

UNIVERSIDAD CATÓLICA DE TRUJILLO

“BENEDICTO XVI”

FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD

PROGRAMA DE ESTUDIOS DE PSICOLOGÍA



**VIOLENCIA INTRAFAMILIAR Y RESILIENCIA EN MADRES DE
UN CENTRO POBLADO DEL DISTRITO LA UNIÓN, 2022**

**TESIS PARA OBTENER EL TÍTULO PROFESIONAL DE
LICENCIADA EN PSICOLOGÍA**

AUTORA

Br. Santos Ipanaque, Karen Faviola
<https://orcid.org/0009-0002-3924-1218>

ASESORA

Mg. Borceyú Camacho, Nataly Jesús
<https://orcid.org/0000-0001-5101-5630>

LÍNEA DE INVESTIGACIÓN

Salud y bienestar

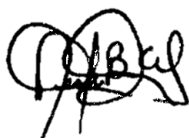
TRUJILLO – PERÚ

2024

DECLARATORIA DE ORIGINALIDAD

Señora Decana de la Facultad de Ciencias de la Salud

Yo, BORCEYÚ CAMACHO, NATALY JESUS con DNI N° 70108416, como asesora del trabajo de investigación titulado “VIOLENCIA INTRAFAMILIAR Y RESILIENCIA EN MADRES DE UN CENTRO POBLADO DEL DISTRITO LA UNIÓN, 2022”, desarrollado por la egresada SANTOS IPANAQUE, KAREN FAVIOLA con DNI N° 75280264, del Programa de Psicología; considero que dicho trabajo reúne las condiciones tanto técnicas como científicas, las cuales están alineadas a las normas establecidas en el reglamento de titulación de la Universidad Católica de Trujillo Benedicto XVI y en la normativa para la presentación de trabajos de graduación de la Facultad de Ciencias de la Salud. Por tanto, autorizo la presentación del mismo ante el organismo pertinente para que sea sometido a evaluación por los jurados designados por la mencionada facultad.



Mg. BORCEYÚ CAMACHO, NATALY JESUS

DNI: 70108416

AUTORIDADES UNIVERSITARIAS

EXEMO MONS. HÉCTOR MIGUEL CABREJOS VIDARTE, OFM

Arzobispo Metropolitano de Trujillo

Fundador y Gran Canciller

Universidad Católica de Trujillo Benedicto XVI

DRA. MARIANA GERALDINE SILVA BALAREZO

Rectora de la Universidad Católica de Trujillo Benedicto XVI

DRA. ROMY ANGÉLICA DÍAZ FERNÁNDEZ

Vicerrectora académica

DRA. ENA CECILIA OBANDO PERALTA

Vicerrectora de Investigación

DRA. ANITA JEANETTE CAMPOS MÁRQUEZ

Decana de la Facultad de Ciencias de la Salud

DRA. TERESA SOFÍA REATEGUI MARIN

Secretaria general

DEDICATORIA

En primer lugar, le agradezco a Dios por acompañarme en el trascurso de mi vida, por guiarme y mostrarme su fe e infinito amor ante las adversidades. A mis padres por su motivación constante hacia mi persona, por darme fuerza y valor para continuar, por hacerme una persona con buenos valores y principios. A mis hermanas y hermano por ser mi inspiración para seguir adelante, por el amor que nos une. Mi familia es lo que necesito para continuar, porque son mi más preciado tesoro y por la que estoy dispuesta a dar lo mejor de mí y salir victoriosa.

Karen Faviola Santos Ipanaque.

AGRADECIMIENTO

Agradezco a mi casa de estudios, la universidad por acogerme, por brindarme una excelente formación como profesional.

A los docentes que me formaron para desempeñar esta gran profesión con ética y eficiencia, por ser parte de los aprendizajes adquiridos durante el proceso académico.

Al Subprefecto por brindarme la autorización para aplicar mi tesis en dicha población. A las madres por su apoyo en la aplicación de los instrumentos.

A mi asesora por su eficiencia, por brindarme sus conocimientos, por su exigencia y tiempo en la mejora continua de mi trabajo.

La autora

DECLARATORIA DE AUTENTICIDAD

Yo, Karen Faviola Santos Ipanaque con DNI 75280264, egresada del programa de estudios de Psicología de la Universidad Católica de Trujillo Benedicto XVI, doy fe que he seguido rigurosamente los procedimientos académicos y administrativos emanados por la Facultad de Ciencias de la Salud, para la elaboración y sustentación del informe de tesis titulado: “VIOLENCIA INTRAFAMILIAR Y RESILIENCIA EN MADRES DE UN CENTRO POBLADO DEL DISTRITO LA UNIÓN, 2022”, el cual consta de un total de 67 páginas, en las que se incluye 9 tablas y un total de 10 páginas en anexos.

Dejo constancia de la originalidad y autenticidad de la mencionada investigación y declaro bajo juramento en razón a los requerimientos éticos, que el contenido de dicho documento corresponde a mi autoría respecto a redacción, organización, metodología y diagramación. Asimismo, garantizo que los fundamentos teóricos están respaldados por el referencial bibliográfico, asumiendo un mínimo porcentaje de omisión involuntaria respecto al tratamiento de cita de autores, lo cual es de mi entera responsabilidad.

La autora



Karen Faviola Santos Ipanaque

DNI 75280264

ÍNDICE

DECLARATORIA DE ORIGINALIDAD.....	ii
AUTORIDADES UNIVERSITARIAS.....	iii
DEDICATORIA.....	iv
AGRADECIMIENTO.....	v
DECLARATORIA DE AUTENTICIDAD.....	vi
ÍNDICE.....	vii
ÍNDICE DE TABLAS.....	ix
RESUMEN.....	x
ABSTRACT.....	xi
I. INTRODUCCIÓN.....	12
II. METODOLOGÍA.....	26
2.1. Enfoque, tipo	26
2.2 Diseño de investigación.....	26
2.3 Población, muestra y muestreo.....	27
2.4. Técnicas e instrumentos de recojo de datos.....	27
2.5. Técnicas de procesamiento y análisis de datos.....	29
2.6. Aspectos éticos de la investigación	30
III. RESULTADOS	32

IV. DISCUSIÓN.....	40
V. CONCLUSIONES.....	47
VI. RECOMENDACIONES	48
REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS	49
ANEXOS.....	59
Anexo 1: Instrumentos de recolección de la información	59
Anexo 2: Consentimiento informado....	62
Anexo 3: Matriz de consistencia	63
Anexo 4: Cuadro de operacionalización de variables	64
Anexo 5: Carta de presentación.....	66
Anexo 6: Reporte de turnitin	67

INDICE DE TABLAS

Tabla 1 <i>Coeficiente de Relación entre Violencia Intrafamiliar y Resiliencia en Mujeres de un Centro Poblado del Distrito La Unión</i>	39
Tabla 2 <i>Niveles de Violencia Intrafamiliar</i>	32
Tabla 3 <i>Niveles de Resiliencia</i>	33
Tabla 4 <i>Coeficiente de Relación entre la Dimensión Ecuanimidad y Violencia Intrafamiliar en Mujeres de un Centro Poblado del Distrito de La Unión</i>	34
Tabla 5 <i>Coeficiente de Relación entre la Dimensión Confianza en Sí Mismo y Violencia Intrafamiliar en Mujeres de un Centro Poblado del Distrito de La Unión</i>	35
Tabla 6 <i>Coeficiente de Relación entre la Dimensión de Perseverancia y Violencia Intrafamiliar en Mujeres de un Centro Poblado del Distrito La Unión</i>	36
Tabla 7 <i>Coeficiente de Relación entre la Dimensión de Satisfacción Personal y Violencia Intrafamiliar en Mujeres de un Centro Poblado del Distrito de La Unión</i>	37
Tabla 8 <i>Coeficiente de Relación entre la Dimensión de Sentirse Bien Sólo y Violencia Intrafamiliar en Mujeres de un Centro Poblado del Distrito La Unión</i>	38
Tabla 9 <i>Prueba de Normalidad en Violencia Intrafamiliar y Resiliencia</i>	40

RESUMEN

El presente estudio tuvo como finalidad principal identificar la relación entre violencia intrafamiliar y resiliencia en mujeres de un centro poblado del Distrito La Unión, 2022, para el cual se empleó un enfoque cuantitativo, de tipo no experimental, de diseño descriptivo-correlacional y corte transversal. Se eligió la muestra según el tipo de muestro no probabilístico por conveniencia, aplicándose, como instrumentos la escala de violencia intrafamiliar de Jaramillo (VIFJ4) y la escala de resiliencia de Wagnild y Young. Encontrándose como resultados descriptivos un nivel leve de violencia intrafamiliar con un 59.3% y un nivel alto del 85.2%, en resiliencia. Por otro lado, de acuerdo a los resultados inferenciales, se evidenció una relación de tipo negativo y nivel muy significativo ($r = -.362^{**}$; $p < .001$) entre violencia familiar y resiliencia. Se concluye que, ante un mayor nivel de violencia intrafamiliar, menor será la resiliencia.

Palabras clave: Violencia familiar, resiliencia, mujeres.

ABSTRACT

The main purpose of this study was to identify the relationship between domestic violence and resilience in women from a populated center in the La Unión District, 2022, for which a quantitative, non-experimental approach, with a descriptive-correlational and cross-sectional design, was used. The sample was chosen according to the type of non-probabilistic sampling for convenience, applying the Jaramillo domestic violence scale (VIFJ4) and the Wagnild and Young resilience scale as instruments. Descriptive results found a mild level of domestic violence with 59.3% and a high level of 85.2%, in resilience. On the other hand, according to the inferential results, a negative relationship and a very significant level ($r = -.362^{**}$; $p < .001$) was evident between family violence and resilience. It is concluded that, with a higher level of domestic violence, the lower the resilience.

Keywords: Family violence, resilience, women.

I. INTRODUCCIÓN

Actualmente, la violencia intrafamiliar es un conflicto muy alarmante en la sociedad, día tras día salen reportajes de mujeres que son violentadas e inclusive asesinadas por su pareja, esto afirma que la violencia en su totalidad, genera grandes repercusiones negativas tanto en la víctima, como en todos los aspectos de su vida, puesto que cuando se habla de maltrato físico, manipulación emocional, control, poder, culpabilidad e indefensión, no le permite a la mujer gozar de estabilidad y de un ambiente armónico, al contrario, solo origina, dolor, sufrimiento e inclusive la muerte.

Cabe mencionar, que la violencia por parte de la pareja es encasillada dentro de la violencia intrafamiliar y está asociada a una sensación de amenaza a la vida y al bienestar emocional por las graves implicaciones psicológicas que produce, constituyendo un factor de riesgo para la salud mental, tanto a corto como a largo plazo (Sarasua, 2007).

Este flagelo ocasiona en las mujeres baja autoestima, desconfianza, aislamiento, embarazos no deseados, abortos, infecciones de transmisión sexual, ansiedad, depresión, problemas con el alcohol, lesiones e intentos de suicidio (Organización Mundial de la Salud [OMS], 2021).

Es más, en Paraguay, el Salvador, Nicaragua, Guatemala, Ecuador y Jamaica, las mujeres han presentado altos niveles de ansiedad, impidiéndoles realizar sus actividades u obligaciones, así como también perdieron un trabajo como efecto de la violencia ejercida por la pareja (Bott et al., 2014, p.58).

De igual relevancia, la Organización de las Naciones Unidas (ONU, 2021) hace mención que la violencia contra la mujer se da desde edades muy tempranas, para la cual todas las áreas de la vida de la víctima se ven afectadas, pues, tomar distancia de una relación violenta, supone tomar el control propio, teniendo como base afrontar miedos y devastaciones, por el control ejercido (Kim et al., 2013).

Desde esta posición la OMS (2021) da a conocer que en los lugares más pobres la violencia se da de manera muy prolongada, pues 736 millones de femeninas han sufrido maltratos físicos y sexuales, ya sea, por un compañero íntimo o por otras personas a edades muy tempranas. Es por

ello, que en las edades entre 15 a 49 años se presencia altos índices de violencia de pareja, manifestándose entre el 33% y el 51 % en Oceanía, África subsahariana y Asia meridional, a diferencia de Europa con un 23%, Asia central con un 18%, seguido de Asia oriental con una estimación del 20% y finalmente Asia Sudoriental con un 21%.

Asimismo, según Efeminista (2022) en Brasil del 2021 surgió un aproximado de 56.098 violaciones en contra de la mujer, la cual ha incrementado en un 3,7 %, lo que indica que cada 10 minutos una fémina ha sufrido violaciones sexuales. También, entre las edades de 15 a 49 años, 243 millones de mujeres han padecido violencia física y violencia sexual de un compañero sentimental en el último año, finalmente, da a conocer que las mujeres que padecen violencia el 40% denuncian (United Nations, 2022).

En el Perú casos de esta índole, son frecuentes, pues los porcentajes a mencionar son los siguientes: Entre el tercer y cuarto trimestre, se evidenció un incremento en las acusaciones por agresión sexual en concordancia con los semestres previos, registrándose 72,731 denuncias en agravio contra el sexo femenino o algún participante de la familia. Ubicando a Lima con un 33.38%, seguido de Arequipa con 7.81%, Piura con 5.14%, Junín con 4.85% y Cusco con 4.61%, no obstante, menos del 30% acude a una entidad a pedir protección (Dirección de tecnología de la información y comunicaciones [DICTIC], 2020).

De igual relevancia, de acuerdo a los tipos de violencia, se evidenció 46,683 (83.4%) casos de violencia psicológica, 37,883 (85.9%) casos de violencia física, seguido de la violencia sexual, con un correspondiente a 12,964 (93.7%) casos y finalmente 396 (74.4%) casos de violencia económica (Programa Nacional para la Prevención y Erradicación de la Violencia contra las Mujeres e Integrantes del Grupo Familiar [AURORA], 2020).

Además, según reportes del Instituto Nacional de Estadística e Informática (INEI, 2021) más de 5 de cada 10 mujeres han sufrido en algún momento de sus vidas violencia a causa de su esposo o conviviente, denotando así un 57.7%. De acuerdo al tipo, las cifras son las siguientes: violencia psicológica y/o verbal se presentó con un índice mayor de 52.8%, violencia física un 29.5% y finalmente con un 7.1% violencia sexual, el cual parte de ellas no reconocen la violencia por vergüenza u otros motivos. Por tanto, este problema social ha provocado temor y miedo en las

víctimas, tanto así que muchas veces optan por callar, guardar sufrimiento y tienden a seguir soportando las agresiones por parte del algún miembro de la familia.

Las mujeres en ningún lado están seguras y las cifras lo demuestran, pues en el año 2022 se han reportado 137 feminicidios y 111 atentados de feminicidios, a diferencia de este año, hasta marzo se reportaron 37 feminicidios en el Perú (Molero, 2023).

A nivel regional, se reportó 13,588 casos de violencia hacia la mujer, llegando a superar las cifras recibidas en el año 2020 con unas 9359 denuncias. Así mismo, en los centros de emergencia mujer de Piura, se han registrado 6,153 casos de violencia, predominando la violencia física, sexual y patrimonial. Por lo que se menciona que es la región con más incidentes de esta índole, ya que presenta 744 denuncias, seguido de la comisaría de familia con 717 casos, Santa Julia con 646 y finalmente Tambo grande con 473 casos (Bautista, 2021).

En el ámbito local, Palacios (2020) menciona que, hasta noviembre del 2020, en el centro emergencia mujer de La Unión se registraron 256 casos de violencia contra la mujer, con 110 casos en violencia psicológica, 119 en violencia física y 27 casos en violencia sexual, un numero alarmante que preocupa a Piura.

De igual relevancia, el Ministerio de la Mujer y Poblaciones Vulnerables (MIMP, 2022) reportó que en la comisaria de La Unión hasta diciembre se atendieron alrededor de 400 casos de violencia contra la mujer, así mismo refirió que la mayor parte fueron violencia psicológica.

En el contexto de estudio, el Teniente P. Morales (comunicación personal, 17 de Julio del 2022) menciona que las mujeres no denuncian que sufren violencia, porque tienen miedo o vergüenza, no obstante, las veces que denuncian, es por medio de la ayuda de un familiar, así mismo refiere que son pocos los casos, pero que si se dan en la comunidad.

Al analizar la problemática anteriormente descrita, yace buscar alternativas de solución, para ello la resiliencia cumple la función importante de sacar a relucir aquellos factores y recursos internos y externos del individuo para superar un trauma, de la misma forma, las mujeres al presentar resiliencia puedan afrontar y poner un alto a la violencia en el primer momento que se da.

Según la ONU (2020) es la capacidad que presenta un individuo, la comunidad, las entidades y la sociedad para la prevención, adaptación y la recuperación positiva frente a una serie de riesgos y/o repercusiones, pese a que en algunos acontecimientos el ser resiliente se ha visto afectado por el mismo maltrato ejercido. Acorde a ello, esta capacidad permite en algunos individuos desarrollar herramientas psicológicas por medio del aprendizaje ante un hecho difícil o trauma, permitiéndole comprender lo que está ocurriendo y por tanto tomar eficientes decisiones (Rodríguez, 2009).

Respecto a las incidencias a nivel mundial de resiliencia, de acuerdo con, el estudio de Rivera (2022) refiere que el 40% de féminas víctimas de violencia afrontan las adversidades de la vida, llegándose a considerar mujeres resilientes.

Igualmente, el estudio internacional sobre los efectos psicológicos del confinamiento revela que un considerable 40% de los más de 5.000 encuestados muestran altos niveles de resiliencia frente al coronavirus. Esto difiere que una parte significativa de la población ha demostrado una capacidad notable para adaptarse a la situación y salir fortalecida de ella (Infosalus, 2020).

En base a lo anteriormente expuesto, se formuló la siguiente interrogante: ¿Cuál es la relación entre violencia intrafamiliar y resiliencia en mujeres de un centro poblado del distrito La Unión, 2022?

Asimismo, como problemas específicos: ¿Cuál es el nivel de violencia intrafamiliar? ¿Cuál es el nivel de resiliencia? ¿Cuál es la relación entre las dimensiones de resiliencia (ecuanimidad, sentirse bien solo, confianza en sí mismo, perseverancia, y satisfacción personal) y violencia familiar en mujeres de un centro poblado del distrito La Unión, 2022?

A nivel teórico el presente estudio, aborda antecedentes, conceptos, teorías y fuentes bibliográficas de diferentes autores, lo cual contribuye de manera considerable para el desarrollo de próximas investigaciones, ya que brindan contenido relevante y actualizado, que posteriormente ayudan a corroborar las hipótesis planteadas, además de proporcionar sustentos teóricos y resultados obtenidos de las variables estudiadas.

A nivel práctico, será de gran utilidad para la sociedad, como para el centro poblado, ya que en función a los resultados obtenidos se van a proponer implementar programas para las mujeres

víctimas de violencia, que fortalezcan y fomenten conductas saludables, siendo importante para erradicar la violencia.

De igual importancia, se justifica a nivel metodológico porque se acudió al empleo de instrumentos, teniendo como primer instrumento, la escala de violencia intrafamiliar VIF y como segundo instrumento la escala de resiliencia (ER) los cuales cuentan con una validación y confiabilidad permitiendo así ser empleados de manera segura.

Por último, contribuye a nivel social porque beneficia a la población estudiada, ya que los resultados permitirán que se adopten medidas en favor de estas mujeres a fin de potenciar la resiliencia, y fortalecer sus redes de apoyo, siendo parte fundamental para el bienestar y salud mental.

Por tanto, se estableció como objetivo general: Identificar la relación entre violencia intrafamiliar y resiliencia en mujeres de un centro poblado del distrito La Unión, 2022.

Del mismo modo, se planteó como objetivos específicos: Conocer el nivel de violencia intrafamiliar, conocer el nivel de resiliencia, determinar la relación entre las dimensiones de resiliencia (ecuanimidad, sentirse bien solo, confianza en sí mismo, perseverancia, y satisfacción personal) y violencia familiar en mujeres de un centro poblado del distrito La Unión, 2022.

De acuerdo, a la hipótesis general se planteó: Existe relación entre violencia intrafamiliar y resiliencia en mujeres de un centro poblado del distrito La Unión, 2022.

Y como hipótesis específicas: Existe nivel de violencia intrafamiliar, existe nivel de resiliencia, existe relación entre las dimensiones de resiliencia (ecuanimidad, sentirse bien solo, confianza en sí mismo, perseverancia, y satisfacción personal) y violencia familiar en mujeres de un centro poblado del distrito La Unión, 2022.

En cuanto a los antecedentes de investigación, internacionales, nacionales y regionales se han considerado los siguientes:

A nivel internacional, Duran y Eraslan (2019) realizaron un estudio, el cual tuvo por finalidad determinar la exposición de las mujeres a la violencia doméstica, sus factores que afectan y los

métodos de afrontamiento. Se empleó un diseño descriptivo de corte transversal, aplicado a 586 mujeres. El cuestionario aplicado fue autogenerado para recopilar datos sociodemográficos y la exposición de las mujeres a la violencia doméstica. Los resultados indican que el 14,2% de mujeres sufrió violencia física, el 20.1% sufrió violencia verbal, el 16.2% sufrió violencia emocional, seguido de un 6,5% que sufrió violencia económica y por último, el 2.4% sufrió violencia sexual. Se concluye que las mujeres decidieron guardar silencio ante la violencia.

Por otro lado, Hierrezuelo et al. (2021) elaboraron un estudio, con el objetivo de caracterizar a las mujeres que sufren violencia intrafamiliar. Se utilizó el método descriptivo transversal, teniendo como participantes 378 mujeres de 15 años a más y la muestra de 43 mujeres que han sufrido violencia. Se aplicó una encuesta, relacionada con temas sobre violencia intrafamiliar y se empleó un cuestionario que fue validado por especialistas expertos en el tema, por el cual se estudió la edad, escolaridad, ocupación, estado conyugal, tipos de violencia y agresor. Obteniendo como resultados, que un 41,9% en violencia física, un 25.6% en violencia psicológica, seguido de un 21% en violencia económica y por último un 11.6% en violencia sexual ejercida por el esposo o pareja.

Rashidi et al. (2022) llevaron a cabo un estudio con el objetivo de indagar sobre estrategias de afrontamiento y resiliencia en mujeres que han sufrido maltrato en la covid 19 de Teherán. La muestra fue de 420 mujeres, con una metodología descriptiva-analitica, con un muestreo por propósito y en línea. Se emplearon un formulario de información demográfica, un cuestionario de estatus socioeconómico, un cuestionario estandarizado de violencia doméstica de la OMS, la escala de resiliencia de Connor-Davidson y la escala de Endler y Parker de estrategias de afrontamiento. De acuerdo a los resultados, se evidencia que no hubo correlación entre la resiliencia con la violencia general ($p = 0,221$), y en cuanto a los resultados de la prueba de correlación de Pearson entre estilos de afrontamiento con violencia total hubo una correlación inversa significativa.

Por consiguiente, Méndez et al. (2022) realizaron una investigación, cuyo objetivo fue analizar la influencia de la violencia de pareja en la presencia de reacciones emocionales en mujeres, y la severidad de la violencia. El método de investigación que se utilizó fue cuantitativo, correlacional

paramétrico, no probabilístico, realizado a 236 mujeres. Los instrumentos son, el cuestionario de respuestas emocionales a la violencia y la escala de violencia. Obteniéndose como resultados del segundo cuestionario aplicado que la mayoría de las mujeres no sufren violencia severa, sin embargo, quienes sí la perciben reportan en primer lugar la violencia psicológica, seguida de la física y la sexual. Indicando así que la violencia de pareja que más experimentan las participantes es la violencia psicológica (11,3%), seguida de la física (20.7), física severa (10.3%) y finalmente, la violencia sexual (3%).

Respecto a los antecedentes nacionales, Challco (2021) ejecutó un estudio cuya finalidad fue determinar la correlación entre la violencia familiar y resiliencia en madres de la comunidad campesina de Quiquijana Cusco. Se utilizó el método de investigación cuantitativo, de diseño correlacional, no experimental y de corte transversal. Teniendo como participantes 85 mujeres a partir de los 24 años de edad. Se emplearon instrumentos psicométricos tales como, la escala de violencia intrafamiliar, de Jaramillo et al. (2014) y la escala de resiliencia de Wagnild y Young (1993). Encontrándose como resultados una correlación significativa de manera inversa entre violencia familiar y resiliencia, indicando así que a mayor violencia en la familia disminuyen los niveles de resiliencia en las mujeres, evidenciándose un nivel alto de resiliencia, con un 82.4%, y un 78.8% presenta un nivel leve de violencia intrafamiliar, seguido de un 17.6% el cual es caracterizado por un nivel moderado y finalmente un 3.5% posee un nivel severo de violencia familiar.

De igual importancia, Valdiviezo y Fernández (2022) realizaron una investigación, con la finalidad de determinar la relación entre la violencia intrafamiliar y el bienestar psicológico en mujeres de dos distritos de Lima Este. Su metodología fue descriptiva correlacional, con un enfoque cuantitativo, de diseño no experimental y de corte transversal no probabilístico, fue aplicado a 300 mujeres de 18 a 59 años. Se emplearon la escala de violencia intrafamiliar y la escala de bienestar psicológico. Con respecto al nivel de violencia intrafamiliar se encontró que el 51% obtuvo un nivel bajo, además se halló una correlación negativa ($r: 237$) con las dimensiones de la violencia intrafamiliar con el bienestar psicológico, excepto con la violencia de género.

Venancio (2022) persiguió la finalidad de analizar los niveles de resiliencia en mujeres víctimas de violencia de un centro de salud mental de Lima Metropolitana. La muestra estuvo conformada por 100 mujeres, con un enfoque cuantitativo, descriptivo comparativo, no experimental de corte transversal y con un muestreo no probabilístico. Se empleó la escala de resiliencia de Wagnild y Young. Los resultados demuestran, que el 65% presenta un nivel bajo de resiliencia y un 35% cuenta con un nivel de resiliencia promedio, esto quiere decir que vivenciar situaciones violentas, afecta negativamente a la resiliencia. Finalmente se concluye que Chorrillos es el distrito con mayores niveles bajos de resiliencia.

Virhuez (2019) realizó un estudio con la finalidad de determinar la relación entre violencia familiar y resiliencia en féminas del centro de salud la Flor de Carabayllo. Se utilizó un enfoque cuantitativo, no experimental, básica de diseño no experimental, descriptivo correlacional, empleada en 217 mujeres. Los instrumentos que se emplearon fueron, la escala de violencia intrafamiliar y la escala de resiliencia. Los resultados demuestran que se encontró una correlación significativa e inversa entre violencia familiar y resiliencia con una correlación $R_h = 0.360$, lo cual indica que existe una correlación negativa media. En conclusión, cuando la violencia familiar es mayor, menores serán las capacidades de resiliencia.

A nivel regional, Requena (2020) elaboró un estudio cuya finalidad fue determinar la relación entre violencia intrafamiliar y bienestar psicológico en mujeres de Castilla, Piura. Fue aplicado a 300 mujeres, utilizándose una metodología descriptiva correlacional, no experimental de corte transversal, con un muestreo no probabilístico. Se emplearon como instrumentos: la escala de violencia intrafamiliar VIF y la escala de bienestar psicológico. Obteniéndose como resultados que existe una correlación negativa altamente significativa, ($p < 0,01$) esto quiere decir que, a mayor violencia intrafamiliar, menor será el bienestar psicológico.

La violencia intrafamiliar es un grave problema de seguridad pública que indudablemente ha incrementado con el pasar de los años y viene afectando de forma muy negativa al individuo. Entre los conceptos, teorías y dimensiones de violencia intrafamiliar, se presentan las siguientes:

Según Jaramillo et al. (2014) la violencia familiar, son las formas que existen para generar maltrato, motivo de las relaciones que se da entre los miembros.

Asimismo, Mayor y Salazar (2019) explican que es un conjunto de conductas de abuso por parte de un algún integrante familiar a otro, el cual afecta de manera física y psicológica, cuyo objetivo es el control de la víctima.

Para Rodney et al. (2020) las víctimas de violencia pueden identificarse por ser personas sensibles y tranquilas, presentar dificultades para concentrarse en las actividades que realizan, tienen problemas para relacionarse con los demás, muestran inseguridad, miedo, evasividad, vergüenza, debilidad y fracaso, se evidencia en ellas una actitud sumisa, y negativa ante la violencia, son reservadas e introvertidas, suelen presentar baja autoestima y ansiedad, así mismo, tener dificultad para conciliar el sueño, y presentar lesiones tales como heridas o moretones en el cuerpo.

Por el contrario, el agresor puede identificarse por presentar una alta tendencia hacia la violencia, muestra actitudes impulsivas, desafiantes y de intimidación hacia sus víctimas, predomina en ellos el control y muchas veces ejercen uno o varios tipos de violencia, tienen problemas de autoestima, adoptan conductas antisociales, muestran sentirse superiores a sus víctimas y a los demás, de igual manera se muestran ser poco simpáticos y poco tolerantes a la frustración.

Se hace énfasis a la teoría de la indefensión aprendida, muchas mujeres víctimas de maltratos han llegado a experimentar una actitud negativa en contra de sí mismas, sintiendo desconfianza de la ayuda que pueden recibir o sentirse incapaces de valerse por su persona, es por ello que muchas veces optan por quedarse en la situación hostil en la que viven. Cabe señalar que la Doctora manifiesta que, las mujeres que son víctimas de violencia de género, como efecto desarrollan una indefensión aprendida, debido a los concurrentes maltratos o abuso por parte de su pareja (Walker, 1984).

En la violencia cultural o aprendida, influye el aislamiento como una conducta que propicia la violencia, junto a ello también influye el dolor, ya que el niño al haber estado expuesto a situaciones violentas, existe la probabilidad que en un futuro ejerza violencia, debido a una deficiente o nula comprensión emocional por parte de su familia, el cual afecta su aprendizaje social (Ruiz, 2002).

Por otro lado, Servan (2003) indica que cuando la situación traumática es muy intensa, el sistema neurológico adaptativo puede desbordarse, sin embargo, puede que estos no sean muy intensos y pese a ello causen trauma debido a que el individuo es frágil o presenta vulnerabilidad tras tener traumas acumulados.

En cuanto, el modelo ecológico y sociocultural de Bronfenbrenner (1979) sostiene que la familia es un ecosistema, en otras palabras, es la base primaria para una posterior interacción con el entorno, implicado en el desarrollo frecuente de lo que llegaría a interpretarse de la realidad en la que se vive, la cual crea patrones de interrelación en los miembros de la familia. Del mismo modo mantiene que al encontrarse en un desarrollo óptimo o normal, este se mantendrá en equilibrio. Pero si al contrario se generan cambios tanto internos como externos en el sistema familiar se impulsa a un estado inestable, por ende, se evidencia conflictividad y violencia.

El desarrollo de los individuos se concentra en los siguientes sistemas, cabe resaltar que van a afectar de forma directa o indirecta en el desarrollo del individuo, estas son: el microsistema, el cual está caracterizado como el nivel más interno, comprende a la persona y sus relaciones interpersonales directas, luego se encuentra el mesosistema, este constituye las interrelaciones de dos o más de estos sistemas, abarca los amigos, parientes y vecinos, después se encuentra el exosistema son aquellos lugares o espacios donde influencia de manera indirecta, tales como la escuela y otros y por último, está el macrosistema, es considerado como aquel sistema donde influencia el factor cultural e histórico social.

De igual importancia para Walker (1978) en el ciclo de la violencia se presentan 3 fases: Tales como, acumulación de tensión, explosión y la fase de la calma o tregua amorosa. La primera es definida como el espacio en el que se desarrolla conflicto, contradicciones, o cualquier situación que al agresor le genere tensión, o vaya en contra de lo que quiere, mostrándose una actitud pasiva, de miedo e inseguridad en la mujer, por lo que justifica las acciones de su pareja culpándose de lo ocurrido, en la segunda fase se presenta cuando colapsa toda la frustración e ira acumulada del agresor hacia la víctima, intentando culparla de lo ocurrido, existe pérdida de control, golpes, empujones, o humillaciones graves, en algunos casos la víctima suele alejarse del agresor y buscar ayuda o en caso extremo se comente homicidio o suicidio. En la tercera y última fase el agresor se

muestra cariñoso, se arrepiente de lo sucedido, pide disculpas y remite que tal acción cometida no vuelve a suceder con la condición de que la mujer no le provoque su enojo. Cabe señalar que cuando esta fase se reduce se vuelve a presentar pequeñas agresiones e inicia nuevamente el ciclo de violencia.

Mediante el ciclo de la violencia esta autora da a conocer que debido a que el agresor muestra actitudes de cariño o arrepentimiento, las mujeres soportan durante mucho tiempo la violencia, permitiéndoles no darse cuenta de la complejidad que abarca la misma, lo que les hace creer que su pareja no volverá a golpearles. Entonces hasta que se repite y repite el ciclo de la violencia, que la víctima se da cuenta que es momento de dejar de creer en las promesas de su pareja y plantearse buscar ayuda para romper el ciclo de la violencia.

La violencia intrafamiliar cuenta con las siguientes dimensiones, la primera dimensión es la violencia física, que se define como la acción o comportamiento que amenaza la integridad física del individuo, incluyendo el descuido o privación de las necesidades básicas. La segunda dimensión es la violencia psicológica, esta hace referencia a las acciones directas e indirectas, con el fin de controlar o aislar a los individuos, ya sea por medio de insultos, humillaciones y amenazas, ocasionando daño psicológico y/o emocional (Observatorio nacional de la violencia contra las mujeres y los integrantes del grupo familiar, 2022).

En tercer lugar, World Health Organization (2019) considera la violencia sexual como un acto o tentativa ilícita en contra o sin el consentimiento de la persona mediante la coerción y penetración forzada.

Asimismo, Rodríguez (2016) define la violencia social, como aquel acto de violencia ejercida por poseer dominio social, por con siguiente, la violencia económica, son conductas que alteran las condiciones predisponentes de la mujer, como la retención de documentación o bienes, impedimento de trabajo y control del dinero gastado (Córdova, 2017).

Por último, la violencia de género es definida como los patrones de comportamiento frecuente, donde se emplea fuerza física como psicológica, persecuciones por parte de la pareja, ex pareja, conviviente y con cualquier individuo que haya existido una relación de afecto (Perela, 2010).

Por otro lado, referente a la variable de resiliencia para American Psychological Association (APA, 2011) la resiliencia es el proceso de adaptación a la adversidad, a un trauma, tragedia, amenaza, o fuentes de tensión significativas, como problemas familiares o de relaciones personales, problemas serios de salud o situaciones estresantes del trabajo o financieras. Igualmente, la resiliencia expresa la adaptabilidad de los individuos o los grupos frente a los retos o amenazas y se define como la capacidad para vivir, desarrollarse positivamente o superarse frente al estrés o las adversidades que pueden normalmente ser causa de consecuencias negativas (Oriol, 2012).

Para wagnild y young (1993) es una característica de la personalidad que modera el efecto negativo del estrés y fomenta la adaptación. implicando no solo la capacidad de resistir y sobrellevar estos obstáculos, sino también de salir fortalecido y, en ocasiones, transformado positivamente por la experiencia.

De igual relevancia, Rodríguez (2009) manifiesta, que la resiliencia, permite en algunos individuos desarrollar herramientas psicológicas por medio del aprendizaje ante un hecho difícil o trauma, permitiéndole comprender lo que está ocurriendo y por tanto tomar eficientes decisiones.

Grygorenko y Naydonova (2023) mencionan que la resiliencia es la capacidad de una persona o grupo social de mantener el equilibrio y la integridad en una situación difícil, para resolver eficazmente no sólo la tarea de adaptarse a las condiciones cambiantes, sino también la tarea del desarrollo.

Por otra parte, Sisto et al. (2019) proponen un concepto de resiliencia psicológica como la capacidad de mantener la persistencia de la propia orientación hacia los propósitos existenciales. Constituye una actitud transversal que puede ser entendida como la capacidad de superar con perseverancia las dificultades vividas en los distintos ámbitos de la propia vida, así como una buena conciencia de sí mismo y de la propia coherencia interna activando un proyecto personal de crecimiento.

En base a sus teorías se encuentran a Mateu et al. (2009) quienes refieren que el modelo integrador es el proceso que se genera entre la persona, familia y la comunidad, así mismo, indica

que el individuo puede desarrollar mecanismos de protección ante sus experiencias o situaciones que se hagan presentes. De acuerdo a como son percibidos esas vivencias y el número de ciertos mecanismos que se pongan en marcha.

Según el modelo de Grotberg (1995) la resiliencia es la capacidad universal que permite al individuo, grupo o comunidad prevenir o superar el efecto dañino de la adversidad, es capaz de transformar vidas, a partir de factores internos y externos, recursos y habilidades que desarrolla el individuo, en otras palabras estos factores de resiliencia pueden actuar de forma independiente o interactiva, intensa o moderada, de forma individual o en combinación, situacional o acumulativa, para prevenir, minimizar o superar los daños efectos de la crisis o adversidad crónica, y contribuir a la mejora y/o transformación de vidas.

De la misma forma, Gutiérrez y Rodríguez (2015) manifiestan que las mujeres con resiliencia y que son sobrevivientes de violencia, reconocen haber sufrido violencia, son capaces de sobrellevar y enfrentarse a hechos estresantes, se sienten orgullosas de lo que han logrado, canalizan de manera positiva el miedo hacia su agresor, gestionan correctamente sus emociones, cuentan con buena autoestima y fortalecen sus mecanismos de autoprotección. De igual importancia se distinguen dos componentes, el ser humano es capaz de resistir a situaciones bajo presión y posee la capacidad de enfrentarse a la vida pese a las adversidades.

Munist et al. (1998) refieren que la resiliencia cuenta con dos elementos principales, el primero la resistencia a la destrucción y la segunda el ser capaz de reconstruirse sobre situaciones adversas, además menciona que está involucrada a dos tipos de factores, una es el factor de riesgo, definido como la característica de un sujeto o grupo, con el fin de ocasionar un daño a la salud, el otro es el factor protector, el cual establece un entorno saludable, promoviendo un desarrollo favorable, estos pueden ser internos (son aquellas cualidades que posee el propio ser) y externos (son aquellos recursos que el entorno provee a beneficio de reducir el daño o riesgo).

Incluso, estudios de resiliencia revelan que algunas personas pueden desarrollar personalidades sanas y estables a pesar de soportar entornos altamente estresantes (Linley y Joseph, 2004).

No obstante, una de las autoras refiere que todos los organismos vivos van a encontrar desafíos y amenazas a lo largo de su vida y el objetivo es poder adaptarse adecuadamente a los desafíos pequeños y grandes para poder enfrentarlos de manera efectiva (Denckla et al., (2020).

Cabe resaltar, que la resiliencia según Wagnild y Young (1993) abarca cinco dimensiones: la ecuanimidad, que es una perspectiva balanceada de la propia vida y experiencias, tomar las cosas tranquilamente y moderando sus actitudes ante la adversidad, así mismo la perseverancia menciona que el individuo se mantiene firme en alcanzar sus logros y persiste ante las dificultades y obstáculos de la vida, además la confianza en sí mismo es considerada como la habilidad para creer en el propio ser y en sus talentos y capacidades, seguidamente la satisfacción personal da a entender lo que significa la vida y cómo esta contribuye a la misma, por último el sentirse bien sólo hace referencia a aquello que se necesita saber con el hecho de ser únicos, y que por lo tanto, el individuo se siente bien y libre consigo mismo.

Para concluir este marco, es primordial resaltar la importancia de estas bases teóricas, ya que sin ellas no se hubiese podido sustentar teóricamente este trabajo, igualmente, este estudio ha sido necesario y de valor para que se adopten medidas en favor de la erradicación de la violencia, teniendo como alternativa de solución a la resiliencia.

II. METODOLOGÍA

2.1. Enfoque y tipo

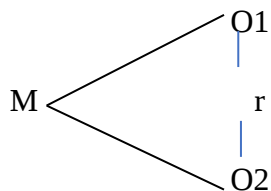
El enfoque de la investigación fue cuantitativo, ya que se recopilaban datos para la comprobación de las hipótesis, de acuerdo a la medida numérica e investigaciones estadísticas (Cabezas, 2018).

De igual importancia, el tipo de investigación fue básica, debido a que proporcionó una visión profunda del problema de forma sistemática y facilitó el incremento de un nuevo conocimiento (Arias et al., 2022).

2.2. Diseño de investigación

Este estudio fue no experimental porque no se manipularon las variables. Además, fue transversal, puesto que los datos se recolectaron en un solo momento y descriptivo – correlacional, porque permitió recolectar de manera independiente o conjunta información sobre los conceptos, teorías y características de las variables de estudio y porque midió la fuerza de relación entre ambas variables (Hernández et al., 2014).

Diagrama:



Donde:

M = Mujeres de un centro poblado del distrito La Unión.

O1= Violencia intrafamiliar

O2 = Resiliencia

R = Relación entre Violencia intrafamiliar y resiliencia.

2.3. Población, muestra y muestreo

Según Carillo (2015) la población es el conjunto de elementos que sirven para ser estudiados y en base a ello obtener resultados. El presente estudio estuvo conformado por toda la población, con un total de 138 mujeres que oscilan entre 18 a 60 años, de un centro poblado del Distrito La Unión. Sin embargo, al aplicar los criterios de inclusión y exclusión se quedó con 135 mujeres.

Se tomó en cuenta los siguientes criterios de inclusión, mujeres entre las edades de 18 a 60 años, mujeres que dieron su consentimiento para la aplicación de la prueba, mujeres que completaron todos los ítems del instrumento y mujeres que se encontraron en una relación o han tenido una relación sentimental y los criterios de exclusión, mujeres que no completaron todos los ítems del instrumento y mujeres que abandonaron el llenado del cuestionario.

Para López y Fachelli (2017) la muestra es la parte que representa a la población, que es sometida a una investigación científica, con el fin de conseguir resultados válidos.

El muestreo fue no probabilístico por conveniencia, puesto que es un procedimiento de selección orientada por los elementos del estudio, en donde el investigador tiene el derecho de elegir las características que componen el estudio (Hernández et al., 2014).

2.4. Técnicas e instrumentos de recojo de datos.

Para la recolección de datos, se empleó la técnica del cuestionario, el cual es definida por García et al. (2006) como un proceso estructurado, el cual se utiliza para recoger información, a través de una serie de preguntas.

Escala de violencia intrafamiliar VIF J4

En el presente estudio se utilizó la escala de violencia intrafamiliar VIF J4, creado por Julio Jaramillo Oyervide (2014), cuyo objetivo fue identificar el nivel de violencia familiar existente en la población femenina mayores de 18 años, por medio de seis

dimensiones: violencia física con 4 ítems, psicológica con 5 ítems, sexual con 6 ítems, social con 4 ítems, patrimonial con 3 ítems y de género con 3 ítems, todos los ítems en forma de interrogantes con calificación de 25 preguntas en cinco opciones de respuesta: casi nunca, pocas veces, a veces, muchas veces y casi siempre, otorgándole una puntuación a cada alternativa de 1, 2, 3, 4, 5 respectivamente, el cual puede ser aplicado de manera individual o colectiva, con una duración de 15 a 20 minutos.

Con respecto a la confiabilidad del instrumento original, la muestra estuvo compuesta por 356 mujeres usuarias de la comisaria de la mujer, en la ciudad de Cuenca, Ecuador obteniéndose la consistencia interna a través del tiempo con un alfa de crombach de 0.938 inicial y alfa de crombach 0.944 en retest, lo cual afirma que mantiene su consistencia interna a través del tiempo (Jaramillo et al., 2014).

Además, consta con la validez del contenido ya que fue sometido a la valoración de juicio de expertos, el cual concluyeron que dicho instrumento es fiable para medir el nivel de violencia intrafamiliar (Jaramillo et al., 2014).

De acuerdo al instrumento adaptado, realizado por Peña (2018) en la ciudad de Lima, la muestra fue en mujeres, lográndose una consistencia interna a través del análisis de fiabilidad alfa de crombach con un valor de 0.924.

Igualmente, el instrumento adaptado, pasó por la valoración de juicio de expertos, lográndose la validez del contenido.

Escala de resiliencia

En cuanto al segundo instrumento se empleó la escala de resiliencia de Wagnild y Young (1993) cuya finalidad fue identificar el grado de resiliencia individual de adolescentes y adultos, además consta de 5 dimensiones, las cuales son: Ecuanimidad, Sentirse bien solo, Confianza en sí mismo, Perseverancia y Satisfacción personal, cabe mencionar que está compuesta de 25 ítems, aplicado de manera individual o colectiva con

una duración de 25 a 30 minutos, así mismo cuenta con una escala de respuestas de tipo Likert, de siete opciones de respuesta, desde totalmente en desacuerdo hasta totalmente de acuerdo, por otro lado los participantes indicarán el grado de conformidad con el ítem, ya que todos los ítems son calificados positivamente; los más altos puntajes serán indicadores de mayor resiliencia, el rango de puntaje varía entre 25 y 175 puntos. Las presentes dimensiones están descritas en el marco teórico.

Acorde a la confiabilidad de la escala original de Wagnild y Young (1993) realizada en Estados Unidos, en 810 féminas adultas, se logró obtener un índice de consistencia interna 0.85 de alfa de crombach para la escala total.

En la investigación adaptada por Gómez (2019) se realizó en Lima, en una muestra de estudiantes universitarios, los valores de consistencia interna de alfa de crombach de 0.87 del mismo modo, el contenido del instrumento fue validado por el juicio de expertos.

Para la validez del contenido del instrumento, se empleó el análisis factorial para valorar la estructura interna de la escala y se pasó por el criterio de valoración de expertos, de tal forma el instrumento es fiable para medir los niveles de resiliencia (Gómez, 2019).

2.5. Técnicas de procesamiento y análisis de datos

En primera instancia, se solicitó el permiso al teniente gobernador del centro poblado, cuyo documento fue emitido por la universidad. Una vez obtenido el permiso correspondiente se me facilitó el número de mujeres del centro poblado, se seleccionó a las mujeres de entre 18 a 60 años. Luego se asistió a la fecha correspondiente y se procedió a aplicar la escala de violencia intrafamiliar VIF J4 de Julio Jaramillo Oyervide (2014), adaptado por Lucia Peña (2018) y la escala de resiliencia de Wagnild y Young (1993), adaptada por Gómez (2019), para ello se les facilitó un consentimiento informado, se explicó las instrucciones para el desarrollo del instrumento y se dio lugar a la aplicación considerándose un tiempo de 15 minutos aproximadamente. Una vez ya aplicados los instrumentos se pasó a depurar los mismos, teniendo en cuenta la ausencia de respuestas

o datos personales necesarios requeridos. Para ello, se realizó la calificación de los cuestionarios y la elaboración de la base de datos en el programa Excel, asimismo para el procesamiento de los datos se utilizó el programa estadístico especializado SPSS versión 26, por lo que se procedió tanto al empleo de la estadística descriptiva e inferencial para la obtención de resultados, donde se usó la prueba de normalidad de Kolgomorov Smirnov arrojando el coeficiente de correlación no paramétrica, Spearman. Una vez realizado los procesos estadísticos teniendo como soporte software estadísticos, se procedió a realizar la discusión de resultados, teniendo en cuenta las bases teóricas y antecedentes encontrados. Luego de ello se pasó a documentar y sustentar la investigación.

2.6. Aspectos éticos de la investigación

La presente investigación, se rigió a los parámetros éticos, por lo que se aplicó un consentimiento informado a las mujeres, en donde se describe los objetivos que persiguió la investigación, la naturaleza de la misma, y la voluntad necesaria para el desarrollo de la escala. Respaldando lo anteriormente expuesto, el psicólogo debe tener en cuenta que es necesario el consentimiento informado de los participantes, ya que es de suma importancia conocer los criterios y fines con los que se realiza el estudio (Colegio de psicólogos del Perú [CPSP], 2018). Asimismo, se comunicó que el hecho de aceptar participar de la investigación, toda información obtenida fue totalmente confidencial y los resultados encontrados se usaron solo para los objetivos de la investigación y no para otros temas que puedan afectar a los colaboradores, Así mismo dicho estudio presentó objetividad ya que los resultados arrojados se vieron reflejados tal cual los presentó el estadista. Por otro lado, los psicólogos deben respetar y valorar las investigaciones o trabajos ajenos y citar al autor. Es por ello que se respetó el derecho de autoría, ya que en el presente estudio se citó y referenció correctamente. Por último, este es una investigación original, ya que es el primer estudio que se realizará en dicho centro poblado.

III. RESULTADOS

Resultado inferencial

Tabla 1

Coefficiente de Relación entre Violencia Intrafamiliar y Resiliencia en Mujeres de un Centro Poblado del Distrito La Unión

Resiliencia		
	Rho	-.362**
Violencia intrafamiliar	P	.000
	N	135

Hi: $p < 0,05$ Existe relación entre *violencia intrafamiliar* y *resiliencia*

H0: $p > 0,05$ No existe relación entre *violencia intrafamiliar* y *resiliencia*

Ante lo propuesto en la tabla 1, se estimó el resultado inferencia entre violencia intrafamiliar y resiliencia, indicando de esta manera, que existe una relación del tipo negativo de nivel muy significativo débil ($r = -.362^{**}$; $p < .001$) entre ambas variables (Hernández y Mendoza, 2018). De esta manera, se determina que, ante un mayor nivel de violencia dentro del contexto familiar, menor será la capacidad de afrontar situaciones adversas, ya que se identifica cierto grado de baja motivación o conocimiento de capacidades. Esto puede ser consecuencia del control, las actitudes impulsivas, desafiantes y de intimidación por parte del agresor hacia sus víctimas. En relación a ello han tenido la esperanza de que sus parejas cambien, por ende, han decidido seguir conviviendo con su agresor, esto se da debido a que el agresor muestra actitudes de cariño o arrepentimiento, permitiéndole a la mujer no darse cuenta de la complejidad que abarca la misma, lo que les hace creer que su pareja no volverá a golpearles, pues frente a estos episodios de violencia las mujeres no disfrutaban de una buena salud física y psicológica, por tanto, presentan una menor capacidad de resiliencia frente a actos que generan violencia.

Resultados descriptivos

Tabla 2

Niveles de Violencia Intrafamiliar

Variable	Niveles	Frecuencia	Porcentaje
Violencia Intrafamiliar	Leve	80	59,3%
	Moderado	30	22,2%
	Severo	25	18,5%

En base a la tabla 2, se postula los niveles de violencia intrafamiliar, encontrando una prevalencia del nivel leve en 80 mujeres (59,3%) refiriendo de esta forma, que el contexto familiar plantea un sistema de interacción lejano a un aspecto agresivo, precisando de esta manera, un adecuado afrontamiento de situaciones dentro del grupo familiar. Estos niveles leves se pueden presentar debido a que las mujeres de cierta forma están en un grupo de interacción social el cual permite mejorar la forma de vida dentro del contexto familiar, es por ello que se explica que el desarrollo del individuo depende de la progresiva interacción recíproca entre las personas con las características dinámicas de los contextos donde el individuo actúa. Sin embargo, el 40.7% se encuentran en un nivel moderado y severo, afirmando que presentan un ambiente donde se ejerce violencia, el cual indica una afectación en la salud mental de la víctima.

Tabla 1*Niveles de Resiliencia*

Dimensión / Indicador	Niveles	Frecuencia	Porcentaje
Resiliencia	Bajo	17	12,6%
	Moderado	3	2,2%
	Alto	115	85,2%

En la tabla 3, se planteó los niveles identificados por la variable de resiliencia, observando una prevalencia del nivel alto, contando con 115 encuestados (85,2%), determinando que el grupo encuestado, es capaz de afrontar ciertas situaciones problemáticas, asimismo, son capaces de sobresalir ante dificultades, a través del conocimiento y la práctica de sus fortalezas.

Resultados Inferenciales

Tabla 2

Coefficiente de Relación entre la Dimensión Ecuanimidad y Violencia Intrafamiliar en Mujeres de un Centro Poblado del Distrito La Unión

		Violencia intrafamiliar
Ecuanimidad	Rho	-.317**
	P	.000
	N	135

Hi: $p < 0,05$ Existe relación entre ecuanimidad y violencia intrafamiliar

H0: $p > 0,05$ No existe relación entre ecuanimidad y violencia intrafamiliar

En la tabla 4, se llegó a determinar una relación muy significativa, del tipo negativo débil, estimando así, a mayor índice de violencia familiar, menor será los niveles de estabilidad y autoconocimiento ($r = -.317^{**}$; $p < 001$), identificándose, que la exposición de violencia entre los integrantes del grupo familiar, menor será estabilidad entre experiencia y competencia de la persona. Cuando la situación traumática es muy intensa, el sistema neurológico adaptativo puede desbordarse, sin embargo, puede que estos no sean muy intensos, y pese a ello causen trauma debido a que el individuo es frágil o presenta vulnerabilidad tras tener traumas acumulados.

Tabla 3

Coeficiente de Relación entre la Dimensión Confianza en Sí Mismo y Violencia Intrafamiliar en Mujeres de un Centro Poblado del Distrito La Unión

		Violencia intrafamiliar
Confianza en sí mismo	Rho	-.346**
	P	.000
	N	110

Hi: $p < 0,05$ Existe relación entre confianza en sí mismo y violencia intrafamiliar

H0: $p > 0,05$ No existe relación entre confianza en sí mismo y violencia intrafamiliar

En la tabla 5, se llegó a determinar una relación muy significativa, del tipo negativo débil, estimando así, a mayor violencia intrafamiliar, menor será la capacidad de presentar una adecuada aceptación de fortalezas y debilidades ($r = -.346^{**}$; $p < 001$), de esta manera, la aceptación y capacidad de competencia, se verá afligida a través de la presencia de índices de violencia dentro del contexto intrafamiliar. Esto indica que sufrir violencia pone a la víctima en mayor riesgo de sufrir repercusiones psíquicas y del comportamiento, tales como niveles bajos de autoestima, pérdida de confianza en sí misma, sentimiento de vergüenza y culpabilidad, trastorno por estrés postraumático, depresión, ansiedad, fobias, abuso de alcohol, drogas y tendencia al suicidio.

Tabla 4

Coeficiente de Relación entre la Dimensión de Perseverancia y Violencia Intrafamiliar en Mujeres de un Centro Poblado del Distrito La Unión

		Violencia intrafamiliar
Perseverancia	Rho	-.780**
	P	.000
	N	110

Hi: $p < 0,05$ Existe relación entre perseverancia y violencia intrafamiliar

H0: $p > 0,05$ No existe relación entre perseverancia y violencia intrafamiliar

En la tabla 6 se observa el grado de relación entre perseverancia y violencia intrafamiliar, estimando una relación del tipo negativa, de nivel muy significativo débil ($r = -.408^{**}$; $p < 001$), identificándose de esta forma, que la capacidad de motivación e interés por completar objetivos o culminar retos personales, será afectado por la presencia de agresividad entre los integrantes del grupo familiar. Esto se debe que la violencia genera daño en la salud mental de la víctima, tales como riesgo de presentar cuadros depresivos, el cual existe una pérdida de interés o imposibilita la acción.

Tabla 5

Coeficiente de Relación entre la Dimensión de Satisfacción Personal y Violencia Intrafamiliar en Mujeres de un Centro Poblado del Distrito La Unión

		Violencia intrafamiliar
Satisfacción personal	Rho	-.332**
	P	.000
	N	135

Hi: $p < 0,05$ Existe relación entre satisfacción personal y violencia familiar

H0: $p > 0,05$ No existe relación entre satisfacción personal y violencia familiar

En la tabla 7 se observa el grado de relación entre satisfacción personal y violencia familiar, estimando una relación del tipo negativa, de nivel muy significativo débil ($r = -.332^{**}$; $p < 001$), determinando, que el sentido de aceptación y manejo adecuado de debilidades y fortalezas, se verá afectado ante la presencia de conductas violentas entre los integrantes del grupo familiar. Esto puede deberse a que la mujer ha permitido soportar maltratos intensos de manera física y psicológica, solo por el hecho de querer que sus hijos tengan una familia.

Tabla 6

Coeficiente de Relación entre la Dimensión de Sentirse Bien Sólo y Violencia Intrafamiliar en Mujeres de un Centro Poblado del Distrito La Unión

		Violencia familiar
Sentirse bien solo	Rho	-.385**
	P	.000
	N	110

Hi: $p < 0,05$ Existe relación entre sentirse bien sólo y violencia intrafamiliar

H0: $p > 0,05$ No existe relación entre sentirse bien sólo y violencia intrafamiliar

En la tabla 8 se observa el grado de relación entre sentirse bien sólo y violencia familiar, estimando una relación del tipo negativa, de nivel muy significativo débil ($r = -.385^{**}$; $p < 001$), planteando de esta forma, que el sentido de complemento se observará con mayor incidencia en aquellas situaciones donde se postula una conducta problema por parte de los integrantes del grupo familiar. Esto se debe a que las víctimas de violencia como efecto desarrollan una indefensión aprendida, Por consiguiente, al estar instalada las relaciones afectivas más íntimas en el grupo familiar las consecuencias de violencia intrafamiliar son más dañinas para la mujer, siendo incapaces de sentirse bien solas.

Tabla 9*Prueba de Normalidad en Violencia Intrafamiliar y Resiliencia*

Prueba de normalidad			
	Kolmogorov-Smirnov*		
	Estadístico	gL	Sig.
Ecuanimidad	.97	135	.000
Sentirse bien sólo	.488	135	.000
Confianza en sí mismo	.494	135	.000
Perseverancia	.508	135	.000
Satisfacción personal	.504	135	.000
Resiliencia	.510	135	.000
Violencia Física	.493	135	.000
Violencia Psicológica	.392	135	.000
Violencia sexual	.505	135	.000
Violencia Social	.461	135	.000
Violencia Patrimonial	.500	135	.000
Violencia de género	.222	135	.000
Violencia familiar	.367	135	.000

En la tabla 9 se postuló realizar la prueba de normalidad de Kolmogorov-Smirnov, ya que la muestra fue mayor a 50 participantes, en base a los resultados de mi prueba de normalidad arrojaron que era $<.05$, permitiendo observar la presencia de una distribución anormal, en el análisis de resiliencia y violencia intrafamiliar, indicando de esta manera, la decisión de manejar una prueba inferencial de tipo no paramétrica, Rho de Spearman.

IV. DISCUSIÓN

Esta investigación tuvo como objetivo identificar la relación entre violencia intrafamiliar y resiliencia en mujeres de un centro poblado del Distrito La Unión, 2022. Para ello es necesario definir las variables, la primera es definida como el conjunto de conductas violentas que un individuo ejerce a otro integrante familiar, con afectación física y psicológica, teniendo como objetivo el control de la víctima, manifestándose relaciones interpersonales deficientes, sin un sistema de comunicación adecuado y con patrones de comportamientos aprendidos en su subjetividad típicos de la violencia (Mayor y Salazar, 2019). También, como segunda variable, se manifiesta que la resiliencia es una capacidad universal que permite al individuo, grupo o comunidad prevenir o superar el efecto dañino de la adversidad, es capaz de transformar vidas, a partir de factores internos y externos, recursos y habilidades que desarrolla el individuo (Grotberg, 1995).

Por tanto, de acuerdo al objetivo central, se buscó identificar la relación entre violencia intrafamiliar y resiliencia en mujeres de un centro poblado del distrito La Unión, 2022, en donde se encontró que existe una relación del tipo negativo de nivel muy significativo débil ($r = -.362^{**}$; $p < .001$) entre ambas variables (Hernández y Mendoza, 2018). De esta manera, se determina que, ante un mayor nivel de violencia dentro del contexto familiar, menor será la capacidad de afrontar situaciones problemáticas, ya que se identifica cierto grado de baja motivación o conocimiento de capacidades. Esto puede ser consecuencia del control, las actitudes impulsivas, desafiantes y de intimidación por parte del agresor hacia sus víctimas (Rodney et al., 2020). En relación a ello Córdova (2017) refiere que las mujeres han tenido la esperanza de que sus parejas cambien, por ende, han decidido seguir conviviendo con su agresor, esto se da debido a que el agresor muestra actitudes de cariño o arrepentimiento, permitiéndole a la mujer no darse cuenta de la complejidad que abarca la misma, lo que les hace creer que su pareja no volverá a golpearles (Walker, 1978), pues frente a estos episodios de violencia las mujeres no disfrutaban de una buena salud física y psicológica, por tanto, presentan una menor capacidad de resiliencia frente a actos que generan violencia. De acuerdo a lo mencionado se rechaza la hipótesis nula y se acepta la hipótesis alterna de la investigación, donde se señala que existe una relación entre violencia intrafamiliar y resiliencia en mujeres de un centro poblado del Distrito la Unión. Estos resultados guardan relación

con el estudio de Challco (2021) el cual encontró que existe correlación significativa de manera inversa entre violencia familiar y resiliencia, demostrado bajo el coeficiente de correlación con el valor de significancia de $-.832$, el cual indica que a mayores actos de violencia en el ambiente familiar disminuye los niveles de resiliencia en las mujeres. Analizando lo mencionado anteriormente y ante estos resultados se puede observar que una baja motivación o falta de conocimientos resilientes, mayor será la violencia que se cometa hacia la mujer.

Seguidamente, como primer objetivo específico, se halló que el nivel de violencia intrafamiliar en 80 mujeres de un centro poblado del distrito La Unión, 2022, sus puntajes fueron leves, con un 59,3% en mujeres. Esto quiere decir que el contexto familiar plantea un sistema de interacción lejano a un aspecto violento, precisando de esta manera, un adecuado afrontamiento de situaciones dentro del grupo familiar. Estos niveles leves se pueden presentar debido a que las mujeres de cierta forma están en un grupo de interacción social el cual permite mejorar la forma de vida dentro del contexto familiar, para ello, Bronfenbrenner (1987) explica que el desarrollo del individuo depende de la progresiva interacción recíproca entre las personas con las características dinámicas de los contextos donde el individuo actúa. Sin embargo, el 40.7% se encuentran en un nivel moderado y severo, afirmando que presentan dificultades para concentrarse en las actividades que realizan, tienen problemas para relacionarse con los demás, muestran inseguridad, miedo, evasividad, vergüenza, debilidad y fracaso, se evidencia en ellas una actitud negativa ante la violencia, suelen presentar ansiedad, así mismo, tener dificultad para conciliar el sueño y presentar lesiones (Rodney et al., 2020). Estos datos se asemejan con el estudio de Valdiviezo y Fernández (2022) en donde se encontró que el 51% obtuvo un nivel bajo de violencia intrafamiliar, pero un nivel medio con un 44%, de igual relevancia en la investigación de Challco (2021) se halló un nivel leve con un 78.8% de violencia familiar, sin embargo, el 21,1% se encontró en un nivel moderado y severo. Ante los resultados descritos se concluye que la mujer al estar en un entorno de interacción dinámica y agradable, la violencia es lejana a ella, el cual le permite desenvolverse armónicamente en su entorno familiar, No obstante, existe un porcentaje que, si se ve afectada, debido a la violencia que se ejerce en ella, atentando contra sus derechos.

Por consiguiente, como segundo objetivo específico los niveles identificados por la variable de resiliencia en mujeres de un centro poblado del Distrito La Unión, 2022, se observó una prevalencia del nivel alto, contando con 115 encuestados (85,2%), indicando un porcentaje alto de resiliencia, para ello Oriol (2012) refiere que los individuos o los grupos pueden adaptarse a los retos o amenazas de la vida siendo capaces de vivir y desarrollarse positivamente o superarse frente al estrés o las adversidades que pueden normalmente ser causa de consecuencias negativas. Igualmente, Linley y Joseph (2004) afirman que algunas personas pueden desarrollar personalidades sanas y estables a pesar de soportar entornos altamente estresantes. Estos resultados son semejantes a lo encontrado por (Virhuez, 2019) donde se observa que el 64.1% de mujeres obtuvo un nivel alto de resiliencia. Analizando los resultados se llega a la conclusión que las mujeres cuentan con una serie de recursos que les permiten ser resilientes ante las adversidades de la vida.

Por otro lado, en cuanto al tercer objetivo específico, al correlacionar las dimensiones de resiliencia y la violencia familiar en mujeres de un centro poblado del Distrito La Unión, 2022, se encontró una relación muy significativa, del tipo negativo débil entre la dimensión de ecuanimidad y violencia intrafamiliar en mujeres de un centro poblado La Unión, 2022, estimando así que, a mayor índice de violencia familiar menor será los niveles de estabilidad y autoconocimiento ($r = -.317^{**}$; $p < .001$), esto nos indica que cuando existe violencia la estabilidad, experiencia y competencia de las mujeres se va ver alterada o dañada, para ello, Servan (2003) indica que cuando la situación traumática es muy intensa, el sistema neurológico adaptativo puede desbordarse, sin embargo, puede que estos no sean muy intensos y pese a ello causen trauma debido a que el individuo es frágil o presenta vulnerabilidad tras tener traumas acumulados. Frente a lo mencionado se rechaza la hipótesis nula y acepta la hipótesis alterna de la investigación donde refiere que existe una relación entre la dimensión ecuanimidad y violencia intrafamiliar en mujeres de un centro poblado La Unión, 2022. Estos datos se asemejan con el estudio de Virhuez (2019), ya que se encontró un ($Rho = -.358$) en ecuanimidad, indicando una relación significativa. Con lo mencionado anteriormente se resume que las mujeres al vivenciar maltrato desarrollan una conducta de inseguridad e incapacidad para enfrentarse solas al mundo y velar por su estabilidad.

Asimismo, se llegó a determinar una relación muy significativa, del tipo negativo débil estimando así, a mayor violencia intrafamiliar, menor será la capacidad de presentar una adecuada aceptación de fortalezas y debilidades (confianza en sí mismo) ($r = -.346^{**}$; $p < 001$), de esta manera, la aceptación y capacidad de competencia, se verá afligida a través de la presencia de índices de violencia dentro del contexto intrafamiliar. En efecto, World Health Organization (WHO, 2002) menciona que sufrir violencia pone a la víctima en mayor riesgo de sufrir repercusiones psíquicas y del comportamiento, tales como niveles bajos de autoestima, pérdida de confianza en sí misma, sentimiento de vergüenza y culpabilidad, trastorno por estrés postraumático, depresión, ansiedad, fobias, abuso de alcohol, drogas y tendencia al suicidio. De acuerdo a lo mencionado, se rechaza la hipótesis nula y acepta la hipótesis alterna de la investigación donde refiere que existe una relación entre la dimensión confianza en sí mismo y violencia intrafamiliar en mujeres de un centro poblado La Unión, 2022. Estos resultados guardan semejanza con esta investigación donde se evidenció un ($Rho = -0.407$) en confianza en sí mismo (Virhuez, 2019). Finalmente, se llega a la conclusión que, al estar en un ambiente violento, la mujer se va ver expuesta y en riesgo en los diferentes aspectos de su vida debido a la afectación que la misma produce.

De igual manera, se observa el grado de relación entre perseverancia y violencia intrafamiliar en mujeres de un centro poblado La Unión, 2022, estimando una relación del tipo negativa, de nivel muy significativo débil ($r = -.408^{**}$; $p < 001$), identificándose de esta forma, que la presencia de violencia entre los integrantes del grupo familiar, el individuo pierde la motivación e interés por culminar sus objetivos o retos personales, esto se debe que la violencia genera daño en la salud mental de la víctima, tales como riesgo de presentar cuadros depresivos, el cual existe una pérdida de interés o imposibilita la acción (Vásquez, 2007). De acuerdo a lo mencionado se rechaza la hipótesis nula y acepta la hipótesis alterna de la investigación donde refiere que existe una relación entre la dimensión perseverancia y violencia intrafamiliar en mujeres de un centro poblado La Unión, 2022. Estos resultados guardan relación con lo encontrado por Virhuez (2019) quien obtuvo un ($Rho = -0.381$) en perseverancia. Al analizar estos resultados se confirma que la afectación que produce la violencia intrafamiliar, debilita la realización o la culminación de tareas u objetivos.

Concerniente, al grado de relación entre satisfacción personal y violencia familiar en mujeres de un centro poblado La Unión, se estima una relación del tipo negativa, de nivel muy significativo débil ($r = -.332^{**}$; $p < .001$), determinando, que el sentido de aceptación, sentido de vida y manejo adecuado de debilidades y fortalezas, se verá afectado ante la presencia de conductas violentas entre los integrantes del grupo familiar. En cuanto al modelo ecológico y sociocultural (Bronfenbrenner, 1979) sostiene que la familia es un ecosistema, en otras palabras, es la base primaria para una posterior interacción con el entorno, implicado en el desarrollo frecuente de lo que llegaría a interpretarse de la realidad en la que se vive, la cual crea patrones de interrelación en los miembros de la familia. Del mismo modo mantiene que al encontrarse en un desarrollo óptimo o normal, este se mantendrá en equilibrio. Pero si al contrario se generan cambios tanto internos como externos en el sistema familiar se impulsa a un estado inestable, tales como, la conflictividad y violencia, así mismo, esto puede deberse a que la mujer ha permitido soportar maltratos intensos de manera física y psicológica, solo por el hecho de querer que sus hijos tengan una familia (Córdova, 2017). Es por ello que se rechaza la hipótesis nula y acepta la hipótesis alterna de la investigación donde se señala que existe una relación entre la dimensión satisfacción personal y violencia intrafamiliar en mujeres de un centro poblado La Unión. Estos resultados concuerdan con lo encontrado por Virhuez (2019) quien obtuvo un ($Rho = -0.428$) en satisfacción personal. Por último, se confirma que la mujer a pesar de vivir maltrato, solo por el hecho de querer que sus hijos tengan una familia aleja de ella la búsqueda del sentido de vida y bienestar propio.

Por último, perteneciente al tercer objetivo específico el grado de relación entre sentirse bien sólo y violencia familiar en mujeres de un centro poblado La Unión, 2022, se estima una relación del tipo negativa, de nivel muy significativo débil ($r = -.385^{**}$; $p < .001$), planteando de esta forma, que el sentido de complemento se observará con mayor incidencia en aquellas situaciones donde se postula una conducta problemática por parte de los integrantes del grupo familiar. Esto se debe a que las víctimas de violencia como efecto desarrollan una indefensión aprendida, debido a los concurrentes maltratos o abuso por parte de su pareja (Walker, 1984), esto quiere decir que muchas mujeres víctimas de maltratos han llegado a experimentar una actitud sumisa y negativa en contra de sí mismas, presentan desconfianza de la ayuda que pueden recibir o sentirse incapaces

de valerse por sí mismas, es por ello que muchas veces optan por quedarse en la situación hostil en la que viven. Por consiguiente, Pérez (2004) menciona que al estar instalada las relaciones afectivas más íntimas en el grupo familiar las consecuencias de violencia son más dañinas para los individuos, en este caso para estas mujeres, siendo incapaces de sentirse bien solas. Es por ello que se rechaza la hipótesis nula y acepta la hipótesis alterna de la investigación donde refiere que existe una relación entre la dimensión sentirse bien solo y violencia intrafamiliar en mujeres de un centro poblado La Unión, 2022. Estos resultados guardan relación con la prevalencia encontrada por Virhuez (2019) quien obtuvo un ($Rho = -.385$) en sentirse bien solo. Finalmente se resume que estas mujeres al no tener fortalecida esta capacidad o al haberse establecido un apego no saludable hacia su pareja, encontrar bienestar individual se ve afectado.

V. CONCLUSIONES

- En primera instancia, se encontró que existe una relación del tipo negativo de nivel muy significativo débil ($r = -,362^{**}$; $p < ,001$) de esta manera, se determina que, ante un mayor nivel de violencia en las mujeres del centro poblado del distrito de La Unión, 2022 menor será la resiliencia.
- Los resultados reflejaron que, a nivel general de violencia intrafamiliar, sus puntajes son leves, con un 59,3%. Sin embargo, el 40.7% se encuentra en un nivel moderado y severo, afirmando que presentan un ambiente donde se ejerce violencia, el cual indica una afectación en la salud mental de la víctima.
- En cuanto al nivel identificado por la variable de resiliencia, se observó una prevalencia del nivel alto, contando con 115 encuestados (85,2%). Afirmando que lo que hace que una persona sea resiliente es la formación de individuos socialmente competentes, que han construido su propia identidad, que saben tomar decisiones y plantearse objetivos.
- Por último, acorde a la relación de las dimensiones de resiliencia y violencia familiar en mujeres de un centro poblado La Unión, 2022 se determinó que existe una relación negativa de nivel muy significativo débil ($r = -,385^{**}$; $p < ,001$).

VI. RECOMENDACIONES

- Se les recomienda a las autoridades de la muestra estudiada, en conjunto con las entidades correspondientes, implementar programas de prevención sobre resiliencia en mujeres que sufren violencia, sugiriendo el enfoque cognitivo conductual aplicando técnicas, tales como la psicoeducación, reestructuración cognitiva (Leichsenring y Steinert, 2017) y técnicas de relajación (Toussaint et al., 2021).
- Se le recomienda a la muestra estudiada, integrarse a grupos psicoeducativos sobre salud mental, con la finalidad de fortalecer conductas saludables frente a situaciones adversas, conflictivas o violentas.
- Se les recomienda a futuros investigadores ampliar y profundizar este estudio en base a los resultados encontrados de violencia intrafamiliar y resiliencia, según la edad y por opciones de variables que se pueden asociar con las ya estudiadas.
- A los grupos de interés, para que se percaten a tiempo sobre la magnitud del problema, practiquen, fortalezcan y/o establezcan medidas competentes, tales como las dimensiones de la segunda variable.

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

- Apolonia, W. y Fernandez, E. (2022). Violencia intrafamiliar y bienestar psicológico en mujeres de dos distritos de Lima Este, 2020. *LATAM Revista Latinoamericana De Ciencias Sociales Y Humanidades*, 3(2), 884–898.
<https://latam.redilat.org/index.php/lt/article/view/155>
- Arias José. Holgado, J. Tafur, T. y Vásquez, M. (2022). *Metodología de la investigación: El método ARIAS para realizar un proyecto de tesis*. Instituto Universitario de Innovación Ciencia y Tecnología. <https://doi.org/10.35622/inudi.b.016>
- American Psychological Association. (26 de julio del 2011). *Camino a la resiliencia*.
<https://www.apa.org/topics/resilience/camino>
- Bautista, T. (24 de noviembre de 2021). *Piura: 13,588 denuncias por violencia contra la mujer*. *Correo*. <https://diariocorreo.pe/edicion/piura/piura-incrementa-casos-de-violencia-contra-la-mujer-noticia/>
- Bronfenbrenner, U. (1979). *La ecología del desarrollo humano*.
https://proyectos.javerianacali.edu.co/cursos_virtuales/posgrado/maestria_asesoria_familiar/familia_contemporanea/modulo1/la-ecologia-del-desarrollo-humano-bronfenbrenner-copia.pdf
- Brooks, R. y Goldstein, S. (2018). *El poder de la resiliencia*.
https://www.studocu.com/pe/document/universidad-nacional-defrontera/direccion/el-poder-de-la-resiliencia-resumen-dellibro/16727820?fbclid=IwAR0hc2Pp5-RdMob4uon8eE79eiSW62KeECUG_nRvs-h-DQf2tUGZZQ8ymQ
- Bott, S., Guedes, A. Goodwin, M. y Adams J. (2014). *Violencia contra las mujeres*.
https://oig.cepal.org/sites/default/files/violenciaespanol_2.4-web_0.pdf
- Bandura, A. (1977). *Social Learning theory*.
https://www.asecib.ase.ro/mps/Bandura_SocialLearningTheory.pdf
- Caruso, J. (2020). Violencia Intrafamiliar y de Género Estudio de Revisión Sistemática: Intervención sobre los varones implicados. *Revista calidad de vida y salud*, 13, 53-82.
<http://revistacdvs.uflo.edu.ar/index.php/CdVUFLO/article/view/263/207>

- Cabezas, E., Andrade, D. y Torres, J. (2018). *Introducción a la metodología de la investigación científica*. Universidad de las Fuerzas Armadas ESPE. <https://repositorio.espe.edu.ec/bitstream/21000/15424/1/Introduccion%20a%20la%20Metodologia%20de%20la%20investigacion%20cientifica.pdf>
- Chica, K. (2019). *Violencia familiar y factores asociados* [Unidad Académica de Ciencias Químicas y de la Salud, Universidad Técnica de Ecuador]. <https://repositorio.utmachala.edu.ec/handle/48000/13941>
- Challco, D. (2021). *Violencia familiar y resiliencia en madres de la comunidad campesina de Quiquijana-Cusco, 2020-2021* [Tesis desarrollada para optar el Título de Licenciada en Psicología, Universidad Autónoma de Ica]. <http://repositorio.autonmadeica.edu.pe/handle/autonmadeica/905>
- Carillo, A. (2015). *Población y muestra*. <http://ri.uaemex.mx/bitstream/handle/20.500.11799/35134/secme21544.pdf?sequence=1&isAllowed=y>
- Cordero, V y Teyes, R. (2016). *Resiliencia de mujeres en situación de violencia doméstica*. <https://www.redalyc.org/pdf/737/73749821009.pdf>
- Colegio de psicólogos del Perú. (16 de julio de 2018). *Código de ética y deontología*. https://www.cpsp.pe/documentos/marco_legal/codigo_de_etica_y_deontologia.pdf
- Córdova, O. (2017). La violencia económica y/o patrimonial contra las mujeres en el ámbito familiar. *Revista del Instituto de la Familia*, 1(6), 39–58. <https://revistas.unife.edu.pe/index.php/personayfamilia/article/view/468/295>
- Cobena, A., y Moreira, J. (2018). La resiliencia en mujeres víctimas de violencia intrafamiliar. *Revista Científica Y Arbitrada De Ciencias Sociales Y Trabajo Social: Tejedora*. ISSN: 2697-3626, 1(2), 2-8. <https://publicacionescd.uleam.edu.ec/index.php/tejedora/article/view/26>
- Duran, S y Eraslan, S. (2019). Violence against women: Affecting factors and coping methods for women. *J Pak Med Assoc*, 69(1), 53-57. <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/30623912/>
- Dirección de Tecnología de la Información y Comunicaciones. (2020). *Boletín estadístico policial IV trimestre 2020*. https://web.policia.gob.pe/anuario_estadisticodocumentos/16095doc_IV%20BOLETIN%202020%20DIRTIC%20PNP.pdf

- Denckla, C. Cicchetti, D. Kubzansky, L. Seedat, S. Teicher, M. Williams, D y Koenen, K. (2020). Psychological resilience: an update on definitions, a critical appraisal, and research recommendations. *European Journal of Psychotraumatology*, 11(1). <https://doi.org/10.1080/20008198.2020.1822064>
- Efeminista. (09 de marzo de 2022). *Una violación cada 10 minutos y un feminicidio cada 7 horas: ser mujer en Brazil*. <https://efeminista.com/brasil-violacion-feminicidio-mujer/>
- Etxebarria, I., Ortíz, J. Conejo, S y Aitziber, P. (2009). Intensidad de la culpa habitual en hombres y mujeres: diferencias en la sensibilidad interpersonal y la tendencia hacia la culpa ansioso-agresiva. *La Revista Española de Psicología*, 12(2), 540-554. <https://www.cambridge.org/core/journals/spanish-journal-of-psychology/article/abs/intensity-of-habitual-guilt-in-men-and-women-differences-in-interpersonal-sensitivity-and-the-tendency-towards-anxiousaggressive-guilt/8646A546F01B6ABF51C9C6F1EF0620A1>
- Gastón, M. (2017) *La Violencia Familiar: Situación actual y recomendaciones para su prevención en la ciudad de Iquitos, Perú*. <http://fadvamerica.org/wp-content/uploads/2017/07/La-Violencia-Familiar-en-Iquitos-FADV.pdf>
- García, F., Alfaro, A. Hernández, A y Molina, M. (2006). Diseño de Cuestionarios para la recogida de información: metodología y limitaciones. *Revista Clínica de Medicina de Familia*, 1(5), 232-236. <https://www.redalyc.org/pdf/1696/169617616006.pdf>
- Grotberg, E. (1995). *El Proyecto Internacional de Resiliencia: Promoción de la resiliencia en los niños*. ERIC. <https://files.eric.ed.gov/fulltext/ED383424.pdf>
- Grygorenko, Z y Naydonova, G. (2023). The concept of “resilience”: history of formation and approaches to definition. *Public Administration and Law Review*, 14(2), 76–88. <https://doi.org/10.36690/2674-5216-2023-2-76-88>
- Gutiérrez, M y Rodríguez, N. (2015) Resiliencia en mujeres sobrevivientes de violencia de género. *Revista Científica De FAREM-Estelí*, (13), 75–80. <https://rcientificaesteli.unan.edu.ni/index.php/RCientifica/article/view/1279>
- Hernández, R y Limaña, R. (2005). *Víctimas de violencia familiar: Consecuencias psicológicas en hijos de mujeres maltratadas*. https://www.um.es/analesps/v21/v21_1/02-21_1.pdf

- Hernández, R., Fernandez, C. y Baptista, P. (2014). *Metodología de la investigación*. (6.^a ed) Editorial: McGraw Hill.
<https://www.esup.edu.pe/wpcontent/uploads/2020/12/2.%20Hernandez,%20Fernandez%20y%20BaptistaMetodolog%C3%ADa%20Investigacion%20Cientifica%206ta%20ed.pdf>
- Hierrezuelo, N. Fernandez, P y León, A. (2021). Violencia intrafamiliar contra mujeres de Santiago de Cuba. *Revista cubana de medicina general integral*, 37(1), 13-49.
<https://revmgi.sld.cu/index.php/mgi/article/view/1349/416>
- Hernández, R. y Mendoza, C. (2018). *Metodología de la investigación: las rutas cuantitativa, cualitativa y mixta*. México: Editorial Mc Graw-Hill Interamericana Editores, S.A de C.V.
http://www.biblioteca.cij.gob.mx/Archivos/Materiales_de_consulta/Drogas_de_Abuso/Articulos/SampieriLasRutas.pdf
- Instituto Nacional de Estadística e Informática. (2021). *Feminicidio y Violencia contra la Mujer*, 2015 — 2019.
https://www.inei.gob.pe/media/MenuRecursivo/publicaciones_digitales/Est/Lib1793/libro.pdf
- Infosalus. (1 de junio de 2020). Un 40% de la población presenta altos niveles de resiliencia tras el confinamiento. <https://www.infosalus.com/salud-investigacion/noticia-40-poblacion-presenta-resiliencia-20200601131020.html>
- Jaramillo J, (2014). Aspectos psicológicos de la violencia general e intrafamiliar. Azogues. Ecuador. *Revista de la facultad de ciencias médicas*, 32(2) 30-39.
<http://dspace.ucuenca.edu.ec/bitstream/123456789/21201/1/Dr.%20Julio%20Jaramillo.pdf>
- Kim, A., Lynette, R y Danis, F. (2013). Recovery: Resilience and Growth in the Aftermath of Domestic Violence. *Violence Against Women*, 18(11), 1279-1299.
<https://journals.sagepub.com/doi/10.1177/1077801212470543#bibr36-1077801212470543>

- Mayor, S y Salazar, C. (2019). La violencia intrafamiliar. Un problema de salud actual. *Gaceta Médica Espirituana*, 22(1), 96-105. Cuba.
<https://www.medigraphic.com/pdfs/espirituana/gme-2019/gme191j.pdf>
- Mateu, R., García, M. Gil, J y Caballer, A. (2010). ¿Qué es la resiliencia? hacia un modelo integrador. *Jornades de foment de la investigació*, 15, 231-248.
<https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=4718263>
- Méndez, M., Barragán, A. y Peñaloza, R. (2022). Severidad de la violencia de pareja y reacciones emocionales en mujeres. *Psicumex*, 12(1), 1-20.
https://www.scielo.org.mx/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S2007-59362022000100104
- Ministerio de la Mujer y Desarrollo Social (MIMDES) Programa Nacional contra la Violencia Familiar y Sexual. (2009). *Violencia familiar y sexual en mujeres y varones de 15 a 59 años: estudio realizado en los distritos de San Juan de Lurigancho, Puno y Tarapoto*.
https://www.mimp.gob.pe/files/direcciones/dgcvlg/libro_mujeres_varones_15_a_59.pdf
- Ministerio de la mujer y poblaciones vulnerables, (2022, 03 de diciembre). *Ministra de la mujer visitó el CEM de la comisaría La Unión en Piura*. Gob.pe.
<https://www.gob.pe/institucion/mimp/noticias/677254-ministra-de-la-mujer-visito-el-cem-de-la-comisaria-la-union-en-piura>
- Molero, J. (2023, 31 de marzo). *Las alarmantes cifras de violencia contra la mujer en el Perú*. Perú 21. <https://peru21.pe/peru/las-alarmantes-cifras-de-la-violencia-contra-la-mujer-en-el-peru-violencia-contra-la-mujer-violencia-de-genero-feminicidio-abuso-sexual-desaparicion-de-mujeres-articulo-noticia-noticia/>
- Molina Arias. (2017). ¿Qué significa realmente el valor de p?. *Rev Pediatr Aten Primaria*, 19(76), 377-381.
https://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1139-76322017000500014

- Munist, M., Santos, H. Kotliarenko, M. Suarez, E. Infante, F y Grotbert, E. (1998). *Manual de identificación y promoción de la resiliencia en niños y adolescentes*. <https://medbox.org/pdf/5e148832db60a2044c2d53d0>
- Leichsenring F y Steinert C. (2017). Is Cognitive Behavioral Therapy the Gold Standard for Psychotherapy? The Need for Plurality in Treatment and Research. *JAMA*, 318(14), 1323–1324. <https://jamanetwork.com/journals/jama/article-abstract/2654783>
- Linley y Joseph (2004). Positive change following trauma and adversity: A review. *Journal of traumatic stress*. 17(1), 11-21. <https://onlinelibrary.wiley.com/doi/abs/10.1023/B:JOTS.0000014671.27856.7e>
- Lopez y Fachelli (2017). *Metodología de la investigación social cuantitativa*. Universidad Autónoma de Barcelona. <https://ddd.uab.cat/record/185163>
- Organización mundial de la salud. (8 de marzo de 2021). *Violencia contra la mujer*. <https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/violence-against-women>
- Organización mundial de la salud. (9 de marzo de 2021). *La violencia contra la mujer es omnipresente y devastadora: la sufren una de cada tres mujeres*. <https://www.who.int/es/news/item/09-03-2021-devastatingly-pervasive-1-in-3-women-globally-experience-violence>
- Organización de las Naciones Unidas. (2020). *Directrices comunes de las Naciones Unidas para contribuir a la creación de sociedades resilientes*. https://unsdg.un.org/sites/default/files/202303/UN%20Resilience%20Guidance_ES_Summary.pdf#:~:text=Los%20sistemas%2C%20instituciones%20y%20personas,y%20recuparse%20de%20las%20conmociones.
- Organización de las Naciones Unidas. (09 de marzo de 2021). *Una de cada tres mujeres en el mundo sufre violencia física o sexual desde que es muy joven*. <https://news.un.org/es/story/2021/03/1489292>
- Orna, O. (2013). Factores determinantes de la violencia familiar y sus implicancias, análisis de los estudios estadísticos sobre la Violencia Familiar en el distrito de San Juan de

- Lurigancho (Lima), Callao y otras ciudades del país [Tesis para optar el Grado Académico de Magister en Derecho, con mención en Derecho Civil y Comercial]. https://cybertesis.unmsm.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12672/3725/Orna_so%282%29.pdf?sequence=1&isAllowed=y
- Oriol, A. (2012). Resiliencia. *Educación médica*, 15(2), 77-78. https://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1575-18132012000200004
- Observatorio nacional de violencia contra las mujeres y los integrantes del grupo familiar, (2020). *Ministerio de salud –MINSA 2020*. <https://observatorioviolencia.pe/minsa/>
- Observatorio nacional de violencia contra las mujeres y los integrantes del grupo familiar, (2022). *Tipos de violencia*. <https://observatorioviolencia.pe/tipos-de-violencia/>
- Palacios, V. (2020, 28 de noviembre). *Piura: Cifras que preocupan y asustan en violencia contra la mujer. La hora*. <https://lahora.pe/detail/piura-cifras-que-preocupan-y-asustan-en-violencia-contra-la-mujer-rv>
- Perela, M. (2010). Violencia de género: Violencia psicológica. *Revista ucm.es*, 11, 353-376. <https://revistas.ucm.es/index.php/FORO/article/view/37248/36050>
- Pérez, C. (27 de octubre de 2004). *La violencia intrafamiliar y su incidencia en el desarrollo de niños y niñas* [Sesión de conferencia]. XIX Congreso Panamericano del Niño, México. http://www.iin.oas.org/Ponencia_Conferencistas/Ponencia_Sra._Ministra_Cecilia_Perez.htm#_ftn5
- Programa Nacional contra la Violencia Familiar y Sexual y Ministerio de la Mujer y Desarrollo Social. (2004). *Violencia familiar y sexual: una aproximación desde las mujeres víctimas*. https://www.mimp.gob.pe/files/programas_nacionales/pncvfs/vfs_exp_mjeres_victmas.pdf
- Programa para la Prevención y Erradicación de la Violencia contra las Mujeres e Integrantes del Grupo Familiar. (2020). *Cartilla estadística*. <https://portalestadistico.aurora.gob.pe/wp-content/uploads/2021/03/Cartilla-Estadistica-AURORA-Diciembre-2020.pdf>
- Rashidi, F., Ahmadi, M. Mokhtaryan, T. Akbarzadeh A y Hajian, S. (2022). A survey of coping strategies and resilience in women victims of domestic violence during the COVID-19 pandemic in Tehran, 2020. *Brain and behavior*. 12(9), 27-30. <https://onlinelibrary.wiley.com/doi/10.1002/brb3.2730>

- Rodríguez, G. (2016). *Violencia social*.
<https://archivos.juridicas.unam.mx/www/bjv/libros/1/359/7.pdf>
- Rodríguez, A. (2009). Resiliencia. *Revista Psicopedagogía*, 26(80), 291-302.
http://pepsic.bvsalud.org/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0103-84862009000200014&lng=pt&nrm=iso&tlng=es
- Rodney Rodríguez, Y., Bulgado Benavides, D., Estevez Arias, Y., Llivina Lavigne, M. J., & Disla Acosta, P. M. (2020). La violencia como fenómeno social.
- Requena, I. (2020). *Violencia intrafamiliar y bienestar psicológico en mujeres del distrito de Castilla – Piura 2020* [Tesis para optar el Grado de Psicología, Universidad Cesar Vallejo].
https://repositorio.ucv.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12692/62619/Requena_BI-SD.pdf?sequence=1&isAllowed=y
- Rivera, A. (2017). *Módulo II. Tipología de la violencia. Fundación nacional para el desarrollo*.
<https://repo.funde.org/1245/1/2-Tipo-Viol.pdf>
- Rivera, L. (2022). Rasgos resilientes en mujeres víctimas de violencia de género: *Revista Social Fronteriza*, 2(2) 1-21. <https://doi.org/10.5281/zenodo.6195528>
- Ruiz, Y. (2002). *Biología, cultura y violencia*.
https://repositori.uji.es/xmlui/bitstream/handle/10234/79630/Forum_2002_13.pdf?sequ
- Sancho, C. (2014). *Violencia hacia la mujer en el ámbito familiar y/o de pareja: un enfoque desde la ley civil 24.417 de protección de violencia familiar* [Tesis doctoral, Universitat Autònoma de Barcelona].
<https://www.tdx.cat/bitstream/handle/10803/667734/mcss1de1.pdf;jsessionid=3A901575414BD90AC1A2ED970DB8B297?sequence=1>
- Sarasua, B., Zubizarreta, I. Echeburúa, E y De Corral, P. (2007). Perfil psicopatológico diferencial de las víctimas de violencia de pareja en función de la edad. *Psicothema*, 19(3), 459-466.
<https://www.redalyc.org/pdf/727/72719316.pdf>
- Salazar y Castillo. (2018). *Fundamentos básicos de estadística*. (1.^a ed).
<http://librodigital.sangregorio.edu.ec/librosusgp/B0009.pdf>

- Servan, (2003). *Curación emocional: Acabar con el estrés, la ansiedad y la depresión sin fármacos ni psicoanálisis*.
https://seduc.edomex.gob.mx/sites/seduc.edomex.gob.mx/files/files/padres_familia/fomento-lectura/CuracionEmocionalDavidServan_ver1%20%2026%2003%202014.pdf
- Sisto, A. Vicinanza, F. Campanozzi, L. Ricci, G. Tartaglini, D y Tambone, V. (2019). Towards a Transversal Definition of Psychological Resilience: A Literature Review. *Medicina*, 55(11), 745. <https://doi.org/10.3390/medicina55110745>
- Tsirigotis, K y Łuczak, J. (2018). Resilience in Women who Experience Domestic Violence. *Psychiatric Quarterly*, 89(1), 201-211. <https://link.springer.com/article/10.1007/s11126-017-9529-4>
- Toussaint, L. Quang Anh, N. Roettger, C. Dixon, K. Offenbacher, M. Kohls, N. Hirsch, J y Sirois, F. (2021). Effectiveness of Progressive Muscle Relaxation, Deep Breathing, and Guided Imagery in Promoting Psychological and Physiological States of Relaxation. *Evidence - Based Complementary and Alternative Medicine*. <https://doi.org/10.1155/2021/5924040>
- Uriarte, A. (2005). La resiliencia. Una nueva perspectiva en psicopatología del desarrollo. *Revista de Psicodidáctica*, 10(2), 61-79. <https://www.redalyc.org/pdf/175/17510206.pdf>
- United Nations, (2022). *COVID-19 and Ending Violence Against Women and Girls*. <https://www.unwomen.org/sites/default/files/Headquarters/Attachments/Sections/Library/Publications/2020/Issue-brief-COVID-19-and-ending-violence-against-women-and-girls-en.pdf>
- Valdebenito, L. (24 de junio de 2015). *La violencia le hace mal a la familia*. Unicef. <https://biblioteca.unicef.cl/es/la-violencia-le-hace-mal-la-familia>
- Vásquez, A. (2007). Relación en violencia y depresión en mujeres. *Revista de Neuro-Psiquiatría*, 70, (1-4), 88-95. <https://www.redalyc.org/pdf/3720/372039390004.pdf>
- Valdiviezo, W y Fernández, E. (2022). Violencia intrafamiliar y bienestar psicológico en mujeres de dos distritos de Lima Este, 2020. *LATAM Revista Latinoamericana de Ciencias Sociales y Humanidades*, 3(2), 884-898. <https://latam.redilat.org/index.php/lt/article/view/155>

- Valenzuela, A. (2014). El delito silencioso contra las mujeres en la pareja. *Revista Jurídica del Departamento de Derecho*, 6(10), 26-40.
https://biolex.unison.mx/index.php/biolex_unison_mx/article/view/88/82
- Venancio, G. (2022). Resiliencia en mujeres víctimas de violencia de un centro de salud mental de Lima metropolitana. *EPSI – Revista Ecuatoriana de Psicología*, 5(13), 214- 224.
<https://repsi.org/index.php/repsi/article/view/113/266>
- Virhuez, V. (2019). *Violencia familiar y resiliencia en mujeres del Centro de Salud la Flor del distrito de Carabayllo, 2019* [Tesis para obtener el título profesional de licenciada en Psicología, Universidad Cesar Vallejo].
<https://repositorio.ucv.edu.pe/handle/20.500.12692/46035>
- Wagnild G y Young, H. (1993). *Escala de resiliencia (ER)*.
https://es.slideshare.net/slideshow/39013071-escaladeresilienciadewagnildyyoung/26889615?from_search=0
- Walker, L. (1978). *El ciclo de la violencia en la pareja*.
<http://www.intendenciaatacama.gov.cl/filesapp/Anexos%20Protocolos%20Atencion%20VIF.pdf>
- World Health Organization, (2019). *Violence against women*.
<https://iris.who.int/bitstream/handle/10665/329889/WHO-RHR-19.16-eng.pdf>
- World Health Organization. (03 de october de 2002). *World report on violence and health*.
<https://www.who.int/publications/i/item/9241545615>

ANEXOS

Anexo 1: Instrumentos de recolección de la información

ESCALA DE VIOLENCIA INTRAFAMILIAR (VIF J4) JARAMILLO ET AL. (2014)

Adaptado por Peña (2018)

Datos personales:

Estado civil:

Edad:

Grado de instruc:

Religión:

Instrucciones: Por favor conteste todas las preguntas que se presentan a continuación con absoluta sinceridad. Marque con una X la respuesta que usted considere apropiado; la información que usted proporcione será totalmente confidencial.

N°	PREGUNTAS	Casi nunca	Pocas veces	A veces	Muchas veces	Casi siempre
1	¿Su pareja le pega?					
2	¿Su pareja le ha hecho moretones cuando le golpeó?					
3	¿Le sacó sangre cuando le golpeó su pareja?					
4	¿Por los golpes que le dio su pareja, ha ido al puesto de salud?					
5	¿Su pareja le hace callar cuando usted opina de algo?					
6	¿Su pareja le insulta frente a otras personas?					
7	¿Su pareja le ha sido infiel?					
8	¿Su pareja ha amenazado con suicidarse si le abandona?					
9	¿Usted tiene miedo cuando su pareja llega a la casa?					
10	¿Su pareja le ha dicho que sexualmente no le satisface?					
11	¿Su pareja le obliga a tener relaciones sexuales cuando usted no quiere?					

12	¿Su pareja le prohíbe asistir a control médico ginecológico?					
13	¿Su pareja le prohíbe el uso de métodos anticonceptivos?					
14	¿Su pareja le prohíbe embarazarse?					
15	¿Su pareja le ha obligado a abortar?					
16	¿Su pareja se molesta cuando usted se arregla?					
17	¿Su pareja le impide hablar por celular con otras personas?					
18	¿Su pareja le amenaza con golpearle si usted sale de su casa sin el permiso de él?					
19	¿Su pareja se pone celoso cuando usted habla con otras personas?					
20	¿Su pareja ha roto las cosas de su hogar?					
21	¿Su pareja le ha impedido el ingreso a su domicilio?					
22	¿Su pareja le limita el dinero para los gastos del hogar?					
23	¿Al momento de tomar decisiones, su pareja ignora su opinión?					
24	¿Su pareja colabora en las labores del hogar?					
25	¿Su pareja le impide tener un trabajo remunerado, fuera de casa?					

ESCALA DE RESILIENCIA DE WAGNILD Y YOUNG (1993)
Adaptada por Novella (2002) y estandarizado por Gómez (2019)

Edad_____ **Estado Civil**_____ **Grado de Instrucción** _____ **Religión**_____

Instrucciones: A continuación, te presentamos una serie de afirmaciones que describen diferentes aspectos de tu vida, donde tendrás que leer cada una de ellas y marcar con una “X” que tan acuerdo o en desacuerdo está con ellas (según el número que elijas). Recuerda que no hay respuestas correctas e incorrectas. Para ello tener en cuenta los siguientes criterios:

N°	Preguntas	En desacuerdo			De acuerdo			
		1	2	3	4	5	6	7
1	Cuando planeo algo lo realizo.							
2	Soy capaz de resolver mis problemas.							
3	Dependo más de mí misma que de otras personas.							
4	Para mí es importante interesarme en algo.							
5	Yo puedo estar sola si tengo que hacerlo.							
6	Me siento orgullosa de haber logrado cosas en mi vida.							
7	Generalmente tomo mis problemas con calma.							
8	Me siento bien conmigo mismo.							
9	Siento que puedo hacer varias cosas al mismo tiempo.							
10	Soy decidida.							
11	Soy amiga de mí mismo.							
12	Rara vez me pregunto sobre la finalidad de todo.							
13	Los problemas los arreglo una por una.							
14	Puedo enfrentar las dificultades porque las he experimentado anteriormente.							

15	Puedo controlarme sola.							
16	Por lo general encuentro algo de qué reírme							
17	Creyendo en mí mismo, puedo vencer tiempos difíciles.							
18	En una emergencia soy una persona en quien se puede confiar.							
19	Normalmente puedo ver una situación de varias maneras.							
20	A veces hago las cosas, aunque no me gusten.							
21	Mi vida tiene sentido.							
22	No me lamento de las cosas que no he podido solucionar.							
23	Cuando estoy en una situación difícil, encuentro una salida.							
24	Tengo la energía suficiente para hacer lo que debo hacer.							
25	Acepto que hay personas que no les agrado.							

Anexo 2: Consentimiento informado

Por la presente declaro, mi participación voluntaria para desarrollar la escala de violencia intrafamiliar VIF de Jaramillo y la escala de resiliencia de Wagnild y Young, explicando que si en caso quisiera dejar de completar la prueba lo puedo hacer. Así mismo declaro tener conocimiento del objetivo y el proceso de administración del instrumento y si en caso deseara más información o desee conocer los resultados obtenidos se me han proporcionado los medios para poder consultar. De la misma forma, se me ha garantizado que los datos serán de conocimiento solo de la investigadora.

Estando totalmente de acuerdo con lo señalado, dejo la constancia de mi aceptación.

Si acepto () No acepto ()

Sexo: F M

Edad:

Dni:

FIRMA

Anexo 3: Matriz de consistencia

TITULO	FORMULACION DEL PROBLEMA	HIPOTESIS	OBJETIVOS	VARIABLES	DIMENSIONES	METODOLOGIA
Violencia intrafamiliar y resiliencia en mujeres de un centro poblado del distrito La Unión, 2022.	Problema general ¿Cuál es la relación entre violencia intrafamiliar y resiliencia en mujeres de un centro poblado del distrito La Unión, 2022?	Hipótesis General: Existe relación entre violencia intrafamiliar y resiliencia en mujeres de un centro poblado del distrito La Unión, 2022. Hipótesis específicas: Existe nivel de violencia intrafamiliar en mujeres de un centro poblado del distrito La Unión, 2022. Existe nivel de resiliencia en mujeres de un centro poblado del distrito La Unión, 2022. Existe relación entre las dimensiones de resiliencia (ecuanimidad, sentirse bien solo, confianza en sí mismo, perseverancia, y satisfacción personal) y violencia familiar en mujeres de un centro poblado del distrito La Unión, 2022.	Objetivo general: Identificar la relación entre violencia intrafamiliar y resiliencia en mujeres de un centro poblado del distrito La Unión, 2022. Objetivos específicos: Conocer el nivel de violencia intrafamiliar en mujeres de un centro poblado del distrito La Unión, 2022. Conocer el nivel de resiliencia en mujeres de un centro poblado del distrito La Unión, 2022. Determinar la relación entre las dimensiones de resiliencia (ecuanimidad, sentirse bien solo, confianza en sí mismo, perseverancia, y satisfacción personal) y violencia familiar en mujeres de un centro poblado del distrito La Unión, 2022.	Violencia intrafamiliar Resiliencia	Violencia física. Violencia psicológica. Violencia sexual. Violencia social. Violencia patrimonial. Violencia de género.	Tipo: No experimental descriptiva correlacional. Métodos: Cuantitativo Diseño: Transversal correlacional Población y muestra La población en general, fue la cantidad de 135 mujeres. Técnicas e instrumentos de recolección de datos: - Psicométrica -Escala de violencia intrafamiliar VIF J4 (2014) -Escala de resiliencia (1993) Métodos de análisis de investigación: Estadística descriptiva Estadística diferencial

Anexo 4: Operacionalización de variables

Variable	Definición Conceptual	Definición Operacional	Dimensiones	Indicadores	Instrumentos	Escala de Medición
Violencia intrafamiliar	Define la violencia familiar, como todas las modalidades (acción u omisión) donde se genera un maltrato que se dan dentro del ámbito familiar, fruto de las interacciones y las relaciones que se establecen entre los miembros, donde se aprecia claramente un abuso de poder (Jaramillo et al., 2013).	Corresponde a la medición de la escala de violencia intrafamiliar VIF J4, el cual comprende 6 dimensiones: Violencia física, psicológica, sexual, social, patrimonial y género; valoradas mediante 25 Ítems, con opciones de respuesta: casi nunca=1, pocas veces=2, a veces=3, muchas veces=4 y casi siempre=5.	violencia física	1,2,3,4	Escala de violencia intrafamiliar VIF J4	Intervalo
			Violencia psicológica	5, 6, 7, 8, 9		
			Violencia sexual	10, 11, 12, 13, 14, 15		
			Violencia social	16, 17, 18, 19		
			Violencia patrimonial	20, 21, 22		
			Violencia de género	23, 24, 25		

Variable	Definición Conceptual	Definición Operacional	Dimensiones	Indicadores	Instrumentos	Escala de Medición
Resiliencia	Según Wagnild y Young (1993) la resiliencia es la capacidad para resistir, tolerar la presión, los obstáculos y pese a ello hacer las cosas correctas, bien hechas, cuando todo parece actuar en nuestra contra. Puede entenderse aplicada a la psicología como la capacidad de una persona de hacer las cosas bien pese a las condiciones de vida adversas, a las frustraciones, superarlas y salir de ellas fortalecido o incluso transformado.	Corresponde a la medición de la escala de resiliencia, el cual comprende 5 dimensiones: Ecuanimidad, Sentirse bien solo, Confianza en sí mismo, Confianza en si mismo, Perseverancia, y Satisfacción personal., valorados mediante 25 ítems, con opciones de respuesta: 1 es en desacuerdo, y un máximo de acuerdo es 7.	Ecuanimidad Sentirse bien solo. Confianza en sí mismo Perseverancia Satisfacción personal	7, 8, 11, 12 5,3,19 6,9,10,13,17,18 1,2,4,14,15,20,23 16,21,22,25	Escala de resiliencia de Wagnild y Young (1993).	Intervalo

Anexo 5: Carta de presentación

**UNIVERSIDAD CATÓLICA DE TRUJILLO**

“Año del Fortalecimiento de la Soberanía Nacional”

Trujillo, 30 de junio del 2022

CARTA N°521-2022/UCT-FCS

**Sr.
LUIS ANTONIO JUAREZ FLORES
SUPREFECTO
CENTRO POBLADO CANIZAL SANTA ROSA DEL DISTRITO LA UNIÓN –
PIURA
Presente.-**

De mi especial consideración:

Reciba el cordial saludo a nombre de la Facultad de Ciencias de la Salud de la Universidad Católica Benedicto XVI, y el mío en particular.

Por medio de la presente solicito a su persona se sirva autorizar la aplicación de los **INSTRUMENTOS: ESCALA DE VIOLENCIA INTRAFAMILIAR VIF J4 Y ESCALA DE RESILIENCIA (ER)**, que corresponden al tema de investigación **VIOLENCIA INTRAFAMILIAR Y RESILIENCIA EN MUJERES DE UN CENTRO POBLADO DEL DISTRITO LA UNIÓN, 2022**, que viene realizando la estudiante **Santos Ipanaque Karen Faviola**, de la Universidad Católica de Trujillo Benedicto XVI; y que se encuentra con el aval de su docente **Dr. Rodríguez Julca José Francisco**.

Agradeciendo las facilidades que brinde a nuestra estudiante para tal fin, me despido expresándole las muestras de consideración y estima.

Atentamente,



Dra. Mariana Geraldine Silva Balarezo
Decana de la Facultad de Ciencias de la Salud

Campus Universitario: Panamericana Norte Km. 555 - Trujillo - Perú
Teléfonos: +51(044) 607430 / +51(044) 607431 / +51(044) 607432 / +51(044) 607433
informes@uct.edu.pe www.uct.edu.pe

Anexo 6: Reporte de Turnitin

Santos Ipanaque TURNITIN

INFORME DE ORIGINALIDAD

9%	10%	2%	8%
INDICE DE SIMILITUD	FUENTES DE INTERNET	PUBLICACIONES	TRABAJOS DEL ESTUDIANTE

FUENTES PRIMARIAS

1	repositorio.uct.edu.pe Fuente de Internet	4%
2	repositorio.autonomadeica.edu.pe Fuente de Internet	2%
3	Submitted to Universidad Nacional del Centro del Peru Trabajo del estudiante	1%
4	repositorio.ucv.edu.pe Fuente de Internet	1%
5	Submitted to Universidad Peruana Cayetano Heredia Trabajo del estudiante	1%
6	anfei.mx Fuente de Internet	1%
7	hdl.handle.net Fuente de Internet	1%