

**UNIVERSIDAD CATÓLICA DE TRUJILLO**  
**“BENEDICTO XVI”**

**FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD**  
**PROGRAMA DE ESTUDIOS DE PSICOLOGÍA**



**VIOLENCIA DOMÉSTICA Y CALIDAD DE VIDA EN**  
**BENEFICIARIAS DE UN CLUB DE MADRES DE AYACUCHO, 2024**

**TESIS PARA OBTENER EL TÍTULO PROFESIONAL DE**  
**LICENCIADA EN PSICOLOGÍA**

**AUTORA**

Br. Leño Sulca, Karla Stefany

<http://orcid.org/0000-0002-8508-3583>

**ASESOR**

Mg. Cabrera Sandoval, Carlos Felix

<http://orcid.org/0000-0003-0972-2598>

**LÍNEA DE INVESTIGACIÓN**

Salud y Bienestar

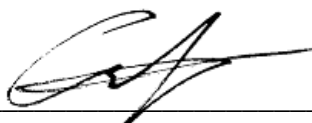
**TRUJILLO – PERÚ**

**2024**

## **DECLARATORIA DE ORIGINALIDAD**

Señora Decana de la Facultad de Ciencias de la Salud:

Yo, **CABRERA SANDOVAL, CARLOS FELIX** con DNI N° 71210119, como asesor del trabajo de investigación titulado **“VIOLENCIA DOMÉSTICA Y CALIDAD DE VIDA EN BENEFICIARIAS DE UN CLUB DE MADRES DE AYACUCHO, 2024”**, desarrollado por Leño Sulca, Karla Stefany con DNI N° 73514463 del Programa de Psicología; considero que dicho trabajo reúne las condiciones tanto técnicas como científicas, las cuales están alineadas a las normas establecidas en el reglamento de titulación de la Universidad Católica de Trujillo “Benedicto XVI” y en la normativa para la presentación de trabajos de graduación de la Facultad de Ciencias de la Salud. Por tanto, autorizo la presentación del mismo ante el organismo pertinente para que sea sometido a evaluación por los jurados designados por la mencionada facultad.



---

**MG. CABRERA SANDOVAL, CARLOS FELIX**  
**ASESOR**

**AUTORIDADES UNIVERSITARIAS**

**EXCMO. MONS. HÉCTOR MIGUEL CABREJOS VIDARTE, OFM**

Arzobispo Metropolitano de Trujillo

Fundador y Gran Canciller

Universidad Católica de Trujillo “Benedicto XVI”

**DRA. MARIANA GERALDINE SILVA BALAREZO**

Rectora de la Universidad Católica de Trujillo “Benedicto XVI”

**DRA. ROMY ANGÉLICA DÍAZ FERNÁNDEZ**

Vicerrectora académica

**DRA. ENA CECILIA OBANDO PERALTA**

Vicerrectora de Investigación

**DRA. ANITA JEANETTE CAMPOS MÁRQUEZ**

Decana de la Facultad de Ciencias de la Salud

**DRA. TERESA SOFÍA REATEGUI MARÍN**

Secretaria General

## DEDICATORIA

La presente investigación es dedicada con cariño a Juliana y Samuel quienes, con su inspiración y enseñanzas, me han ayudado a convertirme en una mejor persona y profesional. Su apoyo incondicional, sus consejos y su guía han sido fundamentales a lo largo de mi formación. Especialmente, a Marleni y Rosa Juliana, quienes son mi impulso y mi razón, y gracias a ellas continuaré esforzándome por ser la mejor versión de mí misma.

También quiero dedicarlo en especial a mi amado hijo que viene en camino, quien es mi mayor motivación por quien siempre me esforzaré, para brindarle una madre de la cual él se sienta orgulloso.

## **AGRADECIMIENTO**

El agradecimiento de esta investigación va dirigido a Dios, ya que con su bendición permitió que salga las cosas bien en él proceso; también para mi asesor quien me brindó su entrega y compromiso, siendo un pilar muy importante para poder finalizar esta etapa de mi vida.

También a toda mi familia y mi pareja quienes estuvieron incondicional en este proceso de elaboración.

## **DECLARATORIA DE AUTENTICIDAD**

Yo Karla Stefany Leño Sulca, con DNI 73514463 egresada del Programa de Estudios de Psicología de la Universidad Católica de Trujillo “Benedicto XVI”, doy fe que he seguido rigurosamente los procedimientos académicos y administrativos emanados por la Facultad de ciencias de la salud para la elaboración y sustentación del informe de tesis titulado: “VIOLENCIA DOMÉSTICA Y CALIDAD DE VIDA EN BENEFICIARIAS DE UN CLUB DE MADRES DE AYACUCHO, 2024” el cual consta de un total de 57 páginas, en las que se incluye 5 tablas, más un total de 13 páginas en anexos.

Dejo constancia de la originalidad y autenticidad de la mencionada investigación y declaro bajo juramento en razón a los requerimientos éticos, que el contenido de dicho documento corresponde a mi autoría respecto a la redacción, organización, metodología y diagramación. Asimismo, garantizo que los fundamentos teóricos están respaldados por el referencial bibliográfico, asumiendo un mínimo porcentaje de omisión involuntaria respecto al tratamiento de cita de autores, lo cual es de mi entera responsabilidad.

*La autora*



---

**Br. Leño Sulca, Karla Stefany**

**DNI 73514463**

## ÍNDICE

DECLARATORIA DE ORIGINALIDAD .....	ii
AUTORIDADES UNIVERSITARIAS.....	iii
DEDICATORIA.....	iii
AGRADECIMIENTO.....	v
DECLARATORIA DE AUTENTICIDAD.....	vi
ÍNDICE.....	vii
ÍNDICE DE TABLAS.....	ix
RESUMEN.....	x
ABSTRACT.....	xi
I. INTRODUCCIÓN.....	12
II. METODOLOGÍA.....	24
2.1 Enfoque, tipo.....	24
2.2 Diseño de investigación.....	24
2.3 Población muestra y muestreo.....	25
2.4 Técnicas e instrumentos de recojo de datos.....	25
2.5 Técnicas de procesamiento y análisis de datos.....	27
2.6 Aspectos éticos en investigación.....	27
III. RESULTADOS.....	28
IV. DISCUSIÓN.....	33
V. CONCLUSIONES.....	36
VI. RECOMENDACIONES.....	37
VII. REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS.....	38

ANEXOS .....	45
Anexo 1: Instrumento de recolección de datos .....	45
Anexo 2: Ficha técnica.....	49
Anexo 3: Operacionalización de variables.....	51
Anexo 4: Carta de presentación .....	53
Anexo 6: Carta de autorización.....	54
Anexo 7: Matriz de consistencia .....	55
Anexo 8: Informe de originalidad .....	57



## ÍNDICE DE TABLAS

<b>Tabla 1</b> <i>Relación entre violencia doméstica y calidad de vida en beneficiarias de un club de madres de Ayacucho, 2024</i> .....	28
<b>Tabla 2</b> <i>Relación entre violencia física y calidad de vida en beneficiarias de un club de madres de Ayacucho, 2024</i> .....	29
<b>Tabla 3</b> <i>Relación entre violencia psicológica y calidad de vida en beneficiarias de un club de madres de Ayacucho, 2024</i> .....	30
<b>Tabla 4</b> <i>Relación entre violencia sexual y calidad de vida en beneficiarias de un club de madres de Ayacucho, 2024</i> .....	31
<b>Tabla 5</b> <i>Relación entre violencia económica y calidad de vida en beneficiarias de un Club de Madres de Ayacucho, 2024</i> .....	32

## RESUMEN

El objetivo principal de esta investigación fue determinar la relación entre violencia doméstica y calidad de vida en beneficiarias del Club de Madres de Ayacucho, 2024. Se utilizó una metodología correlacional con un diseño no experimental. La muestra estuvo compuesta por 98 mujeres, a quienes se les aplicaron dos instrumentos: el Cuestionario de Violencia Familiar de Zavaleta (2016) y la Escala de Calidad de Vida "GENCAT" 2009, adaptada por Ventura (2018). Los datos fueron analizados mediante el coeficiente no paramétrico Rho de Spearman. Los resultados indicaron que no existe una relación significativa entre violencia doméstica y calidad de vida, con un valor  $p = 0.661$ , mayor al nivel de significancia de  $p = 0.05$ . Esta falta de relación puede atribuirse a las diferencias contextuales y realidades específicas de la muestra estudiada.

**Palabras clave:** Violencia doméstica, calidad de vida, violencia física y club de madres.

## **ABSTRACT**

The main objective of this research was to determine the relationship between domestic violence and quality of life among beneficiaries of the Club de Madres de Ayacucho, 2024. A correlational methodology with a non-experimental design was used. The sample consisted of 98 women, who were administered two instruments: the Zavaleta Family Violence Questionnaire (2016) and the "GENCAT" 2009 Quality of Life Scale, adapted by Ventura (2018). The data were analyzed using the non-parametric Spearman's Rho coefficient. The results indicated that there is no significant relationship between domestic violence and quality of life, with a p-value of 0.661, which is higher than the significance level of  $p = 0.05$ . This lack of relationship may be attributed to contextual differences and specific realities of the studied sample.

**Keywords:** Domestic violence, quality of life, physical violence, and mothers' club.

## Anexo 8: Informe de originalidad

### TURNITIN-KARLA-LEAÑO-SULCA

#### INFORME DE ORIGINALIDAD

**18%**

INDICE DE SIMILITUD

**18%**

FUENTES DE INTERNET

**3%**

PUBLICACIONES

**11%**

TRABAJOS DEL ESTUDIANTE

#### FUENTES PRIMARIAS

**1**

**hdl.handle.net**

Fuente de Internet

**10%**

**2**

**repositorio.uct.edu.pe**

Fuente de Internet

**4%**

**3**

**ciencialatina.org**

Fuente de Internet

**1%**

**4**

**1library.co**

Fuente de Internet

**1%**

**5**

**repositorio.ucv.edu.pe**

Fuente de Internet

**1%**

**6**

**Submitted to  
consultoriadeserviciosformativos**

Trabajo del estudiante

**1%**