

UNIVERSIDAD CATÓLICA DE TRUJILLO
BENEDICTO XVI

**SEGUNDA ESPECIALIDAD EN TERAPIA
FAMILIAR E INTERVENCIÓN SISTÉMICA CON
MENCIÓN EN VIOLENCIA Y ADICCIONES**



**RESILIENCIA Y COHESIÓN-ADAPTABILIDAD FAMILIAR EN
FAMILIARES DE VÍCTIMAS DE VIOLENCIA EN LIMA, 2023**

**TESIS PARA OBTENER EL TÍTULO PROFESIONAL EN
SEGUNDA ESPECIALIDAD EN TERAPIA FAMILIAR E
INTERVENCIÓN SISTÉMICA CON MENCIÓN EN: VIOLENCIA Y
ADICCIONES**

AUTORA

Lic. Vera Florindez, Diana Carolina

ASESORA

Dra. Vera Calmet, Velia Graciela

<https://orcid.org/0000-0003-0170-6067>

LÍNEA DE INVESTIGACIÓN

Violencia y transgresiones

TRUJILLO – PERÚ

2024

DECLARATORIA DE ORIGINALIDAD

Señora Decana de la Facultad de Ciencias de la Salud:

Yo, **VERA CALMET, VELIA GRACIELA** con DNI N° 18159571, como asesora de la tesis titulada “Resiliencia y cohesión-adaptabilidad familiar en familiares de víctimas de violencia en Lima, 2023”, desarrollado por la egresada **VERA FLORINDEZ, DIANA CAROLINA** con DNI N° 70006190 del Programa de Segunda especialidad en Terapia Familiar e Intervención Sistémica con mención en: Violencia y Adicciones; considero que dicho trabajo reúne las condiciones tanto técnicas como científicos, las cuales están alineadas a las normas establecidas en el reglamento de titulación de la Universidad Católica de Trujillo Benedicto XVI y en la normativa para la presentación de trabajos de graduación de la Facultad de Ciencias de la Salud. Por tanto, autorizo la presentación del mismo ante el organismo pertinente para que sea sometido a evaluación por los jurados designados por la mencionada facultad.



Dra. Vera Calmet, Velia Graciela

ASESORA

AUTORIDADES UNIVERSITARIAS

Excmo. Mons. Héctor Miguel Cabrejos Vidarte, O.F.M

Arzobispo Metropolitano de Trujillo

Fundador y Gran Canciller de la Universidad Católica de Trujillo

Benedicto XVI

Dra. Mariana Geraldine Silva Balarezo

Rectora de la Universidad Católica de Trujillo Benedicto XVI

Dra. Mariana Geraldine Silva Balarezo

Vicerrectora Académica

Dra. Anita Jeanette Campos Marquez

Decana de la Facultad de Ciencias de la Salud

Dra. Ena Cecilia Obando Peralta

Vicerrectora de Investigación

Dra. Teresa Sofía Reategui Marín

Secretaria General

DEDICATORIA

A las valientes familias de corazones resilientes que día a día luchan por proporcionar una existencia más enaltecedora a cada integrante de su hogar y poder tener un mundo sin violencia donde exista un futuro de armonía familiar.

No menos importante agradecer también este trabajo a aquellas personas que me acompañaron en este proceso académico, mis padres, mi hijo y novio, cual cuales siempre tuvieron palabras de apoyo incondicional.

AGRADECIMIENTO

Deseo manifestar mi sincero reconocimiento a cada uno de los integrantes de las familias de Lima que participaron en esta investigación, cuya generosidad al compartir sus experiencias ha sido fundamental para el desarrollo de este trabajo.

Agradezco sinceramente al equipo del Instituto Nacional de Salud Mental Honorio Delgado – Hideyo Noguchi por su apoyo logístico y acceso a recursos que enriquecieron este estudio.

Mi reconocimiento especial a mis asesores y colegas, cuya orientación y colaboración fueron esenciales en cada etapa de este proceso.

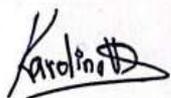
A mi familia y amigos, gracias por su constante respaldo y comprensión. Este logro es también de ustedes.

La autora

DECLARATORIA DE AUTENTICIDAD

Yo, Diana Carolina Vera Florindez con DNI 70006190 y egresada del programa de estudios de Segunda Especialidad en Terapia Familiar e Intervención Sistémica con mención en Violencia y Adicciones de la Universidad Católica de Trujillo Benedicto XVI, doy fe que he seguido rigurosamente los procedimientos académicos y administrativos emanados por la Facultad de Ciencias de la Salud, para la elaboración y sustentación del informe de tesis titulado: “Resiliencia y Cohesión-Adaptabilidad familiar en familiares de víctimas de violencia en Lima, 2023”, el cual consta de un total de 83 páginas, en las que se incluye 8 tablas, más un total de 23 páginas en anexos.

Dejo constancia de la originalidad y autenticidad de la mencionada investigación y declaramos bajo juramento en razón a los requerimientos éticos, que el contenido de dicho documento corresponde a nuestra autoría respecto a redacción, organización, metodología y diagramación. Asimismo, garantizo que los fundamentos teóricos están respaldados por el referencial bibliográfico, asumiendo un mínimo porcentaje de omisión involuntaria respecto al tratamiento de cita de autores, lo cual es de nuestra entera responsabilidad.



Lic.Vera Florindez, Diana Carolina

DNI 70006190

ÍNDICE

DECLARATORIA DE ORIGINALIDAD	ii
AUTORIDADES UNIVERSITARIAS	iii
DEDICATORIA.....	iv
AGRADECIMIENTO	v
DECLARATORIA DE AUTENTICIDAD.....	vi
ÍNDICE.....	vi
INDICE DE TABLAS	viii
RESUMEN	ix
ABSTRACT	x
I. INTRODUCCIÓN	11
II. METODOLOGÍA	30
2.1. Enfoque y tipo	30
2.2. Diseño de investigación	30
2.3. Población, muestra y muestreo	31
2.4. Técnicas de recojo de datos	32
2.5. Técnica de procesamiento y análisis de información.....	34
2.6. Aspectos éticos en investigación.....	34
III. RESULTADOS	36
IV. DISCUSIÓN	44
V. CONCLUSIONES.....	50
VI. RECOMENDACIONES	52
ANEXOS	60

INDICE DE TABLAS

Tabla 1. Niveles de Cohesión - adaptabilidad.....	36
Tabla 2. Niveles de Resiliencia Familiar	37
Tabla 3. Correlación entre la resiliencia y cohesión-adaptabilidad familiar.....	39
Tabla 4. Correlación entre la variable resiliencia y la dimensión cohesión.....	39
Tabla 5. Correlación entre la variable resiliencia y la dimensión flexibilidad.....	41
Tabla 6. Correlación entre la variable resiliencia y la dimensión comunicación	42
Tabla 7. Correlación entre la variable resiliencia y la dimensión satisfacción familiar...	43

RESUMEN

La meta primordial de esta investigación fue establecer la relación entre la resiliencia y la cohesión-adaptabilidad en representantes adultos de familias afectadas por la violencia en Lima durante el año 2023. El enfoque metodológico adoptado se basó en el método científico-inductivo, clasificándose como una investigación de naturaleza fundamental con un diseño no empírico. La selección de la muestra consistió en 58 miembros de familias víctimas de violencia, empleando un muestreo por conveniencia no aleatorio. En lo que respecta a los resultados obtenidos, se identificó una correlación estadísticamente significativa entre la resiliencia y la cohesión-adaptabilidad familiar, específicamente después de la participación en tratamientos psicológicos de forma voluntaria. Este descubrimiento respalda la presencia de una correlación positiva entre ambas variables, subrayando la relevancia de considerar la cohesión y adaptabilidad en las intervenciones y apoyos destinados a estas familias. Asimismo, se corroboraron correlaciones significativas entre la resiliencia y otras dimensiones familiares, tales como la cohesión familiar, la flexibilidad-adaptación familiar, la comunicación y la satisfacción familiar. Estos hallazgos sugieren la pertinencia de fomentar aspectos específicos del funcionamiento familiar como parte integral de estrategias de intervención destinadas a fortalecer la resiliencia en individuos afectados por la violencia familiar, posterior a la recepción de tratamiento psicológico voluntario.

Palabras clave: Cohesión Familiar, resiliencia, víctimas de violencia.

ABSTRACT

The primary goal of this research was to establish the relationship between resilience and cohesion-adaptability in adult representatives of families affected by violence in Lima during the year 2023. The methodological approach adopted was based on the scientific-inductive method, classifying it as a basic study with a non-experimental design. The sample selection consisted of 58 members from families who were victims of violence, using non-probabilistic convenience sampling. Regarding the results obtained, a statistically significant correlation between resilience and family cohesion-adaptability was identified, specifically following participation in voluntary psychological treatments. This finding supports the existence of a positive association between both variables, highlighting the importance of considering cohesion and adaptability in interventions and supports aimed at these families. Furthermore, significant correlations were corroborated between resilience and other family dimensions, such as family cohesion, family flexibility-adaptation, communication, and family satisfaction. These findings suggest the relevance of promoting specific aspects of family functioning as an integral part of intervention strategies aimed at strengthening resilience in individuals affected by family violence, following the receipt of voluntary psychological treatment.

Keywords: Family Cohesion, Resilience, Victims of Violence.