

**UNIVERSIDAD CATÓLICA DE TRUJILLO**

**“BENEDICTO XVI”**

**FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD**

**PROGRAMA DE ESTUDIOS DE PSICOLOGÍA**



**ACTITUDES FRENTE A LA VIOLENCIA CONYUGAL Y  
AUTOESTIMA EN MUJERES DE UN PROGRAMA DE VASO DE  
LECHE DE PIURA, 2024**

**TESIS PARA OBTENER EL TÍTULO PROFESIONAL DE  
LICENCIADA EN PSICOLOGÍA**

**AUTORA**

Br. Minga Inga, Karen Lourdes  
<https://orcid.org/0000-0003-4461-1439>

**ASESOR**

Mg. Cabrera Sandoval, Carlos Felix  
<https://orcid.org/0000-0003-0972-2598>

**LINEA DE INVESTIGACIÓN**

Violencia y Transgresión

**TRUJILLO – PERÚ**

**2024**

## **DECLARATORIA DE ORIGINALIDAD**

Señora Decana de la Facultad de Ciencias de la Salud:

Yo, CABRERA SANDOVAL, CARLOS FELIX con DNI N° 71210119, como asesor del trabajo de investigación titulado “Actitudes frente a la violencia conyugal y autoestima en mujeres de un programa de vaso de leche de Piura, 2024”, desarrollado por la egresada KAREN LOURDES MINGA INGA con DNI 74416356, del Programa de Psicología; considero que dicho trabajo reúne las condiciones tanto técnicas como científicas, las cuales están alineadas a las normas establecidas en el reglamento de titulación de la Universidad Católica de Trujillo Benedicto XVI y en la normativa para la presentación de trabajos de graduación de la Facultad de Ciencias de la Salud. Por tanto, autorizo la presentación del mismo ante el organismo pertinente para que sea sometido a evaluación por los jurados designados por la mencionada facultad.



---

**MG. CABRERA SANDOVAL CARLOS FELIX**  
**ASESOR**

**AUTORIDADES UNIVERSITARIAS**

**EXCMO. MONS. HÉCTOR MIGUEL CABREJOS VIDARTE, OFM**

Arzobispo Metropolitano de Trujillo

Universidad Católica de Trujillo “Benedicto XVI”

**DRA. MARIANA GERALDINE SILVA BALAREZO**

Rectora de la Universidad Católica de Trujillo “Benedicto XVI”

**DRA. ROMY ANGÉLICA DÍAZ FERNÁNDEZ**

Vicerrectora académica

**DRA. ENA CECILIA OBANDO PERALTA**

Vicerrectora de investigación

**DRA. ANITA JEANETTE CAMPOS MÁRQUEZ**

Decana de la Facultad de Ciencia de la Salud

**DRA. TERESA SOFÍA REATEGUI MARÍN**

Secretaria General

## **DEDICATORIA**

Este trabajo es dedicado primeramente a Dios, por haberme dado la vida y porque ha permitido culminar mi carrera satisfactoriamente, con la capacidad para desarrollar todo lo que me propongo, también con mucho cariño para mis queridos Padres, por ser el pilar fundamental en mi trajinar diario, por darme aliento para lograr mis metas, siendo personas de admiración y apoyo fundamental en mi vida, que gracias a ellos me llenaron de fortaleza y me encaminaron a un mundo lleno de valores.

Y a mi más grande regalo que Dios me supo entregar, mi hijo Rodrigo Fabián. La persona más importante de mi vida y el que me dió fuerzas y motivos para luchar y salir adelante.

## **AGRADECIMIENTO**

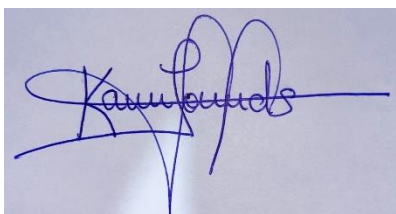
A mi asesor de Tesis, Mg. Cabrera Sandoval Carlos Felix, por brindarnos siempre enseñanzas de alto nivel que fueron fundamentales para desarrollar satisfactoriamente nuestro informe. También a la presidenta del comité de Vaso de Leche, por las facilidades brindadas para la ejecución de mi proyecto de investigación en el distrito de La Matanza, perteneciente a la provincia de Morropón de la Región Piura.

Además, expreso mi gratitud a nuestra Alma Mater, Universidad Católica de Trujillo Benedicto XVI, que a través de sus investigaciones impuestas por sus docentes logran formar excelentes profesionales.

## DECLARATORIA DE AUTENTICIDAD

Yo, Minga Inga Karen Lourdes con DNI 74416356, egresada del Programa de Estudios de Pregrado de Psicología de la Universidad Católica de Trujillo Benedicto XVI, doy fe que he seguido rigurosamente los procedimientos académicos y administrativos emanados por la Facultad de Ciencias de la Salud, para la elaboración y sustentación del informe de tesis titulado “Actitudes frente a la violencia conyugal y autoestima en mujeres de un programa de vaso de leche de Piura, 2024”, el cual consta de un total de 70 páginas, en las que se incluye 5 tablas, más un total de 17 páginas en anexos.

Dejo constancia de la originalidad y autenticidad de la mencionada investigación y declaro bajo juramento en razón a los requerimientos éticos, que el contenido de dicho documento corresponde a mi autoría respecto a redacción, organización, metodología y diagramación. Asimismo, garantizo que los fundamentos teóricos están respaldados por el referencial bibliográfico, asumiendo un mínimo porcentaje de omisión involuntaria respecto al tratamiento de cita de autores, lo cual es de nuestra entera responsabilidad.



---

**Br. Minga Inga, Karen Lourdes**

**74416356**

## ÍNDICE

DECLARATORIA DE ORIGINALIDAD .....	ii
AUTORIDADES UNIVERSITARIAS .....	iii
DEDICATORIA .....	iv
AGRADECIMIENTO.....	v
DECLARATORIA DE AUTENTICIDAD .....	vi
ÍNDICE .....	vii
ÍNDICE DE TABLAS .....	ix
RESUMEN.....	x
ABSTRACT.....	xi
I. INTRODUCCIÓN .....	12
II. METODOLOGÍA.....	28
2.1    Enfoque, tipo.....	28
2.2    Diseño de investigación.....	28
2.3    Población, muestra y muestreo.....	29
2.4    Técnicas e instrumentos de recojo de datos.....	30
2.5    Técnicas de procesamiento y análisis de datos.....	31
2.6    Aspectos éticos de la investigación.....	32
III. RESULTADOS .....	34
IV. DISCUSIÓN .....	39
V. CONCLUSIONES .....	42
VI. RECOMENDACIONES.....	43
VII. REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS .....	45
VIII. ANEXOS.....	51
Anexo 1: Instrumentos de recolección de la información.....	51
Anexo 2: Ficha técnica.....	54
Anexo 3: Operacionalización de variables.....	58
Anexo 4: Carta de presentación.....	60
Anexo 5: Carta de autorización.....	61

Anexo 6 Consentimiento informado.....	62
Anexo 7: Matriz de consistencia.....	63
Anexo 8: Reporte turnitin.....	65



## ÍNDICE DE TABLAS

<b>Tabla 1</b> <i>Prueba de Normalidad de Kolmogorov Smirnov</i> .....	33
<b>Tabla 2</b> <i>Relación que existe entre la actitud frente a la violencia conyugal y autoestima</i> .....	34
<b>Tabla 3</b> <i>Correlación entre actitudes frente a la violencia conyugal y la dimensión sí mismo</i> .....	35
<b>Tabla 4</b> <i>Correlación entre actitudes frente a la violencia conyugal y la dimensión social</i> .....	36
<b>Tabla 5</b> <i>Correlación entre actitudes frente a la violencia conyugal y la dimensión familiar</i> .....	37

## RESUMEN

La presente investigación es un trabajo de suma importancia, en donde se ha tomado como objetivo principal, Determinar la relación entre las dimensiones de Actitudes frente a la violencia conyugal y Autoestima en mujeres de un programa de vaso de leche de Piura, 2024. El tipo de estudio fue cuantitativo y básico, diseño descriptivo-correlacional, de estudio no experimental y de corte transversal, en donde se utilizaron los instrumentos de la Escala de Actitudes frente a la Violencia Conyugal de Egoávil y Santibáñez (1997) y la Escala de Autoestima de Coopersmith – Versión Adultos (1967). La muestra poblacional estuvo constituida por 110 mujeres de un Vaso de Leche del distrito de La Matanza, en donde se obtuvo un coeficiente correlacional de Spearman negativo y moderado ( $Rho = -,530^{**}$ ), con un nivel de significancia de 99% ( $p < 0,01$ ). Esto confirma la hipótesis general demostrando una asociación inversa entre ambas variables de estudio, es decir, que a menor actitud frente a la violencia conyugal, mayor autoestima y viceversa. Del mismo modo se le recomienda a las Instituciones y Autoridades encargados del vaso de leche en donde se realizó la investigación que, a través de los órganos de atención y con un trabajo articulado, puedan desarrollar y promover programas preventivo promocionales y de concientización, que aborden las actitudes hacia la violencia conyugal, incluyendo talleres, seminarios o campañas de sensibilización en la comunidad, con la finalidad de obtener resultados positivos de autoestima frente a los diversos casos de violencia hacia las mujeres.

**Palabras clave:** Violencia conyugal, Violencia familiar, mujeres, abuso sexual, autoestima.

## ABSTRACT

The present investigation is a work of utmost importance, where the main objective has been taken to determine the relationship between the dimensions of Attitudes towards marital violence and Self-esteem in women of a glass of milk program in Piura, 2024. The type The study was quantitative and basic, descriptive-correlational design, non-experimental and cross-sectional study, where the instruments of the Scale of Attitudes towards Marital Violence of Egoávil and Santibáñez (1997) and the Self-Esteem Scale of Coopersmith – Adult Version (1967). The population sample was made up of 110 women from a Vaso de Leche in the district of La Matanza, where a negative and moderate Spearman correlation coefficient was obtained ( $Rho = -.530^{**}$ ), with a significance level of 99% ( $p < 0.01$ ). This confirms the general hypothesis, demonstrating an inverse association between both study variables, that is, the lower the attitude towards marital violence, the higher the self-esteem and vice versa. Likewise, it is recommended to the Institutions and Authorities in charge of the glass of milk where the research was carried out that, through the attention bodies and with articulated work, they can develop and promote preventive, promotional and awareness programs that address attitudes towards marital violence, including workshops, seminars or awareness campaigns in the community, with the aim of obtaining positive self-esteem results in the face of various cases of violence against women.

**Keywords:** Marital violence, Family violence, women, sexual abuse, self-esteem.

## I. INTRODUCCIÓN

Hoy en día, en el año 2024, luego de vivenciar la pandemia Covid- 19, la gran problemática y consecuencias de pérdidas humanas que se tocó afrontar, en donde la ansiedad, depresión, baja autoestima, fueron factores importantes para determinar una sana convivencia, sin embargo, el grupo familiar se convirtió en un lugar peligroso para las mujeres, afectando su salud mental y haciendo evidente nuevamente la violencia de género como una conducta común en la sociedad, en donde se busca recuperar el autoestima y satisfacción personal que debilitó dicha violencia, para así asumir con actitud positiva cualquier suceso imprescindible de la vida (Lara, 2019).

Además, los diferentes tipos de violencia ejercidos y los niveles de autoestima en las personas, ahora son muy comunes y son vivenciados cada vez con más frecuencia, de tal forma que en la siguiente investigación se puede evidenciar las actitudes frente a los distintos tipos de violencia y cómo es que reaccionan ante ello, siendo éste un fenómeno que forma parte de las experiencias del día a día en el hogar, afectando la valoración que tenemos de nosotros mismos, tanto como la salud física y psicológica de la persona víctima y también de quienes lo rodean (De la Rosa, 2018).

Según estadísticas de equipos y organizaciones, quienes velan por identificar y mostrar ante todo el mundo por medio de porcentajes generales del problema señalado, brindan información mediante las fuentes de internet, el peligro que persiste en toda la sociedad de violencia y autoestima, se muestran los siguientes datos:

Por otro lado, la Organización Mundial de la Salud (OMS, 2021) a nivel mundial realizó un estudio, donde indican que alrededor una de cada tres (30%) mujeres en el mundo, han sufrido violencia física y/o sexual de pareja o violencia sexual por terceros en algún momento de su vida y en la mayoría de las veces el agresor es la pareja. En todo el mundo, casi un tercio (27%) de 15 a 49 años que han estado en una relación, informan haber sufrido violencia física y /o sexual por su pareja, en donde se pone en evidencia que eso afecta de manera negativa a la salud física, mental y sexual en las mujeres y el aumento de contraer enfermedades de

transmisión sexual.

Kantar (2021) realiza un estudio global sobre los niveles de Autoestima en las mujeres de Latinoamérica, en donde se expone y se afirma que la autoimagen de la mujer todavía se considera la más baja, en donde el 13% de las mujeres se sienten con baja autoestima y solo un 9% de hombres afirman lo mismo, la cual afecta en sí, al pensamiento de valoración sobre sí mismo, es por ello, que la preocupación sobre las acciones de las mujeres con baja autoestima es muy alta, a lo que se incentiva a trabajar con más énfasis los niveles de autoestima en ellas.

El Instituto Nacional de Estadística e Informática (INEI, 2023) a nivel nacional, reveló según la Encuesta Demográfica y de Salud Familiar (Endes 2022), el 35.6% de las mujeres de entre 15 y 49 años fueron víctimas de violencia familiar en los últimos 12 meses anteriores a la encuesta. El 34.8% de agresión psicológica; el 8.1%, de violencia física; y el 2.2%, de violencia sexual. Asimismo, refiere que el 55.7% de entre 15 y 49 años han sufrido alguna vez violencia psicológica, física o sexual por sus esposos, y por lugar, Junín es el departamento con mayor proporción de este tipo de agresión (63.6%), de tal modo, se afirma la existencia de violencia contra la mujer.

El Ministerio de la Mujer y Poblaciones Vulnerables (MIMP, 2023) a través de un servicio de atención gratuita (SAU) Servicio de Atención Urgente, lograron identificar casos de Violencia contra la mujer, en donde se afirma que a nivel nacional se registraron 7224 casos de violencia familiar, sexual y otros de alto riesgo, y que según rango de edades de entre 12 - 17 años son los más persistentes ya que se atendieron 2121 casos de violencia, entre 18 - 29 fueron 1333 casos y entre 30 - 59 se confirmaron 1341. Y que además de ser un atentado a los derechos humanos, se busca lograr favorecer a la prevención y reducción de la Violencia.

Asimismo, Equipos Itinerantes de Urgencia (EIU, 2020) a nivel nacional, manifestó que el Perú no es ajeno a esta problemática, señalando que se han atendido alrededor de 114,495 casos donde afirman que la violencia es ejercida contra las mujeres y el grupo familiar, de los cuales 97,926 (85.5%) corresponden a mujeres y 16,569 (14.5%) casos a hombres, siendo así, que la violencia sigue limitando a que las víctimas no puedan pedir ayuda por el temor a que

les pueda pasar algo malo dentro del hogar, lugar que debería ser seguro para toda la familia y que según los diversos casos que se mencionan, sigue siendo realmente preocupante.

Por otro lado, (MIMP, 2022) en la Región Piura, señaló que sigue siendo zona de riesgo en la violencia, mostrando el porcentaje de mujeres alguna vez unidas de 15 a 49 años que ha sufrido algún tipo de violencia por parte de su pareja es de 56%, afectando la calidad de vida de las personas involucradas a este tipo de situaciones, donde la víctima principal es la mujer. Siendo así, una vez más se confirma que el hogar en su mayoría de veces ya no es seguro para llevar una vida plena, reafirmando que es ahí donde inician los diferentes casos de violencia por la cual pone en alerta a todo un país.

Por su parte, García (2013) define a la autoestima como una actitud hacia uno mismo, de naturaleza dinámica ya que puede crecer, arraigarse, empobrecerse o debilitarse. Se refiere a la forma habitual de pensar, amar, sentir y que se encuentra vinculada a la disposición propia para enfrentarnos con nosotros mismos de manera psicológica, con actitudes positivas o negativas que puedan comprometer cierta magnitud de la autoestima en la persona.

Seguidamente, en el día a día de las personas, se ha visto el desarrollo tanto positivo como negativo de las actitudes frente a la violencia conyugal, en donde la mayoría de las mujeres tienden a ser objeto victimario de las parejas, quienes son los actores principales de violencia, pues siendo así que, al hacer mención a la mujer violentada, debe centrarse en su incapacidad para salir de relaciones conflictivas, una sucesión de relaciones de parejas tormentosas y desequilibradas genera en la mujer una despreocupación de sí misma para dar prioridad a su pareja (Parra, 2012).

Del mismo modo, se ha resaltado mucho los casos consecutivos de Violencia en todo el mundo y bajos niveles de autoestima, y el distrito de la Matanza no es ajeno a esta realidad problemática, pues, se evidencian los diversos casos dentro de las familias, siendo una de las causas más comunes por las que se ha impulsado el trabajo en equipo para disminuir y lograr erradicarlo, puesto que, la mujer víctima de violencia es capaz de adquirir conceptos negativos, no encontrando la satisfacción plena consigo mismo y no pudiendo darse cuenta de las situaciones que las ponen en riesgo, evidenciándose una vez más que el grupo familiar no

es seguro (Ruiz, 2003).

Asimismo, ante lo expuesto, se ha reconocido el problema que ha motivado un esfuerzo constante para lograr obtener resultados que mejoren la salud mental y convivencia en las parejas dentro y fuera del hogar, para lo ello se formuló la siguiente pregunta: ¿Qué relación existe entre las actitudes frente a la violencia conyugal y autoestima mujeres de un programa de vaso de leche de Piura, 2024?

Siendo así, los hallazgos obtenidos en relación a la problemática expuesta, muestran el nivel de ambas variables, lo cual ha permitido que, a través de esta investigación, se tomen las medidas correspondientes a manera de contribuir en la sociedad, identificando los casos de violencia y, asimismo, trabajar arduamente para disminuir los casos del mismo, en la que claramente ponen en riesgo una vez más la vida de todas las mujeres y de los seres que la rodean.

Agregando a lo anterior, la justificación de la investigación a nivel teórico, muestra mucha información relevante, para lo cual, indica que se pueden tener conocimientos claros, para así erradicar la violencia conyugal, asimismo, poder trabajar los niveles de autoestima para que de ese modo se puedan crear barreras protectoras, en donde las mujeres puedan defenderse ante cada obstáculo y puedan velar por el bienestar físico y psicológico de cada una de ellas, de tal manera que será en beneficio de la sociedad y principalmente para todas las personas que hoy en día son víctimas de delitos tan peligrosos en donde atentan contra sus vidas.

En el aspecto metodológico, se muestra la relación entre las variables de estudio con parámetros metodológicos en donde nuevos investigadores puedan utilizar los mismos métodos para profundizar conocimientos en el ámbito científico y servir de manera eficaz para evitar que los casos se incrementen.

Por otro lado, el estudio muestra valor práctico, ya que se han desarrollado evaluaciones para medir los niveles de actitud frente a la violencia conyugal y autoestima principalmente en las mujeres, quienes son el foco principal para los agresores, ya que, en su gran mayoría no saben cómo defenderse, asimismo, al identificar las causas y consecuencias de ello se

emplean planes de mejora para disminuir el alto índice de casos.

Y, por último, esta investigación presenta significación social, debido a que servirá de mucha utilidad para la sociedad, ya que se han evidenciado distintos resultados ante este problema de violencia que pone en peligro de muerte la vida de las mujeres, lo cual se le informa a la población y pone en primera instancia los riesgos que existen si es que no reciben ayuda y los beneficios que tienen al aceptar el riesgo para que hagan una buena toma de decisiones frente a la problemática abordada.

Por todo lo descrito anteriormente en la investigación, se confirman los muchos casos de violencia contra la mujer que aún existen en la sociedad por parte de sus propias parejas y en base a lo analizado se propone los siguientes objetivos:

Objetivo General: determinar la relación que existe entre la actitud frente a la violencia conyugal y autoestima en mujeres de un programa de vaso de leche de Piura, 2024.

Asimismo, objetivos específicos como: determinar el nivel de actitudes frente a la violencia conyugal en mujeres de un programa de vaso de leche de Piura, 2024, determinar el nivel de Autoestima, determinar la relación existente entre actitudes frente a la violencia conyugal y la dimensión de Si mismo, determinar la relación existente entre actitudes frente a la violencia conyugal y la dimensión de Social, determinar la relación existente entre actitudes frente a la violencia conyugal y la dimensión Familiar, en mujeres de un programa de vaso de leche de Piura, 2024.

Por otro lado, de acuerdo a la investigación se presenta la hipótesis general: H1. Existe relación entre actitudes frente a la violencia conyugal y autoestima en mujeres de un programa de vaso de leche de Piura, 2024, Ho: No existe relación entre actitudes frente a la violencia conyugal y autoestima en mujeres de un programa de vaso de leche de Piura, 2024.

Asimismo, se muestran como hipótesis específicas: H2: Existe relación entre actitudes frente a la violencia conyugal y la dimensión de Si mismo en de un programa de vaso de leche de Piura, 2024, H3: Existe relación entre actitudes frente a la violencia conyugal y la



dimensión de Social en mujeres de un programa de vaso de leche de Piura, 2024, H4: Existe relación entre actitudes frente a la violencia conyugal y la dimensión Familiar en de un programa de vaso de leche de Piura, 2024.

Ante ello, es necesario resaltar los diversos estudios científicos que evidencian una vez más, el peligro en el que están sometidas las mujeres, al ser víctimas de cualquier tipo de violencia ocasionados por sus parejas dentro del hogar, mostrando de tal modo, las siguientes investigaciones a nivel internacional.

Vega y Hurtado (2023) cuyo objetivo fue determinar el nivel de violencia intrafamiliar y autoestima. Con una metodología estratificada, utilizando la fórmula de la muestra finita, el software estadístico SPSS, y escalas de medición para las variables. Se encontró que las interrogantes eran relevantes, ya que el valor es mayor a 0.05. Además, el 2.2 % de los encuestados mostraron un alto nivel de violencia intrafamiliar y un 49.4 % tienen una elevada autoestima. Se concluyó que no existe relación significativa entre ambas variables, aunque se observó un nivel medio de violencia intrafamiliar entre los estudiantes de segundo y tercero de bachillerato.

Alomaliza y Flores (2023) buscaron determinar la relación entre los niveles de autoestima y de resiliencia. Utilizaron una metodología cuantitativa, descriptivo correlacional y de corte transversal. La muestra de 121 mujeres, de las cuales el 50.4% eran solteras, y el 49.6 % casadas, se utilizó la Escala de Autoestima de Rosenberg y la Escala de Resiliencia de Wagnild. Los resultados mostraron una correlación positiva baja ( $Rho=0.328$ ;  $p<0,01$ ), el 40.5 % con niveles medios de autoestima, mientras que el 54.5% mostró niveles medios de resiliencia, destacando que las mujeres casadas eran más resilientes. Se concluyó que existe relación positiva baja.

Asimismo, el Perú no es ajeno a esta problemática tan fuerte que se sigue ejerciendo, pues aquí se logra visualizar aún los casos consecutivos de los problemas sociales en el que afecta de manera física y/o psicológica a las personas víctimas de ello y que se sigue trabajando para obtener resultados positivos que favorezcan en la vida de las mujeres y del grupo familiar.

Abad (2023) con el propósito de determinar el nivel de las actitudes frente a la violencia conyugal y resiliencia. De tipo cuantitativa, descriptivo correlacional, utilizó la Escala de Actitudes frente a la Violencia Conyugal de Egoávil y Santibáñez y Escala de Resiliencia de Wagnild y Young. La muestra incluyó a 150 mujeres y se concluyó que las actitudes frente a la violencia conyugal se relacionan de manera inversa y significativa con la resiliencia, obteniendo un coeficiente de correlación de Spearman de (-0.896) y un p-valor (0.000). Además, se encontraron niveles medios (50,7%) y altos (30,7%) en cuanto a la actitud frente a la violencia conyugal.

Amand y Aguilar (2023) con el objetivo de determinar la frecuencia de la violencia contra las mujeres en el grupo familiar, enfoque cuantitativo, de tipo aplicado, no experimental y correlacional causal. La muestra de 30 madres, se utilizó el Cuestionario de Violencia Contra la Mujer y el de Evaluación de los Miembros del Grupo Familiar. Los resultados son estadísticamente significativos en el nivel medio. La correlación negativa (-.691) entre la violencia contra la mujer y el nivel de relaciones indica que, a más nivel de violencia, más empeora las condiciones de vida en el grupo familiar, y el valor de p (.000) sugiere una fuerte relevancia estadística.

Chipana (2023) en su estudio cuyo fin fue determinar la relación entre violencia femenina y autoestima. Utilizó una metodología cuantitativa, nivel correlacional y diseño no experimental transversal, su muestra de 88 mujeres. Se aplicó una encuesta e instrumento cuestionario de Escala de violencia femenina e Inventario de Autoestima de Stanley Coopersmith. Los resultados mostraron que el 63.6% de 56 madres tienen nivel moderado de violencia; mientras que el 53.4% de 47 mujeres tienen nivel medio de autoestima, con el estadígrafo Rho de Spearman con el p valor 0.105 siendo mayor a 0.05 y un coeficiente de correlación de 0.160.

Crispín y Salinas (2023) cuyo propósito fue Determinar la relación entre la Violencia familiar y autoestima. De enfoque cuantitativo y nivel correlacional. La muestra 130 participantes. Se utilizó el Cuestionario de Violencia Familiar de Jaramillo y Cuestionario de

autoestima de Coopersmith. Los resultados demuestran nivel leve (53.08%) y severo (35.38%) de violencia familiar, y nivel de autoestima medio (57.69%) y bajo (36.15%); además, se encontró una correlación Rho de Spearman negativa considerable ( $R = -0.700$ ) entre las variables, significando que mientras los niveles de violencia familiar aumenten, afectará al nivel de autoestima.

Núñez (2023) buscó determinar la relación entre la violencia y autoestima, utilizando un enfoque cuantitativo, diseño no experimental, transversal y descriptivo - Correlacional. Para ello, empleó la Escala de Medición de Violencia de la Mujer y el Cuestionario de Rossemberg. La muestra consistió en 193 mujeres, obteniendo el coeficiente de correlación Rho de Spearman  $Rho = -0.687$  con  $Sig. = 0.000$  menor a 0.05; rechazando la hipótesis nula, estableciendo una relación inversa y significativa. Esto implica que, a mayor gravedad de violencia, menor será la autoestima. Según el indicador de  $df = 4$ , Somer = - 0.275 y  $Sig. = 0.000$ .

Elera y Eras (2023) con el fin de describir la situación del maltrato conyugal contra mujeres. Su metodología cualitativa, exploratorio descriptivo, su muestra fueron las mujeres víctimas de violencia, se utilizó la entrevista; así como también un manual de entrevista semiestructurada. En los resultados, se confirma que la violencia conyugal origina afectación emocional, asimismo se muestra un desgaste de las relaciones de pareja generando insatisfacción marital, confirmando que durante este tiempo se presentaron 98,164 casos, de los que 48,168 corresponden a casos de violencia psicológica, 37,756 a violencia física y 11,782 a violencia sexual.

Gutiérrez (2023) quien determinó la relación entre la violencia familiar y autoestima. De estudio básico, no experimental y enfoque cuantitativo. La muestra de 277 usuarias. Se utilizó el cuestionario de violencia familiar de Altamirano y el cuestionario de Autoestima de Huarac. Los resultados con la prueba de Spearman, muestra una relación inversa de -0.372, demostrando que hay una correlación entre las variables, se reflejó una correlación estadística significativa de -0,259 entre la violencia familiar y autoestima positiva, y una relación entre la violencia familiar y la autoestima negativa, con una correlación estadísticamente

significativa de 0.204.

Saivay y Romero (2023) en su investigación, buscaron determinar la relación entre autoestima y violencia psicológica, utilizando una perspectiva cuantitativa, no experimental, descriptiva y correlacional, la muestra consistió en 70 estudiantes. Se aplicó la Escala de autovaloración de Rossemberg y la Escala del abuso sutil y Manifiesto a las Mujeres. Los resultados, mostraron un coeficiente de correlación de Spearman de -0.656, indicando una relación inversa de 0.000 entre las variables. De esa forma, se concluyó que existe relación inversa moderada altamente significativa, entre la autoestima y la experiencia de violencia psicológica en la población.

Coveñas y Crispín (2022) quien identificó la relación entre la violencia de pareja y la autoestima, con un enfoque cualitativo, tipo teórico y un diseño de revisión sistemática. Se trabajó con 9 estudios cuantitativos correlacionales, quienes presentan correlaciones significativas e inversas entre las variables; se utilizó el análisis documental. Asimismo, se confirma que existe una tendencia moderada entre 53.2% al 91%, hay una prevalencia continua de la violencia hacia la mujer. En los niveles de autoestima, la tendencia es moderado que fluctúa entre 21.7% al 43.7% de las mujeres. Por lo que se concluye, que existe relación significativa entre las variables.

Chou (2020) con el objetivo de establecer el dominio de la agresión familiar frente al cargo de autoestima. Utilizando un enfoque explicativo, con una muestra de 86 mujeres. Se aplicaron dos instrumentos: el primero compuesto por 9 preguntas, evaluó el nivel de agresión y el segundo, compuesto por 10 preguntas, quien midió la autoestima de las mujeres, ambos instrumentos emplearon preguntas de opción múltiple y utilizaron la escala de Likert. Se concluyó que la violencia familiar tiene una influencia significativa y proactiva en el nivel de autoestima de las mujeres.

Benites (2021) quien identificó los factores determinantes que influyen en la no continuidad de la denuncia de las mujeres víctimas por violencia familiar. Cuya metodología fue Cualitativa y la muestra mujeres víctimas de violencia familiar, asimismo utilizando los instrumentos de evaluación como, Guía de Entrevista Semiestructurada, Guía de grupo focal,

identificando finalmente como factores críticos, la sobrecarga laboral, ya que, además de brindar atención psicológica-social y asesoría legal, los profesionales tienen que elaborar informes de caso y llenar fichas sociales que son insumos importantes para iniciar un proceso de denuncia.

Ramos y Roca (2021) en un estudio que se desarrolló a fin de identificar la relación que existe entre la autoestima y dependencia emocional. Un estudio de tipo observacional, prospectivo, transversal y de nivel relacional, la muestra fue de 132 mujeres víctimas de violencia conyugal. Se utilizó el inventario de autoestima de Stanley Coopersmith para adultos y el cuestionario de dependencia emocional de Lemos y Londoño. Por último, como resultados se identificó que existe una relación inversa entre la autoestima y dependencia emocional en mujeres víctimas de violencia.

Tarula (2022) cuyo objetivo principal fue relacionar la inteligencia emocional y autoestima. La metodología fue observacional, prospectivo, transversal y analítico. Cuya muestra fueron estudiantes de la Universidad Católica Los Ángeles de Chimbote, que cumplan con los criterios de elegibilidad, utilizando instrumentos como el Test de inteligencia emocional de Baron y el inventario de Autoestima de Coopersmith, en el que se pudo concluir que no existe relación entre la inteligencia emocional y Autoestima en estudiantes de dicha Institución Educativa.

Chacalcaje y Gama (2022) en su investigación, cuyo objetivo fue determinar la relación entre la violencia contra la mujer y autoestima, utilizando una muestra de mujeres de 20 a 26 años. El estudio tuvo un diseño no experimental, de tipo correlacional inverso. Se emplearon el Test de Autoestima General de Grajeda (2010) y la Escala de Violencia contra Mujeres – EVCM de León (2018). Los resultados indicaron que no se encontraron correlaciones significativas entre las variables. Además, el cálculo del tamaño del efecto reveló que no hay efecto de violencia en la autoestima. Se encontró un nivel bajo (3,9%) de autoestima en la muestra.

Condor y Panduro (2022) en un estudio que se desarrolló a fin de determinar la relación entre la violencia económica y el nivel de autoestima. Cuya metodología tuvo carácter

empírico de tipo correlacional, con un diseño no experimental (Ato, López y Benavente, 2013). Asimismo, en la muestra participaron 102 mujeres adultas víctimas de violencia de pareja, utilizando el Cuestionario de Violencia Familiar y la Escala de Autoestima de Rosenberg, obteniendo como resultado que existe una relación significativa e inversa entre las variables de violencia económica y el nivel de autoestima con un valor  $r = -0.53$ . Lo cual indica un nivel moderado de correlación.

Gonzales (2021) cuyo fin fue determinar la correlación entre la autoestima y dependencia emocional. De estudio cuantitativo, prospectivo, de nivel correlacional, diseño no experimental. Su muestra fue 60 mujeres. El muestreo fue no probabilístico. Se utilizaron la Escala de Rosenberg y la Escala de Lemos y Lodoño para la dependencia emocional. Los resultados según el nivel de significancia de Spearman  $r = 0,896^{**}$  es significativo y directa con nivel de correlación alta, así mismo podemos señalar la significancia de  $P = 0,000$  que  $P$  es menor a 0.05 lo que señala que existe relación entre las variables estudiadas.

Zumaeta (2022) quien determinó la relación entre la Violencia Familiar y la Autoestima. De metodología básica y de enfoque cuantitativo, nivel descriptivo y diseño no experimental correlacional, con una muestra de 103 víctimas de Violencia Familiar, se utilizó la técnica de la encuesta y como instrumento el Cuestionario de Violencia Familiar y el Inventario de Autoestima de Stanley Coopersmith versión adultos. Finalmente se llegó a la conclusión que la relación entre las variables fue muy baja y poco significativo, en relación entre la violencia familiar física, sexual, psicológica, patrimonial y la autoestima fue muy bajo y poco significativo.

Huamán (2021) con el objetivo de relacionar la violencia conyugal y autoestima. El estudio fue observacional, prospectivo, con corte transversal y análisis estadístico bivariado. Además, fue relacional y el diseño fue epidemiológico. La población conformada por mujeres, quienes cumplieron los criterios de inclusión y exclusión establecidos. Se trabajó con una muestra probabilística de  $n = 80$  mujeres. Se utilizaron la Escala de actitudes frente a la violencia conyugal (Egoávil y Santibáñez) y la Escala de Autoestima de Rosemberg. Los resultados indicaron que existe una relación entre la violencia conyugal y la autoestima.

A continuación, se presentan definiciones y teorías relacionadas con las variables de estudio, Bandura (1973) define la violencia como un problema social que se aprende directa o indirectamente a través del entorno más cercano, causando daños físicos y psicológicos en la víctima, lo cual es contrario a una convivencia sana basada en el respeto y reciprocidad.

De la misma forma, se destaca que el principal agente de socialización en la violencia son los familiares directos, quienes, mediante vínculos cercanos, desarrollan hábitos que pueden ser replicados conscientemente o no, normalizando así el conflicto y generando problemas en la convivencia pacífica y segura, derivando en conductas destructivas en la pareja.

La Organización Mundial de la Salud (OMS, 2021) indica que cualquier tipo de violencia ejercida por las parejas puede causar daños físicos, sexuales o psicológicos, manifestándose a través de comportamientos como insultos o actitudes controladoras y dominantes que limitan la libertad de la víctima, aumentando los riesgos perjudiciales en las mujeres afectadas.

Debido a la violencia de pareja y la importancia que trae consigo las causas y consecuencias del mismo, se identifica que ésta problemática inicia desde el enamoramiento y se reflejan los problemas en la vida conyugal, donde empiezan a desarrollar hábitos en los que puedan originar choques oportunos de caracteres, pues empiezan los conflictos, en donde las parejas creen tener acciones de total normalidad y repentinos frente a pequeños obstáculos que se les presente con personalidades de comportamiento sumamente violentas, siendo ese el inicio de fuertes acontecimientos que atenten contra salud física y mental de ambos miembros (Echebarrúa, 1998).

Según Egoávil y Santivañez (1997) refieren que las actitudes frente a la violencia conyugal se complementan por la relación y el total rechazo por parte de toda una sociedad hacia la violencia contra la mujer y todos sus tipos, siendo éste el medio por el cual inicie los tipos de violencia dentro de la familia, no teniendo apoyo o capacidad para enfrentar distintos actos traumáticos en las que están sometidas las mujeres y las personas que vivencian el delito.

Pues Egoávil y Santivañez (1997) suscitan 4 dimensiones: Actitudes frente a la pareja, conlleva hacia una atracción al poder de la dominancia que impone el agresor frente a su víctima. Actitudes frente al grupo, en donde el hombre cree que es capaz de poder tomar mando, con el único fin de poder sentirse a gusto consigo mismo, Actitudes frente a las normas sociales, genera un poder de imitación el cual a través de modelos promueve que tipos de conductas negativas sean generadas reiteradas veces, Autoestima, es aquel entendimiento personal en el que cada persona expresa o genera diferentes actitudes frente a sí mismo.

Conforme, a la OMS (2016) sostiene que la agresión conyugal implica el uso de fuerza o poder por parte del agresor para causar daño físico, psicológico o sexual, llegando a tal punto de acabar con la vida de la víctima y causar muchos daños en las personas cercanas, asimismo dentro del entorno de los personajes involucrados.

Según Neus Roca (2013) la violencia de pareja entre adultos se caracteriza por tres aspectos principales: intención, persistencia y vulnerabilidad. Estos elementos permiten distinguirla de las agresiones, ya que son respuestas defensivas a una agresión recibida o al temor de recibirla. En contraste, la violencia implica agresiones tanto sutiles como evidentes, que pueden ser de intensidad variable pero que ocurren de manera continua con la intención de dominar a la persona agredida, buscando mantener su sumisión.

A continuación, se muestran algunas teorías psicológicas de la variable de estudio sobre Violencia, el cual permite ver la realidad de muchos de los casos del mismo, en donde la mujer no abandona a su pareja en situaciones de violencia y del por qué no rompe aquella relación.

El modelo conceptual, teoría referida a la dependencia emocional de las víctimas, y teorías basadas en el estado emocional y las repercusiones psicopatológicas del maltrato, conocer las razones por las que una víctima de maltrato permanece con el agresor o, tras romper la relación, reanuda la convivencia con su expareja agresora (Choice y Lanke, 1997).

Según la Teoría de los Costos y los Beneficios, las mujeres deber evaluar detenidamente los aspectos positivos y negativos de continuar o de finalizar una relación conyugal. Este proceso implica sopesar los beneficios derivados de mantener la relación con respecto a los



costos asociados, para determinar si los beneficios superan los costos involucrados (Pfouts, 1978).

Teoría de la trampa psicológica, en esta teoría se ve como las mujeres maltratadas tienen la esperanza de que acabe el maltrato y creen que con más esfuerzo y tiempo pueden lograr una relación de pareja estable.

Agregando a lo anterior, se toma la siguiente variable, señalando que la Autoestima es un sentimiento de aceptación y aprecio frente a uno mismo que va unido de la mano con el sentimiento de competencia y valía personal, dicho concepto es aprendido mediante la valoración del comportamiento.

La Organización Mundial de la Salud (OMS, 2014) define a la "violencia" como el uso intencional de la fuerza o el poder físico, de hecho, o como amenaza, contra uno mismo, otra persona o un grupo o comunidad, que cause o tenga muchas probabilidades de causar lesiones, daños psicológicos, trastornos del desarrollo o privaciones.

En otro contexto, se muestran las definiciones y teorías sobre la variable Autoestima, Maslow (1954) reconocido como el fundador del enfoque humanista, quien introdujo la teoría de la "Necesidad o Motivación Humana" que describe las jerarquías de las necesidades básicas, quien enfatizó la importancia de la necesidad de pertenencia y la necesidad de una identidad propia, destacando la importancia de tener una autoestima positiva y una autodefinición positiva como pasos hacia la autorrealización máxima.

Asimismo, Coopersmith (1989) formuló criterios para abordar las dimensiones de la autoestima. Estos incluyen: Auto conocimiento; que implica reconocer y desarrollar positivamente las virtudes y habilidades personales, Auto concepto; que refiere a los pensamientos negativos o positivos sobre uno mismo, Auto evaluación; es la evaluación que se realiza para diferenciar lo bueno y malo en la persona, Auto aceptación; es la aceptación de sí mismo, sin compararse con otras, Auto respeto; cuidar las virtudes y defectos de uno mismo sin afectar a los demás, Autoestima; concepto y aceptación de uno mismo, el valor como persona.

Entonces, la autoestima llega a adquirir una estructura estable y dinámica, por lo cual se desarrolla y en ciertas circunstancias, puede verse afectada por las diversas experiencias se tienen a lo largo de nuestras vidas.

Del mismo modo, Coopersmith (1996) señala que la autoestima en la persona es el valor que tiene cada uno sobre sí mismo, diversas actitudes que reflejan la capacidad del ser humano para ver la vida cotidiana de forma más agraciada, con experiencias tanto positivas como negativas, significativos y valiosos, en el que se pueden transmitir de manera verbal o de forma evidente, demostrando así los muchos tipos de situaciones del que pueden ser capaces de superar y convivir consigo mismo adaptándose a cada una de ellas.

Seguidamente Coopersmith (1996) evidencia las 3 dimensiones principales que mide: Si mismo general, refiriéndose a las actitudes que presenta el sujeto frente a su autopercepción sobre sus características físicas y psicológicas. Social: refiriéndose a las actitudes del sujeto en el medio social frente a sus compañeros o amigos. Familiar: se hace referencia a las actitudes y/o experiencias en el medio familiar con relación a la convivencia, refiriéndose así que las situaciones que pasen en la vida cotidiana, se pueden sobrellevar de acuerdo a una buena autoestima en el que le permita desarrollar habilidades para mejorar como ser humano.

Por consiguiente, los niveles de autoestima se clasifican en Alto, medio y bajo. Estos niveles pueden variar con el transcurrir del tiempo, aumentando o disminuyendo en función del grado de aceptación personal, aprecio y demostraciones de afecto recibidas.

Coopersmith (1969) describe que el bajo nivel de autoestima se caracteriza por la presencia de sentimientos de insatisfacción, falta de amor propio y cuidado hacia uno mismo. Se observa una dificultad para enfrentar y superar las propias deficiencias, así como problemas en la comunicación y una capacidad reducida para la toma de decisiones. Además, pueden surgir sentimientos de inferioridad e inseguridad, acompañados en ocasiones por episodios depresivos, lo que lleva a una percepción de rechazo y desprecio hacia uno mismo debido a las características mencionadas.

Por otro lado, Coopersmith (1969) describe a las personas con alto nivel de autoestima

como aquellas que mantienen adecuadamente su autovaloración y se perciben como valiosas. Tienen confianza en su capacidad para resolver y manejar sus propios problemas. Estas personas basan su imagen de sí mismas en varios criterios: la significación; que es la percepción de ser amadas y reconocidas por aquellos que son importantes para ellos, la competencia; habilidad para realizar actividades consideradas valiosas, la virtud; que refleja la integridad y ética personal; y el poder; que implica la capacidad de contribuir a su propia vida y apoyar a los demás en la suya.

Sin embargo, según Rosemberg (1965) concibe la autoestima como producto de las influencias de la cultura, sociedad, familia y relaciones interpersonales, que desencadenan en su alrededor, sentimientos y pensamientos que el ser humano desarrolla frente a los problemas que se les presenten y de la misma forma puedan ser capaz de tener el valor para resolverlos. Es decir, que la cantidad de autoestima que un individuo tiene es proporcional al grado en que es capaz de medirse de forma positiva respecto a una serie de valores a los que sea capaz de desarrollar.

De igual forma, Carl Rogers (1992) argumenta que la autoestima se refiere a la valoración propia del individuo de manera afirmativa o negativa, en el que predispone manifestaciones propias en el que se sienta capaz de sí mismo, dependiendo de la medida de la educación que haya recibido dentro y/o fuera del hogar, es decir, que la persona demuestre la capacidad y se sienta apto para satisfacer necesidades en su vida cotidiana en donde se siente capaz de experimentar desafíos que lo hagan merecedor de una larga felicidad, denominándolo así como una autoestima sana, favoreciendo en el bienestar de la persona y el buen funcionamiento psicológico.

## **II. METODOLOGÍA**

### **2.1 Enfoque, tipo**

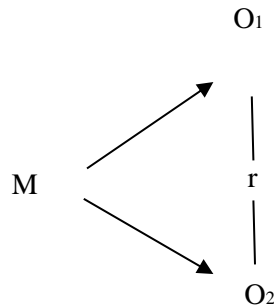
La siguiente investigación está enmarcada dentro del tipo cuantitativo, como todos los enfoques, son constituidos para desarrollar diversos tipos de conocimiento, que se desarrolla en base a datos números, hablando específicamente de cantidades, en donde el objetivo primordial es describir y explicar el problema encontrado, asimismo aquella que brinda la potencia de poder ampliar la información adquirida utilizando estadísticas y analizando la realidad objetiva, del mismo modo permite tomar las decisiones en base a los resultados que se puedan verificar de forma generalizada, así como también permite obtener el control sobre toda manifestación (Hernández y Mendoza, 2018).

Asimismo, el tipo de investigación fue básica, un estudio de naturaleza fundamental, a fin de contribuir teóricamente sin llegar a la resolución de problemas de manera inmediata con el fin de alcanzar nuevos conocimientos (Arias y Covinos, 2021).

### **2.2 Diseño de investigación**

El diseño de la investigación fue descriptivo-correlacional, este modelo describe de manera generalizada la relación entre las variables, con situaciones de riesgo y eventos importantes que pueden tener diferentes consecuencias, mide también las dos o más variables con la finalidad principal de evaluar, demostrar y evidenciar la relación de causa efecto de una variable sobre la otra, obteniendo como resultados la relación entre ellas. Asimismo, el diseño de estudio es no experimental, porque las variables de estudio no fueron modificadas, y, por último, de corte transversal debido a que se recogió la información aleatoriamente y en un tiempo establecido (Hernández y Mendoza, 2018).

Según (Hernández y Mendoza, 2018) plantea consideración para un modelo descriptivo-correlacional:



Donde:

M: Muestra de mujeres de un vaso de leche

O1: Variable de actitudes frente a la violencia conyugal

O2: Variable de Autoestima

r: Relación entre ambas variables

### 2.3 Población, muestra y muestreo

Según Ventura-León (2017) refiere que la población es el grupo de personas con características parecidas a todos los demás, con el fin de lograr extraer datos específicos de la que se pretende estudiar. Asimismo, en el presente estudio estuvo constituida por 200 mujeres beneficiarias del vaso de leche.

Para ello, se señaló que para obtener la muestra se tomaron 2 criterios, describiéndolos así de la siguiente manera:

Criterio de inclusión: Se tomó en cuenta a las mujeres que estén incluidas en el padrón del vaso de leche, toda mujer que responda correctamente dichos formularios, mujeres casadas o convivientes de dicho asentamiento humano, mujeres que tengan mayoría de edad.

Criterio de exclusión: Mujeres que no tengan acceso a internet el día de la realización de los formularios, mujeres que son madres solteras, mujeres que no participen por inseguridad o temor a que sus parejas les hagan daño.

Con respecto a la muestra, aquella fracción, parte de la población elegida, donde se halló la información necesaria para la obtención de resultados, quienes fueron 110 de 200 mujeres, a quienes se les aplicó los instrumentos de evaluación de actitudes frente a la violencia conyugal y autoestima (Hernández y Mendoza, 2018).

El tipo de muestreo fue no probabilístico por conveniencia, focalizando en un único subgrupo de la población, que comparten las mismas características (Hernández y Mendoza, 2018).

## **2.4 Técnicas e instrumentos de recojo de datos**

La técnica desarrollada fue la encuesta, en donde se aplicó de manera eficaz a dichas mujeres, la escala de actitudes frente a la violencia conyugal (Egoávil y Santibáñez 1997).

### **Inventario de Escala de actitudes frente a la violencia conyugal.**

De aplicación individual, que requiere entre 15 y 35 minutos para su aplicación, diseñada para evaluar las actitudes de las mujeres hacia la violencia conyugal, incluyendo tanto el maltrato físico como psicológico, y considerando el impacto del daño causado. Ésta escala permite medir cuatro tipos principales de actitudes: frente a la pareja, frente al grupo, frente a las normas sociales y frente al autoestima en la población mencionada. Consta de 32 ítems, que evalúan la aceptación o rechazo de la víctima hacia el comportamiento de su pareja, con el objetivo de seguir la evolución de las mujeres que han experimentado violencia conyugal (Egoávil y Santibáñez 1997).

El análisis de validez del cuestionario resultó con un puntaje Z de 0,875 para los ítems seleccionados, mientras que los ítems restantes obtuvieron un puntaje de 0,125, lo que llevó a la reducción final del cuestionario a 32 ítems, de los 45 originalmente considerados. La correlación obtenida para la Escala Validada de 32 ítems fue de 0,725. Además, la escala fue validada mediante criterios evaluados por jueces. La confiabilidad se realizó mediante un estudio piloto con 50 mujeres de características

similares a las de la muestra de estudio obteniéndose un Alfa de Cronbach Excelente ( $\alpha = 0.90$ ), lo que indica que el instrumento posee fiabilidad para su adecuada aplicación.

### **Escala de autoestima**

La escala de autoestima fue diseñada por Stanley Coopersmith, el que tiene como objetivo Medir las actitudes valorativas, en las áreas: Personal, Familiar y Social de la experiencia de un sujeto.

De acuerdo con el análisis del inventario, a diferencia de la versión Escolar, el Inventario de Autoestima de Coopersmith para Adultos, toma los primeros 25 ítems del primer inventario en mención, modificando los reactivos al de las áreas “Hogar Padres” por el de “Familiar” (06 reactivos), y unifica las áreas “Social Pares y Escolar” en uno solo, al que denomina “Área Social” (07 reactivos); los ítems son parecidos a los que menciona el inventario original. Está compuesto por 25 Ítems, diseñada para medir las actitudes a partir de los 16 años. Los ítems se deben responder de acuerdo a si el sujeto se identifica o no con cada afirmación, de verdadero o falso (Coopersmith 1967).

La confiabilidad desarrollada de las investigaciones realizadas para la elaboración del presente Manual, evidencia que no se hallaron registros previos sobre la aplicación de la prueba en nuestro medio que pudieran informar sobre su validez o confiabilidad de ésta. Sin embargo, actualmente se ha llevado a cabo un estudio en la Universidad de Lima con muestras significativas para abordar esta cuestión.

La confiabilidad para el presente estudio se llevó a cabo mediante un estudio piloto con 50 mujeres de características similares a las de la muestra de estudio obteniéndose un Alfa de Cronbach Excelente ( $\alpha = 0.97$ ), lo que indica que el instrumento posee fiabilidad para su adecuada aplicación.

## **2.5 Técnicas de procesamiento y Análisis de la información**

La investigación se dió por iniciada con la presentación en el programa de vaso de leche de Piura, con la Carta de la Universidad Católica de Trujillo, Benedicto XVI N° 10-2024/UCT-FCS, con la finalidad de aplicar los instrumentos de evaluación a dicha población. Se desarrollaron evaluaciones psicométricas a la población asignada, a través de los cuestionarios para de esa forma, obtener resultados de ambas variables de estudio de manera más elemental.

En primer lugar, se acudió al programa del vaso de leche del Distrito de la Matanza, en donde, con la autorización del Pdte. facilitaron la lista de beneficiarias para luego desarrollar con seguridad y compromiso dichas evaluaciones que medirán el nivel de actitudes frente a la violencia conyugal y autoestima, asimismo aquellas mujeres puedan participar del desarrollo de la investigación en curso, no sin antes asegurando el profesionalismo en tanto a la confidencialidad total por parte de los encargados de dicho estudio para obtener resultados fundamentales en tanto a la relación de ambas variables.

Posteriormente a ello, se coordina con la población el día para emplear la recolección de datos para medir la relación entre las variables de estudio, cabe recalcar que se emplearon 2 cuestionarios para resolverlos de forma escrita, Inventario de actitudes frente a la violencia conyugal y la escala de autoestima.

Por último, para el procesamiento y vaciado de los datos, se utilizaron los programas de Excel versión 2019 y el programa estadístico SPSS versión 25, en el que a través de ello se pudo realizar la captura y análisis para la elaboración las tablas, gráficos, interpretaciones y conclusiones.

## **2.6 Aspectos éticos en la investigación**

Con respecto a la confidencialidad, se aplicó el instrumento ya antes mencionado Escala de actitudes frente a la violencia conyugal y autoestima, respetando los estigmas acordados con las mujeres que pertenecen al grupo de vaso de leche, destacando la



privacidad de las mismas que forman parte del estudio al momento de obtener sus respuestas y el debido respeto ante la exclusividad obtenida para los fines académicos asignados. Según el código de ética de la Universidad Católica de Trujillo Benedicto XVI (UCT, 2021).

### III. RESULTADOS

**Tabla 1**

*Prueba de Normalidad de Kolmogorov Smirnov*

<b>Variable</b>	<b>Estadístico</b>	<b>Significancia</b>
Actitud frente a la violencia conyugal	,166	,000
Autoestima	,078	,102

En la tabla 01 se evidencian los valores obtenidos en la prueba de normalidad, indicándose valores de distribución no normal en las variables Actitud frente a la violencia conyugal (000) y autoestima (,102). Esto confirma que para hallar las correlaciones del estudio se debe aplicar una prueba no paramétrica, en este caso Rho Spearman.

**Tabla 2**

*Relación que existe entre la actitud frente a la violencia conyugal y autoestima en mujeres de un programa de vaso de leche de Piura 2024.*

		Autoestima
	N	110
Rho de Spearman	Actitud frente a la violencia conyugal	Coeficiente de correlación
		Sig. (bilateral)
		-,530**
		,000

En la Tabla 02 se muestra una correlación negativa y moderada ( $Rho = -,530^{**}$ ), con un nivel de significancia de 99% ( $p < 0,01$ ). Esto confirma la hipótesis general demostrando una asociación inversa entre las variables de estudio, es decir que a menor actitud positiva frente a la violencia conyugal mayor será el nivel de autoestima.

**Tabla 3**

*Correlación existente entre actitudes frente a la violencia conyugal y la dimensión sí mismo en mujeres de un programa de vaso de leche de Piura 2024.*

			Sí mismo
		N	110
Rho de Spearman	Actitud frente a la violencia conyugal	Coefficiente de correlación	-,299**
		Sig. (bilateral)	,001

En la Tabla 03 se asegura una correlación negativa y baja ( $Rho = -,299^{**}$ ), con un nivel de significancia de 99% ( $p < 0,01$ ). Esto confirma la hipótesis demostrando una asociación inversa entre las variables de estudio, es decir que a menor actitud frente a la violencia conyugal mayor será el nivel de la dimensión sí mismo de la autoestima y viceversa.

**Tabla 4**

*Correlación existente entre actitudes frente a la violencia conyugal y la dimensión social en mujeres de un programa de vaso de leche de Piura 2024.*

			Social
		N	110
Rho de Spearman	Actitud frente a la violencia conyugal	Coefficiente de correlación	-,388**
		Sig. (bilateral)	,001

En la Tabla 04 se observa una correlación negativa baja ( $Rho = -,388^{**}$ ), con un nivel de significancia de 99% ( $p < 0,01$ ). Esto confirma la hipótesis demostrando una relación inversa entre las variables de estudio, es decir que a menor actitud frente a la violencia conyugal mayor será el nivel de la dimensión social de la autoestima y viceversa.

**Tabla 5**

*Correlación existente entre actitudes frente a la violencia conyugal y la dimensión familiar en mujeres de un programa de vaso de leche de Piura 2024.*

			Social
		N	110
Rho de Spearman	Actitud frente a la violencia conyugal	Coefficiente de correlación Sig. (bilateral)	-,208*  ,029

En la Tabla 05 se muestra una correlación negativa baja ( $Rho = -,208^*$ ), con un nivel de significancia de 95% ( $p < 0,05$ ). Esto confirma la hipótesis demostrando una relación inversa entre las variables de estudio, es decir que a menor actitud frente a la violencia conyugal mayor será el nivel de la dimensión familiar de la autoestima y viceversa.

#### IV. DISCUSIÓN

Luego de realizar el análisis de los resultados, en relación con el objetivo general, determinar la relación entre la actitud frente a la violencia conyugal y la autoestima, donde se halló un nivel de asociación negativo y moderado ( $Rho = -,530^{**}$ ), aceptándose la hipótesis general, al confirmar la relación inversa entre las variables, es decir que a mayor o menor actitud frente a la violencia conyugal, menor o mayor será la autoestima. Esto se asemeja al estudio de Núñez (2023), quien encontró un coeficiente de correlación Rho de Spearman  $Rho = -0.687$  con  $Sig. = 0.000$ , indicando una relación directa y proporcional entre las variables; es decir mayor gravedad de violencia menor será la autoestima.

Asimismo, Crispín y Salinas (2023) hallaron una correlación negativa significativa de Spearman ( $R = -0.700$ ), lo cual indica que a medida que los niveles de violencia familiar aumenten, el nivel de autoestima tiende a disminuir de manera proporcional. Sin embargo, los resultados de la investigación difieren con lo encontrado por Vega y Hurtado (2023), ya que en sus resultados describen que no existe relación significativa entre la violencia intrafamiliar y los niveles de autoestima en los estudiantes de bachillerato, y esto puede ser por la diferencia en las muestras de estudio.

En cuanto al primer objetivo específico, el cual fue determinar el nivel de actitudes frente a la violencia conyugal, siendo el dominante el rango alto (50%), seguido de un nivel bajo (19,1%), asimismo, se evidencian porcentajes en cuanto a tendencia negativa (13,6%); reacción normal (7,3%) y tendencia positiva (10%). Estos resultados son similares a los de Abad (2023), quien encontró niveles medios (50,7%) y altos (30,7%) en cuanto a la actitud frente a la violencia conyugal en las mujeres de su muestra.

Esto lo explican Elera y Eras (2023) quienes confirman que la violencia conyugal provoca afectación emocional en las mujeres que sufren, evidenciándose también un deterioro de las relaciones de pareja generando insatisfacción marital. Por ello Egoávil y Santivañez (1997) refieren que las actitudes frente a la violencia conyugal se complementan por la relación y el

total rechazo por parte de toda una sociedad hacia la violencia contra la mujer y todos sus tipos, siendo éste el medio por el cual inician los tipos de violencia dentro de la familia, no teniendo apoyo o capacidad para enfrentar distintos actos traumáticos en las que están sometidas las mujeres y las personas que vivencian el delito.

El segundo objetivo específico, que fue determinar el nivel de Autoestima, evidenciando como dominante el rango bajo (36,4%), seguido de un nivel medio bajo (34,5%), además, se encontraron porcentajes en cuanto a niveles medios (25,5%) y altos (3,6%). Esto es similar a lo hallado por Chacalcaje y Gama (2022), quienes describieron un nivel bajo (3,9%) de autoestima en su muestra. También, Alomaliza y Flores (2023) el 40.5 % de su muestra tienen niveles medios de autoestima. Esto lo explica Rosemberg (1965) al mencionar que la autoestima es una actitud, tanto positiva como negativa, que la gente tiene sobre sí misma.

El tercer objetivo específico, planteó determinar la relación existente entre actitudes frente a la violencia conyugal y la dimensión de Si Mismo, evidenciándose una correlación negativa, inversa y baja ( $Rho = -,299^{**}$ ), con un nivel de significancia de 99% ( $p < 0,01$ ). Esto lo explica Coopersmith (1996) quien menciona que la dimensión de Si mismo general, se refiere a las actitudes que presenta el sujeto frente a su autopercepción sobre sus características físicas y psicológicas, por ello que al evidenciar las actitudes frente a los distintos tipos de violencia y cómo es que reaccionan ante ello, afectarían a la salud física y psicológica de la persona víctima y también de quienes lo rodean (De la Rosa 2018).

Además, Carl Rogers (1992) argumenta que la autoestima se refiere a la valoración propia del individuo de manera afirmativa o negativa en el que predispone manifestaciones propias en el que se sienta capaz de sí mismo, es decir, apto para satisfacer necesidades en su vida cotidiana en la que se siente capaz de experimentar desafíos que lo hagan merecedor de felicidad.

En cuanto al cuarto objetivo específico se buscó determinar la relación existente entre actitudes frente a la violencia conyugal y la dimensión de Social en mujeres de un programa de vaso de leche de Piura, 2024, obteniéndose una correlación negativa, inversa y baja ( $Rho = -,388^{**}$ ), para lo cual argumenta Bandura (1973) al mencionar que la violencia es un problema social en el que se aprende de forma directa o indirectamente a través de las personas de su



entorno más cercano, es decir, el principal agente de socialización. Entonces Coopersmith (1996) define a la dimensión social como, las actitudes del sujeto en el medio social frente a sus compañeros o amigos.

Finalmente, el quinto objetivo determinar la relación existente entre actitudes frente a la violencia conyugal y la dimensión Familiar, hallándose una correlación negativa baja ( $Rho = -.208^*$ ), lo cual se explica mediante la teoría de Bandura (1973) quien señala que este conflicto inicia desde la infancia y continua en la edad adulta, generando, problemas de afrontamiento al estrés, y que, debe desarrollarse como un método de resolución de conflictos. Además, Coopersmith (1996) menciona que, la dimensión familiar hace referencia a las experiencias con relación a la convivencia. Es decir, que la cantidad de autoestima que un individuo tiene es proporcional al grado de valores (Rosemberg, 1965).

## V. CONCLUSIONES

- En el presente estudio se determina que, según el objetivo general, se halló una correlación negativa y moderada ( $Rho = -,530^{**}$ ), con un nivel de significancia de 99% ( $p < 0,01$ ). Esto confirma la hipótesis general demostrando una asociación inversa entre las variables de estudio, es decir que a menor actitud frente a la violencia conyugal mayor autoestima y viceversa.
- En relación al primer objetivo específico se deduce que, el nivel dominante el rango alto (50%), seguido de un nivel bajo (19,1%), asimismo, se evidencian porcentajes en cuanto a tendencia negativa (13,6%); reacción normal (7,3%) y tendencia positiva (10%) en relación a la actitud frente a la violencia conyugal en la muestra de estudio.
- Dentro del segundo objetivo específico se evidencia que el nivel de autoestima dominante fue un rango bajo (36,4%), seguido de un nivel medio bajo (34,5%), además, se encontraron porcentajes en cuanto a niveles medios (25,5%) y altos (3,6%).
- Sobre el tercer objetivo específico, se evidenció una correlación negativa y baja ( $Rho = -,299^{**}$ ), con un nivel de significancia de 99% ( $p < 0,01$ ). Es decir que a menor actitud frente a la violencia conyugal mayor será el nivel de la dimensión sí mismo de la autoestima y viceversa.
- Dentro del cuarto objetivo específico, se demostró una correlación negativa baja ( $Rho = -,388^{**}$ ), con un nivel de significancia de 99% ( $p < 0,01$ ). Es decir que a menor actitud frente a la violencia conyugal mayor será el nivel de la dimensión social de la autoestima y viceversa.
- Finalmente, en cuanto al quinto objetivo específico se confirmó una correlación negativa baja ( $Rho = -,208^{*}$ ), con un nivel de significancia de 95% ( $p < 0,05$ ). Es decir que a menor actitud frente a la violencia conyugal mayor será el nivel de la dimensión familiar de la autoestima y viceversa.

## VI. RECOMENDACIONES

- Al gobierno regional, provincial y municipal encargado del programa de vaso de leche en donde se realizó dicha investigación se les sugiere que, a través de los órganos de atención y con un trabajo articulado, se puedan desarrollar y promover programas preventivo-promocionales y de concienciación y educación que aborden las actitudes hacia la violencia conyugal. Estos programas pueden incluir talleres, seminarios o campañas de sensibilización en la comunidad, escuelas y lugares de trabajo, con la finalidad de obtener resultados positivos de autoestima frente a los diversos casos de violencia hacia las mujeres.
- A los miembros del distrito de La Matanza, gestionar alianzas de apoyo junto con los profesionales de la salud, alcalde, actores sociales, agentes comunitarios, para llevar a cabo campañas de sensibilización a nivel comunitario y local para cambiar las actitudes culturales y sociales que justifican o toleran la violencia conyugal, promoviendo en su lugar relaciones basadas en el respeto mutuo y la igualdad de género, todo ello para una mejor calidad de vida en las mujeres que son víctimas de todo tipo de violencia y así evitar los daños que le puedan a ella y a los seres que la rodean.
- Al Establecimiento de salud, Centro de emergencia mujer, Demuna, proporcionar intervenciones psicológicas especializadas de manera consecutiva para las mujeres que han experimentado violencia conyugal, centrándose en el fortalecimiento de la autoestima y la promoción de actitudes saludables hacia sí mismas y sus relaciones, tanto así, que les sirva como soporte para su salud mental y que a través de ello logren obtener un empoderamiento óptimo que les ayude a enfrentar cualquier acto traumático en sus vidas.
- En las mujeres pertenecientes al programa de vaso de leche fomentar el fortalecimiento de actitudes y toma de decisiones positivas, brindándoles recursos y habilidades para reconocer y resistir la violencia conyugal, así como para

promover su autoestima y bienestar emocional, no obstante, se debe identificar de manera general y oportuna, los derechos de todas las mujeres sin distinción alguna, asimismo que se haga el efecto multiplicador a las nuevas generaciones para que tengan identificadas las causas que trae consigo el no tener una autoestima elevada que les permita realizar una buena toma de decisiones.

- A los investigadores, continuar indagando sobre las relaciones entre las actitudes frente a la violencia conyugal y la autoestima, factores que evidentemente atentan contra la vida de las mujeres y de los que la rodean, así como también sobre los agentes de protección y riesgo asociados. Esto permitirá desarrollar intervenciones más efectivas y políticas basadas en evidencia. Del mismo modo se estará trabajando para la disminución de los muchos casos de violencia contra la mujer que existen en el Perú y el mundo.

## VII. REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

- Abad, D. (2023). *Actitudes frentes a la violencia conyugal y resiliencia de un Asentamiento Humano del Distrito de Chulucanas 2022*. [Tesis de Licenciatura, Universidad Católica de Trujillo, Benedicto XVI]. <https://repositorio.uct.edu.pe/xmlui/handle/123456789/3771>
- Alomaliza, C. y Flores, V. (2023). *Self-esteem and resilience in women*. *LATAM Latin American Journal of Social Sciences and Humanities*, 4 (1), 392-405. <https://latam.redilat.org/index.php/lt/article/view/252/233>
- Amand, C. y Aguilar, B. (2023). *Violencia Contra la Mujer y su Incidencia en los Integrantes del Grupo Familiar en el Distrito de Callería 2023*. [Tesis para obtener el grado académico en MAESTRO EN INTERVENCION EN VIOLENCIA CONTRA LAS MUJERES, Universidad Católica de Trujillo, Benedicto XVI]. <https://repositorio.uct.edu.pe/server/api/core/bitstreams/dce889f2-8780-40fa-b23e-3c3f147cff34/content>
- Arias, J. y Covinos, M. (2021). *Diseño y Metodología de la Investigación*. Biblioteca Nacional del Perú.
- Bandura, A. (1973). *Aggression: A social learning analysis*. prentice-hall.
- Benites, K. (2021). *Factores determinantes en las mujeres víctimas de violencia familiar para no continuar con el proceso de la denuncia en el Centro de Emergencia Mujer Ate-Vitarte*. [Tesis de Maestría, Pontificia Universidad Católica del Perú]. [https://tesis.pucp.edu.pe/repositorio/bitstream/handle/20.500.12404/20181/BENITES\\_URETA\\_KATHERE\\_KATZUNI%20%281%29.pdf?sequence=1&isAllowed=y](https://tesis.pucp.edu.pe/repositorio/bitstream/handle/20.500.12404/20181/BENITES_URETA_KATHERE_KATZUNI%20%281%29.pdf?sequence=1&isAllowed=y)
- Chacalcaje, K. y Gama, K. (2022). *Violencia contra la mujer y autoestima en adultas de 20 a 26 años de edad del departamento de Ica 2022*. [Tesis de Licenciatura, Universidad Cesar Vallejo] [https://repositorio.ucv.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12692/90963/Chacalcaje\\_AKY-Gala\\_CKA-SD.pdf?sequence=1&isAllowed=y](https://repositorio.ucv.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12692/90963/Chacalcaje_AKY-Gala_CKA-SD.pdf?sequence=1&isAllowed=y)
- Chipana, M. (2023). *Violencia Femenina y Autoestima en mujeres que acuden a un Centro de Emergencia Mujer-Ayacucho 2023*. [Tesis de Maestría, Universidad Católica de Trujillo

- Benedicto XVI].  
[https://repositorio.uct.edu.pe/xmlui/bitstream/handle/123456789/3287/ff665434-T\\_2023.pdf?sequence=1&isAllowed=y](https://repositorio.uct.edu.pe/xmlui/bitstream/handle/123456789/3287/ff665434-T_2023.pdf?sequence=1&isAllowed=y)
- Chou, A. (2020). *Violencia Familiar y nivel de Autoestima de las usuarias que acuden a la Unidad Médico legal I Lima Noroeste, 2020*. [Tesis de Maestría, Universidad Inca Garcilaso de la Vega]  
[http://repositorio.uigv.edu.pe/bitstream/handle/20.500.11818/6045/TESIS\\_CHOU%20REGAL.pdf?sequence=1&isAllowed=y](http://repositorio.uigv.edu.pe/bitstream/handle/20.500.11818/6045/TESIS_CHOU%20REGAL.pdf?sequence=1&isAllowed=y)
- Condor, D. y Panduro, S. (2022). *Relación entre la violencia económica y nivel de autoestima en mujeres adultas de Lima*. [Tesis de Licenciatura, Universidad Cesar Vallejo]  
[https://repositorio.ucv.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12692/104121/Condor\\_ADB-Panduro\\_OSJ-SD.pdf?sequence=1&isAllowed=y](https://repositorio.ucv.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12692/104121/Condor_ADB-Panduro_OSJ-SD.pdf?sequence=1&isAllowed=y)
- Coopersmith, S. (1996). Teoría de Coopersmith Autoestima adultos.  
<https://es.scribd.com/document/424207137/Teoria-de-Coopersmith-Autoestima>
- Costales, A. y Argüello, E. (2023). Somatization, anxiety and depression in women victims of intimate partner violence. *Interdisciplinary*, 40 (1), 172-189.  
<http://www.scielo.org.ar/pdf/interd/v40n1/1668-7027-Interd-40-01-00189.pdf>
- Coveñas, M. y Crispín, S. (2022). Intimate partner violence and self-esteem in women in Peru: A systematic review.  
[https://repositorio.ucv.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12692/104147/Cove%c3%blas\\_EMS-Crisp%c3%adn\\_RDPSD-SD.pdf?sequence=1&isAllowed=y](https://repositorio.ucv.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12692/104147/Cove%c3%blas_EMS-Crisp%c3%adn_RDPSD-SD.pdf?sequence=1&isAllowed=y)
- Crispín, J. y Salinas, J. (2023). *Family violence and self-esteem in women in the Santa Cruz-Huaylas District, 2022*.  
[https://repositorio.ucv.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12692/110712/Crispin\\_FJF-Salinas\\_VJM-SD.pdf?sequence=1&isAllowed=y](https://repositorio.ucv.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12692/110712/Crispin_FJF-Salinas_VJM-SD.pdf?sequence=1&isAllowed=y)
- De la Rosa, M. (2018). *Autoestima*. Asociación Mexicana de Psicoterapia y Educación.  
<https://www.psicoeedu.org/autoestima/?v=3acf83834396>
- Equipos Itinerantes de Urgencia. (13 de mayo de 2020). Datos y cifras estadísticas frente a la violencia conyugal a nivel nacional. <https://portalestadistico.aurora.gob.pe/wp-content/uploads/2021/03/Cartilla-Estadistica-AURORA-Diciembre-2020.pdf>

- Elera, M. y Eras, L. (2023). *Violencia Conyugal Contra Mujeres Integrantes De Las Juntas Vecinales Del Distrito De Pacasmayo (Provincia De Pacasmayo), En El Contexto De La Pandemia Por Covid 19*. [Tesis de Maestría, Universidad Católica de Trujillo Benedicto XVI]  
[https://repositorio.uct.edu.pe/xmlui/bitstream/handle/123456789/3281/40201101468B\\_T\\_2023.pdf?sequence=1&isAllowed=y](https://repositorio.uct.edu.pe/xmlui/bitstream/handle/123456789/3281/40201101468B_T_2023.pdf?sequence=1&isAllowed=y)
- Echebarrúa, E. (1998). *Personalidades Violentas*. Psicología Pirámide.  
[https://www.academia.edu/75961339/Personalidades\\_Violentas\\_Echeburua\\_pdf\\_versi%C3%B3n\\_1\\_2\\_](https://www.academia.edu/75961339/Personalidades_Violentas_Echeburua_pdf_versi%C3%B3n_1_2_)
- Egoavil, J. y Santivañez, O. (1997). Escala de Actitudes frente a la Violencia Conyugal. Lima, Perú.  
[https://www.academia.edu/43590801/ESCALA\\_DE\\_ACTITUDES\\_FRENTE\\_A\\_LA\\_VIOLENCIA\\_CONYUGAL](https://www.academia.edu/43590801/ESCALA_DE_ACTITUDES_FRENTE_A_LA_VIOLENCIA_CONYUGAL)
- Ferreccio, F. (2022). *Niveles de Autoestima en mujeres Jubiladas entre 55 y 70 años, pertenecientes a la localidad General Galarza - Argentina*. [Tesis de Licenciatura. Universidad Católica Argentina, Teresa de Ávila]  
<https://repositorio.uca.edu.ar/bitstream/123456789/15836/1/niveles-autoestima-mujeres.pdf>
- García, R. (2013). La Educación Emocional, El Autoconcepto y Autoestima y su importancia en la infancia. <https://revistas.ucv.es/edetania/index.php/Edetania/article/view/210>
- Gonzales, W. (2021). *Autoestima Y Dependencia Emocional En Mujeres Beneficiarias Del Comedor Popular María Parado De Bellido, Lima, 2021*. [Tesis de Licenciatura, Universidad católica de Trujillo, Benedicto XVI]  
[https://repositorio.uct.edu.pe/xmlui/bitstream/handle/123456789/3274/400043602473\\_T\\_2023.pdf?sequence=1&isAllowed=y](https://repositorio.uct.edu.pe/xmlui/bitstream/handle/123456789/3274/400043602473_T_2023.pdf?sequence=1&isAllowed=y)
- Gutiérrez, D. (2023). *Family violence and self-esteem in users of the health center in the district of Pueblo Nuevo-Ferreñafe 2023*.  
[https://repositorio.ucv.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12692/132092/Gutierrez\\_CDC-SD.pdf?sequence=1&isAllowed=y](https://repositorio.ucv.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12692/132092/Gutierrez_CDC-SD.pdf?sequence=1&isAllowed=y)
- Hernández, R. y Mendoza, C. (2018). Metodología de la Investigación: Las Rutas Cuantitativa,

Cualitativa y Mixta.

- Huamán, L. (2021). *Marital violence and self-esteem in women of the Santa Rosa Human Settlement, Piura* 2021.  
[https://repositorio.uladech.edu.pe/bitstream/handle/20.500.13032/32037/VIOLENCIA\\_CONYUGAL\\_HUAMAN\\_MERINO\\_LIZBETH.pdf?sequence=1&isAllowed=y](https://repositorio.uladech.edu.pe/bitstream/handle/20.500.13032/32037/VIOLENCIA_CONYUGAL_HUAMAN_MERINO_LIZBETH.pdf?sequence=1&isAllowed=y)
- Instituto Nacional de Estadística e Informática. (26 de noviembre del 2023). Estadísticas a nivel nacional a través de la Encuesta Demográfica y de Salud Familiar. <https://www.elperuano.pe/noticia/228821-el-356-de-mujeres-ha-sido-victimadeviolenciafamiliar#:~:text=Por%20departamento%2C%20Lima%20Metropolitana%20registra,7%2C998%20denuncias%20en%20el%20pa%C3%ADs>.
- Jaramillo, R. y Cuevas, C. (2020). Scientific overview of the relationship between domestic and gender violence and family resilience: possibilities, challenges and limits. *Diversitas: Perspectives in Psychology*, 16 (1), 113-130.  
<https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=7539504>
- Kantar. (2021). Estadísticas de Autoestima en mujeres de Latinoamérica. <https://100seguro.com.ar/estudio-expone-niveles-de-autoestima-de-mujeres-en-latinoamerica/>
- Lara, E. (2019). *Autoestima en las mujeres víctimas de violencia por la pareja íntima*. *AULA Revista de Humanidades y Ciencias Sociales*, 65 (5), 9-16. <https://repositorio.unphu.edu.do/bitstream/handle/123456789/2623/Autoestima%20en%20las%20mujeres%20v%C3%ADctimas%20de%20violencia%20por%20la%20pareja%20c3%ADntima.pdf?sequence=1&isAllowed=y>
- Ministerio de la Mujer y Poblaciones Vulnerables. (2023). Datos y cifras estadísticos frente a la violencia conyugal a nivel nacional. <https://www.mimp.gob.pe/omep/estadisticas-atencion-a-la-violencia.php>
- Ministerio de la Mujer y Poblaciones Vulnerables. (2022). Datos estadísticos en la Región Piura de Violencia contra la mujer. <https://www.mimp.gob.pe/omep/pdf/resumen2/Resumen-Piura.pdf>
- Núñez, Y. (2023). Violence and self-esteem of women in the urban area of the Chota District, 2021.



- <http://190.116.36.86/bitstream/handle/20.500.14074/5809/TESIS%20YULISA%20ANALI%20NU%c3%91EZ%20CIEZA.pdf?sequence=1&isAllowed=y>
- Organización Mundial de la Salud. (8 de marzo del 2021). Datos estadísticos en el mundo de Violencia contra la mujer. <https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/violence-against-women>
- Organización Mundial de la Salud. (2016). Violencia contra la mujer. <https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/violence-against-women>
- Parra, I. (2012). *“Tu casa es Sangre”*. Relatos de mujeres sobre violencia familiar en la sierra central del Perú. – [Tesis Doctoral, Universidad de Granada]. <https://digibug.ugr.es/bitstream/handle/10481/21635/20764169.pdf?sequence=>
- Ramos, N. y Rocca, Y. (2021). *Autoestima y Dependencia Emocional en Mujeres víctimas de Violencia Conyugal de la casa de la Mujer, del Distrito de Santiago, Cusco-2021*. [Tesis de Licenciatura en Psicología, Universidad Autónoma de Ica] <http://repositorio.autonmadeica.edu.pe/bitstream/autonmadeica/1386/1/Yossi%20Rocca%20Tito.pdf>
- Ruiz, I. (2003). *Violencia contra la mujer en la pareja: determinantes y respuestas sociosanitarias*. [https://www.scielosp.org/article/ssm/content/raw/?resource\\_ssm\\_path=/media/assets/gs/v18s2/revision1.pdf](https://www.scielosp.org/article/ssm/content/raw/?resource_ssm_path=/media/assets/gs/v18s2/revision1.pdf)
- Rosenberg, M. (1965). Escala de Autoestima de Morris Rosenberg <https://coachingmiradaconsciente.com/autoestima/escala-de-autoestima-rosenberg/>
- Rogers, C. (1992). El proceso de convertirse en persona. PAIDOS IBERICA.
- Salinas, K. y Jiménez, W. (2023). Domestic violence and self-esteem in high school students during the COVID-19 pandemic. *Brazilian Journal of Health Review*, 6 (1), 382-395. <https://repositorio.uta.edu.ec/jspui/bitstream/123456789/38761/1/Vega%20Salinas%20Katy%20Jamile.pdf>
- Saivay, J. y Romero, R. (2023). *Autoestima y Violencia Psicológica en alumnas de una Universidad Privada de San Juan de Lurigancho 2023*. [Tesis para obtener el grado académico de MAESTRO EN INTERVENCIONES DE VIOLENCIA CONTRA LAS MUJERES, Universidad Católica de Trujillo, Benedicto XVI] [file:///C:/Users/BERNARDA%20PAZ/Downloads/SAIVAY\\_TURNITIN.pdf](file:///C:/Users/BERNARDA%20PAZ/Downloads/SAIVAY_TURNITIN.pdf)

- Tarula, M. (2022). *Inteligencia Emocional y Autoestima en estudiantes de secundaria en una Institución Educativa, Cañete 2022*. [Tesis de Licenciatura, Universidad Católica los Ángeles de Chimbote] [http://repositorio.uladech.edu.pe/bitstream/handle/20.500.13032/31626/INTELIGENCIA\\_EMOCIONAL\\_TARULA\\_GUTIERREZ\\_MEDALIT.pdf?sequence=1&isAllowed=y](http://repositorio.uladech.edu.pe/bitstream/handle/20.500.13032/31626/INTELIGENCIA_EMOCIONAL_TARULA_GUTIERREZ_MEDALIT.pdf?sequence=1&isAllowed=y)
- Vega, K. y Hurtado, W. (2023). Domestic violence and self-esteem in high school students during the Covid-19 pandemic. <https://repositorio.uta.edu.ec/bitstream/123456789/38761/1/Vega%20Salinas%20Katy%20Jamile.pdf>
- Ventura-León, J. L. (2017). *¿Población o muestra?: Una diferencia necesaria*. *Revista Cubana de Salud Pública*, 43(4), 648-649. <file:///C:/Users/BERNARDA%20PAZ/Downloads/21453378014.pdf>
- Zumaeta, H. (2022). *Violencia Familiar y Autoestima en pacientes mujeres víctimas de Violencia del Centro de Salud Paucará, 2022*. [Tesis de Maestría. Universidad católica de Trujillo, Benedicto XVI] [https://repositorio.uct.edu.pe/xmlui/bitstream/handle/123456789/3665/40211105021K\\_T\\_A.pdf?sequence=1&isAllowed=y](https://repositorio.uct.edu.pe/xmlui/bitstream/handle/123456789/3665/40211105021K_T_A.pdf?sequence=1&isAllowed=y)

## VIII. ANEXOS

### Anexo 1: INSTRUMENTO DE LA RECOLECCIÓN DE LA INFORMACIÓN

#### ESCALA DE ACTITUDES FRENTE A LA VIOLENCIA CONYUGAL

Egoávil Josué (UNMSM & Santibáñez Oscar (UPSMP) -1997

EDAD:

GRADO EDUCATIVO:

ESTADO CIVIL: CASADA

CONVIVIENTE

FECHA DE EVALUACION:

**Instrucciones:** A continuación, tiene Ud. una serie de preguntas, responda cada uno con sinceridad, utilizando los siguientes códigos:

**T A** Totalmente de Acuerdo

¿? Dudo

**E D** En Desacuerdo

**D A** De Acuerdo

**T D** Totalmente en Desacuerdo

- |  |    |    |    |    |    |
|--|----|----|----|----|----|
| 1. Tengo deseos de irme a vivir con otra persona.                    | TA | DA | ¿? | ED | TD |
| 2. Si mi esposo me pega, yo le contesto igual.                       | TA | DA | ¿? | ED | TD |
| 3. Los miembros de mi familia son una carga pesada.                  | TA | DA | ¿? | ED | TD |
| 4. Mi esposo toma las decisiones en casa.                            | TA | DA | ¿? | ED | TD |
| 5. Siento arrebatos y ganas de pelear.                               | TA | DA | ¿? | ED | TD |
| 6. No me agrada mi pareja.   | TA | DA | ¿? | ED | TD |
| 7. Me gusta intervenir en las discusiones de los vecinos.            | TA | DA | ¿? | ED | TD |
| 8. En este mundo de varones, es aceptado golpear a la mujer.         | TA | DA | ¿? | ED | TD |
| 9. Hago amigos con facilidad.  | TA | DA | ¿? | ED | TD |
| 10. A veces pienso en abandonar a mi familia.                        | TA | DA | ¿? | ED | TD |
| 11. Participo en las actividades vecinales.                          | TA | DA | ¿? | ED | TD |
| 12. Se deben respetar las normas sociales.                           | TA | DA | ¿? | ED | TD |
| 13. Mi esposo es demasiado agresivo.                                 | TA | DA | ¿? | ED | TD |
| 14. Me importa la opinión de mis vecinos.                            | TA | DA | ¿? | ED | TD |
| 15. Respeto a quienes no se meten en la vida de los demás.           | TA | DA | ¿? | ED | TD |
| 16. La situación económica es un detonante de la violencia conyugal. | TA | DA | ¿? | ED | TD |
| 17. Considero que la calle también es un lugar para discutir         | TA | DA | ¿? | ED | TD |

con mi esposo.

<b>18.</b> Siento que mi esposo me rechaza.	<b>TA</b>	<b>DA</b>	¿?	<b>ED</b>	<b>TD</b>
<b>19.</b> Me inquieta saber que hay personas que viven más felices en sus hogares de los que yo vivo.	<b>TA</b>	<b>DA</b>	¿?	<b>ED</b>	<b>TD</b>
<b>20.</b> Las instituciones deben velar por la unidad familiar.	<b>TA</b>	<b>DA</b>	¿?	<b>ED</b>	<b>TD</b>
<b>21.</b> Las leyes no protegen a las esposas maltratadas.	<b>TA</b>	<b>DA</b>	¿?	<b>ED</b>	<b>TD</b>
<b>22.</b> No encuentro comprensión ni cariño en mi esposo.	<b>TA</b>	<b>DA</b>	¿?	<b>ED</b>	<b>TD</b>
<b>23.</b> Mis vecinos no me tienen consideración.	<b>TA</b>	<b>DA</b>	¿?	<b>ED</b>	<b>TD</b>
<b>24.</b> Creo que a la sociedad no le interesa las familias maltratadas.	<b>TA</b>	<b>DA</b>	¿?	<b>ED</b>	<b>TD</b>
<b>25.</b> Estoy libre de prejuicios de cualquier tipo.	<b>TA</b>	<b>DA</b>	¿?	<b>ED</b>	<b>TD</b>
<b>26.</b> Lamento haberme casado (juntado).	<b>TA</b>	<b>DA</b>	¿?	<b>ED</b>	<b>TD</b>
<b>27.</b> No me importa si mis vecinos me ven pelear.	<b>TA</b>	<b>DA</b>	¿?	<b>ED</b>	<b>TD</b>
<b>28.</b> La mujer debe conocer sus derechos frente al maltrato conyugal.	<b>TA</b>	<b>DA</b>	¿?	<b>ED</b>	<b>TD</b>
<b>29.</b> No me gusta ver sufrir a las esposas maltratadas.	<b>TA</b>	<b>DA</b>	¿?	<b>ED</b>	<b>TD</b>
<b>30.</b> No me importa saber si mi esposo me sigue queriendo.	<b>TA</b>	<b>DA</b>	¿?	<b>ED</b>	<b>TD</b>
<b>31.</b> Las leyes no recogen la opinión de las mujeres maltratadas.	<b>TA</b>	<b>DA</b>	¿?	<b>ED</b>	<b>TD</b>
<b>32.</b> Creo que las mujeres maltratadas debemos organizarnos y denunciar a los esposos maltratantes.	<b>TA</b>	<b>DA</b>	¿?	<b>ED</b>	<b>TD</b>

**INVENTARIO DE AUTOESTIMA DE COOPERSMITH  
VERSIÓN PARA ADULTOS**

EDAD: \_\_\_\_\_ GRADO EDUCATIVO: \_\_\_\_\_  
 ESTADO CIVIL: CASADA CONVIVIENTE  
 FECHA DE EVALUACIÓN: \_\_\_\_\_

- |   |    |    |
|---|----|----|
| 1. Generalmente los problemas me afectan muy poco.          | SI | NO |
| 2. Me cuesta mucho trabajo hablar en público.               | SI | NO |
| 3. Si pudiera cambiaría muchas cosas de mí.                 | SI | NO |
| 4. Puedo tomar una decisión fácilmente.                     | SI | NO |
| 5. Soy una persona simpática.                               | SI | NO |
| 6. En mi casa me enojo fácilmente.                          | SI | NO |
| 7. Me cuesta trabajo acostumbrarme a algo nuevo.            | SI | NO |
| 8. Soy popular entre las personas de mi edad.               | SI | NO |
| 9. Mi familia generalmente toma en cuenta mis sentimientos. | SI | NO |
| 10. Me doy por vencido muy fácilmente.                      | SI | NO |
| 11. Mi familia espera demasiado de mí.                      | SI | NO |
| 12. Me cuesta mucho trabajo aceptarme como soy.             | SI | NO |
| 13. Mi vida es muy complicada.                              | SI | NO |
| 14. Mis compañeros casi siempre aceptan mis ideas.          | SI | NO |
| 15. Tengo mala opinión de mí mismo(a).                      | SI | NO |
| 16. Muchas veces me gustaría irme de mi casa.               | SI | NO |
| 17. Con frecuencia me siento a disgusto en mi trabajo.      | SI | NO |
| 18. Soy menos guapo (o bonita) que la mayoría de la gente.  | SI | NO |
| 19. Si tengo algo que decir, generalmente lo digo.          | SI | NO |
| 20. Mi familia me comprende.                                | SI | NO |
| 21. Los demás son mejor aceptados que yo.                   | SI | NO |
| 22. Siento que mi familia me presiona.                      | SI | NO |
| 23. Con frecuencia me desanimo en lo que hago.              | SI | NO |
| 24. Muchas veces me gustaría ser otra persona.              | SI | NO |
| 25. Se puede confiar muy poco en mí.                        | SI | NO |

## Anexo 2: FICHA TECNICA

### FICHA TECNICA 01

<b>Nombre original del instrumento:</b>	Escala de Actitudes frente a la Violencia Conyugal.
<b>Autor y año:</b>	<b>Original:</b> Egoávil Josué (UNMSM & Santibáñez Oscar (UPSMP) –1997
<b>Objetivo del instrumento:</b>	Establecer cuantitativamente las relaciones conyugales y familiares de un grupo poblacional específico.
<b>Usuarios:</b>	Mujeres de zonas deprimidas sujetas a maltrato conyugal.
<b>Forma de administración o modo de aplicación:</b>	<p>La Escala de Actitudes Frente a la Violencia Conyugal, no dispone de una hoja de respuestas, en su lugar, los participantes completan directamente en la misma hoja de cuestionario. No obstante, de acuerdo con los criterios del investigador, es posible crear una hoja de respuesta si se desea administrar el inventario de manera colectiva, siempre y cuando se realice en grupos no superiores a 20 sujetos.</p> <p>La Escala de Actitudes Frente a la Violencia Conyugal, incluye instrucciones específicas sobre cómo los participantes deben responder a las afirmaciones, proporcionando dos ejemplos que ilustran como deben marcar la respuesta elegida.</p>
<b>Validez y Confiabilidad</b>	Los criterios estadísticos de validez y confiabilidad están en proceso de establecimiento utilizando muestras significativas. Para la construcción de la Encuesta inicial

	<p>se diseñaron inicialmente 80 ítems, los cuales fueron revisados por profesionales del Área de la Familia en Zonas Urbanas Marginales del Callao. Pues ellos, proporcionaron opiniones sobre cada ítem de la encuesta, para determinar si reflejaban adecuadamente lo que se deseaba medir. Con base a las sugerencias, se desarrolló una encuesta piloto compuesta por 45 ítems; la cual fue aplicada inicialmente a una muestra de 150 madres de familia organizadas en Clubes de Madres del Callao que habían denunciado casos de maltrato por violencia conyugal.</p> <p>El análisis de validez de esta muestra inicial arrojó un puntaje Z de 0,875, y 0,125 para los ítems escogidos, quedando un Cuestionario final de 32 ítems, de los 45 inicialmente considerados; y una correlación de 0,725 para la Escala Validada de 32 ítems. Es importante destacar que la escala cuenta con validez basada en criterios evaluados por jueces de expertos.</p>
--	--

**FICHA TECNICA 02**  
**“ESCALA DE AUTOESTIMA”**

<b>Nombre original del instrumento:</b>	Inventario de Autoestima de Stanley Coopersmith, (SEI) Versión Adultos.
<b>Autor y año:</b>	<b>Original:</b> Stanley Coopersmith (1967)
	<b>Adaptación:</b> Sosa (2017)
<b>Objetivo del instrumento:</b>	Medir las actitudes valorativas, en las áreas: Personal, Familiar y Social de la experiencia de un sujeto.
<b>Usuarios:</b>	De 16 años en adelante.
<b>Forma de administración o modo de aplicación:</b>	<p>El Inventario de Autoestima de Stanley Coopersmith, (SEI) Versión Adultos.</p> <p>Consta de 25 frases de Verdadero y Falso, en el que describe cómo se siente la persona.</p> <p>No hay respuesta correcta o incorrecta</p> <p>Poniendo en evidencia, los intervalos para cada categoría de autoestima:</p> <p>Nivel de autoestima bajo</p> <p>Nivel de autoestima medio bajo</p> <p>Nivel de autoestima medio alto</p> <p>Nivel de autoestima alto</p>
<b>Validez y Confiabilidad:</b>	Durante la investigación para desarrollar el presente Manual, no se encontraron registros previos sobre la aplicación de la prueba en nuestra



	<p>localidad que pudieran validar o establecer su confiabilidad. Sin embargo, en la actualidad se está llevando a cabo un estudio en la Universidad de Lima con muestras significativas.</p>
--	--

### Anexo 3: OPERACIONALIZACIÓN DE LAS VARIABLES

VARIABLE	DEFINICIÓN CONCEPTUAL	DEFINICIÓN OPERACIONAL	DIMENSIONES	INDICADORES	ÍTEMS	ESCALA
<b>Actitudes frente a la Violencia conyugal</b>	Según Egoavil y Santibáñez (2001) contempla que cada tipo de actitud frente a la violencia conyugal se conlleva en base a la relación y al rechazo que pueda existir por parte de las personas en contra de las mujeres.	La actitud frente a la violencia conyugal se medirá usando el test de actitudes frente a la violencia conyugal de Egoavil y Santibáñez (2001)	Actitudes frente a la pareja.	Este tipo de actitud conlleva hacia una atracción al poder de la dominancia que impone el agresor frente a su víctima.	2, 6, 10, 13, 18, 22, 26, 30.	Escala de actitudes frente a la violencia conyugal Egoavil Josué (UNMSM) Santibáñez Oscar (UPSMP)
			Actitudes frente al grupo.	El hombre cree que es capaz de poder tomar mando, o tener el permiso necesario de cada una de la facultad de la víctima.	3, 7, 11, 15, 19, 23, 27.	
			Actitudes frente a las normas sociales.	Promueve que tipos de conductas negativas sean generadas reiteradas veces.	4, 8, 12, 16, 20, 24, 28, 31.	
			Autoestima		1, 5, 9, 14, 17, 21, 25, 29, 32	

VARIABLE	DEFINICIÓN CONCEPTUAL	DEFINICIÓN OPERACIONAL	DIMENSIONES	INDICADORES	ITEMS	ESCALA
A U T O E S T I M A	Según Coopersmith (1996) señala que la autoestima en la persona es el valor que tiene cada uno sobre sí mismo, actitudes que reflejan la capacidad para ver la vida cotidiana de forma más agraciada.	La Autoestima se medirá usando el test Autoestima de Coopersmith (1996).	SÍ MISMO GENERAL	Se refieren a las actitudes que presenta el sujeto frente a su autopercepción y propia experiencia valorativa sobre sus características físicas y psicológicas.	1, 3, 4, 7, 10, 12, 13, 15, 18, 19, 23, 24, 25	Inventario de autoestima de Coopersmith (1967) Adaptado por Sosa (2017)
			SOCIAL	Se refieren las actitudes del sujeto en el medio social frente a sus compañeros o amigos. Así como sus referentes a las vivencias en el interior de instituciones educativas o formativas y las expectativas en relación a su satisfacción de su rendimiento académico o profesional.	2, 5, 8, 14, 17, 21	
			FAMILIAR	Expone ítems en los que se hace referencia a las actitudes y/o experiencias en el medio familiar con relación a la convivencia.	6, 9, 11, 16, 20, 22	

## Anexo 4: CARTA DE PRESENTACIÓN



"AÑO DEL BICENTENARIO DE LA CONSOLIDACIÓN DE NUESTRA INDEPENDENCIA Y DE LA CONMEMORACIÓN DE LAS HERÓICAS BATALLAS DE JUNÍN Y AYACUCHO"

Trujillo, 11 de marzo del 2024

### CARTA N°010-2024/UCT-FCS

**SRA. SILVIA VILLADOLID MORAN  
PRESIDENTA DEL VASO DE LECHE "NUEVA ESPERANZA"  
DISTRITO DE LA MATANZA**

De mi especial consideración:

Expreso a usted un cordial saludo a nombre de la Facultad de Ciencias de la Salud de la Universidad Católica de Trujillo "Benedicto XVI", además de agradecer su apoyo y confianza con nuestra casa Superior de Estudios.

Es oportuno presentar al Bachiller de la carrera Profesional de Psicología, a fin de que aplique sus instrumentos de evaluación: Escala de actitudes frente a la violencia conyugal – Inventario de autoestima de Coopersmith para adultos; de la investigación denominada: "**Actitudes frente a la violencia conyugal y autoestima en mujeres de un vaso de leche, Distrito, 2024.**"; donde Ud. tan dignamente dirige

- **MINGA INGA KAREN LOURDES**

Sin otro particular y agradeciendo por su atención a la presente, me despido expresándole las muestras de consideración y estima.

Atentamente,



**Dra. Anita Jeanette Campos Márquez**  
Decana de la Facultad de Ciencias de la Salud

## Anexo 5: CARTA DE AUTORIZACIÓN

### CARTA DE AUTORIZACION

Yo, **SILVIA VALLADOLID MORAN**, identificada con DNI N° 32543243 como presidenta del Vaso de Leche “Nueva Esperanza” del Distrito de la Matanza, autorizo a la Bachiller en Psicología **Karen Lourdes Minga Inga** de la Universidad Católica de Trujillo Benedicto XVI, a fin de que aplique sus instrumentos de evaluación: Escala de actitudes frente a la violencia conyugal – Inventario de autoestima de Coopersmith para adultos; de la investigación denominada: “**Actitudes frente a la violencia conyugal y autoestima en mujeres de un vaso de leche, Distrito de la Matanza 2024.**”; con la finalidad de determinar la relación existente entre ambas variables para así realizar un arduo trabajo de la mano con profesionales de la salud y mostrar resultados favorables en bien de todas las mujeres, familias y toda la sociedad.

Chulucanas, Marzo del 2024.

  
  
**PRESIDENTE COMITÉ VASO DE LECHE**  
**“NUEVA ESPERANZA” – LA MATANZA**  
**SILVIA VALLADOLID MORAN**  
**DNI N° 32543243**

## **Anexo 6: CONSENTIMIENTO INFORMADO**

Se informa a través del presente la Invitación extensiva a las mujeres del vaso de leche a participar de esta investigación sobre “Actitudes frente a la Violencia Conyugal y autoestima en mujeres de un programa de vaso de leche de Piura, 2024”

Cabe mencionar que los resultados de este estudio formarán parte de una Tesis, cuyo objetivo es determinar la relación que existe entre las actitudes frente a la violencia conyugal y autoestima en las mujeres del vaso de leche.

Si usted está de acuerdo en participar de esta encuesta, le pedimos que firme este documento como prueba de consentimiento para participar de ella. Así mismo, es importante que responda honestamente cada ítem del cuestionario, además tenga en cuenta que sus respuestas serán tratadas de manera confidencial y únicamente serán utilizados para los fines específicos de este estudio, sin ser empleadas para ningún otro propósito.

Si durante el desarrollo del inventario existiera alguna duda, por favor manifestarla para poder ayudarle.

Atentamente,

Minga Inga Karen Lourdes

**Anexo 7: MATRIZ DE CONSISTENCIA**  
**MATRIZ DE CATEGORIAS Y SUB CATEGORIAS**

PROBLEMA	OBJETIVO	HIPÓTESIS	VARIABLES	METODOLOGÍA
<b>Problema General</b>	<b>Objetivo General:</b>	<b>Hipótesis general:</b>		<b>Objeto de estudio</b>
¿Qué relación existe entre las actitudes frente a la violencia conyugal y la autoestima en mujeres de un programa de vaso de leche de Piura, 2024?	Determinar la relación que existe entre la actitud frente a la violencia conyugal y autoestima en mujeres de un programa de vaso de leche de Piura, 2024.	<b>Hi:</b> Existe relación significativa entre la actitud frente a la violencia conyugal y autoestima en mujeres de un programa de vaso de leche de Piura, 2024.	<b>ACTITUDES FRENTE A LA VIOLENCIA</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>Actitudes frente a la pareja.</li> </ul>	<b>Enfoque, tipo</b> <p>La siguiente investigación está diseñada dentro del tipo cuantitativo, aquella que brinda la potencia de poder ampliar la información adquirida utilizando estadísticas y analizando la realidad objetiva, asimismo permite tomar las decisiones en base a los resultados que se puedan verificar de forma generalizada, así como también permite obtener el control sobre toda manifestación. Sampieri, (2006).</p>
<b>P.E 1 ¿Cuál es el nivel de actitudes frente a la violencia conyugal en mujeres de un programa de vaso de leche de Piura, 2024?</b>	<b>Objetivos Específicos</b> O.E 1 Determinar el nivel de actitudes frente a la violencia conyugal en mujeres de un programa de vaso de leche de Piura, 2024.	<b>Hipótesis Específicas: Hi 1.</b> Existe relación significativa entre las actitudes frente a la violencia conyugal y la dimensión de Si mismo.	<ul style="list-style-type: none"> <li>Actitudes frente al grupo.</li> </ul>	<b>Diseño de investigación</b> <p>El diseño de la investigación fue descriptivo-correlacional, éste modelo describe de manera generalizada la relación entre las variables en discusión, con situaciones de riesgo y eventos importantes. Asimismo, mide también las dos o más variables que se desea conocer, Evaluando de tal forma el grado de relación entre ellas. Baptista, Fernández y Hernández (2010).</p>
<b>P.E 2 ¿Cuál es el nivel de autoestima en mujeres de un programa de vaso de leche de Piura, 2024?</b>	O.E 2 Determinar el nivel de Autoestima en de un programa de vaso de leche de Piura, 2024.	<b>Hi 2:</b> Existe relación significativa entre las actitudes frente a la violencia conyugal y la dimensión Social.	<ul style="list-style-type: none"> <li>Actitudes a las normas sociales.</li> </ul>	<b>Población y muestra</b> <p>Según Ventura-León (2017) refiere que la población es el grupo de personas con características parecidas a todos los demás, con el fin de lograr extraer datos específicos de la que se pretende estudiar. Asimismo, en el presente estudio estuvo constituida por 200 mujeres beneficiarias del vaso de leche.</p>
<b>P.E 3 ¿Qué relación existe entre las actitudes frente a la violencia conyugal y la dimensión Si mismo en mujeres de un programa de vaso de leche de Piura, 2024?</b>	O.E 3 Determinar la relación existente entre las actitudes frente a la violencia conyugal y la dimensión de Si mismo.	<b>Hi 3:</b> Existe relación significativa existente entre las actitudes frente a la violencia conyugal y la dimensión Familiar en mujeres de un programa de vaso de leche de Piura, 2024.	<ul style="list-style-type: none"> <li>Autoestima</li> </ul>	<b>Criterios de Inclusión:</b> Se consideró a las mujeres que estén incluidas en el padrón del vaso de leche, toda mujer que responda correctamente dichos formularios, mujeres casadas o convivientes de dicho asentamiento humano, mujeres que tengan mayoría de edad.  <b>Criterios de Exclusión:</b> Mujeres que no tengan acceso a internet el día de la realización de los formularios, mujeres que son madres solteras, mujeres que no participen por inseguridad o temor a que sus parejas les hagan daño.

<p><b>P.E 4 ¿Qué relación existe entre las actitudes frente a la violencia conyugal y la dimensión Social en mujeres de un programa de vaso de leche de Piura, 2024?</b></p>	<p>O.E 4 Determinar la relación existente entre las actitudes frente a la violencia conyugal y la dimensión de Social.</p>	<p><b>AUTOESTIMA:</b></p>	<p><b>Instrumentos:</b></p>
<p><b>P.E 5 ¿Qué relación existe entre las actitudes frente a la violencia conyugal y la Dimensión Familiar en mujeres de un programa de vaso de leche de Piura, 2024?</b></p>	<p>O.E 5 Determinar la relación existente entre las actitudes frente a la violencia conyugal y la dimensión Familiar en mujeres de un programa de vaso de leche de Piura, 2024.</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Si mismo general</li> </ul>	<p><b>Inventario de Escala de actitudes frente a la violencia conyugal. Egoávil Josué (UNMSM &amp; Santibáñez Oscar (UPSMP) – 1997:</b> De aplicación individual, que requiere entre 15 y 35 minutos para su aplicación, diseñada para evaluar las actitudes de las mujeres hacia la violencia conyugal, incluyendo tanto el maltrato físico como psicológico, y considerando el impacto del daño causado. Ésta escala permite medir cuatro tipos principales de actitudes: frente a la pareja, frente al grupo, frente a las normas sociales y frente al autoestima en la población mencionada. Consta de 32 ítems, que evalúan la aceptación o rechazo de la víctima hacia el comportamiento de su pareja, con el objetivo de seguir la evolución de las mujeres que han experimentado violencia conyugal (Egoávil y Santibáñez 1997). Su análisis de validez tuvo un puntaje Z de 0,875, y 0,125 para los ítems seleccionados, resultando en un cuestionario final de 32 ítems, de los 45 inicialmente considerados; y una correlación de 0,725 para la Escala Validada de 32 ítems. Sin embargo, la Escala también posee con validez basada en el criterio de jueces.</p>
		<ul style="list-style-type: none"> <li>• Social</li> </ul>	<p><b>Escala de autoestima:</b> Diseñada por Stanley Coopersmith, tiene como objetivo medir las actitudes valorativas, en las áreas: Personal, Familiar y Social de la experiencia de un individuo. Coopersmith, concluyó que las personas construyen su autoimagen basándose cuatro criterios: Significación: La percepción de ser amados y aceptados por aquellos que son importantes para ellos. Competencia: Capacidad de desempeñar tareas que consideran importantes. Virtud: Consecución de niveles morales y éticos. Poder: La influencia que pueden ejercer en su vida y en la de los demás. Además, las áreas que mide: Sí mismo general, Social y Familiar.</p>
		<ul style="list-style-type: none"> <li>• Familiar</li> </ul>	<p>La confiabilidad de las investigaciones realizadas para el presente Manual no cuenta con antecedentes relacionados a la aplicación de la prueba en nuestro medio que permitan establecer su validez o confiabilidad. Sin embargo, actualmente se está llevando a cabo un estudio en la Universidad de Lima un estudio con muestras significativas.</p>



## Anexo 8: Informe de Originalidad

### TURNTIN KAREN MINGA INGA

#### INFORME DE ORIGINALIDAD

19%

INDICE DE SIMILITUD

20%

FUENTES DE INTERNET

4%

PUBLICACIONES

14%

TRABAJOS DEL ESTUDIANTE

#### FUENTES PRIMARIAS

1	<a href="http://repositorio.uct.edu.pe">repositorio.uct.edu.pe</a> Fuente de Internet	5%
2	<a href="http://hdl.handle.net">hdl.handle.net</a> Fuente de Internet	4%
3	Submitted to Universidad Catolica de Trujillo Trabajo del estudiante	2%
4	Submitted to Universidad Autónoma de Nuevo León Trabajo del estudiante	2%
5	<a href="http://repositorio.upagu.edu.pe">repositorio.upagu.edu.pe</a> Fuente de Internet	1%
6	<a href="http://repositorio.uladech.edu.pe">repositorio.uladech.edu.pe</a> Fuente de Internet	1%
7	<a href="http://repositorio.uap.edu.pe">repositorio.uap.edu.pe</a> Fuente de Internet	1%
8	<a href="http://repositorio.autonomadeica.edu.pe">repositorio.autonomadeica.edu.pe</a> Fuente de Internet	1%