

**UNIVERSIDAD CATÓLICA DE TRUJILLO**  
**BENEDICTO XVI**  
**ESCUELA DE POSGRADO**  
**MAESTRÍA EN SEGURIDAD E HIGIENE INDUSTRIAL Y**  
**SALUD OCUPACIONAL**



**PERCEPCIÓN DE LAS ESTRATEGIAS DE PREVENCIÓN DE**  
**RIESGOS LABORALES EN LOS TRABAJADORES DE UNA**  
**EMPRESA CONSTRUCTORA DE CAJAMARCA 2024**

**Tesis para obtener el grado académico de:**  
**MAESTRO EN SEGURIDAD E HIGIENE INDUSTRIAL Y SALUD**  
**OCUPACIONAL**

**AUTOR**

**Br. Peralta Alvites, Norvil Enrique**  
<https://orcid.org/0000-0002-4972-1621>

**ASESORA**

**Dra. Fernández Mantilla Mirtha Mercedes**  
<https://orcid.org/0000-0002-8711-7660>

**LÍNEA DE INVESTIGACIÓN**

**Seguridad Industrial**

**TRUJILLO - PERÚ**

**2024**

## DECLARATORIA DE ORIGINALIDAD

Señor Director de la Escuela de Posgrado: Dr. Jorge Luis Brenis Exebio,

Yo, Dra. Mirtha Mercedes Fernández Mantilla con DNI N° 17927740, como asesora del trabajo de investigación titulado: “PERCEPCIÓN DE LAS ESTRATEGIAS DE PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES EN LOS TRABAJADORES DE UNA EMPRESA CONSTRUCTORA DE CAJAMARCA 2024”, desarrollada por el egresado Norvil Enrique Peralta Alvites con DNI N° 41112871, del Programa de Maestría en: SEGURIDAD E HIGIENE INDUSTRIAL Y SALUD OCUPACIONAL

Considero que dicha tesis reúne las condiciones tanto técnicas como científicos, las cuales están alineadas a las normas establecidas en el reglamento de grados y títulos de la Universidad Católica de Trujillo Benedicto XVI y en la normativa para la presentación de tesis de la Escuela de Posgrado. Por tanto, autorizo la presentación del mismo ante el organismo pertinente para que sea sometido a evaluación por los jurados designados por la mencionada facultad.



Dra. Mirtha Mercedes Fernández Mantilla

## **AUTORIDADES UNIVERSITARIAS**

**EXCMO MONS. HÉCTOR MIGUEL CABREJOS VIDARTE, OFM**

Arzobispo Metropolitano de Trujillo

Fundador y Gran Canciller

Universidad Católica de Trujillo Benedicto XVI

**DRA. MARIANA GERALDINE SILVA BALAREZO**

Rectora de la Universidad Católica de Trujillo Benedicto XVI

**DRA. ROMY DÍAZ FERNÁNDEZ**

Vicerrectora Académica

**DRA. ENA CECILIA OBANDO PERALTA**

Vicerrectora de Investigación

**DR. JORGE LUIS BRENIS EXEBIO**

Director de la Escuela de Posgrado

**DRA. TERESA SOFÍA REÁTEGUI MARÍN**

Secretaria General

## DEDICATORIA

*A Dios, por darme siempre la fuerza que necesitaba y nunca dejarme desalentar.*

*A mi madre, por su apoyo y consejos, que me han convertido en una mejor persona y me han mostrado el camino para progresar.*

*A mi querido padre: aunque ya no estés presente, tu espíritu me ha guiado en cada paso de este camino.*

*A mis hermanos, por apoyarme siempre a seguir adelante.*

*A mi esposa e hija, quienes han sido mis compañeras inseparables en cada episodio, por ser mi motivación e inspiración para superarme cada día y por haber representado gran esfuerzo en los momentos de declive.*

*Sin ellos, este éxito no sería una realidad.*

## AGRADECIMIENTO

*A Dios, por darme la sabiduría y el entendimiento para alcanzar mis metas y guiarme por el camino de la felicidad.*

*Del mismo modo, agradezco a la Universidad Católica de Trujillo Benedicto XVI y a mis maestros que me ayudaron a realizar mis sueños y hacer de mí un buen profesional.*

*También expresar un agradecimiento especial a mi asesora de tesis, Dra. Mirtha Mercedes Fernández Mantilla, por su esfuerzo, dedicación y sabiduría para convertirme en un profesional exitoso.*

*Asimismo, quiero expresar mi gratitud a la Dra. Alicia Suxe Ramírez, por su apoyo y cooperación en momentos determinados de esta investigación, su ayuda fue sumamente valiosa para mí.*

*Finalmente, agradezco a todos los que creyeron en mí y contribuyeron al desarrollo de este trabajo.*

## DECLARATORIA DE AUTENTICIDAD

Yo, Norvil Enrique Peralta Alvites con DNI N° 41112871, egresado del Programa de Estudios de Posgrado de la Maestría en SEGURIDAD E HIGIENE INDUSTRIAL Y SALUD OCUPACIONAL de la Universidad Católica de Trujillo Benedicto XVI, doy fe que se siguió rigurosamente los procedimientos académicos y administrativos emanados por la Escuela de Posgrado, para la elaboración y sustentación de la tesis titulado: “PERCEPCIÓN DE LAS ESTRATEGIAS DE PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES EN LOS TRABAJADORES DE UNA EMPRESA CONSTRUCTORA DE CAJAMARCA 2024”, en el cuál consta de un total de 71 páginas, en las que incluye 5 figuras, más un total de páginas en anexos.

Se deja constancia de la originalidad y autenticidad de la mencionada investigación y declaro bajo juramento en razón a los requerimientos éticos, que el contenido de dicho documento corresponde a mi autoría respecto a redacción, organización, metodología y diagramación. Asimismo, se garantiza que los fundamentos teóricos están respaldados por el referencial bibliográfico, asumiendo un mínimo porcentaje de omisión involuntaria respecto al tratamiento de cita de autores, lo cual es de nuestra entera responsabilidad.



El autor

---

Firma  
Norvil Enrique Peralta Alvites  
DNI 41112871

## ÍNDICE

Declaratoria de Originalidad.....	ii
Autoridades universitarias.....	iii
Dedicatoria.....	iv
Agradecimiento.....	v
Declaratoria de autenticidad.....	vi
RESUMEN.....	viii
ABSTRACT.....	ix
I. INTRODUCCIÓN.....	10
II. METODOLOGÍA.....	21
2.1 Enfoque, tipo y diseño de investigación.....	21
2.2 Participantes de la investigación.....	21
2.3 Escenario de estudio.....	22
2.4 Técnicas e instrumentos de recojo de datos.....	22
2.5 Técnicas de procesamiento y análisis de la información.....	22
2.6 Aspectos éticos en investigación.....	22
III. RESULTADOS.....	24
IV. DISCUSIÓN.....	33
V. CONCLUSIONES.....	37
VI. RECOMENDACIONES.....	38
VII. REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS.....	39
ANEXOS.....	45
ANEXO 1: Instrumentos de recolección de la información.....	45
ANEXO 2: Instrumentos de objeto de aprendizaje abierto.....	49
ANEXO 3: Matriz de categorías y subcategorías.....	50
ANEXO 4: Carta de presentación.....	51
ANEXO 5: Carta de autorización emitida por la entidad que faculta el recojo de datos.....	52
ANEXO 6: Consentimiento informado.....	53
ANEXO 7: Validación de instrumentos.....	58
ANEXO 8: Reporte Turnitin.....	71

## RESUMEN

La investigación tuvo como objetivo conocer la percepción de las estrategias de prevención de riesgos laborales por parte de los trabajadores, enfocadas en proteger su integridad durante la construcción de una carretera en la zona altoandina. Esto busca evitar tanto pérdidas humanas como materiales, además de mejorar el rendimiento operativo y la eficacia de la empresa. Para lograrlo, se llevó a cabo un estudio cualitativo basado en la observación, explorando las experiencias, opiniones y motivaciones de los trabajadores a través de entrevistas. Los resultados revelaron que algunos trabajadores, debido a la falta de entrenamientos frecuentes recibidos, no están lo suficientemente concienciados ni sensibilizados sobre los riesgos laborales, lo que los lleva a cometer errores que pueden ser potencialmente fatales. En este contexto, las capacitaciones y entrenamientos frecuentes, las inspecciones de seguridad permanente y el uso correcto de los equipos de protección personal (EPP) han sido fundamentales para mejorar la seguridad y salud en el trabajo y son clave para prevenir riesgos laborales y fortalecer la cultura de seguridad de la empresa.

**Palabras clave:** Estrategias, Prevención, Riesgos.



## **ABSTRACT**

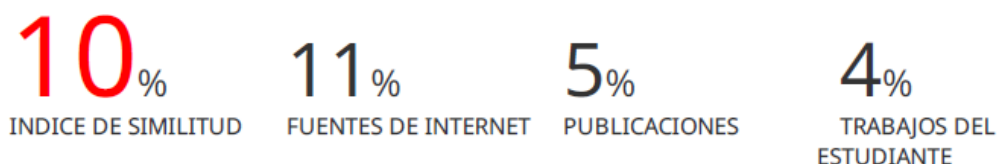
The research aimed to understand the perception of occupational risk prevention strategies by workers, focused on protecting their integrity during the construction of a road in the high Andean area. This seeks to avoid both human and material losses, in addition to improving the operational performance and effectiveness of the company. To achieve this, a qualitative study based on observation was carried out, exploring the experiences, opinions and motivations of workers through interviews. The results revealed that some workers, due to the lack of frequent training received, are not sufficiently aware or sensitive to occupational risks, which leads them to make mistakes that can be potentially fatal. In this context, frequent training and training, permanent safety inspections and the correct use of personal protective equipment (PPE) have been fundamental to improve safety and health at work and are key to preventing occupational risks and strengthening the company's safety culture.

**Keywords:** Strategies, Prevention, Risks.

## Anexo 8: Reporte Turnitin

### PERCEPCIÓN DE LAS ESTRATEGIAS DE PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES EN LOS TRABAJADORES DE UNA EMPRESA CONSTRUCTORA DE CAJAMARCA 2024

#### INFORME DE ORIGINALIDAD



#### FUENTES PRIMARIAS

1	repositorio.uct.edu.pe Fuente de Internet	5%
2	hdl.handle.net Fuente de Internet	3%
3	repositorio.urp.edu.pe Fuente de Internet	1%
4	edoc.pub Fuente de Internet	1%
5	Submitted to Corporación Universitaria Minuto de Dios, UNIMINUTO Trabajo del estudiante	1%
6	revistas.uss.edu.pe Fuente de Internet	1%

Excluir citas Activo

Excluir bibliografía Activo

Excluir coincidencias < 1%