

**UNIVERSIDAD CATÓLICA DE TRUJILLO**

**BENEDICTO XVI**

**FACULTAD CIENCIAS DE LA SALUD**

**PROGRAMA DE ESTUDIOS DE ENFERMERÍA**



**ACCIONES DE PREVENCIÓN Y PROMOCIÓN DE LA SALUD  
RELACIONADO CON LOS ESTILOS DE VIDA EN LOS ADULTOS**

**DEL AA. HH “VICTOR RAUL” – LA ESPERANZA, 2022**

**TESIS PARA OBTENER EL TÍTULO PROFESIONAL DE  
LICENCIADO EN ENFERMERÍA**

**AUTORA**

Br. Seminario Reyes, Marilyn Nicole

**ASESORA**

Mg. Villa Seminario, Marilyn Yesica

ORCID: 0000-001-6597-084X

**LÍNEA DE INVESTIGACION**

Promoción y Prevención de la salud

**TRUJILLO - PERÚ**

**2023**

## INFORME DE ORIGINALIDAD

### ACCIONES DE PREVENCIÓN Y PROMOCIÓN DE LA SALUD RELACIONADO CON LOS ESTILOS DE VIDA EN LOS ADULTOS DEL AA. HH "VICTOR RAUL" – LA ESPERANZA, 2022

#### INFORME DE ORIGINALIDAD



#### FUENTES PRIMARIAS

<b>1</b>	<b>Submitted to Universidad Catolica Los Angeles de Chimbote</b> Trabajo del estudiante	<b>15%</b>
<b>2</b>	<b>repositorio.uct.edu.pe</b> Fuente de internet	<b>3%</b>
<b>3</b>	<b>repositorio.uladech.edu.pe</b> Fuente de internet	<b>2%</b>
<b>4</b>	<b>Reyes Perez Reyna Del Carmen. "El desarrollo de la inteligencia emocional, un factor que ayude a incrementar el desempeño escolar de los alumnos.", TESIUNAM, 2014</b> Publicación	<b>&lt;1%</b>

Excluir citas      Activo

Excluir coincidencias      Apagado

Excluir bibliografía      Activo

## **AUTORIDADES**

Excmo. Mons. Dr. Héctor Miguel Cabrejos Vidarte, O.F.M.

**Arzobispo Metropolitano de Trujillo  
Fundador y Gran Canciller de la Universidad  
Católica de Trujillo Benedicto XVI**

Dr. Luis Orlando Miranda Diaz

**Rector de la Universidad Católica de Trujillo Benedicto XVI**

Dra. Mariana Geraldine Silva Balarezo

**Vicerrectora Académica**

Dra. Anita Jeanette Campos Márquez

**Decana de la Universidad de Ciencias de la salud**

Dra. Ena Cecilia Obando Peralta

**Vicerrectora de Investigación**

Dra. Anita Campos Márquez

**Decana de la Facultad de Ciencias de la Salud**

Dra. Teresa Sofia Reategui Marin

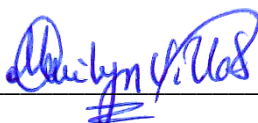
**Secretaria General**

## CONFORMIDAD DEL ASESOR

Yo, Mg. Marilyn Yesica Villa Seminario, con DNI N° 43341526, como asesor del trabajo de investigación de pregrado titulado: “ACCIONES DE PREVENCIÓN Y PROMOCIÓN DE LA SALUD RELACIONADO CON LOS ESTILOS DE VIDA EN LOS ADULTOS DEL AA. HH “VICTOR RAUL” – LA ESPERANZA, 2022”, desarrollado por la bachiller Seminario Reyes, Marilyn Nicole con DNI 70796996 del programa de estudios de enfermería, considero que dicho informe de trabajo de investigación reúne los requisitos tanto técnicos como científicos y corresponde con la normativa exigida por la facultad de ciencias de salud y norma establecido en el Reglamento de Titulación de la Universidad Católica de Trujillo Benedicto XVI.

Por lo tanto, autorizo la presentación del mismo ante el organismo pertinente para que sea sometido a evaluación por la comisión de clasificación designada por el decano de la Facultad de ciencias de la salud.

Trujillo, 31 de mayo del 2023.



---

Mg. Marilyn Yesica Villa seminario  
ORCID: 0000-0001-6597-084X  
Asesor de Tesis

# **PÁGINA DE JURADO**

---

Dra/ Mg.

**PRESIDENTE**

---

Dra.

**SECRETARIO**

---

Mg. Marilyn Yesica Villa Seminario

**VOCAL**

## DEDICATORIA

*A mi madre Zulema y mis hermanos quienes con su apoyo, amor y esfuerzo me permitieron cumplir hoy un sueño más, agradecida con ustedes por inculcarme un ejemplo de esfuerzo. Gracias a Dios por brindarme valentía para no rendirme ante las adversidades.*

*A mi pareja Raúl y mi suegra Úrsula quienes por su apoyo incondicional y cariño me acompañaron en todo este proceso, por estar siempre conmigo gracias. Por sus consejos y palabras de aliento hicieron que nunca me rinda y siempre sea una mejor persona.*

*Por ultimo y no menos importante a mi hija Nahia quien fue el motor de mis días para yo continuar con mis estudios hasta llegar a culminarlo, mi niña este logro es por ti y para ti tu amor me dio la fuerza necesaria para culminar este reto y superarme cada día mas*

**MARILYN**

## **AGRADECIMIENTO**

*A Dios:*

*Por brindarme a mi maravillosa familia aquella que me ha apoyado en el transcurso de mi vida profesional.*

*Mi profundo agradecimiento a todas las personas del AA: HH Víctor Raúl por permitirme realizar todo este proceso de investigación dentro de su localidad.*

*A la Universidad Católica de Trujillo Benedicto XVI por ser una casa de estudios en la cual he obtenido los conocimientos y teorías necesarias para el desarrollo de dicha investigación. Gracias a todo el personal y autoridades por la paciencia, dedicación, apoyo incondicional.*

**MARILYN**

## DECLARATORIA DE AUTENTICIDAD

Yo, Marilyn Nicole Seminario Reyes con dni 70796996, egresada de la carrera Profesional de Enfermería de la Universidad Católica de Trujillo Benedicto XVI, la cual doy fe que he cumplido estrictamente todos los procedimientos académicos y administrativos brindado por la Facultad de Ciencias de la Salud, para la realización y sustentación del informe de tesis titulado:

“Acciones de Prevención y Promoción de la salud relacionado con los estilos de vida en adultos del AA: HH “Víctor Raúl”- La Esperanza, 2022”, la cual consta de 80 páginas, en las que incluye tres tablas y tres figuras, más un total de seis páginas de anexos.

Proporciono muestra de la originalidad y autenticidad de esta investigación declarando bajo juramento ante los requerimientos éticos, que toda la información de este documento, pertenece a mi autoría en relación a la organización, redacción, metodología y diagramación. Asimismo, avalo que los fundamentos teóricos está respaldados por las referencias bibliográfico, aceptando un mínimo porcentaje de omisión involuntaria con respecto al desarrollo de cita de autores, la cual es de mi entera responsabilidad.

Siendo el porcentaje de similitud o coincidencia de 20%, por la cual es admitida por la Universidad Católica de Trujillo.

La autora



---

DNI 70796996



## INDICE DE CONTENIDO

CARATULA .....	i
PÁGINAS PRELIMINARES:	
➤ Informe de Originalidad .....	ii
➤ Autoridades universitarias .....	iii
➤ Conformidad del asesor .....	iv
➤ Paginas del Jurado .....	v
➤ Dedicatoria.....	vi
➤ Agradecimiento.....	vii
➤ Declaratoria de autenticidad.....	viii
➤ Índice.....	ix
RESUMEN.....	xii
ABSTRACT.....	xiii
I. INTRODUCCION.....	1
➤ Situación problemática	
➤ Antecedentes	
➤ Justificación	
➤ Problema investigado	
➤ Objetivos	
➤ Hipótesis	
➤ Marco Conceptual	
II. METODOLOGIA.....	9
2.1. Enfoque / tipo .....	9
2.2. Diseño de la Investigación .....	9
2.3. Población / muestra / muestreo.....	9
2.4. Técnicas e instrumentos de recojo de datos .....	10
2.5. Técnicas de procedimiento y análisis de la información .....	15
2.6. Aspectos éticos en investigación .....	16
III. RESULTADOS.....	19
IV. DISCUSION.....	25
V. CONCLUSIONES.....	36
VI. RECOMENDACIONES.....	37
VII. REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS .....	38
ANEXOS .....	47
Anexo 1: Instrumentos de recolección de la información	
Anexo 2: Ficha Técnica de los instrumentos	

Anexo 3: Matriz de operacionalización de Variables

Anexo 4: Carta de presentación

Anexo 5: Carta de Autorización emitida por la entidad que Faculta el recojo de Datos

Anexo 6: Consentimiento informado

Anexo 7: Asentimiento informado

Anexo 8: Matriz de consistencia

## INDICE DE TABLAS Y FIGURAS

Tabla 01

ACCIONES DE PREVENCIÓN Y PROMOCIÓN DE LA SALUD DE LOS ADULTOS  
DEL AA. HH VICTOR RAUL – LA ESPERANZA,  
2022.....

Tabla 02

ESTILOS DE VIDA DE LOS ADULTOS DEL AA. HH VICTOR RAUL – LA  
ESPERANZA,  
2022.....

Tabla 03

ACCIONES DE PREVENCIÓN Y PROMOCIÓN DE LA SALUD RELACIONADO CON  
LOS ESTILOS DE VIDA EN LOS ADULTOS DEL AA. HH “VICTOR RAUL”- LA  
ESPERANZA,  
2022.....

## RESUMEN

Esta investigación tiene una metodología de tipo básico, cuantitativo, corte transversal con diseño no explicativo, teniendo de objetivo general: Determinar la relación entre las Acciones de prevención y promoción de la salud y los estilos de vida en los adultos del AA. HH “Víctor Raúl”- La Esperanza, la cual consta de una muestra de 177 adultos, aplicando dos instrumentos: Acciones de promoción y prevención de salud y los Estilos de vida. Todos los datos obtenidos fueron recolectados y elaborados en el software estadísticos para después exportarlas a una base de datos en el Software. Para su validez utilizamos el método del chi cuadrado siendo su criterio significancia:  $p < 0.05$ . Teniendo como resultados: Para las Acciones de promoción y prevención de la salud menos de la mitad es bajo, en los estilos de vida más de la mitad es saludable. Respecto a las acciones de prevención y promoción de la salud y los estilos de vida se cuenta que más de la mitad a pesar de llevar un nivel de prevención y promoción de la salud bajo tienen un estilo de vida saludable por lo cual podemos decir que existe relación significativa entre las variables.

**Palabras clave:** Promoción de la salud, Estilos de vida y adultos.

## **ABSTRACT**

This research has a basic, quantitative, cross-sectional methodology with a non-explanatory design, with the general objective: To determine the relationship between health promotion and prevention actions and lifestyles in AA adults. HH "V́ctor Raúl" - La Esperanza, for which it consists of a sample of 177 adults, applying two instruments: Health promotion and prevention actions and Lifestyles. All the data obtained were collected and processed in the statistical software to later export them to a database in the Software. For its validity we used the chi-square method, its significance criterion being:  $p < 0.05$ . Having as results: For the Actions of promotion and prevention of health less than half is low, in lifestyles more than half is healthy. Regarding the actions of prevention and promotion of health and lifestyles, it is said that more than half, despite having a low level of prevention and promotion of health, have a healthy lifestyle, for which we can say that there are significant relationship between the variables.

Keywords: Health promotion, lifestyles and adults.