

# Revisión 25-01

*por* Clarissa Danae Miranda Ríos

---

**Fecha de entrega:** 25-ene-2024 11:49a.m. (UTC-0500)

**Identificador de la entrega:** 2278275530

**Nombre del archivo:** INFORME\_FINAL\_CLARISSA\_DANAE.docx (2.17M)

**Total de palabras:** 20370

**Total de caracteres:** 89995

<sup>2</sup>  
**UNIVERSIDAD CATÓLICA DE TRUJILLO**  
**BENEDICTO XVI**

**FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD**  
**PROGRAMA DE ESTUDIOS DE FARMACIA Y**  
**BIOQUÍMICA**



<sup>1</sup>  
**CONOCIMIENTO DE LOS BENEFICIOS DEL CONSUMO DE**  
**VITAMINA C Y ESTILO DE VIDA EN USUARIOS DE UNA**  
**FARMACIA 2023**

<sup>2</sup>  
**TESIS PARA OBTENER EL TÍTULO PROFESIONAL DE**  
**QUÍMICO FARMACEÚTICO**

**AUTORA**

Br. Miranda Ríos, Clarissa Danae

<sup>2</sup>  
**ASESOR**

Mg. Morillo Horna, Juan Manuel

<http://orcid.org/0000-0002-9058-0971>

**LÍNEA DE INVESTIGACIÓN**

Uso de medicamentos para enfermedades no transmisibles

**TRUJILLO - PERÚ**

**2024**

## DECLARATORIA DE ORIGINALIDAD

Señora Decana de la Facultad de Ciencias de la Salud:

Yo, JUAN MANUEL MORILLO HORNA con DNI N°41583931, como asesor del trabajo de investigación titulado “CONOCIMIENTO DE LOS BENEFICIOS DEL CONSUMO DE VITAMINA C Y ESTILO DE VIDA EN USUARIOS DE UNA FARMACIA 2023.”, desarrollado por la egresada MIRANDA RÍOS, CLARISSA DANAE con DNI 75107575 del Programa de Farmacia y Bioquímica; considero que dicho trabajo reúne las condiciones tantotécnicas como científicos, las cuales están alineadas a las normas establecidas en el reglamento de titulación de la Universidad Católica de Trujillo Benedicto XVI y en la normativa para la presentación de trabajos de graduación de la Facultad de Ciencias de la Salud. Por tanto, autorizo la presentación del mismo ante el organismo pertinente para que sea sometido a evaluación por los jurados designados por la mencionada facultad.



---

Juan Manuel Morillo Horna

ASESOR

## **AUTORIDADES UNIVERSITARIAS**

**Excmo Mons. Dr. Héctor Miguel Cabrejos Vidarte, O.F.M.**

**Arzobispo Metropolitano de Trujillo**

**Fundador y Gran Canciller de la Universidad Católica de Trujillo Benedicto XVI**

**Dra. Mariana Geraldine Silva Balarezo**

**<sup>2</sup> Rector de la Universidad Católica de Trujillo Benedicto XVI**

**Dra. Mariana Geraldine Silva Balarezo**

**Vicerrectora académica**

**Dra. Anita Jeanette Campos Marquez**

**Decana de la Facultad de Ciencias de la Salud**

**Dra. Ena Obando Peralta**

**Vicerrectora de investigación**

**Dra. Teresa Sofía Reategui Marin**

**Secretaria general**



**CONFORMIDAD DE ASESOR**

Yo, Mg. Juan Manuel Morillo Horna con DNI 41583931 en mi calidad de asesor de la tesis de titulación: CONOCIMIENTO DE LOS BENEFICIOS DEL CONSUMO DE VITAMINA C Y ESTILO DE VIDA EN USUARIOS DE UNA FARMACIA 2023, presentado por la Br. Miranda Ríos, Clarissa Danae con DNI 75107575.

En cumplimiento de las normas establecidas en el Reglamento de Grados y Títulos de la Universidad Católica de Trujillo Benedicto XVI, en mi calidad de asesor, me permito conceptuar que la tesis reúne los requisitos técnicos, metodológicos y científicos de investigación exigidos por el programa de estudios de farmacia y bioquímica.

Por lo tanto, el presente trabajo de investigación se encuentra en condiciones para su presentación y defensa ante un jurado.

Trujillo, 15 de Enero del 2024

Mg. Apellidos y Nombres  
Asesor

## **DEDICATORIA**

*La presente investigación va dedicado a mis padres Alejandro Miranda Ríos y Martha Ríos Segura por todo su amor y apoyo todos los días, inculcándome valores y el saber ser responsable en todo lo que me propongo. Por haberme permitido cursar estudios superiores y hacer lo posible para que tenga los recursos necesarios para desenvolverme de manera satisfactoria en el campo académico.*

*Clarissa Danae Miranda Ríos*

## AGRADECIMIENTOS

*Agradezco el apoyo de mis hermanos Hamid Miranda Ríos y Maysu Miranda Ríos, por ser uno de mis motivos en crecer cada día.*

*Agradezco a mi pareja Luis Janson por estar presente en cada momento de flaqueza, por aconsejarme y por su apoyo incondicional en cada momento.*

*Agradezco a la Universidad Católica de Trujillo por ser la casa de estudios donde me he formado profesionalmente y a cada uno de los docentes que impartieron conocimientos significativos en mi formación.*

*Clarissa Danae Miranda Ríos*

## DECLARATORIA DE AUTENTICIDAD

Yo, Clarissa Danae Miranda Ríos con DNI 75107575, egresada del programa de estudios de Farmacia y Bioquímica de la Universidad Católica de Trujillo Benedicto XVI, doy fe que he seguido rigurosamente los procedimientos académicos y administrativos emanados por la Universidad para la elaboración y sustentación de la tesis titulada: “CONOCIMIENTO DE LOS BENEFICIOS DEL CONSUMO DE VITAMINA C Y ESTILO DE VIDA EN USUARIOS DE UNA FARMACIA 2023”, el cual consta de un total de 112 páginas, en las que se incluye 26 tablas y 22 figuras, más un total de 56 páginas en anexos.

Dejo constancia de la originalidad y autenticidad de la mencionada investigación y declaramos bajo juramento en razón a los requerimientos éticos, que el contenido de dicho documento, corresponde a nuestra autoría respecto a la redacción, organización, metodología y diagramación. Asimismo, garantizo que los fundamentos teóricos están respaldados por el referencial bibliográfico, asumiendo un mínimo porcentaje de omisión involuntaria respecto al tratamiento de cita de autores, lo cual es de nuestra entera responsabilidad.

Se declara también que el porcentaje de similitud o coincidencia es de 15 %, el cual es aceptado por la Universidad Católica de Trujillo.

*La autora.*



Clarisa Danae Miranda Ríos

DNI N°75107575

## ÍNDICE

DECLARATORIA DE ORIGINALIDAD .....	ii
AUTORIDADES UNIVERSITARIAS .....	iii
CONFORMIDAD DE ASESOR .....	iv
DEDICATORIA .....	v
AGRADECIMIENTOS .....	vi
DECLARATORIA DE AUTENTICIDAD .....	vii
ÍNDICE .....	viii
INDICE DE TABLAS .....	x
INDICE DE FIGURAS .....	xi
RESUMEN .....	xii
ABSTRACT .....	xiii
I. INTRODUCCIÓN .....	14
II. METODOLOGÍA .....	27
2.1. Enfoque, tipo .....	27
2.2. Diseño de investigación .....	27
2.3. Población, muestra y muestreo .....	28
2.4. Técnicas e instrumentos de recojo de datos .....	29
2.5. Técnicas de procesamiento y análisis de datos .....	30
2.6. Aspectos éticos de la investigación .....	30
III. RESULTADOS .....	32
V. CONCLUSIONES .....	61
VI. RECOMENDACIONES .....	62
VII. REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS .....	63
ANEXOS .....	67
Anexo 1: Instrumentos de recolección de información .....	67
Anexo 2: Operacionalización de variables .....	72
Anexo 3: Carta de presentación .....	74
Anexo 4: Carta de autorización .....	75
Anexo 5: Consentimiento informado .....	76
Anexo 6: Matriz de consistencia .....	81
Anexo 7: Validación de expertos .....	83

Anexo 8: Base de datos.....	84
Anexo 9: Evidencias fotográficas .....	102
Anexo 10: Informe de originalidad.....	113

## INDICE DE TABLAS

<b>Tabla 1</b>	Distribución de Género de los encuestados .....	32
<b>Tabla 2</b>	Rango de edad de los encuestados .....	33
<b>Tabla 3</b>	Estado civil de los encuestados .....	34
<b>Tabla 4</b>	Grado de instrucción de los encuestados .....	35
<b>Tabla 5</b>	Ocupación de los encuestados .....	36
<b>Tabla 6</b>	Tipo de vivienda de los encuestados .....	37
<b>Tabla 7</b>	¿Qué considera usted que es la vitamina C? .....	38
<b>Tabla 8</b>	¿Para qué cree usted que se consume la vitamina C? .....	39
<b>Tabla 9</b>	¿Cuáles cree que son los beneficios que tiene el consumo de la vitamina C? .....	40
<b>Tabla 10</b>	¿Cuáles cree que son las reacciones adversas de consumir mucha Vitamina C? .....	41
<b>Tabla 11</b>	¿Qué vía de administración conoce de la vitamina C? .....	42
<b>Tabla 12</b>	¿En qué presentación farmacéutica consume la vitamina C? .....	43
<b>Tabla 13</b>	Podemos encontrar diferentes formas farmacéuticas de Vitamina C como .....	44
<b>Tabla 14</b>	Podemos encontrar Vitamina C en .....	45
<b>Tabla 15</b>	El intervalo de administración de la Vitamina C en tabletas es .....	46
<b>Tabla 16</b>	El modo de administración de la Vitamina C es .....	47
<b>Tabla 17</b>	La Vitamina C se toman con .....	48
<b>Tabla 18</b>	¿De qué manera usted consume vitamina C? .....	49
<b>Tabla 19</b>	¿Cuál es la dosis diaria del consumo de vitamina C para un adulto en Perú? .....	50
<b>Tabla 20</b>	¿Conoce si hay interacción medicamento con el consumo de Vitamina C? .....	51
<b>Tabla 21</b>	Nivel de conocimiento de Vitamina C en los adultos mayores que acuden a una Farmacia de Huamachuco 2023 .....	52
<b>Tabla 22</b>	Nivel de estilo de vida saludable en los adultos mayores que acuden a una Farmacia de Huamachuco 2023 .....	53
<b>Tabla 23</b>	Contraste de la hipótesis general .....	54
<b>Tabla 24</b>	Contraste de la hipótesis específica 1 .....	55
<b>Tabla 25</b>	Contraste de la hipótesis específica 2 .....	56
<b>Tabla 26</b>	Contraste de la hipótesis específica 3 .....	57

## INDICE DE FIGURAS

<b>Figura 1</b> Distribución de Género de los encuestados.....	32
<b>Figura 2</b> Rango de edad de los encuestados .....	33
<b>Figura 3</b> Estado civil de los encuestados .....	34
<b>Figura 4</b> Grado de instrucción de los encuestados.....	35
<b>Figura 5</b> Ocupación de los encuestados.....	36
<b>Figura 6</b> Tipo de vivienda de los encuestados .....	37
<b>Figura 7</b> ¿Qué considera usted que es la vitamina C? .....	38
<b>Figura 8</b> ¿Para qué cree usted que se consume la vitamina C?.....	39
<b>Figura 9</b> ¿Cuáles cree que son los beneficios que tiene el consumo de la vitamina C?.....	40
<b>Figura 10</b> ¿Cuáles cree que son reacciones adversas de consumir mucha Vitamina C? ....	41
<b>Figura 11</b> ¿Qué vía de administración conoce de la vitamina C?.....	42
<b>Figura 12</b> En qué presentación farmacéutica consume la vitamina C?.....	43
<b>Figura 13</b> Podemos encontrar diferentes formas farmacéuticas de Vitamina C como .....	44
<b>Figura 14</b> Podemos encontrar Vitamina C en.....	45
<b>Figura 15</b> El intervalo de administración de la Vitamina C en tabletas es .....	46
<b>Figura 16</b> El modo de administración de la Vitamina C es .....	47
<b>Figura 17</b> La Vitamina C se toman con.....	48
<b>Figura 18</b> ¿De qué manera usted consume vitamina C?.....	49
<b>Figura 19</b> ¿Cuál es la dosis diaria del consumo de vitamina C para un adulto en Perú? ....	50
<b>Figura 20</b> ¿Conoce si hay alguna interacción medicamentosa con el consumo de Vitamina C?.....	51
<b>Figura 21</b> Nivel de conocimiento de Vitamina C en los adultos mayores que acuden a una Farmacia de Huamachuco 2023.....	52
<b>Figura 22</b> Nivel de estilo de vida saludable en los adultos mayores que acuden a una Farmacia de Huamachuco 2023.....	53

## RESUMEN

La presente tesis tuvo como propósito determinar la relación entre el conocimiento de los beneficios del consumo de la Vitamina C y el estilo de vida de usuarios adultos mayores de una farmacia en Huamachuco 2023. Por lo cual se ha ejecutado una investigación en base a una metodología cuantitativa de nivel de profundidad correlacional con estructura no experimental en cuanto al diseño, usando una muestra que estuvo compuesta de 80 adultos mayores que acudieron a una botica en la ciudad de Huamachuco. A los participantes se les aplicó dos cuestionarios en calidad de herramientas de medición, las cuales han sido validadas por expertos y en el análisis estadístico de confiabilidad se obtuvo valores de fiabilidad mayores al 0.7, lo que ha permitido afirmar que los instrumentos son adecuados. Luego de analizar descriptivamente la data recopilada, se utilizó la prueba Spearman, hallando un coef. relacional de ( $r = 0.621$ ) y como índice obtenido con respecto a la significancia ( $p = 0.000$ ), siendo este indicador menor al 5% de error establecido en el estudio, lo que genera que se acepte la hipótesis planteada, en otras palabras, el conocimiento de los beneficios del consumo de la Vitamina C se relaciona significativamente y positivamente con el estilo de vida de los usuarios adultos mayores de una farmacia en Huamachuco 2023.

### **Palabras clave:**

Vitamina C, Estilo de vida, Conocimiento.

## ABSTRACT

The purpose of this thesis was to determine the relationship between the knowledge of the benefits of consuming Vitamin C and the lifestyle of older adult users of a pharmacy in Huamachuco 2023. Therefore, an investigation has been carried out based on a methodology quantitative correlational depth level with non-experimental structure in terms of design, using a sample that was composed of 80 older adults who went to a pharmacy in the city of Huamachuco. Two questionnaires were applied to the participants as measurement tools, which have been validated by experts and in the statistical analysis of reliability, reliability values greater than 0.7 were obtained, which has allowed us to affirm that the instruments are adequate. After descriptively analyzing the collected data, the Spearman test was used, finding a coeff. relational of ( $r = 0.621$ ) and as an index obtained with respect to the significance ( $p = 0.000$ ), this indicator being less than the 5% error established in the study, which generates the acceptance of the proposed hypothesis, in other words, Knowledge of the benefits of consuming Vitamin C is significantly and positively related to the lifestyle of older adult users of a pharmacy in Huamachuco 2023.

### **Keywords:**

Vitamin C, Lifestyle, Knowledge.

## I. INTRODUCCIÓN

La definición de estilo de vida que todos conocen cambia en cada uno, eso suele depender de la situación de vida y trabajo en el que se encuentra, esto se asocia con tipos de comportamientos escogidos como alternativas reales que la población acepta y escoge, se encuentra estimulado por componentes sociales, culturales y socioeconómicos. Hoy en día, hay comportamientos de riesgo como el consumo de alcohol, tabaco, sedentarismo. Dieta baja en granos, fruta y verduras; ocasionando enfermedades crónicas degenerativas (1).

En 1928, el Dr. Szent Gyorgyi hizo el primer descubrimiento y aislamiento de la vitamina C, a la que llamó ácido Hexurónico, lo que le valió el reconocimiento con el Premio Nobel. La estructura química de la vitamina C se descubrió en 1930, y en 1933 se logró su síntesis por primera vez. Más adelante, en 1954, Linus Carl Pauling recibió el Premio Nobel de Química por sus investigaciones sobre los enlaces químicos de la vitamina C y la estructura química de la hemoglobina. El Dr. Linus Pauling fue uno de los científicos que propuso la administración de dosis elevadas de vitamina C como tratamiento para diversas enfermedades, como el cáncer y las infecciones, y también consideró su uso para prevenir el envejecimiento (2).

La molécula de la vitamina C, es pequeña, es conocido por brindar un contenido blanco, cuenta con una estructura similar a la glucosa. Su molécula, conocida como ácido ascórbico se encuentra compuesto por 6 átomos de carbono, 6 de oxígeno y 8 de hidrógeno, asociados por compuestos químicos. Se identifican por ser un ácido débil de saber y un poco ácido (3).

En el contexto nacional, para el año 2018, la encuestadora Datum, llevó a cabo una investigación de vida saludable en donde se identificaron que el 68 de adultos mayores encuestados comen saludablemente, el 58% realiza deporte, 56% pasa el tiempo con su familia, de acuerdo con sus hábitos alimenticios, el 11% sostiene que una comida al día, el 25% dos comidas al día y el 4% menciona que solo bocadillos y el 60 restante 3 comidas durante el día (4).

Mientras que el Instituto de Sondeo Público del Sector de Opinión (IPSOS) en el año 2019 hizo un estudio de alimentación y vida saludable donde buscó conocer cuáles eran los hábitos alimenticios y el cuidado de la salud de los limeños, encontraron que el 47% tiene un IMC adecuado, 29% tiene sobrepeso y 18% tiene obesidad (5).

En el ámbito local, se ha podido evidenciar que en los usuarios adultos mayores que acuden a una botica en la ciudad de Huamachuco, perteneciente al departamento La Libertad en el año 2023, al promocionarles productos farmacéuticos que contienen Vitamina C y al indicarles que actúan como antioxidantes y para reparación de tejidos en diversas partes de cuerpo, muestran cierta resistencia por desconocimiento de los beneficios que otorga la vitamina en mención. Lo cual estaría asociado al estilo de vida que actualmente ejerce el adulto mayor. Motivo por el cual ha nacido el interés, de analizar y medir la relación entre el nivel de conocimiento de los beneficios del consumo de la Vitamina C y el nivel de estilo de vida saludable que estaría llevando los adultos mayores que son atendidos a una farmacia en la ciudad de Huamachuco.

Como problema general se plantea: ¿Existe relación entre el conocimiento de los beneficios del consumo de la Vitamina C y el estilo de vida en adultos mayores usuarios de una farmacia 2023?

Sobre la justificación del presente estudio, se justifica teóricamente cuando se aborda teorías, categorías y conceptos que marcan una referencia de conocimiento científico (6). En la investigación se ha realizado revisión bibliográfica sobre las teorías sobre el conocimiento de los beneficios del consumo de la vitamina C y de la variable estilo de vida, asimismo, se ha utilizado como referencias investigaciones realizadas que ahonden las variables en estudio, permitiendo respaldar y comparar nuestra investigación con los conocimientos obtenidos por dichos antecedentes.

La investigación se justifica metodológicamente cuando se hace uso de métodos confiables y válidos para la medición de un fenómeno (7). El presente estudio adquiere valor metodológico dado que se ha desarrollado bajo los lineamientos del método científico, se utilizó instrumentos para la recopilación de información de los individuos designados como muestra de la población de estudio, dichos instrumentos de la tesis podrán ser empleados como referencias para futuras investigaciones que lleguen a estudiar las mismas variables que se estudiaron en la presente tesis.

La investigación adquiere relevancia práctica porque los hallazgos del estudio conllevan a mejorar una determinada realidad (8). En el presente estudio ha servido como diagnóstico para conocer el actual nivel de conocimiento de los beneficios del consumo sobre la Vitamina C en los adultos mayores y el estilo de vida que vienen llevando, permitiendo que desde los hallazgos se planteen acciones de mejora como planear una serie de capacitaciones para los adultos mayores por parte de la botica de estudio.

La investigación tiene relevancia social cuando va a contribuir en generar conocimiento de una problemática que afecta a un grupo social (8). En esta tesis se justifica en cuanto al criterio social dado que nos reflejará la situación actual del cuidado de vida saludable de los adultos mayores de la ciudad de Huamachuco.

En cuanto al objetivo general, se tiene: Determinar si existe relación entre el conocimiento de los beneficios del consumo de la Vitamina C y el estilo de vida en adultos mayores usuarios de una farmacia 2023. Sobre los objetivos específicos se tienen los siguientes:

OE<sub>1</sub>: Identificar el nivel de conocimiento de los beneficios del consumo de la Vitamina C en adultos mayores usuarios de una farmacia 2023.

OE<sub>2</sub>: Identificar el nivel de estilo de vida que ejercen los adultos mayores usuarios de una farmacia 2023.

OE<sub>3</sub>: Determinar la relación entre el conocimiento de los beneficios del consumo de la Vitamina C y el estilo de vida en la condición biológica en adultos mayores usuarios de una farmacia 2023.

OE<sub>4</sub>: Determinar la relación entre el conocimiento de los beneficios del consumo de la Vitamina C y el estilo de vida en la condición social en adultos mayores usuarios de una farmacia 2023.

OE<sub>5</sub>: Determinar la relación entre el conocimiento de los beneficios del consumo de la Vitamina C y el estilo de vida en la condición psicológica en adultos mayores usuarios de una farmacia 2023.

Se estableció como hipótesis general de estudio como figura a continuación.

H<sub>1</sub>: El conocimiento de los beneficios del consumo de la Vitamina C se relaciona significativamente y positivamente con el estilo de vida en adultos mayores usuarios de una farmacia 2023.

H<sub>0</sub>: El conocimiento de los beneficios del consumo de la Vitamina C no se relaciona significativamente ni positivamente con el estilo de vida en adultos mayores usuarios de una farmacia 2023.

Sobre los antecedentes internacionales, tenemos a Vintimilla y Flores (9) quienes en el año 2022 elaboraron la investigación que tuvo por finalidad medir el nivel de asociación causal entre la variable conocimiento de la Vitamina C y la variable cuidado de la salud en base a la percepción de los adultos mayores del Centro de Salud Familiar de Chile. La cual fue abordada de manera cuantitativa con diseño correlacional de estructura de no experimentación y de corte transversal, usando una muestra de 89 adultos mayores y como instrumentos para la evaluación de las variables abordadas se ha utilizado dos cuestionarios con escala ordinal para cada uno de los ítems. Se hizo uso de la prueba de Spearman para hallar el coef. correlacional, hallando un valor obtenido ( $r = 0.841$ ) y de la significancia ( $p = 0.000$ ) inferior al error fijado de 5%, lo que generó que se concluya que el conocimiento de la Vitamina C se relaciona de forma significativa y la vez directa con el cuidado de la salud en base a la percepción de los adultos mayores del Centro de Salud Familiar de Chile.

Correia y Magina (10) consideran a la vitamina C como un micronutriente presente en altas concentraciones en la piel normal y un componente muy recetado, conocido por proteger contra la pigmentación inducida por los rayos ultravioleta y de regular la producción de colágeno en el cuerpo. Mediante una revisión sistemática que tuvo por objetivo evaluar si la vitamina C tópica sería eficaz para revertir las señales de fotoenvejecimiento y así tratar el melasma. Entre los resultados resaltan que se incluyeron siete publicaciones, con 139 analizadas en total. Los estudios apuntan que de acuerdo a las evaluaciones objetivas de la pigmentación se observó un aclaramiento significativo de la piel tratada. La hidratación mejoró igualmente en los sitios tratados con vitamina C y con placebo. El estudio reveló que la vitamina C es eficaz en el

tratamiento de la piel irregular y arrugada y tiene propiedades de despigmentación, pero puede ser necesario un uso prolongado para lograr cambios notables.

Asimismo, Diário do Pará (11) indica que las ventas de la vitamina C en las farmacias se han dispararon en gran nivel un 1,188.4% en la tercera semana de marzo respecto al mismo periodo del mes pasado, por lo que EPharma, que gestiona las prestaciones sobre los medicamentos. El volumen de medicamentos adquiridos aumentó un 36,3% y alcanzó la marca más alta del año.

Quiñonez (12) en el año 2018, realizó la investigación que tuvo por finalidad medir el nivel de asociación entre la variable estilos de vida y la frecuencia de enfermedades gripales de los adultos mayores de la ciudad de Esmeralda - Ecuador. La cual fue abordada de manera cuantitativa con diseño correlacional de estructura de no experimentación y de corte transversal, usando una muestra de 45 adultos mayores y como instrumentos para la evaluación de las variables abordadas se ha utilizado dos cuestionarios con escala ordinal para cada uno de los ítems. Se hizo uso de la prueba de Pearson para hallar el coef. correlacional, hallando un valor de ( $r = 0.769$ ) y de la significancia ( $p = 0.000$ ) inferior al error fijado de 5%, lo que generó que se concluya que los estilos de vida se relacionan de forma significativa y la vez directa con la frecuencia de enfermedades gripales en base a la percepción de los adultos mayores de la ciudad de Esmeralda.

Balseca y Toaza (13) en el año 2019, con el informe de tesis cuya finalidad fue medir el nivel de asociación entre la variable funcionalidad familiar y estilos de vida de los adultos mayores de la ciudad de Ambato - Ecuador. La investigación se abordó de manera cuantitativa con diseño correlacional de estructura de no experimentación y de corte transversal, usando una muestra de 100 adultos mayores y como instrumentos para la evaluación de las variables abordadas se ha utilizado dos cuestionarios con escala ordinal para cada uno de los ítems. Se hizo uso de la prueba de Spearman para hallar el coef. correlacional, hallando un valor de ( $r = 0.837$ ) y de la significancia ( $p = 0.000$ ) inferior al error fijado de 5%, lo que generó que se concluya que la funcionalidad familiar se relaciona de forma significativa y la vez directa con los estilos de vida en base a la percepción de los adultos mayores que recuren a una farmacia de la ciudad de Ambato.

En cuanto a los antecedentes nacionales, tenemos a Gamarra y Sanca (14) quienes en el año 2022, con el informe de tesis titulado: “Nivel de conocimiento de la Vitamina C y su relación con el estilo de vida en usuarios de 18 a 70 años de la Botica Farma VIP Arequipa 2022”, la investigación se abordó de manera cuantitativa con diseño correlacional de estructura de no experimentación y de corte transversal, usando una muestra de 200 adultos mayores y como instrumentos para la evaluación de las variables abordadas se utilizó dos cuestionarios con escala ordinal para cada uno de los ítems. Se hizo uso de la prueba de Spearman para hallar el coef. correlacional, hallando un valor de ( $r = 0.783$ ) y de la significancia ( $p = 0.000$ ) inferior al error fijado de 5%, lo que generó que se concluya que el nivel de conocimiento de la Vitamina C se relaciona de forma significativa y la vez directa con los estilos de vida en base a la percepción de los adultos mayores que recuren a una farmacia de estudio.

Ramírez y Valdivia (15) en el año 2022, mediante el informe de investigación donde se ha tenido por finalidad medir el nivel de asociación entre la variable consumo de Vitamina C y el conocimiento sobre el efecto antioxidante de adultos que acuden en la Botica Mifarma de San Miguel. La investigación se abordó de manera cuantitativa con diseño correlacional de estructura de no experimentación y de corte transversal, usando una muestra de 204 adultos mayores y como instrumentos para la evaluación de las variables abordadas se ha utilizado dos cuestionarios con escala ordinal para cada uno de los ítems. Se hizo uso de la prueba de Spearman para hallar el coef. correlacional, hallando un valor de ( $r = 0.782$ ) y de la significancia ( $p = 0.000$ ) inferior al error fijado de 5%, lo que generó que se concluya que el consumo de Vitamina C se relaciona de forma significativa y la vez directa con los estilos de vida en base a la percepción de los adultos mayores que recuren a una farmacia de estudio.

Jara (16) en el año 2021, con el presente informe que tuvo por objetivo y finalidad medir el nivel de asociación entre la variable estilo de vida y fragilidad física de los adultos mayores que se atienden en una botica de los Parques de Carabayllo, Lima 2021. La investigación se abordó de manera cuantitativa con diseño correlacional de estructura de no experimentación y de corte transversal, usando una muestra de 102 adultos mayores y como instrumentos para la evaluación de las variables abordadas se ha utilizado dos cuestionarios con escala ordinal para cada uno de los ítems. Se hizo uso de la prueba de Spearman para hallar el coef. correlacional de ( $r = 0.814$ ) y de la

significancia ( $p = 0.000$ ) inferior al error fijado de 5%, lo que generó que se concluya que los estilos de vida se relacionan de forma significativa y la vez directa con la fragilidad física en base a la percepción de los adultos mayores que recuren a una farmacia de Carabaylo, Lima.

Sobre las bases teóricas de la variable, Tecse en el año 2022, indica que la vitamina C es conocida como una molécula hidrosoluble elaborada por mamíferos, exceptuando los seres humanos, pues no cuenta con la enzima L-Gulonolactona Oxidasa, debido a esto, es necesario consumir diferentes alimentos compuestos por esta vitamina, en especial los críticos como las naranjas, limón, pomelo, lima y demás alimentos como la fresa, kiwi, tomate, brócoli, papa, coliflor entre otros (17).

Por otra parte, Cortez y Faicán (18) en el año 2018, señalan que la vitamina C es una vitamina de carácter hidrosoluble. Es importante para el crecimiento y desarrollo normal. Toda vitamina hidrosoluble es disuelta en agua. Las cantidades excedentes de la vitamina salen del cuerpo mediante la orina. Aunque el cuerpo almacene una pequeña reserva de estas vitaminas, es necesario tomarlas de forma constante como el fin de evitar escasez en el cuerpo.

De igual manera, Pirovani y Piagentini (19) en el año 2019, quienes se refieren que la vitamina C es un antioxidante que blinda las células contra los efectos radicales libres, las moléculas que son producidas al momento en el que el cuerpo desecha los alimentos o es expuesto al humo del tabaco, la radiación solar, rayos X u otras fuentes.

De acuerdo a Pérez y Martínez (20) en el año 2022, con la vitamina C también es considerada como vitamina antiescorbútica o ácido ascorbótico, es una vitamina hidrosoluble imprescindible para el desarrollo y crecimiento. Además, permite reparar tejidos del cuerpo, formando colágeno (tejido cicatricial) en cuanto a las heridas o reparando el deterioro en huesos o dientes.

Finalmente, Villagrán et al. (21) en el año 2019, indican que la vitamina C también es considerada como ácido ascórbico, es una vitamina hidrosoluble y termolábil, fundamental para formar colágeno y da pie al mantenimiento de la integridad de las sustancias de origen mesenquimatoso, como el tejido conjuntivo, tejido osteoide del hueso y la dentina de los dientes.

Sobre la importancia de la Vitamina C, Castillo (22) en el año 2019 considera que desempeña un papel crucial en el cuerpo al actuar como un potente agente reductor que puede oxidarse y reducirse fácilmente. Esto se produce de manera reversible en el organismo, y funciona como un sistema redox en las células. Además, contribuye a mejorar la absorción de hierro. La falta grave de vitamina C puede dar lugar a escorbuto, una enfermedad caracterizada por problemas hemorrágicos, así como cambios anómalos en las sustancias óseas y dentales. Sin embargo, cuando se diagnostica, la administración de cantidades adecuadas de vitamina C puede conducir a la mejora. Las fuentes principales de esta vitamina en la dieta son las frutas y verduras frescas.

De acuerdo a Venegas y Carías (23) en el año 2021, señalan que la vitamina C es un nutriente fundamental para la salud general, el cuerpo produce vitamina C de forma que es responsabilidad brindarle la cantidad suficiente al cuerpo. Ya que este no puede conservar vitamina C, es importante consumirlo de forma diaria. Frecuentemente se usa la vitamina C en productos tópicos (aplicados de forma externa) con el fin de cuidar la piel. Se utiliza también para la estimulación de la piel al igual que para mantener el aspecto joven, saludable y brillante. De igual forma, frecuentemente es uno de los productos de antienvjecimiento que se usa primera.

Con respecto a las funciones de la Vitamina C, Ramírez y Rocha (24) en el año 2019, indican que se ha comprobado que uno de los beneficios más destacados de la vitamina C es su capacidad para contrarrestar los radicales libres en el cuerpo, los cuales son responsables del estrés oxidativo. De esta manera, contribuye a prevenir el envejecimiento prematuro de la piel y a retrasar los signos visibles del proceso de envejecimiento biológico. El estrés oxidativo se manifiesta a través de una piel que luce apagada y fatigada, y la vitamina C proporciona el estímulo necesario para mantenerla fresca y juvenil.

A) La vitamina C como antioxidante: Se sabe que las principales ventajas de la vitamina C, se encuentra en la neutralización de radicales libres del cuerpo que fomentan estrés oxidativo. De esta manera, permite evitar el envejecimiento prematuro de la piel y retrasa cualquier signo visible de envejecimiento biológico de ella. Se dice que el estrés oxidativo, además, surge con una piel de apariencia apagada y cansada

donde la vitamina C aporte el estímulo que necesita para conservarla joven y fresca (24).

B) La Vitamina C y el colágeno: El colágeno es una de las sustancias naturales que aportan volumen a la piel. Cuando somos jóvenes, disponemos de una cantidad abundante de colágeno, lo que confiere a la piel una apariencia firme y uniforme. La vitamina C apoya de dos formas. En primer lugar, resulta esencial para la generación de colágeno en las células de la piel. En segundo lugar, gracias a su potente acción como antioxidante, contribuye a proteger la piel de los radicales libres que pueden dañar las células responsables de producir componentes cutáneos, como el colágeno, y acelerar su deterioro. Por este motivo, el uso de vitamina C en productos para el rostro se ha vuelto cada vez más conocido (24).

C) La vitamina C es una buena dieta: Una dieta saludable, así como balanceada, es importante ya sea para la salud general como para la piel. Es necesario alimentarse con fruta fresca y verduras como hojas verdes, tomates y frutas cítricas (24).

D) La vitamina C con el cuidado de la piel: Frecuentemente, la vitamina C es más conocida en productos para cuidar la piel, usualmente de uso tópico, es decir usados externamente, en los que estimula la piel conservándola con aspectos jóvenes y brillantes. Una de las ventajas de utilizar estos productos de cuidado para la piel, potenciados con vitamina C es que se garantiza la aplicación donde se necesite (24).

E) Sin embargo, no todos los productos de cuidado facial son iguales y deben considerarse las siguientes características:

- La fórmula de la vitamina C: Ciertas formulas como el ácido L-ascórbico son más dinámicas que otras y se ha comprobado a través de investigaciones, su utilidad como principio activo para cuidar la piel.
- Concentración: Los estudios han evidenciado que, con el fin de brindar efectos visibles en la piel, un producto debe contar con un mínimo de 8% de vitamina C. Los componentes por encima del 15% no benefician la efectividad y pueden producir irritaciones.
- Frescor: La vitamina C pura se desintegra cuando es expuesto al oxígeno, por ende, es más efectivo en un producto en donde su proceso de administración ayude a que se combine con lo restante de la fórmula.

De acuerdo a Chazi (25) en el año 2020 indica que, sobre las interacciones del consumo de Vitamina C, se ha tenido las siguientes:

- **Aluminio:** Tomar vitamina C permite incrementar la absorción de aluminio de medicamentos que están compuestos por aluminio, tal es el caso de aglutinantes de fosfato. Puede ser dañino para personas con problemas renales.
- **Quimioterapia:** Está la duda de que el uso de antioxidantes, como por ejemplo la vitamina C durante la quimioterapia, permite disminuir los efectos de los medicamentos usados en quimioterapias.
- **Estrógeno:** Consumir vitamina C con anticonceptivos orales o terapias de reemplazo hormonal puede incrementar el grado de estrógeno.
- **Inhibidores de la proteasa:** Su uso oral, puede disminuir efectos de medicinas antivirales.
- **Estatinas y niacinas:** Cuando son consumidas con vitamina C, los efectos de niacina y estatinas aportan beneficios a las personas que sufren de colesterol alto pueden ser reducidos.
- **Warfarina (Jantoven):** La vitamina C en altos niveles pueden disminuir la respuesta a dicho anticoagulante.

Sobre las dimensiones que permiten medir el conocimiento de la Vitamina C, para Caisahuana (26) en el año 2023, indica que son las siguientes:

A. **Generalidades farmacológicas:** En esta dimensión se enfoca en evaluar el conocimiento de los consumidores sobre que considera específicamente que es, cual es el beneficio de consumir Vitamina C y sobre si conoce las reacciones adversas que se generan al consumir demasiada Vitamina C.

B. **Vía de administración:** En esta dimensión se orienta en medir el conocimiento del usuario sobre qué tipos de vías de consumo de la vitamina y **en qué presentación farmacéutica se tiene la Vitamina C.**

C. **Forma farmacéutica:** En esta dimensión se enfoca en evaluar el conocimiento de los consumidores sobre si conocer las diferentes formas farmacéuticas que tiene la Vitamina C y sobre las frutas donde se pueden encontrar la Vitamina C.

D. **Posología:** En esta dimensión se orienta en medir el conocimiento del usuario sobre cuál es el intervalo **de administración de la Vitamina C, el modo de**

administración, la dosis diaria del consumo y si hay conocimiento de la interacción medicamentosa en el consumo de la vitamina.

Cuando se trata de explicar las bases teóricas de la segunda variable estilo de vida, Mebarak y Amarís (27) en el año 2018, consideran que vienen a ser todos los intereses, puntos de vista, conductas de una persona, grupo o cultura. Los componentes intangibles explican los aspectos psicológicos de una persona como su punto de vista, preferencias y valores; por otro lado, los componentes tangibles se vinculan de forma específica con los componentes demográficos de la persona.

Por otra parte, Martínez y Merchán (28) en el año 2018, indican que, como estilos de vida, se explica la forma de vivir de una persona como rutinas diarias, aspectos alimenticios, como el número de comidas, consumo de alcohol, tiempo de sueño, consumo de estimulantes o cigarrillos, actividad física, etc. Se conoce cómo hábitos o conductas sostenidas a una serie de prácticas, destacando dos categorías: los que incentivan la longevidad y conservan la salud y los que resultan siendo daños o limitan y disminuyen la esperanza de vida.

Para Herazo y Quintero (29) en el año 2018, señalan que el estilo de vida se ve influenciado por la presencia de factores de riesgo y factores protectores, y este proceso se considera dinámico. No solo involucra comportamientos individuales, sino que también abarca aspectos de naturaleza más amplia. De este modo, es posible elaborar una lista de estilos de vida saludables, asumiendo que contribuyen a prevenir desequilibrios en los aspectos biológicos, psicosociales y espirituales, promoviendo así la salud, satisfaciendo las necesidades y promoviendo el desarrollo humano.

Con respecto al estilo de vida saludable, Rodríguez (30) en el año 2022, quien considera que es el resultado de la acumulación de comportamientos a lo largo de la vida. Estos comportamientos son seleccionados por las personas, quienes tienen la libertad de elegir entre las opciones disponibles que se ajustan a su entorno. En consecuencia, el estilo de vida puede ser considerado como una serie de acciones consistentes que están estrechamente relacionadas con el estado de salud, así como la persistencia en la actividad física que se adapta a sus capacidades y restricciones.

Estos estilos de vida demuestran una serie de conductas o actitudes diarias que las personas llevan a cabo con el fin de conservar su cuerpo y una mente óptima.

Del mismo modo, Jáuregui (31) quienes, en el 2019, indican que el estilo de vida es el cimiento de la calidad de vida, definición donde la Organización Mundial de la Salud (OMS), define como la perspectiva que una persona tiene sobre su lugar en la existencia, en el entorno cultural y sistema de valores donde vive, respecto a sus metas, sus expectativas, sus lineamientos, inquietudes, etc.

Por último, Cajachagua y Vargas (32) en el año 2021, consideran que un estilo de vida saludable, parte de comer bien, es una constante práctica de hábitos saludables planteados para optimizar la calidad de vida, la búsqueda de un balance en la salud. Este balance tiende a alcanzarse con la aplicación de adecuados hábitos que aportan bienestar para el cuerpo, mente, considerando un cambio positivo a la vida.

Con respecto a los beneficios de estilo de vida saludable, Vela et al. (33) en el año 2022, señalan que el sostener una serie de comportamientos diarios es esencial para mantener nuestro bienestar físico. Por lo tanto, se hace necesario que una persona se enfoque en dos factores fundamentales: la alimentación y la actividad física. Al adoptar y llevar a cabo hábitos saludables que incluyan una dieta equilibrada, enriquecida con frutas y verduras, y mantener una rutina regular de ejercicio, se pueden experimentar las siguientes ventajas:

a) Más energía: Al estar activo se disminuya la fatiga al momento de ejecutar cualquier actividad física. Se ganará resistencia, fuerza, de esta forma sus músculos también se fortalecerán.

b) Bienestar emocional: Cuando te encuentras emocionalmente equilibrado, serás capaz de tomar decisiones acertadas gracias a la estabilidad mental que logras al adoptar hábitos saludables. Tendrás la habilidad de gestionar tus impulsos en diversas situaciones. Es importante recordar que, al practicar ejercicio, tu mente se despeja y libera sustancias químicas que generan sensaciones de bienestar, como las endorfinas, la serotonina, la dopamina y la oxitocina.

c) Evita enfermedades: Ya que se tiene una balanceada alimentación, así como una vida más activa, se será menos propenso a llevar a cabo enfermedades que con el tiempo son más complejas.

d) Mejora la calidad de vida: El consumo de frutas y verduras que son ricas en antioxidantes tiene el potencial de proteger y mejorar la salud de la piel. Los antioxidantes que se encuentran en numerosos alimentos, incluyendo frutas, y ácidos grasos como el omega-3, contribuyen a mantener la salud de las células cutáneas y a retrasar el proceso de envejecimiento prematuro de la piel.

e) Fortalecer el sistema inmune: Mantener una dieta equilibrada permite al organismo recuperarse de golpes o lesiones. Del mismo modo, fortalecerá las defensas evitando enfermedades contagiosas.

Con respecto a las dimensiones que permitirán medir el nivel de <sup>1</sup>estilo de vida de los adultos, en base a Bravo y Morales (34) en el año 2022, indica que son tres dimensiones: condición biológica, condición social y condición psicológica.

A. Condición biológica: En esta dimensión se ha evaluado, las veces que alimenta el adulto mayor cada día, el consumo de agua al día, consumo de alimentos bajos en grasa, si hay consumo reducido de azúcares, consumo de poca sal, y si realiza ejercicio físico como correr, trotar, caminar después de almorzar y si duerme seis horas como mínimo.

B. Condición social: En esta dimensión se ha medido si el adulto mayor participa en actividades recreativas, si tiene buenas relaciones con los familiares, vecinos, amigos y compañeros de trabajo, capacidad en demostrar afecto, si suele fumar cigarrillo, si suele consumir bebidas alcohólicas y si suele acudir, aunque sea una vez al año a un establecimiento de salud para una revisión médica.

C. Condición psicológica: En esta dimensión se ha evaluado, las veces que alimenta el adulto identifica situaciones preocupantes, utilización de métodos para afrontar el estrés, si realiza siestas después de desayunar, almorzar o cenar como parte de una relajación. Se mide si practica ejercicios de respiración como parte de una relajación.

## II. METODOLOGÍA

### 2.1. Enfoque, tipo

El tipo de investigación del presente estudio, por su finalidad ha sido básica, por su enfoque ha sido cuantitativo y por su profundidad fue de diseño correlacional.

De acuerdo con Ñaupas et al. (35) en el año 2014, señala que la investigación de tipo básica se caracteriza por emplea el ámbito científico consolidado para ampliar y comprender los conocimientos en cuanto a un fenómeno objeto de estudio.

Para Gómez (36) en el año 2012, indica que la investigación de enfoque cuantitativo se desprende de la hipótesis, además, se centra en los resultados numéricos encontrados por cada respuesta de los instrumentos de medición, para luego ser codificados y procesados hasta llegar a generar conclusiones.

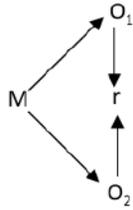
En cuanto al método de estudio, se utilizó el método deductivo e inductivo. Según (36), el método deductivo se fundamenta en explicar y razonar una determinada realidad partiendo de teorías generales o leyes hacia casos particulares.

Con respecto al método inductivo, (36) señalan que método se basa en razonar partiendo de una serie de observaciones particulares que conllevan a la producción de conclusiones y leyes generales.

### 2.2. Diseño de investigación

El diseño de investigación que se ha considerado no experimental correlacional con alcance de tipo transversal. Según Ñaupas et al. (35), este tipo de estudios no experimentales se caracterizan porque no se utiliza la estimulación intencionada de variables, por lo que se busca describir el fenómeno en estudio tal cual se aprecia en una determinada realidad. Mientras que para Hernández et al. (37) consideran que las investigaciones transversales se caracterizan porque la aplicación de los instrumentos de medición se realiza en un solo determinado momento.

Siendo el esquema del diseño de investigación el siguiente:



Donde:

- M = Adultos mayores usuarios de una farmacia de Huamachuco 2023
- O<sub>1</sub> = Variable Conocimiento de los beneficios del consumo de la Vitamina C
- O<sub>2</sub> = Variable Estilo de vida
- r = Relación

### 2.3. Población, muestra y muestreo

#### Población

La población estuvo conformada por los usuarios adultos mayores entre las edades de 55 a 85 años que acuden a una farmacia de Huamachuco en el año 2023 entre los meses de Julio – Agosto del año 2023.

Según Ñaupas nos menciona que la población es considerada como el conjunto de personas, objetos, animales o instituciones que son motivo de investigación en un determinado momento (35).

Como criterios de inclusión se tuvieron los siguientes:

- Adultos mayores deben estar entre las edades de 55 a 85 años que son atendidos en la farmacia.
- Adultos mayores atendidos en la farmacia, que reflejan tener un nivel auditivo adecuado para escuchar cada una de las preguntas.
- Adultos mayores que aceptan firmar voluntariamente el documento de consentimiento informado.

## **Muestra**

El tamaño de muestra estuvo conformado por 80 adultos mayores que acuden a una farmacia de Huamachuco 2023.

Al respecto, la muestra es considerada como el subconjunto o parte de la población, el cual es seleccionado por diversos métodos matemáticos y no matemáticos, teniendo en cuenta la representatividad de la población (35).

Para efectos de la presente investigación, no se utilizó fórmula matemática para establecer el tamaño de la muestra, dado que al ser una población infinita y por criterio de accesibilidad y tiempo planteada por el investigador, se ha fijado 80 la cantidad de muestra de estudio.

## **Muestreo**

Se utilizó un muestreo por conveniencia del investigador, dada la accesibilidad a la aplicación de instrumentos y al tiempo destinado para dicho proceso.

De acuerdo con Maya (38) en el año 2014, quien considera que el muestreo es una herramienta dentro de la investigación científica, que tiene por objetivo determinar qué elementos de la población deben examinarse, con el fin de realizar conclusiones acerca de dicha población.

## **2.4. Técnicas e instrumentos de recojo de datos**

### **Técnicas**

La técnica que se utilizó fue la encuesta tanto para la variable conocimiento de los beneficios del consumo **de la Vitamina C** como para **la variable estilo de vida**.

La encuesta es considerada la técnica de recojo de datos que tiene como propósito la búsqueda de recabar la percepción de los individuos respecto al tema de investigación, lo cual hace posibles inferencias para una adecuada toma de decisiones (38).

## **Instrumentos**

Los instrumentos empleados para la medición de las variables conocimiento de los beneficios del consumo de la Vitamina C y estilo de vida en la investigación, fueron los cuestionarios.

El cuestionario es el instrumento conformado por una serie de ítems, con respuestas abiertas o cerradas, según el criterio del investigador, la aplicación puede ser con intervención constante del encuestador o puede ser autoadministrado (38).

### **2.5. Técnicas de procesamiento y análisis de datos**

En cuanto a la estadística descriptiva, primero se tabularon los datos que se han adquirido gracias a los instrumentos de medición. Dichos datos se tabularon en el programa Microsoft Excel 2019, donde se han construido las tablas de frecuencia y figuras de barra para explicar el nivel de conocimiento de los beneficios del consumo de la Vitamina C y el nivel de estilo de vida saludable de la población de estudio.

Seguido a ello, para el análisis inferencial se utilizó el software SPSS Versión 25, en la cual se determinó si la distribución de los datos de ambas variables presenta o no una distribución normal, dicho proceso se ha calculado por la prueba de normalidad de Kolmogorov Smirnov, dado que la muestra es mayor a 50 individuos. Además, para determinar la relación entre las variables de investigación se estableció la prueba de Spearman para determinar si existe asociación entre las variables.

### **2.6. Aspectos éticos de la investigación**

En la presente investigación, no se evidenció algún tipo de copia de información, asimismo, se redactó mediante una correcta y minuciosa citación de los autores cuyos estudios sirven para fundamentar y aclarar la teoría de la presente investigación, además se mostrarán los resultados y conclusiones de manera objetiva y verás.

Además, la información citada responde a fuentes fidedignas y reales, respetando el derecho de autor y el citado adecuado a las normas Vancouver.

Se ha realizado un cuidado en cuanto la confidencialidad de los adultos mayores participantes de la muestra de estudio, guardando su identidad y anonimato.

A cada uno de los participantes de la muestra que se les aplicaron los instrumentos de medición, previamente se les informó sobre el propósito de estudio y al tener el consentimiento voluntario de cada uno de los participantes se les invitó a firmar el documento de consentimiento informado.

### III. RESULTADOS

Los resultados que responden al objetivo específico 1, sobre identificar el nivel de conocimiento de los beneficios del consumo de la Vitamina C en adultos mayores usuarios de una farmacia 2023, son los siguientes:

#### 3.1. Resultados por pregunta del cuestionario sobre el conocimiento de los beneficios del consumo de la Vitamina C en los adultos mayores usuarios de una farmacia de Huamachuco.

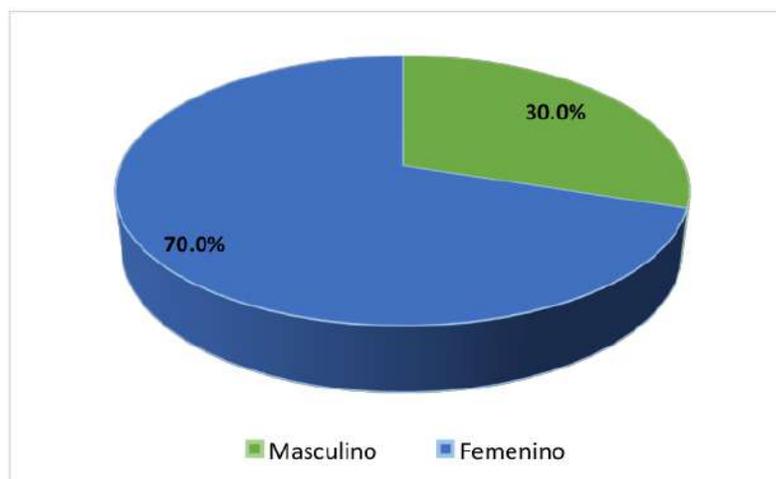
##### a. Aspectos demográficos y socioeconómicos

**Tabla 1** Distribución de Género de los encuestados

Género	Frecuencia	Porcentaje
Masculino	24	30.0%
Femenino	56	70.0%
Total	80	100.0%

*Nota.* Información obtenida de haber aplicado los cuestionarios

**Figura 1** Distribución de Género de los encuestados



*Nota.* Información obtenida de haber aplicado los cuestionarios

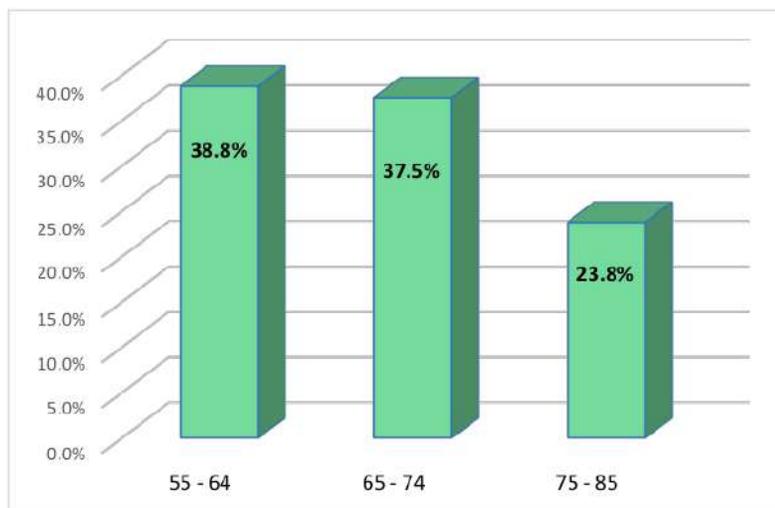
<sup>1</sup> En la tabla 1 y Figura 1, se visualiza que de los usuarios adultos mayores que acuden a una farmacia Analí de Huamachuco que han sido encuestados, el 70.0% de ellos han sido del género femenino y el 30.0% han sido el género masculino.

**Tabla 2** Rango de edad de los encuestados

Rango de edad	Frecuencia	Porcentaje
55 - 64	31	38.8%
65 - 74	30	37.5%
75 - 85	19	23.8%
Total	80	100.0%

*Nota.* Información obtenida de haber aplicado los cuestionarios

**Figura 2** Rango de edad de los encuestados



*Nota.* Información obtenida de haber aplicado los cuestionarios

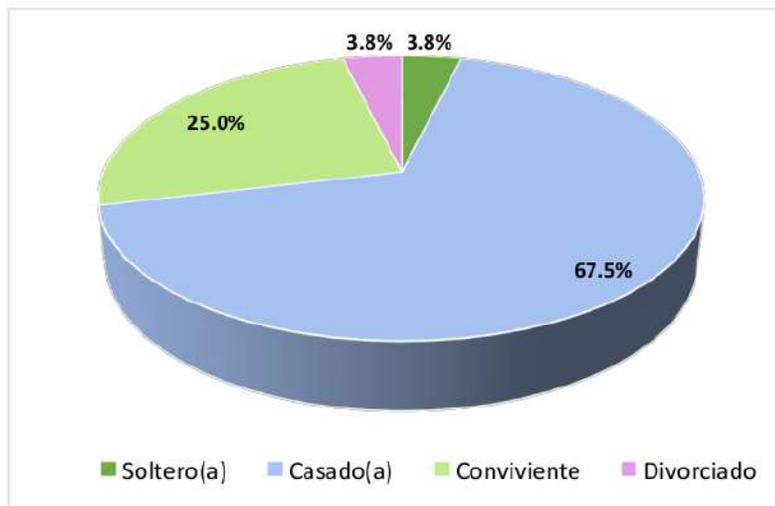
**1** En la tabla 2 y Figura 2, se visualiza que de los usuarios adultos mayores que acuden a una farmacia Analí de Huamachuco 2023 que han sido encuestados, el 38.8% de ellos están entre las edades de 55 a 64 años, seguido por un 37.5% que tienen las edades de 65 a 74 años y el 23.8% se ubican entre las edades de 75 a 85 años.

**Tabla 3** Estado civil de los encuestados

Estado civil	Frecuencia	Porcentaje
Soltero(a)	3	3.8%
Casado(a)	54	67.5%
Conviviente	20	25.0%
Divorciado	3	3.8%
Total	80	100.0%

*Nota. Información obtenida de haber aplicado los cuestionarios*

**Figura 3** Estado civil de los encuestados



*Nota. Información obtenida de haber aplicado los cuestionarios*

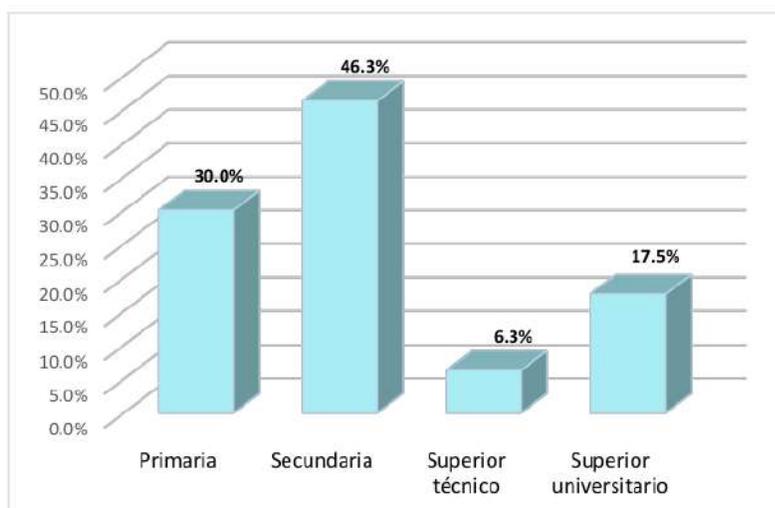
<sup>1</sup> En la tabla 3 y Figura 3, se visualiza que de los usuarios adultos mayores que acuden a una farmacia Analí de Huamachuco 2023 que han sido encuestados, el 67.5% tienen estado civil casado, el 25.0% con estado civil conviviente, el 3.8% con estado civil divorciado y el 3.8% con estado civil soltero.

**Tabla 4** Grado de instrucción de los encuestados

Grado de instrucción	Frecuencia	Porcentaje
Primaria	24	30.0%
Secundaria	37	46.3%
Superior técnico	5	6.3%
Superior universitario	14	17.5%
Total	80	100.0%

*Nota. Información obtenida de haber aplicado los cuestionarios*

**Figura 4** Grado de instrucción de los encuestados



*Nota. Información obtenida de haber aplicado los cuestionarios*

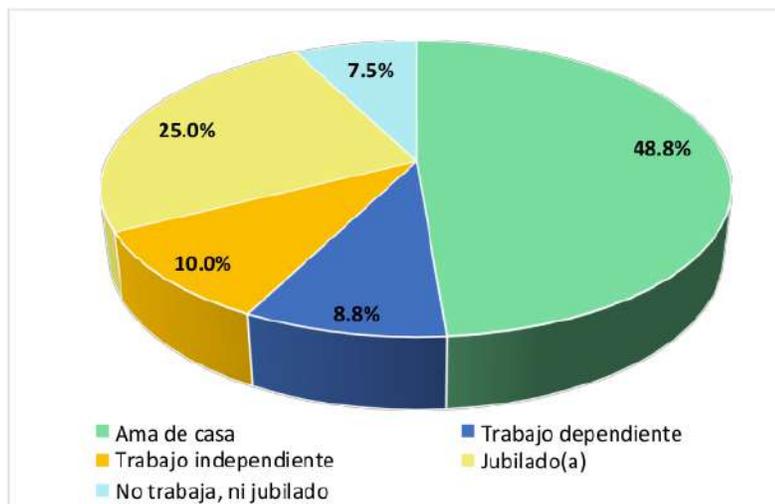
**1** En la tabla 4 y Figura 4, se visualiza que de los usuarios adultos mayores que acuden a una farmacia Analí de Huamachuco 2023 que han sido encuestados, el 46.3% tienen grado de instrucción secundaria, el 30.0% con grado de instrucción primaria, el 17.5% superior universitario y el 6.3% superior técnico.

**Tabla 5** Ocupación de los encuestados

Grado de instrucción	Frecuencia	Porcentaje
Ama de casa	39	48.8%
Trabajo dependiente	7	8.8%
Trabajo independiente	8	10.0%
Jubilado(a)	20	25.0%
No trabaja, ni jubilado	6	7.5%
Total	80	100.0%

*Nota.* Información obtenida de haber aplicado los cuestionarios

**Figura 5** Ocupación de los encuestados



*Nota.* Información obtenida de haber aplicado los cuestionarios

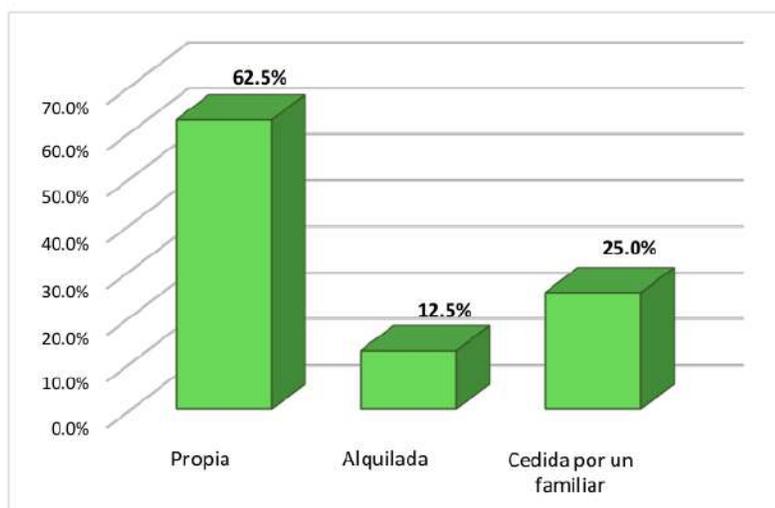
<sup>1</sup> En la tabla 5 y Figura 5, se visualiza que de los usuarios adultos mayores que acuden a una farmacia Analí de Huamachuco 2023 que han sido encuestados, el 48.8% son de ocupación ama de casa, el 25.0% jubilado, el 10% son de ocupación trabajo independiente, seguido por un 8.8% de ocupación trabajo dependiente y el 7.5% no trabajan, ni son jubilados.

**Tabla 6** Tipo de vivienda de los encuestados

Vivienda	Frecuencia	Porcentaje
Propia	50	62.5%
Alquilada	10	12.5%
Cedida por un familiar	20	25.0%
Total	80	100.0%

*Nota.* Información obtenida de haber aplicado los cuestionarios

**Figura 6** Tipo de vivienda de los encuestados



*Nota.* Información obtenida de haber aplicado los cuestionarios

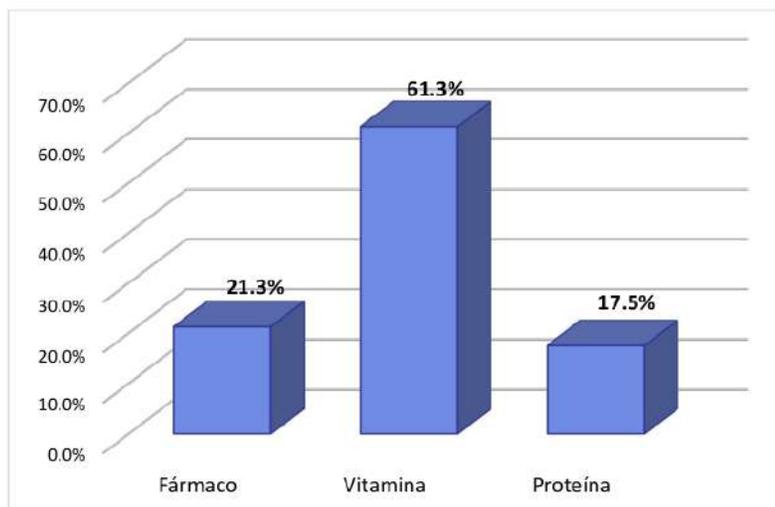
<sup>1</sup> En la tabla 6 y Figura 6, se visualiza que de los usuarios adultos mayores que acuden a una farmacia Analí de Huamachuco 2023 que han sido encuestados, el 62.5% tienen tipo de vivienda propia; seguido de un 25.0% con vivienda <sup>1</sup> cedida por un familiar y el 12.5% residen en una vivienda alquilada.

**Tabla 7** <sup>1</sup> ¿Qué considera usted que es la vitamina C?

	Frecuencia	Porcentaje
Fármaco	17	21.3%
Vitamina	49	61.3%
Proteína	14	17.5%
Total	80	100.0%

*Nota.* Información obtenida de haber aplicado los cuestionarios

**Figura 7** ¿Qué considera usted que es la vitamina C?



*Nota.* Información obtenida de haber aplicado los cuestionarios

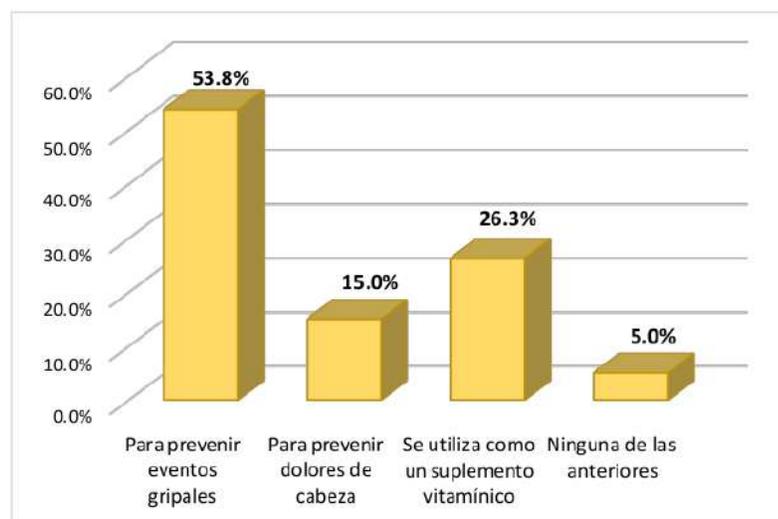
<sup>1</sup> En la tabla 7 y Figura 7, se visualiza que de los usuarios adultos mayores que acuden a una farmacia Analí de Huamachuco 2023 que han sido encuestados, el 61.3% indicaron que es una vitamina, el 21.3% consideraron que la Vitamina C es un fármaco y el 17.5% manifestaron que es una proteína.

**Tabla 8** <sup>1</sup> ¿Para qué cree usted que se consume la vitamina C?

	Frecuencia	Porcentaje
Para prevenir eventos gripales	43	53.8%
Para prevenir dolores de cabeza	12	15.0%
Se utiliza como un suplemento vitamínico	21	26.3%
Ninguna de las anteriores	4	5.0%
Total	80	100.0%

*Nota.* Información obtenida de haber aplicado los cuestionarios

**Figura 8** <sup>1</sup> ¿Para qué cree usted que se consume la vitamina C?



*Nota.* Información obtenida de haber aplicado los cuestionarios

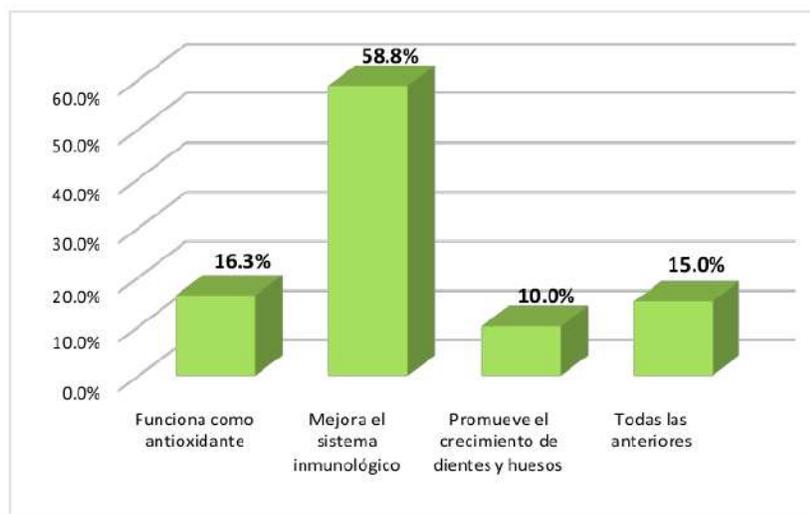
<sup>1</sup> En la tabla 8 y Figura 8, se visualiza que de los usuarios adultos mayores que acuden a una farmacia Analí de Huamachuco 2023 que han sido encuestados, el 53.8% indicaron que el motivo de consumo es para prevenir eventos gripales, el 26.3% lo utilizan como suplemento vitamínico, 15.0% para prevenir dolores de cabeza y el 5.0% <sup>1</sup> ninguna de las anteriores.

**Tabla 9** *¿Cuáles cree que son los beneficios que tiene el consumo de la vitamina C?*

	Frecuencia	Porcentaje
Funciona como antioxidante	13	16.3%
Mejora el sistema inmunológico	47	58.8%
Promueve el crecimiento de dientes y huesos	8	10.0%
Todas las anteriores	12	15.0%
Total	80	100.0%

*Nota.* Información obtenida de haber aplicado los cuestionarios

**Figura 9** *¿Cuáles cree que son los beneficios que tiene el consumo de la vitamina C?*



*Nota.* Información obtenida de haber aplicado los cuestionarios

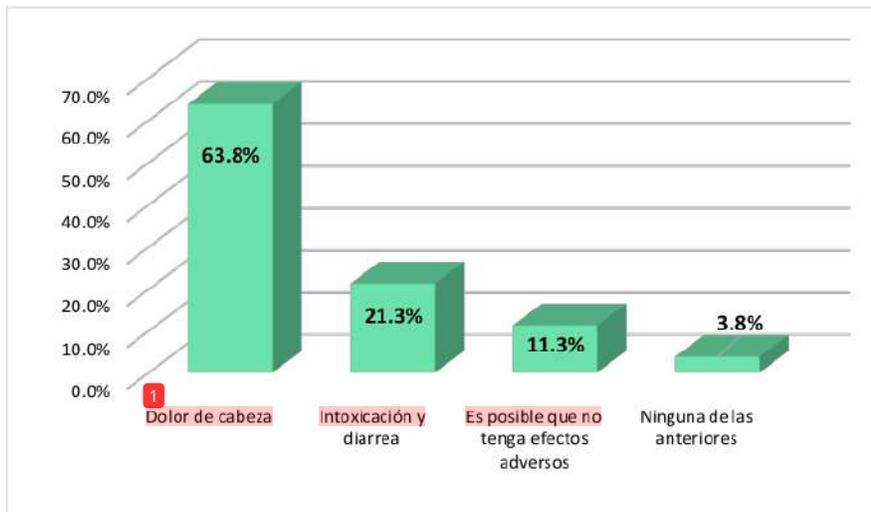
En la tabla 9 y Figura 9, se visualiza que de los usuarios adultos mayores que acuden a una farmacia Analí de Huamachuco 2023 que han sido encuestados, el 58.8% consideran que como beneficio del consumo de Vitamina C es la mejora del inmunológico; seguido por un 16.3% funciona como antioxidante, el 15.0% consideran todas las opciones y el 10.0% consideran que promueve el crecimiento de dientes y huesos.

**Tabla 10** <sup>1</sup> ¿Cuáles cree que son las reacciones adversas de consumir mucha Vitamina C?

	Frecuencia	Porcentaje
Dolor de cabeza	51	63.8%
Intoxicación y diarrea	17	21.3%
Es posible que no tenga efectos adversos	9	11.3%
Ninguna de las anteriores	3	3.8%
<b>Total</b>	<b>80</b>	<b>100.0%</b>

*Nota.* Información obtenida de haber aplicado los cuestionarios

**Figura 10** <sup>1</sup> ¿Cuáles cree que son las reacciones adversas de consumir mucha Vitamina C?



*Nota.* Información obtenida de haber aplicado los cuestionarios

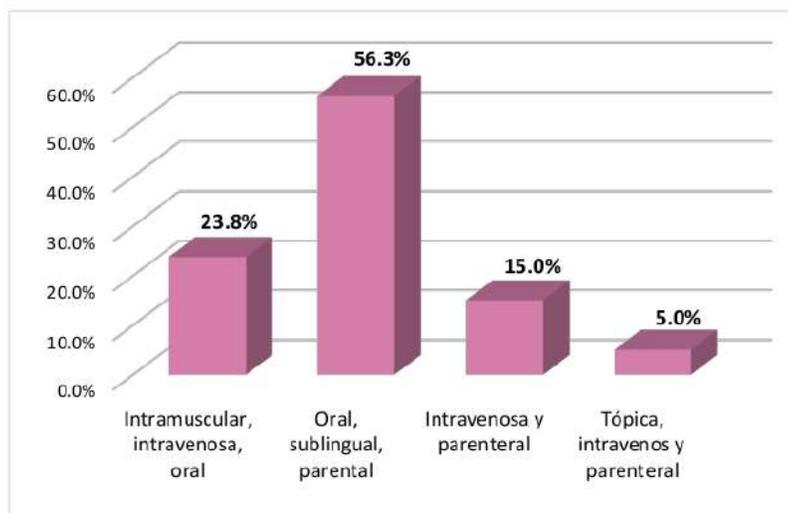
En la tabla 10 y Figura 10, se visualiza que de los usuarios adultos mayores que acuden a una farmacia Analí de Huamachuco 2023 que han sido encuestados, el 63.8% consideran que las reacciones adversas a consumir mucha Vitamina C es el dolor de cabeza, el 21.3% indican que la reacción es intoxicación y diarrea; el 11.3% consideran que es posible que no tenga efectos adversos y el 3.8% consideraron ninguna de los anteriores.

**Tabla 11** <sup>1</sup> ¿Qué vía de administración conoce de la vitamina C?

	Frecuencia	Porcentaje
Intramuscular, intravenosa, oral	19	23.8%
Oral, sublingual, parental	45	56.3%
Intravenosa y parenteral	12	15.0%
Tópica, intravenosa y parenteral	4	5.0%
<b>Total</b>	<b>80</b>	<b>100.0%</b>

*Nota.* Información obtenida de haber aplicado los cuestionarios

**Figura 11** <sup>1</sup> ¿Qué vía de administración conoce de la vitamina C?



*Nota.* Información obtenida de haber aplicado los cuestionarios

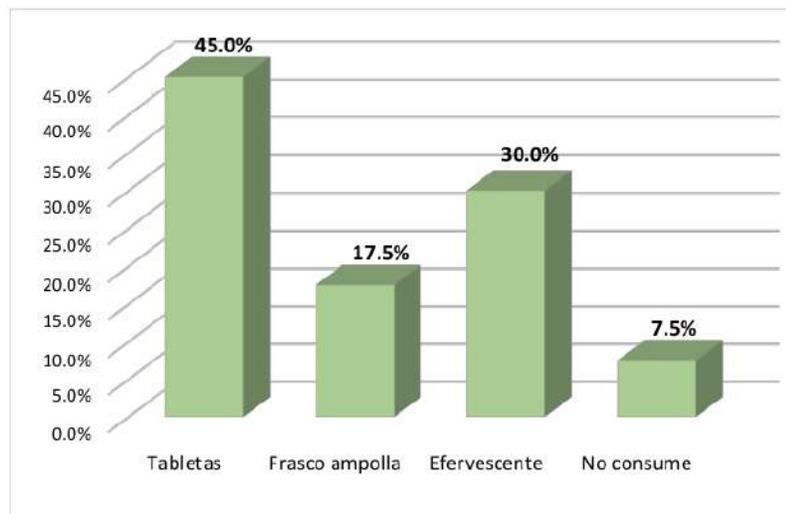
<sup>1</sup> En la tabla 11 y Figura 11, se visualiza que de los usuarios adultos mayores que acuden a una farmacia Analí de Huamachuco 2023 que han sido encuestados, el 56.3% indican que la vía de administración que conocen es la oral, sublingual y parental, el 23.8% consideran que la vía intramuscular, intravenosa y oral; el 15.0% por vía intravenosa y parenteral y el 5.0% indicaron que las vías son tópica, intravenosa y parenteral.

**Tabla 12** <sup>1</sup> ¿En qué presentación farmacéutica consume la vitamina C?

	Frecuencia	Porcentaje
Tabletas	36	45.0%
Frasco ampolla	14	17.5%
Efervescente	24	30.0%
No consume	6	7.5%
Total	80	100.0%

*Nota.* Información obtenida de haber aplicado los cuestionarios

**Figura 12** <sup>1</sup> ¿En qué presentación farmacéutica consume la vitamina C?



*Nota.* Información obtenida de haber aplicado los cuestionarios

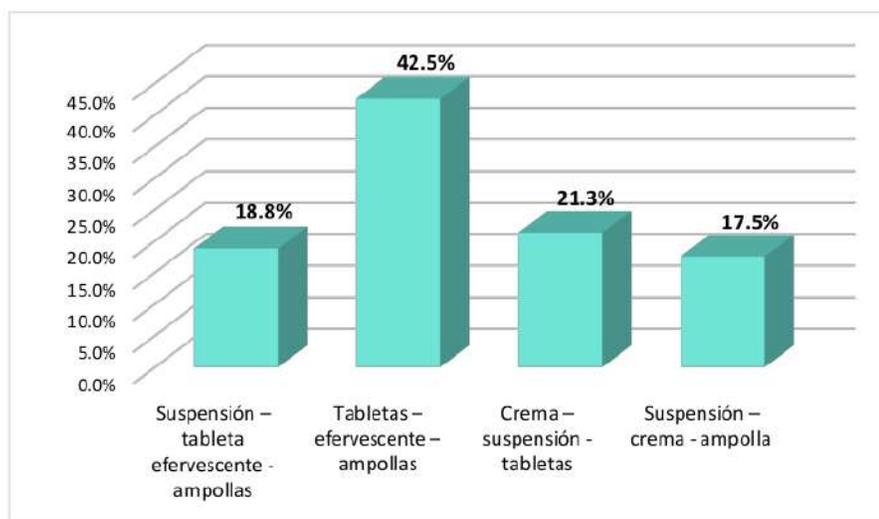
<sup>1</sup> En la tabla 12 y Figura 12, se visualiza que de los usuarios adultos mayores que acuden a una farmacia Analí de Huamachuco 2023 que han sido encuestados, el 45.0% consideran que la presentación farmacéutica que se consume la vitamina C es en tabletas; el 30.0% consideran que la presentación es efervescente, el 17.5% consideraron que la presentación es frasco ampolla y solo el 7.5% señalan que no consumen la Vitamina C.

**Tabla 13** <sup>1</sup> Podemos encontrar diferentes formas farmacéuticas de Vitamina C como:

	Frecuencia	Porcentaje
Suspensión – tableta efervescente - ampollas	15	18.8%
Tabletas – efervescente – ampollas	34	42.5%
Crema – suspensión - tabletas	17	21.3%
Suspensión – crema - ampolla	14	17.5%
Total	80	100.0%

*Nota.* Información obtenida de haber aplicado los cuestionarios

**Figura 13** <sup>1</sup> Podemos encontrar diferentes formas farmacéuticas de Vitamina C como:



*Nota.* Información obtenida de haber aplicado los cuestionarios

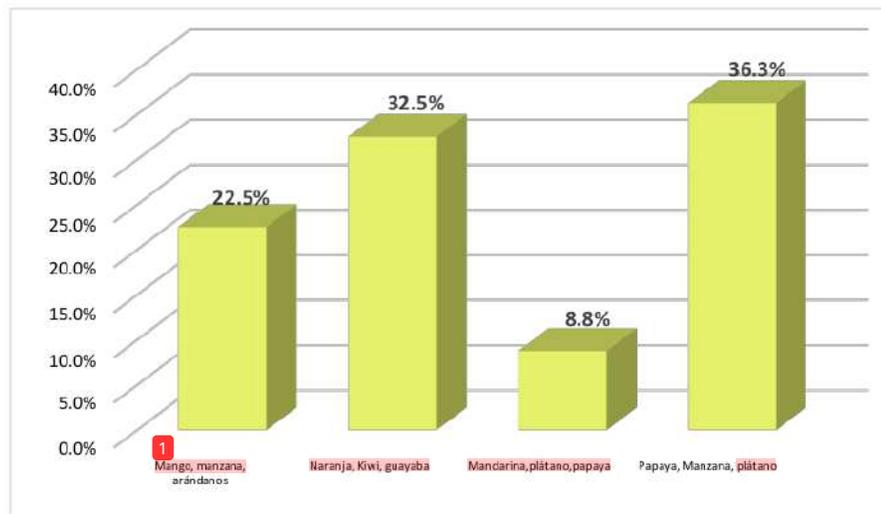
<sup>1</sup> En la tabla 13 y Figura 13, se visualiza que de los usuarios adultos mayores que acuden a una farmacia Analí de Huamachuco 2023 que han sido encuestados, el 42.5% sobre cuáles son las formas farmacéuticas que pueden encontrarse la Vitamina C es mediante tabletas, efervescente y ampollas; el 21.3% consideran que las formas son en crema, suspensión y tabletas, el 18.8% consideran que las formas son suspensión, tableta efervescente y ampollas, el 17.5% consideran suspensión, crema y ampolla.

**Tabla 14** <sup>1</sup> Podemos encontrar Vitamina C en:

	Frecuencia	Porcentaje
Mango, manzana, arándanos	18	22.5%
Naranja, Kiwi, guayaba	26	32.5%
Mandarina, plátano, papaya	7	8.8%
Papaya, Manzana, plátano	29	36.3%
Total	80	100.0%

*Nota.* Información obtenida de haber aplicado los cuestionarios

**Figura 14** Podemos encontrar Vitamina C en:



*Nota.* Información obtenida de haber aplicado los cuestionarios

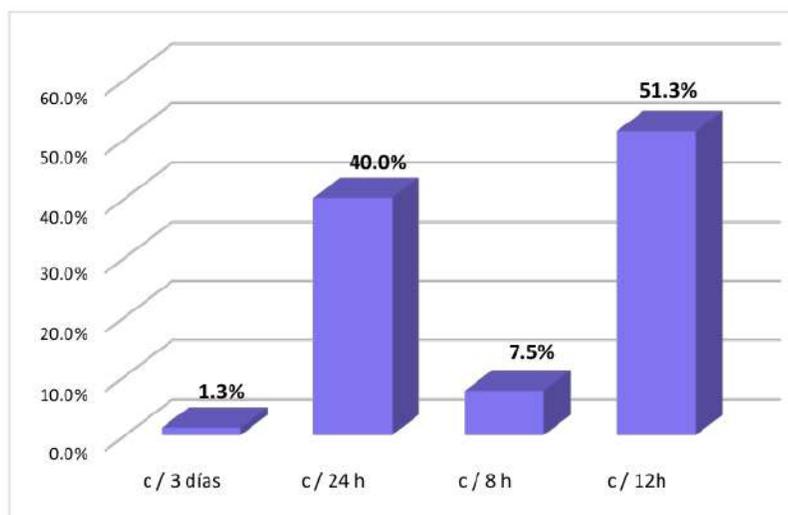
<sup>1</sup> En la tabla 14 y Figura 14, se visualiza que de los usuarios adultos mayores que acuden a una farmacia Analí de Huamachuco 2023 que han sido encuestados, el 36.3% indicaron que la Vitamina C se puede encontrar en las frutas papaya, manzana y plátano; el 32.5% consideran que la vitamina se puede encontrar en la naranja, kiwi y guayaba; el 22.5% indican que se puede encontrar el mango, manzana y arándanos y el 8.8% manifestaron que se puede encontrar en la mandarina, plátano y papaya.

**Tabla 15** El intervalo de administración de la Vitamina C en tabletas es:

Intervalo de administración	Frecuencia	Porcentaje
c / 3 días	1	1.3%
c / 24 h	32	40.0%
c / 8 h	6	7.5%
c / 12h	41	51.3%
Total	80	100.0%

*Nota.* Información obtenida de haber aplicado los cuestionarios

**Figura 15** El intervalo de administración de la Vitamina C en tabletas es:



*Nota.* Información obtenida de haber aplicado los cuestionarios

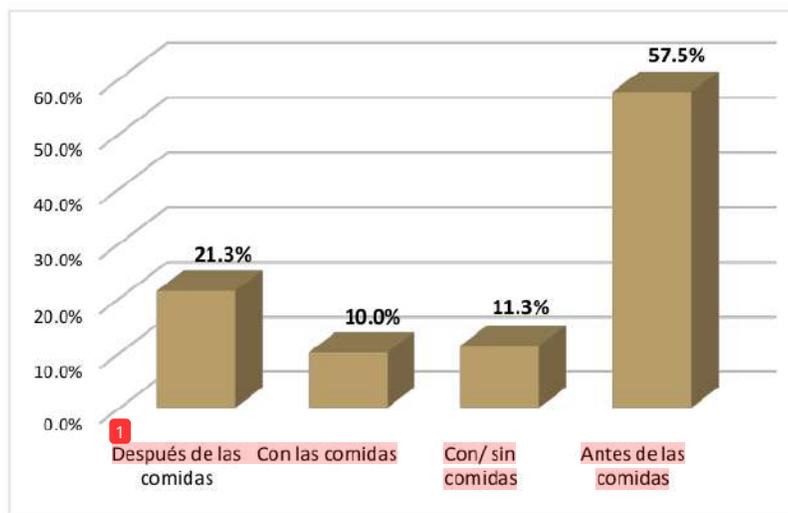
En la tabla 15 y Figura 15, se visualiza que de los usuarios adultos mayores que acuden a una farmacia Analí de Huamachuco 2023 que han sido encuestados, el 51.3% consideraron que el intervalo de administración de la Vitamina C indicó cada 12 horas; el 40.0% indicaron que cada 24 horas; el 7.5% de los encuestados indicaron que el intervalo es cada ocho horas y el 1.3% indicaron que cada 3 días.

**Tabla 16** <sup>1</sup> El modo de administración de la Vitamina C es:

	Frecuencia	Porcentaje
Después de las comidas	17	21.3%
Con las comidas	8	10.0%
Con/ sin comidas	9	11.3%
Antes de las comidas	46	57.5%
Total	80	100.0%

*Nota.* Información obtenida de haber aplicado los cuestionarios

**Figura 16** El modo de administración de la Vitamina C es:



*Nota.* Información obtenida de haber aplicado los cuestionarios

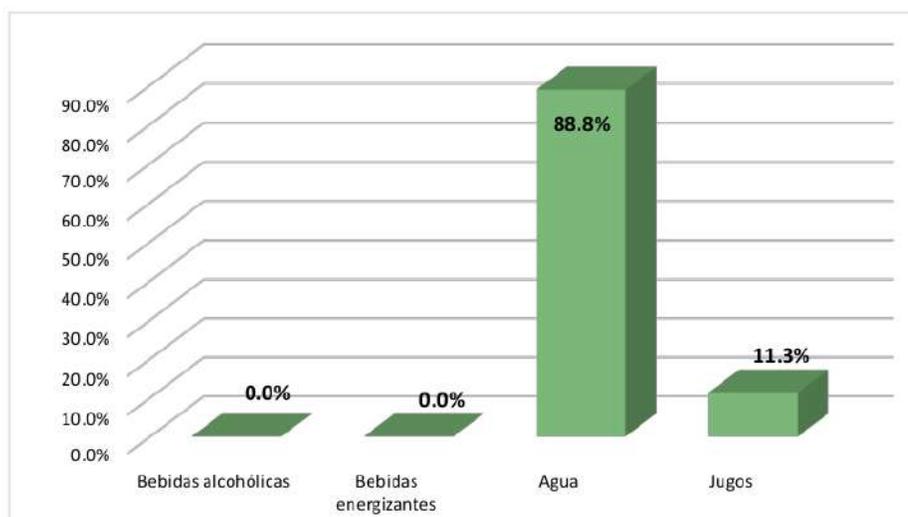
<sup>1</sup> En la tabla 16 y Figura 16, se visualiza que de los usuarios adultos mayores que acuden a una farmacia Analí de Huamachuco 2023 que han sido encuestados, el 57.5% consideraron que el modo de administración de la Vitamina C tiene que ser antes de las comidas, el 21.3% indicaron que debe ser después de las comidas; el 11.3% consideran que deber con o sin comidas y el 10.0% en plena comida.

**Tabla 17** <sup>1</sup> *La Vitamina C se toman con:*

	Frecuencia	Porcentaje
Bebidas alcohólicas	0	0.0%
Bebidas energizantes	0	0.0%
Agua	71	88.8%
Jugos	9	11.3%
Total	80	100.0%

*Nota.* Información obtenida de haber aplicado los cuestionarios

**Figura 17** *La Vitamina C se toman con:*



*Nota.* Información obtenida de haber aplicado los cuestionarios

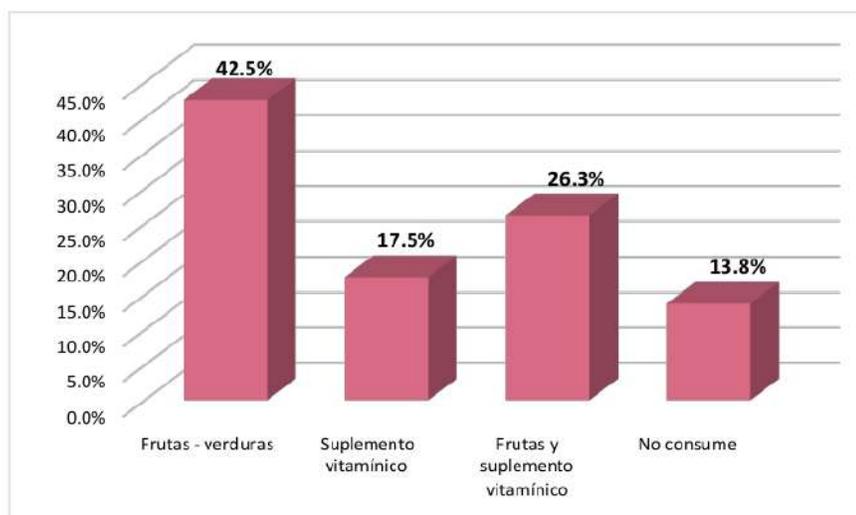
<sup>1</sup> En la tabla 17 y Figura 17, se visualiza que de los usuarios adultos mayores que acuden a una farmacia Analí de Huamachuco 2023 que han sido encuestados, el 88.8% que la Vitamina C se debe tomar solo con agua; el 11.3% de los encuestados han considerado que la vitamina debe tomarse con los jugos.

**Tabla 18** <sup>1</sup> ¿De qué manera usted consume vitamina C?

	Frecuencia	Porcentaje
Frutas - verduras	34	42.5%
Suplemento vitamínico	14	17.5%
Frutas y suplemento vitamínico	21	26.3%
No consume	11	13.8%
Total	80	100.0%

*Nota.* Información obtenida de haber aplicado los cuestionarios

**Figura 18** ¿De qué manera usted consume vitamina C?



*Nota.* Información obtenida de haber aplicado los cuestionarios

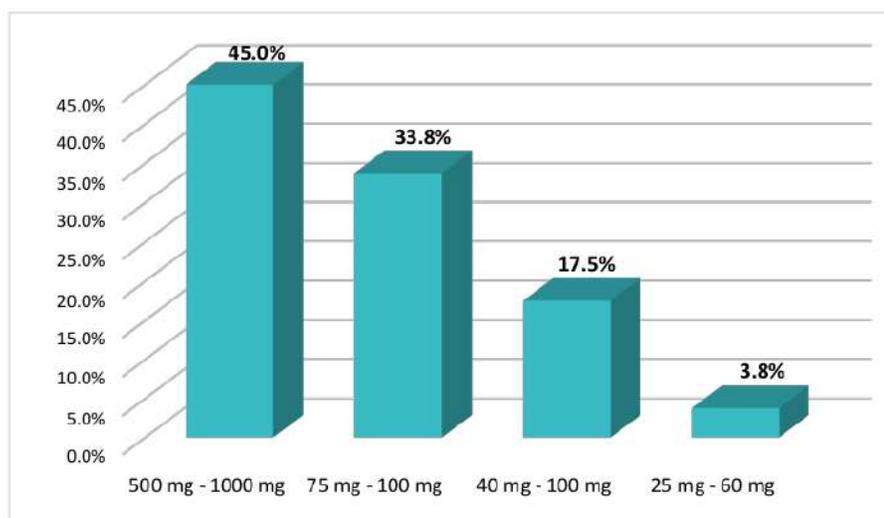
<sup>1</sup> En la tabla 18 y Figura 18, se visualiza que de los usuarios adultos mayores que acuden a una farmacia Analí de Huamachuco 2023 que han sido encuestados, el 42.5% indican que consumen la Vitamina C por medio de frutas y verduras; el 26.3% de los encuestados consideran que lo consumen por medio de frutas y suplemento vitamínico; el 17.5% el suplemento vitamínico y el 13.8% no consumen.

**Tabla 19** <sup>1</sup> ¿Cuál es la dosis diaria del consumo de vitamina C para un adulto en Perú?

	Frecuencia	Porcentaje
500 mg - 1000 mg	36	45.0%
75 mg - 100 mg	27	33.8%
40 mg - 100 mg	14	17.5%
25 mg - 60 mg	3	3.8%
Total	80	100.0%

*Nota.* Información obtenida de haber aplicado los cuestionarios

**Figura 19** <sup>1</sup> ¿Cuál es la dosis diaria del consumo de vitamina C para un adulto en Perú?



*Nota.* Información obtenida de haber aplicado los cuestionarios

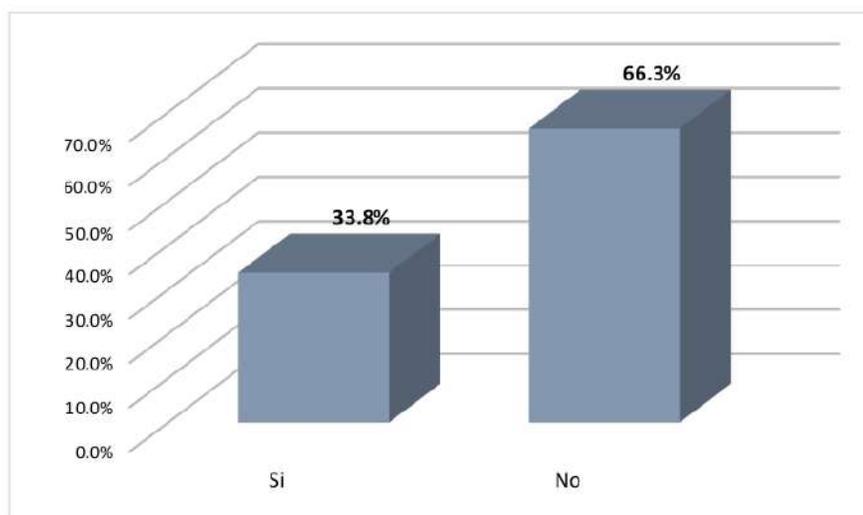
<sup>1</sup> En la tabla 19 y Figura 19, se visualiza que de los usuarios adultos mayores que acuden a una farmacia Anál de Huamachuco 2023 que han sido encuestados, el 45.0% consideran que la dosis diaria del consumo de Vitamina C es de 500 mg – 1000 mg; seguido por un 33.8% indicaron que el consumo debe ser entre 75 mg – 100 mg; el 17.5% manifestaron que debe ser consumido entre 40 mg – 100 mg y el 3.8% indicaron que debe ser consumido entre 25 mg – 60 mg.

**Tabla 20** <sup>1</sup> ¿Conoce si hay alguna interacción medicamentosa con el consumo de Vitamina C?

	Frecuencia	Porcentaje
Si	27	33.8%
No	53	66.3%
Total	80	100.0%

*Nota.* Información obtenida de haber aplicado los cuestionarios

**Figura 20** <sup>1</sup> ¿Conoce si hay alguna interacción medicamentosa con el consumo de Vitamina C?



*Nota.* Información obtenida de haber aplicado los cuestionarios

<sup>1</sup> En la tabla 20 y Figura 20, se visualiza que de los usuarios adultos mayores que acuden a una farmacia Analí de Huamachuco 2023 que han sido encuestados, el 66.3% consideran que no existe interacción medicamentosa con el consumo de Vitamina C y el 33.8% manifestaron que si existe interacción medicamentosa.

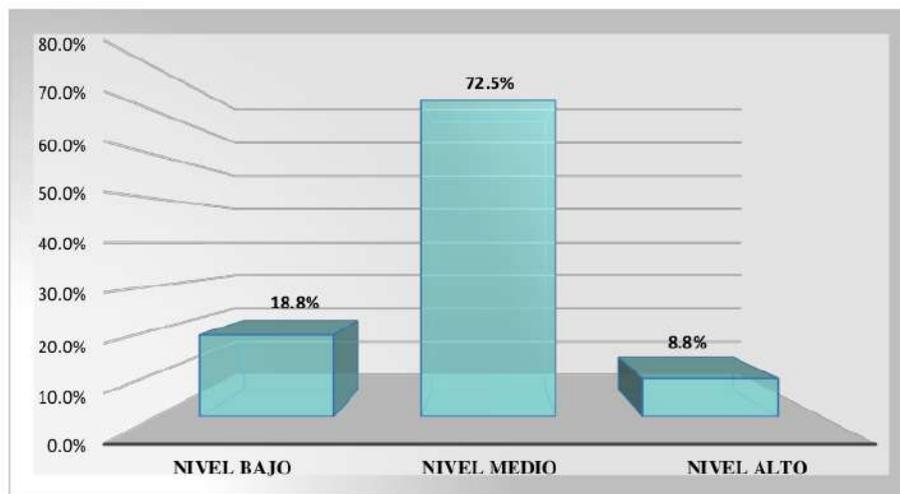
### 3.2. Nivel de conocimiento de Vitamina C en los adultos mayores que acuden a una Farmacia de Huamachuco.

**Tabla 21** Nivel de conocimiento de Vitamina C en los adultos mayores que acuden a una Farmacia de Huamachuco 2023

Calificación	Rango		Frec.	%
	Desde	Hasta		
Nivel Bajo	14	18	15	18.8%
Nivel Medio	19	23	58	72.5%
Nivel Alto	24	28	7	8.8%
<b>Total</b>			<b>80</b>	<b>100%</b>

*Nota. Información obtenida de haber aplicado los cuestionarios*

**Figura 21** Nivel de conocimiento de Vitamina C en los adultos mayores que acuden a una Farmacia de Huamachuco 2023



*Nota. Información obtenida de haber aplicado los cuestionarios*

En la tabla 21 y figura 21, se observa que el 72.5% de los adultos mayores que acuden a una Farmacia de Huamachuco 2023 que fueron encuestados indicaron que existe un nivel medio de conocimiento de la Vitamina C; seguido por un 18.8% que indicaron un nivel bajo y el 8.8% de los adultos mayores encuestados reflejaron un nivel alto.

Los resultados que responden al objetivo específico 2, sobre el nivel de estilo de vida que ejercen los adultos mayores usuarios de una farmacia 2023., son los siguientes:

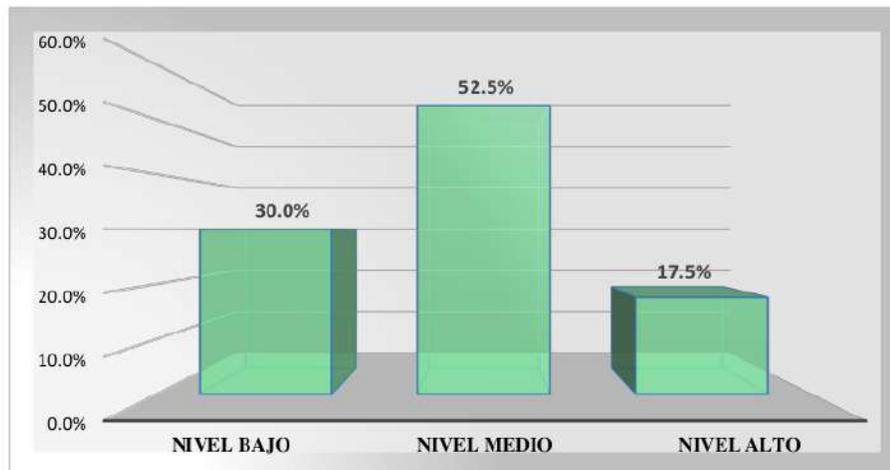
### 3.3. Nivel de estilo de vida saludable en los adultos mayores que acuden a una Farmacia de Huamachuco.

**Tabla 22** Nivel de estilo de vida saludable en los adultos mayores que acuden a una Farmacia de Huamachuco 2023

Calificación	Rango		Frec.	%
	Desde	Hasta		
Nivel Bajo	27	53	24	30.0%
Nivel Medio	54	80	42	52.5%
Nivel Alto	81	108	14	17.5%
<b>Total</b>			<b>80</b>	<b>100 %</b>

*Nota.* Información obtenida de haber aplicado los cuestionarios

**Figura 22** Nivel de estilo de vida saludable en los adultos mayores que acuden a una Farmacia de Huamachuco 2023



*Nota.* Información obtenida de haber aplicado los cuestionarios

En la tabla 22 y figura 22 se observa que el 52.5% de los adultos mayores que acuden a una Farmacia de Huamachuco 2023 que fueron encuestados reflejan un nivel medio de estilo de vida saludable; seguido por un 30.0% que reflejaron estar en un nivel bajo y el 17.5% de los adultos mayores encuestados reflejaron un nivel alto.

Los resultados que responden al objetivo general, sobre determinar si existe relación entre el conocimiento de los beneficios del consumo <sup>1</sup> de la Vitamina C y el estilo de vida en adultos mayores <sup>1</sup> usuarios de una farmacia 2023.

### 3.4. Comprobación de las hipótesis

#### a. Contraste de la hipótesis general

Hipótesis general:

H<sub>1</sub>: El conocimiento de la Vitamina C se relaciona significativamente y positivamente con el estilo de vida en adultos mayores usuarios de una farmacia 2023.

H<sub>2</sub>: El conocimiento de la Vitamina C no relaciona significativamente y positivamente con el estilo de vida en adultos mayores usuarios de una farmacia 2023.

**Tabla 23** *Contraste de la hipótesis general*

		<sup>1</sup> Conocimiento de la Vitamina C	Estilo de vida
Conocimiento de la Vitamina C	Coefficiente de correlación	1.000	<b>0.621</b>
	Sig. (bilateral)		<b>0.000</b>
Rho de Spearman	N	80	80
	Coefficiente de correlación	0.621	1.000
Estilo de vida	Sig. (bilateral)	0.000	
	N	80	80

*Nota.* Información obtenida del uso del programa de análisis SPSS V. 25

Se observa que al haber aplicado la prueba estadística de análisis Rho de Spearman, obteniendo un coef. relacional de ( $r = 0.621$ ) y como índice obtenido con respecto a la significancia ( $p = 0.000$ ), siendo este indicador altamente significativo por ser menor al 1% de error establecido <sup>1</sup> en el estudio, lo que genera que se acepte la hipótesis planteada, en otras palabras, el <sup>1</sup> conocimiento de la Vitamina C se relaciona significativamente <sup>1</sup> y positivamente <sup>1</sup> con el estilo de vida en adultos mayores <sup>1</sup> usuarios de una farmacia 2023.

Los resultados que responden al objetivo específica 3, sobre determinar la relación entre el conocimiento de los beneficios **del consumo de la Vitamina C** y **el estilo de vida** en la condición biológica en adultos mayores usuarios de una farmacia 2023.

**b. Contraste de la hipótesis específica 1**

Hipótesis específica 1:

H<sub>1</sub>: El conocimiento de la Vitamina C se relaciona significativamente y positivamente con el estilo de vida en su dimensión condición biológica en adultos mayores usuarios de una farmacia 2023.

H<sub>2</sub>: El conocimiento de la Vitamina C no relaciona significativamente y positivamente con el estilo de vida en su dimensión condición biológica en adultos mayores usuarios de una farmacia 2023.

**Tabla 24** *Contraste de la hipótesis específica 1*

		Conocimiento de la Vitamina C	Condición biológica
Conocimiento de la Vitamina C	Coefficiente de correlación	1.000	<b>0.639</b>
	Sig. (bilateral)		<b>0.000</b>
Rho de Spearman	N	80	80
	Coefficiente de correlación	0.639	1.000
Condición biológica	Sig. (bilateral)	0.000	
	N	80	80

*Nota.* Información obtenida del uso del programa de análisis SPSS V. 25

Se observa que al haber aplicado la prueba estadística de análisis Rho de Spearman, obteniendo un coef. relacional de ( $r = 0.639$ ) y como índice obtenido con respecto a la significancia ( $p = 0.000$ ), siendo este indicador menor al 5% de error establecido en el estudio, lo que genera que se acepte la hipótesis planteada, en otras palabras, el **conocimiento de la Vitamina C** se relaciona significativamente y positivamente **con el estilo de vida** en su dimensión condición biológica en adultos mayores usuarios de una farmacia 2023.

Los resultados que responden al objetivo específica 4, sobre determinar la relación entre el conocimiento de los beneficios **del consumo de la Vitamina C** y **el estilo de vida** en la condición social en adultos mayores usuarios de una farmacia 2023.

**c. Contraste de la hipótesis específica 2**

Hipótesis específica 2:

H<sub>1</sub>: El conocimiento de la Vitamina C se relaciona significativamente y positivamente con el estilo de vida en su dimensión condición social en adultos mayores usuarios de una farmacia 2023.

H<sub>2</sub>: El conocimiento de la Vitamina C no relaciona significativamente y positivamente con el estilo de vida en su dimensión condición social en adultos mayores usuarios de una farmacia 2023.

**Tabla 25** *Contraste de la hipótesis específica 2*

		Conocimiento de la Vitamina C	Condición social
Rho de Spearman	Coefficiente de correlación	1.000	<b>0.587</b>
	Conocimiento de la Vitamina C		<b>0.000</b>
	Sig. (bilateral)		
	N	80	80
	Condición social		
	Sig. (bilateral)	0.587	1.000
	N	80	80

*Nota.* Información obtenida del uso del programa de análisis SPSS V. 25

Se observa que al haber aplicado la prueba estadística de análisis Rho de Spearman, obteniendo un coef. relacional de ( $r = 0.587$ ) y como índice obtenido con respecto a la significancia ( $p = 0.000$ ), siendo este indicador menor al 5% de error establecido en el estudio, lo que genera que se acepte la hipótesis planteada, en otras palabras, el **conocimiento de la Vitamina C** se relaciona significativamente y positivamente **con el estilo de vida** en su dimensión condición social en adultos mayores usuarios de una farmacia 2023.

Los resultados que responden al objetivo específica 5, sobre determinar la relación entre el conocimiento de los beneficios del consumo **de la Vitamina C y el estilo de vida en** la condición psicológica en adultos mayores usuarios de una farmacia 2023.

**d. Contraste de la hipótesis específica 3**

Hipótesis específica 3:

H<sub>1</sub>: El conocimiento de la Vitamina C se relaciona significativamente y positivamente con el estilo de vida en su dimensión condición psicológica en adultos mayores usuarios de una farmacia 2023.

H<sub>2</sub>: El conocimiento de la Vitamina C no relaciona significativamente y positivamente con el estilo de vida en su dimensión condición psicológica en adultos mayores usuarios de una farmacia 2023.

**Tabla 26** *Contraste de la hipótesis específica 3*

		Conocimiento de la Vitamina C	Condición psicológica
Conocimiento de la Vitamina C	Coefficiente de correlación	1.000	<b>0.617</b>
	Sig. (bilateral)		<b>0.000</b>
Rho de Spearman	N	80	80
	Coefficiente de correlación	0.617	1.000
Condición psicológica	Sig. (bilateral)	0.000	
	N	80	80

*Nota.* Información obtenida del uso del programa de análisis SPSS V. 25

Se observa que al haber aplicado la prueba estadística de análisis Rho de Spearman, obteniendo un coef. relacional de ( $r = 0.617$ ) y como índice obtenido con respecto a la significancia ( $p = 0.000$ ), siendo este indicador menor al 5% de error establecido en el estudio, lo que genera que se acepte la hipótesis planteada, en otras palabras, el **conocimiento de la Vitamina C se relaciona significativamente y positivamente con el estilo de vida en** su dimensión condición psicológica en adultos mayores usuarios de una farmacia 2023.

#### IV. DISCUSIÓN

Con respecto a los hallazgos del objetivo general, sobre <sup>1</sup> determinar la relación que existe entre el conocimiento de la Vitamina C y estilo de vida de los usuarios adultos mayores de una farmacia Analí de Huamachuco 2023. Por lo que se halló un coef. relacional de ( $r = 0.621$ ) y como índice obtenido con respecto a la significancia ( $p = 0.000$ ), siendo este indicador menor al 5% de error establecido en el estudio, lo que genera que se acepte la hipótesis planteada, en otras palabras, el <sup>1</sup> conocimiento de la Vitamina C se relaciona significativamente y positivamente con el estilo de vida de los usuarios adultos mayores de una farmacia Analí de Huamachuco 2023.

Los resultados que han sido descritos líneas arriba se asemejan a la investigación que fue realizada por Gamarra y Sanca (2022) donde se concluyó que el nivel de conocimiento de la Vitamina C se relaciona de forma significativa y la vez directa con los estilos de vida en base a la percepción de los adultos mayores que recuren a una farmacia de estudio, dado que se obtuvo coef. correlacional, hallando un valor de ( $r = 0.783$ ) y de la significancia ( $p = 0.000$ ) inferior al error fijado de 5%.

Sobre el objetivo específico 1, en cuanto a la identificación del nivel del conocimiento de la Vitamina C de los usuarios adultos mayores de una farmacia Analí de Huamachuco 2023. Se halló que el 72.5% de los adultos mayores que acuden a una farmacia de Huamachuco 2023 que fueron encuestados indicaron que existe un nivel medio de conocimiento de la Vitamina C; seguido por un 18.8% que indicaron un nivel bajo y el 8.8% de los adultos mayores encuestados reflejaron un nivel alto.

Los resultados que han sido descritos en líneas anteriores guardan similitud con la tesis que fue elaborada por Vintimilla y Flores (2022) donde se encontró que el 63.7% consideran un nivel regular de conocimiento de la Vitamina C por parte de los adultos mayores, mientras que el 27.3% señalaron que existe un nivel bajo y el 10% indicaron un nivel bajo de conocimiento.

La similitud descrita en el párrafo anterior, porque en ambas investigaciones sobresale un nivel medio por parte de los adultos mayores encuestados sobre el conocimiento de la Vitamina C, dejando en evidencia que para ambos casos hay gran parte de los adultos mayores que desconocen los beneficios y la forma de consumo de la Vitamina C.

En cuanto al desarrollo del objetivo específico 2, sobre la identificación del nivel estilo de vida saludable de los usuarios adultos mayores de una farmacia Analí de Huamachuco 2023. Se halló que el 52.5% de los adultos mayores que acuden a una farmacia de Huamachuco 2023 que fueron encuestados reflejan un nivel medio de estilo de vida saludable; seguido por un 30.0% que reflejaron estar en un nivel bajo y el 17.5% de los adultos mayores encuestados reflejaron un nivel alto.

Los resultados que han sido descritos en líneas anteriores guardan similitud con la tesis que fue elaborada por Quiñonez (2018) donde se encontró que el 64.9% consideran un nivel regular de estilo de vida saludable por parte de los adultos mayores, mientras que el 21.1% señalaron que existe un nivel bajo y el 14% indicaron un nivel bajo de conocimiento.

La similitud descrita en el párrafo anterior, se da porque en ambas investigaciones sobresale un nivel medio por parte de los adultos mayores encuestados sobre el estilo de vida, dejando en evidencia que para ambos casos hay gran parte de los adultos mayores que no estarían practicando hábitos saludables y de autocuidado.

Para el desarrollo del objetivo específico 3, sobre determinar la relación entre el conocimiento de la Vitamina C y estilo de vida en la dimensión condición biológica de los usuarios adultos mayores de una farmacia Analí de Huamachuco 2023. Por lo que se halló un coef. relacional de ( $r = 0.639$ ) y como índice obtenido con respecto a la significancia ( $p = 0.000$ ), siendo este indicador menor al 5% de error establecido en el estudio, lo que genera que se acepte la hipótesis planteada, en otras palabras, el conocimiento de la Vitamina C se relaciona significativamente y positivamente con el estilo de vida en su dimensión condición biológica de los usuarios adultos mayores de una farmacia Analí de Huamachuco 2023.

Los resultados que han sido descritos líneas arriba se asemejan a la investigación que fue realizada por Ramírez y Valdivia (2022) donde que el consumo de Vitamina C se relaciona de forma significativa y la vez directa con los estilos de vida en base a la percepción de los adultos mayores que recuren a una farmacia de estudio, dado que se obtuvo coef. correlacional, hallando un valor de ( $r = 0.782$ ) y de la significancia ( $p = 0.000$ ) inferior al error fijado de 5%.

Sobre el objetivo específico 4, sobre determinar la relación entre el conocimiento de la Vitamina C y estilo de vida en la dimensión condición social de los usuarios adultos mayores de una farmacia Analí de Huamachuco 2023. Por lo que se halló un coef. relacional de ( $r = 0.587$ ) y como índice obtenido con respecto a la significancia ( $p = 0.000$ ), siendo este indicador menor al 5% de error establecido en el estudio, lo que genera que se acepte la hipótesis planteada, en otras palabras, el conocimiento de la Vitamina C se relaciona significativamente y positivamente con el estilo de vida en su dimensión condición social de los usuarios adultos mayores de una farmacia Analí de Huamachuco 2023.

Los resultados que han sido descritos líneas arriba se asemejan a la investigación que fue realizada por Valencia (2019) donde se concluyó que la funcionalidad familiar se relaciona significativamente y altamente directa el estilo de vida en base a la percepción de los adultos mayores que recuren a una farmacia de estudio, dado que se obtuvo coef. correlacional, hallando un valor de ( $r = 0.837$ ) y de la significancia ( $p = 0.000$ ) inferior al error fijado de 5%.

Por último, el objetivo específico 5, sobre determinar la relación entre el conocimiento de la Vitamina C y estilo de vida en la dimensión condición psicológica de los usuarios adultos mayores de una farmacia Analí de Huamachuco 2023. Por lo que se halló un coef. relacional de ( $r = 0.617$ ) y como índice obtenido con respecto a la significancia ( $p = 0.000$ ), siendo este indicador menor al 5% de error establecido en el estudio, lo que genera que se acepte la hipótesis planteada, en otras palabras, el conocimiento de la Vitamina C se relaciona significativamente y positivamente con la condición psicológica de los usuarios adultos mayores de una farmacia Analí de Huamachuco 2023.

Los resultados que han sido descritos líneas arriba se asemejan a la investigación que fue realizada por Jara (2021) donde se ha concluido que el consumo de Vitamina C se relaciona de forma significativa y la vez directa con los estilos de vida en base a la percepción de los adultos mayores que recuren a una farmacia de estudio, dado que se obtuvo coef. correlacional, hallando un valor de ( $r = 0.814$ ) y de la significancia ( $p = 0.000$ ) inferior al error fijado de 5%.

## V. CONCLUSIONES

- Se concluye que el conocimiento de los beneficios del consumo <sup>1</sup> de la Vitamina C se relaciona significativamente y positivamente con el estilo de vida de los usuarios adultos mayores de una farmacia en Huamachuco 2023.
- Se concluye que el 72.5% de los adultos mayores que acuden a una Botica de Huamachuco 2023 que fueron encuestados indicaron que existe un nivel medio de conocimiento de los beneficios del consumo de la Vitamina C; seguido por un 18.8% que indicaron un nivel bajo y el 8.8% de los adultos mayores encuestados reflejaron un nivel alto.
- Se concluye que el 52.5% de los adultos mayores que acuden a una Botica de Huamachuco 2023 que fueron encuestados reflejan un nivel medio de estilo de vida saludable; seguido por un 30.0% que reflejaron estar en un nivel bajo y el 17.5% de los adultos mayores encuestados reflejaron un nivel alto.
- Se concluye que el conocimiento de los beneficios del consumo de la Vitamina C se relaciona significativamente y positivamente con el estilo de vida en su dimensión condición biológica de los usuarios adultos mayores de una farmacia en Huamachuco 2023.
- Se concluye que el conocimiento de los beneficios del consumo de la Vitamina C se relaciona significativamente y positivamente con el estilo de vida en su dimensión condición social de los usuarios adultos mayores de una farmacia en Huamachuco 2023.
- Se concluye que el conocimiento de los beneficios del consumo de la Vitamina C se relaciona significativamente y positivamente con el estilo de vida en su dimensión condición social de los usuarios adultos mayores de una farmacia en Huamachuco 2023.

## VI. RECOMENDACIONES

- Se recomienda que los profesionales de salud que trabajan en boticas y farmacias en la ciudad de Huamachuco, brinden información a sus usuarios sobre uso y los beneficios de vitaminas en este caso la vitamina C ya que se ha vuelto popular el consumo a raíz de la pandemia Covid 19.
- Se recomienda que la municipalidad de Huamachuco realice campañas sobre un estilo de vida saludable como también promuevan e incentiven la actividad física en los adultos mayores.
- Finalmente se recomienda que los estudiantes de salud como los de la carrera profesional de farmacia y bioquímica puedan continuar con la investigación por ser de importancia en la salud pública del país.

## VII. REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. Córdoba R, Camaralles F. Recomendaciones sobre el estilo de vida. Actualización PAPPS 2022. Revista Atención Primaria. 2022; 54(11): p. 102-128.
2. Cardona C, Moreno G. Vitamina C, tiamina e hidrocortisona en choque séptico (protocolo VITHA): estudio de cohortes. Revista Acta Colombiana de Cuidado Intensivo. 2021; 21(2): p. 111-119.
3. Alyami R, Al Jasser R. Vitamin C influences antioxidative, anti-inflammatory and wound healing markers in smokers' gingival fibroblasts in vitro. The Saudi Dental Journal. 2023; 6(12): p. 337-344.
4. Michilot A. ¿Qué tan saludables son los hábitos de los peruanos? 2019..
5. IPSOS. Alimentación y vida saludable en Lima. 2019..
6. Chaverri D. Delimitación y justificación de problemas de investigación en Ciencias Sociales. Revista de Ciencias Sociales. 2017; 3(157): p. 185-193.
7. Espinoza E. El problema de investigación. Revista Conrado. 2018; 14(64): p. 22-32.
8. Fernández V. Tipos de justificación en la investigación científica. Revista Espíritu Emprendedor TES. 2020; 4(3): p. 65-76.
9. Vintimilla S, Flores M. Conocimiento de la Vitamina C y cuidado de la salud del Centro de Salud Familiar de Chile. Revista Información Científica. 2022; 14(6): p. 100-119.
10. Correia G, Magina S. Efficacy of topical vitamin C in melasma and photoaging: A systematic review. 2023..
11. Pará Dd. Venda de vitamina C disparada nas farmácias após o coronavírus. 2020..
12. Quiñónez V. Estilos de vida del adulto mayor y frecuencia de enfermedades gripales que acuden al Centro de Salud San Vicente de Paúl de Esmeraldas. ; 2018.
13. Balseca J, Toaza J. Funcionalidad familiar y estilos de vida de los adultos mayores en el Gobierno Autonomo Descentralizado Parroquial de Quisapincha. ; 2019.

14. Gamarra K, Sanca M. Nivel de conocimiento de la Vitamina C y su relación con el estilo de vida en usuarios de 18 a 70 años de la Botica Farma VIP Arequipa 2022. ; 2022.
15. Ramírez M, Valdivia M. Consump de Vitamina C y nivel de conocimiento sobre el efecto inmunorregulador y antioxidante durante la pandemia Covid-19 que acuden en la Botica Mifarma San Miguel, Setiembre - Noviembre 2021. ; 2022.
16. Jara M. Estilos de vida y fragilidad de la población adulto mayor del Condominio Los Parques de Carabayllo, Lima 2021. ; 2021.
17. Tecse R. Retención de vitamina C en el procesamiento de la pulpa de copoazú (*Theobroma grandiflorum*) enlatada. Revista Miscellaneous. 2022; 13(2): p. 17-30.
18. Cortez J, Faicán M. Determinación de polifenoles en frutas con vitamina C incorporada: Metodología para mejorar la especificidad del ensayo de Folin-Ciocalteu. Revista Iberoamericana de Tecnología Postcosecha. 2018; 19(2): p. 74-89.
19. Pirovani M, Piagentini A. Determinación de polifenoles en frutas con vitamina C incorporada: Metodología para mejorar la especificidad del ensayo de Folin Ciocalteu. Revista Aitep. 2019; 19(2): p. 85-101.
20. Pérez F, Martínez M. Efecto del bicarbonato de sodio y vitamina C como antiestresores de calor en el rendimiento productivo en pollos Broiler de la línea Cobb 500, León-Nicaragua. Revista Iberoamericana de Bioeconomía y Cambio Climático. 2022; 8(15): p. 96-117.
21. Villagrán M, Muñoz M, Díaz F, Troncoso C. Una mirada actual de la vitamina C en salud y enfermedad. Revista chilena de nutrición. 2019; 46(6): p. 800-800.
22. Castillo E. Vitamina C en la salud y en la enfermedad. Revista de la Facultad de Medicina Humana. 2019; 19(4): p. 95-100.
23. Venegas E, Carias D. Efecto de la administración intravenosa de Vitamina C en el tratamiento de pacientes con cáncer. ; 2021.
24. Ramírez D, Rocha N. Consumo de hierro y vitamina C en la anemia. ; 2019.
25. Chazi C. Las Vitaminas. Revista de Ciencias de la vida. 2020; 12(4): p. 51-64.

26. Caisahuana V. Uso de vitamina C en usuarios de la Cadena de Boticas Ahorrofarma. ; 2023.
27. Mebarak M, Amarís M. Estilos de vida saludable en adultos jóvenes damnificados por inundación. *Revista Acta de investigación psicológica*. 2018; 8(2): p. 69-78.
28. Martínez C, Merchán A. Estilo de vida, estado de salud y ansiedad en estudiantes de la Universidad de Huelva. *International Journal of Developmental and Educational Psychology*. 2018; 2(10): p. 62-87.
29. Herazo Y, Quintero M. Calidad de vida, funcionalidad y condición física en adultos mayores institucionalizados y no institucionalizados. *Revista Latinoamericana de Hipertensión*. 2018; 12(5): p. 174-181.
30. Rodríguez I. Estrategia comunitaria para desarrollar estilos de vida saludables en adultos mayores. *Revista Habanera de Ciencias Médicas*. 2022; 21(3): p. 69-78.
31. Jáuregui A. Calidad de Vida de la persona adulta mayor perteneciente al Programa Gerontológico Social de dos provincias de Ica. *Revista Población y Salud en Mesoamérica*. 2019; 16(2): p. 1-18.
32. Cajachagua M, Vargas C. Estilos de vida asociados a la adherencia al tratamiento en pacientes hipertensos. *Revista Archivos Venezolanos de Farmacología y Terapéutica*. 2021; 40(4): p. 47-69.
33. Vela J. Características coligadas al estilo de vida en pacientes adultos mayores en un Centro de Salud de los Andes en el Perú. *Revista de la Facultad de Medicina Humana*. 2022; 22(10): p. 128-139.
34. Bravo R, Morales I. Estilo de vida en adultos mayores atendidos en un establecimiento de salud en San Juan de Lurigancho-2022. ; 2022.
35. Ñaupas H, Mejía E, Novoa E, Villagómez A. *Metodología de la investigación*. Libro en físico ed. Bogotá: Ediciones de la U; 2014.
36. Gomez S. *Metodología de la investigación: Red Tercer Milenio S.C.*; 2012.

37. Hernández C, Fernández J, Baptista P. Metodología de la investigación México: Mc Graw Hill Education; 2014.
38. Maya E. Métodos y técnicas de investigación México: Universidad Nacional Autónoma de México; 2014.
39. Toaza J. Funcionalidad familiar y estilos de vida de los adultos mayores en una farmacia de la ciudad de Ambato, Ecuador. ; 2019.

## ANEXOS

### Anexo 1: Instrumentos de recolección de información

#### Cuestionario para medir el conocimiento de los beneficios del consumo de la Vitamina C

Buenos días, soy egresada, y pido su colaboración para facilitar ciertos datos que permitirán evaluar el nivel de conocimiento sobre el uso de la Vitamina C y relación con el estilo de vida en usuarios de 65 a 85 años que se atienden en la Botica Analí de Huamachuco.

**INSTRUCCIONES:** Por favor, lea cada pregunta con atención, tómese el tiempo que considere necesario, luego se marcará con (x) la alternativa que considere conveniente. Este documento será mantenido en reserva.

#### Aspectos demográficos y socioeconómicos

##### Género

Masculino                       Femenino

##### Rango de su edad

55 - 64       65 - 74       75 - 85

##### Estado civil

Soltera(o)       Casada(o)       Conviviente       Divorciada(o)

##### Grado de instrucción

Primaria       Secundaria       Superior técnico  
 Superior universitario       Ninguno

##### Ocupación

Ama de casa                       Trabajo dependiente                       Jubilado(a)  
 Trabajo independiente                       No trabaja, ni jubilado

##### Vivienda

Propia                       Alquilada                       Cedida por un familiar

#### Dimensión 1: Generalidades farmacológicas

##### 1. ¿Qué considera usted que es la vitamina C?

- Fármaco
- Vitamina
- Golosina

##### 2. ¿Para qué cree usted que se consume la vitamina C?

- Para prevenir eventos gripales.

- Para prevenir dolores de cabeza.
- Se utiliza como un suplemento vitamínico ya que nuestro organismo no produce Vitamina C.
- Ninguna de las anteriores.

3. **¿Cuáles cree que son los beneficios que tiene el consumo de la vitamina C?**

- Funciona como antioxidante.
- Mejora el sistema inmunológico promoviendo la absorción de hierro y calcio, además de promover la producción de colágeno.
- Promueve el crecimiento de dientes y huesos y previene el sangrado de encías.
- Todas las anteriores.

4. **¿Cuáles cree que son las reacciones adversas de consumir mucha Vitamina C?**

- Dolor de cabeza.
- Intoxicación y diarrea.
- Es posible que no tenga efectos adversos ya que es una vitamina hidrosoluble se elimina por la orina.
- Ninguna de las anteriores.

**Dimensión 2: Vía de administración**

5. **¿Qué vía de administración conoce de la vitamina C?**

- Intramuscular – intravenosa - oral
- Oral - sublingual-parenteral
- Intravenosa – parenteral - tópica
- Tópica – intravenosa – parenteral

6. **¿En qué presentación farmacéutica consume la vitamina C?**

- Tabletas
- Frasco ampolla
- Efervescente
- No consume

**Dimensión 3: Forma farmacéutica**

7. **Podemos encontrar diferentes formas farmacéuticas de Vitamina C como:**

- Suspensión – tableta efervescente - ampollas
- Tabletas – efervescente – ampollas
- Crema – suspensión - tabletas
- Suspensión – crema - ampolla

**8. Podemos encontrar Vitamina C en:**

- Mango – manzana – arándanos
- Naranja – kiwi – guayaba
- Mandarina – plátano – papaya
- Naranja – kiwi - plátano

**Dimensión 4: Posología**

**9. El intervalo de administración de la Vitamina C en tabletas es:**

- c/ 3 días
- c/24 h
- c/8 h.
- c/12 h.

**10. El modo de administración de la Vitamina C es:**

- Después de las comidas
- Con las comidas
- Con/ sin comidas
- Antes de las comidas

**11. La Vitamina C se toman con:**

- Bebidas alcohólicas
- Bebidas energizantes
- Agua
- Jugos

**12. ¿De qué manera usted consume vitamina C?**

- Frutas - verduras
- Suplemento vitamínico
- Frutas – verduras y Suplemento vitamínico
- No consume

**13. ¿Cuál es la dosis diaria del consumo de vitamina C para un adulto en Perú?**

- 500mg – 1000 mg
- 75mg – 100 mg
- 40mg – 100 mg
- 25mg – 60 mg

**14. ¿Conoce si hay alguna interacción medicamentosa con el consumo de Vitamina C?**

- Si
- No

## Cuestionario para medir el estilo de vida de los adultos

Muy buenos días/tardes, estimado docente, esperamos tu colaboración respondiendo con sinceridad el presente cuestionario.

Lee con detenimiento y contesta las preguntas marcando con un aspa (X) según la alternativa que creas conveniente.

Valor	1	2	3	4
Escala	Nunca	A veces	Frecuentemente	Siempre

DIMENSIONES		Opciones			
N°	<b>Dimensión 1: Condición biológica</b>	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>
1	1 Come usted tres veces al día: desayuno, almuerzo y cena.				
2	2 Todos los días, consume alimentos balanceados que incluyan: vegetales, frutas, carne, leche, menestras y cereales.				
3	3 Usted consume de 4 a 8 vasos de agua al día.				
4	4 Usted consume alimentos bajo en grasas.				
5	5 Disminuye el consumo de azúcares (dulces).				
6	6 Consume alimentos con poca sal				
7	7 Realiza usted, ejercicio físico por 15 a 20 minutos como mínimo 3 veces a la semana (correr, trotar, caminar, otros)				
8	8 Realiza actividad física todos los días que incluya el movimiento de todo su cuerpo (como utilizar las escaleras, caminar después de almorzar, u otros)				
9	9 Duerme usted de 5 a 6 horas diarias como mínimo				
N°	<b>Dimensión 2: Condición social</b>	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>
10	10 Participa en actividades recreativas como: caminatas, bailes, manualidades, ir de paseos etc.				
11	11 Se lleva bien con los demás (familiares, amigos, vecinos, compañeros de trabajo, etc.)				
12	12 Tiene facilidad para demostrar sus afectos como; amor, cariño a otras personas.				
13	13 Pasa tiempo con su familia.				

14	Cuando enfrenta situaciones difíciles recibe apoyo de su familia.				
15	Usted suele fumar cigarrillos.				
16	Consumen usted bebidas alcohólicas (cerveza, cortos, sangría, etc.)				
17	Acude por lo menos una vez al año a un establecimiento de salud para una revisión médica.				
18	Usted lee o ve programas de televisión acerca del mejoramiento de la salud.				
<b>N°</b>	<b>Dimensión 3: Condición psicológica</b>	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>
19	Identifica usted situaciones que le preocupan en su vida				
20	Usted suele utilizar métodos para afrontar el estrés.				
21	Usted desahoga de manera positiva sus tensiones (conversando, llorando)				
22	Realiza siestas después de desayunar, almorzar o cenar como parte de una relajación.				
23	Se concentra en pensamientos agradables a la hora de acostarse.				
24	Practica ejercicios de respiración como parte de una relajación.				
25	Se encuentra satisfecho con lo que ha realizado durante su vida.				
26	Está satisfecho con las actividades que actualmente realiza.				
27	Usted se cuida y se quiere a si mismo				

**Anexo 2: Operacionalización de variables**

<b>Variable</b>	<b>Definición conceptual</b>	<b>Definición operacional</b>	<b>Dimensiones</b>	<b>Indicadores</b>	<b>Ítems</b>	<b>Instrumento</b>	<b>Escala de medición</b>
<b>VI:</b> Conocimiento de la Vitamina C	De acuerdo a Cortez y Faicán (2018) la vitamina C es una vitamina de carácter hidrosoluble. Es importante para el crecimiento y desarrollo normal. Toda vitamina hidrosoluble es disuelta en agua. Las cantidades excedentes de la vitamina salen del cuerpo mediante la orina.	Para medir la variable conocimiento de la Vitamina C ha sido ejecutado en base cuatro dimensiones reflejados en un cuestionario de 14 ítems de escala nominal.	Generalidades farmacológicas  Vía de administración  Forma farmacéutica  Posología	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Percepción del beneficio de la vitamina C</li> <li>- Percepción de prevención de enfermedad al consumir</li> <li>- Conocimiento sobre reacciones adversas</li> <li>- Tipo de vía de administración</li> <li>- Conocimiento sobre la presentación farmacéutica de la Vitamina C</li> <li>- Conocimiento sobre las formas farmacéuticas de la Vitamina C</li> <li>- Conocimiento sobre las frutas que contienen la vitamina</li> <li>- Conocimiento del intervalo de administración</li> <li>- Modo de administración</li> <li>- Conocimiento sobre la dosis</li> </ul>	Del 1 al 4    Del 5 al 6   Del 7 al 8   Del 9 al 14	Cuestionario	Nominal

Variable	Definición conceptual	Definición operacional	Dimensiones	Indicadores	Ítems	Instrumento	Escala de medición
V2: Estilo de vida	Martínez y Merchán (2018) indican que, como estilos de vida, se explica la forma de vivir de una persona como rutinas diarias, aspectos alimenticios, como el número de comidas, consumo de alcohol, tiempo de sueño, consumo de estimulantes o cigarrros, actividad física, etc.	Para medir la variable Estilo de vida sido ejecutado en base tres dimensiones reflejados en un cuestionario de 27 ítems de escala nominal.	Condición biológica	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Cantidad de veces que se alimenta</li> <li>- Consumo de agua al día</li> <li>- Consumo de alimentos bajos en grasa</li> </ul>	Del 1 al 9	Cuestionario	Ordinal: Nunca A veces Frecuentemente Siempre
			Condición social	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Uso de actividades recreativas</li> <li>- Relaciones con familiares</li> <li>- Capacidad de demostrar afecto</li> </ul>	Del 10 al 18		
			Condición psicológica	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Afrontamiento del estrés</li> <li>- Ejecuta siestas después de alimentarse</li> <li>- Realiza ejercicios de respiración</li> </ul>	Del 19 al 27		

### Anexo 3: Carta de presentación



"AÑO DE LA UNIDAD, LA PAZ Y EL DESARROLLO"

Trujillo, 31 de octubre del 2023

#### **CARTA DE APLICACIÓN N°2072-2023/UCT-FCS**

**QF. ADALID GERMAN REYES**  
**DIRECTOR TÉCNICO DE BOTICA ANALI**

De mi especial consideración:

Reciba el cordial saludo a nombre de la Facultad de Ciencias de la Salud de la Universidad Católica Benedicto XVI, y el mío en particular.

Por medio de la presente es oportuno presentar a la alumna de la Carrera Profesional de Farmacia y Bioquímica detallada líneas abajo; a fin de que aplique los instrumentos: Cuestionario para medir el nivel de conocimiento de la Vitamina C y Cuestionario para medir el estilo de vida de los adultos; de la investigación denominada: **"CONOCIMIENTO SOBRE VITAMINA C ASOCIADO AL ESTILO DE VIDA DE USUARIOS ADULTOS MAYORES DE UNA BOTICA EN HUAMACHUCO 2023"**; en la Botica que Ud. tan dignamente dirige; quien se encuentra asesorada por el Mg. Juan Manuel Morillo Horna

• **CLARISA DANA MIRANDA RÍOS**

Agradeciendo las facilidades que les brinde a nuestra estudiante para tal fin, me despido expresándole las muestras de consideración y estima.

Atentamente,



**DRA. ANETA JEANETTE CAMPOS MARQUEZ**  
DECANA DE LA FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD

#### Anexo 4: Carta de autorización

**AUTORIZACIÓN DE USO DE INFORMACIÓN DE EMPRESA Y/O INSTITUCIÓN**

Yo Anali Karina De la Cruz Segura  
Identificado con DNI 46680339 en mi calidad de Directora Técnica Químico Farmacéutico  
Del área de Ospensación y/o Expendio de Productos Farmacéuticos  
De la institución Farmacia Anali  
Con R.L.C N° 10466803397  
Ubicada en la ciudad de Huamachuco - Provincia Sánchez Cerro, La Libertad

**OTORGO LA AUTORIZACIÓN,**  
A la Br. Clarisa Danae Miranda Rios.

Identificada con DNI N° 75107575 del Programa de Estudios de Farmacia y Bioquímica, para que utilice la siguiente información de la empresa:

- Aplicar dos cuestionarios a los adultos mayores que son atendidos en la Farmacia Anali.
- Usar el nombre de la empresa en el contenido de su informe de investigación.

con la finalidad de que pueda desarrollar su ( ) Informe estadístico, ( ) Trabajo de Investigación, (X) Tesis para optar el título profesional de Licenciada en Farmacia y Bioquímica.

(X) Publique los resultados de la investigación en el repositorio institucional de la UCT.

Indicar si el Representante que autoriza la información de la empresa, solicita mantener el nombre o cualquier distintivo de la empresa en reserva, marcando con una "X" la opción seleccionada.

( ) Mantener en reserva el nombre o cualquier distintivo de la empresa; o  
(X) Mencionar el nombre de la empresa.

  
Anali Karina De La Cruz Segura  
QUÍMICO FARMACÉUTICO  
C.Q.F.P. 32078  
46680339

Firma y sello del Representante Legal

DNI:

El Estudiante declara que los datos emitidos en esta carta y en el Trabajo de Investigación, en la Tesis son auténticos. En caso de comprobarse la falsedad de datos, el Estudiante será sometido al inicio del procedimiento disciplinario correspondiente; asimismo, asumirá toda la responsabilidad ante posibles acciones legales que la empresa, otorgante de información, pueda ejecutar.

  
Firma del Estudiante  
DNI: 75107575

## Anexo 5: Consentimiento informado

 UNIVERSIDAD CATÓLICA DE TRUJILLO

**CONSENTIMIENTO INFORMADO**

Te estamos invitando a participar en la investigación: "CONOCIMIENTO SOBRE VITAMINA C ASOCIADO AL ESTILO DE VIDA DE USUARIOS ADULTOS MAYORES DE UNA FARMACIA EN HUAMACHUCO 2023". Por lo que te solicitamos responder sinceramente los instrumentos para que la información de la investigación arroje resultados válidos.

Tu participación en este estudio es completamente voluntaria, si en algún momento ten te negaras a participar o decidieras retirarte, esto no te generará ningún problema, ni tendrá consecuencias a nivel institucional, ni académico, ni social.

El equipo de investigación que dirige el estudio lo conforma la bachiller Clarisa Danae Miranda Rios, perteneciente al Programa de Farmacia y Bioquímica de la Universidad Católica de Trujillo Benedicto XVI.

La información suministrada será confidencial. Los resultados podrán ser presentados y publicados en eventos, reuniones con fines académicos sin revelar datos de identificación de los participantes.

En base de datos todos los participantes serán identificados por un código que será usado para referirse a cada uno. Así se guardará el secreto profesional de acuerdo con lo establecido en la Ley de Protección de Datos Personales N° 29733 y su reglamento aprobado por Decreto Supremo N° 003-2013-JUS, que rige en nuestro país.

En constancia de lo anterior, firmo el presente documento en el distrito de Huamachuco, provincia Sánchez Carrión, Departamento La Libertad, el día 03 del mes de Octubre del 2023.

Firma: 

Nombres y Apellidos: BELENNIA ESPESO CARON

Documento de identificación N°: 19531512



### CONSENTIMIENTO INFORMADO

Te estamos invitando a participar en la investigación: "CONOCIMIENTO SOBRE VITAMINA C ASOCIADO AL ESTILO DE VIDA DE USUARIOS ADULTOS MAYORES DE UNA FARMACIA EN HUAMACHUCO 2023". Por lo que te solicitamos responder sinceramente los instrumentos para que la información de la investigación arroje resultados válidos.

Tu participación en este estudio es completamente voluntaria, si en algún momento ten te negaras a participar o decidieras retirarte, esto no te generará ningún problema, ni tendrá consecuencias a nivel institucional, ni académico, ni social.

El equipo de investigación que dirige el estudio lo conforma la bachiller Clarisa Danae Miranda Ríos, perteneciente al Programa de Farmacia y Bioquímica de la Universidad Católica de Trujillo Benedicto XVI.

La información suministrada será confidencial. Los resultados podrán ser presentados y publicados en eventos, reuniones con fines académicos sin revelar datos de identificación de los participantes.

En base de datos todos los participantes serán identificados por un código que será usado para referirse a cada uno. Así se guardará el secreto profesional de acuerdo con lo establecido en la Ley de Protección de Datos Personales N° 29733 y su reglamento aprobado por Decreto Supremo N° 003-2013-JUS, que rige en nuestro país.

En constancia de lo anterior, firmo el presente documento en el distrito de Huamachuco, provincia Sánchez Carrión, Departamento La Libertad, el día 03 del mes de Octubre del 2023.

Firma: Clarisa Danae

Nombres y Apellidos: Clarisa Danae Segura Ruiz

Documento de identificación N°: 46204430



### CONSENTIMIENTO INFORMADO

Te estamos invitando a participar en la investigación: "CONOCIMIENTO SOBRE VITAMINA C ASOCIADO AL ESTILO DE VIDA DE USUARIOS ADULTOS MAYORES DE UNA FARMACIA EN HUAMACHUCO 2023". Por lo que te solicitamos responder sinceramente los instrumentos para que la información de la investigación arroje resultados válidos.

Tu participación en este estudio es completamente voluntaria, si en algún momento ten te negaras a participar o decidieras retirarte, esto no te generará ningún problema, ni tendrá consecuencias a nivel institucional, ni académico, ni social.

El equipo de investigación que dirige el estudio lo conforma la bachiller Clarisa Danae Miranda Ríos, perteneciente al Programa de Farmacia y Bioquímica de la Universidad Católica de Trujillo Benedicto XVI.

La información suministrada será confidencial. Los resultados podrán ser presentados y publicados en eventos, reuniones con fines académicos sin revelar datos de identificación de los participantes.

En base de datos todos los participantes serán identificados por un código que será usado para referirse a cada uno. Así se guardará el secreto profesional de acuerdo con lo establecido en la Ley de Protección de Datos Personales N° 29733 y su reglamento aprobado por Decreto Supremo N° 003-2013-JUS, que rige en nuestro país.

En constancia de lo anterior, firmo el presente documento en el distrito de Huamachuco, provincia Sánchez Carrión, Departamento La Libertad, el día 03 del mes de Octubre del 2023.

Firma: \_\_\_\_\_

Nombres y Apellidos: FRYCO CANO PORTO

Documento de identificación N°: 1786 0618



**CONSENTIMIENTO INFORMADO**

Te estamos invitando a participar en la investigación: "CONOCIMIENTO SOBRE VITAMINA C ASOCIADO AL ESTILO DE VIDA DE USUARIOS ADULTOS MAYORES DE UNA FARMACIA EN HUAMACHUCO 2023". Por lo que te solicitamos responder sinceramente los instrumentos para que la información de la investigación arroje resultados válidos.

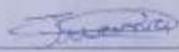
Tu participación en este estudio es completamente voluntaria, si en algún momento ten te negaras a participar o decidieras retirarte, esto no te generará ningún problema, ni tendrá consecuencias a nivel institucional, ni académico, ni social.

El equipo de investigación que dirige el estudio lo conforma la bachiller Clarisa Danae Miranda Ríos, perteneciente al Programa de Farmacia y Bioquímica de la Universidad Católica de Trujillo Benedito XVI.

La información suministrada será confidencial. Los resultados podrán ser presentados y publicados en eventos, reuniones con fines académicos sin revelar datos de identificación de los participantes.

En base de datos todos los participantes serán identificados por un código que será usado para referirse a cada uno. Así se guardará el secreto profesional de acuerdo con lo establecido en la Ley de Protección de Datos Personales N° 29733 y su reglamento aprobado por Decreto Supremo N° 003-2013-JUS, que rige en nuestro país.

En constancia de lo anterior, firmo el presente documento en el distrito de Huamachuco, provincia Sánchez Carrión, Departamento La Libertad, el día 03 del mes de Octubre del 2023.

Firma: 

Nombres y Apellidos: Juana Rosa Segura Ruiz

Documento de identificación N°: 1791472



### CONSENTIMIENTO INFORMADO

Te estamos invitando a participar en la investigación: "CONOCIMIENTO SOBRE VITAMINA C ASOCIADO AL ESTILO DE VIDA DE USUARIOS ADULTOS MAYORES DE UNA FARMACIA EN HUAMACHUCO 2023". Por lo que te solicitamos responder sinceramente los instrumentos para que la información de la investigación arroje resultados válidos.

Tu participación en este estudio es completamente voluntaria, si en algún momento ten te negaras a participar o decidieras retirarte, esto no te generará ningún problema, ni tendrá consecuencias a nivel institucional, ni académico, ni social.

El equipo de investigación que dirige el estudio lo conforma la bachiller Clarisa Danae Miranda Rios, perteneciente al Programa de Farmacia y Bioquímica de la Universidad Católica de Trujillo Benedicto XVI.

La información suministrada será confidencial. Los resultados podrán ser presentados y publicados en eventos, reuniones con fines académicos sin revelar datos de identificación de los participantes.

En base de datos todos los participantes serán identificados por un código que será usado para referirse a cada uno. Así se guardará el secreto profesional de acuerdo con lo establecido en la Ley de Protección de Datos Personales N° 29733 y su reglamento aprobado por Decreto Supremo N° 003-2013-JUS, que rige en nuestro país.

En constancia de lo anterior, firmo el presente documento en el distrito de Huamachuco, provincia Sánchez Carrión, Departamento La Libertad, el día 03 del mes de Octubre del 2023.

Firma:  74144715 (testigo a ruego)

Nombres y Apellidos: Carmen Rosa Paulo Campos

Documento de identificación N°: 48607107

Anexo 6: Matriz de consistencia

TÍTULO	FORMULACIÓN DEL PROBLEMA	HIPÓTESIS	OBJETIVOS	VARIABLES	DIMENSIONES	METODOLOGÍA
<p>Conocimiento de beneficios del consumo de vitamina c y estilo de vida en adultos mayores usuarios de una farmacia 2023</p>	<p>¿Qué relación existe entre el conocimiento de la Vitamina C y el estilo de vida de usuarios adultos mayores de una botica en Huamachuco 2023?</p>	<p><b>H<sub>1</sub>:</b> El conocimiento de la Vitamina C se relaciona significativamente y positivamente con el estilo de vida de los usuarios adultos mayores de una botica Huamachuco 2023.</p> <p><b>H<sub>0</sub>:</b> El conocimiento de la Vitamina C no se relaciona significativamente ni positivamente con el estilo de vida de los usuarios adultos</p>	<p><b>Objetivo general</b> Determinar la relación entre el conocimiento de la Vitamina C y el estilo de vida de usuarios adultos mayores de una botica en Huamachuco 2023.</p> <p><b>Objetivos específicos</b> OE<sub>1</sub>: Identificar el nivel de conocimiento de la Vitamina C de los usuarios adultos mayores de una botica en Huamachuco 2023. OE<sub>2</sub>: Identificar el nivel de estilo de vida saludable de los usuarios adultos mayores de una botica en Huamachuco 2023.</p>	<p><b>V1:</b> Conocimiento de la Vitamina C</p>	<p>Generalidades farmacológicas</p> <p>Vía de administración</p> <p>Forma farmacéutica</p> <p>Posología</p>	<p><b>Tipo:</b> Básica, correlacional</p> <p><b>Método:</b> Hipotético deductivo</p> <p><b>Diseño:</b> No experimental transversal</p> <p>En donde:</p> <p><b>M</b> = Adultos mayores que acuden a una botica en Huamachuco.</p> <p><b>O1:</b> Conocimiento de la Vitamina C</p>

		<p>mayores de una botica Huamachuco 2023.</p>	<p>OE<sub>3</sub>: Determinar la relación entre el conocimiento de la Vitamina C y el estilo de vida en la dimensión condición biológica de usuarios adultos mayores de una botica en Huamachuco 2023.</p> <p>OE<sub>4</sub>: Determinar la relación entre el conocimiento de la Vitamina C y el estilo de vida en la dimensión condición social de usuarios adultos mayores de una botica en Huamachuco 2023.</p> <p>OE<sub>5</sub>: Determinar la relación entre el conocimiento de la Vitamina C y el estilo de vida en la dimensión condición psicológica de usuarios adultos mayores de una botica en Huamachuco 2023.</p>	<p><b>V2:</b> Estilo de vida</p>	<p>Condición biológica</p> <p>Condición social</p> <p>Condición psicológica</p>	<p><b>O2:</b> Estilo de vida</p> <p><b>R:</b> Relación</p> <p><b>Muestra:</b> 80 adultos mayores que acuden a una botica en Huamachuco</p> <p><b>Técnica:</b> Encuesta</p> <p><b>Instrumentos:</b> Cuestionario</p> <p><b>Métodos de análisis de investigación:</b> - Análisis descriptivo - Análisis inferencial</p>
--	--	---	---	--------------------------------------	---	---

## Anexo 7: Validación de expertos

Validador 1:



### INFORME DE OPINIÓN DE EXPERTOS DE INSTRUMENTOS DE INVESTIGACIÓN

#### I. DATOS GENERALES

- 1.1 Apellidos y nombres del informante: Anali Karina De La Cruz Segura
- 1.2 Profesión: Químico Farmacéutico
- 1.3 Nombre del Instrumento motivo de Evaluación: Cuestionario para medir el conocimiento de los beneficios del consumo de la Vitamina C
- 1.4 Autor del instrumento: Br. Miranda Rios, Clarisa Danae
- 1.5 Título de la Investigación: CONOCIMIENTO DE BENEFICIOS DEL CONSUMO DE VITAMINA C Y ESTILO DE VIDA EN ADULTOS MAYORES USUARIOS DE UNA FARMACIA 2023

#### II. ASPECTOS DE VALIDACIÓN

	CRITERIOS	DEFICIENTE				BAJA				REGULAR				BUENA				MUY BUENA			
		0	5	11	16	21	26	31	36	41	46	51	56	61	66	71	76	81	86	91	96
1. CLARIDAD	Está formulado con lenguaje apropiado.															75					
2. OBJETIVIDAD	Está expresado en conductas observables.															75					
3. ACTUALIDAD	Adecuado al avance de la ciencia pedagógica															75					
4. ORGANIZACIÓN	Existe una organización lógica															75					
5. SUFICIENCIA	Comprende los aspectos en cantidad y calidad															75					
6. INTENCIONALIDAD	Adecuado para valorar estrategias utilizadas															75					
7. CONSISTENCIA	Basado en aspectos teórico-científicos															75					
8. COHERENCIA	Entre dimensiones, índices e indicadores.															75					
9. METODOLOGÍA	La estrategia responde al propósito del diagnóstico															75					
10. PERTINENCIA	Es útil y funcional para la investigación.															75					

III. OPINIÓN DE APLICABILIDAD: Instrumentos adecuados

IV. PROMEDIO DE VALORACIÓN: 75 Lugar y Fecha: 16/10/2023

  
 Anali Karina De La Cruz Segura  
 QUÍMICO FARMACÉUTICO  
 C.O.F.P. 32079  
 FIRMA DEL EXPERTO INFORMANTE  
 DNI 46680339

**TABLA DE VALORACIÓN DEL EXPERTO SOBRE LA PERTINENCIA DEL INSTRUMENTO:  
CUESTIONARIO SOBRE EL CONOCIMIENTO DE LOS BENEFICIOS DEL CONSUMO DE LA  
VITAMINA C**

**INSTRUCCIONES:**

Coloque en cada casilla la letra correspondiente al aspecto cualitativo que le parece que cumple cada ítem y alternativa de respuesta, según los criterios que a continuación se detallan.

E= Excelente / B= Bueno / M= Mejorar / X= Eliminar / C= Cambiar

**Las categorías a evaluar son:** Redacción, contenido, congruencia y pertinencia.  
En la casilla de observaciones puede sugerir el cambio o correspondencia.

Nº Ítems	Alternativas de Evaluación					Observaciones
	E	B	M	X	C	
01		X				
02		X				
03		X				
04		X				
05		X				
06		X				
07		X				
08		X				
09		X				
10		X				
11		X				
12		X				
13		X				
14		X				



**CONCLUSIÓN DE LA EVALUACIÓN:**

	DEFICIENTE	ACEPTABLE	BUENO	EXCELENTE
Congruencia de ítems			X	
Amplitud de contenido			X	
Redacción de los ítems			X	
Claridad y precisión			X	
Pertinencia			X	

**Evaluado por:**

APELLIDOS Y NOMBRES: Anali Karina De La Cruz Segura

COLEGIATURA: C.Q.F.P. 32078

DNI: 46680339

Anali Karina De La Cruz Segura  
QUÍMICO FARMACÉUTICO  
C.Q.F.P. 32078

Firma

Fecha: 16/10/2023



**TABLA DE VALORACIÓN DEL EXPERTO SOBRE LA PERTINENCIA DEL INSTRUMENTO:  
CUESTIONARIO SOBRE EL ESTILO DE VIDA**

**INSTRUCCIONES:**

Coloque en cada casilla la letra correspondiente al aspecto cualitativo que le parece que cumple cada ítem y alternativa de respuesta, según los criterios que a continuación se detallan.

**E= Excelente / B= Bueno / M= Mejorar / X= Eliminar / C= Cambiar**

**Las categorías a evaluar son:** Redacción, contenido, congruencia y pertinencia.  
En la casilla de observaciones puede sugerir el cambio o correspondencia.

Nº Ítems	Alternativas de Evaluación					Observaciones
	E	B	M	X	C	
01		X				
02		X				
03		X				
04		X				
05		X				
06		X				
07		X				
08		X				
09		X				
10		X				
11		X				
12		X				
13		X				
14		X				
15		X				
16		X				
17		X				
18		X				
19		X				
20		X				



21		X			
22		X			
23		X			
24		X			
25		X			
26		X			
27		X			

**CONCLUSIÓN DE LA EVALUACIÓN:**

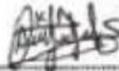
	DEFICIENTE	ACEPTABLE	BUENO	EXCELENTE
Congruencia de ítems			X	
Amplitud de contenido			X	
Redacción de los ítems			X	
Claridad y precisión			X	
Pertinencia			X	

**Evaluado por:**

APELLIDOS Y NOMBRES: Anali Karina De La Cruz Segura

COLEGIATURA: C.Q.F.P. 32078

DNI: 46680319

  
Anali Karina De La Cruz Segura  
QUÍMICO FARMACEUTICO  
C.Q.F.P. 32078

Firma

Fecha: 16/10/2023



**TABLA DE VALORACIÓN DEL EXPERTO SOBRE LA PERTINENCIA DEL INSTRUMENTO:  
CUESTIONARIO SOBRE EL CONOCIMIENTO DE LOS BENEFICIOS DEL CONSUMO DE LA  
VITAMINA C**

**INSTRUCCIONES:**

Coloque en cada casilla la letra correspondiente al aspecto cualitativo que le parece que cumple cada ítem y alternativa de respuesta, según los criterios que a continuación se detallan.

**E= Excelente / B= Bueno / M= Mejorar / X= Eliminar / C= Cambiar**

**Las categorías a evaluar son:** Redacción, contenido, congruencia y pertinencia.  
En la casilla de observaciones puede sugerir el cambio o correspondencia.

Nº Ítems	Alternativas de Evaluación					Observaciones
	E	B	M	X	C	
01		X				
02		X				
03		X				
04		X				
05		X				
06		X				
07		X				
08		X				
09		X				
10		X				
11		X				
12		X				
13		X				
14		X				



**CONCLUSIÓN DE LA EVALUACIÓN:**

	DEFICIENTE	ACEPTABLE	BUENO	EXCELENTE
Congruencia de Ítems			X	
Amplitud de contenido			X	
Redacción de los Ítems			X	
Claridad y precisión			X	
Pertinencia			X	

**Evaluated por:**

APELLIDOS Y NOMBRES: German Reyes Adalid

COLEGIATURA: C.Q.F.P. 28899

DNI: 70603692

*German Reyes Adalid*  
.....  
**German Reyes Adalid**  
**QUÍMICO FARMACÉUTICO**  
**CQFP. 28899**  
Firma

Fecha: 16/10/2023



**INFORME DE OPINIÓN DE EXPERTOS DE INSTRUMENTOS DE INVESTIGACIÓN**

**I. DATOS GENERALES**

- 1.6 Apellidos y nombres del informante: German Reyes Adalid
- 1.7 Profesión: Químico Farmacéutico
- 1.8 Nombre del Instrumento motivo de Evaluación: Cuestionario para medir el estilo de vida
- 1.9 Autor del instrumento: Br. Miranda Rios, Clarisa Danae
- 1.10 Título de la Investigación: CONOCIMIENTO DE BENEFICIOS DEL CONSUMO DE VITAMINA C Y ESTILO DE VIDA EN ADULTOS MAYORES USUARIOS DE UNA FARMACIA 2023

**II. ASPECTOS DE VALIDACIÓN**

	CRITERIOS	DEFICIENTE				BAJA				REGULAR				BUENA				MUY BUENA			
		0	5	11	16	21	26	31	36	41	46	51	56	61	66	71	76	81	86	91	96
1. CLARIDAD	Está formulado con lenguaje apropiado.															75					
2. OBJETIVIDAD	Está expresado en conductas observables.															75					
3. ACTUALIDAD	Adecuado al avance de la ciencia pedagógica																			81	
4. ORGANIZACIÓN	Existe una organización lógica																			81	
5. SUFICIENCIA	Comprende los aspectos en cantidad y calidad																			81	
6. INTENCIONALIDAD	Adecuado para valorar estrategias utilizadas															75					
7. CONSISTENCIA	Basado en aspectos teórico-científicos															75					
8. COHERENCIA	Entre dimensiones, ítems e indicaciones.															75					
9. METODOLOGÍA	La estrategia responde al propósito del diagnóstico															75					
10. PERTINENCIA	Es útil y funcional para la investigación.															75					

III. OPINIÓN DE APLICABILIDAD: Instrumentos adecuados

IV. PROMEDIO DE VALORACIÓN: 76.8 Lugar y Fecha: 16/10/2023

*German Reyes Adalid*

**German Reyes Adalid**  
**QUÍMICO FARMACÉUTICO**

.....  
COFP. 28899  
.....  
FIRMA DEL EXPERTO INFORMANTE  
DNI 70603695

**TABLA DE VALORACIÓN DEL EXPERTO SOBRE LA PERTINENCIA DEL INSTRUMENTO:  
CUESTIONARIO SOBRE EL ESTILO DE VIDA**

**INSTRUCCIONES:**

Coloque en cada casilla la letra correspondiente al aspecto cualitativo que le parece que cumple cada ítem y alternativa de respuesta, según los criterios que a continuación se detallan.

**E= Excelente / B= Bueno / M= Mejorar / X= Eliminar / C= Cambiar**

**Las categorías a evaluar son:** Redacción, contenido, congruencia y pertinencia.  
En la casilla de observaciones puede sugerir el cambio o correspondencia.

Nº Ítems	Alternativas de Evaluación					Observaciones
	E	B	M	X	C	
01		X				
02		X				
03		X				
04		X				
05		X				
06		X				
07		X				
08		X				
09		X				
10		X				
11		X				
12		X				
13		X				
14		X				
15		X				
16		X				
17		X				
18		X				
19		X				
20		X				



21		X			
22		X			
23		X			
24		X			
25		X			
26		X			
27		X			

**CONCLUSIÓN DE LA EVALUACIÓN:**

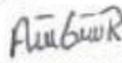
	DEFICIENTE	ACEPTABLE	BUENO	EXCELENTE
Congruencia de ítems			X	
Amplitud de contenido			X	
Redacción de los ítems			X	
Claridad y precisión			X	
Pertinencia			X	

**Evaluado por:**

APELLIDOS Y NOMBRES: Anali Karina De La Cruz Segura

COLEGIATURA: C.Q.F.P. 28899

DNI: 70603695

  
.....  
**German Reyes Adalid**  
**QUÍMICO FARMACÉUTICO**  
**CQFP. 28899**

Firma

Fecha: 16/10/2023





**TABLA DE VALORACIÓN DEL EXPERTO SOBRE LA PERTINENCIA DEL INSTRUMENTO:  
CUESTIONARIO SOBRE EL CONOCIMIENTO DE LOS BENEFICIOS DEL CONSUMO DE LA  
VITAMINA C**

**INSTRUCCIONES:**

Coloque en cada casilla la letra correspondiente al aspecto cualitativo que le parece que cumple cada ítem y alternativa de respuesta, según los criterios que a continuación se detallan.

**E= Excelente / B= Bueno / M= Mejorar / X= Eliminar / C= Cambiar**

**Las categorías a evaluar son:** Redacción, contenido, congruencia y pertinencia.  
En la casilla de observaciones puede sugerir el cambio o correspondencia.

Nº Ítems	Alternativas de Evaluación					Observaciones
	E	B	M	X	C	
01		X				
02		X				
03		X				
04		X				
05		X				
06		X				
07		X				
08		X				
09		X				
10		X				
11		X				
12		X				
13		X				
14		X				



**CONCLUSIÓN DE LA EVALUACIÓN:**

	DEFICIENTE	ACEPTABLE	BUENO	EXCELENTE
Congruencia de Ítems			X	
Amplitud de contenido			X	
Redacción de los Ítems			X	
Claridad y precisión			X	
Pertinencia			X	

**Evaluado por:**

APELLIDOS Y NOMBRES: Alan Anibal Caballero Espejo

COLEGIATURA: C.Q.F.P. 23701

DNI: 43690817



Q.F. Alan Anibal Caballero Espejo  
C.Q.F.P. N°23701  
Director Técnico  
Firma

Fecha: 16/10/2023



**TABLA DE VALORACIÓN DEL EXPERTO SOBRE LA PERTINENCIA DEL INSTRUMENTO:  
CUESTIONARIO SOBRE EL ESTILO DE VIDA**

**INSTRUCCIONES:**

Coloque en cada casilla la letra correspondiente al aspecto cualitativo que le parece que cumple cada ítem y alternativa de respuesta, según los criterios que a continuación se detallan.

**E= Excelente / B= Bueno / M= Mejorar / X= Eliminar / C= Cambiar**

**Las categorías a evaluar son:** Redacción, contenido, congruencia y pertinencia.  
En la casilla de observaciones puede sugerir el cambio o correspondencia.

Nº Ítems	Alternativas de Evaluación					Observaciones
	E	B	M	X	C	
01		X				
02		X				
03		X				
04		X				
05		X				
06		X				
07		X				
08		X				
09		X				
10		X				
11		X				
12		X				
13		X				
14		X				



**CONCLUSIÓN DE LA EVALUACIÓN:**

	DEFICIENTE	ACEPTABLE	BUENO	EXCELENTE
Congruencia de ítems			X	
Amplitud de contenido			X	
Redacción de los ítems			X	
Claridad y precisión			X	
Pertinencia			X	

**Evaluated por:**

APELLIDOS Y NOMBRES: Alan Anibal Caballero Espejo

COLEGIATURA: C.Q.F.P. 23701

DNI: 43690817

  
-----  
D.F. Alan Anibal Caballero Espejo  
C.Q.F.P. N°23701  
Director Técnico  
-----  
Firma

Fecha: 16/10/2023

Anexo 8: Base de datos

Base de datos de la variable Conocimiento de los beneficios del consumo de la Vitamina C

Adultos	Género	Rango de Edad	Estado Civil	Grado de instrucción	Ocupación	Vivienda	Dim 1				Dim 2				Dim 3				Dim 4					
							P1	P2	P3	P4	P5	P6	P7	P8	P9	P10	P11	P12	P13	P14				
1	Masculino	2	Casado	Secundaria	Jubilado	Propia	2	2	1	2	1	2	1	2	1	2	2	2	2	2	2	2	1	1
2	Femenino	1	Soltero	Secundaria	Trabajo independiente	Alquilado	1	2	1	2	1	1	2	1	1	2	1	1	2	1	2	1	2	1
3	Masculino	2	Casado	Superior universitario	Jubilado	Propia	2	2	2	2	1	2	2	1	2	2	2	2	2	2	2	1	2	2
4	Masculino	1	Casado	Superior universitario	Trabajo dependiente	Propia	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	1	1	2	2	2	2
5	Masculino	2	Casado	Superior universitario	Jubilado	Propia	2	2	2	2	1	2	2	2	2	2	2	2	2	1	2	2	2	2
6	Femenino	1	Conviviente	Secundaria	Ama de casa	Propia	1	2	1	2	1	1	2	1	1	2	1	1	2	1	2	1	2	1
7	Femenino	3	Casado	Primaria	No Trabajo, ni jubilado	Alquilado	1	1	2	1	1	2	1	1	1	1	1	1	1	1	2	1	1	1
8	Femenino	1	Conviviente	Secundaria	Trabajo independiente	Propia	1	2	1	2	1	1	1	1	2	1	2	1	1	1	1	1	2	1
9	Femenino	3	Casado	Primaria	Ama de casa	Alquilado	1	1	2	2	2	1	2	2	2	2	2	2	1	1	1	1	2	2
10	Femenino	1	Divorciado	Secundaria	Ama de casa	Propia	1	2	1	2	1	1	2	1	2	1	1	1	2	1	2	1	2	1
11	Masculino	2	Casado	Secundaria	Jubilado	Propia	1	1	2	1	1	2	1	1	1	1	1	1	1	1	2	1	1	1
12	Femenino	1	Soltero	Primaria	Ama de casa	Cedida por un familiar	1	2	1	2	1	1	1	1	1	2	1	1	1	1	1	1	2	1
13	Femenino	1	Conviviente	Secundaria	Ama de casa	Propia	1	1	2	2	1	2	2	2	2	2	2	2	2	1	1	1	2	2
14	Femenino	3	Casado	Primaria	No Trabajo, ni jubilado	Propia	1	1	2	1	1	1	2	1	1	1	1	1	1	1	2	1	1	1

15	Femenino	2	Casado	Secundaria	Ama de casa	Cedida por un familiar	1	2	1	2	1	1	1	1	2	1	1	1	2	1
16	Masculino	1	Casado	Primaria	Jubilado	Cedida por un familiar	2	1	1	2	1	2	1	2	2	1	2	2	1	1
17	Femenino	1	Conviviente	Secundaria	Trabajo dependiente	Propia	2	2	1	1	2	2	1	2	2	1	1	2	2	1
18	Femenino	3	Casado	Primaria	Ama de casa	Alquilado	2	1	2	1	2	1	2	1	2	1	2	1	2	1
19	Femenino	2	Casado	Secundaria	Ama de casa	Cedida por un familiar	2	1	2	1	2	2	2	1	1	2	2	1	2	1
20	Masculino	1	Casado	Primaria	Trabajo dependiente	propia	2	2	1	2	1	2	1	2	2	2	2	2	2	1
21	Femenino	1	Conviviente	Secundaria	Ama de casa	Propia	2	1	2	2	1	2	2	1	1	2	2	2	1	2
22	Femenino	3	Casado	Secundaria	Jubilado	Propia	2	1	1	2	1	2	1	2	2	1	2	2	1	1
23	Femenino	2	Casado	Secundaria	Ama de casa	Cedida por un familiar	2	2	1	1	2	2	1	2	2	1	1	2	2	1
24	Masculino	3	Casado	Secundaria	No Trabajo, ni jubilado	Propia	2	1	2	1	2	1	2	1	2	1	2	1	2	1
25	Masculino	2	Conviviente	Superior Universitario	Jubilado	Propia	2	1	2	1	2	2	2	1	1	2	2	1	2	1
26	Femenino	2	Casado	Superior Universitario	Jubilado	Propia	2	2	1	2	1	2	1	2	2	2	2	2	2	1
27	Femenino	1	Casado	Superior técnico	Ama de casa	Propia	2	1	2	2	1	2	2	1	1	2	2	1	2	1
28	Masculino	2	Casado	Primaria	Jubilado	Cedida por un familiar	2	1	1	2	1	2	1	2	2	1	2	2	1	1
29	Femenino	1	Conviviente	Secundaria	Ama de casa	Propia	2	2	1	1	2	2	1	2	2	1	1	2	2	1
30	Femenino	3	Casado	Primaria	Ama de casa	Alquilado	2	1	2	1	2	1	2	1	2	1	2	1	2	1

31	Femenino	2	Casado	Secundaria	Ama de casa	Cedida por un familiar	2	1	2	1	2	1	1	2	2	1	2	2	1	2	1	1	2	1
32	Masculino	2	Divorciado	Superior universitario	Jubilado	propia	2	2	1	2	1	2	2	1	2	2	2	2	2	2	2	2	1	1
33	Femenino	1	Conviviente	Secundaria	Trabajo dependiente	Propia	2	1	2	2	1	2	2	1	2	2	2	2	2	2	2	2	2	1
34	Femenino	3	Casado	Primaria	Ama de casa	Alquilado	2	1	1	2	1	2	2	2	1	2	2	1	2	2	2	2	2	1
35	Femenino	2	Casado	Superior universitario	Ama de casa	Cedida por un familiar	2	2	1	1	2	2	2	2	1	2	2	1	2	2	2	2	2	1
36	Femenino	1	Casado	Superior técnico	Trabajo independiente	Cedida por un familiar	2	1	2	1	2	2	1	2	1	2	2	1	2	2	2	2	2	1
37	Femenino	1	Conviviente	Secundaria	Ama de casa	Propia	2	1	2	1	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	1
38	Femenino	3	Casado	Primaria	Ama de casa	Propia	2	1	1	2	1	2	2	2	1	2	2	2	2	2	2	2	2	1
39	Femenino	2	Casado	Secundaria	Ama de casa	Cedida por un familiar	2	2	1	1	2	2	2	2	1	2	2	1	2	2	2	2	2	1
40	Masculino	1	Casado	Superior técnico	Jubilado	Cedida por un familiar	2	1	2	1	2	2	1	2	2	1	2	2	2	2	2	2	2	1
41	Femenino	1	Conviviente	Secundaria	Ama de casa	Propia	2	1	2	1	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	1
42	Femenino	3	Casado	Superior universitario	Ama de casa	Propia	2	2	1	2	1	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	1
43	Femenino	2	Divorciado	Secundaria	Ama de casa	Propia	2	1	2	2	1	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	1
44	Masculino	1	Casado	Primaria	Trabajo dependiente	propia	2	1	1	2	1	2	2	1	2	2	2	2	2	2	2	2	2	1
45	Femenino	1	Conviviente	Secundaria	Ama de casa	Alquilado	2	2	1	1	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	1
46	Femenino	3	Casado	Primaria	Jubilado	Propia	2	1	2	1	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	1

47	Femenino	2	Casado	Secundaria	Ama de casa	Cedida por un familiar	2	1	2	1	2	2	1	1	2	2	1	2	1	2	1	2	1
48	Masculino	3	Casado	Secundaria	No Trabajo, ni jubilado	Propia	2	2	1	2	1	2	2	1	2	2	2	2	2	2	2	1	1
49	Masculino	2	Conviviente	Superior Universitario	Jubilado	Propia	2	1	2	2	1	2	2	1	2	2	2	2	2	2	2	1	2
50	Femenino	2	Casado	Superior Universitario	Jubilado	Propia	2	1	1	2	2	1	2	2	2	2	2	2	2	2	2	1	1
51	Femenino	1	Casado	Superior técnico	Trabajo independiente	Propia	2	2	1	1	2	2	1	2	2	1	2	2	2	2	2	1	2
52	Femenino	1	Casado	Primaria	Trabajo independiente	Cedida por un familiar	2	1	2	1	2	1	2	2	1	2	2	1	2	2	2	1	2
53	Femenino	1	Conviviente	Secundaria	Trabajo independiente	Propia	2	1	2	1	2	2	2	1	2	2	2	2	2	2	2	1	2
54	Femenino	3	Casado	Primaria	Ama de casa	Propia	2	2	1	2	1	2	2	1	2	2	2	2	2	2	2	2	1
55	Femenino	2	Casado	Secundaria	Ama de casa	Cedida por un familiar	2	1	2	2	1	2	2	1	2	2	2	2	2	2	2	1	2
56	Masculino	1	Casado	Primaria	Trabajo independiente	Cedida por un familiar	2	1	1	2	1	2	1	2	2	1	2	2	2	2	2	1	2
57	Femenino	1	Conviviente	Secundaria	Ama de casa	Propia	2	2	1	1	2	2	2	1	2	2	2	2	2	2	2	2	1
58	Femenino	3	Casado	Primaria	Ama de casa	Propia	2	1	2	1	2	2	1	2	2	2	2	2	2	2	2	1	2
59	Femenino	2	Casado	Secundaria	Ama de casa	Cedida por un familiar	2	1	2	1	2	2	2	1	2	2	2	2	2	2	2	2	1
60	Masculino	1	Casado	Primaria	Trabajo dependiente	propia	1	2	1	2	1	1	2	1	2	2	2	2	2	2	2	1	2
61	Femenino	1	Conviviente	Secundaria	Ama de casa	Propia	1	1	2	1	1	2	1	2	1	2	2	2	2	2	2	1	1

62	Femenino	3	Casado	Primaria	Ama de casa	Propia	1	2	1	2	1	1	1	1	1	1	1	2	1
63	Femenino	2	Casado	Secundaria	Ama de casa	Cedida por un familiar	1	1	2	2	2	2	1	1	1	2	2	2	2
64	Masculino	3	Casado	Secundaria	NO Trabajo, ni jubilado	Alquilado	1	2	1	2	1	2	1	2	1	1	2	1	1
65	Masculino	2	Conviviente	Superior Universitario	Jubilado	Propia	1	1	2	1	1	2	1	1	2	1	1	1	1
66	Femenino	2	Casado	Superior Universitario	Jubilado	Propia	1	2	1	2	1	1	1	1	1	1	1	2	1
67	Femenino	1	Casado	Superior técnico	Ama de casa	Propia	1	1	2	2	2	2	2	1	1	1	1	2	2
68	Masculino	2	Casado	Primaria	Jubilado	Cedida por un familiar	2	2	1	2	1	2	2	2	2	2	2	2	1
69	Femenino	1	Conviviente	Secundaria	Ama de casa	Propia	1	2	1	2	1	2	1	2	1	2	1	2	1
70	Femenino	3	Casado	Primaria	Ama de casa	Propia	1	1	2	1	1	2	1	1	2	1	2	1	1
71	Femenino	2	Casado	Secundaria	Ama de casa	Cedida por un familiar	1	2	1	2	1	1	1	1	1	1	1	2	1
72	Masculino	2	Casado	Primaria	Trabajo dependiente	propia	1	1	2	2	2	2	2	2	1	1	1	2	2
73	Femenino	1	Conviviente	Secundaria	Trabajo independiente	Propia	1	2	1	2	1	2	1	2	1	1	2	1	1
74	Femenino	3	Casado	Primaria	Ama de casa	Propia	1	1	2	1	1	2	1	1	2	1	1	2	1
75	Femenino	2	Casado	Secundaria	Ama de casa	Cedida por un familiar	2	2	2	2	2	2	2	2	1	1	2	2	2
76	Masculino	2	Soltero	Secundaria	Jubilado	Propia	2	2	2	2	2	2	2	2	1	2	1	2	2
77	Femenino	2	Casado	Superior Universitario	Jubilado	Propia	2	2	1	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2



**Base de datos de la variable Estilo de vida**

Adulto	Dim 1								Dim 2								Dim 3										
	P1	P2	P3	P4	P5	P6	P7	P8	P9	P10	P11	P12	P13	P14	P15	P16	P17	P18	P19	P20	P21	P22	P23	P24	P25	P26	P27
1	2	1	2	2	1	2	1	1	3	2	1	1	1	2	1	2	1	2	1	1	3	2	2	2	2	1	1
2	4	3	3	4	4	3	4	3	4	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	4	4	3	4	4
3	3	4	3	3	3	4	4	4	3	4	4	4	3	4	3	3	3	4	3	4	3	4	3	4	3	4	3
4	3	4	4	3	3	4	3	4	3	4	4	3	4	3	3	3	3	4	3	4	3	4	3	4	3	4	3
5	3	4	3	4	4	4	4	4	3	4	4	3	4	3	3	3	4	4	3	4	3	4	3	4	3	4	3
6	2	1	1	3	1	2	1	2	3	2	1	3	1	2	1	2	1	3	1	1	3	2	1	2	2	1	1
7	2	1	2	2	1	2	1	1	3	2	1	1	1	2	1	2	1	2	1	1	3	2	2	2	2	1	1
8	1	2	1	1	2	1	3	1	1	2	1	1	3	2	1	1	2	1	1	2	1	1	3	1	1	2	1
9	2	3	1	3	1	2	1	2	3	2	2	3	1	2	1	2	1	3	1	1	3	2	3	2	2	1	1
10	2	1	2	2	2	2	1	1	3	2	1	1	1	2	3	2	1	2	1	1	3	2	2	2	2	1	1
11	1	2	1	1	2	1	3	1	1	2	2	1	3	2	1	1	2	1	1	2	1	1	3	1	3	2	1
12	2	1	1	3	1	2	1	2	3	2	1	3	1	2	1	2	1	3	1	1	3	2	1	2	2	1	1
13	2	1	1	3	2	2	1	2	3	2	2	3	3	2	3	2	1	3	1	3	3	2	3	2	2	1	1
14	2	1	2	2	1	2	1	1	3	2	1	1	1	2	1	2	1	2	1	1	3	2	2	2	2	1	1
15	1	2	1	1	2	1	3	1	1	2	1	1	3	2	1	1	2	1	1	2	1	1	3	1	1	2	1
16	3	2	3	4	2	2	2	3	2	4	3	2	3	2	4	3	3	2	4	3	4	2	4	2	4	3	3
17	3	4	3	3	2	4	2	3	3	4	3	3	2	2	3	3	4	2	4	3	2	4	3	2	4	3	3
18	3	3	3	4	2	2	2	2	4	2	3	2	3	2	4	4	3	4	2	3	3	2	2	2	3	3	3
19	3	3	3	3	2	2	2	4	3	2	3	3	3	2	2	4	3	3	2	3	3	2	4	2	4	2	3
20	4	2	3	3	2	4	2	3	3	4	3	3	2	2	2	3	4	3	2	4	3	2	2	2	4	3	3
21	3	3	3	3	2	2	2	4	3	2	3	3	3	2	2	3	4	3	2	3	3	4	2	2	3	3	4
22	3	4	3	3	2	4	2	3	3	4	3	3	2	2	3	3	4	2	4	3	2	2	4	3	3	3	3
23	3	3	3	4	2	2	2	2	4	2	3	2	3	2	4	4	3	4	2	3	3	2	2	2	3	3	3
24	3	3	3	3	2	2	2	4	3	2	3	3	3	2	2	4	3	3	2	3	3	2	4	2	4	2	3

25	4	2	3	3	2	4	2	3	3	4	3	3	2	2	2	2	3	4	3	2	4	3	2	2	2	2	4	3	3		
26	3	3	3	3	2	2	2	4	3	2	3	3	3	3	2	2	3	4	3	2	3	4	3	3	4	2	2	3	3	4	
27	3	2	3	4	2	2	2	3	2	4	3	2	4	3	2	4	3	3	2	4	3	4	2	4	2	4	2	4	3	3	
28	3	4	3	3	2	4	2	3	3	4	3	3	2	2	2	2	3	3	4	2	4	3	2	2	4	2	4	3	3	3	
29	3	3	3	4	2	2	2	2	4	2	3	2	3	2	4	4	3	4	2	3	4	2	3	2	2	2	2	3	3	3	
30	3	3	3	3	2	2	2	4	3	2	3	3	3	2	2	4	3	3	2	3	3	2	3	2	4	2	4	2	3	3	
31	4	2	3	3	2	4	2	3	3	4	3	3	2	2	2	3	4	3	2	4	3	2	2	2	2	2	4	4	3	3	
32	3	3	3	3	2	2	2	4	3	2	3	3	3	2	2	3	4	3	2	3	4	2	3	4	2	2	3	3	4	4	
33	3	2	3	4	2	2	2	3	2	4	3	2	3	2	4	3	3	2	4	3	4	2	4	2	4	2	4	2	4	3	3
34	3	4	3	3	2	4	2	3	3	4	3	3	2	2	2	3	3	4	2	4	3	2	2	4	2	4	3	3	3	3	
35	3	4	3	3	3	4	4	4	3	4	4	4	3	4	3	3	3	4	3	4	3	4	3	4	3	4	3	4	3	3	
36	3	4	4	3	3	4	3	4	3	4	4	4	3	4	3	3	3	4	3	4	3	4	3	4	3	4	3	4	3	3	
37	4	2	3	3	2	4	2	3	3	4	3	3	2	2	2	3	4	3	2	4	3	2	4	3	2	2	2	4	3	3	
38	3	3	3	3	2	2	2	4	3	2	3	3	3	2	2	3	4	3	2	3	4	2	3	4	2	2	2	3	3	4	
39	3	4	3	3	2	4	2	3	3	4	3	3	2	2	2	3	3	4	2	4	3	2	4	3	2	2	4	3	3	3	
40	3	3	3	4	2	2	2	2	4	2	3	2	3	2	4	4	3	4	2	3	3	2	2	3	2	2	2	3	3	3	
41	3	3	3	3	2	2	2	4	3	2	3	3	3	2	2	4	3	3	2	4	3	2	3	2	4	2	4	2	3	3	
42	4	2	3	3	2	4	2	3	3	4	3	3	2	2	2	3	4	3	2	4	3	2	2	2	2	2	4	3	3	3	
43	3	3	3	3	2	2	2	4	3	2	3	3	3	2	2	3	4	3	2	3	4	2	3	4	2	2	3	3	4	4	
44	3	4	3	3	2	4	2	3	3	4	3	3	2	2	2	3	3	4	2	4	3	2	4	2	2	4	3	3	3	3	
45	3	3	3	4	2	2	2	2	4	2	3	2	3	2	4	4	3	4	2	3	4	2	3	2	2	2	2	3	3	3	
46	3	4	3	3	2	4	2	3	3	4	3	3	2	2	2	3	3	4	2	4	3	2	4	2	2	4	3	3	3	3	
47	3	3	3	4	2	2	2	2	4	2	3	2	3	2	4	4	3	4	2	3	4	2	3	2	2	2	2	3	3	3	
48	3	3	3	3	2	2	2	4	3	2	3	3	3	2	2	4	3	3	2	4	3	2	3	2	4	2	4	2	3	3	
49	4	2	3	3	2	4	2	3	3	4	3	3	2	2	2	3	4	3	2	4	3	2	4	3	2	2	4	3	3	3	
50	3	3	3	3	2	2	2	4	3	2	3	3	3	2	2	3	4	3	2	4	3	2	3	4	2	2	3	3	4	4	
51	3	4	3	3	2	4	2	3	3	4	3	3	2	2	2	3	3	4	2	4	3	2	4	3	2	2	4	3	3	3	
52	3	3	3	4	2	2	2	2	4	2	3	2	3	2	4	4	3	4	2	4	3	2	2	2	2	2	2	3	3	3	

53	3	3	3	3	2	2	2	4	3	3	3	3	3	2	2	2	4	3	3	2	2	3	3	2	3	3	2	4	2	4	2	3	
54	4	2	3	3	2	4	2	3	3	4	3	3	3	2	2	2	3	4	3	2	2	3	4	3	2	2	2	2	2	4	2	3	
55	3	3	3	3	2	2	2	4	3	2	3	3	3	3	2	2	3	4	3	2	2	3	4	3	2	2	2	2	2	3	3	4	
56	3	2	3	4	2	2	2	3	2	4	3	2	3	2	2	4	3	3	2	4	3	2	4	3	4	2	4	2	4	2	4	3	
57	3	4	3	3	3	4	4	4	3	4	4	4	4	3	4	3	3	3	4	3	3	4	3	4	3	4	3	4	3	4	3		
58	3	4	4	3	3	4	3	4	3	4	4	4	4	3	4	3	3	3	4	3	3	4	3	4	3	4	3	4	3	4	3		
59	3	4	3	3	2	4	2	3	3	4	3	3	3	2	2	2	3	3	4	2	2	3	4	2	4	3	2	4	3	3	3		
60	3	3	3	4	2	2	2	2	4	2	3	2	3	2	2	4	4	3	4	2	3	4	2	3	2	2	2	2	3	3	3		
61	2	1	2	2	1	2	1	1	3	2	1	1	1	1	2	1	2	1	2	1	2	1	2	1	1	3	2	2	2	2	1	1	
62	1	2	1	1	2	1	3	1	1	2	1	1	3	2	1	1	2	1	2	1	1	2	1	1	3	1	1	3	1	1	2	1	
63	2	3	1	3	1	2	1	2	3	2	2	3	1	2	1	2	1	2	1	3	1	3	1	1	3	2	2	3	2	2	1	1	
64	2	1	2	2	2	2	1	1	3	2	1	1	1	1	2	3	2	1	2	1	2	1	2	1	1	3	2	2	2	2	1	1	
65	1	2	1	1	2	1	3	1	1	2	2	1	3	2	1	1	2	1	1	2	1	1	2	1	1	2	1	1	3	1	2	1	
66	2	1	1	3	1	2	1	2	3	2	1	3	1	2	1	2	1	2	1	3	1	3	1	1	3	2	1	2	2	1	1	1	
67	3	4	3	3	3	4	4	4	3	4	4	4	4	3	4	3	3	3	4	3	4	3	4	3	4	3	4	3	4	3	4	3	
68	3	4	4	3	3	4	3	4	3	4	4	4	4	4	3	4	3	3	4	3	4	3	4	3	4	3	4	3	4	3	4	3	
69	1	2	1	1	2	1	3	1	1	2	1	1	3	2	1	1	2	1	1	2	1	1	2	1	1	3	1	1	3	1	1	2	1
70	1	2	1	1	2	1	3	1	1	2	1	1	3	2	1	1	2	1	1	2	1	1	2	1	1	3	1	1	3	1	1	2	1
71	2	3	1	3	1	2	1	2	3	2	2	3	1	2	1	2	1	2	1	3	1	3	1	1	3	2	3	2	3	2	2	1	1
72	2	1	2	2	2	2	1	1	3	2	1	1	1	1	2	3	2	1	2	1	2	1	2	1	1	3	2	2	2	2	1	1	
73	1	2	1	1	2	1	3	1	1	2	2	1	3	2	1	1	2	1	1	2	1	1	2	1	1	2	1	1	3	1	3	2	1
74	2	3	1	3	1	2	1	2	3	2	2	3	1	2	1	2	1	2	1	3	1	3	1	1	3	2	3	2	2	2	1	1	
75	4	3	3	4	4	3	4	3	4	4	4	4	4	3	4	4	4	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	4	4	
76	3	4	3	3	3	4	4	4	3	4	4	4	4	3	4	3	3	3	4	3	3	4	3	4	3	4	3	4	3	4	3	4	
77	3	4	4	3	3	4	3	4	3	4	4	4	4	3	4	3	3	3	4	3	4	3	4	3	4	3	4	3	4	3	4	3	
78	3	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	4	3	3	4	4	3	4	4	3	4	3	4	3	4	3	4	3	4	
79	2	3	1	3	1	2	1	2	3	2	2	3	1	2	1	2	1	2	1	3	1	2	1	3	1	1	3	2	3	2	2	1	1
80	2	1	2	2	2	2	1	1	3	2	1	1	1	1	2	3	2	1	2	1	2	1	2	1	1	3	2	2	2	2	2	1	1

Anexo 09: Evidencias fotográficas







# Revisión 25-01

---

## INFORME DE ORIGINALIDAD

---

14%

INDICE DE SIMILITUD

14%

FUENTES DE INTERNET

0%

PUBLICACIONES

0%

TRABAJOS DEL  
ESTUDIANTE

---

## FUENTES PRIMARIAS

---

1

[repositorio.uma.edu.pe](http://repositorio.uma.edu.pe)

Fuente de Internet

12%

2

[repositorio.uct.edu.pe](http://repositorio.uct.edu.pe)

Fuente de Internet

2%

---

Excluir citas

Activo

Excluir coincidencias < 2%

Excluir bibliografía

Activo