

**UNIVERSIDAD CATÓLICA DE TRUJILLO**  
**BENEDICTO XVI**  
**ESCUELA DE POSGRADO**  
**MAESTRÍA EN PSICOLOGÍA CON MENCIÓN EN:**  
**PSICOLOGÍA CLÍNICA Y DE LA SALUD**



**VIOLENCIA DE PAREJA Y PENSAMIENTOS AUTOMÁTICOS EN  
ESTUDIANTES DE UNA UNIVERSIDAD DE ICA 2023 -2024**

**Tesis para obtener el grado académico de:**  
**MAESTRO EN PSICOLOGÍA CON MENCIÓN EN: PSICOLOGÍA  
CLÍNICA Y DE LA SALUD**

**AUTOR**

**Br. Falconi Verona, Vero Jose Luis**  
<https://orcid.org/0009-0008-9273-8307>

**ASESORA**

**Dra. Gavidia Samame, Mercedes Friorela**  
<https://orcid.org/0000-0003-4736-6248>

**LÍNEA DE INVESTIGACIÓN**  
**Salud y bienestar**

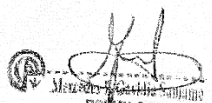
**TRUJILLO - PERÚ**  
**2025**

## DECLARATORIA DE ORIGINALIDAD

Señor Director de la Escuela de Posgrado: Dr. Jorge Luis Brenis Exebio,

Yo, Dra. Mercedes Friorella Gavidia Samame con DNI N° 46515653, como asesora del trabajo de investigación titulado: “VIOLENCIA DE PAREJA Y PENSAMIENTOS AUTOMÁTICOS EN ESTUDIANTES DE UNA UNIVERSIDAD DE ICA 2023 -2024”, del egresado Vero Jose Luis Falconi Verona con DNI N°45201680, del Programa de Maestría en: PSICOLOGÍA CON MENCIÓN EN: PSICOLOGÍA CLÍNICA Y DE LA SALUD

Considero que dicha tesis reúne las condiciones tanto técnicas como científicos, las cuales están alineadas a las normas establecidas en el reglamento de grados y títulos de la Universidad Católica de Trujillo Benedicto XVI y en la normativa para la presentación de tesis de la Escuela de Posgrado. Por tanto, autorizo la presentación del mismo ante el organismo pertinente para que sea sometido a evaluación por los jurados designados por la mencionada facultad.



.....  
Dra. Mercedes Friorella Gavidia Samame

**AUTORIDADES UNIVERSITARIAS**

**EXCMO. MONS. GILBERTO ALFREDO VIZCARRA MORI, SJ**

Arzobispo Metropolitano de Trujillo

Gran Canciller

Universidad Católica de Trujillo Benedicto XVI

**DRA. MARIANA GERALDINE SILVA BALAREZO**

Rectora de la Universidad Católica de Trujillo Benedicto XVI

**DRA. ROMY ANGELICA DIAZ FERNANDEZ**

Vicerrectora Académica

**DRA. ENA CECILIA OBANDO PERALTA**

Vicerrectora de Investigación

**DR. JORGE LUIS BRENIS EXEBIO**

Director de la Escuela de Posgrado

**DRA. TERESA SOFÍA REÁTEGUI MARÍN**

Secretaria General

## **DEDICATORIA**

*a mi amada familia: Katherine y Soren que han sido un andamiaje teleológico en mi proceso de evolución profesional, asimismo a las lecturas de Kantor y Kastrup quienes han ampliado mi perspectiva del verbo existir.*

## **AGRADECIMIENTO**

*El presente trabajo es producto de una sumatoria de situaciones afortunadas y personas que es menester agradecer, como a mis padres, José y Laura, que forjaron en mí el espíritu de victoria sobre si mismo, a mi pareja Katherine que siempre estuvo presente de manera leal en mi evolución como profesional, así mismo a mi pequeña hija Soren, fuente inagotable de motivación para el desarrollo de mis potencialidades y logros.*

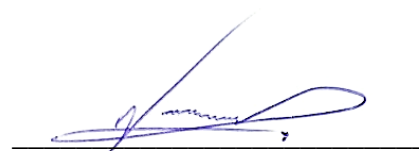
*Agradezco a mi asesora Dra. Mercedes Gavidia Samame, por haber compartido sus conocimientos, la dedicación y guía para culminar el presente estudio. A el maravilloso e inconmensurable fenómeno del existir. Gracias.*

## DECLARATORIA DE AUTENTICIDAD

Yo, Vero Jose Luis Falconi Verona con DNI N°45201680, egresado del Programa de Estudios de Posgrado de la Maestría en PSICOLOGÍA CON MENCIÓN EN: PSICOLOGÍA CLÍNICA Y DE LA SALUD de la Universidad Católica de Trujillo Benedicto XVI, doy fe que se siguió rigurosamente los procedimientos académicos y administrativos emanados por la Escuela de Posgrado, para la elaboración y sustentación de la tesis titulado “VIOLENCIA DE PAREJA Y PENSAMIENTOS AUTOMÁTICOS EN ESTUDIANTES DE UNA UNIVERSIDAD DE ICA 2023 -2024”, en el cuál consta de un total de 131 páginas, en las que incluye 36 tablas y 2 figuras, más un total de páginas en anexos.

Se deja constancia de la originalidad y autenticidad de la mencionada investigación y declaro bajo juramento en razón a los requerimientos éticos, que el contenido de dicho documento corresponde a mi autoría respecto a redacción, organización, metodología y diagramación. Asimismo, se garantiza que los fundamentos teóricos están respaldados por el referencial bibliográfico, asumiendo un mínimo porcentaje de omisión involuntaria respecto al tratamiento de cita de autores, lo cual es de nuestra entera responsabilidad.

El autor



Vero Jose Luis Falconi Verona  
DNI: 45201680

## ÍNDICE

Declaratoria de Originalidad.....	ii
Autoridades universitarias.....	iii
Dedicatoria.....	iv
Agradecimiento.....	v
Declaratoria de autenticidad.....	vi
RESUMEN.....	xii
ABSTRACT.....	xiii
I. INTRODUCCIÓN.....	14
II. METODOLOGÍA.....	37
2.1 Enfoque, tipo.....	37
2.2 Diseño de investigación.....	37
2.3 Población, muestra y muestreo.....	38
2.4 Técnicas e instrumentos de recojo de datos.....	39
2.5 Técnicas de procesamiento y análisis de la información.....	40
2.6 Aspectos éticos en investigación.....	42
III. RESULTADOS.....	43
IV. DISCUSIÓN.....	73
V. CONCLUSIONES.....	78
VI. RECOMENDACIONES.....	80
VII. REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS.....	81
ANEXOS.....	86
ANEXO 1: Instrumentos de recolección de la información.....	86
ANEXO 2: Ficha técnica.....	90
ANEXO 3: Operacionalización de variables.....	92
ANEXO 4: Carta de presentación.....	98
ANEXO 5: Carta de autorización emitida por la entidad que faculta el recojo de datos.....	99
ANEXO 6: Consentimiento informado.....	100
ANEXO 7: Matriz de consistencia.....	108
ANEXO 8: Validación de instrumentos.....	113
ANEXO 9: Reporte Turnitin.....	131

## INDICE DE TABLAS

Tabla N° 1 Edad de los estudiantes de una universidad de Ica 2023-2024 .....	45
Tabla N° 2 Sexo de los estudiantes de una universidad de Ica 2023-2024.....	45
Tabla N° 3 Resultados de la variable violencia de pareja en los estudiantes de una universidad de Ica 2023-2024.....	46
Tabla N° 4 Resultados de la variable pensamientos automáticos en los estudiantes de una universidad de Ica 2023-2024.....	47
Tabla N° 5 Resultados de la frecuencia y porcentajes de la dimensión Filtraje o abstracción selectiva.....	47
Tabla N° 6 Resultados de la frecuencia y porcentajes de la dimensión Pensamiento polarizado .....	48
Tabla N° 7 Resultados de la frecuencia y porcentajes de la dimensión Sobregeneralización .	48
Tabla N° 8 Resultados de la frecuencia y porcentajes de la dimensión Interpretación del pensamiento .....	48
Tabla N° 9 Resultados de la frecuencia y porcentajes de la dimensión Visión catastrófica ...	49
Tabla N° 10 Resultados de la frecuencia y porcentajes de la dimensión Personalización .....	50
Tabla N° 11 Resultados de la frecuencia y porcentajes de la dimensión Falacia de control ...	50
Tabla N° 12 Resultados de la frecuencia y porcentajes de la dimensión Falacia de justicia...	51
Tabla N° 13 Resultados de la frecuencia y porcentajes de la dimensión Razonamiento emocional.....	51
Tabla N° 14 Resultados de la frecuencia y porcentajes de la dimensión Falacia de cambio ..	52
Tabla N° 15 Resultados de la frecuencia y porcentajes de la dimensión Etiquetas globales ..	52
Tabla N° 16 Resultados de la frecuencia y porcentajes de la dimensión Culpabilidad.....	52
Tabla N° 17 Resultados de la frecuencia y porcentajes de la dimensión Los deberías .....	53
Tabla N° 18 Resultados de la frecuencia y porcentajes de la dimensión Tener razón .....	53
Tabla N° 19 Resultados de la frecuencia y porcentajes de la dimensión Falacia de recompensa divina.....	53
Tabla N° 20 Prueba de normalidad de Kolmogorov-Smirnova.....	54
Tabla N° 21 Coeficiente de correlación Rho de Spearman entre la variable violencia de pareja y pensamientos automáticos en estudiantes de una universidad de Ica 2023 -2024.....	57
Tabla N° 22 Coeficiente de correlación Rho de Spearman entre la violencia de pareja y los pensamientos automáticos en la dimensión: “Filtraje o abstracción selectiva” en estudiantes de una universidad de Ica, 2023-2024 .....	57

Tabla N° 23 Coeficiente de correlación Rho de Spearman entre la violencia de pareja y los pensamientos automáticos en la dimensión: “Pensamiento polarizado” en estudiantes de una universidad de Ica, 2023-2024.....	58
Tabla N° 24 Coeficiente de correlación Rho de Spearman entre la violencia de pareja y los pensamientos automáticos en la dimensión: “Sobregeneralización” en estudiantes de una universidad de Ica, 2023-2024.....	59
Tabla N° 25 Coeficiente de correlación Rho de Spearman entre la violencia de pareja y los pensamientos automáticos en la dimensión: “Interpretación del pensamiento” en estudiantes de una universidad de Ica, 2023-2024.....	60
Tabla N° 26 Coeficiente de correlación Rho de Spearman entre la violencia de pareja y los pensamientos automáticos en la dimensión: “Visión catastrófica” en estudiantes de una universidad de Ica, 2023-2024.....	61
Tabla N° 27 Coeficiente de correlación Rho de Spearman entre la violencia de pareja y los pensamientos automáticos en la dimensión: “Personalización” en estudiantes de una universidad de Ica, 2023-2024.....	62
Tabla N° 28 Coeficiente de correlación Rho de Spearman entre la violencia de pareja y los pensamientos automáticos en la dimensión: “Falacia de control” en estudiantes de una universidad de Ica, 2023-2024.....	63
Tabla N° 29 Coeficiente de correlación Rho de Spearman entre la violencia de pareja y los pensamientos automáticos en la dimensión: “Falacia de justicia” en estudiantes de una universidad de Ica, 2023-2024.....	64
Tabla N° 30 Coeficiente de correlación Rho de Spearman entre la violencia de pareja y los pensamientos automáticos en la dimensión: “Razonamiento emocional” en estudiantes de una universidad de Ica, 2023-2024.....	66
Tabla N° 31 Coeficiente de correlación Rho de Spearman entre la violencia de pareja y los pensamientos automáticos en la dimensión: “Falacia de cambio” en estudiantes de una universidad de Ica, 2023-2024.....	67
Tabla N° 32 Coeficiente de correlación Rho de Spearman entre la violencia de pareja y los pensamientos automáticos en la dimensión: “Etiquetas globales” en estudiantes de una universidad de Ica, 2023-2024.....	68
Tabla N° 33 Coeficiente de correlación Rho de Spearman entre la violencia de pareja y los pensamientos automáticos en la dimensión: “Culpabilidad” en estudiantes de una universidad de Ica, 2023-2024.....	69
Tabla N° 34 Coeficiente de correlación Rho de Spearman entre la violencia de pareja y los	

pensamientos automáticos en la dimensión: “Los deberías” en estudiantes de una universidad de Ica, 2023-2024.....	70
Tabla N° 35 Coeficiente de correlación Rho de Spearman entre la violencia de pareja y los pensamientos automáticos en la dimensión: “Tener razón” en estudiantes de una universidad de Ica, 2023-2024.....	72
Tabla N° 36 Coeficiente de correlación Rho de Spearman entre la violencia de pareja y los pensamientos automáticos en la dimensión: “Falacia de recompensa divina” en estudiantes de una universidad de Ica, 2023-2024 .....	73

## INDICE DE FIGURAS

Figura 1. Operacionalización de las variables.....	33
Figura 2. Diseño de investigación .....	39

## RESUMEN

El presente estudio tiene como objetivo determinar la relación entre Violencia de pareja y pensamientos automáticos en estudiantes de una universidad de Ica 2023 -2024. Se enmarca dentro de una investigación de tipo básica, debido a su esencia y finalidad, con un enfoque predominantemente cuantitativo. El diseño corresponde a un estudio transversal no experimental, con un nivel de análisis de tipo correlacional. La investigación incluyó a 105 alumnos del primer ciclo de la carrera de psicología en una universidad privada de Ica, lo que hizo innecesaria la determinación de un tamaño muestral. La técnica empleada fue la encuesta, utilizando como herramientas el Índice de Violencia en la Pareja de Hudson y McIntosh, adaptado por Cáceres, y el Inventario de Pensamientos Automáticos (IPA) de Ruiz y Luján. En lo que respecta a la variable de violencia en la pareja, prevaleció un nivel bajo, con un 97%, mientras que un 3% de los estudiantes presentó un nivel medio. En relación a la variable de pensamientos automáticos, un 74% de los estudiantes se clasificó en un nivel bajo, seguido por un 25% en un nivel medio, y solamente un 1% llegó a un nivel alto. Se concluyó que no hay una relación significativa entre la violencia de pareja y los pensamientos automáticos en los estudiantes de una universidad de Ica durante el periodo 2023-2024.

**Palabras clave:** Pensamiento automático, creencia irracional, violencia.

## ABSTRACT

The objective of this study is to determine the relationship between intimate partner violence and automatic thoughts in students at a university in Ica 2023-2024. It is framed within a basic type of research, due to its essence and purpose, with a predominantly quantitative approach. The design corresponds to a non-experimental cross-sectional study, with a correlational level of analysis. The research included 105 students from the first cycle of the psychology degree at a private university in Ica, which made it unnecessary to determine a sample size. The technique used was the survey, using as tools the Hudson and McIntosh Intimate Partner Violence Index, adapted by Cáceres, and the Automatic Thought Inventory (IPA) by Ruiz and Luján. Regarding the variable of intimate partner violence, a low level prevailed, with 97%, while 3% of the students presented a medium level. In relation to the variable of automatic thoughts, 74% of the students were classified at a low level, followed by 25% at a medium level, and only 1% reached a high level. It was concluded that there is no significant relationship between intimate partner violence and automatic thoughts in students at a university in Ica during the period 2023-2024.

**Keywords:** Automatic thinking, irrational belief, violence.

## ANEXO 9. Reporte de Turnitin

### VIOLENCIA DE PAREJA Y PENSAMIENTOS AUTOMÁTICOS EN ESTUDIANTES DE UNA UNIVERSIDAD DE ICA 2023 -2024

#### INFORME DE ORIGINALIDAD



#### FUENTES PRIMARIAS

1	<a href="https://hdl.handle.net">hdl.handle.net</a> Fuente de Internet	4%
2	<a href="http://www.ti.autonomadeica.edu.pe">www.ti.autonomadeica.edu.pe</a> Fuente de Internet	3%
3	<a href="https://repositorio.autonomadeica.edu.pe">repositorio.autonomadeica.edu.pe</a> Fuente de Internet	2%
4	<a href="https://repositorio.uct.edu.pe">repositorio.uct.edu.pe</a> Fuente de Internet	2%
5	<a href="https://repositorio.ucv.edu.pe">repositorio.ucv.edu.pe</a> Fuente de Internet	1%
6	Submitted to Universidad Alas Peruanas Trabajo del estudiante	1%
7	Submitted to Universidad Nacional Jose Faustino Sanchez Carrion Trabajo del estudiante	1%
8	Submitted to unapiquitos Trabajo del estudiante	1%