

UNIVERSIDAD CATÓLICA DE TRUJILLO

“BENEDICTO XVI”

FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD

PROGRAMA DE ESTUDIOS DE PSICOLOGÍA



**ADICCIÓN A LAS REDES SOCIALES Y AGRESIVIDAD EN
ADOLESCENTES DE UNA INSTITUCIÓN EDUCATIVA PÚBLICA
DE AYACUCHO, 2022**

**TESIS PARA OBTENER EL TÍTULO PROFESIONAL DE
LICENCIADO EN PSICOLOGÍA**

AUTORES

Br. Aroní De la Cruz, José Carlos
<https://orcid.org/0000-0002-1677-7928>

Br. Quispe Luján, Betsy Faviola
<https://orcid.org/0000-0003-2666-3550>

ASESORA

Dra. Romero Reyna, Jacqueline Roxana
<https://orcid.org/0000-0002-0881-4303>

LÍNEA DE INVESTIGACIÓN

Salud y bienestar

TRUJILLO – PERÚ

2024

DECLARATORIA DE ORIGINALIDAD

Señora Decana de la Facultad de Ciencias de la Salud:

Yo, Jacqueline Roxana Romero Reyna, con DNI: 41449856, como asesora del trabajo de investigación titulado: “ADICCIÓN A LAS REDES SOCIALES Y AGRESIVIDAD EN ADOLESCENTES DE UNA INSTITUCIÓN EDUCATIVA PÚBLICA DE AYACUCHO, 2022”, desarrollado por el Br. José Carlos Aroní De la Cruz con DNI: 42088948, y la Br. Betsy Faviola Quispe Luján con DNI: 74305808 del Programa de Estudios de Psicología; considero que dicho trabajo reúne las condiciones tanto técnicas como científicas, las cuales están alineadas a las normas establecidas en el reglamento de titulación de la Universidad Católica de Trujillo “Benedicto XVI” y en la normativa para la presentación de trabajos de graduación de la Facultad de Ciencias de la Salud. Por tanto, autorizo su presentación ante el organismo pertinente para que sea sometido a evaluación por los jurados designados por la mencionada facultad.



Dra. Jacqueline Roxana Romero Reyna

Asesora

DNI N° 41449856

AUTORIDADES UNIVERSITARIAS

EXCMO. MONS. HÉCTOR MIGUEL CABREJOS VIDARTE, OFM

Arzobispo Metropolitano de Trujillo

Fundador y Gran Canciller

Universidad Católica de Trujillo “Benedicto XVI”

DRA. MARIANA GERALDINE SILVA BALAREZO

Rectora de la Universidad Católica de Trujillo “Benedicto XVI”

DRA. ROMY ANGÉLICA DÍAZ FERNÁNDEZ

Vicerrectora académica

DRA. ENA CECILIA OBANDO PERALTA

Vicerrectora de Investigación

DRA. ANITA JEANETTE CAMPOS MÁRQUEZ

Decana de la Facultad de Ciencias de la Salud

DRA. TERESA SOFÍA REÁTEGUI MARÍN

Secretaria General

DEDICATORIA

Dedico este trabajo primeramente a Dios, quien ha sido mi guía y soporte constante en cada paso que he dado, especialmente en los momentos de mayor dificultad. Sin su amor y fortaleza, este logro no habría sido posible. Agradezco profundamente su presencia en mi vida, dándome el aliento necesario para no rendirme ante los desafíos.

Dedico también esta obra a mi madre, Petronila Lujan Condoli, quien en vida me brindó no solo su amor y comprensión, sino también su apoyo incondicional. Su sabiduría, paciencia y fe en mí son el fundamento de cada éxito que he alcanzado. Aunque ya no esté físicamente conmigo, su recuerdo y enseñanzas permanecen vivos en cada paso que doy, y este logro es también un homenaje a todo lo que ella me enseñó sobre el esfuerzo, la perseverancia y el amor. Mamá, este triunfo es tuyo también.

Betsy Faviola

Dedico este trabajo a todos aquellos que, con pequeñas acciones, han contribuido a construir un mundo mejor. Cada gesto de bondad, cada sacrificio silencioso, y cada esfuerzo por mejorar la vida de los demás es un granito de arena que transforma la realidad. A todas las personas anónimas que, con su entrega y generosidad, siembran semillas de esperanza, este trabajo es para ustedes. Vuestra inspiración me ha enseñado que, aunque el camino puede ser difícil, cada aporte cuenta y tiene un impacto en el futuro. Gracias por recordarnos que juntos podemos hacer una diferencia significativa en el mundo.

José Carlos

AGRADECIMIENTO

Queremos expresar nuestro más profundo agradecimiento, en primer lugar, a Dios, quien es el motor que guía no solo al universo, sino también a cada ser viviente. Su presencia constante en nuestras vidas nos ha brindado fortaleza y dirección en cada paso de este camino académico. Sin su gracia y bendiciones, este logro no habría sido posible.

Extendemos un sincero agradecimiento a nuestros padres, quienes han sido nuestro pilar a lo largo de los años. Su amor, apoyo incondicional y sacrificios pasados y presentes nos han permitido alcanzar nuestras metas. A lo largo de este arduo proceso, han sido una fuente inagotable de ánimo y motivación, por lo que les debemos no solo este logro académico, sino todo lo que somos.

Deseamos también agradecer a los directivos de la institución educativa donde se llevó a cabo la aplicación de los instrumentos de investigación. Su apertura y colaboración fueron fundamentales para concretar los resultados de este trabajo, permitiéndonos realizar la investigación con el rigor y la seriedad que amerita. Su disposición a facilitar el acceso y su apoyo a lo largo del proceso nos brindaron la oportunidad de avanzar en nuestra investigación.

Finalmente, agradecemos a nuestros profesores universitarios, quienes con su vasto conocimiento y dedicación han sido faros de sabiduría durante todo este proceso formativo. Sus enseñanzas, consejos y sugerencias nos guiaron a lo largo de esta tesis y nos permitieron desarrollarnos académica y personalmente. A nuestros compañeros de estudio y amistades, quienes compartieron con nosotros no solo el rigor del trabajo, sino también momentos de camaradería y apoyo mutuo, les agradecemos de todo corazón. Sus aportes, ya sea a través de palabras de ánimo o de intercambios de ideas, fueron esenciales para la culminación de este proyecto.

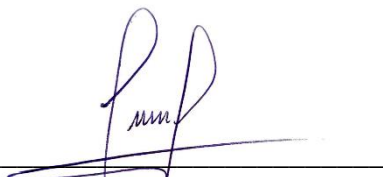
Los autores

DECLARATORIA DE AUTENTICIDAD

Nosotros, José Carlos Aroní De la Cruz, identificado con DNI: 42088948, y Betsy Faviola Quispe Luján, identificada con DNI: 74305808, egresados del Programa de Estudios de Psicología, de la Universidad Católica de Trujillo Benedicto XVI, damos fe que hemos seguido rigurosamente los procedimientos académicos y administrativos emanados por la universidad para la elaboración y sustentación del trabajo de investigación, académico o Tesis titulado: “ADICCIÓN A LAS REDES SOCIALES Y AGRESIVIDAD EN ADOLESCENTES DE UNA INSTITUCIÓN EDUCATIVA PÚBLICA DE AYACUCHO, 2022”. el cual consta de un total de 75 páginas, en las que se incluye 9 tablas, más un total de 15 páginas en anexos.

Dejamos constancia de la originalidad y autenticidad de la mencionada investigación y declaramos bajo juramento en razón a los requerimientos éticos, que el contenido de dicho documento corresponde a nuestra autoría respecto a redacción, organización, metodología y diagramación. Asimismo, garantizamos que los fundamentos teóricos están respaldados por el referencial bibliográfico, asumiendo un mínimo porcentaje de omisión involuntaria respecto al tratamiento de cita de autores, lo cual es de nuestra entera responsabilidad.

Los autores



Br. José Carlos Aroní De la Cruz

DNI: 42088948



Br. Betsy Faviola Quispe Luján

DNI: 74305808

ÍNDICE

DECLARATORIA DE ORIGINALIDAD	ii
AUTORIDADES UNIVERSITARIAS.....	iii
DEDICATORIA.....	iv
AGRADECIMIENTO	v
DECLARATORIA DE AUTENTICIDAD.....	vi
ÍNDICE.....	vii
ÍNDICE DE TABLAS.....	viii
RESUMEN	ix
ABSTRACT	x
I. INTRODUCCIÓN	11
II. METODOLOGÍA	35
2.1. Enfoque, tipo y diseño de investigación.....	35
2.2. Participantes de la investigación	37
2.3. Escenario de estudio	37
2.4. Técnicas e instrumentos de recojo de datos	38
2.5. Técnica de procesamiento y análisis de información	39
2.6. Aspectos éticos en investigación	40
III. RESULTADOS	42
IV. DISCUSIÓN.....	48
V. CONCLUSIONES.....	55
VI. RECOMENDACIONES	56
VII. REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS.....	57
ANEXOS.....	60
Anexo 1: Instrumentos de recolección de datos	60
Anexo 2: Consentimiento informado	65
Anexo 3: Matriz de consistencia	66
Anexo 4: Cuadro de operacionalización de variables	68
Anexo 5: Validación del instrumento.....	71
Anexo 6: Carta de presentación.....	72
Anexo 7: Prueba de normalidad	74
Anexo 8: Reporte de Turnitin.....	75

ÍNDICE DE TABLAS

Tabla 1	<i>Relación entre la adicción a las redes sociales y la agresividad en los adolescentes de una institución educativa pública de Ayacucho, 2022</i>	42
Tabla 2	<i>Niveles de adicción a las redes sociales en los adolescentes de una institución educativa pública de Ayacucho, 2022</i>	43
Tabla 3	<i>Niveles de agresividad en los adolescentes de una institución educativa pública de Ayacucho, 2022</i>	44
Tabla 4	<i>Relación entre la obsesión por las redes sociales y la agresividad en los adolescentes de una institución educativa pública de Ayacucho, 2022</i>	45
Tabla 5	<i>Relación entre la falta de control personal en el uso de redes sociales y la agresividad en los adolescentes de una institución educativa pública de Ayacucho, 2022</i>	46
Tabla 6	<i>Relación entre el uso excesivo de redes sociales y la agresividad en los adolescentes de una institución educativa pública de Ayacucho, 2022</i>	47
Tabla 7	<i>Matriz de consistencia</i>	66
Tabla 8	<i>Matriz de operacionalización de variables</i>	68
Tabla 9	<i>Prueba de normalidad</i>	74

RESUMEN

El presente trabajo tuvo como objetivo general identificar la relación entre la adicción a las redes sociales y la agresividad en los adolescentes de una institución educativa pública de Ayacucho, 2022. La investigación fue de tipo cuantitativo, nivel correlacional y diseño no experimental transversal, siendo el método hipotético-deductivo el utilizado a lo largo del proceso. La población estuvo constituida por 118 estudiantes del 5° grado del nivel secundaria de una institución educativa pública de Ayacucho, utilizándose la muestra censal. Los instrumentos empleados para la medición de las variables fueron el Cuestionario de adicción a redes sociales de Ecurra y Salas (2014) y el Cuestionario de agresividad de Buss y Perry (1992). Los resultados evidenciaron que existe relación significativa y directa entre las variables en los estudiantes ($p=0.008 < 0.05$; $\rho=0.455$). Además, se encontró que el 54.2% de ellos presentan un nivel medio de adicción a redes sociales, mientras que el 82.2% tienen un nivel medio de agresividad.

Palabras clave: Adicción a redes sociales, adolescentes, agresividad.

ABSTRACT

The general objective of this study was to identify the relationship between addiction to social networks and aggressiveness in adolescents of a public educational institution in Ayacucho, 2022. The research was of quantitative type, correlational level and transversal non-experimental design, being the hypothetical-deductive method the one used throughout the process. The population consisted of 118 students in the 5th grade of the secondary level of a public educational institution in Ayacucho, using a census sample. The instruments used to measure the variables were the Social Network Addiction Questionnaire by Escurra and Salas (2014) and the Aggressiveness Questionnaire by Buss and Perry (1992). The results evidenced that there is a significant and direct relationship between the variables in the students ($p=0.008 < 0.05$; $\rho=0.455$). In addition, it was found that 54.2% of them present a medium level of addiction to social networks, while 82.2% have a medium level of aggressiveness.

Keywords: Addiction to social networks, adolescents, aggressiveness.

Anexo 8: Reporte de Turnitin

TURNITIN - JOSÉ CARLOS Y FAVIOLA

INFORME DE ORIGINALIDAD

19%	21%	8%	10%
INDICE DE SIMILITUD	FUENTES DE INTERNET	PUBLICACIONES	TRABAJOS DEL ESTUDIANTE

FUENTES PRIMARIAS

1	repositorio.uct.edu.pe Fuente de Internet	10%
2	hdl.handle.net Fuente de Internet	2%
3	repositorio.continental.edu.pe Fuente de Internet	2%
4	Submitted to Universidad Continental Trabajo del estudiante	2%
5	repositorio.ucv.edu.pe Fuente de Internet	1%
6	Submitted to Universidad Alas Peruanas Trabajo del estudiante	1%
7	repositorio.unfv.edu.pe Fuente de Internet	1%