

**UNIVERSIDAD CATÓLICA DE TRUJILLO**  
**BENEDICTO XVI**  
**ESCUELA DE POSGRADO**  
**MAESTRÍA EN PSICOLOGÍA CON MENCIÓN EN:**  
**PSICOLOGÍA CLÍNICA Y DE LA SALUD**



**DEPENDENCIA EMOCIONAL EN JÓVENES VÍCTIMAS Y NO**  
**VÍCTIMAS DE VIOLENCIA EN LAS CIUDADES DE CAJAMARCA**  
**Y PUNO 2023**

Tesis para obtener el grado académico de  
**MAESTRO EN PSICOLOGÍA CON MENCIÓN EN: PSICOLOGÍA**  
**CLÍNICA Y DE LA SALUD**

**AUTORES**

**Br. Huanca Justo, Maricruz Vanessa**  
<https://orcid.org/0000-0002-2624-5503>

**Br. Novoa Florian, Angie Lisbeth**  
<https://orcid.org/0000-0001-9025-7720>

**ASESORA**

**Dra. Fernández Mantilla, Mirtha Mercedes**  
<https://orcid.org/0000-0002-8711-7660>

**LÍNEA DE INVESTIGACIÓN**

**Violencia, transgresión e intervención y/o psicoterapia**

**TRUJILLO - PERÚ**

**2024**

## DECLARATORIA DE ORIGINALIDAD

Señor Director de la Escuela de Posgrado: Dr. Jorge Luis Brenis Exebio,

Yo, Dr. Mirtha Mercedes Fernández Mantilla con DNI N° 17927740, como asesora de la tesis titulada: **DEPENDENCIA EMOCIONAL EN JÓVENES VÍCTIMAS Y NO VÍCTIMAS DE VIOLENCIA EN LAS CIUDADES DE CAJAMARCA Y PUNO 2023**, desarrolla por la(as) bachilleres Maricruz Vanessa, Huanca Justo con DNI N° 45528896 y Angie Lisbeth, Novoa Florian DNI N° 72845060, del Programa de: **MAESTRÍA EN PSICOLOGÍA CON MENCIÓN EN: PSICOLOGÍA CLÍNICA Y DE LA SALUD**

Considero que dicha tesis reúne las condiciones tanto técnicas como científicas, las cuales están alineadas a las normas establecidas en el reglamento de grados y títulos de la Universidad Católica de Trujillo Benedicto XVI y en la normativa para la presentación de tesis de la Escuela de Posgrado. Por tanto, autorizo la presentación del mismo ante el organismo pertinente para que sea sometido a evaluación por los jurados designados por la mencionada facultad.



---

Asesora

**AUTORIDADES UNIVERSITARIAS**

**EXCMO MONS. HÉCTOR MIGUEL CABREJOS VIDARTE, OFM**

Arzobispo Metropolitano de Trujillo

Fundador y Gran Canciller

Universidad Católica de Trujillo Benedicto XVI

**DRA. MARIANA GERALDINE SILVA BALAREZO**

Rectora de la Universidad Católica de Trujillo Benedicto XVI

**DRA. ROMY DÍAZ FERNÁNDEZ**

Vicerrectora Académica

**DRA. ENA CECILIA OBANDO PERALTA**

Vicerrectora de Investigación

**DR. JORGE LUIS BRENIS EXEBIO**

Director de la Escuela de Posgrado (e)

**DRA. TERESA SOFÍA REÁTEGUI MARÍN**

Secretaria General

## **DEDICATORIA**

*En estos últimos años hemos vivido muchas experiencias que dejaron huellas en nuestras vidas, en la mía como seguir ampliando mis conocimientos, con ello la partida de mi mamá Flora quien estaría y debe estar orgullosa de compartir mi felicidad al verme lograr mis propósitos*

*Deseo mostrar mi profundo agradecimiento a mis padres, Rodolfo y Socorro, así como a mi sobrino Jean Kalev, por ser un manantial de inspiración. La confianza, el aliento constante y el apoyo inquebrantable que he recibido han sido fundamentales para alcanzar mis metas. Han estado a mi lado tanto en los momentos de felicidad como en los momentos difíciles, proporcionándome la motivación que necesito para continuar avanzando a diario.*

## **AGRADECIMIENTO**

*Expresamos nuestra gratitud a Dios por haber conducido a lo largo de este trayecto y por otorgarnos un buen estado de salud, sabiduría y comprensión para alcanzar las metas que nos hemos propuesto.*

## DECLARATORIA DE AUTENTICIDAD

Nosotras, Maricruz Vanesa Huanca Justo con DNI 45528896 y Angie Lisbeth Novoa Florian con DNI 72845060, egresados de la Maestría en Psicología con Mención en Psicología Clínica y de la Salud de la Universidad Católica de Trujillo Benedicto XVI, damos fe que hemos seguido rigurosamente los procedimientos académicos y administrativos emanados por la Escuela de Posgrado de la citada Universidad para la elaboración y sustentación de la tesis titulada: DEPENDENCIA EMOCIONAL EN JÓVENES VÍCTIMAS Y NO VÍCTIMAS DE VIOLENCIA EN LAS CIUDADES DE CAJAMARCA Y PUNO 2023, la que consta de un total de 104 páginas, en las que se incluye 13 tablas y 1 figura, más un total de 46 páginas en apéndices.

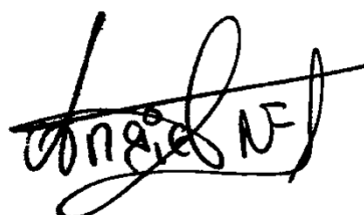
Dejamos constancia de la originalidad y autenticidad de la mencionada investigación y declaramos bajo juramento en razón a los requerimientos éticos, que el contenido de dicho documento corresponde a nuestra autoría respecto a redacción, organización, metodología y diagramación. Asimismo, garantizamos que los fundamentos teóricos están respaldados por el referencial bibliográfico, asumiendo un mínimo porcentaje de omisión involuntaria respecto al tratamiento de cita de autores, lo cual es de nuestra entera responsabilidad.

*Los autores*



Br. Maricruz Vanesa Huanca Justo

DNI 45528896



Br. Angie Lisbeth Novoa Florian

DNI 72845060

## ÍNDICE

DECLARATORIA DE ORIGINALIDAD .....	ii
AUTORIDADES UNIVERSITARIAS .....	iii
DEDICATORIA .....	iv
AGRADECIMIENTO .....	v
DECLARATORIA DE AUTENTICIDAD .....	vi
RESUMEN .....	xi
ABSTRACT .....	xii
I. INTRODUCCIÓN .....	13
II. METODOLOGÍA .....	34
2.1. Enfoque, tipo .....	34
2.2. Diseño de investigación .....	34
2.3. Población, muestra y muestreo .....	34
2.4. Técnicas e instrumentos de recojo de datos .....	35
2.5. Técnicas de procesamiento y análisis de la información .....	36
2.6. Aspectos éticos en investigación .....	37
III. RESULTADOS .....	38
IV. DISCUSIÓN .....	48
V. CONCLUSIONES .....	52
VI. RECOMENDACIONES .....	53
VII. REFERENCIAS .....	54
ANEXOS .....	59
ANEXO 1: Instrumentos de recolección de la información .....	59
ANEXO 2: Ficha técnica de instrumento .....	61
ANEXO 3: Matriz de operacionalización .....	63
ANEXO 4: Carta de presentación .....	64

ANEXO 5: Carta de autorización emitida por la entidad que faculta el recojo de datos .....	66
ANEXO 6: Consentimiento informado.....	69
ANEXO 7: Matriz de consistencia.....	75
ANEXO 8: VALIDACIÓN DE INSTRUMENTOS .....	77
ANEXO 10: Procesamiento de datos .....	92
ANEXO 11: Población de estudiantes .....	97
ANEXO 12: Propuesta para disminuir los niveles de dependencia emocional .....	99
ANEXO 9: Imagen del porcentaje de Turnitin .....	105



## ÍNDICE DE TABLAS

<b>Tabla 1</b> Muestra de estudio.....	35
<b>Tabla 2</b> Niveles de dependencia emocional en jóvenes víctimas y no víctimas de violencia en las ciudades de Cajamarca y Puno durante el año 2023 .....	38
<b>Tabla 3</b> Características sociodemográficas en jóvenes víctimas y no víctimas de violencia en las ciudades de Cajamarca y Puno 2023 .....	39
<b>Tabla 4</b> Descripción y comparación del nivel de ansiedad por separación en jóvenes víctimas y no víctimas de violencia en la ciudad de Cajamarca y Puno durante el año 2023 .....	40
<b>Tabla 5</b> Descripción y comparación del nivel de ansiedad por expresión afectiva en jóvenes víctimas y no víctimas de violencia en la ciudad de Cajamarca y Puno durante el año 2023 .....	41
<b>Tabla 6</b> Descripción y comparación del nivel de ansiedad por modificación de planes en jóvenes víctimas y no víctimas de violencia en la ciudad de Cajamarca y Puno durante el año 2023 .....	41
<b>Tabla 7</b> Descripción y comparación del nivel de ansiedad por miedo a la soledad en jóvenes víctimas y no víctimas de violencia en la ciudad de Cajamarca y Puno durante el año 2023 .....	42
<b>Tabla 8</b> Pruebas de normalidad Kolmogorov Smirnov .....	43
<b>Tabla 9</b> Hipótesis general .....	44
<b>Tabla 10</b> Hipótesis específica 1 .....	44
<b>Tabla 11</b> Hipótesis específica 2 .....	45
<b>Tabla 12</b> Hipótesis específica 3 .....	46
<b>Tabla 13</b> Hipótesis específica 4 .....	46

## ÍNDICE DE FIGURAS

<b>Figura 1</b> Diagrama del diseño de investigación .....	34
--	----

## RESUMEN

Este estudio tuvo como objetivo determinar los niveles de dependencia emocional en jóvenes que han experimentado violencia y aquellos que no, en las ciudades de Cajamarca y Puno durante el año 2023. Este aporte empleó un enfoque cuantitativo, a partir del uso de un diseño no experimental y transversal. A efectos poblacionales se trabajó con 1813 estudiantes de diversos programas educativos e informáticos. La muestra de 318 estudiantes fue elegida utilizando un método de muestreo conveniente. La información se obtuvo con encuestas, utilizando específicamente el Cuestionario de Dependencia Emocional desarrollado por Lemos y Londoño (2006), contenido de 23 ítems. La validez y confiabilidad del cuestionario se establecieron mediante validación de expertos y medidas de consistencia interna. Se generaron estadísticas descriptivas y tablas de frecuencias para representar las características de la muestra. Se hizo gala de la prueba no paramétrica U de Mann Whitney, para comprobar las hipótesis. Se halló que, en Cajamarca, los niveles bajos de dependencia emocional son predominantes entre jóvenes no víctimas (88.9%) y víctimas (81.8%) de violencia. En Puno, tanto jóvenes no víctimas como víctimas muestran niveles medios de dependencia emocional, con un 52.9% y 58.2% respectivamente. Se concluye que, se observan disparidades significativas en los niveles de dependencia emocional entre jóvenes que han experimentado violencia y aquellos que no la han experimentado, ello en ambas ciudades.

***Palabras clave:*** Ansiedad, dependencia emocional, expresión afectiva, jóvenes, violencia.

## ABSTRACT

The objective of this study was to assess the degrees of emotional dependence in young individuals who have encountered violence and those who haven't, in the cities of Cajamarca and Puno in the year 2023. This research adopted a quantitative approach, utilizing a non-experimental and cross-sectional design. The study population comprised 1813 students from various educational and computer programs. A sample of 318 students was selected using a convenience sampling technique. Data collection was carried out through surveys, specifically employing the Emotional Dependency Questionnaire developed by Lemos and Londoño (2006), which comprises 23 items. The questionnaire's validity and reliability were established through expert validation and assessments of internal consistency. Descriptive statistics and frequency tables were utilized to depict the sample's characteristics. The non-parametric Mann-Whitney U test was applied to test the hypotheses. The findings revealed that in Cajamarca, both non-victims (88.9%) and victims (81.8%) of violence predominantly exhibited low levels of emotional dependence. In Puno, both non-victims and victims exhibited moderate levels of emotional dependence, with rates of 52.9% and 58.2%, respectively. In summary, significant variations in emotional dependency levels were observed among young individuals who have encountered violence and those who haven't, in both cities.

**Keywords:** anxiety, emotional dependence, affective expression, youth, violence.

# DEPENDENCIA EMOCIONAL EN JÓVENES VÍCTIMAS Y NO VÍCTIMAS DE VIOLENCIA EN LAS CIUDADES DE CAJAMARCA Y PUNO 2023

## ORIGINALITY REPORT

11%

SIMILARITY INDEX

11%

INTERNET SOURCES

3%

PUBLICATIONS

5%

STUDENT PAPERS

## PRIMARY SOURCES

1	<a href="https://repositorio.upagu.edu.pe">repositorio.upagu.edu.pe</a> Internet Source	3%
2	<a href="https://hdl.handle.net">hdl.handle.net</a> Internet Source	3%
3	<a href="https://repositorio.unprg.edu.pe:8080">repositorio.unprg.edu.pe:8080</a> Internet Source	1%
4	<a href="https://repositorio.autonomadeica.edu.pe">repositorio.autonomadeica.edu.pe</a> Internet Source	1%
5	<a href="https://repositorio.uct.edu.pe">repositorio.uct.edu.pe</a> Internet Source	1%
6	<a href="https://repositorio.unsa.edu.pe">repositorio.unsa.edu.pe</a> Internet Source	1%
7	Submitted to Universidad Popular del César,UPC Student Paper	1%