

UNIVERSIDAD CATÓLICA DE TRUJILLO
BENEDICTO XVI
ESCUELA DE POSGRADO
MAESTRÍA EN SEGURIDAD E HIGIENE INDUSTRIAL Y
SALUD OCUPACIONAL



PLAN DE SALUD OCUPACIONAL PARA REDUCIR LOS RIESGOS
LABORALES EN UNA EMPRESA TEXTIL LIMA 2023

Tesis para obtener el grado académico de:
MAESTRO EN SEGURIDAD E HIGIENE INDUSTRIAL Y SALUD
OCUPACIONAL

AUTORES

Br. Catacora Rojas, José Roberto
<https://orcid.org/0000-0002-3272-8288>
Br. Castro Sachún, Edison Luis
<https://orcid.org/0000-0002-3842-252X>

ASESOR

Dr. Amaya Alvarado, Paolo André
<https://orcid.org/0000-0003-1551-7048>

LÍNEA DE INVESTIGACIÓN

Coordinación y Dirección estratégica en salud ocupacional

TRUJILLO - PERÚ
2024

DECLARATORIA DE ORIGINALIDAD

Señor Director de la Escuela de Posgrado: Dr. Jorge Luis Brenis Exebio,

Yo, Dr. Paolo Andre Amaya Alvarado con DNI N° 46128308, como asesor(a) del trabajo de investigación titulado: “PLAN DE SALUD OCUPACIONAL PARA REDUCIR LOS RIESGOS LABORALES EN UNA EMPRESA TEXTIL LIMA 2023”, desarrollada por los bachilleres: Br. Edison Luis Castro Sachún con DNI N° 18133725 y Br. José Roberto Catacora Rojas con DNI N° 10267896 del Programa de Maestría en: MAESTRÍA EN SEGURIDAD E HIGIENE INDUSTRIAL Y SALUD OCUPACIONAL

Considero que dicha tesis reúne las condiciones tanto técnicas como científicos, las cuales están alineadas a las normas establecidas en el reglamento de grados y títulos de la Universidad Católica de Trujillo Benedicto XVI y en la normativa para la presentación de tesis de la Escuela de Posgrado. Por tanto, autorizo la presentación del mismo ante el organismo pertinente para que sea sometido a evaluación por los jurados designados por la mencionada facultad.



Dr. Paolo Andre Amaya Alvarado
DNI N° 46128308

AUTORIDADES UNIVERSITARIAS

EXCMO MONS. HÉCTOR MIGUEL CABREJOS VIDARTE, OFM

Arzobispo Metropolitano de Trujillo

Fundador y Gran Canciller

Universidad Católica de Trujillo Benedicto XVI

DRA. MARIANA GERALDINE SILVA BALAREZO

Rectora de la Universidad Católica de Trujillo Benedicto XVI

DRA. ROMY DÍAZ FERNÁNDEZ

Vicerrectora Académica

DRA. ENA CECILIA OBANDO PERALTA

Vicerrectora de Investigación

DR. JORGE LUIS BRENIS EXEBIO

Director de la Escuela de Posgrado (e)

DRA. TERESA SOFÍA REÁTEGUI MARÍN

Secretaria General

DEDICATORIA

A mi madre Hilda, por su cariño y apoyo permanente, por ser la energía suficiente para enfrentar y superar todo en la vida, para Gia Alondra mi inspiración para hacer las cosas bien.

José Roberto

A mis amados hijos Ximena y Alejandro, mi mayor motivo de superación; a mi querida madre Aurea, quien ha sido fuente de inspiración y perseverancia para mi desarrollo profesional, a mis hermanas Rocío y Romina quienes comprendieron muchas veces mis ausencias en la familia para cumplir con mi formación en la Maestría en Seguridad e Higiene Industrial y Salud Ocupacional.

A Nilda por ser mi gran apoyo y soporte para lograr concluir mi proceso de aprendizaje y crecimiento profesional. A mí gran amigo Jim por su guía y buenos consejos para fortalecer y ampliar mi crecimiento profesional. A la memoria de mi tío Valeriano, que fue como un padre para mí y que vivirá por siempre como un grato recuerdo en mi vida.

Edison Castro

AGRADECIMIENTO

Al Dr. Paolo Andre Amaya, profesor y asesor nuestro, por su permanente apoyo y dedicación durante todo el proceso para la obtención de este valioso grado.

Para el señor Juan Marceliano gerente de la empresa For Cass Industria Textil S.A.C. por su interés en el proyecto y colaboración permanente.

Edison y José

DECLARATORIA DE AUTENTICIDAD

Nosotros, Edison Luis Castro Sachún con DNI N° 18133725 y José Roberto Catacora Rojas con DNI N° 10267896, egresado(s) del Programa de Estudios de Posgrado de la Maestría en SEGURIDAD E HIGIENE INDUSTRIAL Y SALUD OCUPACIONAL de la Universidad Católica de Trujillo Benedicto XVI, doy (damos) fe que se siguió rigurosamente los procedimientos académicos y administrativos emanados por la Escuela de Posgrado, para la elaboración y sustentación de la tesis titulado: “PLAN DE SALUD OCUPACIONAL PARA REDUCIR LOS RIESGOS LABORALES EN UNA EMPRESA TEXTIL LIMA 2023”, en el cuál consta de un total de 67 páginas, en las que incluye 4 tablas y 1 figuras, más un total de páginas en anexos.

Se deja constancia de la originalidad y autenticidad de la mencionada investigación y declaro (ambos) bajo juramento en razón a los requerimientos éticos, que el contenido de dicho documento corresponde a mi (nuestra) autoría respecto a redacción, organización, metodología y diagramación. Asimismo, se garantiza que los fundamentos teóricos están respaldados por el referencial bibliográfico, asumiendo un mínimo porcentaje de omisión involuntaria respecto al tratamiento de cita de autores, lo cual es de nuestra entera responsabilidad.

Los autores.



Edison Luis Castro Sachún
DNI N° 18133725



José Roberto Catacora Rojas
DNI N° 10267896

ÍNDICE

Declaratoria de Originalidad.....	ii
Autoridades universitarias.....	iii
Dedicatoria.....	iv
Agradecimiento.....	v
Declaratoria de autenticidad.....	vi
RESUMEN.....	x
ABSTRACT.....	xi
I. INTRODUCCIÓN.....	12
II. METODOLOGÍA.....	24
2.1 Enfoque, tipo y diseño de investigación.....	24
2.2 Participantes de la investigación.....	24
2.3 Escenario de estudio.....	25
2.4 Técnicas e instrumentos de recojo de datos.....	25
2.5 Técnicas de procesamiento y análisis de datos.....	25
2.6 Aspectos éticos en investigación.....	25
III. RESULTADOS.....	27
IV. DISCUSIÓN.....	35
V. CONCLUSIONES.....	38
VI. RECOMENDACIONES.....	39
VII. REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS.....	40
ANEXOS.....	44
ANEXO 1: Instrumentos de recolección de datos.....	44
ANEXO 2: Matriz de categorías y subcategorías.....	47
ANEXO 3: Carta de presentación.....	48
ANEXO 4: Carta de autorización emitida por la entidad que faculta el recojo de datos.....	49
ANEXO 5: Consentimiento informado.....	50
ANEXO 6: Validación de instrumentos.....	55
ANEXO 7: Reporte Turnitin.....	67

ÍNDICE DE TABLAS

Tabla 1. Diagnósis situacional de en la empresa textil For Cass Industria Textil S.A.C. en materia de salud ocupacional 2023.....	27
Tabla 2. Matriz de riesgos laborales por puesto de trabajo en la empresa textil For Cass Industria Textil S.A.C.....	28
Tabla 3. Matriz de perfil de evaluación médica ocupacional por puesto de trabajo en la empresa textil For Cass Industria Textil S.A.C.....	29
Tabla 4. Matriz de estrategias preventivas por puesto de trabajo para gestionar la salud ocupacional en la empresa textil For Cass Industria Textil S.A.C.	32

ÍNDICE DE FIGURAS

Figura 1. Esquema del plan de salud ocupacional para la empresa textil For Cass Industria Textil S.A.C., durante el 2023.....	34
---	----

RESUMEN

La investigación tuvo como finalidad proponer un plan de salud ocupacional para la reducción de riesgos laborales en la empresa textil For Cass Industria Textil S.A.C. durante el 2023. El estudio estuvo bajo un enfoque cualitativo, de tipo descriptivo propositivo, de un diseño no experimental y de corte transversal. La investigación tomó como muestra la cantidad de 20 trabajadores de la empresa For Cass Industria Textil S.A.C. Como instrumentos de recopilación de datos se emplearon la guía de observación y la lista de verificación de seguridad y salud ocupacional. De acuerdo a los hallazgos, se encontró una empresa con personal que desconocía los riesgos laborales por puesto de trabajo y no contaban con capacitaciones en temas de salud ocupacional. Posterior a la investigación, se plantearon mejoras como estrategias preventivas, exámenes médicos ocupacionales en función al puesto de trabajo, los que servirán para prevenir la aparición de enfermedades ocupacionales.

Palabras clave: Prevención de riesgos y salud ocupacional.

ABSTRACT

The purpose of the research was to propose an occupational health plan to reduce occupational risks in the textile company For Cass Industria Textil S.A.C. during 2023. The study was under a qualitative approach, of a propositional descriptive type, with a non-experimental and cross-sectional design. The investigation took as a sample the number of 20 workers of the company For Cass Industria Textil S.A.C. The observation guide and the occupational health and safety checklist were used as data collection instruments. According to the findings, a company was found with personnel who were unaware of the occupational risks per job position and did not have training on occupational health issues. After the investigation, improvements were proposed such as preventive strategies, occupational medical examinations depending on the job, which will serve to prevent the appearance of occupational diseases.

Keywords: Risk prevention and occupational health.

I. INTRODUCCIÓN

La Organización Mundial de la Salud ha identificado que una serie de peligros en el lugar de trabajo, incluidos los traumatismos, la exposición a partículas en suspensión, el ruido, sustancias carcinógenas, y riesgos relacionados con una mala ergonomía, contribuyen significativamente a las enfermedades crónicas. Estos riesgos se traducen en porcentajes específicos de morbilidad para distintas condiciones: leucemia (2%), depresión (8%), cáncer de pulmón (9%), asma (11%), enfermedad pulmonar obstructiva crónica (13%), pérdida de audición (16%), y dorsalgia (37%) (Organización Mundial de la Salud, 2017).

El panorama laboral está en constante evolución debido a los avances de las últimas décadas. Algunos de los cambios más importantes están relacionados con los mercados comerciales globales, el aumento de la competencia económica y la introducción de nuevas tecnologías de la información y la comunicación (TIC) (Felknor et al., 2021, Korunka & Kubicek, 2017). Estos factores tienen la capacidad de alterar las relaciones laborales estándar y la organización del trabajo, impactando en la experiencia cotidiana de los trabajadores (Bentley et al., 2020, Rantanen et al., 2021).

La industria textil incluye diversas actividades sobre los tejidos, cada una de las cuales posee diversos riesgos asociados como la exposición a material particulado en suspensión producido por materiales e insumos, como fibras orgánicas, exposición al ruido, riesgos disergonómicos, etc. Estos riesgos requieren monitorización para su disminución o eliminación, pues pueden conllevar al desarrollo de enfermedades ocupacionales como trastornos músculo-esqueléticos, enfermedades pulmonares, afecciones oftalmológicas, trastornos auditivos, etc.

Las patologías relacionadas con el trabajo se detectan con el tiempo y su diagnóstico temprano es posible mediante chequeos médicos ocupacionales regulares. La supervisión de la salud laboral implica recopilar y analizar datos para evaluar la salud de los trabajadores y detectar problemas de salud relacionados con el trabajo. Este proceso busca controlar los riesgos laborales y prevenir daños a la salud de los trabajadores. Debe ser ejecutado por un médico especializado en salud ocupacional, siendo el empleador el responsable de esta práctica, conforme lo establece la normativa actual (Resolución Ministerial N° 312-2011-MINSA).

For Cass Industria Textil S.A.C., con 15 años en el sector textil, se especializa en la creación y venta de indumentaria. Establecida en Prolongación Gamarra nro. 1020 interior 601, galería Tomasini, en el distrito de La Victoria, Lima, la compañía tiene implementada una política de seguridad y salud laboral. Sin embargo, aún no ha desarrollado un plan específico

de salud ocupacional enfocado en prevenir enfermedades laborales entre sus empleados.

La Organización Internacional del Trabajo (OIT) reveló en 2018 datos alarmantes, indicando que anualmente 2,3 millones de trabajadores fallecen debido a accidentes o enfermedades relacionadas con su empleo. Esto se traduce en el fallecimiento de 6,300 trabajadores diariamente, o lo que es lo mismo, cada 15 segundos tres trabajadores experimentan un accidente laboral resultando en la muerte de uno de ellos. Esto subraya la urgencia de implementar medidas efectivas en seguridad y salud ocupacional para proteger la vida y el bienestar de los trabajadores en sus entornos laborales (OIT, 2018).

Ante este escenario se formularon como problema general: ¿Cuál es la propuesta de un plan de salud ocupacional para la empresa textil For Cass Industria Textil S.A.C. en el 2023? Para tal fin, es importante precisar que, como justificación a nivel teórico, esta investigación se enfoca en la salud ocupacional con el objetivo de prevenir enfermedades y lesiones laborales, expandiendo el conocimiento sobre riesgos ocupacionales en diferentes puestos de una empresa textil. Se busca mejorar la salud ocupacional mediante evaluaciones médico ocupacionales ajustadas a los riesgos específicos del trabajo y vigilancia médica para todos los trabajadores, prestando especial atención a aquellos con comorbilidades. Metodológicamente, se utilizaron fichas de evaluación y guías de recolección de datos, basadas en la normativa vigente, para desarrollar un plan de salud ocupacional que equilibre bienestar personal, eficiencia laboral y rentabilidad en For Cass Industria Textil S.A.C., buscando minimizar las enfermedades laborales y evitar sanciones legales. Además, se pretende diseñar una propuesta que reduzca riesgos laborales beneficiando a los empleados al garantizar condiciones seguras y saludables de trabajo, sin perjudicar el entorno y el medio ambiente, promoviendo una relación armónica entre el trabajador, el puesto de trabajo, y el equipo, con el fin de lograr productos de alta calidad.

Así también se propuso definir un objetivo general, siendo Proponer un Plan de Salud Ocupacional para la reducción de riesgos laborales en la empresa textil For Cass Industria Textil S.A.C. 2023. Como objetivos específicos se planteó inicialmente identificar los riesgos ocupacionales por puesto de trabajo en la empresa textil For Cass Industria Textil S.A.C.; reducir los riesgos laborales u ocupacionales por puesto de trabajo en la empresa textil For Cass Industria Textil S.A.C.; elaborar el perfil de evaluación médico ocupacional por puesto de trabajo en la empresa textil For Cass Industria Textil S.A.C. y plantear estrategias preventivas para la salud ocupacional en la empresa textil For Cass Industria Textil S.A.C.

En los estudios previos a la investigación, se destacan antecedentes internacionales como el trabajo de Palacios (2020) sobre una "Propuesta de un Plan de Gestión de Riesgos

Físicos, Ruido y Estrés Térmico" para la empresa textil Bogatex Esmeraldas. Palacios argumenta que es crucial implementar metodologías que permitan la evaluación cualitativa y cuantitativa para la gestión de riesgos. Subraya que Bogatex, siendo una PYME, carece de procedimientos técnicos y herramientas adecuadas para el control y monitoreo de la seguridad y salud laboral, lo que es fundamental para cumplir con la legislación y gestionar eficazmente los riesgos en sus operaciones. Esto resalta la importancia de una gestión de riesgos efectiva que requiere un conocimiento detallado de las actividades y los riesgos asociados.

Godoy (2019), en su tesis "Análisis de los Riesgos Disergonómicos y Físicos para las operaciones del área de Confección de la empresa SANTÉ", llevó a cabo un estudio inicial sobre las posturas laborales en la industria de la confección. Este estudio se centró en identificar los movimientos repetitivos, los tiempos de operación, las condiciones térmicas, la luminosidad, la exposición al ruido y la comunicación entre el personal operativo y jerárquico. El objetivo era evaluar si las condiciones laborales eran favorables o no para los empleados de producción. Los riesgos disergonómicos y físicos se destacaron como principales factores de impacto en los trabajadores. Para la recolección de datos y evaluación de la carga postural y las posturas más comunes, se emplearon métodos de medición como RULA.

Merino (2018), en su trabajo "Propuesta de indicadores para la Vigilancia de la Salud Ocupacional en América Latina y El Caribe", introduce una serie de indicadores destinados a mejorar la recopilación de datos para apoyar investigaciones en salud ocupacional. Esta propuesta incluye un catálogo de indicadores, fuentes de datos y características específicas, con el fin de facilitar la verificación de los cálculos de estos indicadores en veinte países de la región. La distribución de la información se organiza en cuatro áreas: condiciones de empleo y trabajo, recursos y actividades preventivas en salud. La recopilación de datos se basa en encuestas a hogares, análisis de condiciones de trabajo, empleo, salud, tasas de mortalidad por enfermedades laborales y sistemas de información sobre lesiones derivadas de accidentes de trabajo.

Ballena (2021) presentó su tesis "Propuesta de un plan de seguridad y salud ocupacional para prevenir riesgos laborales, en una empresa logística, Chiclayo 2021", con un enfoque no experimental y aplicado. Se analizaron dieciséis tipos de riesgos laborales, utilizando encuestas y observaciones como métodos para recopilar datos, empleando un cuestionario y una lista de verificación. El estudio se centró en recoger datos históricos sobre la seguridad y salud ocupacional de la empresa con el objetivo de desarrollar un plan de seguridad y salud ocupacional que permita anticipar y mitigar riesgos laborales. La conclusión principal fue que la implementación de la propuesta podría reducir en un 65% los índices de accidentes y

enfermedades ocupacionales en la empresa.

Huancahuire y Mori (2019) desarrollaron la tesis "Propuesta de mejora para el sistema de seguridad y salud ocupacional en la empresa Paretto SAC de la ciudad de Arequipa, 2018", con el fin de ofrecer una solución a los problemas de seguridad y salud ocupacional identificados en la empresa. Su objetivo principal fue elaborar un plan de mejoras basado en la evaluación de los resultados y procesos de la empresa, enfocándose en fortalecer la seguridad y la salud ocupacional. Este enfoque busca beneficiar a todos los involucrados mediante la identificación y mejora de los procesos relacionados con la seguridad y la salud en el trabajo.

Precisan también una propuesta de evaluación integral la cual tiene su enfoque en indicadores de éxito para su aplicación, así como para el desarrollo de la mejora continua. Los resultados que se obtenga del diagnóstico permiten una propuesta integral mejorada, que denota indicadores de temporalidad, responsabilidad de áreas implicadas, así como la explicación de actividades en pro de mejora. Los resultados obtenidos de la evaluación y resultados permiten sugerir una propuesta integral que denota indicadores, temporalidad, responsabilidad de personas y áreas intervinientes, así como la explicación de actividades en pro de mejora. El resultado de esta propuesta, tuvo como firme intención sumar conocimientos en asuntos de seguridad y salud en el trabajo, para ser aplicados a todas las actividades del sector textil.

Latorre y Obregón (2018) realizaron un estudio titulado "La Influencia del estrés laboral en el desempeño laboral de los trabajadores de la empresa DINO S.R.L en Nuevo Chimbote-2018", cuyo propósito fue determinar la relación entre el estrés laboral y el desempeño laboral de los empleados de la mencionada empresa. Utilizando un enfoque correlacional-causal y encuestas como método de recolección de datos, el estudio se enfocó en dos variables principales: el estrés laboral y el desempeño laboral. Los hallazgos indicaron una conexión significativa entre estas variables, concluyendo que un mayor nivel de estrés laboral está asociado con un desempeño laboral elevado.

En el entorno local, Garro (2021) en su tesis titulada "Nivel de asociación entre el factor de riesgo físico ruido, factor de riesgo químico y las enfermedades ocupacionales en una planta textil de Lima en los años 2014 y 2017", realizada en Lima. Tiene como objetivo determinar los vínculos de asociación que impliquen determinar los riesgos físicos y químicos, como las enfermedades presentadas históricamente en los trabajadores de una empresa textil en Lima; proponiendo a la vez un protocolo de trabajo el cual haga un seguimiento a la salud de los involucrados. La Conclusión de esta investigación aplicada y de tipo cuantitativo, determina de manera afirmativa y contundente, que los niveles de asociación de los factores de riesgo del tipo físico como lo es el ruido, y factores de riesgo del tipo químico en las enfermedades

profesionales de los trabajadores en una planta del rubro textil ubicada en Los Olivos durante los años 2014 y 2017 es de alta asertividad, (0.857), mientras que el nivel de relación de sustancias químicas a las enfermedades respiratorias producto de las actividades laborales son a su vez de gran consideración (0.854) así como la intensidad que asocia el promedio de la exposición al ruido laboral con la enfermedad ocupacional de la sordera es también considerable (0.535). Los cuales fueron el resultado de los exámenes médicos ocupacionales practicados al personal.

Enciso et al. (2021) en su tesis titulada “Factores médico-ocupacionales relacionados a alteración espirométrica en trabajadores expuestos a polvo de algodón de una empresa textil de Lima 2017-2019.” Tuvieron como objetivo concluir en que los factores médico-ocupacionales referentes a la variación espirométrica en trabajadores expuestos a polvo de algodón, tienen diferencias marcadas con otros que no estaban expuestos al contacto con el polvo de algodón en una empresa textil de Lima 2017-2019. Llegándose a establecer diferencias significativas en la población estudiada, no encontrándose factores médico ocupacionales vinculados a la alteración espirométrica en el personal expuesto al polvo de algodón. La investigación fue importante porque no solo determina la relación entre las variables de estudio, sino que permite recomendar el desarrollo de un programa de vigilancia médica respiratoria en esta área ocupacional para así identificar de manera óptima los factores médico-ocupacionales relacionados a alteraciones espirométricas.

Asencios (2018) llevó a cabo un estudio titulado "Calidad de vida en salud y molestias músculo esqueléticas en trabajadores de una empresa del sector textil de Lima Metropolitana 2018", con el objetivo de evaluar la calidad de vida y salud de los trabajadores de una empresa textil, incluyendo los trastornos músculo-esqueléticos. La investigación se centró en analizar la relevancia, consistencia interna, fiabilidad y validez del instrumento Cornell Musculoskeletal Discomfort Questionnaires (CMDQ) para evaluar molestias musculoesqueléticas. Utilizando el CMDQ, el estudio encontró que este instrumento es altamente recomendable para su aplicación en el sector textil debido a su validez y fiabilidad. Los resultados indicaron prevalencias de molestias en cuello (29%), espalda alta (13%), hombro derecho (10%) y en menor medida en el antebrazo izquierdo (1%). En cuanto a la calidad de vida, el 92.07% de los trabajadores reportaron buena calidad en el aspecto de salud física, mientras que solo un 7.93% indicó una mala calidad de vida. Paralelamente, en lo que respecta a la salud mental, todos los participantes mostraron tener una buena calidad de vida.

Sobre las bases teóricas que sustentan la investigación, respecto al Sistema de Gestión de Seguridad y Salud en el Trabajo (SGSST), es un conjunto de elementos interconectados, y

que tiene una finalidad específica, que actúa como un todo mediante la interacción de sus componentes; los cuales permiten cumplir con los objetivos y normas establecidas. Los principales componentes de un sistema de gestión son: Contar con una política de Seguridad clara y adecuada a la organización, el liderazgo de jefatura o gerentes de más alto nivel, la evaluación de riesgos, capacitación y entrenamiento del personal, la actividad preventiva y la mejora continua. Todo esto con la participación e involucramiento de todos los trabajadores y colaboradores, en el ámbito de la ley 29783, donde hace mención que esta el sistema está en relación al tipo de organización, el nivel de exposición al riesgo y cantidad de trabajadores.

La implementación de un sistema de gestión de seguridad y salud en el trabajo es crucial para asegurar un entorno laboral óptimo y saludable, promoviendo así el bienestar físico, mental y social de los empleados, además de favorecer el correcto desarrollo de los procesos. La Ley N° 29783 en Perú busca fomentar una cultura de prevención de riesgos laborales para disminuir los peligros asociados al ambiente de trabajo. Este tipo de sistema de gestión ofrece un conjunto de herramientas organizadas para gestionar y controlar los riesgos, con el objetivo de prevenir lesiones y daños a la salud causados por el trabajo. La adopción de un sistema basado en la seguridad y salud ocupacional dentro de una organización permite eliminar o minimizar riesgos a través de medidas de protección, protocolos y estándares de seguridad, lo cual, a su vez, mejora el desempeño de los procesos mediante la acción preventiva y el cumplimiento de las leyes pertinentes (Contreras, Cienfuegos, 2019).

La implementación de este sistema (SGSST) tiene como inicio el análisis y diagnóstico inicial de la condición actual de la organización, desde una perspectiva legal y desde la prevención de riesgos de accidentes, y se debe aplicar verificando el cumplimiento de cada requisito según la legislación vigente, así como determinando los requisitos faltantes para su implementación. Este análisis debe realizarse con todas las áreas de la organización, no solo con el área de seguridad y salud en el trabajo; sino que también tienen el compromiso de estar alineado a nivel corporativo, con la finalidad de dar cumplimiento a los objetivos trazados, así como el buen desarrollo de todos los procesos de la organización, los que deben estar liderado por la alta dirección y apoyado por todos sus miembros en general (Cienfuegos y Millas 2019)

Respecto a la teoría general de la gestión de riesgos, una formulación teórica estricta de los procesos de generación de afecciones a la salud en el trabajo admite poner en evidencia que las enfermedades ocupacionales son manifestaciones de la actividad o el contacto entre la los trabajadores y factores de riesgo de la actividad que se realiza la diferencia entre una lesión y una enfermedad es la rapidez cuando el factor de riesgo entra en contacto con el trabajador y la imposibilidad de adoptar medidas preventivas, mientras que la enfermedad ocupacional se

establece lentamente, por lo mencionado y sabiendo su origen y evolución sin importar el factor de riesgos en una actividad laboral es posible evaluar el riesgo partiendo de un característico esquema conceptual superando la dualidad tradicional que prevalece entre evaluación de riesgos de accidentes y enfermedades profesionales.

Sobre la teoría de la causalidad, Frank Bird en su libro Control de pérdidas esboza la carencia de control como causa principal de las pérdidas independientemente de naturaleza humana, de propiedad o procesos inclusive afecciones a ecosistemas o medioambiente en general, también propone que para se origine una pérdida o accidente deben suceder un conjunto de hechos previos, motivo por el cual es necesario observar y estudiar estos factores que residen primordialmente en la responsabilidad de la alta gerencia, la administración y sobre todo en el responsable directo o supervisor del proceso. El modelo tiene la singularidad de encontrar el origen del percance o suceso.

En el ámbito de la seguridad y salud en el trabajo dentro del sector textil, es esencial contar con una Política de Seguridad y Objetivos orientados a la prevención de riesgos de accidentes y a proteger la vida y salud de los trabajadores. Es crucial establecer un Reglamento Interno de Seguridad y Salud en el Trabajo que asegure el estricto cumplimiento de las normas vigentes y promueva un desempeño laboral seguro y saludable para todos los empleados. La creación de una Matriz IPERC (Identificación de Peligros, Evaluación de Riesgos y Control de Riesgos) es fundamental para identificar adecuadamente los peligros, evaluar los riesgos y determinar los controles necesarios en cada actividad laboral. Además, es importante diseñar, en colaboración con los trabajadores, un Mapa de Riesgos y un Plan de Evacuación para emergencias, los cuales deben estar claramente visibles en el lugar de trabajo, facilitando así un entorno laboral más seguro y preparado para cualquier eventualidad.

Implementar un Plan de Seguridad y Salud en el Trabajo es crucial para prevenir accidentes y asegurar la prevención y la eficiencia en los procesos. Es importante contar con un Programa Anual de Seguridad y Salud en el Trabajo que permita organizar y planificar todas las actividades relacionadas con la seguridad y salud de los trabajadores a lo largo del año. Además, es esencial disponer de un Registro de Accidentes e Incidentes de Trabajo, incidentes peligrosos y Enfermedades Ocupacionales, que incluya el método de investigación de los accidentes y las medidas correctivas aplicadas. Es igualmente importante mantener un Registro de Exámenes Médicos Ocupacionales de larga duración para monitorear las enfermedades ocupacionales. Los Registros de monitoreo de agentes físicos, químicos, psicosociales, biológicos y disergonómicos son fundamentales para prevenir eventos adversos relacionados con estos factores. Finalmente, contar con un Registro de Inspecciones Internas de Seguridad

y Salud en el Trabajo demuestra el cumplimiento efectivo.

Contar con un Registro de Estadísticas de Seguridad y Salud para reportar a la alta dirección de la empresa los indicadores de Gestión. Contar con un Registro de equipos personales de seguridad y equipos de emergencias para dejar constancia de la entrega y el cumplimiento de la obligatoriedad del empleador. Contar con Registros de Inducción, capacitación y entrenamiento y simulacros de emergencia para dejar constancia del cumplimiento de la normativa. Contar con Registros de Auditorías. Disponer de un Comité de Seguridad y Salud en el Trabajo con su registro de Actas de reuniones, así como las actas de sufragio para la elección de representantes de los trabajadores ante el Comité de Seguridad y Salud en el Trabajo.

En cuanto a la salud ocupacional, es el conjunto de actividades para controlar a través de la prevención el deterioro de la salud promoviendo el trabajo sano en condiciones óptimas donde el trabajador pueda desempeñar sus funciones para conservar el bienestar del trabajador fomentando la adaptación de los procesos de trabajo al hombre y no del hombre a su trabajo. El objetivo principal de la salud ocupacional es garantizar el bienestar, la salud y las condiciones laborales de todos los trabajadores de la organización. La existencia de la salud ocupacional en una organización es importante porque permite instaurar y conservar un ambiente de trabajo saludable (Tejada., 2020).

La salud ocupacional es básicamente preventiva, previniendo los trastornos de la salud previo a transformarse en una enfermedad. La salud ocupacional es un campo en el que trabajan muchas disciplinas, cada una con un rol específico, pero que se llevan a cabo de manera coordinada para lograr el objetivo final de la salud. Las principales profesiones que conforman un equipo idóneo de salud ocupacional lo conforman: el médico ocupacional, enfermero o técnico con conocimiento en seguridad ocupacional, un profesional con formación en seguridad y salud en el trabajo, los temas de ergonomía, psicología serán desarrollados por los profesionales capacitados o terceros según la necesidad de los profesionales (Guerrero, 2017).

La responsabilidad de la gestión de la salud ocupacional recae en un profesional de la salud calificado, conforme a los criterios establecidos en la RM N.º 021-2016/MINSA, que detalla el perfil de competencias requeridas para el médico ocupacional. Este profesional debe llevar a cabo actividades de formación educativa en seguridad y salud laboral, identificar riesgos laborales y ambientales, detectar posibles daños a la salud ligados a enfermedades ocupacionales o a la labor desempeñada, y brindar asistencia inmediata en casos de emergencia o urgencias médicas en el lugar de trabajo. Además, es fundamental que administre los

servicios de salud laboral y desarrolle, gestione y ejecute programas de intervención orientados a mitigar los riesgos ocupacionales, todo ello en estricta adherencia a la legislación y normativa vigente en materia de seguridad y salud en el trabajo.

El control de la salud ocupacional en las entidades será ejercido por personal de salud debidamente calificado, de tal forma que, en entidades con un número superior a 500 empleados, se requiere que el médico ocupacional esté disponible por lo menos seis horas cada día durante cinco días a la semana. En contraste, para aquellas con 500 empleados o menos, no se exige un número mínimo de horas de presencia. La ejecución de estas directrices se demostrará mediante la presentación y observancia de documentos obligatorios, tales como el Plan Anual de Salud Ocupacional y el Programa de Vigilancia de la Salud de los Trabajadores, salvo en el caso de las empresas que realizan actividades de alto riesgo (RM N.º 571-2014/MINSA, 2014).

Respecto a la teoría de la mejora conjunta, se aplica en todo ámbito y todo proceso, está basado en el trabajo en grupo y dirigido a la toma de acciones que divulga y profesa que el camino de mejora permanente tiene como propósito alcanzar los objetivos planeados, esta debe ser conducido por todos los individuos de la organización (Kaizen, 1986). También se entiende por mejoramiento continuo es la gestión que busca la forma de perfeccionar los procesos asegurándose no cometer o repetir errores pasados. Una definición bastante apropiada relacionada al ámbito de la seguridad y salud ocupacional es la de Frederick Taylor (1994) que afirma que toda forma de trabajo es susceptible de ser mejorada.

El virus que desencadenó la pandemia a principios de 2020 se denomina SARS-CoV-2 y es el causante de la enfermedad conocida como coronavirus 2019 (COVID-19). En marzo de 2020, la Organización Mundial de la Salud (OMS) proclamó al COVID-19 como una pandemia.

Con el objetivo de prevenir la propagación del virus, los gobiernos impusieron diversas restricciones como prohibición de viajes internos y al exterior, cancelación de eventos sociales, cierre de establecimientos públicos complementado con el aislamiento social; En la mayoría de países se instauró la cuarentena evidenciando en su momento que pocos países estuvieron preparados para estos sucesos, posteriormente se generaron protocolos de bioseguridad para el retorno progresivo a las actividades laborales las que fueron implementados en todos los rubros siendo de carácter obligatorio del cual no se tienen antecedentes. En nuestro país fue supervisado por la autoridad laboral inspectiva del ministerio de trabajo la SUNAFIL.

Se ha comprobado que la cuarentena y sus restricciones tuvieron efectos psicológicos negativos sobre hombres y mujeres de diferentes edades, esto causado por el pánico al contagio y sus consecuencias, así como por el aumento de la inseguridad laboral causando tensión emocional y estrés.

Después del primer brote de COVID-19 en diciembre de 2019 que tuvo lugar en Wuhan capital de Hubei en la República Popular China, cuando se detectaron 41 casos entre el 8 de diciembre y el 2 de enero de 2020, hasta la fecha se han identificado 669 millones de casos positivos causando 6.74 millones decesos en el mundo, respecto a Perú se han identificado 4.47 millones de casos positivos causando 218,649 fallecidos, es considerado una enfermedad ocupacional solo para los trabajadores del sector salud.

En cuanto a la salud ocupacional en el sector textil, los trabajadores de la industria de la confección se encuentran en condición de riesgo respecto a varios factores de riesgo propios de su industria como lo son los trastornos musculoesqueléticos, asma ocupacional, dermatitis, síntomas de irritación de la vista y vías respiratorias superiores, cáncer, y pérdida de audición por exceso de ruido (OIT, 2012).

En la industria textil se utilizan diversos tintes, disolventes y sustancias químicas tóxicas, muchos de ellos cancerígenos. Los trabajadores de diversas categorías laborales en las industrias textiles tienen un mayor riesgo de desarrollar diferentes tipos de cáncer, incluidos el cáncer de pulmón, vejiga, colorrectal y mama (Zorawar y Chadha, 2016).

Según el anexo 5 sobre las Actividades comprendidas en el Seguro Complementario de Trabajo de Riesgo, las actividades de alto riesgo relacionadas con la fabricación de textiles se encuentran en el DS N° 003-98-SA, actualizado por DS N° 043-2016-SA, 2016.

La Norma ISO 9001 describe un sistema como un conjunto de componentes que están interconectados o que interactúan entre sí (Calidad ISO 9001, 2019). Una definición ampliamente aceptada de sistema es "una entidad compleja cuyos componentes se interrelacionan y trabajan conjuntamente hacia un objetivo, pudiendo este sistema ser tangible o intangible" (Jiménez, 2019).

Gestión: "Los mecanismos ejercidos para la ejecución de un trabajo o labor organizacional o de aspiración cualquiera en el universo empresarial, para integrar un todo. El término gestión es asociado con el rubro empresarial o de negocios". (Jiménez, D., 2019). Los Sistemas integrados de gestión, son de gran ayuda a las organizaciones, y contribuyen a mejorar permanente los procesos, inciden directamente en la calidad de los productos y servicios ofrecidos. Establecen y evalúan programas, políticas, controles y objetivos, respecto a la seguridad y salud de igual manera contribuyen a su implementación y andar.

La Implementación de un Sistema Integrado de Gestión, facilita y simplifica el desarrollo, mantenimiento y uso de varios de los sistemas de gestión” (ISO TOOLS, 2019).

Los factores que integran un sistema de gestión al interior de una organización, permiten optimizar los recursos financieros, humanos y materiales de los cuales las empresas hoy disponen para el cumplimiento de cada una de sus actividades.

Por lo tanto, la principal conclusión de esta materia, es que los resultados obtenidos de la investigación, muestra la necesidad de aplicar los conceptos antes mencionadas para cumplir con el objetivo planteado al inicio de este estudio donde se manifiesta las fallas y deficiencias contenidas al interior de la empresa objeto de la investigación (Rubio et al., 2019).

El ciclo PHVA, también llamado ciclo de Deming, es un enfoque metódico diseñado para la mejora de procesos, enfocado en la reducción de costos y la minimización de errores (Deming, 1950). Esta estrategia se emplea para solucionar problemas y buscar resultados orientados hacia la mejora continua requerida por una empresa o proyecto.

Se basa en la mejora continua de la organización, abarcando la política empresarial, fases de planificación, implementación, evaluación, auditoría y acciones correctivas. Su objetivo es prevenir riesgos que afecten la seguridad y salud laboral. Su éxito depende del liderazgo de la Alta Dirección y la colaboración de todos los miembros de la empresa para asegurar la eficacia de las medidas de seguridad y salud ocupacional, mejorar la conducta y las condiciones de trabajo, así como para establecer controles adecuados, identificar peligros y evaluar riesgos en el entorno laboral (SENA, 2016).

Un sistema de gestión de seguridad y salud en el trabajo consiste en un conjunto de componentes interconectados diseñados para ofrecer soluciones en políticas, procedimientos, metas y actividades de prevención y promoción de la salud laboral. El éxito de estos objetivos está estrechamente ligado a la responsabilidad social corporativa, que busca concienciar sobre la importancia de proporcionar condiciones laborales adecuadas para mejorar la calidad de vida de los trabajadores. Esto, a su vez, contribuye a crear un entorno competitivo para las organizaciones en alineación con sus metas empresariales (DS N° 005-2012-TR, 2012, p. 35).

Sobre los principios del Sistema de Gestión en Seguridad y Salud en el Trabajo, el artículo del 18, en concordancia en el D.S. 005-2012 – TR. Art. 26, inc. d) del reglamento se rige por los siguientes principios.

La prevención implica establecer medidas y condiciones necesarias para proteger la vida, salud y bienestar de los trabajadores, con el empleador proveyendo medios de protección adecuados, incluyendo a quienes ofrecen servicios en la organización. La responsabilidad recae en el empleador para cubrir los costos derivados de accidentes o enfermedades laborales,

conforme a la legislación vigente. La cooperación entre el estado, empleadores, trabajadores y sindicatos es crucial para asegurar una comunicación y coordinación efectiva en seguridad y salud laboral. La información y formación en seguridad deben ser proporcionadas de manera adecuada a todos los trabajadores y sindicatos para prevenir riesgos laborales. La gestión debe ser integral, abarcando todos los niveles institucionales y nacionales, tanto en el sector privado como en el público. Los trabajadores accidentados o con enfermedades profesionales tienen derecho a recibir atención médica necesaria para su recuperación y reincorporación laboral. Se promueve la consulta y participación de todas las partes interesadas para mejorar la seguridad y salud en el trabajo. La realidad sobre el compromiso de seguridad y salud prevalece, siendo las organizaciones responsables de cumplir con la normativa y adaptar las medidas a sus necesidades específicas. Finalmente, se debe garantizar a los trabajadores condiciones de trabajo seguras para mantener su bienestar físico, mental y social de forma permanente

La Seguridad y Salud en el Trabajo (SST) se define como una disciplina enfocada en prevenir los riesgos laborales para evitar accidentes y enfermedades derivadas del entorno de trabajo, promoviendo un ambiente laboral que favorece la salud física y mental de los trabajadores (Kaassis y Badri, 2018). Las organizaciones deben adoptar este enfoque, integrando a profesionales de diversos campos para identificar y mitigar riesgos laborales, desarrollando estrategias preventivas contra accidentes y enfermedades ocupacionales (Toro et al., 2021). La legislación actual, a través de la Ley N°29783 (2011), fomenta una cultura de seguridad y prevención de riesgos laborales, ofreciendo mecanismos para compensar los daños resultantes de posibles accidentes, con el fin de proteger la salud de los empleados.

II. METODOLOGÍA

2.1 Enfoque, tipo y diseño de investigación

La investigación según su finalidad fue de tipo aplicada, en razón a que se aplicó conocimientos científicos en la solución de problemas referentes a un sistema de gestión en seguridad y salud en el trabajo, a fin de describir y proponer un diseño útil para ser tomada como una opción de ayuda a las empresas de este rubro (Maletta, 2009, p.110).

La investigación adoptó un enfoque cualitativo y, de acuerdo con Hernández y Mendoza (2018), se caracterizó por ser aplicada, descriptiva y propositiva. Se basó en la recopilación y análisis de datos con el objetivo de formular el cuestionario de investigación o revelar nuevas preguntas que contribuyan al entendimiento del tema estudiado.

La investigación se caracterizó por un diseño descriptivo propositivo, no experimental y transversal. Hernández y Mendoza (2018) explican que, en un estudio transversal, los datos se recopilan en un solo punto temporal, con el fin de describir las variables y analizar su relación e impacto en un momento específico. Según Carrasco (2019), este tipo de investigación es no experimental ya que se lleva a cabo sin manipulación deliberada de las variables.

2.2 Participantes de la investigación

Hernández y Mendoza (2018) sostiene que una población como el conjunto de todas las unidades con características en común.

Las muestras son un subconjunto del universo o población de donde se obtuvieron los datos (Hernández y Mendoza, 2018). Esta investigación tomó como muestra la cantidad de 20 trabajadores de la empresa For Cass Industria Textil S.A.C.

El muestreo utilizado en la investigación fue no probabilístico, lo cual se ajusta a las observaciones de Otzen y Manterola (2017), quienes señalan que este tipo de muestreo se define por las características específicas de la investigación y por los criterios que el investigador determina como fundamentales. La selección de la muestra se basó en la decisión de la alta dirección de la empresa, eligiendo participantes representativos de cada área de For Cass Industria Textil S.A.C., incluyendo tanto sectores administrativos como operativos. Los criterios de selección fueron:

Criterios de inclusión

- Trabajadores con tres años o más de experiencia en la actividad textil.
- Trabajadores de ambos sexos.
- Trabajadores mayores de 20 años.

Criterios de exclusión

- Trabajadores con experiencia menor a tres años en el rubro textil.
- Trabajadores con antecedentes de enfermedades ocupacionales, imposibilitados de participar en la investigación.
- Trabajadores con gozo de licencia temporal.

2.3 Escenario de estudio

El escenario de estudio fue la empresa del sector textil, For Cass Industria Textil S.A.C. ubicada en el distrito de La Victoria, ciudad de Lima.

2.4 Técnicas e instrumentos de recojo de datos

La investigación empleó lo siguiente:

Técnicas	Instrumentos
Observación; Hernández y Mendoza (2018) mencionan que el instrumento de investigación utilizada por el investigador para recolectar información mediante la observación es registrar la información sistemáticamente mediante tablas y figuras.	Guía de Observación, la cual abordó los escenarios de trabajo.
Entrevista; Arias (2021), es un instrumento aplicado a las personas para conocer su parecer y como perciben el objeto de estudio. Como técnica, la encuesta permite reunir información mediante el interrogatorio.	Lista de verificación de Seguridad y salud Ocupacional

2.5 Técnica de procesamiento y análisis de datos

La información recolectada durante la investigación se organizó en una base de datos, específicamente en un archivo Excel, para su posterior análisis. Este proceso permitió la presentación de los datos en tablas y figuras (esquemas), facilitando su interpretación. Además, se complementó con información pertinente al marco normativo en materia de seguridad y salud en el trabajo, lo cual ayudó a dar respuesta a los objetivos planteados en el estudio.

2.6 Aspectos éticos e investigación

En este estudio, se puso especial énfasis en la ética investigativa, tratando un tema actual con la máxima responsabilidad y asegurando la protección de la identidad, integridad y

privacidad de los participantes, así como sus derechos, contribuyendo de esta manera al avance del campo investigativo. Se utilizó información de fuentes confiables y se siguió un riguroso proceso de indagación técnica y legal para asegurar la precisión y autenticidad de la investigación, manteniendo un profundo respeto por la dignidad y los derechos de los participantes, con el objetivo de generar conclusiones sólidas y compartibles.

La excelencia de la investigación se basó en la ética y la confiabilidad, fundamentales para una relación armónica entre investigadores y participantes. El rigor científico se reflejó en la credibilidad de los datos recolectados y analizados, orientados a resolver problemas específicos de seguridad y salud en el trabajo, y se sustentó en normativas legales vigentes. Los argumentos presentados en la investigación son verificables y respaldan los resultados obtenidos, demostrando la solidez y relevancia del estudio.

III. RESULTADOS

3.1. PRESENTACION DE RESULTADOS

3.1.1 Diagnósis situacional

Tabla 1

Diagnósis situacional de en la empresa textil For Cass Industria Textil S.A.C. en materia de salud ocupacional 2023

Fortalezas	Debilidades
F1: La experiencia en tratamiento de las telas. F2: 25 años de presencia en el mercado F3: Insumos de calidad	D1: Alta rotación de personal D2: Tiempo en capacitar al personal nuevo D3: Maquinas no son digitales
Amenazas	Oportunidades
A1: Competencia de Productos chinos A2: Competencia con empresas solventes A3: Los ambulantes	O1: Exportar productos a Ecuador O2: Participar en licitaciones con el estado O3: Confección de ropa a medida

Con lo antes expuesto, se precisa que la situación de la empresa en estudio, tiene como principal fortaleza su experiencia en tratamiento de telas así como en confección de productos con la calidad solicitada, presenta debilidades como la alta rotación de personal por el tiempo que se demora en capacitar al nuevo personal, de la misma forma amenazas como la competencia desleal con los productos textiles chinos que acaparan las tiendas y aminoran precios y oportunidades tales como empezar a exportar sus confecciones para lo cual ya empezó a elaborar sus propios catálogos.

3.1.2 Riesgos laborales por puesto de trabajo

Tabla 2

Matriz de riesgos laborales por puesto de trabajo en la empresa textil For Cass Industria Textil S.A.C.

Área	Puestos de trabajo	Riesgos	Nivel del Riesgo
Administrativa	Gerente	TME, cervicalgia, síndrome del túnel carpiano	B
	Administrador	Afecciones a la vista, posturas prolongadas, TME.	B
Operativa	Operario costurero	Incrustaciones, cortes posturas prolongadas.	M
	Operario cortador	Bisnosis pulmonar, cortes	B
	Ayudante habilitador	Bisnosis, lumbalgia, golpes, cortes.	M

A: alto; M: medio; B: bajo.

De lo encontrado se precisa que el área con mayor nivel de presencia de riesgo fue el área operativa teniendo como puesto de trabajo operario costurero y ayudante habilitador con un nivel de riesgo medio, siendo los principales riesgos; Incrustaciones, cortes y TME; sin embargo, el puesto de trabajo con menor número de riesgos fue la del Gerente con el riesgo de TME, cervicalgia y Síndrome del túnel carpiano para la empresa textil For Cass Industria Textil S.A.C., durante el 2023.

3.1.3 Perfil de evaluación médico ocupacional

Tabla 3

Matriz de perfil de evaluación médica ocupacional por puesto de trabajo en la empresa textil For Cass Industria Textil S.A.C.

Área	Puesto de Trabajo	Perfil de evaluación médica ocupacional
Administrativa	Gerencia General	<p>Exámenes Básicos: Evaluación clínica ocupacional: Triage Antropometría Ficha de antecedentes Exámenes de laboratorio: Hemograma completo Glucosa basal Examen de orina completo Perfil lipídico básico</p> <p>Exámenes Específicos: Electrocardiograma Radiografía de tórax Exámen oftalmológicos: Agudeza visual Visión de colores Exámen psicológico ocupacional: Evaluación psicológica ocupacional Audiometría: Intensidad y tono</p> <p>Frecuencia: Cada 2 año.</p>
	Administrador	<p>Exámenes Básicos: Evaluación clínica ocupacional: Triage Antropometría Ficha de antecedentes Exámenes de laboratorio: Hemograma completo Glucosa basal Exámen de orina completo Perfil lipídico básico</p> <p>Exámenes Específicos: Electrocardiograma Radiografía de tórax Exámen oftalmológicos: Agudeza visual Visión de colores Exámen psicológico ocupacional: Evaluación psicológica ocupacional Test de estrés</p>

		<p>Audiometría: Intensidad y tono</p> <p>Frecuencia: Cada 01 año</p>
Operativa	Operario costurero	<p>Exámenes Básicos: Evaluación clínica ocupacional: Triage Antropometría Ficha de antecedentes Exámenes de laboratorio: Hemograma completo Glucosa basal Exámen de orina completo Perfil lipídico básico</p> <p>Exámenes Específicos: Electrocardiograma Radiografía de tórax Exámen oftalmológicos: Agudeza visual Visión de colores Exámen psicológico ocupacional: Evaluación psicológica ocupacional Audiometría: Intensidad y tono Espirometría Evaluación ergonómica musculoesquelética</p> <p>Frecuencia: Cada año.</p>
	Operario Cortador	<p>Exámenes Básicos: Evaluación clínica ocupacional: Triage Antropometría Ficha de antecedentes Exámenes de laboratorio: Hemograma completo Glucosa basal Examen de orina completo Perfil lipídico básico</p> <p>Exámenes Específicos: Electrocardiograma Radiografía de tórax Exámen oftalmológicos: Agudeza visual Visión de colores Test de profundidad Exámen psicológico ocupacional: Evaluación psicológica ocupacional Audiometría: Intensidad y tono</p>

		<p>Espirometría Evaluación ergonómica musculoesquelética</p> <p>Frecuencia: Cada año.</p>
	Ayudante habilitador	<p>Exámenes Básicos: Evaluación clínica ocupacional: Triage Antropometría Ficha de antecedentes Exámenes de laboratorio: Hemograma completo Glucosa basal Examen de orina completo Perfil lipídico básico</p> <p>Exámenes Específicos: Electrocardiograma Radiografía de tórax Exámen oftalmológicos: Agudeza visual Visión de colores Test de profundidad Exámen psicológico ocupacional: Evaluación psicológica ocupacional Audiometría: Intensidad y tono Espirometría Evaluación ergonómica musculoesquelética</p> <p>Frecuencia: Cada año.</p>
	Conductor	<p>Exámenes Básicos: Evaluación clínica ocupacional: Triage Antropometría Ficha de antecedentes Exámenes de laboratorio: Hemograma completo Glucosa basal Examen de orina completo Perfil lipídico básico</p> <p>Exámenes Específicos: Electrocardiograma Radiografía de tórax Exámen oftalmológicos: Agudeza visual Visión de colores Test de profundidad Exámen psicológico ocupacional: Evaluación psicológica ocupacional Test de fatiga y somnolencia.</p>

		Audiometría: Intensidad y tono Espirometría Evaluación ergonómica musculoesquelética Frecuencia: Cada año.
--	--	---

Con lo antes expuesto se destaca que el perfil EMO con mayor detalle fue para el puesto de trabajo de operario Costurero, asimismo el puesto de ayudante habilitador se te que descartar daños a los pulmones, así como la valoración musculo esquelética por realizar trabajos de riesgo disergonómico.

3.1.4 Estrategias preventivas para la salud ocupacional

Tabla 4

Matriz de estrategias preventivas por puesto de trabajo para gestionar la salud ocupacional en la empresa textil For Cass Industria Textil S.A.C.

Área	Puestos de trabajo	Estrategias	Responsables
Administrativa	Gerente	EMO, programa de hábitos saludables, Triaje, pausas activas	Administración, gerencia, área SST
	Administrador	EMO, programa de hábitos saludables, pausas activas	Administración, gerencia, área SST
Operativa	Operario Costurero	EMO, capacitaciones uso de maquinaria y ergonomía. Medición de agentes físicos (polvo, iluminación) Uso de EPP, pausas activas,	Administración, gerencia, área SST
	Operario Cortador	EMO, capacitación en ergonomía. Medición de agentes físicos (polvo, iluminación) pausas activas.	Administración, gerencia, área SST
	Ayudante habilitador	EMO, capacitación en ergonomía. Medición de agentes físicos (polvo, iluminación) uso de EPP, pausas activas.	Administración, gerencia, área SST

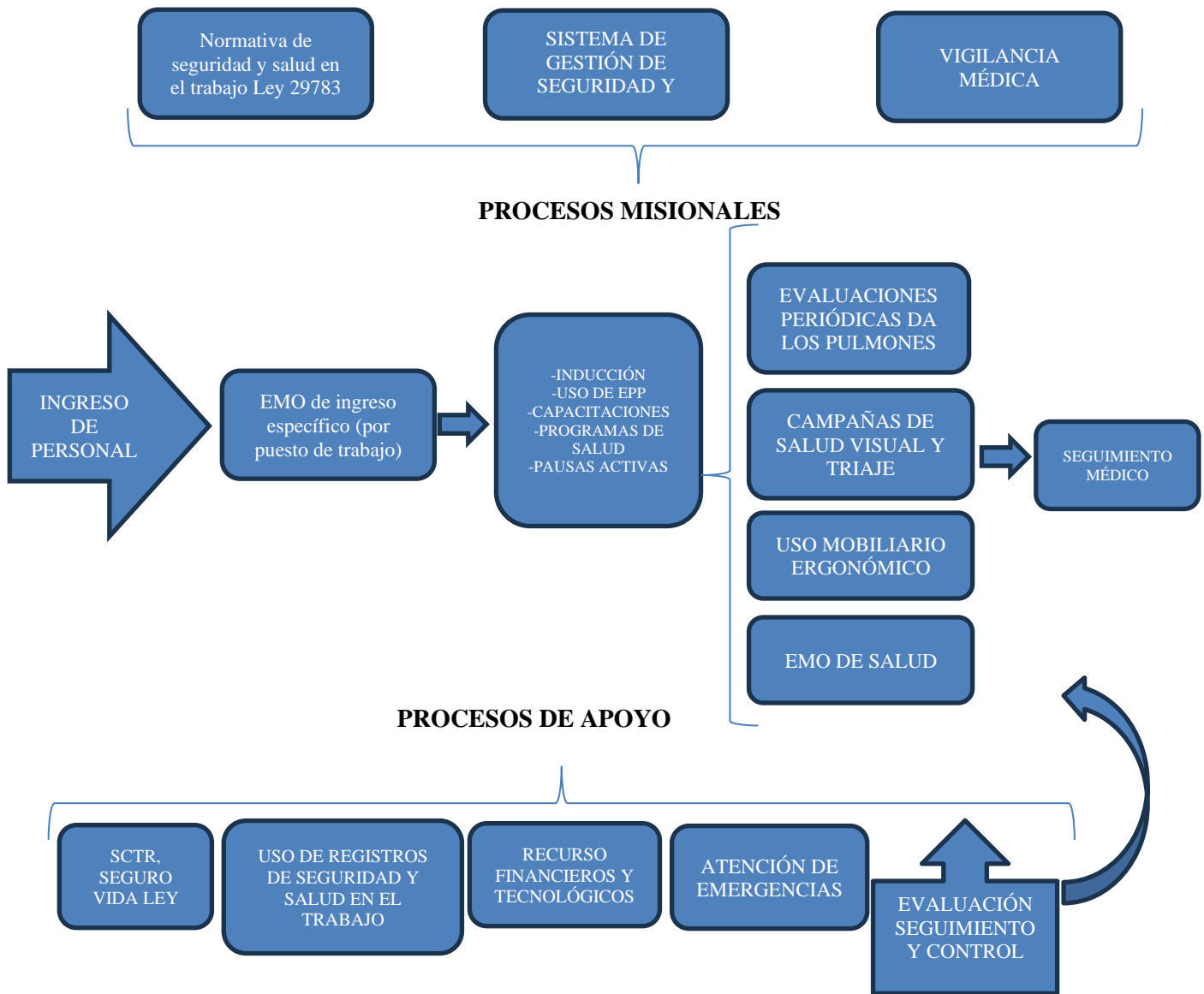
	Jefe de ventas	EMO, capacitación en ergonomía, programa de hábitos saludables pausas activas.	Administración, gerencia, área SST
	Repartidor	EMO, capacitación en ergonomía. Medición de agentes peligrosos (vibraciones), uso de EPP, pausas activas.	Administración, gerencia, área SST
	Conductor	EMO, capacitación en ergonomía. Medición de agentes peligrosos (vibraciones), uso de EPP, pausas activas.	Administración, gerencia, área SST

De lo antes expuesto se precisa que en la matriz de estrategias preventivas por puesto de trabajo para gestionar la salud ocupacional destaca como principal estrategia por su uso frecuente la aplicación de los EMO en todos los puestos de trabajo, las capacitaciones en ergonomía, la medición de agentes ocupacionales medición de polvo y vibraciones en el área operativa. Referente al área administrativa destaca los programas de hábitos saludables.

3.1.5 Plan de Salud Ocupacional

Figura 1

Esquema del plan de salud ocupacional para la empresa textil For Cass Industria Textil S.A.C., durante el 2023



II. DISCUSION

Después de realizar la explicación descripción de los principales aspectos de un plan de salud ocupacional para la empresa textil For Cass Industria Textil S.A.C. es notorio que para interpretar el primer objetivo específico respecto al diagnóstico situacional, se revela fortalezas como la experiencia en tratamiento y confección de telas, pero destaca debilidades como la alta rotación de personal, paralelas a los desafíos señalados por Palacios (2020) en la gestión de riesgos en pymes y similares a los riesgos disergonómicos identificados por Godoy (2019) en el sector textil. Esta realidad resalta la importancia de implementar un Sistema de Gestión de Seguridad y Salud en el Trabajo (SGSST), conforme a lo sugerido por la teoría y la ley 29783, adaptado a las necesidades específicas de la empresa y enfocado en la capacitación eficiente, evaluación de riesgos y mejora continua, que considera tanto factores internos como la competencia externa. La integración de estos resultados con los antecedentes y la teoría subraya la necesidad de una estrategia holística que mejore la seguridad y salud laboral en For Cass, alineándose con prácticas recomendadas y legislación pertinente.

Referente a los riesgos laborales por puesto de trabajo en la empresa textil For Cass Industria Textil S.A.C. se observa que el área operativa exhibe un mayor grado de riesgo, clasificado como medio, principalmente debido a la naturaleza de las tareas realizadas. Los operarios, costureros y ayudantes habilitadores, están particularmente expuestos a lesiones tales como cortes por telas o herramientas de trabajo, como tijeras, y a incrustaciones de aguja. Además, enfrentan riesgos de bisinosis pulmonar causados por el polvo de algodón liberado durante los procesos de corte, costura y manipulación de telas. Por contraste, las áreas administrativas presentan menores riesgos para la salud, con los trabajadores en administración y gerencia expuestos principalmente a trastornos musculoesqueléticos debido a posturas prolongadas frente a computadoras. Estos hallazgos reflejan los identificados en el análisis de Godoy (2019) sobre los riesgos disergonómicos y físicos, que enfatizan la importancia de la capacitación en ergonomía para mitigar efectos adversos en ambientes similares. La necesidad de implementar medidas específicas en For Cass resuena con la teoría de salud ocupacional que subraya la importancia de adaptar los procesos de trabajo a las capacidades humanas, promoviendo ambientes laborales seguros y saludables, y no al revés. Esto se alinea con la recomendación de establecer registros de estadísticas de seguridad y salud, mantener registros actualizados de equipos de seguridad y emergencia, y asegurar la capacitación y entrenamiento continuo, tal como se sugiere en la práctica de salud ocupacional y la legislación vigente. La discusión destaca la imperiosa necesidad de un enfoque holístico en la gestión de la salud y

seguridad en el trabajo, que no solo cumpla con las regulaciones, sino que también fomente un ambiente de trabajo óptimo para todos los empleados, especialmente para aquellos en roles de mayor riesgo como los operarios costureros y cortadores, para garantizar su bienestar y seguridad.

Al respecto del tercer objetivo específico que se refiere al perfil médico ocupacional que debería tener cada trabajador de la empresa, se resalta la importancia de implementar exámenes médicos exhaustivos para el personal operativo, como costureros, ayudantes y conductores. Esta recomendación se basa en la evaluación de los riesgos específicos asociados a sus puestos de trabajo, sugiriendo pruebas adicionales como electrocardiogramas, radiografías de tórax y evaluaciones oftalmológicas, entre otras. Este enfoque se alinea con los hallazgos de Ballena (2021), quien demostró que la implementación de planes de seguridad y salud ocupacional puede reducir significativamente los índices de accidentes y enfermedades laborales. Asimismo, la propuesta de Huancahuire y Mori (2019) refuerza la necesidad de un enfoque integral que incluya la evaluación continua y la mejora basada en indicadores específicos, lo cual puede ser adaptado para fortalecer la salud ocupacional en la empresa textil. La teoría de la salud ocupacional, tal como la describe Guerrero (2017), sostiene que la prevención y el trabajo multidisciplinario son fundamentales para evitar que los trastornos de salud se conviertan en enfermedades. La inclusión de exámenes específicos dentro del perfil médico ocupacional responde a esta necesidad preventiva y se ajusta a las recomendaciones de la RM N.º 571-2014/MINSA, que establece los requisitos para el control de la salud ocupacional según el tamaño de la empresa y el nivel de riesgo de sus actividades. La propuesta de adaptar y ampliar los exámenes médicos ocupacionales para los trabajadores de áreas con mayor riesgo, como se sugiere en la discusión, refleja un enfoque proactivo que no solo cumple con las normativas legales, sino que también contribuye a un ambiente laboral más seguro y saludable, acorde con los principios de la salud ocupacional preventiva y el bienestar del trabajador. Este enfoque integral y adaptado a los riesgos específicos del sector textil es esencial para garantizar la seguridad y la salud de todos los empleados en la empresa.

Concerniente al cuarto objetivo específico que menciona las estrategias preventivas por puesto de trabajo para gestionar la salud ocupacional en la empresa textil For Cass Industria Textil S.A.C. se observa un denominador común en todos los puestos de trabajo que es el examen médico ocupacional de ingreso (EMO) así como las capacitaciones en ergonomía y las pausas activas. Las capacitaciones son una herramienta útil para mejorar la seguridad y salud laboral, la principal característica de una capacitación es prevenir las enfermedades y riesgos laborales, Estrada (2016). Respecto al área que presenta mayores estrategias preventivas esta

es el área operativa donde complementariamente a las estrategias antes mencionadas se considerara el monitoreo de agentes ocupacionales físicos como los son el monitoreo de polvo (de algodón) e iluminación en el taller cumpliendo además con lo estipulado en la ley 29783 ley de Seguridad y Salud en el Trabajo y su reglamento donde se menciona la obligación del empleador a realizar el monitoreo de agentes peligrosos según la actividad que se realiza. El área operativa también incluye las actividades de reparto y distribución de mercadería donde se tendrá complementariamente a los controles antes mencionados el monitoreo de vibraciones en vehículos. El uso de EPP específicos como los respiradores y lentes de seguridad tanto para costureros como para ayudantes será importante como controles para evitar afecciones a la vista y vías respiratorias las cuales tuvieron que ser antecedidas por una capacitación que enseñe la identificación de peligros y riesgos y la determinación de controles además del uso correcto de los equipos de protección personal.

Entre las fortalezas de este estudio, demuestra un profundo entendimiento de las necesidades específicas de la empresa y resalta la importancia de medidas preventivas adaptadas, como la capacitación eficiente, la evaluación de riesgos y la mejora continua. La propuesta se basa en un enfoque holístico y está bien alineada con las prácticas recomendadas y la legislación vigente, lo que evidencia que, si se implementa correctamente, podría resultar en mejoras significativas en la seguridad y salud de los trabajadores.

Sin embargo, el proceso de investigación, una limitación importante fue la falta de acceso directo a la empresa para realizar evaluaciones en sitio, lo que en un inicio limitó la capacidad de obtener datos primarios específicos, como opiniones directas de los empleados o mediciones detalladas de los riesgos laborales. Además, la alta rotación de personal en la empresa dificultó la recopilación de datos consistentes y representativos a lo largo del tiempo.

V. CONCLUSIONES

Se concluye que:

- La implementación de un plan salud ocupacional permitió reducir los riesgos laborales en la empresa textil For Cass Industria Textil S.A.C. a través de identificación de riesgos laborales por puesto de trabajo y la determinación de controles como la implementación de estrategias preventivas y evaluaciones medicas preocupaciones.
- Se determino un perfil de evaluación medico ocupacional diferenciada por puesto de trabajo en función a los riesgos que se encuentran expuestos, donde al área operativa se sugirió exámenes médicos específicos adicionales como son espirometría, exámenes musculoesqueléticos y radiografía de tórax. determinado al área administrativa exámenes específicos como el examen psicológico ocupacional.
- Se plantearon estrategias preventivas para la salud ocupacional en la empresa textil For Cass Industria Textil S.A.C. como examen médicos ocupacionales de ingreso diferenciados en función al puesto de trabajo, el monitoreo de agentes ocupacionales como material particulado en suspensión y luminosidad en taller, capacitaciones en posturas correctas de trabajo para talleres textiles.

VI. RECOMENDACIONES

- Se recomienda a la gerencia general de la Empresa For Cass Industria Textil S.A.C. brindar los recursos suficientes para la implementación del plan de salud ocupacional y prevenir enfermedades ocupacionales de su personal, y su actualización del mismo en función a nuevas actividades y aplicación de nuevas tecnologías.
- Se recomienda a la administración de la empresa coordinar la realización de exámenes medico ocupacionales de ingreso y salida de manera diferenciada por puesto de trabajo, así también como el monitoreo de agentes ocupacionales en el taller para la identificación de factores de riesgo.
- A la gerencia de la empresa contratar personal competente para brindar capacitaciones en temas como factores de riesgo disergonómico, enfermedades ocupacionales y sensibilizados en controles de agentes ocupacionales de riesgo.
- Se recomienda a los trabajadores tener la empatía y disposición para ser instruidos y capacitados, y transmitir el conocimiento para generar cultura de seguridad entre todos los trabajadores de la empresa.

VII. REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

- Alfaro, M. (2012). *Administración del personal*. (1ra. Ed). México. RED TERCER MILENIO S.C
- Abell, D. (1994). *Cómo implantar un modelo de calidad*. ESTRUCPLAN. Curso de reingeniería en las empresas de servicio. (Vol. 25, parte I). (S.L.): FadiKbbaul-IESA.
- Andina (2022). *Política de seguridad y salud en el trabajo es prioritaria para reactivación sostenida*. <https://kutt.it/7PWYJi>.
- Arias, J. (2021). *Diseño y metodología de la investigación*. Enfoques Consulting EIRL. <https://repositorio.concytec.gob.pe/handle/20.500.12390/2260>.
- Bentley, T., Green, N., Tappin, D., & Haslam, R. (2020). State of science: the future of work – ergonomics and human factors contributions to the field. *Ergonomics*, 64, 427-439. <https://www.tandfonline.com/doi/full/10.1080/00140139.2020.1841308>
- Cajo L. y Sinti C. (2019). *Aplicación de la seguridad industrial para reducir los accidentes de la Empresa Hilandería de Algodón Peruano S.A., Lima, 2019*. [Tesis de licenciatura, Universidad Cesar Vallejo]. Repositorio digital de la Universidad Cesar Vallejo. file:///C:/Users/auditorprocesos01/Downloads/Cajo_CLJ-Sinti_HCF-SD.pdf.
- Calidad ISO9001 (2019). *Definición de términos*. <http://iso9001calidad.com/definicion-determinos-586.html>.
- Carrasco, D. S. (2019). *Metodología de la investigación científica*. Pautas metodológicas para diseñar y elaborar el proyecto de investigación. S. Marcos. Edit.
- Consejo Nacional de Ciencia, Tecnología e Innovación Tecnológica – CONCYTEC. (2018). *Reglamento de calificación, clasificación y registro de los investigadores del Sistema Nacional de Ciencia, Tecnología e Innovación Tecnológica - Reglamento RENACYT*. https://portal.concytec.gob.pe/images/renacyt/reglamento_renacyt_version_final.pdf.
- Díaz J. (2020). *Propuesta de implementación de un sistema de gestión de seguridad y salud en el trabajo para la empresa comercial manzanares S.A.C.* [Tesis de maestría, Universidad Nacional de San Agustín]. Repositorio digital de la Universidad Nacional de San Agustín. <http://repositorio.unsa.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12773/11984/UPdilojr.pdf?sequence=1&isAllowed=y>.
- Esquivel Valverde, Ángel Francisco, León Robaina, Rosario, & Castellanos Pallerols, Graciela

- María. (2017). Mejora continua de los procesos de gestión del conocimiento en instituciones de educación superior ecuatorianas. *Retos de la Dirección*, 11(2), 56-72. http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S230691552017000200005&lng=es&tlng=es.
- Felkner, S., Streit, J., McDaniel, M., Schulte, P., Chosewood, C., & Delclos, G. (2021). How Will the Future of Work Shape OSH Research and Practice? A Workshop Summary. *Int J Environ Res Public Health*, 18(11). <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC8198798/>
- Garay D. (2020). *Sistema de gestión de seguridad y salud en el trabajo para reducir los riesgos en la Empresa 2E Soluciones S.A.C. Lurín 2020*. [Tesis de licenciatura, Universidad Cesar Vallejo]. Repositorio digital de la Universidad Cesar Vallejo. https://repositorio.ucv.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12692/51553/garay_mdmsd.pdf?sequence=4&isallowed=y.
- Guerrero J. (2020). *Evaluación de gestión de seguridad y salud en el trabajo en el sistema productivo de la empresa agroargentina 2015. propuesta sistema de gestión*. [Tesis de maestría, Universidad Técnica de Cotopaxi]. Repositorio digital de la Universidad Técnica de Cotopaxi. <http://repositorio.utc.edu.ec/bitstream/27000/7151/1/MUTC-000720.pdf>.
- Hernández, R., & Mendoza, P. (2018). *Metodología de la Investigación: Las rutas cuantitativa, cualitativa y mixta*. McGraw-Hill. http://www.biblioteca.cij.gob.mx/Archivos/Materiales_de_consulta/Drogas_de_Abuso/Articulos/SampieriLasRutas.pdf.
- KAIZEN, M. (1986). *Mejora continua. Principios*. <http://www.competitividup.com/?p=535>.
- ISO TOOLS. (2019). *¿Qué es la integración de sistemas de gestión?* <https://www.isotools.org/normas/sistemas-integrados/>
- Jiménez, Daniel. (2019). *¿Cómo implementar un sistema de gestión de calidad?* <https://www.pymesycalidad20.com/%e2%96%b7comoimplementar-un-sistema-de-gestion-de-calidad.html>.
- Kaassis, B. and Badri, A. (2018). Development of a Preliminary Model for Evaluating Occupational Health and Safety Risk Management Maturity in Small and Medium-Sized Enterprises. *Safety*, 4, 1-20. <https://www.mdpi.com/2313-576X/4/1/5>
- Korunka, C., & Kubicek, B. (2017). Job demands in a changing world of work. In C. Korunka & B. Kubicek (Eds.), *Job demands in a changing world of work: Impact on workers' health and performance and implications for research and practice*, 1-5.

- Ley N°29783. (2011). Ley de Seguridad y Salud en el Trabajo. Lima-Perú.
- López J. (2018). *Diseño de un modelo de negocio para la evaluación del Sistema de Gestión de Seguridad y Salud en el Trabajo en micro y pequeñas empresas colombianas*. [Tesis de maestría, Universidad Nacional de Colombia]. Repositorio digital de la Universidad Nacional de Colombia. <https://repositorio.unal.edu.co/bitstream/handle/unal/69340/1085322460.2018.pdf?sequence=1&isAllowed=y>.
- Maletta, H. (2019). Epistemología Aplicada: Metodología de la Producción Científica. <http://cies.org.pe/sites/default/files/files/otrasinvestigaciones/archivos/epistemologia-y-tecnica-de-la-produccion-cientifica.pdf>.
- Organización Internacional de Trabajo - OIT (2019). *Seguridad y salud en el centro del futuro del trabajo. Aprovechar 100 años de experiencia. Organización Internacional del Trabajo*. Suiza: s.n., pp. 1-86. ISBN 978-92-2-133156-8. [Archivo en PDF] http://training.itcilo.it/actrav_cdrom2/es/osh/kemi/pest/pesti2.htm.
- Organización Internacional de Trabajo - OIT (2018). *Seguridad y salud en el trabajo en los Países Andinos*. [Archivo en PDF] <https://www.ilo.org/lima/temas/seguridad-y-salud-en-el-trabajo/lang--es/index.htm>,
- Otzen, T., & Manterola, C. (2017). Técnicas de Muestreo sobre una Población a Estudio. *International Journal of Morphology*, 35(1), 227-232. http://www.intjmorphol.com/wp-content/uploads/2017/04/art_37_351.pdf,
- Rantanen, T., Eronen, J., Kauppinen, M., Kokko, K., Sanaslahti, S., Kajan, N., & Portegijs, E. (2021). Life-Space Mobility and Active Aging as Factors Underlying Quality of Life Among Older People Before and During COVID-19 Lockdown in Finland-A Longitudinal Study. *J Gerontol A Biol Sci Med Sci*, 76(3). <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/33125043/>
- Rodríguez Nieto, J. D., & Tabares González, Y. (2018). *Propuesta de implementación del sistema de gestión de la seguridad y salud en el trabajo (SG-SST), para la empresa Termaltec S*. [Tesis de maestría, Universidad de Antioquia]. Repositorio digital de la Universidad de Antioquia, Medellin, Colombia. http://bibliotecadigital.udea.edu.co/bitstream/10495/9518/1/RodriguezJuan_2018_SeguridadSaludTrabajo.pdf.pdf.
- Rubio Rodríguez, G. A., Téllez Bedoya, C. A. & Gómez Rodríguez, D. T. (2019). Análisis de los factores que componen un sistema de gestión empresarial: estudio de caso para la dirección de vivienda. *Revista Nacional De Administración*, 10(2), 47–60.

<https://doi.org/10.22458/rna.v10i2.2730>.

- Soriano C. (2021). *Seguridad y salud en el trabajo y su relación con el desempeño laboral de los trabajadores de la empresa C&S Proyectos Perú, Lima 2020*. [Tesis de maestría, Universidad Cesar Vallejo]. Repositorio digital de la Universidad Cesar Vallejo. https://repositorio.ucv.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12692/57542/Soriano_MCLSD.pdf?sequence=1&isAllowed=y.
- Sullivan, L. (1994). *Profiting from Intellectual Capital: Extracting Value from Innovation*. USA: Ed. John Wiley and Sons. https://books.google.com.ec/books?id=_vU5gO4GUwEC&printsec=frontcover
- Toro, L., Vega, V. y Romero, A. (2021). Accidents at work and occupational diseases and their application in the ordinary justice. *Scielo*, 13(2), pp. 357-362. ISSN 2218-3620. <http://scielo.sld.cu/pdf/rus/v13n2/2218-3620-rus-13-02-357.pdf>.
- Veintimilla, J., Gómez, M., y Mora, N. (2020). Enfoque basado en la teoría para la mejora administrativa: análisis del modelo y actividades en el desarrollo. *593 Digital Publisher CEIT*, 5(2), 44-55. <https://doi.org/10.33386/593dp.2020.2.164>.

ANEXOS

ANEXO 1: Instrumentos de recolección de datos

LISTA DE VERIFICACIÓN

1. El empleador proporciona los recursos necesarios para que se implemente un sistema de gestión de seguridad y salud en el trabajo.
SÍ () NO ()
2. Se implementan acciones preventivas de seguridad y salud en el trabajo para asegurar la mejora continua.
SÍ () NO ()
3. Existen medios que permiten el aporte de los trabajadores al empleador en materia de seguridad y salud en el trabajo.
SÍ () NO ()
4. Existe una política documentada en materia de seguridad y salud en el trabajo, específica y apropiada para la empresa, entidad pública o privada.
SÍ () NO ()
5. Los trabajadores conocen y están comprometidos con lo establecido en la política de seguridad y salud en el trabajo.
SÍ () NO ()
6. El empleador dispone los recursos necesarios para mejorar la gestión de la seguridad y salud en el trabajo.
SÍ () NO ()
7. Se ha realizado una evaluación inicial o estudio de línea base como diagnóstico participativo del estado de la salud y seguridad en el trabajo.
SÍ () NO ()
8. El empleador ha establecido procedimientos para identificar peligros y evaluar riesgos. SÍ () NO ()
9. El empleador aplica medidas para diseñar ambiente y puesto de trabajo, seleccionar equipos y métodos de trabajo que garanticen la seguridad y salud del trabajador.
SÍ () NO ()
10. El empleador aplica medidas para eliminar las situaciones y agentes peligrosos o sustituirlos.
SÍ () NO ()

11. El empleador aplica medidas para capacitar anticipadamente al trabajador.
SÍ () NO ()
12. Existe comité o Supervisor de Seguridad y Salud en el trabajo.
SÍ () NO ()
13. El empleador prevé que la exposición a agentes físicos, químicos, biológicos, disergonómicos y psicosociales no generen daño al trabajador o trabajadora.
SÍ () NO ()
14. El empleador asume los costos de las acciones de seguridad y salud ejecutadas en el centro de trabajo.
SÍ () NO ()
15. Los trabajadores cumplen con usar adecuadamente los instrumentos y materiales de trabajo, así como los equipos de protección personal y colectiva.
SÍ () NO ()
16. Los trabajadores cumplen con no operar o manipular equipos, maquinarias, herramientas u otros elementos para los cuales no hayan sido autorizados y, en caso de ser necesario, capacitados.
SÍ () NO ()
17. El empleador realiza exámenes médicos antes, durante y al término de la relación laboral a los trabajadores.
SÍ () NO ()
18. Los resultados de los exámenes médicos son considerados para tomar acciones preventivas o correctivas al respecto.
SÍ () NO ()
19. El empleador ha facilitado al trabajador una copia del reglamento interno de seguridad y salud en el trabajo.
SÍ () NO ()
20. El empleador ha implementado registros de exámenes médicos ocupacionales.
SÍ () NO ()
21. El empleador ha implementado registro de estadísticas de seguridad y salud.
SÍ () NO ()

GUÍA DE OBSERVACIÓN

AREA DE TRABAJO: _____ **FECHA:** _____

TURNO Y RANGO DE TIEMPO: _____ / Desde: _____

Hasta: _____

Aspectos a Observar:

- Posturas forzadas
 - Movimientos repetitivos
 - Sobreesfuerzos
1. Se realiza movimientos con inclinación de tronco mayores a 60°?
 - Existe evidencia fotográfica? SÍ () NO ()
 2. El trabajador inclina el cuello mas de 20° respecto a la vertical?
 - Existe evidencia fotográfica? SÍ () NO ()
 3. Se mueven las muñecas de las manos mas de 20° respecto al plano?
 - Existe evidencia fotográfica? SÍ () NO ()
 4. El movimiento de los brazos supera la altura del hombro?
 - Indicar actividad específica: _____
 5. El trabajador sentado rota el cuerpo para completar alguna labor?
 - Existe evidencia fotográfica? SÍ () NO ()
 6. Se producen más de 4 movimientos repetitivos en 1 minuto?
 - Señale la actividad específica: _____
 7. El trabajador levanta manualmente cargas superiores a 25 Kg.
 - Detalle tipo de carga y actividad: _____
 8. El trabajador levanta cargas manualmente flexionando las rodillas?
 - Existe evidencia fotográfica? SÍ () NO ()
 9. El trabajador permanece sentado más de 30 minutos?
 - Indicar actividad específica: _____
 10. El trabajador permanece parado más de 2 horas?
 - Indicar actividad específica: _____

ANEXO 2: Matriz de categorías y subcategorías

	Categorías	Sub-Categorías
<p align="center">Plan de salud ocupacional para reducir los riesgos laborales en una empresa textil lima 2023</p>	Plan de salud ocupacional aplicado	Evaluación de riesgos y necesidades
		Medidas de control y prevención
	Exposición a los riesgos laborales	Tipos de riesgos laborales
		Impacto en la salud de los empleados

ANEXO 3: Carta de presentación



“Año del Bicentenario, de la consolidación de nuestra Independencia, y de la conmemoración de las heroicas batallas de Junín y Ayacucho”

Trujillo, 06 de Marzo de 2024

CARTA DE PRESENTACIÓN N° 0369-2024/UCT-EPG-D

Sr. Juan Marcelino Marceliano Coral
GERENTE GENERAL DE LA EMPRESA TEXTIL FOR CASS INDUSTRIA TEXTIL S.A.C

De mi mayor consideración:

Es grato dirigirme a usted para expresarle mi cordial saludo en nombre de la Universidad Católica de Trujillo “Benedicto XVI” y, a la vez, presentarle a José Roberto Catacora Rojas, identificado (a) con DNI N° 10267896, y Edison Luis Castro Sachún, identificado (a) con DNI N° 18133725, estudiantes del Programa de Maestría en Seguridad e Higiene Industrial y Salud Ocupacional, de nuestra casa superior de estudios, quienes vienen desarrollando su proyecto de investigación titulado: **PLAN DE SALUD OCUPACIONAL PARA REDUCIR LOS RIESGOS LABORALES EN UNA EMPRESA TEXTIL LIMA 2023.**

Le presento a los estudiantes mencionados para llevar a cabo la investigación con el objetivo de facilitar la aplicación del instrumento en su organización.

En espera de su atención a la presente, me despido reiterándole los sentimientos de mi mayor consideración y estima personal.



Dr. Jorge Brenis Exebio
Director (e) de la Escuela de Posgrado
Universidad Católica de Trujillo “Benedicto XVI”

DISTRIBUCIÓN
Interesados, archivo EPG

ANEXO 4:

Carta de autorización emitida por la entidad que faculta el recojo de datos

AUTORIZACIÓN DE USO DE INFORMACIÓN DE EMPRESA Y/O INSTITUCIÓN

Yo, Juan Marcelino Marceliano Coral, identificado con DNI 08691375 en calidad de Gerente General de la empresa FOR CASS INDUSTRIA TEXTIL S.A.C. con RUC 20516785081, ubicada en el distrito de La Victoria en la ciudad de Lima.

OTORGO LA AUTORIZACIÓN,

A los señores: José Roberto Catacora Rojas identificado con DNI 10267896 y Edison Luis Castro Sachún Identificado con DNI 18133725 del Programa de Maestría en Seguridad, Higiene Industrial y Salud Ocupacional, para que utilicen información de mi empresa con la finalidad de que puedan desarrollar su:

() Informe estadístico, () Trabajo de Investigación, (X) Tesis para optar el grado académico de Maestro/ Doctor, (X) Publique los resultados de la investigación en el repositorio institucional de la UCT.

Indicar si el Representante que autoriza la información de la empresa, solicita mantener el nombre o cualquier distintivo de la empresa en reserva, marcando con una "X" la opción seleccionada.

() Mantener en reserva el nombre o cualquier distintivo de la empresa; o

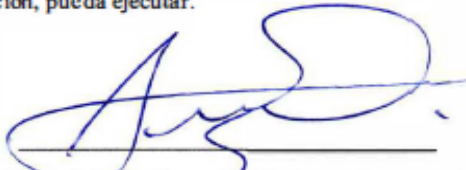
(X) Mencionar el nombre de la empresa.

FOR CASS INDUSTRIA TEXTIL S.A.C.

GERENTE GENERAL LEGAL

Firma y sello del Representante Legal
Juan Marcelino Marceliano Coral
DNI: 08691375

El Estudiante declara que los datos emitidos en esta carta y en el Trabajo de Investigación, en la Tesis son auténticos. En caso de comprobarse la falsedad de datos, el Estudiante será sometido al inicio del procedimiento disciplinario correspondiente; asimismo, asumirá toda la responsabilidad ante posibles acciones legales que la empresa, otorgante de información, pueda ejecutar.



Firma del Estudiante: José Roberto Catacora Rojas
DNI: 10267896



Firma del Estudiante: Edison Luis Castro Sachún
DNI: 18133725

ANEXO 5:
Consentimiento informado

**CONSENTIMIENTO INFORMADO PARA PARTICIPANTES DE LA
INVESTIGACIÓN**

Yo, Lidia Ramirez Lucho, con DNI: 10594315, colaborador de la empresa textil For Cass Industria Textil S.A.C. en el cargo de, Jefa de Control de Calidad declaro ser participante de la investigación, **Plan de salud ocupacional para reducir los riesgos laborales en una empresa textil Lima 2023**, y conocer los términos de este consentimiento informado, los objetivos de la investigación, las formas de participación y del acceso a la información y resguardo de información que sea producida en el estudio. Reconozco que la información que provea en el curso de esta investigación es estrictamente confidencial y anónima. Además, esta será usada solo con fines de difusión científica.

He sido informado de que puedo hacer preguntas sobre el proyecto en cualquier momento y que puedo retirarme del mismo cuando así lo decida, sin tener que dar explicaciones ni sufrir consecuencia alguna por tal decisión.


Firma

CONSENTIMIENTO INFORMADO PARA PARTICIPANTES DE LA INVESTIGACIÓN

Yo, Elda Chuecha Flores, con DNI: 43554837, colaborador de la empresa textil For Cass Industria Textil S.A.C. en el cargo de, Operario Maquinista. declaro ser participante de la investigación, **Plan de salud ocupacional para reducir los riesgos laborales en una empresa textil Lima 2023**, y conocer los términos de este consentimiento informado, los objetivos de la investigación, las formas de participación y del acceso a la información y resguardo de información que sea producida en el estudio. Reconozco que la información que provea en el curso de esta investigación es estrictamente confidencial y anónima. Además, esta será usada solo con fines de difusión científica.

He sido informado de que puedo hacer preguntas sobre el proyecto en cualquier momento y que puedo retirarme del mismo cuando así lo decida, sin tener que dar explicaciones ni sufrir consecuencia alguna por tal decisión.



Firma

CONSENTIMIENTO INFORMADO PARA PARTICIPANTES DE LA INVESTIGACIÓN

Yo, Juan Marcelino Marceliano Coral, con DNI: 08691375, colaborador de la empresa textil For Cass Industria Textil S.A.C. en el cargo de Gerente General, declaro ser participante de la investigación, **Plan de salud ocupacional para reducir los riesgos laborales en una empresa textil Lima 2023**, y conocer los términos de este consentimiento informado, los objetivos de la investigación, las formas de participación y del acceso a la información y resguardo de información que sea producida en el estudio. Reconozco que la información que provea en el curso de esta investigación es estrictamente confidencial y anónima. Además, esta será usada solo con fines de difusión científica.

He sido informado de que puedo hacer preguntas sobre el proyecto en cualquier momento y que puedo retirarme del mismo cuando así lo decida, sin tener que dar explicaciones ni sufrir consecuencia alguna por tal decisión.

FOR CASS INDUSTRIA TEXTIL S.A.C.

Juan M. Marceliano Coral

Firma

**CONSENTIMIENTO INFORMADO PARA PARTICIPANTES DE LA
INVESTIGACIÓN**

Yo, Claudia Gisela Quezada Beltran, con DNI: 10469551, colaborador de la empresa textil For Cass Industria Textil S.A.C. en el cargo de Gerente Administrativo, declaro ser participante de la investigación, **Plan de salud ocupacional para reducir los riesgos laborales en una empresa textil Lima 2023**, y conocer los términos de este consentimiento informado, los objetivos de la investigación, las formas de participación y del acceso a la información y resguardo de información que sea producida en el estudio. Reconozco que la información que provea en el curso de esta investigación es estrictamente confidencial y anónima. Además, esta será usada solo con fines de difusión científica.

He sido informado de que puedo hacer preguntas sobre el proyecto en cualquier momento y que puedo retirarme del mismo cuando así lo decida, sin tener que dar explicaciones ni sufrir consecuencia alguna por tal decisión.

FOR CASS INDUSTRIA TEXTIL S.A.C.



Claudia G. Quezada Beltrán

Firma

CONSENTIMIENTO INFORMADO PARA PARTICIPANTES DE LA INVESTIGACIÓN

Yo, Felipe Antonio Torres Perez, con DNI: 43674172, colaborador de la empresa textil For Cass Industria Textil S.A.C. en el cargo de, Operario Maquinista, declaro ser participante de la investigación, **Plan de salud ocupacional para reducir los riesgos laborales en una empresa textil Lima 2023**, y conocer los términos de este consentimiento informado, los objetivos de la investigación, las formas de participación y del acceso a la información y resguardo de información que sea producida en el estudio. Reconozco que la información que provea en el curso de esta investigación es estrictamente confidencial y anónima. Además, esta será usada solo con fines de difusión científica.

He sido informado de que puedo hacer preguntas sobre el proyecto en cualquier momento y que puedo retirarme del mismo cuando así lo decida, sin tener que dar explicaciones ni sufrir consecuencia alguna por tal decisión.



Firma

ANEXO 6: Validación de instrumentos



INFORME DE OPINIÓN DE EXPERTOS DE INSTRUMENTOS DE INVESTIGACIÓN

I. DATOS GENERALES

- 1.1 Apellidos y nombres del informante: RUDY ALEXIS CABEZA NAVARRO
- 1.2 Institución donde labora: OSHTECH
- 1.3 Nombre del Instrumento motivo de Evaluación: LISTA DE VERIFICACION
- 1.4 Autor del instrumento: José Roberto Catacora Rojas
Edison Luis Castro Sachún
- 1.5 Título de la Investigación: PLAN DE SALUD OCUPACIONAL PARA REDUCIR LOS RIESGOS LABORALES EN UNA EMPRESA TEXTIL LIMA 2023.

II. ASPECTOS DE VALIDACIÓN

INDICADORES	CRITERIOS	DERICIENTE				BAJA				REGULAR				BUENA				MUY BUENA			
		05	10	15	20	25	30	35	40	45	50	55	60	65	70	75	80	85	90	95	100
1. CLARIDAD	Está formulado con lenguaje apropiado.																			90	
2.OBJETIVIDAD	Está expresado en conductas observables.																80				
3.ACTUALIDAD	Adecuado al avance de la ciencia pedagógica																		85		
4.ORGANIZACIÓN	Existe una organización lógica																			90	
5.SUFICIENCIA	Comprende los aspectos en cantidad y calidad																		85		
6.INTENCIONALIDAD	Adecuado para valorar estrategias utilizadas																			90	
7.CONSISTENCIA	Basado en aspectos teórico-científicos																			95	
8.COHERENCIA	Entre dimensiones, índices e indicadores.																			90	
9.METODOLOGÍA	La estrategia responde al propósito del diagnóstico																			95	
10.PERTINENCIA	Es útil y funcional para la investigación.																			95	

Lugar y Fecha: LIMA, 24 de febrero del 2023

III. OPINIÓN DE APLICABILIDAD: APLICABLE

IV. PROMEDIO DE VALORACIÓN: 89.5


 FIRMA DEL EXPERTO INFORMANTE
 DNI: 40945504
 Teléfono: 962 680 327

CONCLUSIÓN DE LA EVALUACIÓN:

	DEFICIENTE	ACEPTABLE	BUENO	EXCELENTE
Congruencia de ítems			X	
Amplitud de contenido			X	
Redacción de los ítems			X	
Claridad y precisión			X	
Pertinencia				X

Evaluado por:

APELLIDOS Y NOMBRES: RUDY ALEXIS CABEZA NAVARRO
COLEGIATURA: CIP 104903
DNI: 40948104



Firma

Fecha: 24 de Febrero del 2023

INFORME DE OPINIÓN DE EXPERTOS DE INSTRUMENTOS DE INVESTIGACIÓN

I. DATOS GENERALES

- 1.1 Apellidos y nombres del informante: RUDY ALEXIS CABEZA NAVARRO
- 1.2 Institución donde labora: OSHTECH
- 1.3 Nombre del Instrumento motivo de Evaluación: Guía de Observación
- 1.4 Autor del instrumento: José Roberto Catacora Rojas
Edison Luis Castro Sachún
- 1.5 Título de la Investigación: PLAN DE SALUD OCUPACIONAL PARA REDUCIR LOS RIESGOS LABORALES EN UNA EMPRESA TEXTIL LIMA 2023.

II. ASPECTOS DE VALIDACIÓN

INDICADORES	CRITERIOS	DEFICIENTE				BAJA				REGULAR				BUENA				MUY BUENA					
		0-5	6-10	11-15	16-20	21-25	26-30	31-35	36-40	41-45	46-50	51-55	56-60	61-65	66-70	71-75	76-80	81-85	86-90	91-95	96-100		
1. CLARIDAD	Está formulado con lenguaje apropiado.																		85				
2. OBJETIVIDAD	Está expresado en conductas observables.																			90			
3. ACTUALIDAD	Adecuado al avance de la ciencia pedagógica																			90			
4. ORGANIZACIÓN	Existe una organización lógica																			85			
5. SUFICIENCIA	Comprende los aspectos en cantidad y calidad																	80					
6. INTENCIONALIDAD	Adecuado para valorar estrategias utilizadas																				95		
7. CONSISTENCIA	Basado en aspectos teórico-científicos																				90		
8. COHERENCIA	Entre dimensiones, índices e indicadores.																				90		
9. METODOLOGÍA	La estrategia responde al propósito del diagnóstico																				90		
10. PERTINENCIA	Es útil y funcional para la investigación.																					95	

Lugar y Fecha: LIMA, 24 de febrero del 2023

III. OPINIÓN DE APLICABILIDAD: APLICABLE

IV. PROMEDIO DE VALORACIÓN: 89



 FIRMA DEL EXPERTO INFORMANTE
 DNI: 40948104
 Teléfono: 962 680 327

CONCLUSIÓN DE LA EVALUACIÓN:

	DEFICIENTE	ACEPTABLE	BUENO	EXCELENTE
Congruencia de ítems				X
Amplitud de contenido			X	
Redacción de los ítems			X	
Claridad y precisión			X	
Pertinencia				X

Evaluado por:

APELLIDOS Y NOMBRES: RUDY ALEXIS CABEZA NAVARRO
COLEGIATURA: CIP 104903
DNI: 40948104


Firma

Fecha: 24 de Febrero del 2023

INFORME DE OPINIÓN DE EXPERTOS DE INSTRUMENTOS DE INVESTIGACIÓN
I. DATOS GENERALES

- 1.1 Apellidos y nombres del informante: PRECIADO ALANUCA JHONNY RIMANETH.
 1.2 1.12 Institución donde labora: I.E. Nro. 10187 -
 1.13 Nombre del Instrumento motivo de Evaluación: LISTA DE VERIFICACION
 1.14 Autor del instrumento: JOSE ROBERTO CATAORA ROJAS
 EDISON LUIS CASTRO SACHUN
 1.15 Título de la Investigación: PLAN DE SALUD OCUPACIONAL PARA REDUCIR LOS RIESGOS LABORALES
 EN UNA EMPRESA TEXTIL LIMA 2023

II. ASPECTOS DE VALIDACIÓN

INDICADORES	CRITERIOS	DEFICIENTE				BAJA				REGULAR				BUENA				MUY BUENA					
		0 5	6 10	11 15	16 20	61 25	26 30	31 35	36 40	41 45	46 50	51 55	56 60	61 65	66 70	71 75	76 80	81 85	86 90	91 95	96 100		
1. CLARIDAD	Está formulado con lenguaje apropiado.																				95		
2. OBJETIVIDAD	Está expresado en conductas observables.																					95	
3. ACTUALIDAD	Adecuado al avance de la ciencia pedagógica																				90		
4. ORGANIZACIÓN	Existe una organización lógica																					95	
5. SUFICIENCIA	Comprende los aspectos en cantidad y calidad																					95	
6. INTENCIONALIDAD	Adecuado para valorar estrategias utilizadas																					95	
7. CONSISTENCIA	Basado en aspectos teórico-científicos																				90		
8. COHERENCIA	Entre dimensiones, índices e indicadores.																					95	
9. METODOLOGÍA	La estrategia responde al propósito del diagnóstico																					95	
10. PERTINENCIA	Es útil y funcional para la investigación.																					95	

Lugar y Fecha: Trujillo, 27 de febrero del 2023

III. OPINIÓN DE APLICABILIDAD: ES APLICABLE.

IV. PROMEDIO DE VALORACIÓN: 94%.



 FIRMA DEL EXPERTO INFORMANTE
 DNI: 16805359
 Teléfono 947 954 536

CONCLUSIÓN DE LA EVALUACIÓN:

	DEFICIENTE	ACEPTABLE	BUENO	EXCELENTE
Congruencia de ítems				X
Amplitud de contenido			X	
Redacción de los ítems				X
Claridad y precisión				X
Pertinencia				X

Evaluado por:

APELLIDOS Y NOMBRES: Preciado Alanca Jhonny Rimaneh.
COLEGIATURA: CPPe 301285
DNI: 16805359



Firma

Fecha: 27 de febrero del 2023

INFORME DE OPINIÓN DE EXPERTOS DE INSTRUMENTOS DE INVESTIGACIÓN
I. DATOS GENERALES

- 1.1 Apellidos y nombres del informante: PRECIADO ALANUCA JHONNY RIMANETH.
 1.2 1.2 Institución donde labora: I.E. Nro. 10187 -
 1.13 Nombre del Instrumento motivo de Evaluación: GUIA DE OBSERVACION
 1.14 Autor del instrumento: JOSE ROBERTO CATAFORA ROJAS
 EDISON LUIS CASTRO SACHUN
 1.15 Título de la Investigación: PLAN DE SALUD OCUPACIONAL PARA REDUCIR LOS RIESGOS LABORALES
 EN UNA EMPRESA TEXTIL LIMA 2023

II. ASPECTOS DE VALIDACIÓN

INDICADORES	CRITERIOS	DEFICIENTE				BAJA				REGULAR				BUENA				MUY BUENA			
		0 5	6 10	11 15	16 20	26 25	31 30	36 35	40 40	46 45	51 50	56 55	60 60	66 65	71 70	76 75	80 80	86 85	91 90	96 100	
1. CLARIDAD	Está formulado con lenguaje apropiado.																			95	
2. OBJETIVIDAD	Está expresado en conductas observables.																			95	
3. ACTUALIDAD	Adecuado al avance de la ciencia pedagógica																		88		
4. ORGANIZACIÓN	Existe una organización lógica																			95	
5. SUFICIENCIA	Comprende los aspectos en cantidad y calidad																		88		
6. INTENCIONALIDAD	Adecuado para valorar estrategias utilizadas																			95	
7. CONSISTENCIA	Basado en aspectos teórico-científicos																		90		
8. COHERENCIA	Entre dimensiones, índices e indicadores.																			91	
9. METODOLOGÍA	La estrategia responde al propósito del diagnóstico																			95	
10. PERTINENCIA	Es útil y funcional para la investigación.																			95	

Lugar y Fecha: Trujillo, 27 de febrero del 2023

III. OPINIÓN DE APLICABILIDAD: ES APLICABLE.

IV. PROMEDIO DE VALORACIÓN: 92.5%.



 FIRMA DEL EXPERTO INFORMANTE
 DNI: 16805359
 Teléfono 947 954 556

CONCLUSIÓN DE LA EVALUACIÓN:

	DEFICIENTE	ACEPTABLE	BUENO	EXCELENTE
Congruencia de Ítems				X
Amplitud de contenido			X	
Redacción de los Ítems				X
Claridad y precisión				X
Pertinencia				X

Evaluado por:

APELLIDOS Y NOMBRES: Preciado Alanuca Jhonny Rimaneth.
COLEGIATURA: CPPe 301285
DNI: 16805359



Firma**Fecha:** 27 de febrero del 2023

INFORME DE OPINIÓN DE EXPERTOS DE INSTRUMENTOS DE INVESTIGACIÓN

I. DATOS GENERALES

- 1.1 Apellidos y nombres del informante: CESAR MORENO ROJO
- 1.2 Institución donde labora: PESQUERA NAFTES S.A.C.
- 1.3 Nombre del Instrumento motivo de Evaluación: LISTA DE VERIFICACION
- 1.4 Autor del instrumento: José Roberto Catacora Rojas
Edison Luis Castro Sachún
- 1.5 Título de la Investigación: PLAN DE SALUD OCUPACIONAL PARA REDUCIR LOS RIESGOS LABORALES EN UNA EMPRESA TEXTIL LIMA 2023.

II. ASPECTOS DE VALIDACIÓN

INDICADORES	CRITERIOS	DEFICIENTE				BAJA				REGULAR				BUENA				MUY BUENA			
		0 5	6 10	11 15	16 20	21 25	26 30	31 35	36 40	41 45	46 50	51 55	56 60	61 65	66 70	71 75	76 80	81 85	86 90	91 95	96 100
1. CLARIDAD	Está formulado con lenguaje apropiado.																				96
2.OBJETIVIDAD	Está expresado en conductas observables.																		82		
3.ACTUALIDAD	Adecuado al avance de la ciencia pedagógica																	81			
4.ORGANIZACIÓN	Existe una organización lógica																			90	
5.SUFICIENCIA	Comprende los aspectos en cantidad y calidad																	82			
6.INTENCIONALIDAD	Adecuado para valorar estrategias utilizadas																				92
7.CONSISTENCIA	Basado en aspectos teórico-científicos																			86	
8.COHERENCIA	Entre dimensiones, índices e indicadores.																				93
9.METODOLOGÍA	La estrategia responde al propósito del diagnóstico																				96
10.PERTINENCIA	Es útil y funcional para la investigación.																				92

III. OPINIÓN DE APLICABILIDAD: APLICABLE

Lugar y Fecha) Chimbote, 30 de febrero del 2023

IV. PROMEDIO DE VALORACIÓN: 89.0


CESAR MORENO ROJO
 FIRMA DEL EXPERTO INFORMANTE
 DNI: 32907242
 Teléfono: 978 392 438

CONCLUSIÓN DE LA EVALUACIÓN:

	DEFICIENTE	ACEPTABLE	BUENO	EXCELENTE
Congruencia de ítems			X	
Amplitud de contenido			X	
Redacción de los ítems				X
Claridad y precisión				X
Pertinencia				X

Evaluado por:

APELLIDOS Y NOMBRES: CESAR MORENO ROJO
COLEGIATURA: CIP 100352
DNI: 32907242


CESAR MORENO ROJO
ING. AGRONÓMICO INDUSTRIAL
Reg. Colegio de Ingenieros N° 100352

Firma

Fecha: 28 de Febrero del 2023

INFORME DE OPINIÓN DE EXPERTOS DE INSTRUMENTOS DE INVESTIGACIÓN

I. DATOS GENERALES

- 1.1 Apellidos y nombres del informante: CESAR MORENO ROJO
- 1.2 Institución donde labora: PESQUERA NAFTES S.A.C.
- 1.3 Nombre del Instrumento motivo de Evaluación: Guía de Observación
- 1.4 Autor del instrumento: José Roberto Catacora Rojas
Edison Luis Castro Sachún
- 1.5 Título de la Investigación: PROPUESTA DE PLAN DE SALUD OCUPACIONAL PARA UNA EMPRESA TEXTIL EN LA VICTORIA LIMA 2023.

II. ASPECTOS DE VALIDACIÓN

INDICADORES	CRITERIOS	DEFICIENTE				BAJA				REGULAR				BUENA				MUY BUENA				
		0 3	6 10	11 15	16 20	61 25	26 30	31 35	36 40	41 45	46 50	51 55	56 60	61 65	66 70	71 75	76 80	81 85	86 90	91 95	96 100	
1. CLARIDAD	Está formulado con lenguaje apropiado.																			84		
2.OBJETIVIDAD	Está expresado en conductas observables.																					92
3.ACTUALIDAD	Adecuado al avance de la ciencia pedagógica																				81	
4.ORGANIZACIÓN	Existe una organización lógica																					86
5.SUFICIENCIA	Comprende los aspectos en cantidad y calidad																					81
6.INTENCIONALIDAD	Adecuado para valorar estrategias utilizadas																					96
7.CONSISTENCIA	Basado en aspectos teórico-científicos																					84
8.COHERENCIA	Entre dimensiones, índices e indicadores.																					88
9.METODOLOGÍA	La estrategia responde al propósito del diagnóstico																					97
10.PERTINENCIA	Es útil y funcional para la investigación.																					94

III. OPINIÓN DE APLICABILIDAD: APLICABLE

Lugar y Fecha: Chimbote, 28 de febrero del 2023

IV. PROMEDIO DE VALORACIÓN: 88.3

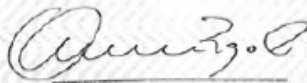

CESAR MORENO ROJO
FIRMA DE CESAR MORENO ROJO S.A.C.
 Dn: Colegio de Ingenieros N° 100352
 Teléfono: 978 392 438

CONCLUSIÓN DE LA EVALUACIÓN:

	DEFICIENTE	ACEPTABLE	BUENO	EXCELENTE
Congruencia de ítems				X
Amplitud de contenido			X	
Redacción de los ítems				X
Claridad y precisión			X	
Pertinencia				X

Evaluado por:

APELLIDOS Y NOMBRES: CESAR MORENO ROJO
COLEGIATURA: CIP 100352
DNI: 32907242



CESAR MORENO ROJO
ING. Acreditado en P. E. E.
Reg. Colegio de Ingenieros N° 100352

Firma

Fecha: 28 de Febrero del 2023

ANEXO 7: Reporte Turnitin

PLAN DE SALUD OCUPACIONAL PARA REDUCIR LOS RIESGOS LABORALES EN UNA EMPRESA TEXTIL LIMA 2023

INFORME DE ORIGINALIDAD

11 %

INDICE DE SIMILITUD

12 %

FUENTES DE INTERNET

4 %

PUBLICACIONES

5 %

TRABAJOS DEL
ESTUDIANTE

FUENTES PRIMARIAS

1

repositorio.uct.edu.pe

Fuente de Internet

8 %

2

repositorio.ucv.edu.pe

Fuente de Internet

1 %

3

hdl.handle.net

Fuente de Internet

1 %

4

repositorio.cientifica.edu.pe

Fuente de Internet

1 %