo del Conocimiento*, 5(12), 419-433.
<https://10.23857/pc.v5i12.2064>

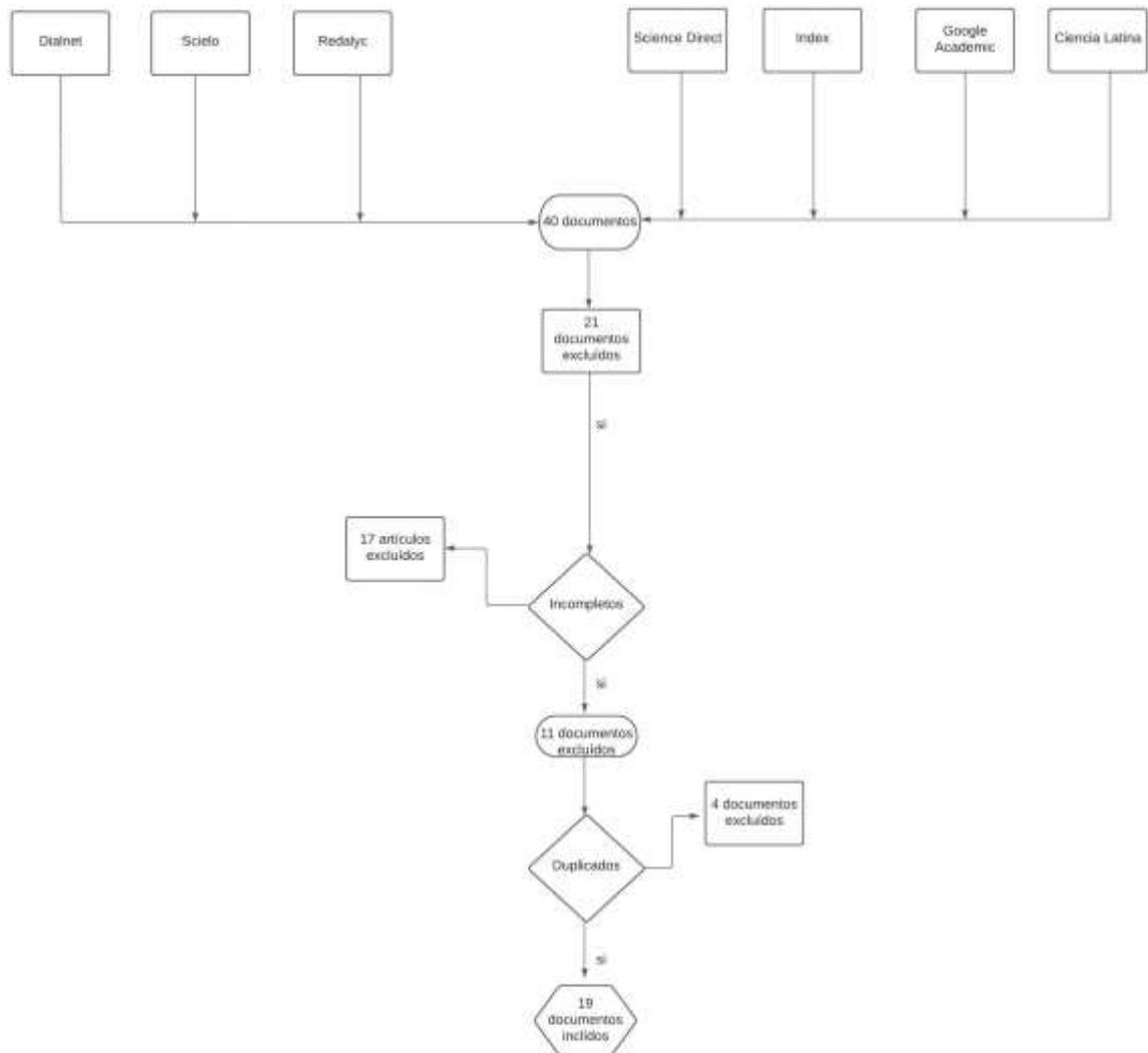
- Díaz, J. (15 de mayo de 2023). Más de 1.000 escolares presentan problemas con el alcohol en la región Junín. *La República*. <https://larepublica.pe/sociedad/2023/05/15/junin-mas-de-1000-escolares-presentan-problemas-con-el-alcohol-en-la-region-huancayo-lrnd-714960>
- Escobar, L. y Pilco, G. (2022). Funcionamiento familiar y consumo de alcohol en adolescentes de la ciudad de Macas Ecuador. *Revista Científica de docencia, investigación y proyección social*, 1(27), 40-46. <https://axioma.pucesi.edu.ec/index.php/axioma/article/view/830>
- Espada, J. P. (2019). Consumo de alcohol en adolescentes: prevalencia y factores asociados en una muestra representativa de la población española. *Revista Española de Salud Pública*, 93, e201909045.
- García-Fernández, C. M. (2017). Consumo de alcohol en adolescentes: prevalencia y factores asociados en una muestra representativa de la población española. *Adicciones*, 29(3), 178-187
- Gómez-Baya, D. (2018). Consumo de alcohol en adolescentes: prevalencia y factores asociados en una muestra de estudiantes españoles. *Anales de Psicología*, 34(3), 551-558.
- Izquierdo Romo, S., Vargas Mendieta, K. y Castro-Ochoa, F. (2023). Bienestar psicológico, funcionamiento familiar y consumo de alcohol en adultos de la ciudad de Cuenca. *Veritas & Research*, 5(2), 185-194. <http://revistas.pucesa.edu.ec/ojs/index.php?journal=VR&page=article&op=view&path%5B%5D=146&path%5B%5D=138>
- Jiménez-Mejías, E. (2018). Factores asociados al consumo de alcohol en adolescentes españoles: revisión sistemática de la literatura. *Revista Española de Salud Pública*, 92, e201812056.
- Llorens, N. (2020). Consecuencias del consumo de alcohol en adolescentes: una revisión sistemática de la literatura. *Revista Española de Salud Pública*, 94, e202011058.

- Martínez, I. (2019). Funcionalidad familiar y consumo de alcohol en adolescentes: una revisión sistemática. *Adicciones*, 31(4), 259-276
- Martínez-Pampliega, A. y García-Bacete, F. J. (2014). Parenting styles and types: Authoritative parenting, school involvement, and academic achievement in adolescents. *The Spanish Journal of Psychology*, 17, E29.
- Ministerio de Sanidad (2021). *Alcohol 2021. Consumo y consecuencias*. https://pnsd.sanidad.gob.es/profesionales/publicaciones/catalogo/catalogoPNSD/publicaciones/pdf/2021_Monografia_Alcohol_consumos_y_consecuencias.pdf
- Molina, H. y Salazar, V. (2022). Factores asociados al consumo de alcohol en adolescentes residentes en Lima, Perú. *Ciencias Epidemiológicas y Salubristas*, 21(3), 1-10. <https://www.redalyc.org/journal/1804/180473698011/180473698011.pdf>
- Mora-Rodríguez, M. B. (2021). Consumo de alcohol y factores asociados en adolescentes españoles: un estudio transversal. *Adicciones*, 33(2), 137-147.
- Moreno-Maldonado, C. (2019). Factores asociados al consumo de alcohol en adolescentes: una revisión sistemática de la literatura. *Adicciones*, 31(4), 259-276.
- Moreno, J. H., y Chauta, L. C. (2012). Funcionalidad familiar, conductas externalizadas y rendimiento académico en un grupo de adolescentes de la ciudad de Bogotá. *Psicología. Avances de la Disciplina*, 6(1), 155-166.
- Organización Panamericana de la Salud (2019). Informe sobre la situación mundial del alcohol y la salud 2018. *Organización Mundial de la Salud*. https://iris.paho.org/bitstream/handle/10665.2/51352/OPSNMH19012_spa.pdf?sequence=
- Páez, Y., Lago, Y., Valle, T., Sosa, J., Coro, Z. y Báez, M. (2021). Consumo de alcohol en adolescentes de la escuela preuniversitaria Federico Engels de Pinar del Río. *Revista Archivo Médico de Camagüey*, 25(2), 243-254. <http://scielo.sld.cu/pdf/amc/v25n2/1025-0255-amc-25-02-e8072.pdf>
- Page, M. J. (2021). The PRISMA 2020 statement: an updated guideline for reporting systematic reviews. *BMJ*, 372, n71.

- Pérez, A. M. y Moreno-Méndez, J. H. (2021). Funcionamiento familiar y calidad de vida relacionada con salud: una revisión narrativa. *Universidad Católica de Colombia, 1*, 1-17
- Pinquart, M. y Kauser, R. (2018). Do the associations of parenting styles with behavior problems and academic achievement vary by culture? Results from a meta-analysis. *Cultural Diversity and Ethnic Minority Psychology, 24*(1), 75-100.
- Ponce Rivero, G. A. (2020). *Abordaje familiar sistémico: Terapia estructural de Minuchin*. <https://www.colibri.udelar.edu.uy/jspui/bitstream/20.500.12008/26433/1/guillermo.pdf>
- Portocarrero, S. y Sánchez, R. (2020). *Enfermedades no transmisibles y transmisibles*. https://proyectos.inei.gob.pe/endes/2020/departamentales_en/Endes13/pdf/La%20Libertad.pdf
- Programa Nacional de Centros Juveniles (2020). *Informe estadístico*. <https://cdn.www.gob.pe/uploads/document/file/1752478/INFORME-ESTADISTICO-2020.pdf.pdf>
- Quijano, S. (2022). Influencia del funcionamiento familiar en la conducta de los adolescentes. Una revisión de la literatura científica (2017- 2021). *Resi, 5*(12), 81-92. <https://repsi.org/index.php/repsi/article/view/93/230>
- Reyes, S. y Oyola, M. (2022). Funcionalidad familiar y conductas de riesgo en estudiantes universitarios de ciencias de la salud. *Revista de Investigación en Comunicación y Desarrollo, 13*(2), 127-137. <http://www.scielo.org.pe/pdf/comunica/v13n2/2219-7168-comunica-13-02-127.pdf>
- Robinson, C. C., Mandleco, B., Olsen, S. F. y Hart, C. H. (2001). Authoritative, authoritarian, and permissive parenting practices: Development of a new measure. *Psychological Reports, 87*(3), 819-840.
- Rodríguez-Cano, T. (2020). Consumo de alcohol y drogas en adolescentes españoles: prevalencia y factores asociados. *Adicciones, 32*(2), 95-108.

- Simons, R. L., Simons, L. G., Chen, Y., Brody, G. H. y Lin, K. H. (2007). Identifying the psychological factors that mediate the association between parenting practices and delinquency. *Criminology*, 45(2), 481-517.
- Telumbre, J., López, M., Castillo, L., Sánchez, A. y Sánchez, J. (2019). Historia familiar y consumo de alcohol en adolescentes. *Salud Uninorte*, 35(1), 34-44. http://www.scielo.org.co/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0120-55522019000100072
- Velázquez, N., Castillo, R., Villa, F., Galván, A. y Ramírez, V. (2021). Funcionamiento familiar y consumo de alcohol en estudiantes de enfermería. *Investigación y Ciencia de la Universidad Autónoma de Aguascalientes*, 84, 1-15. <https://doi.org/10.33064/iycuaa2021843089>
- Zaldívar, D. (2004). *Funcionamiento familiar saludable*. http://www.sld.cu/galerias/pdf/sitios/rehabilitacion-temprana/funcionamiento_familiar.pdf

Anexo 2: Modelo Prisma



Anexo 3: Informe de Originalidad

TRABAJO ACADEMICO: Ruth Judith Gozme de la Cruz y Mizcela Zarate Olazo

INFORME DE ORIGINALIDAD



FUENTES PRIMARIAS

1	repositorio.uct.edu.pe Fuente de Internet	10%
2	repositorio.unasam.edu.pe Fuente de Internet	1%
3	eprints.uanl.mx Fuente de Internet	1%
4	dspace.unach.edu.ec Fuente de Internet	1%
5	Submitted to Universidad Nacional de San Cristóbal de Huamanga Trabajo del estudiante	1%
6	repositorio.pucesa.edu.ec Fuente de Internet	1%
7	libros.cidepro.org Fuente de Internet	1%